

LES CIRCUITS

MASSIF DE LA CLAPE DE GRUISSAN

LA ROUTE DES SALINS



16,1 Km +72,5 m

Sans grosse difficulté, ce circuit vous permettra de découvrir toute la diversité des paysages de la région. Une balade à travers la garrigue, les étangs et la plage des Salins. À pratiquer en groupe ou en famille, pour le plaisir de rouler.

L'ÎLE SAINT-MARTIN



10,7 Km +170,1 m

Un sentier adressé aux amateurs de belles balades. Plutôt facile, il est un bon compromis entre promenade, découverte et randonnée sportive. À ne pas manquer !

LES CAUNES



12,5 Km +145 m

Ce petit sentier sportif conviendra aux amateurs de VTT. Alliant single (petit sentier) et brusques descentes à travers les arbres, il permet de tester son niveau en VTT.

TINTAINE



16,1 Km +152 m

Ce circuit diversifié associe routes, petits sentiers techniques, chemins roulants et raidillons. Il conviendra aussi bien aux personnes voulant se familiariser avec leur VTT qu'aux sportifs. Vous terminerez votre parcours sur la plage de Mateille, qui vous offrira un panorama unique sur la Clape et la Mer Méditerranée.

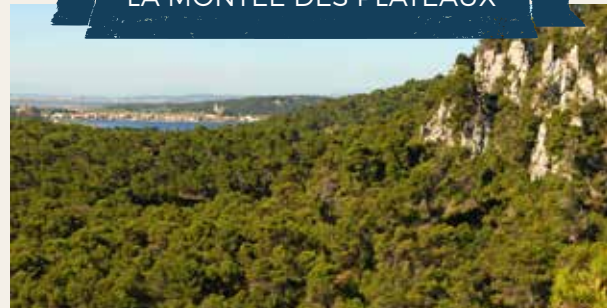
LES GARRIGUES



22,9 Km +348,6 m

Avec ce sentier vous commencez à entrer dans le vif du sujet. En effet, il permettra aux vététistes de se confronter au Massif de la Clape. C'est un bon compromis de chemins roulants et nerveux, de grimpettes, de descentes rapides et de routes pour récupérer. Un régal !

LA MONTÉE DES PLATEAUX



31,5 Km +610,1 m

Le circuit le plus long de la Clape. Il offre de superbes panoramas qu'il faudra malgré tout mériter. En effet, vous gravirez quelques plateaux (parfois même un porté de vélo), où la vue vous fera oublier toutes les épreuves endurées. En bref, un parcours qui s'adresse aux vététistes expérimentés.

Distance Dénivelé cumulé

INFORMATIONS PRATIQUES

CLUB LOCAL

> MJC GRUISSAN VTT - AFFILIÉ FFC

Jean-François CLOUP

MJC - Montée du Pech

Tél. : +33 4 68 49 61 87 ou +33 6 71 83 23 59

www.mjc-gruissan.com - mjc.gruissan@free.fr

ACCUEIL

> OFFICE DE TOURISME DE GRUISSAN

80, Boulevard Pech Maynaud, BP 49 - 11430 Gruissan

Tél. : +33 4 68 49 09 00

office.tourisme@gruissan-mediterranee.com

www.gruissan-mediterranee.com

> CAPITAINERIE DE GRUISSAN

Place Raymond GLEIZE, BP 49 - 11430 Gruissan

Tél. : +33 4 68 75 21 60

accueil.capitainerie@gruissan-mediterranee.com

LOCATIONS VTT

> CYCLE AVENTURE - PORT - RIVE GAUCHE

Tél. : +33 7 82 30 05 33

www.cycleaventuregruis.wix.com/cycle-aventure

> FRANKILOU - PORT - RIVE DROITE

Bd de la Corderie - Rocailles 1

Tél. : +33 7 68 91 40 14

E-mail : frankilou-cyclesloisirs@hotmail.com

> LES DÉLICES DE MAXIME - AYGADES

Avenue de la Jonque

Tél. : +33 6 10 77 83 40

> VACANCES CONFORT - PORT - RIVE GAUCHE

Place du Cadran Solaire

Tél. : +33 4 68 49 13 35

vacances.confort@wanadoo.fr

www.vacancesconfort.wixsite.com/vacancesconfort

SORTIES ACCOMPAGNÉES

> LANGUEDOC VTT ÉVASION

Hugo BLANQUIER - Moniteur VTT

Tél. : +33 6 74 89 75 98

hugoblanquier@gmail.com

PARTAGEZ LES MEILLEURS MOMENTS
DE VOTRE ESCAPE

#MyGruissan



gruissan tourisme



LA ROUTE DES SALINS
L'ÎLE SAINT-MARTIN
LES CAUNES
LES GARRIGUES
LA MONTÉE DES PLATEAUX
110KM DE CIRCUITS
OCCITANIE PYRÉNÉES MÉDITERRANÉE
MASSIF DE LA CLAPE
GRUISSAN

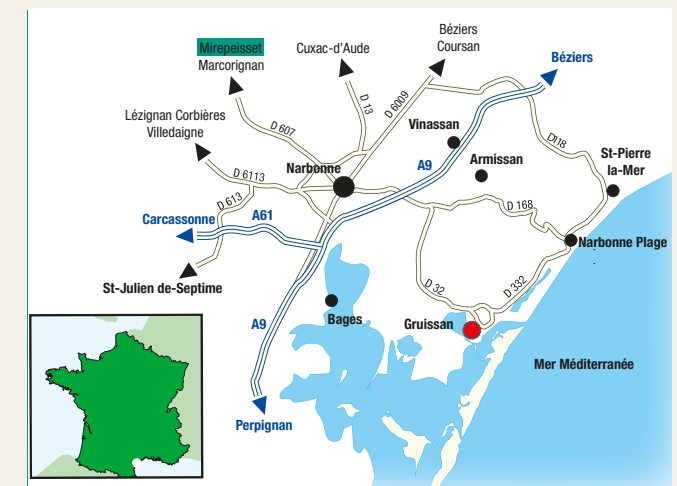
TRAVEL PLAN

L'ESPRIT MÉDITERRANÉE
GRUISSAN

Espace VTT-FFC

ESPACE VTT-FFC LANGUEDOC ROUSSILLON - MIDI PYRÉNÉES

MASSIF DE LA CLAPE DE GRUISSAN



Office de Tourisme, classé Catégorie I
80, Boulevard Pech Maynaud, BP 49 - 11430 GRUISSAN
Tél. : +33 4 68 49 09 00 - Fax : +33 4 68 49 33 12
E-mail : office.tourisme@gruissan-mediterranee.com

www.gruissan-mediterranee.com





ESPACE VTT-FFC
MASSIF DE LA CLAPE DE GRUISSAN

