



KITESURF



SURF



VTT

// MADE IN OUTDOOR

**Performance,  
passion, progression**

LE SUCCÈS SPORTIF COMMENCE ICI

## Formations aux métiers de la mer et du tourisme

Des formations clés en main

Logement - Tenue - Coach - Matériel ...

Mise à niveau et/ou préparation  
métiers (diplômes)

1 mois, 2 mois, 3 mois d'entraînements

À partir de 900€

Des formules pour tous les profils

France - Bali - Brésil

Tourisme sportif & formations



# Sommaire

**4**

Présentation Akila Academy

**8**

Formation Surf en Indonésie

**14**

Formation Kitesurf (France & Brésil)

**18**

Formation Voile & Foil

**22**

Formation VTT

**26**

Formations montagne avec Alpes Academy

**27**

Formations bivalence à l'année

# Votre centre de formation Made in Outdoor

À l'origine de ce centre de formation, un amoureux du plein air : Stéphane Gaillard. Cette passion pour le plein air va l'amener à créer dès la fin des années 90 une agence d'intérim qui recrute des professionnels pour l'encadrement des activités sportives et en 2013 un centre de formation dont la vocation est de faciliter l'accès aux formations de pisteur-secouriste et moniteur de ski. Notre centre de formation a été créé en s'appuyant sur les **besoins concrets des employeurs**, afin de se rapprocher au plus près des **exigences du marché de l'emploi**.

Certaines formations sont situées sur le **site français de Gruissan** où les élèves pourront se préparer à l'encadrement de la voile ou encore du kitesurf. Pour l'apprentissage du surf, **une destination plus exotique : l'Indonésie**. Stéphane a découvert Bali en 1992 et a été fasciné par cet endroit. Cette terre « élue des Dieux » est un véritable paradis pour les surfeurs et amateurs d'activités de plein air. Depuis 2016, Stéphane souhaite faire découvrir ce pays dont les spots de surf sont reconnus internationalement. Enfin, direction **les Alpes** pour pratiquer de nombreuses activités de plein air et préparer les métiers d'encadrement VTT et Bike Patrol.

L'objectif de ces formations est de proposer **un réel accompagnement** basé sur des compétences qualifiantes et des services pratiques. Résultat : **une employabilité sur toute l'année et dans le monde entier grâce à un parcours professionnel structuré** qui vous donne de la visibilité. L'accès à nos formations est ouvert à tout candidat de tout niveau. Notre ambition est de **partager le plaisir de l'outdoor en développant votre niveau mais aussi pour tout ceux qui souhaitent devenir un professionnel du plein air et du tourisme**.





## En résumé

Le centre de formation accueille chaque année environ 70 étudiants en formation initiale et continue. Nous proposons de **préparer plus de 7 diplômes** allant du CQP à des diplômes internationaux, dans des domaines aussi divers que le kitesurf, la voile, le surf, le VTT, le secourisme, etc.

Certains de nos programmes de formation permettent aux étudiants de **mettre en pratique leurs connaissances** au sein d'entreprises partenaires lors de stages ou de missions professionnelles.

Enfin, nous disposons d'un taux de réussite des objectifs pédagogiques de 90%, ce qui démontre la qualité de notre formation et la **performance technique** apporté à nos stagiaires.

### En chiffres

**10** années d'expériences

**+615** personnes formées depuis la création

**14** centres de formations

**22** coachs et équipes pédagogiques

### Nos certifications

La Certification qualité a été délivrée au titre des catégories d'actions suivantes : Actions de formation



### Nos indicateurs de réussite

Taux de réussite aux tests IKO (AITC + ITC) depuis 2021



Taux de satisfaction des stagiaires



Taux d'atteinte des objectifs pédagogiques



Stagiaires qui vont au bout de la formation (Taux d'abandon et blessure/an en 2022 : 0%)



# Une mission Des engagements

## Suivi **personnalisé**

Groupe de niveau pour un apprentissage plus rapide et personnalisé.

Accompagnement par nos équipes dans votre projet professionnel, vos performances et votre vie en station balnéaire.

## Expérience **professionnelle**

Des interventions par des spécialistes du plein air selon la formation suivie (coach de kitesurf, de surf, de vtt, etc.).

Stage - métier du tourisme : accueil et gestion du public, expérience client, vente.

Une partie des cours sera dispensée en anglais lors de la formation.

## Formation **clé en main**

Logement (selon souhait du stagiaire)

Tenue

Matériel fourni selon la formule

Accompagnement achat de matériel professionnel

Préparation physique et coaching

## Accompagnement **professionnel**

Proposer une formation en lien avec le projet professionnel du stagiaire. **Possibilité d'être salarié via l'alternance.\***

Idwane, notre agence d'emploi spécialiste des métiers saisonniers, vous accompagne dans votre carrière.

Nombreux partenariats employeurs en France et à l'étranger.

## Respect & **partage**

Assurer un climat de confiance favorable aux échanges et partages d'expériences. Garantir la neutralité et le non-jugement.

Sensibiliser et mettre en œuvre des pratiques permettant de limiter et de prévenir les pollutions générées par les activités et préserver l'environnement écologique en milieu naturel.

## **Confidentialité**

Garder confidentielles toutes informations concernant les organismes gestionnaires et les participants pour n'utiliser que les informations utiles sur le plan collectif.

Les formateurs et consultants sont tenus au respect de la confidentialité vis-à-vis des tiers concernant toutes informations mises à leur disposition dans le cadre de leur mission.

\*Les formations sont en collaboration universitaires et fédérales. Nous contacter.



### Stéphane Gaillard

Fondateur Akila  
et Groupe Idwane

Ancien moniteur de ski, directeur de centres sportifs, co-fondateur de la formation STAPS DEUST Lyon 1...

