

La Montagne Noire

Des émotions à vivre ensemble !



Montagne Noire

Guide touristique
2025-2026



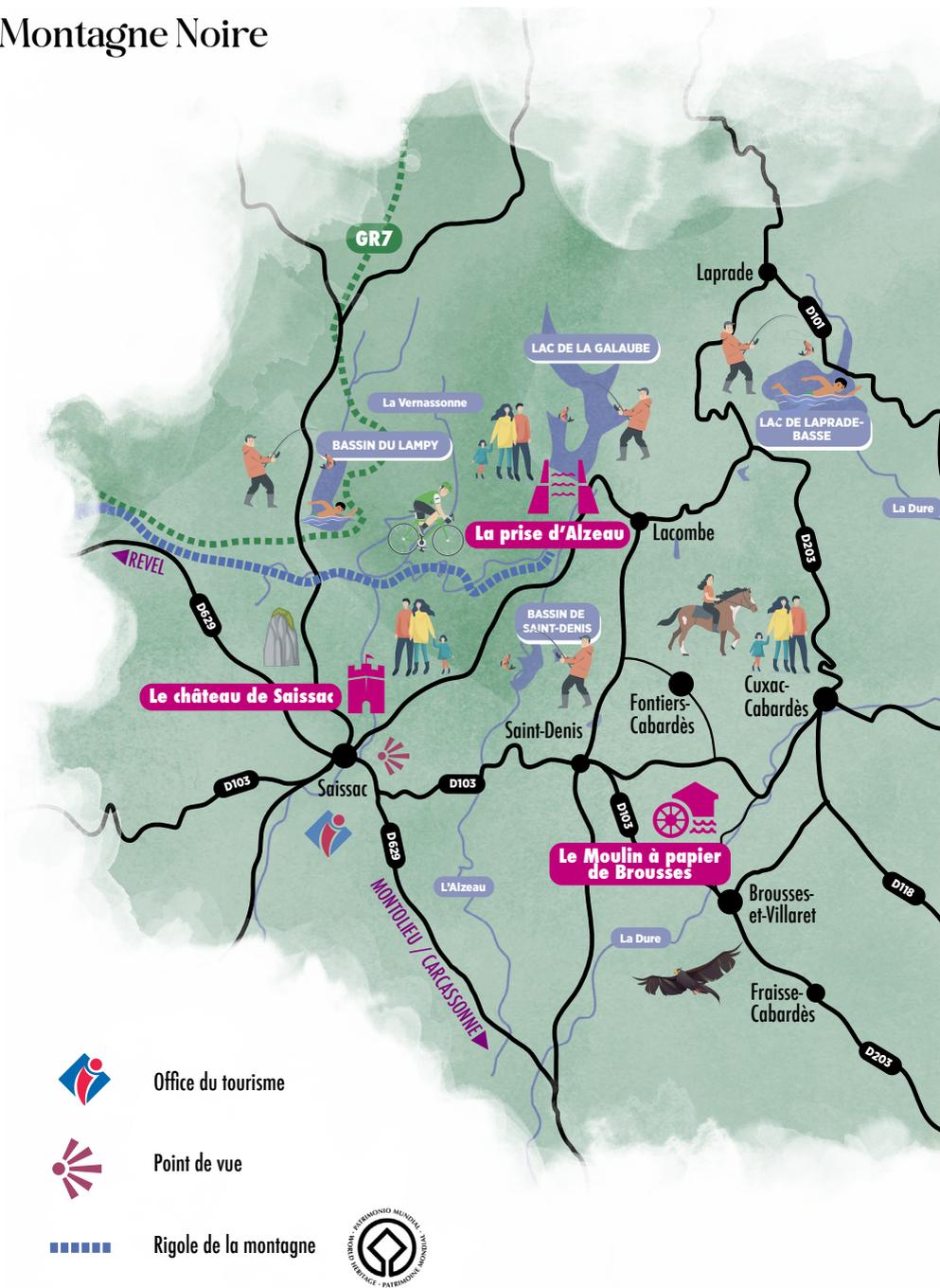
Sommaire

Ici, les paysages sont contrastés grâce à la diversité des espèces végétales. Au pied du massif vous foulerez la garrigue. Par endroits, l'atmosphère méditerranéenne vous enveloppera. Puis, en prenant de l'altitude, vous pourrez vous aventurer dans les denses forêts, composées principalement de résineux, de hêtres et de châtaigniers. C'est ce manteau végétal qui donne son nom à ce beau territoire :
la Montagne Noire.



S'imprégner de la Montagne Noire !	4
S'émerveiller avec les incontournables !	8
Le château de Saissac	8
Les quatre châteaux de Lastours	9
Le moulin de Brousses-et-Villaret	11
Le pic de Nore	12
La rigole de la montagne	18
La cascade de Cubserviès	15
Admirer le petit patrimoine !	18
Déambuler tout sourire dans des villages !	20
S'enthousiasmer pour l'équitation !	24
Se réjouir de randonner !	25
Se passionner pour l'observation de la nature !	30
Vibrer à vélo !	32
Être impatient de pêcher !	34
S'en donner à cœur joie dans l'eau !	37
Sourire au bien-être !	38
Se régaler avec la culture !	40
S'enivrer de joie avec l'œnotourisme !	44
Savourer le tourisme gourmand !	46
Passer d'heureux moments en famille !	50
Agir pour ne pas s'indigner !	54
Éviter les déchets repoussants !	56
Choisir son hébergement sans appréhension !	58
S'étonner avec de nouvelles saveurs !	68
Se retrouver nez-à-nez avec un coup de cœur !	74
S'étonner au détour d'un marché !	76
Se laisser surprendre par les événements du moment !	78
Se consoler de la fin de son séjour en Montagne Noire !	82

La Montagne Noire



Office du tourisme

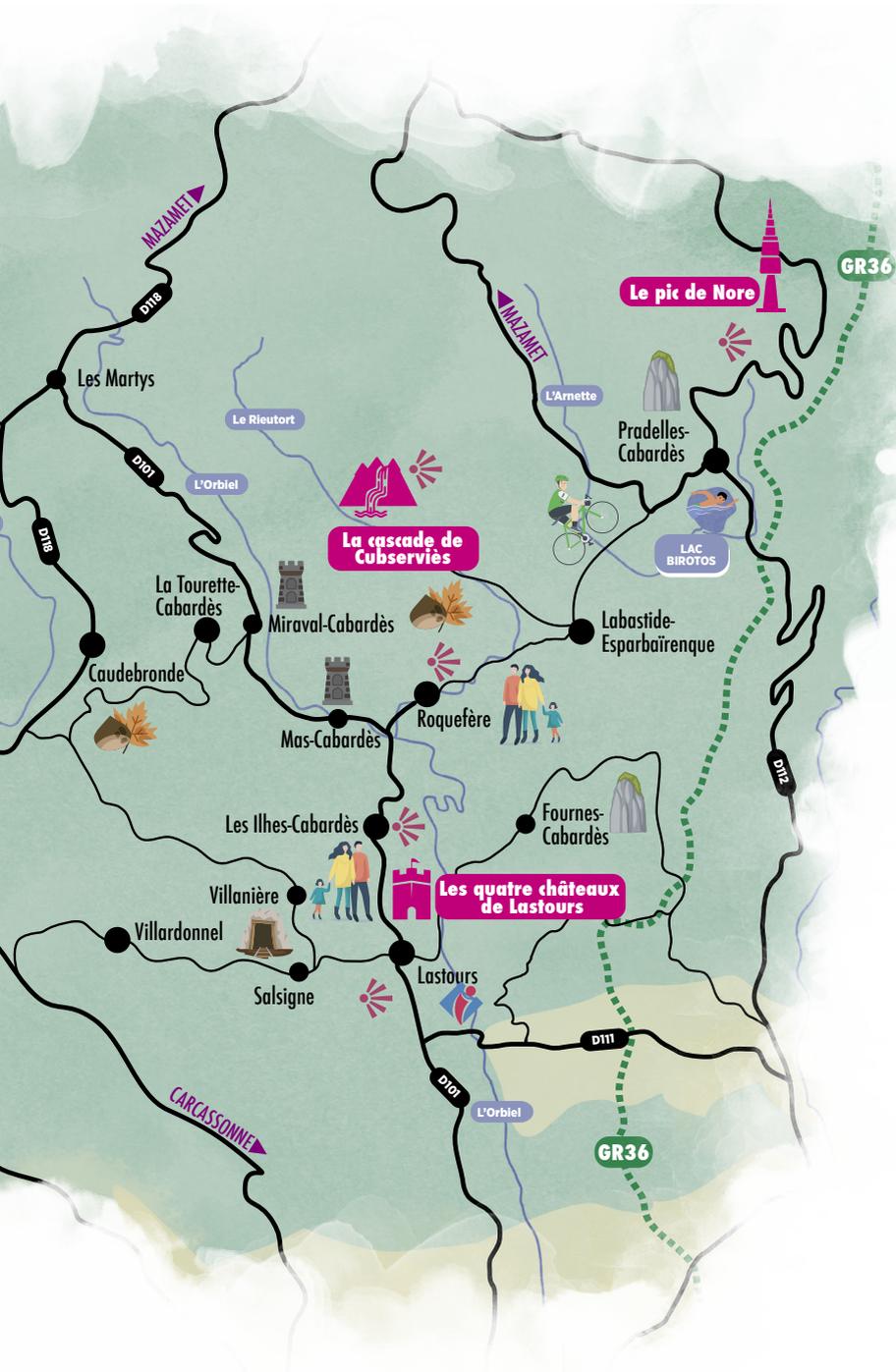


Point de vue



Rigole de la montagne





S'imprégner

de la Montagne Noire !

Laissez-vous embarquer par la légende du Drac et des enfants de Massefans

Connaissez-vous l'histoire de l'âne et des douze enfants de Massefans ?

Les routes sinueuses de la Montagne Noire peuvent vous conduire vers de tranquilles hameaux accessibles uniquement par des pontons enjambant les ruisseaux. Cependant, ces lieux peuvent parfois se révéler bien mystérieux. Nous allons vous conter la mésaventure de 12 enfants près du pont de Massefans, aux environs du Mas-Cabardès...

Jadis, 12 enfants se rendaient en forêt pour une cueillette sauvage. Après quelque temps de balade, ils firent une pause vers l'enclos d'un âne calme, pour le cajoler. La sérénité de l'animal incita les bambins à s'en approcher et à se laisser tenter par l'idée de grimper sur son dos. Le plus téméraire de la bande osa monter en premier sur le baudet.

La jeune troupe se précipita pour faire de même. L'échine de l'âne s'allongeait magiquement au fur et à mesure que chaque nouvel enfant grimpa.

À peine furent-ils à califourchon que l'âne se rua en direction de la rivière, aux abords de laquelle il freina les quatre fers, s'arrêtant net pour s'ébrouer entraînant la chute de tous les enfants dans l'eau glacée. Fort heureusement, aucun de ces cavaliers ne fut blessé. Ils prirent le chemin du retour, trempés et avec des mines déconfites, quand soudain, ils entendirent des rires moqueurs. Directement, leur regard se porta sur celui qui pouffait gaiement :

c'était le Drac,
génie des eaux qui aime
faire des bêtises !



Ils ont marqué l'Histoire depuis la Montagne Noire



Pierre-Paul Riquet
Entrepreneur du XVII^e

Il est **l'inventeur du canal du Midi**. Son objectif était de relier la mer Méditerranée avec l'océan Atlantique. Lors de la planification de son projet, et pour alimenter son système de canaux, il jette son dévolu sur la Montagne Noire, territoire où l'eau abonde. Il choisit d'établir l'origine de son oeuvre d'ingénierie près de Lacombe : c'est **la prise d'Alzeau**.



Pierre Méchain
Astronome du XVIII^e

Sans lui, l'une des unités de mesure les plus utilisées au monde n'aurait peut-être pas le même visage.

Sa contribution à la science l'amena à survoler le sommet du **pic de Nore** afin de mesurer le méridien terrestre et de créer ainsi cette unité de mesure de distance que l'on utilise aujourd'hui en France : **le mètre**.



S'émerveiller

avec les incontournables !

Le château de Saissac Partez à la découverte des vestiges du château de Saissac, site «Pays Cathare». Plongez au temps de Bertrand de Saissac et de la croisade contre les Albigeois, mais aussi sur les traces des chasseurs de trésor. Leurs recherches erratiques expliquent en partie la silhouette actuelle du château.

Apprenez-en plus sur l'histoire du trésor monétaire de Saissac grâce à la muséographie dédiée et découvrez l'exposition ludique sur la thématique de trésor.



📍 RUE DE BERTRAND DE SAISSAC
11310 SAISSAC
+33 4 68 24 46 01
CHATEUSAISSAC@ORANGE.FR
WWW.SAISSAC.FR

Visites accompagnées possibles pour les groupes sur réservation.

Février, mars, novembre & décembre : week-ends, jours fériés et vacances scolaires, 10 h - 17 h

Avril, mai, juin et septembre : 7j/7, 10 h - 18 h

Juillet et août : 7j/7, 9 h - 20 h

Octobre : 7j/7, 10 h - 17 h

Fermé le 25/12 et en janvier

🕒 Durée de visite : 1 h

Bus Carcassonne-Saissac : Ligne D

🐕 Chiens en laisse acceptés



📍 22 ROUTE DES QUATRE CHÂTEAUX
11600 LASTOURS
+33 4 68 77 56 02
CONTACT@CHATEAUXDELASTOURS.COM
WWW.LASTOURISME.FR

Les quatre châteaux de Lastours Les forteresses se dressent majestueusement sur un éperon rocheux dominant la vallée de l'Orbiel.

