

# Les Gestes qui sauvent

Animé par :

Monsieur Marc RAMIRES, MSA SERVICES GRAND SUD

Nous proposons un atelier de 4 séances de 3 heures,  
pour apprendre les gestes de premiers secours.

Avec les conseils d'un formateur-secouriste, vous allez  
apprendre à agir et réagir face aux différents dangers  
de la vie courante.

Dates des séances au verso

Avec le concours financier de la CNSA dans le cadre de la  
conférence des financeurs de la prévention de la perte  
d'autonomie des personnes âgées de l'Aude.

SANTÉ

ATELIER



© Istock

DATE

07

Avril  
2025

09h-12h

LIEU

Villeroque-Termenès  
Grand Foyer  
Plaça de la Festejaires



INFOS

Atelier gratuit sur inscription

au 04 68 11 77 33

Proposé par



# Les Gestes qui sauvent

## ATELIER 1

**07**  
**Avril**  
**2025**

09h-12h

Protéger, examiner et alerter.

## ATELIER 2

**14**  
**Avril**  
**2025**

09h-12h

Secourir une victime (partie 1)

## ATELIER 3

**28**  
**Avril**  
**2025**

09h-12h

Secourir une victime (partie 2)

## ATELIER 4

**05**  
**Mai**  
**2025**

09h-12h

Concevoir/Planifier une activité en sécurité

## PROGRAMME

- S'inscrire dans la démarche : Protéger, Examiner, Faire alerter, Secourir.
- Acquérir les bons gestes, les bons réflexes.
- Enrichir ses connaissances sur les activités de base du quotidien.
- Intégrer la posture de prévention à partir de l'analyse du risque.