Avec plus de 30 ans de carrière et de projets dans les sports outdoor, Stéphane accompagne à la création et au développement de nombreuses entreprises outdoor.



### Alexandre Valette

Directeur Général

Immergé depuis l'enfance dans les sports de glisse et d'eaux vives, Alexandre a organisé et encadré des séjours ski et surf à plusieurs reprises.

Il a été animateur de ski et a participé à des expériences de stages hors pistes en France et en Italie.



### Alexis Nonglaton

Responsable de formation

Né les skis aux pieds, pur produit de la montagne et du sport, Alexis est aussi un moniteur de ski diplômé et un saisonnier aguerri.

Il agit en véritable chaperon des stagiaires et candidats, spécialiste des carrières et partenaire clé des employeurs.



### Léo Speder

Consultant formation  
et coordinateur



### Tristan Hattu

Coach kitesurf  
Fondateur Lord of Tram



### Adrien Bel

Coach VTT  
Coordinateur formation



### Arthur Frottier

Gérant Akila Gruissan Pôle Étang  
Coach Voile/Foil



### Arnaud Zirnhelt

Co Gérant Akila Gruissan Pôle Mer  
Kitesurf



### Jérôme Serny

Co Gérant Akila Gruissan Pôle Mer  
Kitesurf



### Coach Indonésien

Coach surf  
+ 8 coachs sur place



### Coach Australien

Coach Surf  
+ 4 coachs sur place



# SURF CAMP EN INDONÉSIE

Coach privé  
pour les cours de surf

Conseils techniques  
et personnalisés  
selon votre niveau

Vagues toute l'année dans  
une eau turquoise

Matériel de surf de qualité,  
modifiable tout au long du  
séjour

Cours de surf  
en petits groupes pour  
progresser rapidement

Massages  
et séances de Yoga

Expérience Balinaise  
authentique

Notre Surf Camp vous offre une expérience de **surf en Indonésie, notamment à Bali**. Bali est réputé dans le monde entier pour être le paradis du surf. Vous serez libre de **progresser à votre rythme** sur des spots de surf parmi les plus beaux du monde : **Uluwatu, Padang-Padang, Ekas, Batu Bolong, Canggu...** Apprenez les bases du surf, faites vos premiers take off jusqu'au tube, préparez un diplôme... Bénéficiez de conseils avisés par nos moniteurs indonésiens et australiens expérimentés lors de vos cours privés. Le surf est au cœur de la formation, mais il y a également beaucoup d'autres activités à découvrir tout autour de Bali. Vous aurez aussi tout le loisir de **garder des moments à vous** pendant le Surf Camp. L'occasion pour vous de vivre **une expérience hors du commun**.





## Stéphane

Coordinateur formation  
Fondateur Akila  
Academy

## +10 COACHS

INDONÉSIENS ET  
AUSTRALIENS SUR PLACE



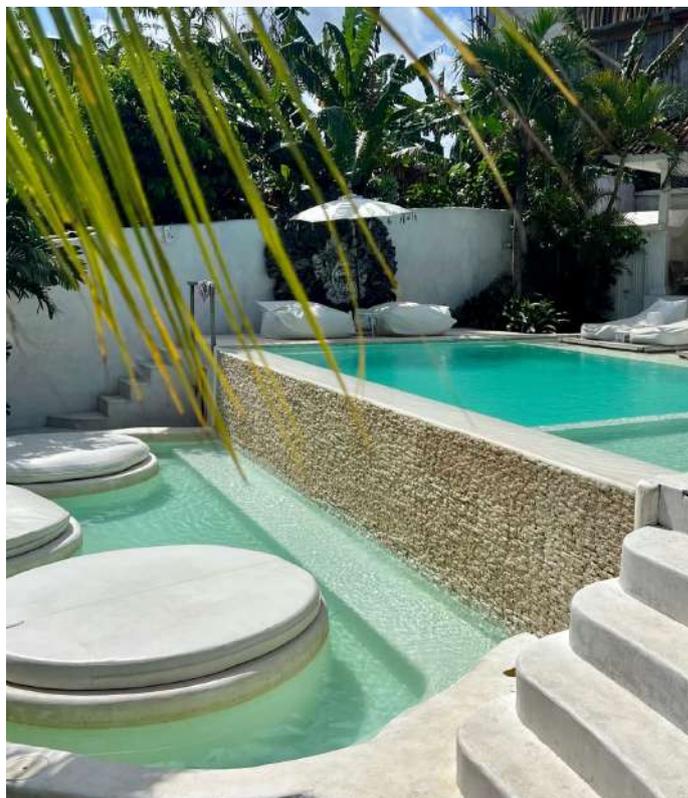
## Luka

« J'ai bien progressé en surf ce mois-ci en Indonésie. Quand je suis descendu de l'avion, tout était déjà organisé, ce qui accélérât la détente et faisait descendre le stress du quotidien rapidement. Les profs de surf avaient toujours le sourire et nous aidaient si nécessaire pour prendre les vagues. Les petits voyages pendant le séjour étaient super cool. Je reviendrais à Bali et à Lombok pour découvrir encore plus de ce pays riche en faune, flore et culture. Et bien sûr, pour surfer.. »



## Malou

« De manière générale, notre séjour avec Akila était génial. Cette structure nous a permis de découvrir des endroits absolument magnifiques dans des thématiques différentes. Par exemple, nous avons eu la chance de visiter des lieux très connus à Bali ainsi que des endroits très sauvages à Lombok. Les plaisirs étaient diversifiés au fur et à mesure de l'avancée du voyage, c'était très agréable. »



# BALI 2022



**FORMULE VIP**



**EKAS**

@Credit Photo : Marou Da Silva - Ubud



# Prestations

inclues dans les formules

## Entraînements de **surf**

Des sessions de 2 heures, encadrées par un moniteur de surf indonésien ou australien. Langue : Anglais. Possibilité de retour vidéo pendant les sessions.

