



TOP DÉPART !

LÉZ'ALIM EN FÊTE !

ENTRÉE LIBRE

LA CAISSE D'ALIMENTATION DU LÉZIGNANAIS

SAMEDI 27 JUIN 2026

DÈS 16H

SALLE PELLOUTIER À LÉZIGNAN

PRÉSENTATION, PETIT MARCHÉ, FILM DU PROJET, ATELIERS, TABLE-RONDE ET REPAS PARTAGÉ OFFERT



Imaginez si nous pouvions VRAIMENT choisir ce que nous mangeons, et même avec notre petit budget ?

Je crois que c'est le principe de LéZ'Alim, la caisse d'alimentation construite par des habitantes et habitants du territoire.

Oui, c'est super. Allons-y le 27 pour en savoir plus et célébrer avec elles et eux la naissance de la caisse !



+ D'INFOS ICI !

OU SUR WWW.LEZ-ALIM.FR



Une fois par an, la caisse d'alimentation

Nous, groupe d'habitantes et habitants, travaillons depuis 1 an à la **construction d'une Caisse d'Alimentation** inspirée de notre système de santé : la **Sécurité Sociale** (de 1946). Une Caisse Commune sur notre **territoire du Lézignanais, Corbières et Minervois** pour que tout le monde ait accès à des produits **choisis** et de **qualité** peu importe ses moyens. Pour se faire, nous nous sommes formées collectivement afin de construire Léz'Alim de manière **démocratique** et en **connaissance de cause** des enjeux agricoles et alimentaires. Cela nous permet aussi de nous **rencontrer**, de **créer du lien** entre personnes d'horizons divers et de vivre de bons moments **ensemble** ! Aujourd'hui nous avons à cœur de vous présenter le **chemin que nous avons parcouru** et d'ouvrir la caisse à partir du dernier trimestre 2026 à qui voudra rejoindre l'**aventure** !

Comment ça marche ?

Le collectif d'habitantes conventionne **démocratiquement** et en **connaissance de causes** les producteur·ices, distributeur·ices, etc. sur la base de critères de qualité, environnementaux, sociaux et éthiques

Les contributions des ménages à la caisse :
Le montant de cette contribution sera différent en fonction de la composition et de la situation économique du ménage.

Chaque personne reçoit la même somme (100 €/mois) qui compose ainsi le **budget du ménage** pouvant être dépensé auprès des **professionnels de l'alimentation conventionnés**.



Venez célébrer avec nous et découvrir Léz'Alim!

- 16H Accueil du public :** Goûter et déambulation libre entre stands, affichages et animations
- 18H Présentation, diffusion du film de Léz'Alim retraçant les étapes de la construction de la caisse d'alimentation, table-ronde et échanges** autour de Léz'Alim
- 20H30 Grande tablée** autour d'un repas offert* et partagé avec des produits conventionnés (*sauf boissons)

**Si vous souhaitez nous rejoindre pour cuisiner le repas du soir avec nous, n'hésitez pas à nous contacter.*

Les structures à l'initiative de la Caisse d'Alimentation

Biocivam de l'Aude L'Atelier Paysan
Chemin Cueillant Le Secours Catholique
Les pieds dans le plat Maison Paysanne
ECCLA MP2 environnement
Gée Aude Un pas de côté
Greenpeace Narbonne

Pour en savoir plus

caissealim11@mp11.fr
<https://lez-alim.fr/>
☎ 07 49 68 70 68

Pour en savoir plus sur la Sécurité Sociale de l'Alimentation : securite-sociale-alimentation.org