Parcourez plusieurs siècles d'histoire sur le sentier aménagé et découvrez ces citadelles du vertige, le castrum de Cabaret ainsi que l'église primitive. Haut lieu du catharisme, ces châteaux royaux font partie de l'histoire du Pays Cathare. Archéologie, géologie, botanique, zoologie et culture des troubadours : trois expositions vous feront découvrir les multiples facettes de Lastours et du Cabardès.

Vous pourrez finir cette visite en vous rendant au Belvédère qui offre plusieurs points de vue panoramiques sur le site !

Visites accompagnées possibles pour les groupes sur réservation.

Février, mars, octobre, novembre et décembre : 7j/7, 9 h 30 - 17 h

Avril, mai, juin et septembre : 7j/7, 9 h - 18 h

Juillet et août : 7j/7, 9 h - 19 h

Fermé le 25/12 et en janvier (hors vacances scolaires)

🕒 Durée de visite : 2 h 30
🐕 Chiens en laisse acceptés

En voiture !

Le château de Saissac

▶ Les quatre châteaux de Lastours : 30 min

Continuez à vous
impregnér
du catharisme !

À l'assaut de l'UNESCO !

Les quatre châteaux de Lastours sont en lice pour l'UNESCO avec la cité de Carcassonne et les six autres forteresses royales du Languedoc : le château d'Aguilar, le château de Quéribus, le château de Peyrepertuse, le château de Montségur, le château de Termes et le château de Puilaurens.

Leur particularité ?

Ils avaient pour vocation d'être un système de défense inédit pour l'époque. Ils défendaient le royaume de France face au royaume d'Aragon.

Le saviez-vous ?

Les « châteaux cathares » n'existent pas !

Les cathares vivaient dans des castrums, des villages fortifiés construits autour d'une tour. Les châteaux que l'on voit actuellement sont des forteresses royales qui, parfois, ont accueilli des cathares persécutés. Quant à « Pays Cathare », il s'agit d'une marque touristique du département de l'Aude.

Vous visitez donc des châteaux labellisés Pays Cathare !

Les applications « Pays Cathare »



« Pays Cathare, le guide » vous embarque dans les châteaux, abbayes et cités médiévales grâce aux « balades commentées », et vous renseigne sur le territoire audois.



« Castrum, le jeu » vous permet de découvrir cette richesse patrimoniale tout en vous amusant, que ce soit depuis chez vous ou dans les monuments.





L'abbaye de Saint-Papou

C'est avec un sourire serein que vous pourrez déambuler dans le cloître de cette abbaye bénédictine et observer un des trésors du patrimoine qu'elle recèle :

un chef d'œuvre du maître de Cabestany, atelier majeur de l'art roman.

 **Durée de visite : 45 min**

C CASTELNAUDARY
TOURISME
+33 4 68 23 05 73



La cité de Carcassonne

Vous en avez entendu parler, peut-être même en avez-vous rêvé : La cité de Carcassonne ! Inscrite au patrimoine mondial de l'UNESCO depuis 1997, c'est un incontournable dans l'Aude. Parcourez ses remparts en partant du château Comtal, situé en son cœur.

 **Durée de visite**
du château Comtal : 1 h

DESTINATION
CARCASSONNE
La où l'émotion
RÉSONNE 
+33 4 68 10 24 30



L'abbaye de Villelongue

Discrètement installée au fond d'une vallée verdoyante, cette abbaye cistercienne et son jardin vous apparaîtront comme un havre de paix.

 **Durée de visite : 1 h**

Grand Carcassonne
ET BIEN + ENCORE
+33 4 68 24 80 80



La maison du catharisme de Mazamet

Replongez dans l'époque des cathares !

Découvrez le quotidien de ces hommes et ces femmes, et leurs croyances.

 **Durée de visite : 1 h 30**



Destination
castres
mazamet
+33 5 63 61 27 07



Le village médiéval de Hautpoul

Rendez-vous dans le versant tarnais du massif de la Montagne Noire pour découvrir le village médiéval de Hautpoul et la passerelle vertigineuse de Mazamet.

Destination
castres
mazamet



📍 11390 BROUSSES-ET-VILLARET
+33 4 68 26 67 43
MOULIN.A.PAPIER@ORANGE.FR
WWW.MOULINAPAPIER.COM

Le moulin de Brousses Embarquez pour un voyage magique au cœur du dernier moulin à papier encore en activité en Occitanie et partez à la découverte d'un savoir-faire artisanal perpétué depuis sept générations. Immergez-vous dans l'histoire du papier à travers une visite pédagogique présentant les différentes étapes de

fabrication et découvrez les machines utilisées au fil du temps. Osez mettre la main à la pâte pour repartir avec votre propre papier ! Puis profitez d'un petit moment de détente pour vous balader autour du moulin et tester la passerelle suspendue.

🕒 **Durée de visite : 45 min**
Fermeture : les 25/12 et 01/01

🐕 **Chiens en laisse acceptés**

Le papier est fabriqué ? Et après ? Direction le village du livre !

Montolieu Partez à la recherche de livres au milieu de la bibliothèque géante que représente Montolieu, ce petit village aux portes de la Montagne Noire ! Découvrez une atmosphère unique pour une journée d'évasion : ruelles bordées de librairies indépendantes, musées et expositions, places ombragées par les platanes, cafés et restaurants.



Grand Carcassonne
ET BIEN + ENCORE

Antenne de Montolieu +33 4 68 24 80 80



Le pic de Nore Surnommé le « Petit Ventoux », vous le reconnaîtrez facilement grâce à son émetteur rouge et blanc. Avec ses 1211 m d'altitude, le pic de Nore est le 2ème sommet le plus haut de l'Aude.

A pied, à vélo ou en voiture, en été comme en hiver, montez au point culminant de la Montagne Noire et observez le panorama à 360° sur des paysages exceptionnels : la chaîne des Pyrénées, le Tarn, les plaines du Minervois et des Corbières... Et même la mer Méditerranée par temps dégagé !

Des tables d'orientation vous aideront à lire le paysage qui s'étend devant vos yeux.

Pour les amateurs d'astronomie, le pic de Nore est un lieu propice pour observer les Perséides, appelées aussi « nuit d'étoiles filantes », et ayant lieu chaque année aux alentours du 11-12 août.

Vous souhaitez vous y rendre en voiture ? Vous avez la possibilité de vous garer au pied de l'antenne.

En voiture !
Pradelles-Cabardès
► Pic de Nore : 10 min



La rigole de la montagne



La rigole de la montagne, partie intégrante du canal du Midi, bénéficie de la classification au patrimoine mondial de l'humanité (UNESCO).

Alimentant le canal du Midi grâce à des prouesses techniques alliant éléments naturels et artificiels, elle prend sa source à la prise d'Alzeau, près de la commune de Lacombe.

Découvrez l'ingéniosité de son créateur Pierre-Paul Riquet en parcourant cet ouvrage exceptionnel qui serpente sur 25 km. A pied ou à vélo, et avec son dénivelé 0, la Rigole de la montagne offre la possibilité de tranquilles balades accessibles à tous.

Envie de continuer à découvrir les différentes étapes du canal du Midi ?



Faites un tour du lac de Saint-Ferréol



Immergez-vous dans l'Histoire du canal du Midi avec Le Réservoir



AUX SOURCES
DU CANAL DU MIDI
Lac de Saint-Ferréol

+33 5 34 66 67 68



Observez la voûte Vauban



Découvrez l'origine du canal du Midi :
la prise d'Alzeau près de Lacombe



Voguez sur le canal du Midi
au départ de Carcassonne

DESTINATION
CARCASSONNE
Là où l'émotion **RÉSONNE**



+33 4 68 10 24 30



La cascade de Cubserviès

Au sommet de la Montagne Noire, le plateau du Sambrès draine plusieurs ruisseaux qui se rejoignent et forment le Rieutort. Celui-ci profite d'une faille dans la roche pour créer la cascade de Cubserviès.

Rendez-vous au promontoire du hameau de Cubserviès, près de la commune de Roquefère, pour admirer ce chef-d'œuvre de la nature qui mesure plus de 90 m de haut et profiter d'un spectacle enchanteur.

Avec cette profondeur, il n'y a évidemment aucun accès au pied de la cascade !

Pour les plus téméraires, une randonnée dans l'Espace Naturel Sensible vous emmènera dans les environs de la cascade, celle-ci restant visible uniquement depuis le hameau.

Et si vous continuiez à explorer les éléments naturels
du massif de la Montagne Noire ? Direction...

Le gouffre géant de Cabrespine

Situé au cœur des gorges de la Clamoux et au pied du pic de Nore, le gouffre géant de Cabrespine est l'une des plus grandes grottes aménagées au monde ! La température y est de 14° toute l'année. Une passerelle de verre permet de marcher au-dessus du vide et de contempler cette immensité vertigineuse de plus de 250 m de profondeur, mais aussi des cristallisations remarquables. Pour plus de sensations fortes, tentez l'accro grotte ou la navigation sur la rivière souterraine !

 **Durée de visite : 1 h**



Antenne Caunes-Minervois
+33 4 68 76 34 74

Grand 
Carcassonne
ET BIEN + ENCORE



La grotte de Limousis

Aventurez-vous dans la grotte de Limousis et traversez cinq salles consécutives, entre concrétions et lacs d'eau pure et transparente. Votre parcours se terminera par un somptueux son et lumière qui vous fera découvrir le plus grand ensemble de cristaux d'aragonite répertorié au monde !

 **Durée de visite : 1 h**

En voiture !

- Cascade de Cusserons ► Roquefère : 16 min
- Cascade de Cusserons ► Gouffre de Cabrespine : 30 min
- Cascade de Cusserons ► Grotte de Limousis : 41 min
- Gouffre de Cabrespine ► Grotte de Limousis : 21 min

Admirer

le petit patrimoine !

La Montagne Noire a mille richesses : son bois, ses pierres, son or, son or bleu... Les habitants ont toujours su apprécier ces ressources et les utiliser pour vivre. Aujourd'hui, des traces de ces différentes époques nous offrent un petit patrimoine varié. De la préhistoire à l'ère industrielle, découvrez-le !

Les mégalithes de la préhistoire

Aux quatre coins de la Montagne Noire, de Saissac à Pradelles-Cabardès en passant par Fournes-Cabardès, vous pourrez tomber nez-à-nez avec quelques imposantes et mystérieuses pierres : des mégalithes.



Les ruines de l'époque médiévale

Miraval-Cabardès, l'un des plus petits villages de la Montagne Noire, garde en son sein le sceau de la grande histoire. C'est bien ici que vous trouverez les ruines du château de Raimon de Miraval, le plus célèbre troubadour occitan de l'époque médiévale.

Le Mas-Cabardès lui aussi revêt sur ses hauteurs les ruines d'un château médiéval qui a eu un rôle stratégique durant les guerres de religion.

Les lavoirs de l'époque moderne

Dans l'espace villageois, le lavoir était un lieu central. Avec la quantité de sources naturelles de la Montagne Noire, et par tout temps, les femmes savonnaient, brossaient et essoyaient le linge.

En vous baladant à Caudebronde, La Tourette-Cabardès, Laprade ou encore Brousses-et-Villaret, Saissac, vous pourrez en découvrir certains conservés ou restaurés.





Le mémorial aux mineurs de l'ère industrielle

Pour une visite du patrimoine d'une période plus récente, vous pourrez vous rendre au Mémorial des mineurs, situé entre Villanière et Salsigne. Érigé dès la fermeture, en 2004, de l'une des plus grandes mines d'or en Europe, il a pour vocation de faire perdurer la mémoire de cette époque et de porter à la connaissance des visiteurs le patrimoine industriel de la Montagne Noire. Le site est accessible à toutes et tous, gratuitement et en continu.

Si vous aussi, les patrimoines de la Montagne Noire vous fascinent, partez à leur rencontre !



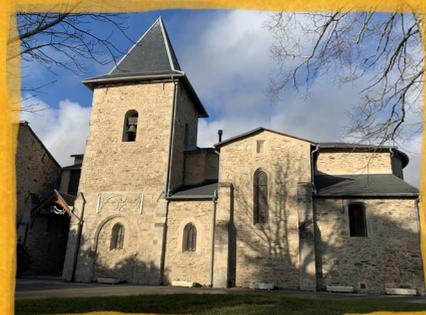
PATRIMOINES, VALLÉES DES CABARDÈS

L'association vous fait connaître la richesse des patrimoines en Cabardès à travers des rencontres organisées (randonnées-découvertes, conférences, découvertes d'expositions) et des ouvrages publiés chaque année (cahiers et carnets de mémoires thématiques).

+ 33 4 68 47 29 78

patrimoines.val.descabardes@gmail.com

www.patrimoinesvalleesdescabardes.unblog.fr



ASSOCIATION DE SAUVEGARDE DES ÉGLISES DE BROUSSES-ET-VILLARET

L'église St-Étienne du Villaret, très abîmée, nécessite de lourds travaux, un défi pour notre petite commune. Nous organisons des concerts, vide-greniers et expositions pour récolter les fonds nécessaires. Nous vous invitons à y participer pour nous soutenir.

+33 6 89 29 15 68

bv.patrimoine11@orange.fr



1



2



3



5



6



4

1. Les Ilhes-Cabardès
2. Fournes-Cabardès
3. Salsigne
4. Fraisse-Cabardès
5. Roquefère
6. Brousses-et-Villaret
7. Labastide-Esparbairègue
8. Cuxac-Cabardès
9. Villardonnel
10. Saint-Denis
11. Les Martyrs
12. Lacombe
13. La Tourette-Cabardès
14. Lastours
15. Villanière



7



8



10



9



11



12



13



20



14

15

Déambuler

tout sourire dans les villages !

Roquefère

Roquefère, labellisé « village fleuri 1ère fleur » et « village de caractère » vaut le détour ! Baladez-vous dans ses ruelles qui montent, qui descendent et qui vous offrent de nombreux points de vue sur le village, et sur le château inscrit au titre des monuments historiques depuis 1985 !