## Cours de **yoga**

Des sessions de 2 heures, encadrées par un moniteur de yoga. Langue : Anglais ou Français.

## **Matériel** de surf et de yoga

Planche de surf (selon votre niveau) et tapis de yoga à votre disposition pendant les cours.

## Service d'**hébergement**

Hôtels à proximité des spots de surf. Chambre individuelle ou partagée selon formule (nous contacter).



## Formules et tarifs\*

Les périodes de formation se déroulent aux mois d'avril, mai, septembre, octobre, novembre par cycles consécutifs.

\* La consommation d'alcool n'est pas incluse dans les tarifs.  
Option : billets d'avion

### Pack Découverte

**1 440€**

#### 15 jours

- 40 heures de surf
- 04 heures de yoga
- 02 spots de surf
- 02 massages balinais

### Pack Nomade

**1 900€**

#### 1 mois

- 80 heures de surf
- 08 heures de yoga
- 03 spots de surf
- 04 massages balinais
- 02 repas/jours
- Scooter à disposition

### Pack VIP

tarif à partir de

**2 900€**

#### 15 jours à 1 mois

- Cours de surf sur demande
- Cours de yoga sur demande
- Spots de surf sur demande
- Massages sur demande
- 03 repas/jours
- Scooter à disposition
- Préparation ISA
- Préparation BPJEPS

### Pack Aventurier

**3 500€**

#### 2 mois

- 160 heures de surf
- 16 heures de yoga
- 05 spots de surf
- 08 massages balinais
- 02 repas/jours
- Scooter à disposition
- Préparation ISA

### Pack Explorateur

**5 200€**

#### 3 mois

- 250 heures de surf
- 24 heures de yoga
- 06 spots de surf
- 10 massages balinais
- 02 repas/jours
- Scooter à disposition
- Préparation ISA
- Préparation BPJEPS

# Programme de la formation

## MISE À NIVEAU & PERFECTIONNEMENT SURF

### Profil Stagiaire

Pour devenir moniteur de surf, certaines qualités sont requises :  
// Être passionné de surf et aimer les sports de glisse  
// Faire preuve d'autonomie et d'adaptabilité

### Prérequis

// Souhaiter progresser en surf  
// Avoir minimum 18 ans  
// Avoir une bonne condition physique  
// Savoir nager  
// Permis B souhaitable  
// Tous niveaux

### Durée

15 jours à 3 mois, selon la formule

### Lieux

Indonésie : Bali & Lombok

### Prix

Pack Découverte : 1 440€  
Pack Nomade : 1 900€  
Pack Aventurier : 3 500€  
Pack Explorateur : 5 200€  
Pack VIP : à partir de 2 900€

### Accessibilité

Le centre de formation mobilise les expertises, outils et réseaux nécessaires pour accueillir, accompagner, former et orienter les publics en situation de handicap.  
Réfèrent handicap : Alexis NONGLATON

### Contact

04 37 43 15 76

### Objectifs

Atteignez le niveau pour devenir autonome sur votre planche.  
Préparez-vous pour le diplôme ISA.

// Acquérir des connaissances théoriques, une mise à niveau physique afin de suivre un entraînement technique spécifique à l'examen.

// Acquérir une meilleure connaissance de soi afin de gérer l'émotionnel, le stress lié à un examen ou une compétition.

// Acquérir une connaissance du métier de moniteur de surf avec des fondamentaux basés sur la pédagogie et la sécurité mais aussi sur les attentes de la clientèle.

### Référenciel de compétences

#### Utiliser les fondamentaux d'anatomie et physiologie dans le cadre de la pratique du surf

// Identifier le fonctionnement des articulations  
// Identifier le fonctionnement musculaire  
// Identifier les différentes filières énergétiques  
// Mettre en œuvre des exercices d'étirement et de récupération

#### Mettre en œuvre la pédagogie du surf pour une pratique des publics en toute sécurité

// Animer une séance de surf pour un groupe dans un espace de navigation défini  
// Analyser l'espace de navigation en anticipant les évolutions environnementales pour évoluer en toute sécurité  
// Réaliser les gestes de premiers secours  
// Utiliser le matériel spécifique du surf en toute sécurité  
// Construire une séance pour un public débutant à la pratique du surf

#### Mettre en œuvre la préparation physique adaptée à la pratique du surf

// Utiliser les différentes filières énergétiques dans la préparation physique et la pratique du surf  
// Utiliser la musculation comme un outil de préparation physique  
// Utiliser des exercices de préparation physique générale  
// Utiliser des exercices de préparation physique spécifique du surf  
// Utiliser des exercices d'étirements et de récupération

#### Mettre en œuvre les techniques de surf

// Mettre en œuvre la lecture de l'océan et la pédagogie adaptée  
// Mobiliser les fondamentaux techniques pour enseigner le surf  
// Adopter une technique sécuritaire  
// Utiliser les différents outils météorologiques pour appréhender les sessions de surf  
// Analyser la technique sur le terrain et lors de retours vidéo

#### Appréhender le milieu professionnel dans les stations balnéaires

// Identifier les enjeux des métiers adjacents au moniteur de surf  
// Identifier les enjeux d'une station balnéaire  
// Prendre en compte le besoin des clients en station balnéaire  
// Conduire une séance pédagogique en anglais

### Modalité d'évaluation

// Test blanc et évaluations par les formateurs et responsables pédagogiques

### Moyens pédagogiques

Nous nous engageons à mettre en place les moyens matériels nécessaires au bon déroulement de l'action de formation :

// Matériel personnel de surf  
// Matériel d'entraînement : mise à disposition par Akila Academy.

