

# L'ESPACE Balnéo

MY GRISSAN  
2026  
EXPERIENCE



OUVERT  
7J/7

Du 27/06/2026 au 30/08/2026

**GRISSAN**  
L'ESPRIT MÉDITERRANÉE



## Envie de BIEN-ÊTRE

Du lundi au dimanche, sur rendez-vous au 04 68 75 60 50

S'accorder un rendez-vous avec soi.

Se permettre un moment de lâcher-prise, de détente et de bien-être. Les bienfaits des massages sont nombreux autant pour le corps que pour l'esprit.

### SOIN DU VISAGE

Soin visage (PHYTOCEANE) 60min 80€

### MASSAGES

• Choisissez parmi un éventail de massages

Détente anti-stress, tonique et décontractant, harmonisation des énergies.

TARIFS (€)	2h30	journalière
30min de massage + accès balnéo	64€	70€
60min de massage + accès balnéo	80€	93€
30min de massage sur fauteuil massant sans accès balnéo	20€	

### HYDROMASSAGE

Accordez-vous un moment de détente avec notre rituel océan relax ou une séance d'hydromassage.

NOUVEAUTÉ



TARIFS (€)	Sans accès balnéo	+ 2h30 balnéo
1 séance (30min)	30€	-
Rituel Ocean Relax 1h 30min Hydromassage + 30min massage	75€	85€
Rituel Ocean Relax 1h30 30min Hydromassage relaxant + 60min massage	95€	110€



## Les ACTIVITÉS

### AQUABIKE

Du lundi au dimanche de 10h à 10h45  
(avec réservation)

• Les effets modelants de l'eau

**BON PLAN**  
AQUABIKE  
12 séances  
à 99€

TARIFS €	
Séance	11€
Forfait 12 séances	99€
Forfait 24 séances	194€

### AQUATONIQUE

Lundi, mardi, mercredi, jeudi, vendredi, dimanche  
de 9h à 9h45 (avec réservation)

### AQUAPALMES

Samedi de 9h à 9h45 (avec réservation)

• Un réveil musculaire dynamique

TARIFS (€)	
Séance	9€
Forfait 10 séances	80€

### JARDIN AQUATIQUE\*

Le samedi 9h à 9h45  
(avec réservation, 1 accompagnateur par enfant)

• L'enfant entre 3 et 5 ans se familiarise avec l'élément aquatique (eau à 32°) et se prépare à l'apprentissage des différentes nages

TARIFS (€) PARENTS DE L'ENFANT	
Séance 45 minutes	9€
Forfait 10 séances	80€

### BÉBÉS NAGEURS\*

Le dimanche 9h à 9h45  
(avec réservation, 2 accompagnateurs max par enfant)

• De 5 mois à 3 ans. 1<sup>ers</sup> contacts en famille dans de l'eau à 32°

TARIFS (€) PARENTS DE L'ENFANT	
Séance 45 minutes	9€
Forfait 10 séances	80€

\* Conditions d'accès : vaccins à jour



Avenue des Bains 11430 Gruissan  
GPS : 43°07'05"N et 3°06'46"E  
Tél. : 04 68 75 60 50 • Fax : 04 68 75 60 59  
E-Mail : espace.balneoludique@gruissan-mediterranee.com  
www.gruissan-balneo.com  
Retrouvez-nous sur Facebook  
Gestion Office de Tourisme de Gruissan - Classé Catégorie I

CONTACTS

## POUR EN SAVOIR +

- Tarifs groupes, associations, CE, partenaires et hébergeurs sur demande.
- Tarifs et horaires été en vigueur du 27/06/2026 au 30/08/2026.
- Tous les prix sont TTC et susceptibles de modification sans préavis.
- Toutes nos entrées sont valables un an à partir de la date d'achat sauf les entrées immédiates valables le jour même.
- Les tickets ne sont ni échangeables, ni remboursables, ni prolongeables.
- Boissons alcoolisées interdites.
- Interdiction de fumer et de vapoter.
- Les enfants - de 3 ans n'ont accès qu'aux bassins 15 et 17 au parc, et aux bassins 6 en balnéo.
- Les enfants - de 18 ans doivent être accompagnés par un adulte en balnéo.
- Les enfants - de 16 ans n'ont pas accès aux saunas et hammam.
- Les enfants - de 12 ans doivent être accompagnés par un adulte dans le parc et à la piscine.
- Les enfants - de 6 ans n'ont pas accès aux toboggan et pentagliss.
- Toute réservation à une activité non annulée 24h à l'avance est due.
- Le plan d'organisation de la surveillance et des secours et le règlement intérieur sont consultables à l'accueil.
- Evacuation des bassins 1/4 d'heure avant la fermeture.
- En cas d'orage, les bassins extérieurs sont susceptibles d'être fermés.
- Nos massages sont à vocation de bien-être. Tout comportement déplacé donnera lieu à l'arrêt du massage et à un dépôt de plainte.
- L'achat d'une entrée vaut l'acceptation du règlement intérieur.