Fontiers-Cabardès

Vous le verrez, Fontiers-Cabardès est un village hors du temps. On dit que sa place principale aurait été dessinée par André Le Nôtre, jardinier de Louis XIV ! Partez à la découverte du patrimoine de Fontiers-Cabardès avec le circuit touristique et ludique d'une heure (disponible à l'Office de Tourisme et dans les brochures de notre site web). Vous pourrez aussi suivre le parcours aménagé sur la zone humide.



Pradelles-Cabardès

Savez-vous qu'à Pradelles-Cabardès la glace se commercialisait ? C'est au XIX^e siècle que 17 immenses glacières sont construites pour stocker la neige et en faire de la glace. En visitant Pradelles-Cabardès vous pourrez voir une très belle église, dotée d'une tour octogonale.



Caudebronde

Flânez, arpentez les petites ruelles, observez le beau lavoir d'antan, visitez l'église Saint-Pierre-ès-Liens ou allongez-vous sur les rives de la Dure, rivière qui traverse le village. Vous pourrez aussi vous désaltérer aux 7 sources qui entourent le village.



Saissac

Saissac est un village médiéval qui domine la plaine audoise. Vous pourrez découvrir son riche patrimoine fait de maisons à encorbellement, d'anciens échoppes, lavoir et autres fontaines soit en déambulant dans l'ancien village, soit en suivant le circuit touristique (plan disponible à l'Office du tourisme).



Villardonnell

Villardonnell est au pied de la Montagne Noire. Ce village vous invite à découvrir un parcours d'anciennes photographies, à vivre comme un voyage temporel.



Les Ilhes-Cabardès

Situé au bord de l'Orbiel, le village des Ilhes-Cabardès surprend avec son patrimoine caché. La gentilhommière du seigneur Beynaguet de Pennautier (1775) est dotée d'un porche qui enjambe une rue couverte. Vous apprécierez le cachet unique que cela donne à l'artère principale du village.



La Tourette-Cabardès

Des clochers d'églises comme ça, vous en avez vu peu ! Avec son clocher octogonal, l'église Sainte-Anne est classée monument historique. Cette commune aime son patrimoine et a à cœur de le préserver, pour preuve le lavoir d'antan récemment restauré.



Le Mas-Cabardès

Ici, vous trouverez aussi bien des vestiges d'un château médiéval que des traces de l'industrie du textile, industrie qui a considérablement marqué la Montagne Noire. Vous pourrez notamment observer la croix des Tisserands, témoin de la prospérité du bourg aux XVI^e et XVII^e siècles.





S'enthousiasmer pour l'équitation !

Avec ses nombreux sentiers ombragés, ses nombreux points d'eau pour que les chevaux s'abreuvent ou se rafraîchissent, la Montagne Noire est idéale pour faire de l'équitation !

Marcher, trotter, galoper, autant d'allures qui vous seront agréables, à vous et votre monture, sur les chemins peu caillouteux de nos forêts et de nos plaines. Si la soif se fait sentir, la rivière de la Dure, la Rigole de la montagne et les lacs sur votre chemin raviront votre bel ami.

Au centre équestre de Cuxac-Cabardès, vous pourrez faire une balade à cheval ou balader votre enfant sur un poney, longe en main.

Au cœur de cette aventure, le Domaine du Lac de Picarel à Saissac vous accueille vous et votre fier destrier ! Un moment de détente autour d'un bon petit plat ou une nuit sous les étoiles en bivouac, vous serez reçus comme à la maison. Par contre, n'oubliez pas de vous annoncer au préalable.

Et pour les amoureux de chevaux, que cela soit en pratique ou en observation, l'événement « Les endurances équestres en Montagne Noire » est à ne pas manquer ! (p.78)



Si vous aimez l'équitation, certains de nos hébergeurs aussi ! Ils seront ravis de vous accueillir avec votre ami équidé. N'hésitez pas à les contacter. (p.58)

Se réjouir de randonner !



Marchez dans la nature pour vous déconnecter
du quotidien, vous reconnecter à vous-même,
recharger vos batteries, évader votre esprit...

Plus qu'une activité physique, la randonnée est une véritable bouffée d'oxygène pour la santé mentale. Elle régule la pression artérielle, c'est un véritable antistress. Voilà une raison de plus pour parcourir quelques-unes des **19 boucles de randonnée pédestre** qui parsèment le territoire de la Montagne Noire. Avec autant de bénéfices pour avoir le sourire, pourquoi ne pas en faire plusieurs ?

Waouh!

La grande mosaïque de paysages que constitue la Montagne Noire saura séduire le randonneur qui est en vous.

En passant d'une vallée à une autre, et d'une altitude à une autre, vous plongerez dans des atmosphères uniques et aux charmes bien distincts.

Effet Waouh assuré !

Les lacs et les forêts vous donneront la sensation d'être dans des écrans de verdure nordique bien douillets. Tout ce vert et cette fraîcheur ne vous laisseront pas de marbre lors des grandes chaleurs !

Parmi ces boucles de randonnée découvrez la n°3 au départ du lac de Laprade et la n°13 au départ du stade des Martys.

Au pied du massif, les garrigues et les pinèdes vous embarqueront pour un voyage en terre méditerranéenne. Ces grands espaces dégagés et arides, ainsi que leur basse altitude sont idéaux pour randonner l'hiver.

Si vous souhaitez opter pour ces paysages, vous pouvez réaliser les boucles n°8 au départ des Ilhes-Cabardès ou encore n°10 au départ de Fraisse-Cabardès.



Qui dit montagne dit sommet !

En prenant de l'altitude et en vous dirigeant vers le sommet le plus haut du territoire qui culmine à 1211 m, vous aurez la sensation de réaliser une randonnée quasiment aérienne.

La boucle de randonnée n°6 au départ de Pradelles-Cabardès et son extension par le pic de Nore sont à ne pas manquer !

Le petit plus ? En hiver, le sommet du massif peut être enneigé. Si l'occasion se présentait, vous pourriez marcher en raquettes !



La Montagne Noire recèle nombre de trésors patrimoniaux. Au détour d'un chemin, vous pourriez être agréablement surpris par les paysages qui se dessinent devant vous : oui, vous êtes plongé dans l'histoire !

Pour revivre des époques lointaines, les boucles de randonnée n°5 au départ de Pradelles-Cabardès et n°16 au départ de Lastours vous attendent.

À chacun sa rando !



En plus des différentes boucles de randonnée vous aurez la possibilité de faire d'autres petites balades. Avec peu ou pas de dénivelé, elles sont accessibles au plus grand nombre... et leurs vues sont sans pareil ! Découvrez-les !

Le lac Birotos

Niché en contrebas du village de Pradelles-Cabardès, le lac Birotos est un havre de paix.

Durée du tour de lac : 20 min

Le bassin de Saint-Denis

Le bassin de Saint-Denis est un lieu calme, propice à faire un beau pique-nique.

Durée du tour de lac : 30 min

Le saut de Rolland

Cette courte balade, en linéaire et au tout petit dénivelé, permet aux petits et grands de profiter d'une vue imprenable sur les quatre châteaux de Lastours. Départ du parking des Ilhes-Cabardès.

Durée 30 min

Si vous êtes un très bon marcheur, vous trouverez aussi votre bonheur en Montagne Noire.

La randonnée n°4, au départ de Roquefère, fait 16 km avec un dénivelé de 700 m. La randonnée n°13B, au départ des Martyrs, fait 18 km avec un dénivelé de 600 m. Pensez à partir bien équipé de votre bouteille d'eau, de votre chapeau et de vos bonnes chaussures de rando !



Apple Store



Play Store



Entre les topoguides papiers et numériques (disponibles sur notre site web), et l'application de la Montagne Noire, chaque randonneur trouvera son bonheur pour suivre les bons chemins !

La Montagne Noire, terre de randonnée par excellence, vous propose chaque été l'événement convivial Balades Fraîcheur ! (p.78)

Et si vous voulez faire de l'itinérance sur notre territoire, ou une randonnée de passage, le gîte d'étape de Pradelles-Cabardès vous ouvrira grand ses portes. (p.65)

Envie de vous laisser guider sur des chemins insoupçonnés ?
Il vous accompagne !



NICOLAS DREUX

Un professionnel de la montagne qui vous guide sur des randonnées adaptées à vos envies. En famille, entre amis, en groupe, de 7 à 116 ans, suivez Nico dans une aventure pédestre ! Et savourez ses balades contées, ses randos coup de cœur, ses techniques de bivouac ainsi que ses animations environnement.

11310 Saissac

+33 6 21 63 41 68

nicolasdreuxrando@gmail.com

www.guide-montagne-aude.fr

Se passionner

pour l'observation de la nature !

Les Espaces Naturels Sensibles

(ENS) sont des sites reconnus pour leurs patrimoines naturels exceptionnels accueillant une faune et une flore très diversifiées et remarquables.

Dans l'Aude, le Département assure la préservation, l'entretien et la mise en valeur de 17 ENS dont 5 se situent en Montagne Noire.



Découvrez les événements « ENS » organisés par le Département de l'Aude.

Pensez à vos longues vues !
Ces espèces vivent ici !



Le Circaète Jean-le-Blanc est le spécialiste du vol stationnaire au-dessus du massif. Son objectif ? Repérer ses proies, des reptiles, qu'il trouvera principalement dans des garrigues ou prairies. Pour tenter de l'observer, direction le pied du massif, vers Fraïsse-Cabardès, Villardonnel...

Les parcours sont jalonnés de panneaux thématiques permettant de mieux comprendre la nature qui nous entoure. Ainsi, les parcours « la forêt de la Rouge », « les sagnes de Laprade », « Cubserviès », « la forêt de la Montagne Noire » et « le sentier de la Bonde » vous attendent, vous et votre curiosité pour la nature !



La Drosera

Une plante carnivore dans la Montagne Noire ? Etonnant mais bien réel ! Vous pourrez observer, de loin, la drosera dans l'ENS « Les Sagnes de Laprade ». **Bon à savoir** : Cette plante insectivore est inscrite sur la liste des espèces végétales protégées depuis 1982..

Le Pic Noir affectionne particulièrement les hêtres dépérissants ou morts qu'il pique et creuse pour y chercher des larves d'insectes. Les balades naturalistes, comme celles du programme ENSEMBLE, vous permettront d'optimiser vos chances de rencontrer ce bel oiseau.



Et dans le massif de la Montagne Noire...

A pas de loup, dans le plus grand des silences et muni de vos longues focales, vous aurez peut-être la chance d'observer **l'aigle royal** dans le massif de la Montagne Noire.

Pour faire partie des privilégiés, rendez-vous dans la vallée de l'Argent Double, sur un point d'observation comme celui de Notre Dame du Cros à Caunes-Minervois.



Envie de réaliser d'autres activités en lien avec la nature ?
Contactez-les !



LAC DE PICAREL

Propose toute l'année des ateliers ludiques autour de la Nature, des Animaux et de la Création artistique. Plongez dans un univers où le vivant et l'imaginaire s'unissent pour émerveiller petits et grands.

Domaine du Lac de Picarel

11310 Saissac

+33 7 88 21 60 18

sandra@lacdepicarel.fr

www.lacdepicarel.fr



LE COMPTOIR DES COCCINELLES

Nous vous proposons des ateliers de découverte au cœur de la Montagne Noire. Nos ateliers sont ludiques et animés. Au fil des saisons, des paysages, des rencontres... Il y a de nombreux trésors à découvrir et à partager en groupe, en famille ou entre amis.

11310 Saissac

+33 6 81 57 62 82

lecomptoirdescoccinelles@gmail.com

Vibrer à vélo !

Dans la vie, il y a des hauts et des bas. En Montagne Noire aussi !
Et ceux-là vont faire vibrer le cycliste qui est en vous.
Prêts à donner de sacrés coups de pédales ?



Une paisible balade à vélo vous attend le long de la rigole de la Montagne.
Sans dénivelé et sous la fraîcheur des arbres, cet itinéraire accessible à tous donnera le sourire aux petits comme aux grands.

Quand on partait de bon matin
Quand on partait sur les chemins
...À bicyclette...



Un grand cycliste sommeille en vous ?
Réalisez la célèbre ascension
du pic de Nore à vélo !

Quel moment épique vous allez vivre là !
Très prisée par les cyclistes aguerris, l'ascension du pic de Nore vous amènera à côtoyer les routes curvilignes de la vallée de l'Orbiel. De Roquefère au pic de Nore, ce n'est pas moins de 14,4 km d'effort physique qui vous attendent, avec un dénivelé de 895 m et une inclinaison de 8,1% maximum !

Surtout, pour votre sécurité, et pour garder la banane tout du long, n'oubliez pas votre casque, votre gilet réfléchissant et de l'eau pour vous désaltérer. Arrivé en haut, vos mollets feront votre fierté et la vue panoramique à 360° sera votre plus belle récompense !



Ressentez la Montagne Noire en VTT

Avec ses forêts, ses plaines, ses roches, ses bords de lacs, ses montées, ses descentes, la Montagne Noire offre aux passionnés de VTT un immense panel de textures et de paysages. Sensations assurées !

Vous n'êtes pas équipé pour faire ces virées ? Une solution !



LOCATION DE VTT EN MONTAGNE NOIRE

Location de VTT et VTT électrique pour vous et vos enfants, remorque et suiveur pour un ou plusieurs jours avec possibilité de livraison. Accompagnement possible, parcours divers accessibles à tous niveaux. Réparation et révision de tous types de vélos sur RDV.

8 Chemin du Camp Naout

11310 Saint-Denis

+33 4 68 47 61 82 • +33 6 03 48 87 64

jcvt11@gmail.com • www.vtt11.com



Être impatient de pêcher !

En tant qu'amateur de pêche, vous serez comblé en Montagne Noire. Avec plusieurs plans d'eau et de nombreux cours d'eau pour attraper des poissons et des écrevisses, vous ne saurez plus où donner de la canne à pêche !

