



Montazels-Roquetaillade

LE SENTIER DES VIGNES

Difficulté : facile
Balisage : trait jaune et grappe de raisin

⚠ Circuit trop long pour une journée. Segmentez la randonnée par village.

| | |
|-------------------------------------------------------|-------------|
| MONTAZELS / ANTUNAC | 45 min |
| BOUCLE MONTAZELS / ANTUNAC PAR LE MONT SEC ET MOURNAC | 2 heures 30 |
| ANTUNAC / LA SERPENT | 1 heure 15 |
| LA SERPENT / CONILHAC-DE-LA-MONTAGNE | 30 min |
| CONILHAC-DE-LA-MONTAGNE / ROQUETAILLADE | 1 heure 30 |
| CIRCUIT DE ROQUETAILLADE | 2 heures 40 |



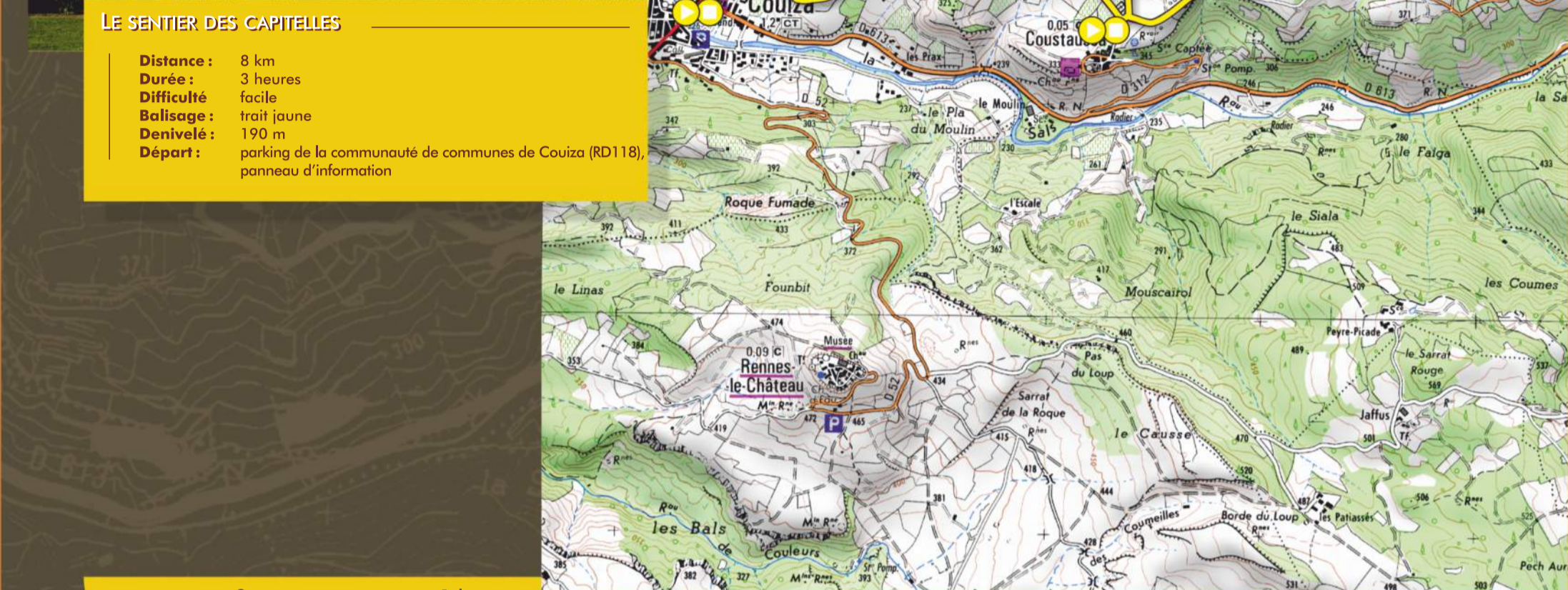
0 1 km



Couiza-Cassaignes-Coustaussa

LE SENTIER DES CAPITELLES

Distance : 8 km
Durée : 3 heures
Difficulté : facile
Balisage : trait jaune
Dénivelé : 190 m
Départ : parking de la communauté de communes de Couiza (RD118), panneau d'information