ESPACE BALNEO  
**GRISSAN**

www.gruissan-balneo.com

Flashez le code à l'aide de votre mobile et connectez-vous au site web du Centre Balnéoludique de Gruissan



# L'ESPACE BALNÉO

Envie de se détendre...

## PROFITEZ DE TOUS NOS ESPACES !

- Les bains à 32°C, le parc aqualudique et les jeux gonflables

Alternez expériences sensorielles exclusives dans une eau à 32°C et divertissements avec les toboggans et les piscines extérieures. Vous bénéficiez de tout, pour le bonheur de toute la famille (selon ouverture du parc).

TARIFS (€)	
Entrée 6 ans et + pour 2h30	23€
Entrée de 3 à - de 6 ans pour 2h30 ⚠ Sans accès aux toboggans.	10,50€
- de 3 ans ⚠ Sans accès aux toboggans. Accès limité aux bassins 6 15 et 17	Gratuit
Dépassement de temps	9€
Dernière heure (17h45)	11€
PASS SANS LIMITE DE TEMPS EN BALNÉO (€)	
Pass sans limite de temps 6 ans et +	29€
Pass sans limite de temps 3 à - de 6 ans ⚠ Sans accès aux toboggans.	15,50€
FORAITS €	
10 heures	105€
10 entrées de 2h30	170€
20 entrées de 2h30	320€

**BON PLAN**  
Profitez de notre  
**PASS SANS LIMITE  
DE TEMPS**  
en Balnéo  
À 29€



### Se repérer à la Balnéo

- |                                 |   |
|---------------------------------|---|
| 1 Accueil et caisse Balnéo      | 7 Bassins massages eau et air           |
| 2 Cabines de massages           | 8 Rivière à courant                     |
| 3 Hammam                        | 10 Bassin nordique (massage eau et air) |
| 4 Frigidarium                   | 11 Hydromassage                         |
| 5 Saunas                        |   |
| 6 Bains, bulles vino et lavande |   |

### Se repérer au Parc

- |                               |                                   |
|-------------------------------|-----------------------------------|
| 12 Accueil et caisse parc été | 18 Bassin 25 m                    |
| 13 Vestiaires casiers         | 19 Toboggan                       |
| 14 Sanitaires                 | 20 Pentagliss                     |
| 15 Pataugeoire                | 21 Village de Barberousse         |
| 16 Rivière à courant          | 22 Aire de pique-nique (ombragée) |
| 17 Pataugeoire                | 23 Grignotterie                   |

Salle de cardiomusculation  
- Renseignements à l'accueil de la Balnéo 1-12

# LE PARC AQUALUDIQUE

Envie de se divertir...

## PROFITEZ DU PARC AQUALUDIQUE

- Le parc extérieur, les toboggans, le bassin sportif couvert et les jeux gonflables.

TARIFS JOURNÉE (€)	
Entrée 6 ans et +	16€
Entrée de 3 à - de 6 ans ⚠ Sans accès aux toboggans.	6,50€
Entrée - de 3 ans ⚠ Sans accès aux toboggans. Accès limité aux bassins 15 et 17	Gratuit



## LE BASSIN SPORTIF DE NAGE 18

- Dans une eau à 28°, profitez des bienfaits de la natation

TARIFS (€)	
Entrée 14 ans et +	6€
Entrée 3 à - de 14 ans	4€

## STAGES DE NATATION ENFANTS

Sur réservation

- Stage 5 jours consécutifs : 70€ (pour enfants à partir de 5 ans révolus)

### • Du lundi au vendredi cours enfants

**Niv.1 - de 9h à 9h45 et de 11h à 11h45 :**  
Les enfants se familiarisent avec le milieu aquatique. Ils commencent à se propulser avec les jambes.

### **Niv. 2 - de 10h à 10h45**

Les enfants débutent l'apprentissage des passages de bras pour démarrer celui des techniques de nage.