Épatez les poissons de nos plans d'eau !

Le lac de la Galaube

(1ère catégorie)

Il couvre 65 hectares et vous offrira la possibilité de faire de belles parties de pêche, avec à la clef des truites farios (sauvages), des goujons et des rotengles.

Le bassin du Lampy

(1ère catégorie),

Situé à Saissac, il fait partie du système d'alimentation de la Rigole de la montagne. Il vous laissera amadouer des truites farios, des truites arc-en-ciel, des gardons, des goujons, des rotengles et des écrevisses américaines.

Le Bassin de Saint-Denis

(1ère catégorie)

Il est idéal pour les familles de pêcheurs. Vous pourrez attraper des truites arc-en-ciel et partager un bon déjeuner sur des tables de pique-nique.

Le Lac de Laprade-Basse

(2ème catégorie)

Vous aurez plusieurs possibilités de pêche.

Dans le petit lac, vous pourrez attraper des truites arc-en-ciel, des goujons, des rotengles et des carpes. Ici, les pêcheurs sont installés dans de bonnes conditions, notamment avec une plateforme accessible à tous.

Dans le grand lac, ce sont les truites arc-en-ciel, les perches, les goujons, les rotengles, les carpes et les écrevisses américaines qui feront votre bonheur.





Affrontez l'eau vive avec votre canne à pêche !

Dans les cours d'eau de 1ère catégorie comme la Rigole de la montagne, l'Alzeau, la Vernassonne, la Dure, l'Orbiel, vous trouverez des truites sauvages (farios), des truites d'élevage (arc-en-ciel) et des écrevisses américaines.

Les cours d'eau de 2ème catégorie comme celui de La Tourette ou de l'Arnette vous révéleront aussi de belles surprises !

Besoin de vous équiper pour pêcher ?

Dans nos points d'information touristique, vous pourrez vous procurer une carte de pêche fédérale (obligatoire), le guide de la fédération de pêche et du matériel de pêche dans notre boutique.

Vivez la pêche autrement avec les parcours " No Kill "

Pour les amateurs plus sensibles, les parcours « No Kill » offrent l'avantage de remettre à l'eau vivants les poissons pêchés. Le prélèvement est strictement interdit ! Les parcours « No Kill » de l'Orbiel à Lastours et du lac de Laprade-Basse vous attendent.

Ils accueillent les pêcheurs !

Ils accueillent les pêcheurs ! Optez pour un hébergement qualifié par la Fédération Nationale de Pêche : près d'un lieu de pêche, avec le matériel nécessaire, des conditions idéales pour vos appâts et la possibilité d'obtenir une carte de pêche. Retrouvez-les p. 58

Avec eux, les poissons ont du mordant !



LE LAC DE PICAREL

D'avril à octobre, venez pêcher votre truite, grillez-la sur place ou emportez-la ! Pêche sans permis pour petits et grands et matériel à disposition. D'octobre à mars, sur réservation, privatisez le lac pour la pêche à la mouche, avec ou sans restauration !

Domaine du Lac de Picarel

11310 Saissac

+33 7 88 21 60 18

sandra@lacdepicarel.fr

www.lacdepicarel.fr



FÉDÉRATION DE PÊCHE DE L'AUDE

La fédération encadre tout au long de l'année des animations à partir de 7 ans. En période estivale, des journées de découverte de la pêche sont proposées aux familles.

Retrouvez le programme annuel sur notre site ainsi que les parcours et hébergements pêche.

3 Chemin de Serres

11000 Carcassonne

+ 33 4 68 25 16 03

accueil@fedepêche11.fr

www.fedepêche11.fr



LA FARIO PRADELLOISE

L'association propose aux amateurs de pêche de partager des moments uniques au bord du Lac du Birotos, dans un cadre idéal. Venez profiter de votre passion en toute convivialité tout en préservant l'environnement, sans obligation de permis fédéral.

11380 Pradelles-Cabardès

+33 6 12 74 23 62

vltr@laposte.net

S'en donner à cœur joie dans l'eau !

Baignez-vous dans une nature authentique !

En Montagne Noire, trois plans d'eau avec baignade surveillée en juillet et en août vous donneront envie de vous jeter à l'eau : le bassin du Lampy à Saissac, le lac Birotos à Pradelles-Cabardès et le lac de Laprade-Basse à Cuxac-Cabardès.

Vous y passerez d'agréables moments et trouverez la fraîcheur recherchée. Il ne vous reste plus qu'à mettre votre maillot et prendre votre serviette ! Vous souhaitez connaître leur température respective ? Une seule solution : trempez-y les pieds !



Glissez sur l'eau calme

Au lac Birotos, loin de la zone de baignade, et sous votre responsabilité, vous avez la possibilité de naviguer en canoë et en paddle. En période de pêche, vos escapades sur l'eau se feront l'après-midi, le lac Birotos étant le terrain de jeu des pêcheurs en matinée.

Bon à savoir

Des sanitaires sont disponibles :

- Au village de Saissac (à 7 km) pour le Bassin du Lampy
- À la halle de loisirs pour le lac Birotos
- Sur place pour le lac de Laprade-Basse

Et dans le massif de la Montagne Noire...

Au Lac des Montagnès, à 7 km des Martys, vous trouverez une base de loisirs avec plage de sable, jeux aquatiques et pataugeoire pour les plus jeunes. Ouverte en juillet et août.

Inspirez...Expirez...

Comme une respiration profonde, un espace-temps pour vous recentrer sur vous-même et vous relaxer, la Montagne Noire vous appelle au bien-être.

Entendez-vous le mouvement paisible de l'eau des lacs et les dynamiques cascades ?

Les feuilles se côtoient, s'effleurent et se bousculent, créant ainsi une symphonie sans pareille : la nature est là, et vous en faites partie.

Le bien-être s'empare de vous dans l'ici et maintenant, dans ce quotidien ralenti lors de votre séjour...

Alors, vous vous demandez, souriez aux lèvres : pourquoi ne pas le prolonger ?

Sourire au bien-être !

Avec la sylvothérapie, pratique qui consiste à se reconnecter à la nature avec divers moyens comme l'écoute des bruits de branches et l'enlacement d'arbres, vous diminuez votre stress et augmentez votre bien-être.

Avec toutes les forêts présentes en Montagne Noire, vous allez vraiment pouvoir vous relaxer !



Et si vous vous laissiez guider et accompagner pour atteindre le bien-être recherché ?



PAUSE-TOI, RESPIRE !

Faites une pause en pleine conscience, ralentissez la cadence le temps d'une séance de yoga. Participez aux «Balades de Maë» marchez sur le rythme d'un mantra, faites des asanas, terminez par une relaxation. En salle et en extérieur. Tout Public.

11600 Villardonnell

+33 6 17 03 13 83

pausetoirepire@gmail.com



MONIQUE COIFFURE

Nous vous proposons des prestations de coiffure mixte, en salon ou à domicile. Nous vous accueillons du mardi au samedi sur rendez-vous.

7 Rue du Thou

11390 Cuxac-Cabardès

+33 4 68 26 58 81



ASSO TOURNESOL

De septembre à juillet, vous pourrez pratiquer en cours hebdomadaires ou en stages de week-end : le qi gong, la relaxation, la méditation, la biodanza, et la danse traditionnelle occitane lors des deux bals/concerts au printemps et à l'automne
Tout public.

5 Rue de la Mairie

11390 Fontiers-Cabardès

+33 6 31 17 18 75

icitournesolasso@gmail.com



SALUTE !!! CENTRE DE RESSOURCEMENT

Venez vous détendre à Salute avec nos cours de yoga, chi-gong, biodanza, danse, bains sonores dans notre magnifique salle. Profitez également de nos hébergements insolites, du sauna, du bain finlandais et de nos soins de santé et bien-être pour vous ressourcer.

2 chemin du Mazet

11390, Brousses-et-Villaret

+33 6 08 99 45 81

salutehvc@gmail.com

Jacuzzi, sauna et massages... Retrouvez les hébergeurs qui proposent ces services. (p.58)

Se régaler avec la culture !

Des expositions et des musées qui vous captivent,
des spectacles qui vous transportent...

De quoi satisfaire votre soif de culture en Montagne Noire !



Le Musée des vieux métiers

Aménagé dans la Tour Grosse des remparts médiévaux du village de Saissac (classée aux Monuments Historiques depuis 1933), le Musée des vieux métiers réunit sur 3 niveaux des outils et instruments d'autrefois et met en valeur les métiers traditionnels ainsi que la vie quotidienne des habitants de la Montagne Noire. Au sommet de la Tour, vous découvrirez un panorama exceptionnel sur le village, le château de Saissac et sur la chaîne des Pyrénées.

Des expositions temporaires et des animations compléteront votre visite.

Ouvert gratuitement à tous, chaque mercredi à 17 h 30 en période estivale.

Pour connaître le programme des animations rendez-vous sur l'agenda web.

Le peintre néo-impressionniste André Lagarrigue (1886-1980) a marqué de son empreinte la bibliothèque de Saissac de son empreinte. Vous y admirerez dix fresques murales (2 m x 1 m) illustrant les paysages environnants et témoignant d'un passé révolu.

Ouvert

Mardi : 17h - 19h

Jeudi : 14h - 17h

et Samedi : 10h30 - 12h30



Évadez-vous à travers les pages...

Un endroit calme où seul le bruit du papier et les sourires d'immersion dans les histoires se font entendre... Les bibliothèques de la Montagne Noire vous accueillent pour vous permettre de lire sur place et de rapporter chez vous des ouvrages. Pour connaître les horaires d'ouverture, consultez le site web de la Communauté de communes.

Les arts du spectacle vivant vous émeuvent ?
Ils sont là pour vous !



LE CHAT BARRÉ

6ème saison du Chat Barré

Lieu artistique, intergénérationnel et cosmopolite situé en plein champ. Concerts, spectacles jeune public et autres propositions impromptues vous attendent dans une ambiance conviviale, ludique, festive et un peu barrée, comme son chat. Vous serez confortablement installés sous nos tonnelles sur des canapés ou à ciel ouvert sous la nuit étoilée. Petite restauration.

8 Bis allée André le Nôtre

11390 Fontiers-Cabardès

+33 6 75 12 94 19 • +33 6 74 84 60 63

www.lechatbarre-spectacles.fr



NATHALIE DUFOUR

Laissez libre cours à votre créativité et à votre imagination ! Enfilez votre nez rouge et préparez-vous à un voyage enrichissant, joyeux et poétique. Des journées-ateliers clowns pour adultes ou en familles, aux dates programmées ou à la demande.

11600 Fournes-Cabardès

+33 6 43 70 68 52 • +33 4 68 13 14 29



LE LABO MUSICAL

Partage et harmonie sont essentiels en musique. Nous vous proposons des activités collectives et ludiques : éveil (3-5ans), chant scénique (9 ans et plus), chorale (adultes tous niveaux), orchestre de ukulélés (adultes tous niveaux), cours individuels de guitare.

Place de la mairie

11390 Cuxac-Cabardès

+33 6 95 85 69 96

lalabomusical@gmail.com

Consultez l'agenda
web pour ne pas
manquer
les événements
culturels de la
Montagne Noire

Souriez ! Vous photographiez !

La Montagne Noire est un beau terrain de jeux pour les photographes amateurs, qu'ils préfèrent capturer de l'animalier, de la macro ou des paysages. Notre territoire est aussi très attaché à ses archives photographiques qu'il exhibe pour votre plus grand plaisir !



Nos 5 spots coup de cœur !



Le Belvédère des quatre châteaux de Lastours :
un spot incontournable pour ne pas rater vos photos !



Le point de vue panoramique sur les hauteurs de Roquefère :
une vue imprenable sur le château et le village.



Le point de vue du sentier de Rolland :
un angle rare sur les quatre châteaux de Lastours.



Les points de vue de Saissac : différentes vues sur le château avec, en
arrière-plan, les Pyrénées.



Le pic de Nore et son panorama à 360° : un paysage à immortaliser.



Voyez la vie en noir et blanc !

En parcourant les rues de Villardonnell, vous pourrez admirer d'anciennes photos datant du XIX^e siècle. Le village devient une exposition à ciel ouvert



Et dans le massif de la Montagne Noire...

L'espace photographique Arthur Batut
À Labrugière (Tarn), visitez cet espace
dédié au photographe pionnier des prises
de vues aériennes.



S'enivrer de joie avec l'œnotourisme !

Amoureux du vin, vous ne serez pas déçu par les crus de la Montagne Noire.

Moins connus que ceux d'autres territoires audois, ils méritent pourtant qu'on s'y arrête, qu'on les sente, qu'on les déguste. Le terroir de la Montagne Noire est particulier : la diversité des sols, entre le calcaire et le schiste, en passant par le granite et l'argile, va permettre des vins avec des assises très différentes. L'altitude du terroir est la plus élevée de l'Aude. En découle une acidité, une fraîcheur, une souplesse et un potentiel de garde sans pareil pour les cuvées du territoire. Des caractéristiques appréciées dont vous ne pourrez passer à côté ! La qualité est là, profitez-en ! Partez à la découverte de nos vignobles, baladez-vous dans les vignes, que cela soit à pied, à vélo ou à cheval...

Et surtout, prenez part à la dégustation !





DOMAINE LE CROUZET

Réalisez à 10 h une balade agronomique commentée entre les vignes, les troupeaux et la garrigue, puis découvrez à 11 h le caveau et nos produits (sur rendez-vous) ! Visites les mercredis, jeudis et vendredis de mai à fin août. Le reste de l'année et de la semaine : dégustation sur rendez-vous.

Le Crouzet

11600 Fraisse-Cabardès

+33 7 82 31 92 20

accueil.domainelecrouzet@gmail.com

www.domainelecrouzet.com



LES DEMOISELLES DE LA SYRAH SECRÈTE

Stéphane est artisan vigneron passionné de la Montagne Noire et de ses terres qui l'ont adopté. Il vous propose sa production de vin rouge, en cépage 100% Syrah. Possibilité de visite guidée.