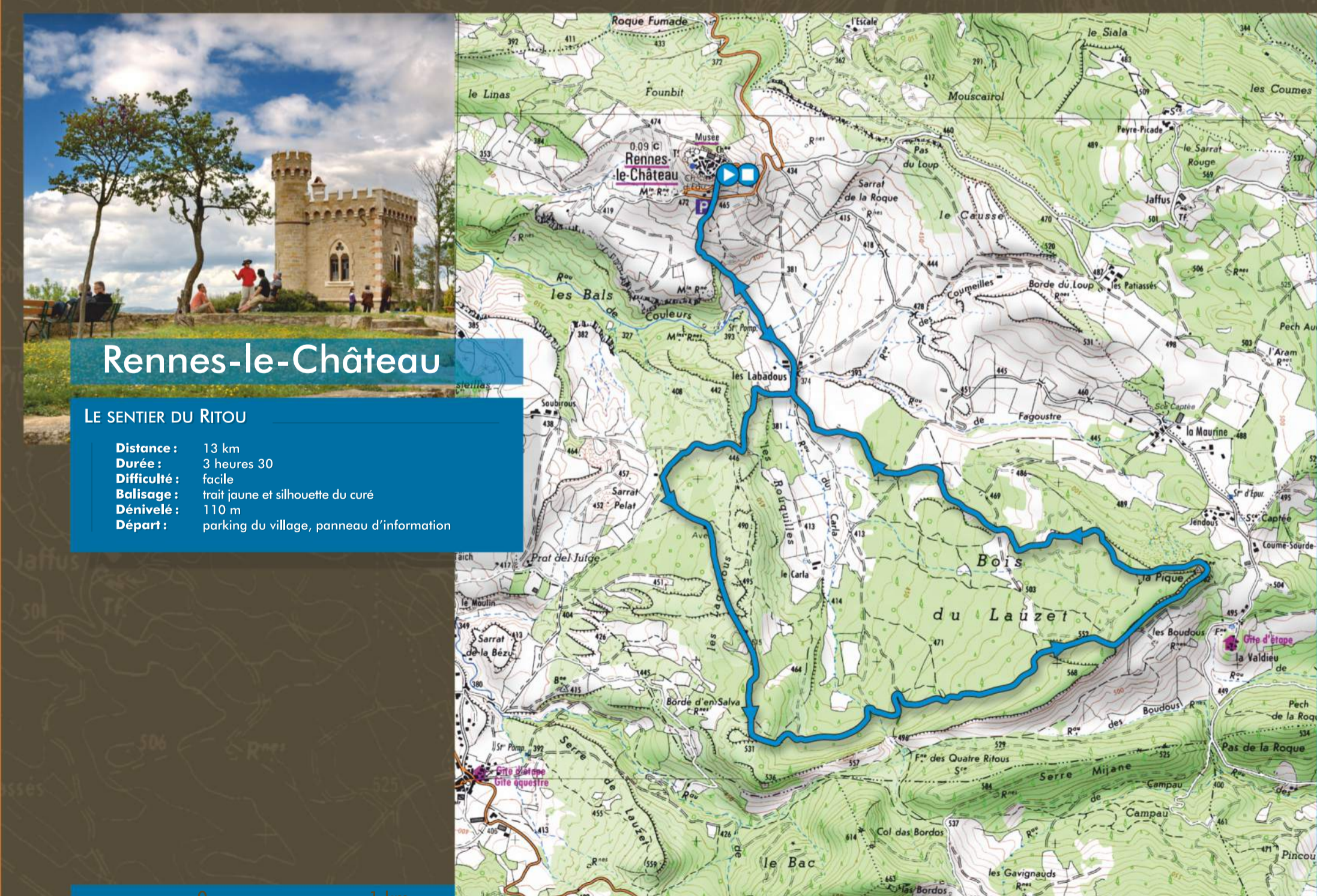
0 1 km



Rennes-le-Château

LE SENTIER DU RITOU

Distance : 13 km
Durée : 3 heures 30
Difficulté : facile
Balisage : trait jaune et silhouette du curé
Dénivelé : 110 m
Départ : parking du village, panneau d'information



