

# Programme

## Samedi 1<sup>er</sup> Mars

### 10h Ouverture au public

Le public est attendu avec son costume chinois préféré.

Les enfants doivent être accompagnés par leurs parents.

### 10h à 12h30

#### Ateliers artistiques

Calligraphie par Alexandre Bernabeu

Décoration des éventails par Jun Zhou

Décoration des Lanternes par Géraldine Dulary

Décoration d'Ombrelles chinoises par Lilan Peng

Peinture masques Opéra de Pékin par Olivier Pizzighini

**Participation à l'atelier : 5€/atelier,  
Pass 10€ pour les 3 ateliers.**

### 12h à 13h20 Pause déjeuner

### 13h20 à 14h10

#### Conférence

Qigong, axe de l'Homme dans l'univers par Anne Simon et Marc Rosier

### 14h10 à 15h00

#### Ateliers Bien-être

Méditation en pleine conscience par Frédéric Dapot

Réaliser des soins Aijiu(moxibustion) à la maison par Lilan Peng

### 14h à 15h30 : Ateliers artistiques

Zhe Zhi(Origami) par Oanh Dapot

Jian Zhi (découpage papier) par Jue Wang

### 15h à 16h

Jeux et Compétitions

15h : Talent show

15h30 : Course à la cuillère avec balle de ping pong, course aux Cerceaux, course en sac, Jian zi.

16h à 16h25 : dessin animé chinois

#### La flûte du berger

16h30 à 16h40 : Théâtre de l'ombre

Chat lune par Géraldine Dulary et les enfants de Thézan.

16h40 à 17h20 : Pause Goûter

17h20 : Danse du dragon

17h30 : Balade aux lanternes dans le village. Les enfants doivent être accompagnés de leurs parents ou d'un adulte.

18h45 : Démonstration de quelques danses folkloriques et soirée dansante animée par les maîtres de danse Jenny et Marcel.

19h : Soirée Gala Ode à la lumière

19h : Repas

20h30 : Danses folkloriques

22h : Animation(s) musicale(s), bar ouvert.

**RÉSERVATION AVANT LE  
SAMEDI 23 FÉVRIER 2025  
AU TABAC DE THÉZAN OU  
EN LIGNE.**

**AMENEZ VOS ASSIETTES  
ET COUVERTS.  
Set service Eco-responsable à 2 €.**

# Fête des Lanternes à Thézan

Année du Serpent



TOMBOLA

## ACTIVITÉS

- Forêt des énigmes
- Conférence et ateliers bien être
- Jeux familiaux
- Château gonflable
- Théâtre de l'ombre
- Projection du film
- Danse du dragon
- Balade aux lanternes
- Soirée Gala
- Talent show
- Danses folkloriques

## ATELIERS ARTISTIQUES

- Décoration des éventails
- Décoration des lanternes
- Peinture masques opéra de Pékin
- Zhe Zhi (Origami)
- Jian Zhi (découpage papier)
- Calligraphie
- Ombrelles chinoises

## Foyer Municipal de Thézan des Corbières

43 avenue de la mer 11200 Thézan des Corbières

Organisée par l'association Au Sud des Nuages  
[www.ausuddesnuages.org](http://www.ausuddesnuages.org)

Pour petits  
et grands