2 Rue des lavandières

11390 Brousses-et-Villaret

+33 6 87 13 64 44

berges.steph@gmail.com

www.lesdemoisellesdelasyrahsecrete.fr



TRÉSORS D'OC

Cette cave à vin vous invite à savourer les grandes appellations de vins de l'Aude : Cabardès, Corbières, Minervois, Haute Vallée, Malepère... Plus qu'une cave, c'est aussi un bar où vous pourrez profiter de la terrasse en dégustant des boissons et petits tapas.

Place mairie, 11310, saissac

+33 4 68 24 58 11 • +33 6 20 44 42 54

tresorsdoc@hotmail.com



Et dans le Massif de la Montagne Noire...

La Grotte de Limousis

En fin de visite, dégustation de l'Améthyste offerte.

Ce vin élevé en fût de chêne dans la grotte vous fera ouvrir la bouche d'étonnement, mais pas que ! (p. 17)



Savourer

le tourisme gourmand !

Le terroir culinaire de la Montagne Noire n'est pas sans caractère : du fromage aux spécialités à base de porc, en passant par les châtaignes et les champignons, il n'a de cesse de conquérir les palais de ceux qui veulent manger vrai.

Ici, vous pourrez assouvir votre envie de tourisme gourmand en rencontrant des producteurs sur leurs domaines agricoles, où ils partageront avec vous leur amour

de la terre et de l'élevage, ainsi que sur nos marchés.

De grands artisans culinaires ont bien compris tout ce que la Montagne Noire a à offrir, à l'instar du chef étoilé Jean-Marc Boyer qui sublime ces produits phares.





OLFFABRICK

La brasserie Olffabrick, brasserie artisanale, située au bord de la forêt de la Loubatière au hameau de Cals, à Lacombe, vous propose une dizaine de variétés de bières différentes. Possibilité de venir déguster des bières sur place, sur rendez-vous téléphonique.

4 Route de Laprade
11310 Lacombe
+33 7 82 90 47 40
olffabrick@protonmail.com



GAEC LASSALLE

Camille, Nicolas et Cécile sont éleveurs de vaches de race gasconne des Pyrénées. Ils vous proposent en livraison toutes les 3 semaines des colis de bœuf et de veau de 5 kg. Leurs vaches, reconnaissables à leur robe grise, pâturent toute l'année en Montagne Noire

Lieu dit Les Moussels
11390 Les Martyrs
+33 4 68 71 20 53 • +33 6 61 09 45 57
gaec.lassalle@gmail.com



DOMAINE LE CROUZET

La qualité est l'élément principal. L'éthique est indispensable. Dégustez les cuvées de notre domaine en agriculture biologique et issues de vendange manuelle sur les collines du Cabardès. Possibilité de dégustation au vignoble, sur rendez-vous.

Le Crouzet
11600 Fraisse-Cabardès
+33 7 82 31 92 20
accueil.domainelecrouzet@gmail.com
www.domainelecrouzet.com



L'ATELIER DU MARRON

Geoffroy, castanéiculteur et apiculteur de métier, vous propose de redécouvrir la châtaigne et le miel issus de son exploitation en agriculture biologique : miels, crème de marrons, marrons au naturel, sirop, purée, farine, velouté... Vente et dégustation à Roquefère.

Le Village
11380 Roquefère
+33 9 86 12 14 38 • +33 6 07 54 86 41
info@atelier-du-marron.com

Retrouvez l'intégralité des producteurs
de la Montagne Noire sur notre site web





Rencontre avec le chef étoilé Jean-Marc Boyer

Comme Ulysse, le chef étoilé Jean-Marc Boyer souhaitait ardemment revenir chez lui après son long voyage. Après 18 ans à Paris, il revient en 2003 dans l'Aude. Aux pieds des quatre châteaux de Lastours, il y ouvre deux restaurants bien distincts : « Le Diable au thym » et le restaurant gastronomique « Le Puits du trésor », étoilé au Guide Michelin depuis 2007. (p.70-71)

Le sourire au coin des lèvres, il se souvient de cette délicieuse annonce : « j'ai été très heureux pour mon équipe, pour moi, et pour les personnes et institutions de la Montagne Noire qui nous ont soutenus. C'était une très belle récompense pour tous nos efforts ».

L'émotion, c'est ce qui le guide devant ses fourneaux. Son amour pour la cuisine, il le tient de sa grand-mère. L'enfant qu'il était la questionnait sur les secrets culinaires de gourmandise de ses plats et elle lui répondait « A visto de nas »*. Alors, il a commencé à observer ses aînés, s'en est imprégné, puis il a compris que « la cuisine, c'est plus que se nourrir. C'est toucher le cœur, c'est toucher l'âme. C'est essayer de sublimer ce que Dame Nature nous donne » et c'est ce qu'il avait envie de faire lui aussi.

Il commence son apprentissage au Réverbère, 2 étoiles Michelin. Durant tout son parcours, il travaille aux côtés des plus grands : Gagnaire, Ducasse... Son talent l'amène aussi à représenter son territoire à la Maison de la Région Languedoc à New York et à faire du consulting dans le monde entier. Aujourd'hui, à Lastours, il revient à ce qui l'anime : la cuisine d'inspiration, simple et à la fois élaborée, empreinte de mémoire et d'émotions.

À ce sujet, il nous confie « il faut savoir qui étaient nos grands-parents pour comprendre ce qu'ils ont pu nous transmettre. Il faut aussi comprendre que l'évolution du monde se retranscrit dans la cuisine. Par exemple, on met moins de crème ». Ainsi, il puise dans l'hier pour ajouter sa sensibilité d'aujourd'hui. Comme il le dit, « vous pouvez donner des légumes pour faire de la ratatouille à trois personnes différentes, chaque plat sera différent. C'est cette sensibilité que l'on retrouve dans le geste effectué ou dans la façon d'amener un élément qui va être intéressante ».

Les enjeux environnementaux ne laissent pas non plus indifférent le chef étoilé. Ses restaurants sont labellisés « Toque verte », label reconnaissant la démarche éco-responsable dans la gastronomie : compost pour le potager, installation de la domotique et, bien sûr, utilisation de produits locaux. Il s'approvisionne notamment chez des producteurs de la Montagne Noire, comme la ferme de Fromental à Villardonnel.

Il apprécie aussi choisir ses légumes dans son jardin potager. Il le perçoit comme un grenier de goûts dans lequel il peut ouvrir des tiroirs et y sortir des produits différents pour les associer les uns aux autres.

Émotions gustatives assurées !

* « A visto de nez » en Occitan

Passer d'heureux moments

en famille !



Montez au saut de Rolland
Après 30 min de marche depuis le parking des Ilhes-Cabardès, vous atteindrez au bout du sentier le Saut de Rolland : un point de vue unique pour contempler les quatre châteaux de Lastours.

Longez la rigole

Les balades le long de la Rigole de la montagne sont idéales pour les familles car elles sont accessibles aux poussettes, aux vélos et aux enfants. En toute saison, cette déambulation vous émerveillera, ce parcours jalonné d'arbres apporte couleurs et fraîcheur.

Faites le tour du bassin de Saint-Denis



Juste en amont de la bastide du village, le bassin de Saint-Denis est propice à une paisible balade. Dans ce lieu plein de quiétude, et sur l'espace aménagé au bord de la petite cascade, vous et votre famille pourrez pique-niquer tranquillement.

Baladez-vous autour du petit lac de Laprade

Ce parcours aménagé et balisé par des panonceaux pédagogiques vous permettra de découvrir l'Espace Naturel Sensible des Sagnes de Laprade. Vous en saurez davantage sur l'écosystème environnant avec cette balade d'environ 1 h sans dénivelé.



Ramassez les châtaignes à l'automne

Tandis que nos forêts revêtent un manteau chatoyant, les fruits des châtaigniers tombent pour le plus grand bonheur des gourmands. Direction la forêt départementale de Ventazou près de Roquefère, les environs de Caudebronde ou encore du Mas-Cabardès pour vous créer de nouveaux et savoureux souvenirs en Montagne Noire.



Enquêtez pour y voir plus clair... sur la biodiversité de la Sagne !



Découvrez au travers d'un sentier nature « tout public » de 1500 mètres, la biodiversité des prairies humides de la Bonde au bord de la rivière la Dure. Durant cette balade, vous pourrez aussi vivre une enquête immersive dans les sagnes de Cuxac-Cabardès et découvrir qui est le ou la coupable du vol des diamants de la Baronne Irik ! Cette énigme d'1 h 30 dans un cadre naturel captivera petits et grands !

Téléchargez l'application ONF Découvertes pour commencer l'aventure !



Apple Store



Play Store



Faites vivre aux petits rêveurs l'épopée des cathares du XIII^e !

Depuis chez vous, grâce à la réalité virtuelle, et pendant votre séjour dans l'Aude, vous incarnerez un faidit, seigneur occitan du Moyen Âge, qui construit son château fort et lutte contre son ennemi juré pour sauver la culture occitane ! Pour terminer l'histoire et gagner le jeu, il vous faudra visiter au moins 5 « Sites Pays Cathare » et y récupérer leurs blasons en obtenant 3 étoiles dans chaque mini-jeu inspiré de grands succès



Téléchargez Castrum, le jeu !



Vous êtes à court d'idées pour faire passer de bons moments à vos enfants ?
Ils vous proposent des activités ludiques, mêlant apprentissage et bonne humeur !
Les enfants en redemandent !



FERME DE LA BASTIDE

Découverte pédagogique à la ferme

Partagez un bon moment en famille en partant à la rencontre des animaux de notre ferme biologique et pédagogique ! Nos chèvres, brebis, ânes, poules et cochons vous attendent pour une expérience authentique qui ravira petits et grands ! Un repas peut être proposé ensuite (sur réservation).

2 La Bastide

11310 Saissac

+33 4 68 24 48 34 • +33 7 71 15 48 83

agnes.lerebours@gmail.com

www.agnes-laine.com



LAC DE PICAREL

Zone de loisirs Nature

Venez vous éclater en famille ou entre amis dans un cadre magnifique et accueillant : pêche pour tous, pétanque, jeux, barbecue géant, restaurant, concerts et animations. Possibilité de privatiser le site pour de grands événements !

Domaine du Lac de Picarel

11310 Saissac

+33 7 88 21 60 18

sandra@lacdepicarel.fr

www.lacdepicarel.fr



Et si vos enfants...

Participaient aux ateliers du Moulin à papier ? (p.12)

Se promenaient à cheval au centre équestre de Cuxac-Cabardès ? (p.24)

Jouaient avec vous à une partie de mini-golf du lac Birotos ? (p.71)

Participaient aux ateliers du Comptoir des coccinelles ? (p.31)



Agir pour ne pas *s'indigner !*

Sacrebleu ! Attention aux feux de forêts !
Imaginez... Une étincelle se propageant dans le poumon vert qu'est la Montagne Noire... Avec la sécheresse, la canicule et beaucoup de vent, la petite étincelle dévaste nos forêts en quelques minutes seulement.

Ô rage ! Ô désespoir !
Ô incivilités ennemies !
Ne pouvons-nous pas prévenir cette ignominie ?

Évitons d'en arriver là en prenant soin de nos forêts, sachant que 9 feux sur 10 sont d'origine humaine !

Comment éviter les départs de feu ?
Ayez les bons réflexes !

En forêt, on ne fume pas ! Et en voiture, on ne jette pas les mégots par la fenêtre !

On ne fait pas de barbecue dans la nature.
Beaucoup de nos hébergeurs ont des barbecues dans leur location, profitez-en !

Vous êtes témoin d'un départ d'incendie ?
Alertez les pompiers au 112, 18 ou 114 (personnes malentendantes).

Mettez-vous à l'abri. La voiture n'est pas un abri sûr car elle pourrait brûler.

Restez informé de la situation et respectez les consignes des secours.

Cette déclaration des Droits de l'arbre a été proclamée, lors d'un colloque, à l'Assemblée Nationale, le 5 avril 2019.

Ce texte a pour vocation de changer le regard et le comportement des hommes, de leur faire prendre conscience du rôle déterminant des arbres au quotidien et pour le futur, en ouvrant la voie à une modification rapide de la législation au niveau national.

Et vous, donneriez-vous des droits aux arbres ?

Article 1

L'arbre est un être vivant fixe qui, dans des proportions comparables, occupe deux milieux distincts, l'atmosphère et le sol. Dans le sol se développent les racines, qui captent l'eau et les minéraux. Dans l'atmosphère croît le houppier, qui capte le dioxyde de carbone et l'énergie solaire. De par cette situation, l'arbre joue un rôle fondamental dans l'équilibre écologique de la planète.

Article 2

L'arbre, être vivant sensible aux modifications de son environnement, doit être respecté en tant que tel, ne pouvant être réduit à un simple objet. Il a droit à l'espace aérien et souterrain qui lui est nécessaire pour réaliser sa croissance complète et atteindre ses dimensions d'adulte. Dans ces conditions l'arbre a droit au respect de son intégrité physique, aérienne (branches, tronc, feuillage) et souterraine (réseau racinaire). L'altération de ces organes l'affaiblit gravement, de même que l'utilisation de pesticides et autres substances toxiques.

Article 3

L'arbre est un organisme vivant dont la longévité moyenne dépasse de loin celle de l'être humain. Il doit être respecté tout au long de sa vie, avec le droit de se développer et se reproduire librement, de sa naissance à sa mort naturelle, qu'il soit arbre des villes ou des campagnes. L'arbre doit être considéré comme sujet de droit, y compris face aux règles qui régissent la propriété humaine.