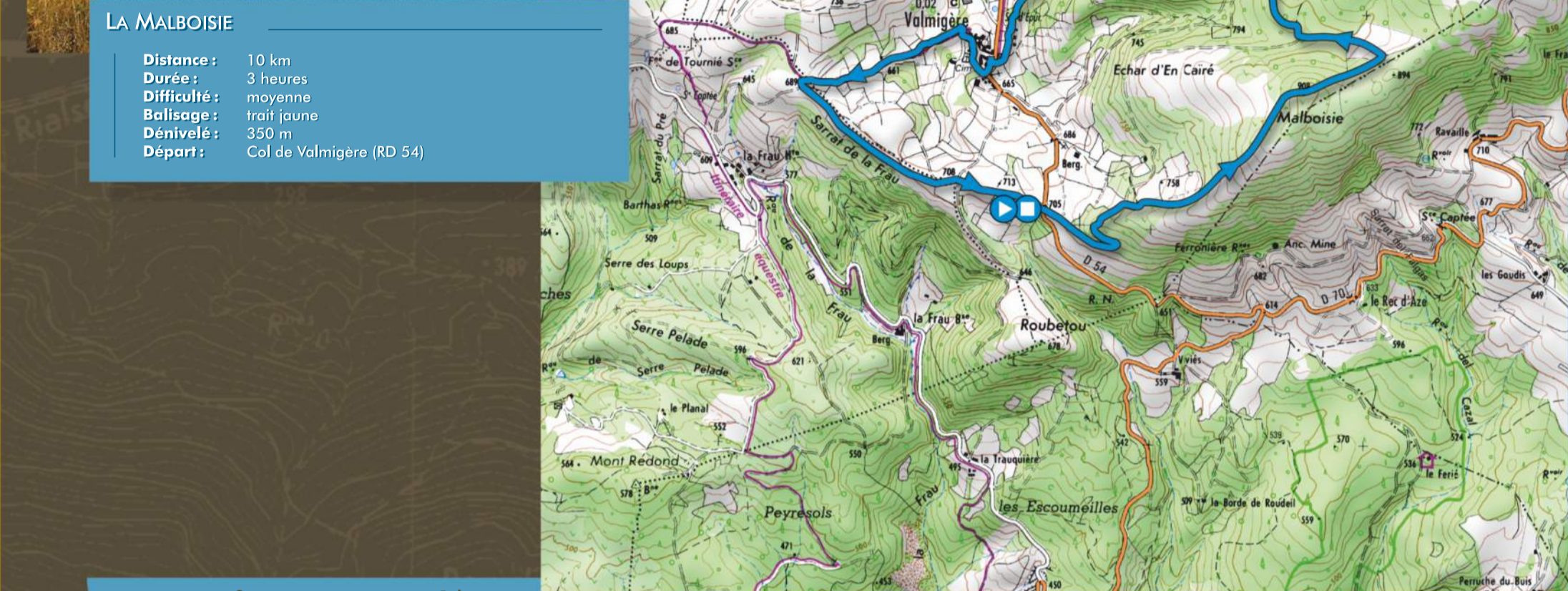
0 1 km



Valmigière

LA MALBOISE

Distance : 10 km
Durée : 3 heures
Difficulté : moyenne
Balisage : trait jaune
Dénivelé : 350 m
Départ : Col de Valmigière (RD 54)



