

DÉCOUVREZ

#tourismemontagnenoire



#respirezlamontagnenoire



Autour du lac un agréable sentier sillonne la forêt tout en dévoilant les berges et les petites plages. Ce « Tour de lac » fera le plaisir des enfants et des parents. Laissons échapper notre imagination : Ici pendant 300 ans les romains organisent un grand site métallurgique dédié au fer. Un site faisant intervenir : bûcherons, forgerons, charbonniers, maçons, transporteurs et métallurgistes.

En tête de lac, des passerelles permettent la traversée de la zone humide et de découvrir ce biotope particulier classé E.N.S. (Espace Naturels Sensible) accueillant en outre la droséra rotundifolia, une plante carnivore protégée.

« Entre forêt et tourbière » permet de contourner Bois Grand et de s'enfoncer en sous-bois.

UNE APPLI AU SERVICE DES RANDONNEURS !

TÉLÉCHARGEZ L'APPLI ET SUIVEZ VOTRE ITINÉRAIRE EN TEMPS RÉEL SANS CONNEXION !

RETROUVEZ TOUTES LES INFOS UTILES ET CARTES DE RANDONNÉES SUR NOTRE SITE



Maquette et mise en pages | @itcommunication 06 65 15 36 14 - Crédit photos/illustrations Office de Tourisme de la Montagne Noire, Département de l'Aude, R. Baby, L. Bellache, iStock

OFFICE INTERCOMMUNAL DE TOURISME DE LA MONTAGNE NOIRE

Bureau d'Information Touristique de Saissac
19 place de la Mairie, 11310 SAISSAC

Point d'Information Touristique de Lastours (en saison)
4 Moulin Bas, 11600 LASTOURS

04 68 76 64 90

contact@tourisme-montagnenoire.com
www.tourisme-montagnenoire.com



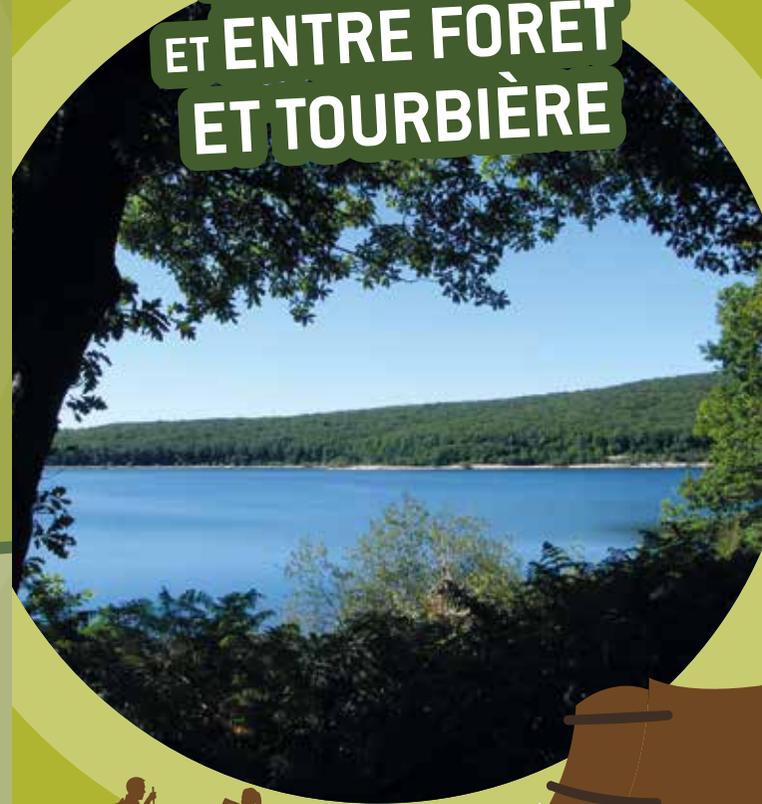
Suivez-nous sur nos réseaux sociaux
#tourismemontagnenoire
#montagnenoire



N°3

LAPRADE BASSE

TOUR DU LAC ET ENTRE FORÊT ET TOURBIÈRE



2H30 > 8KM BOUCLE TOURBIÈRES
2H > 6KM BOUCLE LAC

0

Parcours « Tour du lac », départ parking de la digue

Depuis le panneau au centre du parking suivre la direction de droite puis le sentier balisé en **TRAIT JAUNE ROND BLEU** longeant les berges du lac.

0

Parcours « Entre forêt et tourbière », départ Hameau de Laprade, balisé en TRAIT JAUNE

À gauche du panneau, suivre la voie et se rendre vers l'église Notre Dame des Neiges, tourner à gauche et passer le cimetière. Plus bas virer sur la droite.

1

Atteindre une zone de pique-nique et suivre le sentier découverte.

2

Ici des panneaux directionnels jaunes indiquent « entre forêt et tourbière ». Traverser entre les fougères et remonter la piste à gauche en ignorant peu après un chemin à gauche. Continuer tout droit pour découvrir une grosse pierre en bord de chemin.

3

S'engager à gauche dans la forêt en suivant un agréable sentier ombragé s'élevant progressivement.

4

Tourner à gauche. Ce parcours sans difficulté descend lentement (2 km) dans le Bois de l'Aiguille.

5

Avant l'intersection, s'engager à gauche et traverser Bois Grand.

6

Retrouver plus bas le sentier « Tour du lac » et boucler le parcours en longeant les berges à gauche.

7



DÉPART : PARKING DE LA DIGUE OU HAMEAU DE LAPRADE (SELON CIRCUIT)



Point de départ et/ou arrivée



Espace naturel sensible

ENTRE FORÊT ET TOURBIÈRE DÉPART HAMEAU DE LA PRADE

BALISAGE TRAIT JAUNE

Bonne direction

Mauvaise direction

Tourner à droite

Tourner à gauche

TOUR DU LAC DÉPART PARKING DU BARRAGE

BALISAGE TRAIT JAUNE ROND BLEU

Bonne direction

Mauvaise direction

Tourner à droite

Tourner à gauche

Point haut 810m, point bas 750m.
Dénivelé + total : 200m

Altitude : 750m