Article 4

Certains arbres, jugés remarquables par les hommes, pour leur âge, leur aspect ou leur histoire, méritent une attention supplémentaire. En devenant patrimoine bio-culturel commun, ils accèdent à un statut supérieur engageant l'homme à les protéger comme « monuments naturels ». Ils peuvent être inscrits dans une zone de préservation du patrimoine paysager, bénéficiant ainsi d'une protection renforcée et d'une mise en valeur pour des motifs d'ordre esthétique, historique ou culturel.

Article 5

Pour répondre aux besoins des hommes, certains arbres sont plantés puis exploités, échappant forcément aux critères précédemment cités. Les modalités d'exploitation des arbres forestiers ou ruraux doivent cependant tenir compte du cycle de vie des arbres, des capacités de renouvellement naturel, des équilibres écologiques et de la biodiversité.

A photograph of a forest stream with mossy rocks and a waterfall. The water is blurred, creating a sense of movement. The surrounding forest is dense with green foliage and thin tree trunks.

La beauté de la Montagne Noire est indéniable.

Ses grands espaces verts, remplis de vie
par la faune et la flore, sont précieux
et fragiles. Il est du devoir de tous de
préserver cet écrin de verdure et les
communes qui la composent.

Pour elle, pour vous, pour nous.

Pour garder le territoire propre, sans
déchet sauvage, nous pouvons tous agir.





Éviter les déchets *repoussants* !

Voici 5 gestes que chaque personne peut faire pour préserver l'environnement.

1

Mettre les déchets dans une poubelle quand on est en ville, et si possible, dans un bac de tri pour le recyclage.

2

Mettre les déchets dans son sac quand on est dans la nature, le temps de trouver une poubelle.

3

Ramasser les déjections canines de son chien et les jeter à la poubelle quand on est en ville. Contrairement aux idées reçues, les déjections n'apportent rien aux plantes car elles ont une forte teneur en azote.

4

Ne pas faire ses besoins dans les espaces publics, tels que les bords de lacs et de rivières, ni jeter du papier toilette dans ces lieux.

5

Rendre ce guide touristique après son utilisation s'il est encore en bon état. Sinon, le jeter dans un bac de tri jaune ou bleu.

Le saviez-vous ?
Vous risquez une amende forfaitaire de 135 euros lorsque vous jetez vos déchets sur la voie publique ou privée et que vous ne ramassez pas les déjections de votre chien.

Choisir son hébergement

sans appréhension !

Nous le savons, choisir un bon hébergement est un élément sine qua non pour passer un agréable séjour. Aussi, pour votre tranquillité d'esprit, nous vous proposons dans ce guide touristique uniquement les hébergeurs qui font partie du réseau de l'Office du Tourisme Intercommunal de la Montagne Noire.



Retrouvez l'intégralité des hébergeurs de la Montagne Noire, sur notre site web

Ils sont parfaits pour...



Les cavaliers



Les amoureux des chiens



Se relaxer (spa, jacuzzi, sauna)

Hôtel

Cuxac-Cabardès 11390



L'ÉVASION

Dépaysez-vous avec l'Évasion ! Avec ses chambres colorées et son ambiance réunionnaise l'hôtel vous fera vivre un voyage dans un voyage. L'une des chambres est accessible pour les PMR. Le restaurant de l'hôtel vous réglera avec des saveurs d'ailleurs.

Wifi

4 chambres

28 Rue de la poste

+33 7 66 80 73 91

levasionrestaurant974@gmail.com

www.levasionrestaurant974.eatbu.com

Chambres d'hôtes

Brousses-et-Villaret 11390



LODGE DES CHÊNES

Vous adorerez le décor élégant de cet hébergement de charme situé à l'orée du village et proximité immédiate de chemins de randonnée. Avec sa capacité de 2 personnes, son grand espace privatif et sa piscine, il est idéal pour la tranquillité ! Wifi, piscine collective, prêt de vélo, location lit bébé 2 personnes max.

3 Chemin de l'Hort des Bucs

+33 6 19 73 39 67

lodgedeschenes@gmail.com

www.lodgedeschenes.com

Cuxac-Cabardès 11880



CHEZ PROVIDENCE

Christina vous accueillera avec plaisir. Ses cinq chambres sont confortables, et toutes ont une salle de bain privative. Profitez du salon commun et de la terrasse avec vue sur le jardin et la vallée. Un petit-déjeuner est inclus. Table d'hôtes sur réservation.

wifi, chaise bébé, location lit bébé,

Capacité : 15 personnes max.

9 rue Piala

info@chezprovidence.com

+33 6 74 17 86 67 • +33 4 68 25 32 24

www.chezprovidence.com

Pradelles-Cabardès 11880



LE TULIPIER

Sur une propriété de plus d'un hectare, entre le lac Birotos et le pic de Nore, ce gîte avec ses chambres spacieuses vous charmera pour une nuit ou un séjour. Espaces communs dont séjour, cuisine équipée, coin jeux et bibliothèque, terrasse et jardin.

Wifi, table d'hôtes

10 personnes max.

9 Chemin des Estèves

+33 4 68 10 13 68 • +33 6 61 04 94 77

contact@gite-letulipier.fr

www.gite-letulipier.fr

Les Martyrs 11890



CHEZ BLACK AND WHITE

Nous vous proposons deux chambres d'hôtes aussi agréables l'une que l'autre, dans lesquelles vous trouverez nos petites attentions à votre arrivée. Votre séjour dans cet environnement calme, naturel et à 5 km de la base nautique de Laprade sera propice au repos.

Wifi, table d'hôtes

4 personnes max.

3 Rue de la Pèze

+33 6 41 46 30 75

horusetfloyd@gmail.com

www.chez-black-and-white.business.site

Villardonnell 11600



L'ABBAYE DE CAPSERVY

Au cœur de la nature, entre vignes, bois et garrigue, venez vous ressourcer dans une abbaye du XIII^e siècle. Vous pourrez vous détendre dans un environnement préservé. Piscine ouverte de juin à septembre.

Wifi, piscine collective

15 personnes max.

+33 4 68 26 61 40

ab.cap@orange.fr

abbayedecapservy.com

Gîtes

Brousses-et-Villaret 11390



JUST AU BOUT DU CHEMIN

Passez votre séjour dans cette grande maison familiale à 3 niveaux, sur un domaine de 4 hectares non clôturé, en pleine nature. Vous profiterez de la piscine chauffée et couverte du 1er juin au 30 septembre, et d'une exposition plein sud avec une vue imprenable sur la vallée de l'Aude et les Pyrénées.

Wifi, piscine privative, jacuzzi, prise recharge voiture électrique

14 personnes max.

9 Co de carrière

+33 4 30 18 85 79 • +33 6 15 02 74 90

caty.just@free.fr

www.justauboutduchemin.fr



LE RÉTRO MAZET

Petit gîte de caractère situé dans la forêt. La maison est indépendante et de plein-pied, avec un esprit éco-responsable. Elle convient parfaitement pour les couples ou les familles. Vous pourrez profiter d'un grand jardin avec un espace jeux pour les enfants.

Wifi, jeux pour enfants

5 personnes max.

3 Impasse des iris

+33 6 19 46 06 71

retromazet11@gmail.com

Caudebronde 11390



LE MOULIN DE CAMELIÈRE

Un dépaysement total vous attend dans cet ancien moulin au bord d'une rivière et entouré de bois. Le rez-de-chaussée comprend un séjour, une cuisine équipée, un cellier, une douche et des toilettes. Aux étages, 3 chambres spacieuses, avec salle de bain-toilette.

Wifi, lit bébé, chaise bébé, barbecue bâtie, jacuzzi, jeux enfant

7 personnes max.

4 route de Cuxac

+33 6 11 77 40 06 • +33 4 68 11 40 70

lindacapoul@gmail.com



LE CASLOU

Laissez-vous porter par la quiétude de ce gîte composé de 3 chambres (2 lits simples et 2 lits king-size), d'un séjour avec TV et d'une cuisine équipée. Son jardin en bord de rivière dispose d'un salon de jardin. Idéal en famille ou entre amis.

wifi, barbecue, lit bébé, chaise bébé

6 personnes max.

6 place des tilleuls

+33 6 81 39 08 74

xsmouchard@icloud.com

Caudebronde 11890 (suite)



CHALET LA DURA

Ce chalet, situé au fond du camping municipal, dispose d'une cuisine équipée et d'un salon de jardin. Seuls le linge et le ménage ne sont pas inclus. Sa terrasse vous offre une vue apaisante sur la Dure, dont la proximité procure une fraîcheur naturelle l'été.

Lit bébé

6 personnes max.

Camping de Fontcouverte, Route de Les Martyrs

+33 4 68 26 54 43

camping.caudebronde@laposte.net



LE CHALET LA FONT

Ce chalet situé au fond du camping municipal est accessible aux PMR. Il dispose d'une salle de bain adaptée, d'une rampe pour accéder à l'entrée et de la terrasse donnant sur la Dure, d'une cuisine équipée. Seuls le linge et le ménage ne sont pas inclus.

Lit bébé

6 personnes max. dont 1 enfant

Camping de Fontcouverte, Route de Les Martyrs

+33 4 68 26 54 43

camping.caudebronde@laposte.net

Cuxac-Cabardès 11890



GÎTE REC D'ALBY

Venez séjourner dans ce gîte décoré avec douceur, équipé d'une véranda et d'une cheminée. Idéal pour les cavaliers, un paddock attenant accueille votre monture.

Lit bébé, barbecue

6 personnes max.

Lieu dit Rec d'Alby

+33 4 68 20 03 19 • +33 6 80 63 74 27

christian.labat00@orange.fr



STUDIO DU CHÂTEAU DE VACANCES

Ce studio indépendant et décoré avec goût vous propose un grand confort : grand lit double, salle d'eau avec WC, coin cuisine bien équipé, coin repas et coin salon avec une télévision. Sa terrasse meublée ensoleillée et privée donne vue sur les bois.

Wifi, lit bébé, chaise bébé

2 personnes max.

9 rue Piala

+33 6 74 17 86 67 • +33 4 68 25 32 24

info@chezprovidence.com

www.chezprovidence.com

Fontiers-Cabardès 11390



LE PANTOUQUET

Immergé dans une végétation généreuse, venez profiter d'un agréable séjour rempli de quiétude. Été comme hiver, à Pantouquet, tout le confort d'un 4 étoiles vous attend, où Sylvie et Domi vous accueilleront.

Wifi, piscine, jacuzzi, lit bébé, chaise bébé
14 personnes max.

Domaine de Pantouquet
+33 4 68 26 64 87
dominique.rajol@orange.fr

Labastide-Esparbairénque 11380



LA MUSE

La Muse est une retraite d'artistes et d'écrivains. Véritable lieu de création suspendu dans le temps, dans une grande maison située dans la montagne, vous pourrez laisser libre cours à votre imagination et écrire, peindre, dessiner, photographier ou composer de la musique et des chansons.

Wifi, table de ping-pong
10 personnes max.

1 Rue de la place
+33 4 68 72 93 04 • +33 6 07 84 06 63
alain@lamuseretraite.com
www.lamuseretraite.com

Fraisse-Cabardès 11600



DOMAINE LE COUZRET

Les gîtes du Fournil et des Cascailles se situent sur le Domaine Le Couzret, vignoble en agriculture biologique. De multiples chemins de randonnée y sont directement accessibles, à pied, à cheval, à vélo. Laissez-vous séduire par ce havre de paix.

Wifi, location lit bébé, barbecue, jeux pour enfants
2 gîtes, 8 personnes max. au total

Lieu-dit Le Couzret
+33 6 21 35 32 34 • +33 7 82 31 92 20
reservdomainelecrouzet@gmail.com

Lacombe 11310



CHEZ MARIE

Labellisé Gîtes de France, ce gîte orienté plein sud vous offre une vue imprenable sur les Pyrénées. La terrasse privative dont vous bénéficiez prend part à cet appel à la respiration et à la tranquillité que vous ressentirez durant votre séjour « chez Marie ».

Wifi, lit bébé, chaise bébé
4 personnes max.

2 Coulague Haute
+33 4 68 24 45 42
mhdupont@wanadoo.fr

Laprade 11390



MAISON DE CAMPAGNE

Grande maison familiale très confortable et coquette. Elle se trouve près du lavoir du village, à 800m d'altitude et non loin de la base nautique de Laprade-Basse. L'environnement est très calme et reposant. La maison dispose de 3 chambres établies sur 2 étages.

Wifi, chaise bébé, lit bébé
8 personnes max.

7 avenue de la bruguière
+33 6 16 03 11 40
feugnet.nelly@orange.fr

La Tourette-Cabardès (Suite)



L'OEIL DE CARCASSONNE

Ce gîte a été créé dans une ancienne grange à grain de la ferme. Il est composé d'une cuisine équipée, salle à manger, de deux spacieuses chambres et d'une terrasse couverte privative avec barbecue, idéale pour vos déjeuners dehors face à l'air de jeux pour enfants.

Wifi, jeux pour enfants, prêt de vélo, lit bébé
7 personnes max.

Domaine de Fontrougé
+33 4 68 94 86 39 • +33 6 11 12 65 50
fontrouge11@orange.fr
www.lesgitesdefontrouge.fr

La Tourette-Cabardès 11380



GÎTE DAME NATURE

Classé 4 épis aux Gîtes de France, cette ancienne ferme rénovée vous propose d'agréables prestations. Entrée décorée par un ancien four à pain, séjour spacieux avec cheminée-insert, jeux pour enfants, terrasse, barbecue, grandes chambres, cuisine aménagée.

Wifi, lit bébé, chaise bébé, prêt de vélo
6 personnes max.

Domaine de Fontrougé
+33 4 68 94 86 39 • +33 6 11 12 65 50
fontrouge11@orange.fr
www.lesgitesdefontrouge.fr



GÎTE-SPA LE CÈDRE BLEU

Le Cèdre Bleu vous ouvre ses portes. C'est un formidable oasis de paix, idéal pour des moments romantiques entre amoureux, dans un lieu calme, pour se ressourcer et se détendre. Le gîte est équipé d'un spa et sauna privatifs.

