

A photograph of a lavender field under a clear blue sky. In the foreground, several lavender plants with purple buds and small flowers are in focus. The background shows a vast field of lavender stretching towards distant hills. A semi-transparent white rectangular box is centered over the middle of the image, containing the main text.

LE SPA

AU CHÂTEAU CAPITOL

UN HAVRE DE DÉTENTE, DE BEAUTÉ ET DE BIEN-ÊTRE

CINQ MONDES
SPA PARIS



BIENVENUE AU SPA

Sur le domaine du Château Capitoul, au cœur de 120 hectares de jardins, vignes, d'oliviers et de garrigue, le Spa se pose tel un sanctuaire dédié à la détente et la beauté. Dans cet espace élégant et lumineux de 335m², nous vous proposons toute une gamme de rituels de soins du corps, ainsi que des soins de mise en beauté dignes des meilleurs instituts. Dans le Balneum, nos baies vitrées coulissantes en forme d'ogive, laisseront entrer la douce lumière extérieure pour une ambiance chaleureuse et enveloppante : piscine intérieure chauffée, bain bouillonnant, hammam et sauna aux fragrances d'huiles essentielles et son espace de relaxation.

A l'extérieur nos cocons douillots, entourés de murets en pierre, sont disséminés dans notre jardin méditerranéen pour s'y lover et profiter de la sérénité du lieu, seul ou à deux. En hiver, d'épaisses couvertures et des bouillottes sont fournies pour profiter des premiers rayons de soleil et de la vue.

LES SPA CINQ MONDES

Le Spa du Château Capitoul a été créé en collaboration avec la marque Cinq Mondes Spa Paris. Conçus selon des traditions ancestrales de beauté du monde, Cinq Mondes propose des produits naturels aux textures uniques pour vous offrir un voyage sensoriel inédit.

NOS PRODUITS

Adaptés spécifiquement pour la réalisation de soins professionnels en Spa, les produits Cinq Mondes concentrent au cœur de leurs formules le savoir-faire phyto-aromatique. Ils respectent la Charte Laboratoire du Naturel. Leurs actifs issus de la Biotechnologie du Végétal stimulent et rééquilibrent le métabolisme naturel de la peau, leurs fragrances uniques sont signées par des parfumeurs de renom. Les produits Cinq Mondes sont garantis sans silicone, sans parabène, sans huile minérale, sans colorant ni phénoxyéthanol. Nos rituels et nos soins conviennent autant à notre clientèle féminine que masculine.

UTILISATION DES EQUIPEMENTS

Pour tout soin ou rituel de 20 mn, l'accès pour une durée d'une heure à notre espace Balneum (piscine, hammam, sauna, bain bouillonnant, aire de relaxation et jardins) vous est offert. Pour tout soin ou rituel de 50 mn ou plus, l'accès est offert pour une durée de deux heures.

TARIFS ACCÈS ESPACE BAUNEUM

Clients non-résidents:*

35€ (2h, lundi-vendredi)

40€ (2h, weekends et jours fériés)

Clients résidents:**

25€ (2h, tous les jours)

HORAIRES D'OUVERTURE

Haute saison

1er mai-30 septembre

9h-20h, 7 jours par semaine

Basse saison

1er octobre - 30 avril

Dimanche-jeudi, 10h-18h

Vendredi et samedi, 10h-20h

RESERVATIONS

Téléphone: +33 (0)4 48 22 07 31

Mail: spa@chateaucapitoul.com

CONDITIONS D'ANNULATION

Les annulations doivent être notifiées au moins 24 heures avant chaque soin. Le Spa se réserve le droit de facturer les soins annulés passé ce délai.

Prix indiqués par soin.

Tarifs applicables à partir du 1^{er} janvier 2024.

Les tarifs sont susceptibles d'être modifiés, à tout moment, sans préavis.

* La priorité étant donnée à nos clients résidents durant le week-end, veuillez nous contacter pour les tarifs et les disponibilités. ** Veuillez noter que la priorité est accordée aux clients ayant réservé un traitement ou soin.



