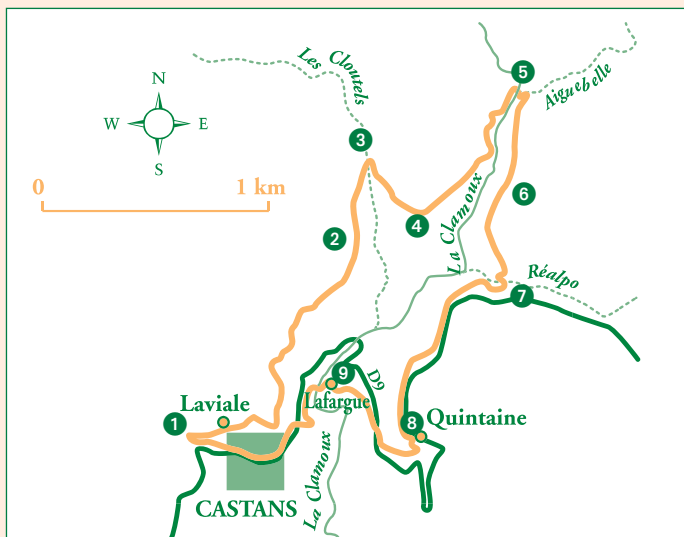


Les Ruisseaux

10 Castans



Utilisateur : pour randonneurs pédestres

Altitude : entre 560 et 800 m

Dénivelés cumulés : 310 m

Balisage : jaune

Carte IGN : 2344 Est ou 2344 ET

Accès : depuis Carcassonne, par Villeneuve-Minervois et Cabrespine depuis Mazamet, par Pradelles-Cabardès

Longueur : 8 km

Durée : 2 h 30

Difficulté : facile

Sentier dédié à l'eau

il franchit deux fois la rivière (La Clamoux), et flâne de ruisseau en ruisseau, de fontaine en fontaine.

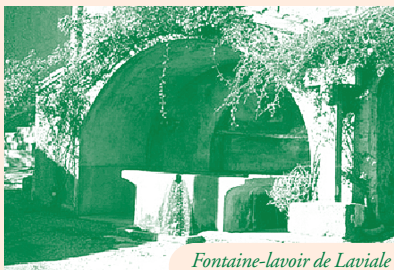
Sentier ombragé, qui serpente en forêt parmi les châtaigniers, les chênes et les hêtres.

Départ du parking de Cayac à Laviale (Castans) ①.

Monter par le chemin goudronné. Au premier embranchement, descendre à droite par l'escalier, puis prendre à gauche. On monte tranquillement en sous-bois. ② À l'arrivée sous une maison en surplomb, prendre à droite jusqu'au ruisseau des Cloutels. ③ Le traverser par un pont fait de deux pierres imposantes, et prendre à droite au premier embranchement, puis à gauche au second. ④ Au croisement suivant (La Goussatiéro) suivre le chemin qui descend doucement vers la Clamoux, jusqu'à l'endroit où elle reçoit le ruisseau d'Aiguebelle. ⑤ Franchir la rivière par une passerelle en bois et remonter en face jusqu'à la piste. La suivre à droite sur 200 m. ⑥ La quitter alors à droite pour un chemin qui descend, passe devant les ruines du Perga-Bas, et rejoint le ruisseau de Réalpo.

7 Franchir le pont de pierre et poursuivre sur 800 m, puis prendre à droite un petit sentier qui descend sur 100 m et remonte à gauche jusqu'à Quintaine. 8

Dans le hameau, prendre à droite un chemin pavé qui dévale le long d'un jardin, traverse la route, et se poursuit jusqu'à Lafargue. 9 Prendre la route à gauche pour traverser le hameau et franchir la rivière. Remonter sur l'autre rive, traverser la route et grimper en face à la chapelle.



Fontaine-lavoir de Laviale

Continuer sur le chemin herbeux qui rejoint la route. La prendre à droite et traverser le hameau de Laviale en passant devant la fontaine-lavoir et son étrange calvaire. Après l'auberge, monter à droite pour retrouver le parking.

Castans

Village de la Montagne Noire, Castans est perché en haut de la vallée de la Clamoux, où il s'éparpille en hameaux accrochés à ses flancs. Comme son nom l'indique, c'est le pays du châtaignier. Et s'il est difficile à trouver sur les cartes, ce n'est pas qu'il soit trop petit, c'est qu'aucun de ses 7 hameaux ne porte son nom : le hameau principal (mairie, église) s'appelle Laviale et les autres se nomment Bourdials, Raissac, Lafargue, Escandelle, Quintaine, Les Thérondels. C'est un village blotti dans la végétation, en pleine nature. Mais au hasard des chemins, les murets de pierres sèches, les ponts, les terrasses aménagées, les châtaigneraies ou les abris de pierre bien cachés, racontent la place du travail humain et son accord avec la nature. Devant la grande fontaine-lavoir de Laviale, le calvaire classé, qui date de 1640, est bien curieux avec ses deux faces : d'un côté la Vierge et l'enfant Jésus, au dos le Christ en croix.

Un élevage insolite, les lamas de la Montagne Noire : Hélène et Jean-Louis vous accueilleront chaleureusement pour une visite commentée, ou pour vous initier à la conduite de lamas et vous emmener en balade.
Tél. 04 68 26 60 11

Une association dynamique le GRAAL : (Groupe de Randonnées et d'Aménagement d'Activités Locales) crée et entretient les sentiers de randonnée du village, gère le gîte d'étape et organise des randonnées conviviales et des débroussaillages bénévoles et joyeux.
Tél. 04 68 26 57 15 ou www.multimania.com/graalcastans

Hébergement : Gîte d'étape à Laviale, 9 places, ouvert toute l'année,
Tél. 04 68 26 57 15 ou 04 68 26 63 65.



Pont monolithique sur le ruisseau des Cloutels