## Diplômes professionnels possibles selon niveau



ISA (International Surfing Association) :  
LE DIPLÔME INTERNATIONAL

L'International Surfing Association ou ISA est la Fédération internationale de surf, seule reconnue par le Comité international olympique (CIO) en tant qu'autorité d'administration mondiale pour le surf.

La certification ISA est reconnue comme la norme internationale de sécurité, de qualité et d'efficacité pour les entraîneurs et instructeurs de surf au sein de l'industrie du surf. C'est le diplôme de référence pour les surfeurs européens et mondiaux.

**Prérequis à l'entrée en formation :** démontrer la capacité à surfer des postulants instructeurs, une vidéo les mettant en scène en train de surfer des vagues faisant 1m50 de face.



BPJEPS SPÉCIALITÉ ÉDUCATEUR SPORTIF  
MENTION SURF ET DISCIPLINES ASSOCIÉES

Le BPJEPS est un diplôme d'État délivré par le directeur régional de la jeunesse et des sports de niveau 4 (IV) enregistré au Répertoire national des certifications professionnelles.

Obtenir la qualification BPJEPS, spécialité éducateur sportif, mention SURF, permet de trouver un emploi de moniteur permanent dans une structure de surf en France.

**Prérequis à l'entrée en formation :** le diplôme de secourisme PSE1, une épreuve de performance en surf ainsi qu'une épreuve de natation (200m nage libre en 3'20 pour les garçons et 3'30 pour les filles). Si reçu, une épreuve écrite de 1h30 et un entretien oral.



# KITESURF À GRUISSAN

Conseils techniques  
et personnalisés  
selon votre niveau

La Tramontane de Gruissan,  
du vent 300 jours par an !

Matériel de qualité,  
renouvelé chaque année

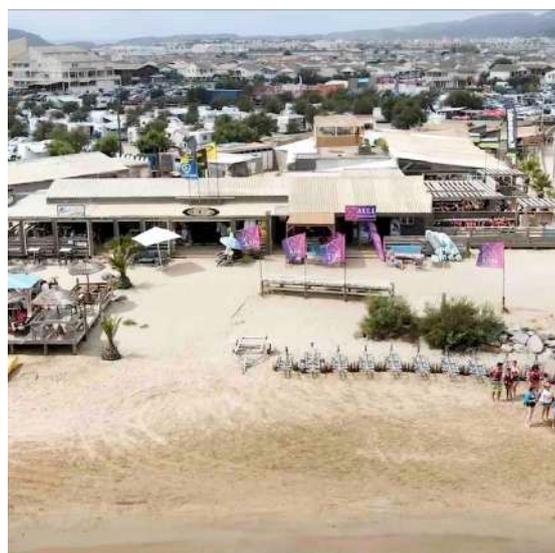
Cours de surf  
en petits groupes pour  
progresser rapidement

+10km navigation sauvage  
en mer et un étang privé  
pour s'entraîner

Ambiance conviviale  
propice aux rencontres

Notre école de kitesurf Akila, propose des formations à Gruissan. Ce lieu est idéal pour apprendre et progresser en kitesurf, car il offre la possibilité de naviguer à la fois en eau peu profonde et en mer.

Les formations proposées comprennent une mise à niveau et un entraînement complet pour vous permettre de **naviguer en autonomie** de façon performante et responsable, et de préparer les **diplômes IKO** AITC & ITC ou l'entrée à la formation française **BPJEPS Kitesurf**. Les moniteurs sont diplômés et qualifiés, et l'équipement et le confort sont adaptés pour que chacun puisse progresser et s'amuser en toute sécurité.





**Tristan**

Coach kitesurf  
Fondateur Lord of Tram



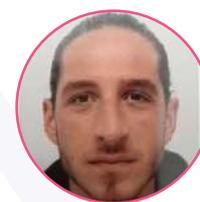
**Arnaud**

Coordinateur formation  
Co gérant Akila Gruissan



**Camille**

« Merci pour cette aventure humaine et tellement riche en expérience, en rencontre et qui nous a poussé hors de nos zones de confort dans le kite »



**Jérémy**

« Merci à Akila Academy d'avoir créé cette formation, peu chère pour ce qu'elle est et qui nous a tant apporté. »

# Prestations

inclues dans les formules

## Entraînements de **kitesurf**

Des sessions de 3 heures, encadrées par un moniteur de kitesurf diplômé. Langue : Français & Anglais. Possibilité de retour vidéo pendant les sessions.

## Initiation **foil**

Des sessions organisées selon les conditions météo, encadrées par un moniteur diplômé.

## **Matériel** de kitesurf et tenue

Matériel de kitesurf à votre disposition pendant les cours. Tenue Akila Academy.

## Service d'**hébergement\***

Maison ou appartement en colocation, près du centre de formation. \*Selon places disponibles, hors juillet/août.



## Formules

### et tarifs

Les périodes de formation se déroulent en mai, juin et septembre. Les cours seront dispensés du lundi au vendredi (sauf le mercredi, jour de repos)

## Options

Préparation du diplôme BNSSA  
Passage diplômes IKO (AITC + ITC)

### Pack Découverte

**4 200€**

**2 mois**

- 176 heures de kitesurf
- Préparation IKO

### Pack Sponsoring

**3 135€**

**3 mois**

- 264 heures de kitesurf
- Sponsoring
- Préparation IKO
- Préparation BPJEPS

### Pack Liberté

**6 265€**

**3 mois**

- 264 heures de kitesurf
- Préparation IKO
- Préparation BPJEPS

# Programme de la formation

## MISE À NIVEAU & PERFECTIONNEMENT KITESURF

### Profil Stagiaire

// Avoir de l'intérêt pour la pratique sportive et les métiers du sport outdoor  
// Désirer s'intégrer dans le milieu professionnel balnéaire et saisonnier

### Prérequis

// Avoir minimum 18 ans  
// Être titulaire du niveau 1 kiteboarder IKO ou équivalent  
// Permis B souhaitable pour les déplacements professionnels

### Durée

Formule Découverte : 176 heures  
Formule Sponsoring : 264 heures  
Formule Liberté : 264 heures

### Lieux

Gruissan  
Formentera/Brésil: sur demande

### Prix

Formule Découverte : 4 200€  
Formule Sponsoring : 3 135€  
Formule Liberté : 6 265€

### Accessibilité

Le centre de formation mobilise les expertises, outils et réseaux nécessaires pour accueillir, accompagner, former et orienter les publics en situation de handicap.