0 1 km



Serres & Peyrolles

1 - LES TERRES ROUGES

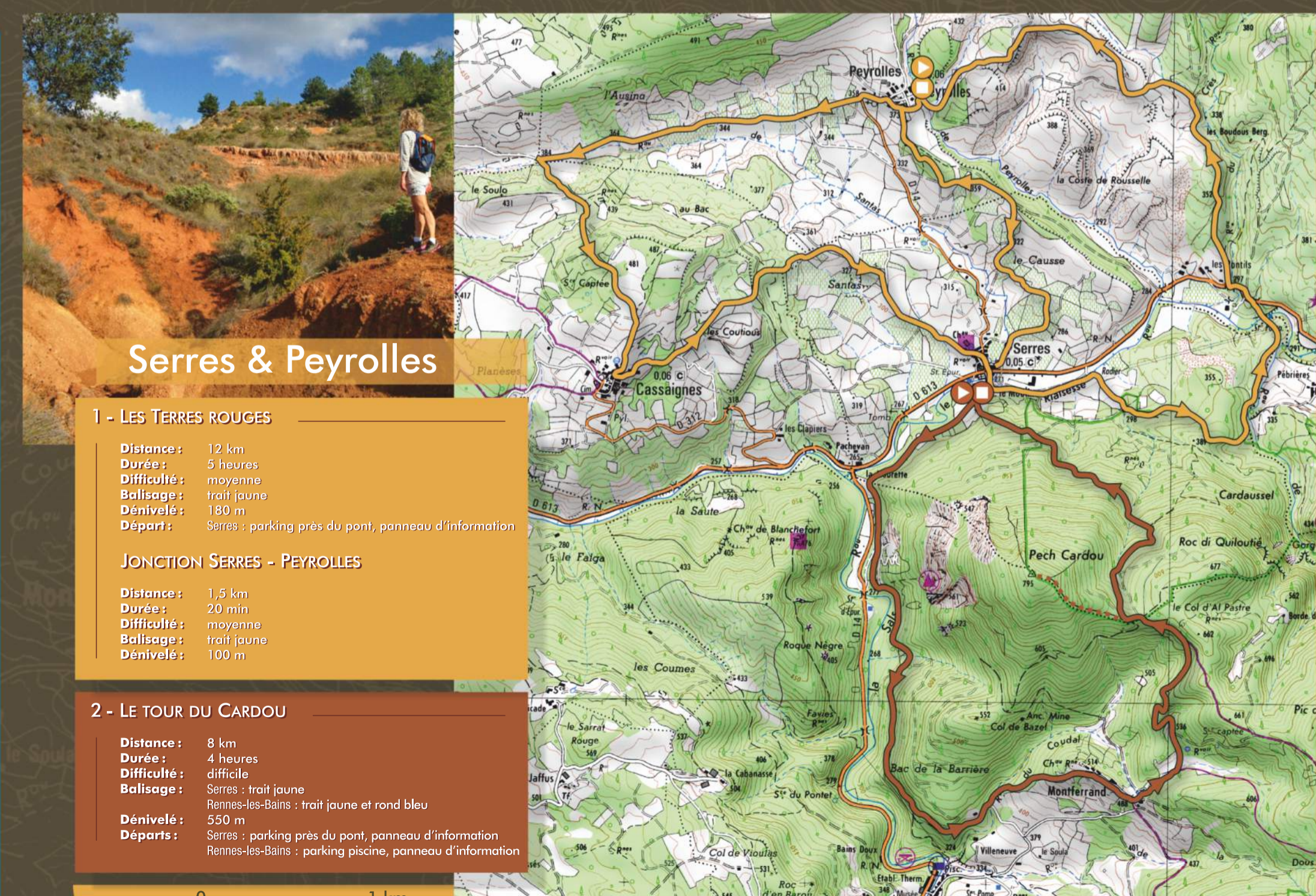
Distance : 12 km
Durée : 5 heures
Difficulté : moyenne
Balisage : trait jaune
Dénivelé : 180 m
Départ : Serres - parking près du pont, panneau d'information

JONCTION SERRES - PEYROLLES

Distance : 1,5 km
Durée : 20 min
Difficulté : moyenne
Balisage : trait jaune
Dénivelé : 100 m

2 - LE TOUR DU CARDOU

Distance : 8 km
Durée : 4 heures
Difficulté : difficile
Balisage : Serres - trait jaune
Rennes-les-Bains - trait jaune et rond bleu
Dénivelé : 550 m
Départ : Serres - parking près du pont, panneau d'information
Rennes-les-Bains - parking piscine, panneau d'information



0 1 km



Rennes-les-Bains

1 - LE PARCOURS HISTORIQUE

Distance : 6,5 km (ch. Blanchefort : + 2km)
Durée : 2 heures (ch. Blanchefort : + 1 heure)
Difficulté : facile
Balisage : trait jaune et rond rouge
Dénivelé : 210 m (ch. Blanchefort : + 80 m)
Départ : devant la mairie

2 - LE PARCOURS INSOLITE

Distance : 9 km
Durée : 3 heures
Difficulté : moyenne
Balisage : trait jaune et rond mauve
Dénivelé : 190 m
Départ : parking du plateau Sport Nature, panneau d'information

