

# RENAITRE A SOI



Une traversée  
au fil de nos  
saisons  
intérieures

Dans un coeur à corps  
avec les éléments, éveiller  
ses sens



S'enraciner et  
s'élever.  
Oser l'empreinte de  
soi

**Des ateliers immersifs et créatifs guidés par  
Aurélie, Photo - Thérapeute  
Frédérique, Sophrologue - Hypnothérapeute**