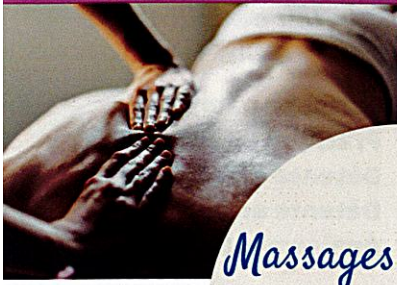


La pause bien-être, un temps pour soi...

Massage empathique

Relaxation coréenne



Massages Bien-Etre



*Harmonie
corps-esprit*



Amma assis

Sophrologie

*... à domicile,
en accueil touristique et entreprise.*

**Secteur Carcassonne, Minervois, Corbières
(* frais de déplacements possibles)**

Massage empathique

Relaxation coréenne

**Relaxant
Enveloppant
Réconfortant**

*Une douce et profonde
reconnexion à soi*

Massage à l'huile

75 min : 65 € *

*Un maximum de bienfaits
en un minimum de temps*

**Massage habillé
Pratiqué sur chaise
ergonomique
Décontractant
Apaisant - dynamisant**

20 min : 20 € *

Amma assis

*Une invitation au
lâcher prise*

**Massage habillé
Pratiqué au sol, sur futon
Détente musculaire
Détente articulaire
Apaisement mental**

60 min : 55 € *

*Revenir à l'essentiel
dans l'ici et maintenant*

**Renforcer le POSITIF en soi
se CENTRER
développer
MIEUX-ÊTRE et SÉRÉNITÉ**

*Séances collectives : 12 €
Entreprise : sur devis*

Sophrologie

**Héloïse Pochet
06.17.10.56.19
siren 903112324**

Ne pas jeter sur la voie publique