Wifi, prêt de vélo
4 personnes max.

Domaine de Fontrougé
+33 4 68 94 86 39 • +33 6 11 12 65 50
fontrouge11@orange.fr
www.lesgitesdefontrouge.fr

Les Martyrs 11390



GÎTE À LA FERME LES MOUSSELS

Gîte dans une ferme familiale pour une immersion garantie ! Si le cœur vous en dit, vous pourrez assister aux tâches quotidiennes de Camille et Nicolas, éleveurs de vaches gasconnes de père en fils. À votre arrivée un lot de viande de chez nous vous sera offert.

Wifi, lit bébé, chaise bébé

6 personnes max.

Lieu-dit Les Mousseles

+33 4 68 71 20 53 • +33 6 61 09 45 57

+33 6 13 87 21 15

gaec.lassalle@gmail.com

Pradelles-Cabardès 11380



CHEZ LAURENCE

Sur les hauteurs du village, confort et convivialité vous attendent au gîte « Chez Laurence ». Avec son orientation plein sud, sa vue sur les Pyrénées, son jardin, sa terrasse et sa cuisine ouverte bien équipée, vous passerez de bons moments avec vos proches.

Wifi, barbecue bâti

6 personnes max.

22 Route du pic de Nore

+33 6 76 50 43 72 • +33 9 64 17 12 70

l.darle@hotmail.fr



GÎTE À LA FERME LES PETITS MOUSSELS

Réalisez une immersion à la ferme avec notre gîte ! Si le cœur vous en dit, vous pourrez aider Camille et Nicolas, éleveurs de vaches gasconnes, dans leurs tâches quotidiennes. à votre arrivée nous vous offrirons un lot de viande de chez nous.

Wifi, lit bébé

5 personnes max.

Lieu-dit Les Mousseles

+33 4 68 71 20 53 • +33 6 61 09 45 57

+33 6 13 87 21 15

gaec.lassalle@gmail.com



LE TULIPIER

Sur une propriété de plus d'un hectare, entre le lac Birotos et le pic de Nore, ce gîte avec ses chambres spacieuses vous charmera pour une nuit ou un séjour. Disponible en 2 chambres (7 pers.) ou 3 chambres (10 pers.). Pièce à vivre avec accès terrasse et jardin.

Wifi, lit bébé, chaise bébé, ping-pong, barbecue portatif

Pour groupe, 15 personnes max.

9 Chemin des Estièves

+33 4 68 10 13 68 • +33 6 61 04 94 77

contact@gite-letulipier.fr

www.gite-letulipier.fr

Pradelles-Cabardès (Suite)



LA MAISON FORESTIÈRE

Amoureux de la randonnée, de calme et de nature, venez poser votre sac à dos dans ce gîte d'étape. Gestion libre et grand espace de vie.

Wifi

22 personnes max.

1 Place de la tour

+33 4 68 26 15 48 • +33 6 26 51 82 02

contact@gite-forestier.com

www.gite-forestier.com

Pradelles-Cabardès (Suite)



LE PETIT PRADELLOIS

Au berceau des glacières de l'Aude, le «petit pradellois» vous propose 4 chambres d'hôtes, spacieuses, équipées chacune d'un lit double, sanitaires, salle d'eau individuelle, un parking privé et wifi. Possibilité de restauration sur place, table d'hôte en hiver.

Wifi, chaise bébé, table d'hôtes

8 personnes max.

22 route de Carcassonne

+33 4 68 76 36 24

Saissac 11310



LA TANIÈRE DE LOU

Cette maison de charme en pierre vous offre 3 chambres, 2 salles de bain, une cuisine équipée, une cheminée et une salle de jeux (jeux de société, fléchettes...). Profitez aussi de moments de détente avec le sauna traditionnel et le tonneau de bain froid.

Chaise et lit bébé, barbecue, table de ping pong, billard

8 personnes max.

1 rue Haute

+33 6 88 11 37 78

info@tanieredelou.fr

www.tanieredelou.fr



LE CHALET CATHARE

Face aux Pyrénées, le gîte vous offre tout ce qu'il faut pour un séjour réussi, qu'il soit une parenthèse de détente ou un brin aventureux : jacuzzi, sauna, piscine privative et chauffée, BBQ, terrain clos avec fruitier, VTT, vélos électriques, jeux pour enfants.

Wifi, piscine privative, lit bébé

8 personnes max.

2 bis Rue du Bousquet

+33 6 87 29 88 82 • +33 6 59 12 55 21

lechaletcathare11@gmail.com

www.lechaletcathare.fr

Campings

Brousses-et-Villaret 11890



FLOWER CAMPING LE MARTINET ROUGE***

Bénéficiez de grands emplacements ombragés et intimistes et de locations confortables dans un parc arboré et atypique. Profitez des infrastructures (piscine, jeux d'enfants, bar, épicerie, location de vélos...) et d'animations estivales pour toute la famille.

Wifi, point de recharge électrique

63 emplacements

2 Chemin du lac des Rochers

+33 6 19 34 41 60

info@camping-martinet.com

www.camping-martinet.fr

Pradelles-Cabardès 11880



CAMPING MUNICIPAL BIROTOS

Profitez d'un camping arboré et calme situé au bord de la plage. Baignade surveillée en juillet et août, restaurant, buvette, mini-golf, terrain de tennis, boulodrome, location de paddle et départs de sentiers de randonnée.

Wifi, jeux pour enfants

24 emplacements max.

3 Chemin du lac Birotos

+33 4 68 25 73 44 • +33 6 64 53 20 33

lacbirotos@gmail.com

Caudebronde 11890



CAMPING DE FONTCOUVERTE

Ce camping municipal vous propose des emplacements libres en bord de ruisseau, sous les châtaigniers, vous offrant ainsi de la fraîcheur. L'électricité et les douches vous sont offertes. Les bornes électriques sont des bornes de camping universelles.

24 emplacements nus

Route de Les Martyrs

+33 4 68 26 54 43

contact.caudebronde@laposte.net

Saissac 11810



ÉCO-CAMPING LA PORTE D'AUTAN***

Stéphanie et Jean-Louis vous accueillent dans leur petit coin de nature pour des vacances reposantes et ressourçantes. Emplacements spacieux et ombragés. Vue panoramique sur la plaine audoise. Camping respectueux de l'environnement.

Wifi, épicerie, restauration, point de recharge électrique

73 emplacements max.

1 rue Boris Vian

+33 4 68 76 36 08

contact@laportedautan.fr

www.laportedautan.fr

Hébergements insolites

Brousses-et-Villaret 11890



SALUTE !!!

Tout est prévu à Salute pour vous ressourcer et vous reposer au milieu de la nature : sauna, bain finlandais, soins énergétiques, massages... Optez pour la cabane du hobbit, les roulottes pittoresques, un authentique tipi ou le confort du studio.

wifi, jacuzzi, lit bébé, barbecue commun
15 personnes max.

2 chemin du Mazet

+33 6 08 99 45 81

salutehvc@gmail.com

Villanière 11600



DOMAINE DE LA VITARELLE

Vous déconnecter, jouer et partager la nature avec vos enfants, veiller sous les étoiles en amoureux, vous prélasser à la piscine ou déguster un bon vin dans une ambiance chaleureuse et décontractée... Le Domaine de la Vitarelle, c'est tout cela et bien plus encore !

Wifi, restauration, jacuzzi, sauna, piscine, barbecue.

24 locations pour 96 personnes max. au total

La Bitarelle

+33 9 81 63 35 88 • +33 6 28 54 62 20

info@domainedelavitarelle.com

www.domainedelavitarelle.com

Fournes-Cabardès 11600



LES CABANES DES FUMADES

Séjournes dans une cabane perchée dans une forêt de cèdres, sur une propriété de 86 ha. Le panier de votre copieux petit-déjeuner montera grâce à la poulie. Possibilité de « panier-dîner » garni de produits régionaux sur réservation.

Jeux pour enfants, point de recharge électrique.

9 personnes max. 2 cabanes au total.

Les Fumades

+33 4 68 25 22 08 • +33 6 32 73 55 99

cabanesdesfumades@orange.fr

www.cabanes-des-fumades.e-monsite.com

Saissac 11310



VVF LE PAYS CATHARE

À seulement 200 mètres du bourg, profitez de 50 pavillons de plain-pied, orientés plein sud. Participez à des animations gratuites qui feront plaisir à toute la famille. Optez pour la demi-pension ou la pension complète, avec une restauration sur place.

wifi, piscine couverte, hammam, jacuzzi, table de ping pong

Avenue de la Liberté

+33 4 68 24 42 98

accueil.saissac@vvf.fr

S'étonner

avec de nouvelles saveurs !

Miam ! Que serait un séjour dans un territoire sans la découverte de la gastronomie locale ? De la petite auberge à la brasserie, en passant par le restaurant gastronomique, l'épicerie fine, le point snack et le foodtruck, vous aurez du choix pour assouvir la curiosité de votre palais !

Envie de vous laisser surprendre et de faire des découvertes culinaires ?

**Jouez pour découvrir où se fera
votre prochain instant gourmand !**

Choisissez instinctivement un symbole
parmi ces 11 ci-dessous et retrouvez-le parmi nos
établissements pour découvrir là où vous allez manger !



Pour retrouver l'intégralité des établissements
restaurateurs de la Montagne Noire, rendez-vous
sur notre site web



Cuxac-Cabardès 11890



L'ÉVASION

Dépaysez-vous avec l'Évasion ! Depuis Cuxac-Cabardès, ce bar-restaurant vous fera voyager avec sa cuisine réunionnaise et créole, son ambiance fleurie ainsi que son accueil dynamique. L'Évasion fait également traiteur et propose de la vente à emporter.

28 Rue de la poste

+33 7 66 80 73 91

levasionrestaurant974@gmail.com

levasionrestaurant974.eatbu.com

Lastours 11600



LE PUIITS DU TRÉSOR

La cuisine du chef étoilé Jean-Marc Boyer, à la fois simple et élaborée, mais toujours spontanée et émotive, vous surprendra par sa créativité et sa justesse. Il vous propose de l'accompagner dans une balade au sein de la Montagne Noire, grâce aux produits locaux.

21 Route des quatre châteaux

+33 4 68 77 50 24

contact@lepuitsdutresor.com

www.lepuitsdutresor.com

Lacombe 11810



À LA PRISE D'ALZEAU

Sous la fraîcheur des arbres, à côté de la rivière Alzeau, le restaurant vous sert une cuisine maison traditionnelle et créative dans un cadre serein et vivifiant. Une magnifique balade le long de la Rigole de la Montagne s'offre à vous, à pied ou à vélo en location chez nous.

La Forge, Lieu-dit Prise d'Alzeau

+33 4 68 25 46 94

prisedalzeau@gmail.com

www.priedalzeau.com



L'AUBERGE DE L'ORBIEL

Entre cuisine traditionnelle française et cassoulet bien d'ici, votre appétit sera comblé dans notre chaleureuse auberge située au cœur de la vallée de l'Orbiel, aux pieds des quatre châteaux de Lastours. Ouvert tous les midis, sauf le mercredi.

16 Route des quatre châteaux

+33 4 68 77 18 07

Lastours (suite)



LE DIABLE AU THYM

Tenu par le chef étoilé Jean-Marc Boyer, ce bistro vous propose un menu ardoise fait avec les produits du marché et du jardin (possibilité végétarien). Envie de crêpe ou gaufre dans l'après-midi ? Savourez-la en terrasse ! Nous préparons aussi vos pique-niques sur réservation.

21 Route des quatre châteaux

+33 4 68 77 54 93

contact@lepuitsdutresor.com

www.lediableauthym.com

Pradelles-Cabardès 11380



LE PETIT PRADELLOIS

La tour romane et le lac confèrent à Pradelles-Cabardès un charme indéniable, faisant de ce village un véritable « havre de paix ».

Le Petit Pradellois, bar-restaurant chaleureux, constitue un lieu convivial où vous pourrez vous retrouver pour savourer un repas ou simplement vous désaltérer. Sa cuisine, à la fois familiale et généreuse, se distingue par sa simplicité et son utilisation de produits de saison, offrant ainsi une expérience authentique et savoureuse.

22 route de Carcassonne

+33 4 68 76 36 24

Pradelles-Cabardès 11380



LE RESTAURANT-BUVETTE DU LAC BIROTOS

Le restaurant-buvette du lac, avec sa terrasse au bord de l'eau, vous accueillera midi et soir, en saison, pour manger ou vous désaltérer. Plats « fait maison », soirées à thème. Boulodrome, mini-golf.

3 Chemin du lac Birotos

+33 4 68 25 73 44 • +33 6 64 53 20 33

lacbirotos@gmail.com

Roquefère 11380



L'AUBERGE SIRE DE CABARET

Dans un village pittoresque, venez déguster une cuisine de caractère aux accents de terroir, dans une auberge en pierre et bois. Vous profiterez de la cheminée en hiver et du jardin ombragé en été.

Le village

+33 4 68 26 31 89

siredecabaret@wanadoo.fr

www.auberge-siredecabaret.fr

Saissac 11310



LA MONTAGNE NOIRE

Face aux 2 tours historiques de Saissac, avec une vue imprenable sur les Pyrénées, nous vous proposons les services de café et restaurant traditionnel. Accès internet, terrasse ombragée, parking bus et voiture à proximité, salle climatisée et conserves artisanales.

13 Avenue Maurice Sarraut

+33 4 68 24 46 36

lamontagnenoire11@gmail.com

www.restaurantlamontagnenoire.com

Saissac (suite)



LE REST'EAU DU LAC DE PICAREL

Venez découvrir l'authenticité de notre cuisine maison, préparée à partir de produits frais et de qualité. Profitez d'un cadre majestueux et paisible et passez un moment inoubliable en famille ou entre amis. Concerts les jeudis de mi-juillet à fin août 2025.

