

# Stage Tambour, Corps et Âme

Journée optionnelle  
17 juin 2024

*Travail de libération de nos lignées familiales  
Par le chant et le mouvement intuitifs*

*Animé par Leticia Serrano*

Lieu : Château de Villeneuve à Montolieu, 11 170

Stage résidentiel, repas et nuitées sur place

*\*tambours de prêt disponibles sur place*



*« J'ai compris, en travaillant sur moi toutes ces années, que nos ancêtres, nos lignées de Femmes et d'Hommes nous influencent bien plus qu'on ne le pense. Un clan familial repose sur ses vivants, et sur ses défunts.*

*Mais qui dirige ce clan ? Sommes-nous vraiment « libres » dans un clan ?*

*Comprendre comment mes lignées s'étaient construites émotionnellement, et rechercher la véritable histoire de mes ancêtres, pour comprendre qui j'étais moi-même, ont été des étapes « clés » dans ma vie d'Être Humain*

*Dans cette quête personnelle pour reprendre les rênes de ma propre vie tout en appartenant à mon clan, j'ai exploré notamment la pratique du chant et de la danse intuitive pour pacifier, pardonner parfois, libérer, guérir mes lignées.*

*Cette journée optionnelle que je vous propose a pour finalité de nous relier à nos clan, d'alléger ce qui est lourd, obsolète, et de transcender les qualités de cet héritage par la pratique du chant et du mouvement libres »*

Léticia

**Horaires :**

**Lundi 17 juin 9h00/12h – 13h30/16h30**

## **Au Programme de la journée optionnelle :**

- Connexion à notre voix et à notre corps
- Méditation pour se relier à notre clan familial
- Exercices de mise en mouvement du corps pour s'ancrer et réveiller nos lignées
- Connexion à nos 2 lignées en reliant notre conscience et notre voix, à nos chakras
- Le chant et la danse de notre lignée féminine
- Le chant et la danse de notre lignée masculine Hommes
- Identifier dans le corps, la part émotionnelle souffrante, et la part émotionnelle neutre – positive
- Clarifier la charge émotionnelle ancestrale que l'on porte, et ce que l'on souhaite en faire : la pacifier, la guérir, la soulager, la transcender, la libérer
- Chants et danse de libération des lignées
- Co-création de chants et de danse pour remercier, saluer nos ancêtres
- *N.B ; des tambours seront utilisés pendant la journée, tambours de prêt disponible sur demande*

# Informations et inscription à cette journée optionnelle du 17 juin : 12 places



**Tarif : 80€ \*** (hors frais repas et nuitées) pour les personnes qui participent au stage des 16 et 17 juin  
Tarif public : 100€ (hors frais repas et nuitées)



**Le lieu : Château de Villeneuve, proche de Carcassonne**  
*600 chemin de Villeneuve, 11170 Montolieu.*



## Repas et nuitées :

Les nuitées et les repas sont à réserver, et à régler, directement auprès de Corinne Jacquier



Aucune expérience, ni prérequis particulier, ni niveaux, ne sont nécessaires pour pratiquer le tambour, et le chant guérisseurs dans ce stage – débutants acceptés.

**Prêt de tambour sur demande**

## Renseignements et inscriptions stage :

**Léticia Serrano**

**06 99 17 76 74**

**[leticiaserrano73@gmail.com](mailto:leticiaserrano73@gmail.com)**

**[www.animalspirit-miroir-des-ames.com](http://www.animalspirit-miroir-des-ames.com)**

## Réservation nuitées et repas :

**Corinne Jacquier**

**06 70 90 91 21**

**[www.chateauvilleneuve.com](http://www.chateauvilleneuve.com)**

*N.B : Cette journée ne pourra avoir lieu que s'il y a un minimum de 5 inscrits*

*« Communicatrice Animalière spécialisée en compréhension de l'Animal Miroir, et en mémoires transgénérationnelles, j'ai également cheminé sur la Voie Chamanique.*

*J'ai commencé à pratiquer le tambour, il y a une quinzaine d'années, suite à une première initiation chamanique. Mais, c'est plus tard, en recevant un nouvel enseignement chamanique, que j'ai vraiment « rencontré » le tambour, et sa Médecine.*

*« la voix Médecine » s'est, ensuite, présentée, sur ma route, comme une suite logique.*

*D'abord la découverte et la pratique du chant intuitif, puis du chant ethnique, et la pratique du yoga du son.*

*La dernière étape dans mon cheminement, a été de réintégrer totalement mon corps, en recevant des enseignements de danse libre et de mouvement médecine.*

*Mes rencontres avec les Sagesse Animales, et avec la Médecine du tambour, de la voix, et du mouvement libre, sont les expériences les plus fortes et guérissantes que j'ai vécues jusqu'ici »*

*Léticia*





[www.animalspirit-miroir-des-ames.com](http://www.animalspirit-miroir-des-ames.com)