

PROGRAMME

Réunion d'information

jeudi 13/02 2025 10h-11h30

**Mars L'arrivée du printemps :
zénitude et bien-être**



mardi 10h-11h30

**YOGA 04/03
RELAXATION 11/03
PHYTOTHÉRAPIE 18/03**



**Préparer Mai
Fais ce qu'il te plaît**

mardi 10h-11h30

**RELAXATION 29/04
PHYTOTHÉRAPIE 06/05
YOGA 13/05**



**Mars-avril
Grand nettoyage de printemps :**

mardi 10h-11h30

**RELAXATION 25/03
YOGA 01/04
PHYTOTHÉRAPIE 08/04**

**Fin mai-juin
Préparer l'arrivée de l'été**

mardi 10h-11h30

**RELAXATION 20/05
YOGA 27/05
PHYTOTHÉRAPIE 03/06**

**Pré-Inscriptions
auprès de la mairie au 04 68 27 09**

**LIEU
SALLE POLYVALENTE
AVENUE DU CHEMIN NEUF
11200 ORNAISONS**