Domaine du Lac de Picarel

11310 Saissac

+33 7 88 21 60 18

sandra@lacdepicarel.fr

www.lacdepicarel.fr



ÉPICERIE DES TOURS

Avec plus de 100 fromages, de la charcuterie artisanale et des produits régionaux, cette épicerie est l'endroit incontournable des amoureux de la qualité ! Vous pouvez aussi vous asseoir pour déguster des sandwiches et des crêpes faits sur place.

2 Rue Riquet

+33 4 68 78 33 98

info@epiceriedestours.com

www.epiceriedestours.fr



Se retrouver nez-à-nez avec *un coup de cœur !*

Dès le début de l'Humanité, les Hommes ont entrelacé des matériaux entre eux, pour se protéger des animaux, pour pêcher, pour se faire des cabanes, se créer des vêtements... Une technique qui a traversé le temps, intacte, et qui, en Montagne Noire, a eu son âge d'or avec l'industrie textile, très présente au début du XX^e siècle.

Aujourd'hui, l'Histoire du fil en Montagne Noire continue, avec un tout nouveau chapitre : désormais, c'est le fait-main, rare et unique, qui rayonne. Parmi les artisans du territoire, un bon nombre d'entre eux ont une relation étroite au tissage ou aux matériaux d'aspect filaire : tissu, osier, fil, fil biologique, macramé, laine...

Bien sûr, pour faire ces objets utiles, mais pas uniquement, chaque artisan puisera dans les savoir-faire ancestraux qu'il détient et ira de sa sensibilité pour toucher la vôtre : vannerie, accessoires de mode en tissu, bijoux en laine feutrée ou en macramé...

Partez à la rencontre des artisans, dans leur boutique, dans leur atelier, sur les marchés...

Alors, parmi toutes leurs créations, vous vous retrouverez, peut-être, nez-à-nez avec un coup de cœur.



Être artisan, c'est donner un bout de soi au monde, faire battre le cœur...



ODYSSÉE TRESSAGE

Tresser des végétaux est un savoir-faire originel. Comme mes ancêtres, je fabrique et je vends des objets usuels et décoratifs: paniers, mangeoires. Je vous propose aussi des stages d'initiation et des visites de l'atelier sur rendez-vous.

8 Lotissement Lou Caissal
11310 Saissac
+33 6 26 73 03 77
land.armelle@gmail.com



EN PASSANT PAR LES 4 CHÂTEAUX...LASTOURS

Boutique-atelier au cœur du village de Lastours dans laquelle vous trouverez des aquarelles du Cabardès (cartes postales, sets...), ainsi que des créations utilitaires et décoratives en tissu «fait main».

3 Route du Belvédère
11600 Lastours
+33 6 33 75 27 84



AGNÈS LAINE

Visitez notre atelier artisanal de transformation de la laine ! Nous vous ferons une démonstration de cardage, teinture naturelle et feutrage. Les objets décoratifs, les magnets et les bijoux réalisés en laine feutrée issue de notre élevage de moutons bio vous charmeront.

2 La Bastide
11310 Saissac
+33 4 68 24 48 34
agnes.lerebours@gmail.com
www.agnes-laine.com



Retrouvez l'intégralité des artisans de la Montagne Noire sur notre site web



S'étonner

au détour d'un marché !





Brousses-et-Villaret

Le marché enchanté de Brousses est sans conteste le marché de la Montagne Noire à ne pas louper !

Ses nombreux stands et ses animations musicales en soirée font de lui un rendez-vous des amis de la Montagne Noire.

Les mardis à partir de 18 h, d'avril à décembre.

Saissac

Ce petit marché est à l'image de la Montagne Noire : authentique. Avec ses quelques stands vous pourrez prendre le temps d'échanger avec les professionnels qui se feront un plaisir de vous délivrer leurs secrets de production.

Le jeudi de 8 h à 12 h, toute l'année.

Le dimanche matin en juillet et en août

Fontiers-Cabardès

Sur la place Samaritaine, une mosaïque de couleurs : fromages, légumes, bouteilles de vin, olives, viande de ferme... C'est bien des produits issus de la Montagne Noire que vous pouvez vous procurer là. Et si vous avez grand appétit, rendez-vous aux stands de petite restauration du marché !

Un jeudi sur deux, entre 18 h et 21 h, du 15 juin au 15 septembre

Et aussi dans le massif de la Montagne Noire...

Montolieu

Lundi soir à la ferme « Les ares verts ».
Toute l'année.

Moussoulens

Marché aux truffes. www.aude-truffes.com

Mazamet

Marché le mardi, samedi & dimanche matin, toute l'année.
Marché de producteurs de pays le lundi soir, en juillet et août.

Revel

Samedi matin. Toute l'année.

Se laisser surprendre

par les événements du moment !

Printemps



Endurance équestre en Montagne Noire

L'AVANT DERNIER WEEK-END DE MAI

Venez encourager les participants des épreuves amateurs, préparatoires et internationales de l'endurance équestre (de 20 à 100 km). Dîner le samedi, sur réservation. Toute la journée restauration sur place.

Domaine du Capxain 11390 Cuxac-Cabardès

+33 6 84 55 64 69

Été



Balades Fraîcheur

LES MARDIS DE JUILLET ET AOÛT

Les mardis de juillet et août, venez profiter de balades faciles et accompagnées par des guides passionnés pour découvrir le patrimoine naturel et bâti de la Montagne Noire. Ces balades sont accessibles aux petits comme aux grands :

l'important est de partager un moment de convivialité !

Office du Tourisme de la Montagne Noire

+33 4 68 76 64 90



Jazz sous les châtaigniers

LE PREMIER VENDREDI ET SAMEDI D'AOÛT

Vous êtes amoureux de jazz ? Ce festival est immanquable ! Venez écouter les plus grands noms du jazz qui se produisent au pied de l'emblématique château de Roquefère. Complétez votre soirée en savourant un verre de Cabardès et une assiette de produits gourmands.

Parc du château 11380 Roquefère

+33 6 52 08 78 57

jazz-roquefere@sfr.fr

www.jazz-roquefere.com

Été (Suite)



Médiévaux de Saissac

LE PREMIER WEEK-END D'AOÛT

Une reconstitution de la vie au Moyen Âge vous attend au château de Saissac !

Cet événement convivial regorge d'animations pour tous les âges : combats de chevaliers, scénettes de la vie quotidienne d'un campement médiéval, ateliers interactifs... Vous découvrirez aussi une exposition photographique rétrospective des éditions précédentes dans les rues du village.

Château de Saissac 11310 Saissac

+33 4 68 24 46 01



Les Foulées en Montagne Noire

LE DIMANCHE PROCHE DU 15 AOÛT

Participez à un événement convivial et sportif «5 en 1» ! Au programme : course à pied, run & bike, course charcutière, marche nordique et marche touristique. Pour toutes ces épreuves, l'arrivée est à Cuxac-Cabardès où se déroule la fête du village.

+33 6 83 40 45 90 • +33 6 29 52 00 90

secretariatfmn11@gmail.com

www.fouleesmontagne noire.wixsite.com



Course de caisses à savon

LE DERNIER DIMANCHE D'AOÛT

Comme chaque année, les caisses à savon personnalisées construites par les coureurs dévalent les rues de Villardonneil à toute berzingue. Joignez-vous aux participants de tout âge en descendant en caisse double (inscription le matin) ! Un événement familial atypique à ne pas manquer.

Villac Villardonneil 11600 Villardonneil

+33 6 26 56 14 40

Automne



Contes en Montagne Noire

SEPTEMBRE & OCTOBRE

Les bibliothèques du territoire invitent à fêter le conte sous toutes ses formes et pour tous les âges pendant 4 week-ends. Traditionnel, contemporain, musical... Évadez-vous à l'occasion de ce festival placé sous le signe de la convivialité !

Communauté de Communes de la Montagne Noire

Service Culture : +33 4 68 11 12 45



De ferme en ferme en Montagne Noire

LE PREMIER DIMANCHE D'OCTOBRE

Rendez-vous avec les fermiers qui vous proposent de découvrir leur univers, le temps d'une journée ludique et faite de dégustations.

+33 4 68 47 30 03

www.fermeenfermemontagnenoire.fr



Festival des plantes en Montagne Noire

LE QUATRIÈME DIMANCHE D'OCTOBRE

Participez à ce bel événement à la notoriété grandissante auprès des amateurs de plantes et de jardin ! Marché de pépiniéristes spécialisés, marché d'artisans, balade sensorielle, animations extérieures, conférences, tombola... Restauration aux stands de producteurs locaux.

11310 Fontiers-Cabardès

+33 4 68 26 52 61

mairie.de-fontiers-cabardès@wanadoo.fr



Fête de la châtaigne, du vin & des produits de la Montagne Noire

LE WEEK-END LE PLUS PROCHE DE LA TOUSSAINT

Le temps d'un week-end, à Villardonne, les producteurs de la Montagne Noire et alentours se retrouvent pour une foire exceptionnelle mettant à l'honneur le terroir. Concerts, animations et traditionnelle soupe au chou.

11600 Villardonne

cdf-villardonne@orange.fr

+33 6 27 93 10 23

Hiver



Marché de Noël de Cuxac-Cabardès

LE PREMIER SAMEDI DE DÉCEMBRE

Le Noël de Cuxac-Cabardès vous fera vivre cette ambiance magique propre aux fêtes de fin d'année : marché de Noël (artisans et producteurs locaux), chorale, animations familiales, stand de maquillage, et bien sûr, présence du Père Noël ! Assiettes gourmandes à midi, buvette et feu d'artifice à 19h pour terminer la journée en beauté.

Géraldine Compeyre

06 70 93 29 72

gcom1155@yahoo.fr



Retrouvez l'intégralité des événements de
la Montagne Noire sur notre site web

Se consoler

de la fin de son séjour en Montagne Noire !

Ne soyez pas trop triste de partir ! Offrez (vous) un souvenir !

En emmenant un bout de la Montagne Noire avec vous, vous prolongez un peu votre séjour et, peut-être, ses effets de ressourcement et de bonne humeur avec ! Dans notre boutique, retrouvez des produits à l'effigie de nos lieux incontournables ainsi que des produits artisanaux, faits avec le cœur et en plein cœur de notre territoire !



Mangeoire
d'Odysée Tressage



Boucles d'oreille
en laine
d'Agnès Laine



Papier artisanal
du moulin
à papier de
Brousses

Carnets de Patrimoine,
vallées des Cabardès



Cartes postales et posters des incontournables



Et bien d'autres choses encore !

Restons connectés !

Continuez à respirer la Montagne Noire en nous suivant sur les réseaux sociaux. Nous avons hâte de voir les belles photos souvenirs que vous nous partagez en nous identifiant !



#TourismeMontagneNoire

Pour connaître notre actualité, abonnez-vous à notre newsletter !

Toutes les informations sont données à titre indicatif. Les informations portées à votre connaissance ne peuvent en aucun cas engager la responsabilité de l'Office Intercommunal de Tourisme de la Montagne Noire. Toute reproduction totale ou partielle de ce document est interdite sans accord préalable de l'Office Intercommunal de Tourisme de la Montagne Noire.

Guide touristique réalisé par l'Office Intercommunal de Tourisme de la Montagne Noire • Edition 2025-2026

Responsable de la publication : Margot LASCOMBES

Conception graphique et mise en page : Studio Mediae • www.studiomediae.com

Imprimé en 3000 exemplaires par l'imprimerie Maraval

Crédits photos : ©Betty ARNAVELHE TripinWild.fr (couverture, p.2, p.20 (n°5), p.42, p.51) • ©Salomé BATIER p.27 • ©Ma BRAS via Pixabay p.53 • ©JL CAMILLERI p.11 • ©CHUTTERSAP via Unsplash p.40 • ©Maryse DURET p.79 • ©Etienne FABRE p.17 • ©Jerzy GORECKI via Pixabay p.69 • Gabriel JIMENEZ p.81 • ©Frans KAPTEIJNS p.30 • ©Margot LASCOMBES p.13, 14, 15, 15, 18,19, 20 (n°1,2,7,9,10,13,15) 23, 28, 42, 43, 45, 50, 74, 76, 77, 80, 81 • ©Hervé LECLAIR p.12 • ©André LESUEUR p.79 • ©Christophe LÖRSCH p.1, 2, 8, 9, 10, 13,16, 18, 19, 20 (n°3,4,6,8,11,12, 14), 21, 22, 23, 24, 26, 27, 28, 32, 33, 35, 36, 37, 51, 56 • Solène MABILLE - Ville de Mazamet p.11 • ©Patrick MAYNAU p.50 • ©Alexis MOLINIER p.11 • ©NATSCO p.31 • ©Benjamin OURADOU p.26, 29, 79 • ©Victoria PAJE p.39 • ©Paul PALAU p.48 • ©Roberto PATTI via Unsplash p.46 • ©Christian RAPEZ p.30, 31 • ©J-L SARDA p.14 • ©Motoki TONN p.38 • ©Bea VAN DER WAL p.29, 78 • ©Vincent Photographie - ADT p.10, 11, 12, 15, 25, 51 • ©Pascale WALTER - CDT Tarn p.14 • ©Bridges WARD via Pixabay p.73 • ©Karsten WINEGEART p.54 • ©Felix WOLF via Pixabay p.44 • ©ADT de l'Aude p.31 • ©OT Grand Carcassonne p.11 • ©Gouffre de Cabrespine p.17



Office Intercommunal de Tourisme
de la Montagne Noire

Bureau d'information touristique de Saissac
3 avenue Maurice Sarraut 11310 SAISSAC

Point d'information touristique de Lastours (en saison)
4 Moulin Bas 11600 LASTOURS

+33 4 68 76 64 90
contact@tourisme-montagnenoire.com

www.tourisme-montagnenoire.com