

8 SEPTEMBRE  
2024

20€

# Rando Razès

LA VINGTIÈME

RANDONNÉES • VTT • PÉDESTRE • ÉQUESTRE  
NOMBREUSES ANIMATIONS MUSICALES ET LUDIQUES



*Activités familiales pour petits et grands*

RANDONNÉES LIBRES OU ENCADRÉES  
RESTAURATION SUR PLACE • MARCHÉ GOURMAND



Lac de la Pène  
Escueillens-et-Saint-Just-de-Bélegrad

Limouxin  
TOURISME

[www.limouxin-tourisme.com](http://www.limouxin-tourisme.com)



Organisée par la **Communauté de communes du Limouxin**, la 20<sup>ème</sup> édition se déroulera le **08 septembre 2024**, au **Lac de la Pène**, à **Escueillens-et-Saint-Just-de-Bélengard**.

Cet évènement familial autour des activités de pleine nature témoigne d'une véritable **dynamique locale pour valoriser les loisirs sportifs** mais aussi le **patrimoine naturel, gastronomique et culturel du Razès**.

## INSCRIPTIONS

Dès 7h45

Inscriptions randonnées pédestres - équestre - VTT

Paiement sur place **3€/personne**

avec accueil café + remise d'une gourde réutilisable

## RANDONNÉES PÉDESTRES

Départs 8h - 11h

Randonnées pédestres : 20 km - 13 km - 5 km

(Départs libres, non chronométrés)

Randonnées encadrées par le club du Razès et du Limouxin : A partir de 08h30 13 km, (3h moyen) – à partir de 09h30 5 km, (2h facile)

Randonnée pour tous

A partir de 9h30 Randonnée pour tous | Tout public |

Découvrez la joëlette, un fauteuil tout terrain mono-roue, parcours à partir de 2 km, possibilité d'intégrer les parcours de 5 km et de 13 km. Ouvert aux personnes à mobilités réduites et accueil spécifique par l'Association UMEN. *Inscription obligatoire auprès de l'UMEN : 05 62 24 18 18 / contact@umen.fr*

## RANDONNÉES VTT

Inscriptions 8h - 10h

Départs libres | Non encadrées

5 km - 9 km - 13 km

Prévoir une tenue adaptée, chaussures, équipements, protection solaire, eau et collation. L'organisateur se réserve le droit de modifier les itinéraires et le programme.

Nos amis les chiens ne sont pas admis.



**OFFICE DE TOURISME DU LIMOUXIN**

7, Av. du Pont de France 11300 Limoux • 04 68 31 11 82 - tourisme@cc-limouxin.fr

## RANDONNÉE ÉQUESTRE

Départ libre du lac de la Pène 9h - 10h30

Non encadrée 22 km avec le Comité Départemental de Tourisme Équestre. *Renseignements : 06 80 63 74 27*

## RESTAURATION DU TERROIR

11h - 17h

Marché Gourmand des producteurs

Dégustation et vente de produits locaux : toute une panoplie de saveurs qui permettront de composer vos assiettes gourmandes pour le repas du midi. Ambiance conviviale. Les producteurs vous feront découvrir leurs spécialités tout simplement de notre terroir à votre assiette...

## ANIMATIONS

10h - 17h

De nombreuses animations tout au long de la journée :

Animation payante participation 3€ :

Poneys, calèche, canoë, pilotage et maniabilité du vélo (de 8 à 13 ans, 13h à 17h, Matériel nécessaire: vélo et casque, possibilité de prêt de vélo ou/et casque).

Animation gratuite :

12h30 - 14h30

Animation musicale Bandas de Limos

14h30 - 16h30

Animation musicale de la troupe de Boudègues de Villardonneil.