



CONTACTS

Avenue des Bains 11430 Gruissan
GPS : 43°07'05"N et 3°06'46"E
Tél. : 04 68 75 60 50 • Fax : 04 68 75 60 59
E-Mail : espace.balneoludique@gruissan-mediterranee.com
www.gruissan-balneo.com
Retrouvez-nous sur Facebook
Gestion Office de Tourisme de Gruissan - Classé Catégorie I

POUR EN SAVOIR +

- Les tarifs et horaires sont susceptibles de modifications pendant la période de validité de cette plaquette. Tous les prix sont TTC.
- Toutes nos entrées sont valables un an après la date d'achat sauf les entrées immédiates valables le jour même.
- Les tickets ne sont ni échangeables, ni remboursables, ni prorogeables.
- Le Plan d'Organisation de la Surveillance et des Secours et le Règlement intérieur sont consultables à l'accueil.
- L'accès à l'Espace FOR.ME est interdit aux enfants de moins de 16 ans non accompagnés de personnes majeures. Ces personnes majeures restent responsables des enfants dont ils ont la charge durant leur présence dans l'établissement.
- Les machines ne sont pas adaptées aux enfants de moins de 16 ans.
- L'accès à l'Espace FOR.ME est strictement réservé aux personnes ayant payé un droit d'accès.
- Chaque usager entrant doit obligatoirement badger son passage.
- Il est fortement conseillé d'attendre l'arrivée d'un autre usager si on est seul à l'entraînement.
- L'utilisation des casiers est limitée à la durée de la séance. Elle s'effectue sous la responsabilité du client.
- Le port de vêtements et de chaussures de sport spécifiques et exclusifs de toutes autres utilisations, l'emploi d'une serviette sur les appareils et tapis de sol sont obligatoires.
- Il est impératif de nettoyer sa place et son matériel après utilisation au moyen des produits de nettoyage prévus à cet effet, et de ranger le matériel après utilisation et fermer les fenêtres avant son départ.
- L'espace FOR.ME est placé sous vidéosurveillance 24/24 et 7j/7. Ces données sont placées sous la loi de la protection des données personnelles et archivées durant 30 jours elles sont ensuite automatiquement effacées par le système de gestion informatique (loi informatique et liberté du 6 janv. 78 modifiée en 2004.)



www.gruissan-balneo.com



Flashez le code
à l'aide de votre mobile
et connectez-vous au site web
du Centre Balnéoludique
de Gruissan

2025 • Ne pas jeter sur la voie publique • Crédits photos : Fotolia.com - Centre Balnéoludique de Gruissan - JBROUBINET • Conception graphique : Agiteo

S'ENTRAÎNER

Cardio-muscu



S'entraîner



SE DÉPASSER

Activités en salle...

VOTRE PROGRAMME

- **Accès libre à l'Espace For.Me**
- **Le Plus de l'Abonnement à l'Espace For.Me :**
Votre coach organise des séances de cardio training gratuites (sur inscription). Votre coach planifie votre entraînement selon vos objectifs.
- **Système performant**
Avec un système performant, l'espace cardiotraining de Gruissan est au service de votre motivation.
- **Engagement**
L'utilisation du matériel à charge libre présente des risques. Elle est soumise à restriction et doit faire l'objet de votre demande expresse au moment de la prise du titre d'accès. Vous vous engagez notamment à connaître l'utilisation de ce matériel spécifique, à ne pas l'utiliser lorsque vous êtes seul, et à prendre rendez-vous avec le coach au moindre doute.

TECHNOGYM

Cet espace est doté de machines développées par Technogym®. Que vous ayez un objectif précis ou que vous souhaitiez pratiquer une activité physique régulière, vous trouverez votre programme et votre rythme.



7J/7*

De 6H00
à 23H00

Dernier accès possible : 22h.

L'évacuation générale de la salle de cardio-musculation est annoncée par la coupure de la lumière d'ambiance 30 min avant l'heure de la fermeture effective de l'espace concerné. Les vestiaires devront être évacués 15 min avant l'heure de fermeture avec extinction des lumières.

* Hors fermetures techniques.

TARIFS (€)

*sans limite de temps, toute sortie est définitive

La séance utilisable le jour même*	11 €
Forfait 10 séances* (validité 2 mois)	100 € /personne
Abonnement annuel	387 € /personne
Abonnement 6 mois	199 € /personne
Abonnement trimestre	105 € /personne

TARIFS (€)

sans limite de temps

• Pass piscine + Espace FOR.ME

Accès illimité : piscine, parc été⁽²⁾ et à l'espace FOR.ME

12 mois (- 1 mois de vidange)	485 € /personne
6 mois	254 € /personne

• Pass bien-être + Espace FOR.ME

Accès illimité : balnéo, piscine, parc été⁽²⁾ et à l'espace FOR.ME (la salle de cardio-musculation de l'Espace Balnéoludique)

12 mois (- 1 mois de vidange)	930 € /personne • 1395 € /couple
6 mois	500 € /personne • 755 € /couple

Les + du Pass bien-être : remise spéciale de 50% sur les activités, des tarifs préférentiels sur les massages bien-être.

**Réservation
obligatoire**

⁽²⁾ Selon périodes d'abonnement