

Stage Tambour, Corps et Âme

15 et 16 juin 2024

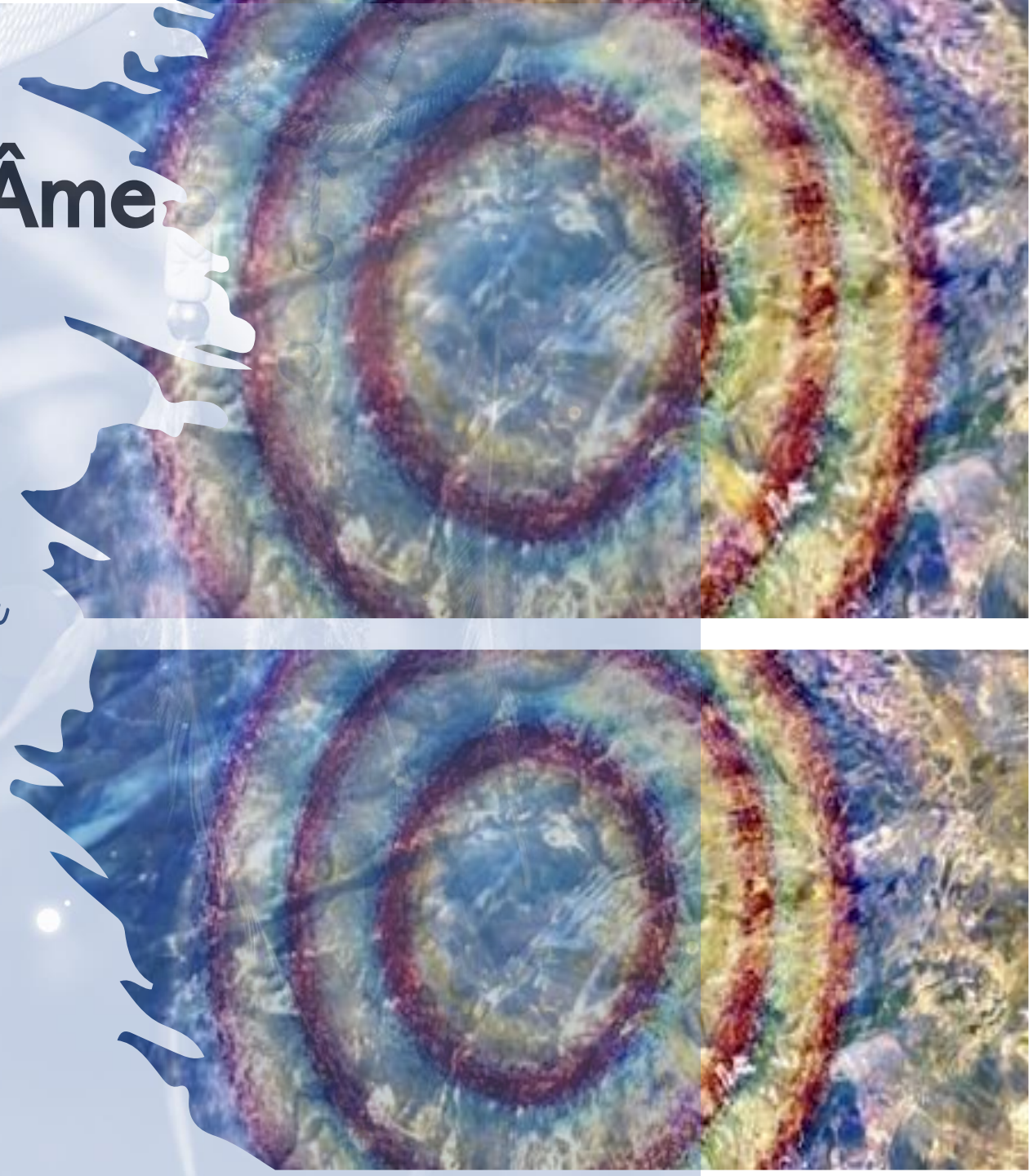
*Initiation à la médecine du tambour,
du chant intuitif et du mouvement guérisseur*

Animé par Leticia Serrano

Lieu : Château de Villeneuve à Montolieu, 11 170

Stage résidentiel, repas et nuitées sur place

**tambours de prêt disponibles sur place*



« Depuis la nuit des temps, et sur tous les continents, l'Homme a ressenti l'appel du tambour, ce besoin irrésistible de jouer un rythme, pour s'amuser, danser, véhiculer des émotions, des messages, pour libérer, pour nettoyer, pour guérir...