3 - LE PARCOURS MINÉRALOGIQUE

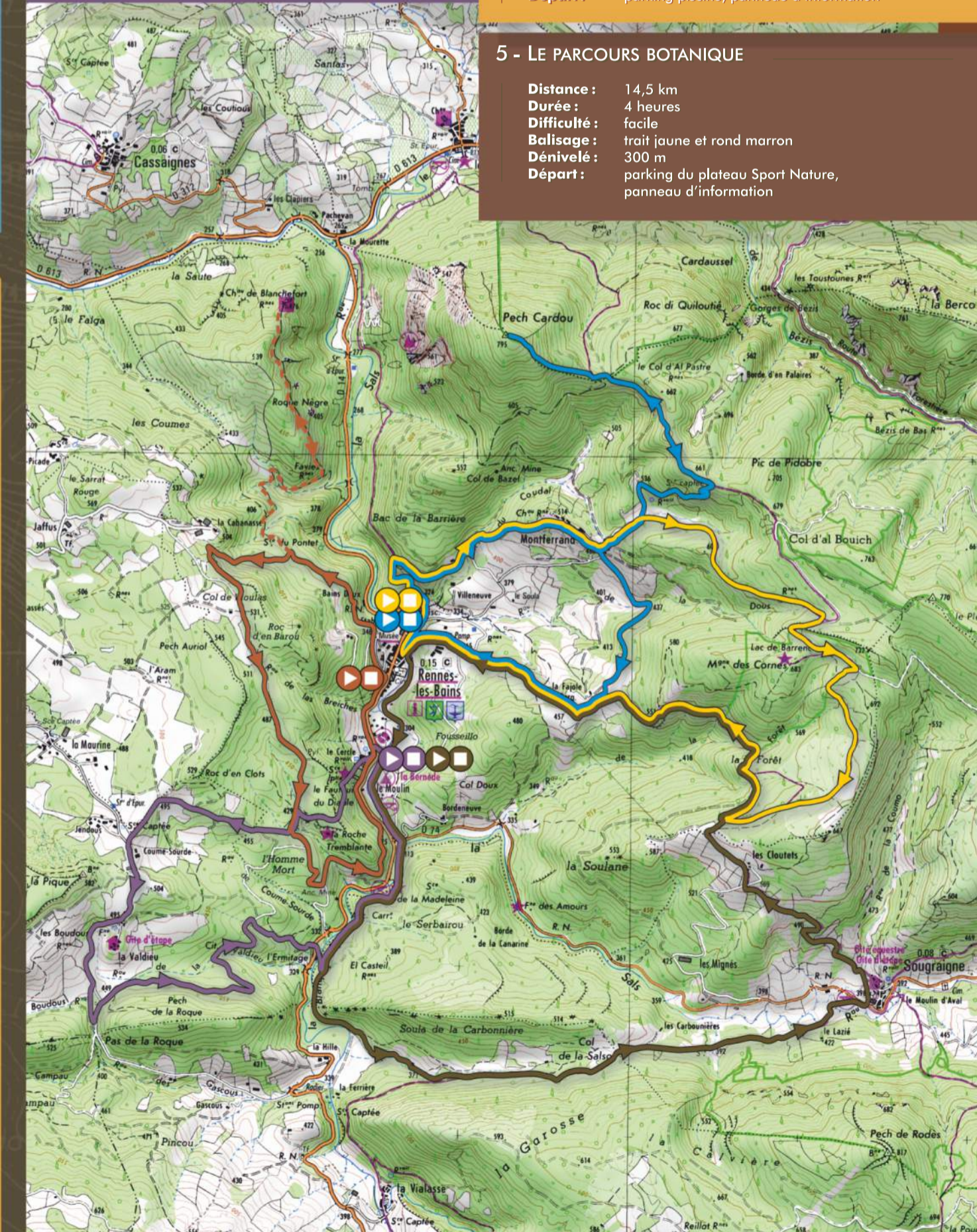
Distance : 11 km
Durée : 4 heures
Difficulté : difficile
Balisage : trait jaune et rond bleu
Dénivelé : 500 m
Départ : parking piscine, panneau d'information