Référent handicap : Alexis NONGLATON

### Contact

04 37 43 15 76

### Objectifs

// Obtenir le niveau IV IKO ou équivalent.  
// Utiliser les fondamentaux d'anatomie et physiologie dans le cadre de la pratique du kitesurf  
// Mettre en œuvre la pédagogie du kitesurf pour une pratique des publics en toute sécurité  
// Mettre en œuvre la préparation physique adaptée à la pratique du kitesurf  
// Appréhender le milieu professionnel dans les stations balnéaires

### Référenciel de compétences

#### Utiliser les fondamentaux d'anatomie et physiologie dans le cadre de la pratique du kitesurf

// Identifier le fonctionnement des articulations  
// Identifier le fonctionnement musculaire  
// Identifier les différentes filières énergétiques  
// Mettre en œuvre des exercices d'étirement et de récupération

#### Mettre en œuvre la pédagogie du kitesurf pour une pratique des publics en toute sécurité

// Animer une séance de kitesurf pour un groupe dans un espace de navigation défini  
// Analyser l'espace de navigation en anticipant les évolutions environnementales pour évoluer en toute sécurité  
// Réaliser les gestes de premiers secours  
// Utiliser le matériel spécifique du kitesurf en toute sécurité  
// Construire une séance pour un public débutant à la pratique du kitesurf

#### Mettre en œuvre la préparation physique adaptée à la pratique du kitesurf

// Utiliser les différentes filières énergétiques dans la préparation physique et la pratique du kitesurf  
// Utiliser la musculation comme un outil de préparation physique  
// Utiliser des exercices de préparation physique générale  
// Utiliser des exercices de préparation physique spécifique du kitesurf  
// Utiliser des exercices d'étirements et de récupération

#### Mettre en œuvre les techniques de navigation

// Mettre en œuvre les bases de la navigation pour un groupe  
// Mobiliser les fondamentaux techniques pour enseigner le kitesurf  
// Utiliser les différentes techniques de pilotage en fonction du matériel  
// Adopter une technique sécuritaire  
// Analyser la technique sur le terrain et lors de retours vidéo

#### Appréhender le milieu professionnel dans les stations balnéaires

// Identifier les enjeux des métiers adjacents au moniteur de kitesurf  
// Identifier les enjeux d'une station balnéaire  
// Prendre en compte le besoin des clients en station balnéaire  
// Conduire une séance pédagogique en anglais

### Modalité d'évaluation

// Test blanc et évaluations par les formateurs et responsables pédagogiques

### Moyens pédagogiques

Nous nous engageons à mettre en place les moyens matériels nécessaires au bon déroulement de l'action de formation :

// Matériel personnel de kitesurf  
// Matériel d'entraînement : mise à disposition par Akila Academy.

## Diplômes professionnels possibles selon niveau



IKO (International Kiteboarding Organization) :  
LE DIPLOME INTERNATIONAL



BPJEPS SPÉCIALITÉ ÉDUCATEUR SPORTIF  
MENTION GLISSES AÉROTRACTÉES ET  
DISCIPLINES ASSOCIÉES

IKO a établi la norme pour le kitesurf pour offrir des cours et une certification à l'échelle mondiale. La certification de moniteur IKO vous donne accès à des offres d'emplois exclusives dans plus de 300 centres IKO dans le monde entier.

**Prérequis à l'entrée en formation AITC** : avoir une certification de kitesurfeur IKO de niveau 4 ou de niveau équivalent.

**Pré-requis à l'entrée en formation ITC** : avoir une certification de kitesurfeur IKO de niveau 4 ou de niveau équivalent, avoir une certification ASSISTANT INSTRUCTEUR IKO valide, avoir un certificat de PREMIER SECOURS.

Le titulaire du diplôme encadre et enseigne les glisses aérotractées nautiques et terrestres, des activités de découverte et d'initiation du cerf-volant, des activités de découverte et d'initiation de l'activité de surf debout à la rame (stand up paddle) hors vagues, et anime des activités de découverte des engins tractés.

**Prérequis à l'entrée en formation** : les conditions d'accès sont nombreuses et les places sont limitées. Une fois les conditions d'accès remplies, le candidat devra également se préparer aux Tests d'Exigences Préalables (TEP) : Test technique, Test physique terrestre, Test physique aquatique.



# VOILE À GRUISSAN

Conseils techniques  
et personnalisés  
selon votre niveau

La Tramontane de Gruissan,  
du vent 300 jours par an !

Matériel de qualité,  
renouvelé chaque année

Cours de surf  
en petits groupes pour  
progresser rapidement

Un étang privé  
pour s'entraîner

Pédagogie basée sur la  
réussite, le plaisir  
et le partage

Notre formation voile se déroule à **Gruissan**, sur l'étang de Mateille, au sein de notre base nautique Akila. Arthur, votre coach est le responsable de la base de voile. C'est un moniteur aguerri avec **plus de dix ans d'enseignement en voile**. Avec ses nombreuses saisons en Méditerranée ou aux Antilles, il a pu affiner sa pédagogie. Il maîtrise tous les types de supports (dériveur, catamaran, habitable, planche à voile et wing). Il est également moniteur diplômé en kayak et en char à voile.

