



AUTOMNE 2025

STAGE MULTI-ACTIVITÉS POUR LES 8 - 17 ANS

En octobre:
mardi 21,
mercredi 22
jeudi 23

165€/pers

3 journées complètes

#AVENTURE #FUN
Escalade #NATURE
Kayak Arc trap Paddle
Tir à l'arc Spéléologie

DECOUVRIR EN S'AMUSANT:

Les activités de pleine nature sont l'occasion pour votre enfant de découvrir l'ensemble des milieux naturels sous forme de jeux.

Il apprendra également à développer la maîtrise de soi afin de diriger en toute autonomie chaque « véhicule » de déplacement que nous lui proposerons.

Cette découverte devra s'accompagner de l'entraide au sein du groupe durant toute la pratique sportive.

Ce tarif inclut les prestations du programme suivant:

POUR S'INSCRIRE:

- Savoir nager 25 mètres et être capable de s'immerger.
- Avoir un certificat médical de non contre-indication à la pratique sportive.
- Formulaire d'autorisation parentale complété & signé pour les mineurs (document en annexe).
- Vêtements à prévoir: un maillot de bain, des baskets, de la crème solaire.
- Des affaires de sports pour l'activité de tir à l'arc et spéléologie.
- Prévoir le pique-nique les 3 jours pour le déjeuner : formule en externat, aucun repas inclus.
- Notre encadrement : animateurs diplômés d'Etat.
- Nombre de stagiaires maximum 16.
- Inscription à titre individuel (formulaire à compléter en annexe).

Jour 1:

9H00 : accueil & présentation du stage à la base de Puichéric - Parc C. Péany.
Matinée: séance de **spéléologie** grotte des Cazals à Limousis. Pique-nique sur place.
Après-midi : séance d'**escalade** sur le site de Notre Dame du Cros à Caunes Minervois
Retour vers 17h00 : Goûter échange et clôture à **17H30**.

Jour 2:

9H00 : Rendez-vous à la base de Puichéric.
Matin : Séance initiation **tir à l'arc**.
12H30 : Pique-nique à la base de Puichéric.
Après-midi:
13H30-17H00 : séance initiation au **paddle**.
17H00-17H30 : Goûter échange et clôture de l'activité.

Jour 3:

9H00 :Rendez-vous à la base de Puichéric.
Matin: Séance initiation à **l'arc trap** (équivalent Ball Trap).
12H30 : Pique-nique à la base de Puichéric.
Après-midi : Descente en **canoë-kayak** sur l'Aude.
Vers 18H00 : clôture du stage.

