

**SAMEDI
14 JUIN
2025**



**TRAIL DE L'ABBAYE
DE LAGRASSE**

Au profit des pompiers de Lagrasse

3 COURSES CHRONOMÉTRÉES :

15 km, 9km et 5km

Parcours découverte : 1km

Marche Nordique : 9km

trailedelabbayedelagrasse@gmail.com

06 63 22 41 94

Départ 17h30 pour
le Parcours découverte,
à partir de 18h pour les autres :
Place de la Halle à Lagrasse

Arrivée dans la
Cour d'Honneur de l'Abbaye :
remise des lots, tombola
et DÎNER ouverts à tous !

**PLACES LIMITÉES : inscrivez-vous vite
en ligne sur <http://trailedelabbayedelagrasse.fr>**



Règlement simplifié et infos courses

- **Parents tous accueillis aux personnes handicapées** : chaises et sièges. Les accompagnateurs VTT et les chiens ne sont pas autorisés sur le parcours.
- Les concurrents sans handicap doivent s'inscrire individuellement.
- Les participants doivent présenter une **licence sportive (FFA)** ou un **certificat médical de 6 mois** contre-indication à la pratique de l'athlétisme en compétition ou de la course à pied hors stade en compétition - datant de moins d'un an ; les mineurs doivent aussi présenter une **autorisation parentale**.
- **Parking gratuit pour les participants (P1 et P2) à l'entrée du village depuis Lagraisse, et repartir à pied le long du départ** : Place de la Halle, 11130 Lagraisse.
- Les inscriptions se font sur <https://vttclubathleesdelagraisse.fr>
- **Chronométrage à pied** : Arrivé au départ, elle devra être remise à l'arrivée, soit d'indemnité en cas de perte.
- **Mécanisme médianes en vigueur** selon les recommandations gouvernementales.
- **Ravitaillement sur les points-capes chronométrés** à l'arrivée.
- **Respect à la salle polyvalente de Lagraisse**, à l'entrée du village.
- **Chaque course amène les organisateurs à utiliser les images sur les affiches et matériel**.
- **Un repas offert à tous sera proposé dans la Cour d'honneur de l'Abbaye, avec la remise des lots et le bannier.**

Droits d'engagements

COURSES	Catégorie	INSCRIPTIONS	
		EN LIGNE ¹ <small>(du 06/01/2020 au 08/01/2020)</small>	SUR PLACE <small>(du 11/2020)</small>
LE CHARLEMAGNE 15 km D+ 450m	6 parts des juniors	15 €	20 €
LA GRANDE COMBESSE 9 km D+ 210m	6 parts des Cadets	9 €	14 €
LA PETITE COMBESSE 5 km D+ 200m	6 parts des Cadets	5 €	10 €
MARCHE MONTAGNE 9 km D+ 270m	6 parts des Cadets	6 €	9 €
PARCOURS 1 km D+ 20m	7 à 12 ans	GRATUIT	GRATUIT

¹ Ajouter les frais d'inscription du site