La formation voile propose à la fois **une mise à niveau et un entraînement complet**. Le but étant de **naviguer en autonomie** de façon performante et responsable avec la possibilité de préparer l'entrée aux formations **CQP ou BPJEPS**.





**Arthur**

Coach voile  
Co gérant Akila Gruissan



**4,9**



186 avis

**Anna**

« Équipe très pédagogique qui nous transmet sa passion »

**Mona**

« Super spot et l'équipe est incroyable ! »

**Patrice**

« Ecole de voile au top, les moniteurs se mettent en 4 pour vous faire progresser ou pour que vous vous fassiez plaisir. »

**Guillaume**

« De supers moments passés là-bas, une équipe de moniteurs très sympathique et une bonne ambiance sur le plan d'eau pendant la navigation »

# Prestations

inclues dans les formules

## Entraînements de **voile**

Des sessions de 4 heures, encadrées par un moniteur de kitesurf diplômé. Langue : Français & Anglais. Possibilité de retour vidéo pendant les sessions.

## Initiation **foil**

Des sessions organisées selon les conditions météo, encadrées par un moniteur diplômé.

## **Matériel** de kitesurf et tenue

Matériel de voile à votre disposition pendant les cours. Tenue Akila Academy.



## Formule

### et tarif

Les périodes de formation se déroulent de mai à juin et en septembre. Les cours sont dispensés du lundi au vendredi comprenant environ 4 heures d'entraînements par jour.

### Pack Performance

# 900€

## 1 mois

- 80 heures de voile
- Préparation CQP
- Préparation BPJEPS

## Option

Préparation du diplôme BNSSA



# Programme de la formation

## MISE À NIVEAU & PERFECTIONNEMENT VOILE

### Profil Stagiaire

// Toutes personnes souhaitant progresser et découvrir l'activité et le milieu professionnel de la voile.  
// Toutes personnes souhaitant intégrer une formation diplômante en voile (CQP/ BPJEP/ DEUST)

### Prérequis

// Souhaiter progresser en Voile  
// Avoir minimum 18 ans  
// Avoir une bonne condition physique  
// Savoir nager  
// Test natation pour les activités nautiques  
// Permis B souhaitable

### Durée

4 semaines, 80 heures

### Lieux

Gruissan

### Prix

900€

### Accessibilité

Le centre de formation mobilise les expertises, outils et réseaux nécessaires pour accueillir, accompagner, former et orienter les publics en situation de handicap.  
Référent handicap : Alexis NONGLATON

### Contact

04 37 43 15 76

### Objectifs

// Atteindre un niveau permettant d'entrer dans les différentes formations pour être moniteur de voile (BPJEPS, MF CQP, DEUST option voile)  
// Atteindre un niveau 4 fédéral en voile

### Référenciel de compétences

#### Utiliser les fondamentaux d'anatomie et physiologie dans le cadre de la pratique de la voile

// Identifier le fonctionnement des articulations  
// Identifier le fonctionnement musculaire  
// Identifier les différentes filières énergétiques  
// Mettre en œuvre des exercices d'étirement et de récupération

#### Mettre en œuvre la pédagogie de la voile pour une pratique des publics en toute sécurité

// Animer une séance de voile pour un groupe dans un espace de navigation défini  
// Analyser l'espace de navigation en anticipant les évolutions environnementales pour évoluer en toute sécurité  
// Réaliser les gestes de premiers secours  
// Utiliser le matériel spécifique de la voile en toute sécurité  
// Construire une séance pour un public débutant à la pratique de la voile

#### Mettre en œuvre la préparation physique adaptée à la pratique de la voile

// Utiliser les différentes filières énergétiques dans la préparation physique et la pratique de la voile  
// Utiliser la musculation comme un outil de préparation physique  
// Utiliser des exercices de préparation physique générale  
// Utiliser des exercices de préparation physique spécifique de la voile  
// Utiliser des exercices d'étirements et de récupération

#### Mettre en œuvre les techniques de navigation

// Mettre en œuvre les bases de la navigation pour un groupe  
// Mobiliser les fondamentaux techniques pour enseigner la voile  
// Utiliser les différentes techniques de pilotage en fonction du matériel  
// Adopter une technique sécuritaire  
// Analyser la technique sur le terrain et lors de retours vidéo

#### Appréhender le milieu professionnel dans les stations balnéaires

// Identifier les enjeux des métiers adjacents au moniteur de voile  
// Identifier les enjeux d'une station balnéaire  
// Prendre en compte le besoin des clients en station balnéaire  
// Conduire une séance pédagogique en anglais

### Modalité d'évaluation

// Test blanc et évaluations par les formateurs et responsable pédagogique

### Moyens pédagogiques

Nous nous engageons à mettre en place les moyens matériels nécessaires au bon déroulement de l'action de formation :  
// Matériel personnel de voile  
// Matériel d'entraînement : mise à disposition par Akila Academy.

## Diplômes professionnels possibles selon niveau



### CQP INITIATEUR VOILE

Le CQP IV est un diplôme qui permet d'exercer le métier de moniteur de voile, dans une limite de 500 heures par an. Le diplômé peut encadrer tout type de publics, y compris les scolaires, sur tous les types de supports (selon son niveau) y compris foil et stand up paddle, sur un plan d'eau intérieur ou en mer jusqu'à 60 MN pour l'activité croisière.

Le CQP IV permet d'encadrer des activités de voile, sous l'autorité d'un Responsable Technique Qualifié, c'est-à-dire une personne titulaire d'une certification professionnelle de niveau 4.

