

Art' Zygote

Propose deux stages d'été
à Argens Minervois



Peinture Danse Dessin
Du 6 au 9 juillet 2025

Danse improvisation composition
Du 3 au 6 aout 2025

www.artzygoteasso.org

Intervenantes

Laetitia Escalier danseuse, DE danse contemporaine

Catherine Oulanier Peintre, Psychomotricienne DE

catherineoulanier.com

Dans leur parcours, elles ont été formées entre autre au centre Lafaurie Monbadon par Jacques Garros et Jean Masse.

Lieu

Dans le Minervois, un espace paisible et aéré . Salle de 100m2, plancher en bois , atelier peinture. 21, avenue de la Méditerranée 11200

Modalités Pratiques

Pour vous inscrire , envoyez vos coordonnées postales et téléphoniques accompagnées de 60€ d'arrhes à cette adresse : Art' Zygote 21 avenue de la Méditerranée Argens Minervois 11200

Les repas de midi sont pris sur place chacun apporte un plat salé ou sucré, cuisine à disposition

Hébergements plusieurs possibilités, nous contacter.

Renseignements

Laetitia Escalier - Tél. 06 32 25 07 87

artzygote@gmail.com

Catherine Oulanier - Tél. 06 68 54 53 56

A propos d'Art' Zygote

Les activités pédagogiques et artistiques de l'association Art' Zygote sont profondément reliées à la vie : culture du sens artistique, cheminement pour une expression sensible et humaine, approfondissement de l'anatomie et de la respiration. La danse, la musique, la peinture et l'écriture se côtoient et se nourrissent mutuellement.

Peinture Danse Dessin du 6 juillet au 9 juillet 2025

Avec Catherine Oulanier et Laetitia Escalier

Déployer, tisser, entrelacer le mouvement, la couleur et la trace ...

Le silence et l'écoute comme tremplin à l'expression.

Ce stage s'adresse à tous avec ou sans expérience de peinture et de danse.

Il sera la source d'exploration, de créativité, de vitalité et de partage.

Atelier de conscience corporelle, respiration, accordage de sa structure corporelle, développement de la sphère sensori-motrice.

Eveiller, révéler nos capacités d'expression picturale par le mouvement et la danse.

Installations, peinture et danse dans la salle, l'atelier et à l'extérieur .

Horaires : 9h30 à 17h30 / Tarif : 290€ (matériel peinture compris).

Adhésion à l'association Art' Zygote : 15€

Danse improvisation composition Du 3 au 6 août 2025

Avec Laetitia Escalier

L 'espace, le temps , le poids et le flux comme matière à danser...

Improviser, partager, créer ensemble.

Ecoute sensorielle et spatiale, un accordage à soi ,à l'autre, au monde...

Atelier de conscience corporelle

Explorer la richesse de nos jeux articulaires, prendre conscience de notre squelette comme charpente intérieure, acquérir de la souplesse pour se fondre dans le flux de la vie.

Dialoguer avec la gravité. Explorer la musicalité du mouvement.

Jouer du réel et de l'imaginaire, comme ouverture à l'expression à la poésie.

Oser le silence, la vibration du vide, laisser venir une danse ...

Horaires : 9h30 à 17h30 / Tarif : 210€

Adhésion à l'association Art' Zygote : 15€

L'association Art' Zygote propose un stage de printemps à Argens Minervois dans l'Aude.

Danse improvisation composition

Poésie et tracés ...

Du dimanche 13 avril 2025 à 10h

au mercredi 16 avril 2025 à 13h

Avec Laetitia Escalier , danseuse , pédagogue du mouvement. D.E danse contemporaine.

L 'espace, le temps , le poids, le flux et les textes comme matière à danser...

Improviser, partager, créer ensemble.

Mise en mouvement dans une approche sensible.

Respiration, écoute sensorielle et spatiale, un accordage à soi ,à l'autre, au monde...

Prendre conscience de notre squelette comme charpente intérieure, de la richesse de nos jeux articulaires,

Réguler notre tonus musculaire et en sentir les nuances,

Varié ses appuis, dialoguer avec la gravité.

Jouer du réel et de l'imaginaire, comme ouverture à l'expression à la poésie.

Oser le silence, la vibration du vide, laisser surgir la trace, la danse ...

Lieu dans le Minervois, un espace paisible et aéré, salle de 100m2 plancher en bois.

21, avenue de la Méditerranée 11200 Argens Minervois.

Les repas sont pris sur place chacun apporte un plat salé ou sucré en partage. (Cuisine à disposition)

hébergements plusieurs possibilités, nous contacter.

Tarif : 170 € (matériel compris ,feuilles pastels...)

Adhésion à l'association Art' Zygote : 15€

Renseignements : Laetitia Escalier 06 32 25 07 87 / artzygote@gmail.com

Pour vous inscrire , envoyez vos coordonnées postales et téléphonique accompagnées de 60 € d'arrhes.

Au 21, avenue de la Méditerranée 11200 Argens Minervois.



il r
pote;
ong;
esse
s

Del