4 - LE PARCOURS GÉOLOGIQUE

Distance : 11 km
Durée : 3 heures
Difficulté : moyenne
Balisage : trait jaune et rond jaune
Dénivelé : 390 m
Départ : parking piscine, panneau d'information

5 - LE PARCOURS BOTANIQUE

Distance : 14,5 km
Durée : 4 heures
Difficulté : facile
Balisage : trait jaune et rond marron
Dénivelé : 300 m
Départ : parking du plateau Sport Nature, panneau d'information



0 1 km

Sougraigne

1 - LES SOURCES DE LA SALZ

Distance : 13 km
Durée : 5 heures
Difficulté : moyenne
Ballisage : trait jaune
Dénivelé : 550 m
Départ : parking à l'entrée du village, panneau d'information

2 - FLEUR DE SEL

Distance : 5 km
Durée : 3 heures
Difficulté : moyenne
Ballisage : trait jaune
Dénivelé : 300 m
Départ : D74, flèche directionnelle

3 - ENTRE SEL & VERRE (ITINÉRAIRE DE DÉCOUVERTE)

Distance : 2 km
Durée : 1 heure 30 (haltes comprises)
Difficulté : facile
Ballisage : trait jaune
Dénivelé : 100 m
Départ : parking Domaine Eau Salée

JONCTION PAS DE CAPELAN - COL DU LINAS

Distance : 1,25 km
Durée : 40 min
Difficulté : facile
Ballisage : trait jaune
Dénivelé : 181 m
Départ : Pas de Capelan ou Col du Linas

Plan départemental des itinéraires de promenade et de randonnée

Arques

1 - ARQUES - LES BERQUES

Distance : 12 km
Durée : 4 heures
Difficulté : moyenne
Ballisage : trait jaune et rond bleu
Dénivelé : 600 m
Départ : embranchement Village Vacances, panneau d'information

2 - ARQUES - LA FRAU

Distance : 8 km
Durée : 2 heures 30
Difficulté : facile
Ballisage : rond rouge et trait jaune et rouge
Dénivelé : 250 m
Départ : sortie du village (RD613) - chemin des Plats

Plan départemental des itinéraires de promenade et de randonnée

Camps-sur-l'Agly

CIRCUIT DE LA PAUSE DIT « LE SENTIER DES CONTREBANDIERS DU SEL »

Distance : 12 km
Durée : 4 heures
Difficulté : facile
Ballisage : trait jaune et rond orange
Dénivelé : 540 m
Départ : devant la mairie, panneau d'information

Plan départemental des itinéraires de promenade et de randonnée

Bugarach

1 - LE PECH DE BUGARACH

Distance : 15 km
Durée : 7 heures
Difficulté : randonneur confirmé
Ballisage : trait jaune ou rouge et blanc (voie de la fenêtre sur GR36) ou jaune et bleu (partie sentier calthare sur GR367)
Dénivelé : 780 m
Départ : entrée basse du village, panneau d'information

2 - LE PONT ROMAIN

Distance : 6 km
Durée : 2 heures 30
Difficulté : facile
Ballisage : trait jaune
Dénivelé : 30 m
Départ : entrée basse du village, panneau d'information

JONCTION COL DU LINAS - PAS DE CAPELAN

Distance : 1,25 km
Durée : 40 min
Difficulté : facile
Ballisage : trait jaune
Dénivelé : 181 m
Départ : Pas de Capelan ou Col du Linas

Plan départemental des itinéraires de promenade et de randonnée

Fourtou

LE COL DE LA FAGE ET LES CASCADES

Distance : 8,6 km
Durée : 4 heures
Difficulté : facile
Ballisage : trait jaune
Dénivelé : 170 m
Départ : devant la mairie, panneau d'information

JONCTION COL DE LA FAGE - FONTAINE SALÉE

Distance : 2 km
Durée : 20 min
Ballisage : trait jaune
Dénivelé : 140 m

Plan départemental des itinéraires de promenade et de randonnée

Cubières-sur-Cinoble

LES GORGES DE GALAMUS

Distance : 13 km
Durée : 5 heures
Difficulté : moyenne
Ballisage : trait rouge et blanc (sentier calthare-GR367)
Dénivelé : 720 m
Départ : La Moulin (RD10)

Plan départemental des itinéraires de promenade et de randonnée