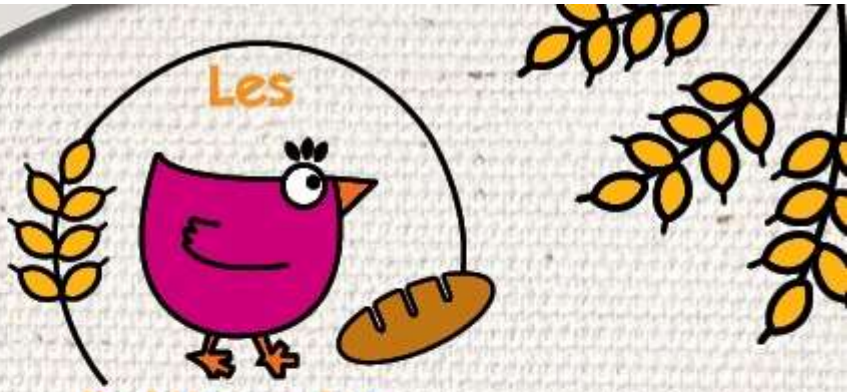
les variétés de pains au dos



Les Petits pains d'Édith

Bonjour, je m'appelle Édith, après une année de formation, je m'installe à partir de janvier en tant que paysanne boulangère sur la commune d'Argens-Minervois.

Mon projet :

Cultiver les céréales en agriculture biologique, les moudre en farine (dans un premier temps en passant par une association de moulins jusqu'à ce que j'installe mon propre moulin dans cinq ans), puis faire du pain et des biscuits et avoir un petit élevage de poules.

A partir du 8 janvier, je vous propose une gamme de pains au levain.
Je travaille au fournil tous les lundis, n'hésitez pas à me passer commande avant.

Les farines sont moulues sur meule de pierre par l'association des moulins de Poumayrol, située à Ferrals les montagnes.

La farine bise est une farine de blé tendre issue de variétés de pays (rouge de bordeaux, barbu d'Epiré et touselle principalement).
Le grand épeautre est une céréale proche du blé tendre mais dont le grain est vêtu d'une enveloppe.
Le khorasan est un blé dur digeste avec une saveur caractéristique appréciée.
Toutes ces farines contiennent du gluten mais celui-ci est plus facilement toléré.

Découvrez au dos les variétés de pains que je vous propose ...

Mes pains

Pain de campagne : 4,50€/kg
(au format 500g ou 1kg moulé ou non)

Pain aux graines : 5,00€/kg
(au format 500g ou 1kg moulé ou non)
(courge, lin, tournesol)

Pain au grand épeautre : 6,00€/kg
(au format 500g ou 1kg) moulé ou non)

Pain au khorasan : 6,00€/kg
(au format 500g ou 1kg moulé ou non)

Pain du randonneur : 7,00€/kg
(au format 500g ou 1kg moulé ou non)
(farine bise, amandes, noisettes, dattes, figues, miel et épices)

Pain au chocolat : 5,00€/kg
(au format 250g moulé ou non)

Passez votre commande au plus tard le dimanche pour le lundi suivant en précisant le ou les pains et les poids (possibilité de pain de 2kg moulé ou pas), soit par téléphone soit par courriel.

BRISSIAUD Édith
26 rue de l'ancienne forge
11200 Argens Minervois
07 71 06 94 44 / 04 68 70 64 81
lafermededith@ntymail.com