**Prérequis à l'entrée en formation :** Niveau IV fédéral, PSE 1, Permis Bateau



### BPJEPS SPÉCIALITÉ ÉDUCATEUR SPORTIF MENTION VOILE MULTI-SUPPORTS

L'encadrement rémunéré de la voile requiert le BPJEPS activités nautiques (niveau bac), diplôme du ministère des Sports. Devenez moniteur de voile et encadrez des dériveurs, des planches à voile, des catamarans et des bateaux collectifs jusqu'à 6 milles d'un abri. Cette formation est ouverte aux candidats ayant un bon niveau de pratique sur au moins deux de ces différents supports.

**Prérequis à l'entrée en formation :** Niveau IV fédéral, PSE 1, Permis Bateau, TEP



# VTT À MÉRIBEL

Conseils techniques  
et personnalisés  
selon votre niveau

+200kms de pistes  
à explorer en VTT

Matériel de qualité  
à votre disposition

Pédagogie basée sur la  
réussite, le plaisir  
et le partage

Expérience métier  
et terrain

Ambiance conviviale  
propice aux rencontres

La formation de VTT se déroule à Méribel, dans le domaine des Trois Vallées. Adrien, votre coach VTT, est un patrouilleur VTT de Méribel et co-gère la communauté du Bikepark depuis plus de 8 ans. Le domaine de Méribel est équipé de dizaines de pistes de descente (DH) et d'itinéraires Enduro de difficultés variées, il y en a pour tous les goûts et niveaux.

Cette formation VTT vous permettra de vous **initier au vélo** (VTT, descente, enduro, route...), de vous apprendre les **techniques de pilotage** et de vous **perfectionner** en VTT afin de vous préparer aux formations **CQP ou BPJES**.





**Adrien**

Coach VTT  
Coordinateur formation



# Prestations

inclues dans les formules

## Entraînements de **VTT**

VTTAE, Enduro, maniabilité, mécanique, VTT DH, VTT XC. Langue : Français & Anglais. Possibilité de retour vidéo pendant les sessions.

## Sorties & **itinérances**

Journée BMX, Trial, Trail Center avec nuit en tente, Up N'Down Beaufortain.

## **Secourisme** & pédagogie

Des sessions de secourisme seront prévues pour la partie Bike Patrol. Construction d'une séance pédagogique et possibilité d'encadrer ou d'intégrer l'équipe du BikePark

## Service d'**hébergement\***

Maison ou appartement en colocation, près du centre de formation. \*Selon places disponibles,



## Formules

### et tarifs

Les périodes de formation se déroulent du 22 mai au 30 juin (6 semaines) et du 11 septembre au 7 octobre (4 semaines). Les cours se déroulent les lundis, mardis, jeudis et vendredis.

#### Pack Liberté

**5 300€**

**2 mois**

- 210 heures de VTT
- Préparation CQP
- Préparation BPJEPS

#### Pack Sponsoring

**3 020€**

**2 mois**

- 210 heures de VTT
- Sponsoring
- Matériel de VTT fourni
- Préparation CQP
- Préparation BPJEPS

#### Pack Performance

**6 500€**

**2 mois**

- 210 heures de VTT
- Matériel de VTT fourni
- Préparation CQP
- Préparation BPJEPS

# Programme de la formation

## MISE À NIVEAU & PERFECTIONNEMENT VTT

### Profil Stagiaire

- // Avoir de l'intérêt pour la pratique sportive et les métiers du sport outdoor
- // Désirer s'intégrer dans le milieu professionnel saisonnier

### Prérequis

- // Souhaiter progresser en VTT
- // Avoir minimum 18 ans
- // Avoir une bonne condition physique
- // Permis B souhaitable pour les déplacements professionnels
- // Tous niveaux

### Durée

Formule Performance : 210 heures  
Formule Sponsoring : 210 heures  
Formule Liberté : 210 heures

### Lieux

Méribel

### Prix

Formule Performance : 6 500€  
Formule Sponsoring : 3 020€  
Formule Liberté : 5 300€

### Accessibilité

Le centre de formation mobilise les expertises, outils et réseaux nécessaires pour accueillir, accompagner, former et orienter les publics en situation de handicap.  
Réfèrent handicap : Alexis NONGLATON

### Contact

04 37 43 15 76

### Objectifs

- // Atteindre un niveau permettant d'entrer dans les différentes formations pour être moniteur de VTT ou Bike Patrol (BPJEPS, CQP, DEUST)

### Référenciel de compétences

#### Utiliser les fondamentaux d'anatomie et physiologie dans le cadre de la pratique du VTT

- // Identifier le fonctionnement des articulations
- // Identifier le fonctionnement musculaire
- // Identifier les différentes filières énergétiques
- // Mettre en œuvre des exercices d'étirement et de récupération

#### Mettre en œuvre la pédagogie du VTT pour une pratique des publics en toute sécurité

- // Animer une séance de VTT pour un groupe
- // Analyser l'espace de pratique en anticipant les évolutions environnementales pour évoluer en toute sécurité
- // Réaliser les gestes de premiers secours
- // Utiliser le matériel spécifique du VTT en toute sécurité
- // Construire une séance pour un public débutant à la pratique du VTT

#### Mettre en œuvre la préparation physique adaptée à la pratique du VTT

- // Utiliser les différentes filières énergétiques dans la préparation physique et la pratique du VTT
- // Utiliser la musculation comme un outil de préparation physique
- // Utiliser des exercices de préparation physique générale
- // Utiliser des exercices de préparation physique spécifique au VTT
- // Utiliser des exercices d'étirements et de récupération

#### Mettre en œuvre les techniques spécifiques pour la préparation d'un diplôme BPJEPS VTT ou Bike Patrol

- // Acquérir les fondamentaux (travail en plateau)
- // Mobiliser les fondamentaux techniques pour enseigner le VTT
- // Utiliser les différentes techniques de pilotage en fonction du matériel
- // Adopter une technique sécuritaire
- // Analyser la technique sur le terrain et lors de retours vidéo

#### Appréhender le milieu professionnel

- // Identifier les enjeux des métiers adjacents au moniteur de VTT
- // Identifier les enjeux d'une station touristique
- // Prendre en compte le besoin des clients en station touristique
- // Conduire une séance pédagogique en français et en anglais

### Modalité d'évaluation

- // Test blanc et évaluations par les formateurs et responsables pédagogiques

### Moyens pédagogiques

Nous nous engageons à mettre en place les moyens matériels nécessaires au bon déroulement de l'action de formation :

- // Matériel personnel de VTT
- // Matériel d'entraînement : mise à disposition par Akila Academy.

