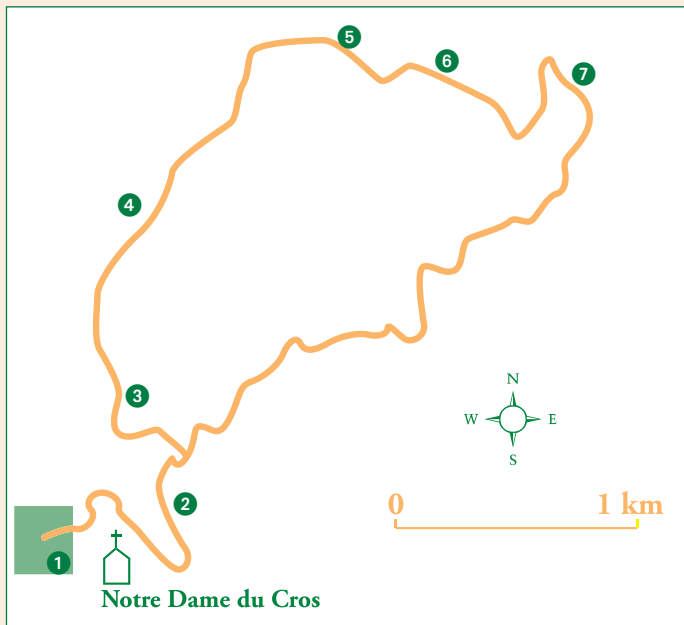


Le Plateau de la Matte

7 Caunes-Minervois



Utilisateur: **Famille**

Altitude: de 208 à 449 m

Dénivelé: 352 m

Balisateur: **rectangle jaune + Logo « Oiseau »**

Carte IGN: 2445 Ouest

Accès: prendre la route de Trausse, Notre Dame du Cros se trouve à 1,5 km de Caunes-Minervois au Nord-Ouest du Village.

Longueur : 10 km

Durée : 3 h

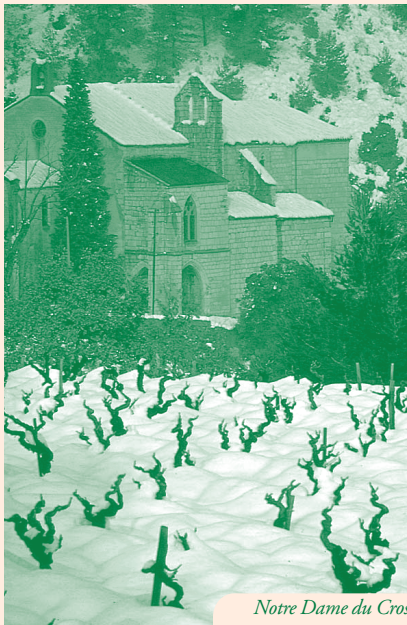
Difficulté : facile

À partir du Cros, à travers garrigue et maquis, ce circuit permet de découvrir le Minervois et son versant héraultais.

Départ : **Notre-Dame du Cros**

Descendre le long de l'église ① et, au niveau du gué, emprunter sur la droite une piste sur 500 m. ② À hauteur de la « Boriette », prendre à gauche un chemin montant vers une carrière de marbre encore exploitée. ③ Passer à côté de cette carrière et continuer à monter jusqu'au plateau. Vous traversez un oppidum. ④ Prendre à droite à travers la garrigue, chênes verts et genêts, longer un magnifique mur de pierres sèches sur plus de 200 m, pour arriver à proximité de la propriété de la Matte. ⑤ Contourner les bâtiments pour redescendre à l'Est, sur le versant héraultais du plateau (point de vue sur Camplong, Félines et les ruines de Ventajou).

6 Suivre à ce moment le balisage bleu menant au site mégalithique de la Planette. 7 Laisser sur la droite une ancienne mine de manganèse, rejoindre la piste reliant Félines à Caunes-Minervois pour rejoindre Notre-Dame du Cros.



Notre Dame du Cros