INFORMATIONS UTILES

- ❖ Nous disposons de quatre salles de soins dont une cabine duo, ainsi qu'un espace détente.
- ❖ À l'arrivée, nous mettons à votre disposition un casier sécurisé contenant une serviette, un peignoir et des tongues de spa.
- ❖ Seuls les maillots de bain doivent être portés dans l'espace balneum (piscine intérieure, hammam, sauna et jacuzzi).
- ❖ Pour que l'expérience soit la plus belle possible, nous vous demandons d'arriver **AU MOINS 15 MINUTES AVANT** le début de votre soin.
- ❖ Veuillez informer votre thérapeute de toute maladie ou traitement médical en cours.
- ❖ Une boisson rafraîchissante ainsi que des tisanes et thés sont à votre gracieuse disposition avant et après votre soin.
- ❖ Pour garantir une expérience des plus relaxantes à tous nos clients, les téléphones portables ou autres appareils connectés doivent être éteints dans l'enceinte du spa.
- ❖ Certaines techniques de massage bien-être et certains produits doivent être évités pendant la grossesse. Merci de nous faire savoir si vous êtes enceinte lorsque vous réservez votre soin, nos praticiennes l'adapteront pour un maximum de détente en toute sécurité.

LE SPA AVEC DES ENFANTS

Le spa n'est pas accessible aux enfants de moins de 16 ans sauf pendant les vacances scolaires d'octobre et avril où la piscine intérieure est ouverte aux enfants de cinq ans et plus de (9h à 11h) à la discrétion de la direction. L'accès est limité et sur réservation auprès de la réception ou du spa.

- ❖ Les enfants de moins de 16 ans sont sous la surveillance et l'entière responsabilité d'un adulte accompagnant en permanence.
- ❖ L'atmosphère doit rester tranquille et détendue, sans plongeurs, cris ou jouets de piscine.
- ❖ Selon la législation française, les accès au sauna, jacuzzi et hammam sont interdits aux enfants de moins de 16 ans.

Massage parent et enfant

20 mn | €110

Un massage corps ou soin visage en duo avec votre enfant pour un moment de détente complice.

CHÈQUES CADEAUX

Le cadeau parfait pour une occasion spéciale, nos chèques-cadeaux sont disponibles en ligne, scannez le code ici ou visitez:

<https://chateaucapitoul.secretbox.fr>

Tarifs non-résidents

25€ enfants

25€ adultes

Tarifs résidents

Gratuit pour les enfants
et un accompagnant

25€ accompagnant
supplémentaire

Hors week-end et jours fériés

VOIR NOS COFFRETS
CADEAUX





BALNEUM

DANS LE BALNEUM, NOS BAIES VITRÉES COULISSANTES
EN FORME D'OGIVE, LAISSERONT ENTRER LA
DOUCE LUMIÈRE EXTÉRIEURE POUR UNE AMBIANCE
CHALEUREUSE ET ENVELOPPANTE. PISCINE INTÉRIEURE
CHAUFFÉE, BAIN BOUILLONNANT, HAMMAM ET SAUNA
AUX FRAGRANCES D'HUILES ESSENTIELLES.

CETTE PAISIBLE OASIS DE FLEURS ET DE
PLANTES AROMATIQUES MÉDITERRANÉENNES
DONNANT SUR LES VIGNES DU DOMAINE EST
PARSEMÉE DE COCONS DOUILLETS AVEC DE
DOUCES COUVERTURES À VOTRE DISPOSITION
POUR VOUS ACCUEILLIR EN TOUTE SAISON.



JARDIN

RITUELS | SOIN VISAGE

Soin massage éclat du visage rituel fleurs de Bali

20 mn | 80€

Profitez des délicates senteurs des fleurs tropicales de ce soin coup d'éclat associé à un massage du visage, de la nuque et du cuir chevelu. Inspiré des rituels de beauté balinais, découvrez les bienfaits de ce soin alliant nettoyage de peau, bien-être et beauté.

Soin massage du visage aux cinq fleurs de Bali

50 mn | 110€

Issu du Rituel balinais, ce soin du visage tonifie et illumine la peau. Grâce à l'association des extraits de cinq fleurs tropicales, la peau est nettoyée en profondeur et le teint plus lumineux.

Soin massage du visage Ko Bi Do jeunesse instantanée

20 mn | 80€

Ce soin combine les gestuelles de lifting naturel à un soin adapté aux zones les plus fragiles du visage, pour des résultats immédiats.

