

- Les participants devront présenter **une licence sportive (FFA) ou un PPS** (<https://pps.athle.fr/>) datant du 15 janvier 2026 au plus tôt. Les mineurs devront présenter une autorisation parentale ainsi qu'une licence sportive FFA ou un PPS, daté du jour de la course.
- Les **inscriptions** se font sur <http://traildelabbayedelagrasse.fr>
- **Chronométrage à puce.**
- **Ravitaillements** sur les parcours chronométrés et à l'arrivée.
- **Douches** à la salle polyvalente de Lagrasse, à l'entrée du village.
- Chaque coureur **autorise les organisateurs à utiliser les images** sur lesquelles il pourrait apparaître.
- Un **repas ouvert à tous** sera proposé dans la Cour d'Honneur de l'Abbaye, avec la remise des lots et la tombola.

## Droits d'engagements

COURSES	Catégories	Inscriptions	
		En ligne * (jusqu'au 10 juin 18h)	Sur place ** (le 13 juin)
Le Charlemagne 15km D+400m	A partir des Juniors (18 ans)	15 €	20 €
La Grande Corbières 9km D+200m	A partir des Cadets (16 ans)	9 €	12 €
La Petite Corbières 5km D+150m	A partir des Cadets (16 ans)	5 €	8 €
Le Lagrasse Ados 3km D+100m	Benjamins et Minimes (12-15 ans)	3 €	5 €
Marche Nordique 9km D+200m	A partir des Cadets (16 ans)	9 €	12 €
Parcours découverte 500m	7 à 11 ans	Gratuit	Gratuit

\* Ajouter les frais d'inscription du site \*\* Dans la mesure des places disponibles