

Nature et Patrimoine en Alaric

Alaric - Val-de-Dagne



(J.DIMUR)



Ouvrez grand vos yeux, sur ce sentier botanique plusieurs points de vue à couper le souffle vous attendent, admirez ces panoramas uniques au sud comme au nord sur les Pyrénées et la Montagne Noire et appréciez les panneaux à thèmes qui jalonnent votre chemin

Infos pratiques

Pratique : À pied

Durée : 2 h

Longueur : 3.7 km

Dénivelé positif : 63 m

Difficulté : Facile

Type : Boucle

Thèmes : Flore, Point de vue

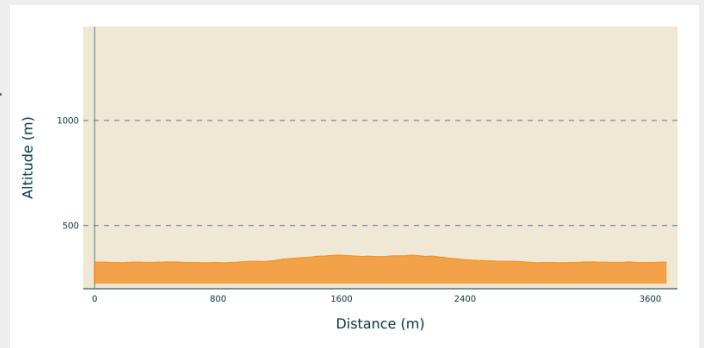
Itinéraire

Départ : CAPENDU - Parking au col du fer à cheval

Arrivée : CAPENDU - Parking au col du fer à cheval

Communes : 1. Val-de-Dagne
2. Capendu

Profil altimétrique



Altitude min 323 m Altitude max 359 m

Balisage : rectangle jaune

Départ du parking au col du fer à cheval entre Capendu et Montlaur.

Quitter le parking en empruntant la piste qui monte, en s'orientant plein ouest. En haut à droite, le panneau d'accueil du sentier (le prendre en photo permettra de se situer lors de votre progression par rapport à l'emplacement des différents panneaux à thèmes).

Vous êtes au cœur du site Natura 2000 « Corbières occidentales », veillez à bien rester sur le sentier balisé et bien suivre le balisage rectangle jaune. Progresser sur la piste et ses méandres durant un kilomètre puis à l'intersection, poursuivre à droite, légère montée. Profiter des points de vue remarquables au sud comme au nord, sur les Pyrénées et la Montagne Noire.

Dans la zone boisée, partie sud de la forêt communale de Capendu gérée par l'ONF, au niveau de la petite clairière où se trouve un panneau à thème, prendre à gauche. Ce petit col était un passage vers Montlaur. Peu après au carrefour en Y, très fréquenté, vous êtes à la croisée des chemins. Soyez attentif au balisage le rectangle jaune. Tourner à gauche.

Vous êtes déjà sur le chemin du retour. Environ 200 m plus loin, sur votre droite, le dernier panneau à thème. Apprécier la vue extraordinaire sur une partie des Pyrénées.

Durant le retour, vous croiserez peut-être un troupeau. Attention aux chiens de protection, les Patous des Pyrénées !

Sur votre chemin...



Toutes les infos pratiques

Comment venir ?

Transports

[401 Ligne régionale NARBONNE - CARCASSONNE](#)

Accès routier

D6113 depuis Carcassonne

Parking conseillé

Parking au col du fer à cheval entre Capendu et Montlaur

Lieux de renseignement

Office de Tourisme - Antenne Canal du Midi

Avenue Pierre Curie, 11800 TREBES

contact@grand-carcassonne-tourisme.fr

Tel : 04 68 78 89 50

<https://www.grand-carcassonne-tourisme.fr/votre-sejour/pratique/loffice-de-tourisme/nos-bureaux-dinformations/antenne-de-montolieu-cabardes/>