

# *Stage d'Initiation à l'herboristerie*

Du 13 au 14 juillet 2024

Au Château de Villeneuve, proche de Carcassonne



Animé par Ludivine Guy

*Les Divines Potions*



## *Programme du stage*

**Ce stage d'initiation à l'herboristerie est conçu pour vous donner les clés pour réaliser vos premières préparations à base de plantes et connaître les propriétés de quelques plantes médicinales.**

- **Apprentissages théoriques :**

- Les solvants et leurs propriétés d'extraction (eau, alcool, huile, vinaigre, miel)
- Les plantes médicinales, approche intuitive et sensorielle pour comprendre leurs propriétés, notions d'énergétique des plantes. Ballade découverte des plantes de saison.

- **Apprentissages pratiques :**

- Pratiquer une cueillette responsable et saisonnière. Cueillette de plantes sauvages.
- Technique de séchage et préparations à base de plantes sèches (infusions, décoctions, infusions nutritives).
- Transformation des plantes fraîches : alcoolatures, macérats huileux solaires, vinaigres et miels infusés de plantes, onguents/baumes.

Nous réaliserons ensemble 2 ou 3 préparations à base de plantes que vous emporterez.

**Aucun prérequis en botanique n'est nécessaire.**

Il ne s'agit pas d'un stage de botanique. Je vous donnerai les clés pour reconnaître les plantes médicinales courantes. Nous nous appuierons également sur des ouvrages de botanique et d'herboristerie. Nous privilégierons la qualité à la quantité.

Il ne s'agit pas d'un stage d'aromathérapie, nous ne distillerons pas d'huiles essentielles.

## *Informations pratiques*

Inscriptions : 12 places disponibles

Tarif : 160 € hors hébergement

*Chèque d'arrhes de 50 euros à remettre pour valider l'inscription*

Le matériel pour la réalisation des macérats de plantes sera fourni par mes soins. Prévoir un carnet de notes (*un fascicule avec la méthode des principaux macérats sera aussi transmis pour faciliter la prise de note*). Prévoir une tenue confortable et des chaussures adéquates pour la balade et la cueillette des plantes.

Horaires :

Samedi 9h30 – 17h30

Dimanche 9h – 17h

Lieu :

Château de Villeneuve  
600 chemin de Villeneuve,  
11170 Montolieu

Repas et nuitées :

Le stage est résidentiel. Arrivée possible la veille en milieu d'après-midi.

Les nuitées et les repas sont à réserver, et à régler, directement auprès de Corinne JACQUIER



**Information et inscription stage :**

**Ludivine Guy**  
**ludivine.guy@gmail.com**  
**07 81 09 25 31**

**Information et inscription, nuitées et repas :**

**Corinne Jacquier**  
**06 70 90 91 21**  
**www.chateauvilleneuve.com**



*Message de l'Amandier :*

*« Laisse toi porter par l'air, ne nage pas à contre courant. Non pas Résistance mais Résilience. Ressens, Respire, Vois avec ton Cœur . »*

*Message du Coquelicot :*

*« Si no hay tiempo por la vida, no hay tiempo para nada. Ici la lumière naît des ombres. »*

*Message de l'Hélichryse :*

*« Les savoirs ancestraux ne meurent jamais mais se reconquièrent. »*

*Message du Millepertuis :*

*« Laisse passer la lumière, t'ouvrir à la lumière pour ensuite rayonner. »*

*Mon parcours*

*J'ai exercé en tant qu'ingénieur forestier pendant 10 ans . N'ayant pas écouté mon corps et mon mental surmené, j'ai dû effectuer une reconversion. Depuis plus de 3 ans je prends soin des vignes dans un domaine cultivant en biodynamie , c'est-à-dire dans le respect des rythmes de la Terre et de la Lune. Le lien à la nature, aux saisons et aux plantes m'a guidé sur ce chemin de reconstruction et de guérison. L'écoute des messages des plantes m'a permis une reconnexion à la magie de la vie, à la beauté de la nature. J'ai à cœur de poursuivre l'apprentissage commencé auprès des plantes et de pratiquer cet art ancestral qu'est l'herboristerie.*

*C'est cette force et cette beauté des plantes que je souhaite vous transmettre.*

*Ludivine*