

## Programme

**A partir de 8h :** Devant le stade du Moulin  
Bd Claude Bernard-LEZIGNAN-CORBIERES-11  
Remise des bracelets aux inscrits.  
Départ libre jusqu'à 9h max.

2 parcours fléchés au choix : 86 ou 103 km  
(informations au verso)

### Ravitaillement :

Château Ciceron - RIBAUTE-11

### Passage dans les caves d'accueil :

Un véhicule est prévu pour la collecte des achats

Château Ciceron - RIBAUTE-11

Terre d'expression - SERVIÈS en VAL-11

Cellier des Demoiselles - St LAURENT de la CABRERISSE -11

Château Ollieux-Romanis - MONTSERET-11

Chai des Vignerons - LEZIGNAN - 11

**Repas à partir de 12h15** au fur et à mesure  
des arrivées, (bracelet exigé) au château  
Ollieux-Romanis - MONTSERET

**Après midi :** Fin de la randonnée au Chai  
des Vignerons (LEZIGNAN - Avenue F. Mistral)  
Bouteille de vin blanc primeur offerte aux  
participants Randonnée + Repas

## Contacts

Co Présidents :

DAUMAS Claude : 06 80 71 35 72

CHAPELAIS Arnaud : 07 66 09 38 48

Secrétaire : NARTET René : 07 86 70 99 25

Trésorier : BAILLY Jean François : 06 89 39 63 36

## Inscriptions

Avant le 12/10/2024 à :

alain.cuellar11@orange.fr

Envoyer fiche inscription + chèque à l'ordre du VCRL à  
Alain CUELLAR - 36, rue Toulouse Lautrec  
11200 - LEZIGNAN-CORBIERES

Aucune inscription ne sera prise le jour même

Vos coordonnées seront communiquées  
avec votre accord aux caves d'accueil

Pour le repas : nombre limité à 250 personnes

### Menus :

- Ravitaillement : Cansalade - Oeuf

- Midi : Macaronade

### Tarifs

Randonnée + repas = 20 €

Randonnée seule pour licencié = 5 €

Randonnée seule pour non licencié = 7 €



Ne pas jeter sur la voie publique



Localités	Distance Dénivelé positif	Grand circuit 103 Km 1030 m	Route empruntée	Petit circuit 86 Km 817 m
Lézignan (parking départ)	0	0	D 611	0
Conilhac	5	5	chemin bas	5
Fontcouverte	8	8	D165	8
Fabrezan	12	12	D111 / D 212	12
Camplong d'Aude	17	17	D 212 / D114	17
Château Ciceron (cave - ravito)	22	22	D114/Rte com	22
Ribaute	25	25	Rte communale	25
Lagrasse	29	29	D212	29
Serviès en Val Terre d'expression (cave)	42	42	D3 / D114	42
Rieux en Val	44	44	D110	44
Caunettes en Val	47	47	D42	47
Tournissan	57	57	D3	57
St Laurent/Cellier Demoiselles (cave) séparation circuits	61	61	D3	61
Coustouge	70	70	D613 / D 106	70
Fontjoncouse	74	74	D323	74
Thézan	84	84	D611	84
Château Ollieux (cave - repas)	88	88	D613	88
Gasparets	93	93	D123	93
Boutenac	95	95	D61	95
Lézignan (arrivée Chai Vignerons)	103	103	D61 et D67	103

2 parcours fléchés au choix : 86 ou 103 km, consultables sur  
<https://www.openrunner.com/r/18926288> et 18926183

### Rappel sécurité :

- Port du casque obligatoire.
- Respect du code de la route.
- Respect des consignes des organisateurs pour la protection des participants, des tiers et de l'environnement.

### En cas d'accidents :

- Pompiers : 18 ou 112
- SAMU : 15
- Gendarmerie : 17

Ne pas jeter sur la voie publique

