

# PROGRAMME

*Réunion d'information*

*jeudi 13/02 2025 10h-11h30*

Mars L'arrivée du printemps :  
zénitude et bien-être

Mars-avril  
Grand nettoyage de printemps :

*mardi 10h-11h30*

*mardi 10h-11h30*

**YOGA 04/03**  
**RELAXATION 11/03**  
**PHYTOTHÉRAPIE 18/03**

**RELAXATION 25/03**  
**YOGA 01/04**  
**PHYTOTHÉRAPIE 08/04**

Préparer Mai  
Fais ce qu'il te plaît

Fin mai-juin  
Préparer l'arrivée de l'été

*mardi 10h-11h30*

*mardi 10h-11h30*

**RELAXATION 29/04**  
**PHYTOTHÉRAPIE 06/05**  
**YOGA 13/05**

**RELAXATION 20/05**  
**YOGA 27/05**  
**PHYTOTHÉRAPIE 03/06**

**Pré-Inscriptions**  
**auprès de la mairie au 04 68 27 09**

**LIEU**  
**SALLE POLYVALENTE**  
**AVENUE DU CHEMIN NEUF**  
**11200 ORNAISONS**

