

S'ACCORDER

un rendez-vous avec soi...

TARIFS (€)

• Un moment à soi

30 min de massage + 2h30 de balnéo	64 €
60 min de massage + 2h30 de balnéo	80 €
90 min de massage + 2h30 de balnéo	133 €

• La journée pour soi

30 min de massage + Pass journée en balnéo	70 €
60 min de massage + Pass journée en balnéo	93 €
90 min de massage + Pass journée en balnéo	146 €

• Soins du visage

60 min	80 €
--------	------



CONTACTS

Avenue des Bains 11430 Gruissan
 GPS : 43°07'05"N et 3°06'46"E
 Tél. : 04 68 75 60 50 • Fax : 04 68 75 60 59
 E-Mail : espace.balneoludique@gruissan-mediterranee.com
 www.gruissan-balneo.com
 Retrouvez-nous sur Facebook
 Gestion Office de Tourisme de Gruissan - Classé Catégorie I

POUR EN SAVOIR +

- Les tarifs et horaires sont susceptibles de modifications pendant la période de validité de cette plaquette.
- Tarifs groupes, associations, CE, partenaires et hébergeurs sur demande.
- Tous les prix sont TTC.
- Toutes nos entrées sont valables un an à partir de la date d'achat sauf les entrées immédiates valables le jour même.
- Les tickets ne sont ni échangeables, ni remboursables, ni prolongeables.
- Boissons alcoolisées interdites.
- Les enfants de - de 3 ans n'ont accès qu'à la pataugeoire en piscine et aux bains bulles, vino et lavande en balnéo.
- Les enfants - de 12 ans doivent être accompagnés par un adulte à la piscine.
- Les enfants - de 16 ans n'ont pas accès aux saunas et hammam.
- Les enfants - de 18 ans doivent être accompagnés par un adulte en balnéo.
- Toute réservation à une activité non annulée 24h à l'avance est due.
- Le plan d'organisation de la surveillance et des secours et le règlement intérieur sont consultables à l'accueil.
- Evacuation des bassins 1/4 d'heure avant la fermeture.
- En cas d'orage, les bassins extérieurs sont susceptibles d'être fermés.
- Vidange des bassins du 5/01/2026 au 3/02/2026 inclus.



Short de bain interdit



ESPACE BALNEO
GRUISSAN

www.gruissan-balneo.com



Flashez le code à l'aide de votre mobile et connectez-vous au site web du Centre Balnéoludique de Gruissan

LES SOINS

Bien-être



Se relaxer

GRUISSAN
 L'ESPRIT MÉDITERRANÉE



ESPACE MASSAGES

Envie de se relaxer...

Soins sur rendez-vous

DÉTENTE ANTI-STRESS

• 30, 60 min ou 90 min

Quoi de mieux pour votre évasion bien-être que de se livrer à un massage relaxant. Nos rituels mêlant des mouvements manuels lisses, enveloppants pouvant être effectués en profondeur pour revitaliser votre corps et votre esprit. Ce massage contentera le plus grand nombre d'entre vous.

TONIQUE ET DÉCONTRACTANT

• 30, 60 min ou 90 min

Ce massage vise à libérer vos tensions grâce à une diversité de manoeuvres précises sur les muscles telles que le pétrissage, les torsions, les percussions, les étirements. Toutes ces techniques sont évidemment effectuées avec une pression adaptée, de manière progressive, après un réchauffement de la masse musculaire. Ce massage conviendra idéalement aux sportifs pour permettre une récupération musculaire.

TÊTE - MAINS - PIEDS

• 30 ou 60 min

Les extrémités sont les parties de notre corps où se situent le plus grand nombre de terminaisons nerveuses et sont parmi les endroits les plus sensibles. Ce massage va stimuler les zones réflexes reliées aux organes et à l'ensemble du corps, il vous transportera vers une détente rapide et globale.

HARMONISATION DES ÉNERGIES

• 30, 60 min ou 90 min

Ce soin vous permet de retrouver une libre circulation de l'énergie dans votre corps, entraînant ainsi une sensation de légèreté et de conscience de soi, c'est un instant de lâcher prise. Chaque praticien(ne) de bien-être sera à même de vous proposer une technique agissant sur les points et les circuits énergétiques.



MASSAGE DE LA FEMME ENCEINTE

• 30 ou 60 min

Un moment unique rien que pour vous et votre bébé. Ce massage par ses mouvements doux et englobants, soulagera vos tensions et éveillera la connexion avec votre bébé. Possible dès le quatrième mois jusqu'au huitième mois de grossesse, il est effectué sans huiles essentielles.

MASSAGE ENFANT

• À partir de 5 ans

- Jusqu'à 12 ans, 30 min, accompagné en cabine.
- De 13 à 14 ans, 30 ou 60 min, accompagné en cabine.
- 15 ans et plus, 30 ou 60 min, seul en cabine.

CONTRE-INDICATIONS

Problèmes de santé, traitements médicaux en cours... Informez-nous afin d'éviter les contre-indications.

BON À SAVOIR

Merci de vous rendre au massage sans maquillage ni bijoux, d'arriver 20 min avant l'heure du massage pour prendre le temps d'une douche. La durée indiquée est celle de la prise en charge, elle comprend : l'installation, l'entretien personnel et le massage. Elle ne comprend pas le temps du café, du thé ou d'une tisane qui est offert après votre massage.

Nos massages sont à vocation de bien-être. Tout comportement déplacé donnera lieu à l'arrêt du massage et à un dépôt de plainte.



L'ESPACE BALNÉO

Bienvenue...

SOIN DU VISAGE

• 60 min

Laissez vous envelopper dans un cocon de douceur, véritable soin de jouvence en séance d'une heure pendant laquelle le visage est nettoyé, hydraté et énergisé. Votre praticienne effectuera le soin du visage en fonction de votre type de peau avec l'expertise Phytocéane.

PHYTOCÉANE

• Pour la peau et la nature

- Priorité aux ingrédients naturels et bio
- Formulation sûre et fiable
- Qualité et engagement constants
- Phytocéane est certifié ECOVADIS-GOLD

Retrouvez les produits Phytocéane à la vente dans notre Espace Massages.