## Diplômes professionnels possibles selon niveau



CQP Pisteur VTT

Le Certificat de Qualification Professionnelle Pisteur VTT permet de travailler dans une station VTT pour l'entretien et la sécurité des sites de VTT descente en saison. Il participe au traçage d'itinéraires, d'espaces ludiques et de pistes pour de VTT, il assure la sécurité par le maintien en état des installations, il ouvre et ferme les itinéraires et pistes en fonction des conditions de pratique, il informe les pratiquants sur les conditions de sécurité, il intervient en cas d'accident pour prévenir les services de secours et dispenser les premiers soins si nécessaire.

**Prérequis à l'entrée en formation :** disposer du diplôme de secouriste PSE 1 et attester d'un niveau de pratique à VTT : Rocket d'Argent



BPJEPS SPÉCIALITÉ ÉDUCATEUR SPORTIF  
MENTION Activités du Cyclisme :

Le Brevet Professionnel spécialité «activités du cyclisme», mention «VTT» est le diplôme permettant d'encadrer le VTT contre rémunération. Il donne les prérogatives suivantes : enseignement du vélo et perfectionnement technique en VTT, y compris en VTT descente ainsi que l'organisation et l'encadrement de randonnées sur une ou plusieurs journées.

**Prérequis à l'entrée en formation :** être titulaire du diplôme de secourisme PSC 1 et réussir le test d'exigence préalable à l'entrée en formation : parcours de 20 Km non balisé avec 2 zones techniques de maniabilité VTT à réaliser dans un temps donné.

# VOTRE CENTRE DE FORMATION SPORTIF

DÉCOUVRIR. EXPLORER. PRENDRE PLAISIR.



## FORMATIONS AUX MÉTIERS DE LA MONTAGNE

MONITEUR DE SKI - PISTEUR SECOURISTE - SKIMAN -  
AGENT D'EXPLOITATION...

- **FORMATION CLÉ EN MAIN**  
LOGEMENT - FORFAIT - TENUE - COACH - STADE...
- **TAUX DE RÉUSSITE TESTS TECHNIQUES**  
37,8% DONT 58% CHEZ LES PISTEURS SECOURISTES \*  
\* RÉSULTATS 2022
- **COURS D'ANGLAIS**  
APPRENTISSAGE VOCABULAIRE TECHNIQUE
- **À PARTIR DE 3 000€**  
COMPRENANT 280 HEURES D'ENTRAÎNEMENT

[www.alpes-academy.fr](http://www.alpes-academy.fr)



ADHÉRENT MEMBRE CORRESPONDANT

# Nos formules à l'année

Découvrez nos formules d'entraînement, mêlant plusieurs sports et plusieurs diplômes complémentaires, pour une expérience complète à l'année.

Tarifs Été 2023 - Hiver 2024.

## Pack Pro Outdoor Ski + Kitesurf + Surf

**8 335€**  
~~15 645€~~

**9 mois**

- Pack Ski Sponsoring  
Préparation test technique  
moniteur ou pisteur  
5 mois dans les Alpes
- Pack Kitesurf Sponsoring  
Préparation BPJEPS + IKO  
3 mois à Gruissan
- Pack Surf Nomade  
Mise à niveau surf  
1 mois à Bali

## Pack Ride Sponsoring Ski + Kitesurf

**5 995€**  
~~13 565€~~

**8 mois**

- Pack Ski Sponsoring  
Préparation test technique  
moniteur ou pisteur  
5 mois dans les Alpes
- Pack Kitesurf Sponsoring  
Préparation BPJEPS + IKO  
3 mois à Gruissan

## Pack Ride Liberté Ski + Kitesurf

**12 890€**  
~~13 565€~~

**8 mois**

- Pack Ski Liberté  
Préparation test technique  
moniteur ou pisteur  
5 mois dans les Alpes
- Pack Kitesurf Liberté  
Préparation BPJEPS + IKO  
3 mois à Gruissan

## Tarifs Duo

5% de remise  
pour toute inscription de  
2 personnes minimum

## Tarifs Groupe

Nous consulter

## Pack Glisse Ski + Surf

**6 800€**  
~~10 800€~~

**7 mois**

- Pack Ski Sponsoring  
Préparation test technique  
moniteur ou pisteur  
5 mois dans les Alpes
- Pack Surf Aventurier  
Mise à niveau surf  
2 mois à Bali

## Pack Montagne Ski + VTT

**6 800€**  
~~10 800€~~

**7 mois**

- Pack Ski Sponsoring  
Préparation test technique  
moniteur ou pisteur  
5 mois dans les Alpes
- Pack VTT Sponsoring  
Préparation BPJEPS  
2 mois à Méribel

Conditions : packs valables selon places disponibles et pour un minimum de 8 personnes.



04 37 43 15 76 - [academy@akila-centers.fr](mailto:academy@akila-centers.fr)



VOTRE FORMATION  
MADE IN OUTDOOR

[www.akila-centers.com](http://www.akila-centers.com)