Et puis l'Homme a exploré sa propre voix, au travers de sons et de chants. Il a découvert le pouvoir guérisseur de sa voix.

Le mouvement, lui, est un véritable miroir de l'âme. Que se passe-t-il quand l'Homme met de la conscience dans ses mouvements, ou qu'au contraire, il lâche prise, et qu'il laisse son corps, libre, de se mouvoir ?

Je suis allée à la rencontre de mon corps et de mon âme, en expérimentant pendant plusieurs années, cette puissante alchimie, entre trois outils de guérison et de libération. Quand le tambour « porte » la voix, que la voix « chante » le tambour », et que le mouvement, libère les mémoires du corps...

C'est cette aventure que je vous propose de vivre avec moi, le temps d'un week end.

Au plaisir de vous rencontrer. »

Léticia

Horaires :

Samedi 15 juin 9h30/13h – 14h30/17h30

Dimanche 16 juin 9h00/12h30 – 14h/ 17h

Au Programme du stage :

- Initiation au tambour, à sa symbolique - Le jeu de tambour, rencontre avec l'Esprit du tambour par les rythmes des 4 éléments Terre/Feu/Eau /Air
- Explorer en s'amusant, notre propre instrument vocal : le parler, les sons soufflés, les sons sifflés et sons chantés -
- Rencontre Voix et Tambour
- Apprendre à purifier notre énergie avec le son de notre voix et celui du tambour (rythme des éléments reliés à chaque chakra)
- Activation de nos chakras, par le son (sons guérisseurs) et le mouvement – Importance de l'ancrage – sons et chants pour s'aligner
- Apprendre à trouver et à garder « sa place » au son du tambour, et par la voix, au sein d'un groupe, d'un cercle
- Se connecter à l'autre par la voix et par le mouvement
- Co-création de chants de réliance, avec tambours (tout au long du stage)
- Diriger le son pour activer, amplifier, disperser, dissoudre les énergies et les émotions : voix, tambours, hochets, grelots, carillons etc...
- Pratiques de libération énergétique et émotionnelle, par le son (voix/tambour) et par le mouvement - passage du chaos à la sérénité
- Créer son propre cercle de conscientisation et de libération, en utilisant la médecine du mouvement libre
- Se relier aux éléments par le tambour , le chant et le mouvement guérisseur

Informations et inscription : 12 places



Tarif : 210 € les 2 jours* (hors frais repas et nuitées)

Chèque d'arrhes de 80 euros à remettre pour valider l'inscription (modalités transmises au moment de l'inscription)



Le lieu : Château de Villeneuve, proche de Carcassonne

600 chemin de Villeneuve, 11170 Montolieu.



Repas et nuitées : stage résidentiel

Arrivée possible dès le 14 juin, milieu d'après-midi

Les nuitées et les repas sont à réserver, et à régler, directement auprès de Corinne Jacquier



Aucune expérience, ni prérequis particulier, ni niveaux, ne sont nécessaires pour pratiquer le tambour, et le chant guérisseurs dans ce stage – débutants acceptés.

Prêt de tambour sur demande

Renseignements et inscriptions stage :

Léticia Serrano

06 99 17 76 74

leticiaserrano73@gmail.com

www.animalspirit-miroir-des-ames.com

Réservation nuitées et repas :

Corinne Jacquier

06 70 90 91 21

www.chateauvilleneuve.com

« Communicatrice Animalière spécialisée en compréhension de l'Animal Miroir, et en mémoires transgénérationnelles, j'ai également cheminé sur la Voie Chamanique.

J'ai commencé à pratiquer le tambour, il y a une quinzaine d'années, suite à une première initiation chamanique. Mais, c'est plus tard, en recevant un nouvel enseignement chamanique, que j'ai vraiment « rencontré » le tambour, et sa Médecine.

« la voix Médecine » s'est, ensuite, présentée, sur ma route, comme une suite logique.

D'abord la découverte et la pratique du chant intuitif, puis du chant ethnique, et la pratique du yoga du son.

La dernière étape dans mon cheminement, a été de réintégrer totalement mon corps, en recevant des enseignements de danse libre et de mouvement médecine.

Mes rencontres avec les Sagesse Animales, et avec la Médecine du tambour, de la voix, et du mouvement libre, sont les expériences les plus fortes et guérissantes que j'ai vécues jusqu'ici »

Léticia





www.animalspirit-miroir-des-ames.com