Soin massage du visage Ko Bi Do redensifiant

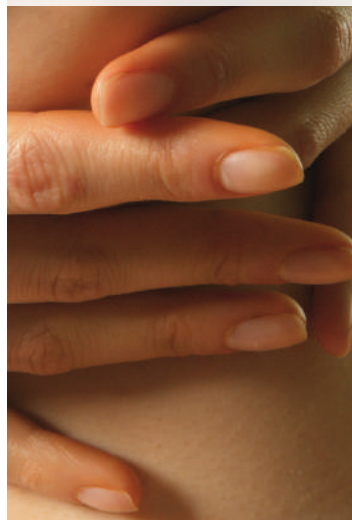
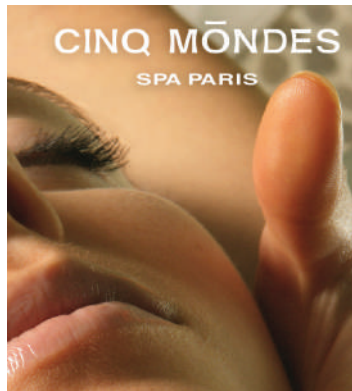
50 mn | 110€

Véritable soin anti-âge, ce lifting manuel inspiré du massage japonais Ko Bi Do, agit en profondeur sur les rides, la fermeté, les taches pigmentaires et l'éclat, tout en insistant sur le contour des yeux, la bouche, le décolleté et les bras. Vous retrouvez une peau repulpée, lissée, un teint éclatant et un esprit parfaitement détendu.

Soin massage du visage précieux Ko Bi Do anti-âge global

80 mn | 160€

Véritable soin anti-âge global ce lifting manuel inspiré du massage japonais Ko Bi Do associé à un masque aux vertus régénérantes, agit en profondeur sur les rides, la fermeté, les taches pigmentaires et l'éclat et insiste sur le contour des yeux, la bouche, le décolleté et les bras. Vous retrouvez une peau douce, lissée, un teint éclatant et un esprit parfaitement détendu.



CINQ MŌNDES
SPA PARIS

VISAGE







SOIN | MASSAGE

MASSAGE SIGNATURE CAPITOUL 50 mn | 110€ 80 mn | 160€

Massage sur mesure, pour une déconnexion totale, adapté à soi, à son humeur, à son corps à ses envies.

Massage délassant des jambes

20 mn | 80€ 50 mn | 110€

Un soin dédié au soulagement des muscles endoloris et fatigués, pour des jambes fraîches et légères.

Massage sublime du Bola

50 mn | 110€

Massage future maman à partir du 3ème mois jusqu'au 8ème, est un véritable soin régénérant pour la future maman qui permet de délier les zones de tension, retrouver un corps détendu et léger et apaiser l'esprit. Il est également un doux moment de connexion avec le futur bébé.

Massage oriental traditionnel

20 mn | 80€ 50 mn | 110€
80 mn | 160€

Découvrez les traditions orientales grâce à ce massage qui cible l'ensemble du corps par des manœuvres lentes et profondes : un pur bonheur!

Massage Ayurvédique Indien tonifiant

50 mn | 110€

80 mn | 160€

Inspiré de la tradition indienne millénaire, ce massage tonifiant à l'huile chaude propose une alternance de rythmes variés. Profitez des fragrances de vanille et de cardamome de ce soin qui soulage vos muscles, facilite le sommeil profond et laisse la peau soyeuse.

Rituel sublime de Polynésie délassant

50 mn | 110€

80 mn | 160€

Inspiré du Lomi-Lomi, ce soin alterne points de pression et mouvements longs et continus. Les délicates notes de fleurs de tiaré vous accompagnent tout au long de cette expérience de lâcher-prise.



RITUELS | GOMMAGES

Gommage aromatique aux épices

20 mn | 80€

Conçu selon un rituel de Java, ce soin énergisant est préparé à base d'épices et de sels de mer pour vous procurer une peau douce, satinée et un corps énergisé.

Gommage purifiant au savon noir Beldi

20 mn | 80€

Vous voyagerez au cœur de la tradition orientale du hammam grâce à ce soin purifiant au savon noir Beldi. Associée à l'action exfoliante du gant de kassa, cette recette ancestrale permet de purifier la peau en profondeur pour laisser votre peau douce, satinée et délicatement parfumée.

Purée de papaye

20 mn | 80€

Découvrez ce soin gommant du Siam, utilisant la purée de papaye®, onctueuse aux grains fins. Délicatement exfoliée, votre peau retrouve toute sa douceur.

Gommage sublime au monoï de Tahiti

20 mn | 80€

Offrez-vous cette préparation biologique inspirée de Polynésie et adaptée aux peaux sensibles, à base de monoï, de fleurs de tiaré, de sucre, et de poudre de noix de coco, qui lisse la peau.





RITUELS | SOIN CORPS

RITUEL SIGNATURE 80 mn | 160€

Rituel sur mesure, gommage au choix et massage signature adapté à votre envie et votre besoin.

Rituel Ayurvédique

80 mn | 160€

Ce rituel combine un gommage aromatique énergisant aux épices rares et précieuses suivi d'un massage Ayurvédique Indien tonifiant de 50 mn inspiré de l'Abyanga.

Initiation au rituel du hammam

50 mn | 110€

Un moment de détente au hammam. Un gommage purifiant au savon noir Beldi. Un enveloppement détoxifiant à la crème de Rassoul et une hydratation à l'huile somptueuse de l'Orient.

Rituel du hammam Marocain

80 mn | 160€

Un moment de détente au hammam. Un gommage purifiant au savon noir Beldi. Un enveloppement détoxifiant à la crème de Rassoul. Un massage Oriental traditionnel relaxant d'une durée de 20 mn.

Grand rituel du hammam

1h 50 | 200€

Vivez une expérience unique d'assouplissement doux dans le hammam. Profitez d'une exfoliation purifiante au gant de kassa associé au traditionnel savon noir Beldi et d'un enveloppement à la crème de Rassoul. Puis évadez-vous lors d'un massage au cœur de la tradition orientale.

FORMULES | EVASION

DÉCOUVERTE INFINIE

260€

Jour 1 : Gommage purée de papaye | 20 mn

Jour 2 : Massage corps signature Capitoul | 50 mn
avec deux heures d'accès au Balneum

Jour 3 : Soin massage éclat du visage
rituel fleurs de Bali | 20 mn
avec une heure d'accès au Balneum

ABSOLUE DE BIEN ÊTRE

340€

Jour 1 : Hammam et gommage au savon noir Beldi | 50 mn

Jour 2 : Massage relaxant | 80 mn
avec deux heures d'accès au Balneum

Jour 3 : Soin massage du visage Cinq Mondes | 50 mn
avec deux heures d'accès au Balneum



FORMULES





FITNESS | RELAXATION

Cours de yoga d'une heure

75€ par adulte, cours individuel

40€ par adulte, cours (2-4 pers)

À partir de 25€ par adulte,
cours collectifs*

À partir de 50€ par famille*

Rejoignez-nous pour une séance d'une heure de yoga, à l'abri des pins, pour parfaitement débiter votre journée. Un professeur qualifié dispense des cours de yoga, en période de vacances scolaires et toute la période estivale. Les cours sont à la demande le reste de l'année. Veuillez réserver à l'avance à la réception ou au spa.

Marcher, courir et faire du vélo

Parcourez la campagne et explorez les sentiers viticoles autour du domaine, à pied ou avec nos vélos mis à disposition gratuitement. Des cartes et des itinéraires recommandés sont disponibles à la réception.

Tennis

En haut du hameau se situe un court de tennis, digne des plus grandes compétitions. L'équipement peut être fourni à la réception. Un cours particulier avec un entraîneur de tennis qualifié peut être organisé, merci de vous renseigner à l'avance à la réception.

Vélos et trottinettes électriques

En été, des visites hebdomadaires à VTT électrique et trottinettes électriques sont disponibles pour explorer les environs avec un guide qualifié, et se terminent au caveau pour une dégustation des vins du domaine. Veuillez vous renseigner à la réception.

Consultez notre site web pour les mises à jour sur d'autres activités et offres spa ou inscrivez-vous à notre newsletter.

* Pendant les vacances scolaires ou sur demande.



LE SPA
CHÂTEAU CAPITOUL
ROUTE DE GRUISSAN
11100 NARBONNE
+33 (0)4 48 22 07 31
spa@chateaucapitoul.com
www.chateaucapitoul.com