

Retournez sur vos pas au point ⑥, jusqu'à la route goudronnée. Tourner à D, ignorer les chemins latéraux, arrivée à une bâtisse en partie en ruine (D). (!) traverser la D6009 ⑨, emprunter le chemin en face, 500 m plus loin au carrefour ⑩, tourner à D jusqu'au carrefour ⑪ (croix à G). Tourner à G et se diriger vers le village. Prendre la rue Frédéric Mistral (service secours) arrivée sur la Place du 18 juin 1940.



Légende

- SJM : Salle Jean Moulin
- D : Départ – A : Arrivée
- †₁ : Eglise St Jean
- †₂ : Chapelle St Pancrace
- †₃ : Croix : tourner à G
- (!) : Attention, traversée RD



N'hésitez pas à donner votre avis concernant ce circuit

lapalmerando@gmail.com

lapalmerando.over-blog.fr

D'autres circuits sont disponibles à l'Office de Tourisme de La Palme et sur le site web :

visit-lanarbonnaise.com/fr/la-palme

- ✓ **La Boucle de La Palme** dite **Boucle d'Esther** (Balisée)
- ✓ **Circuit des meules et de la Chapelle St Pancrace**
- ✓ **Circuit "Entre pinèdes et garrigues"**
- ✓ **Le Chemin de St Jacques de Compostelle passe par La Palme** (Balisé)
- ✓ **Circuits découvertes du village**
- **Demandez le dépliant** « Observons les oiseaux en Narbonnaise » et **téléchargez l'Appli du PARC** « Birdwatching »



La Palme se love entre les vignes et la garrigue, côté terre et la lagune (patrimoine naturel « Natura 2000 ») & le Salin, côté mer. Sa situation géographique idéale, répond aux envies des amoureux de culture, de sport et de nature.

La Palme, a aussi sa plage sauvage du Rouet de 2 km¹/2 entre Port La Nouvelle et La Franqui.

Rando La Palme



Non balisé



Circuit des meules et de la

Chapelle S^t Pancrace

Réalisé par La Palme Rando



Ne pas jeter sur la voie publique

Balade conseillée les samedis de juin à septembre, la Chapelle étant ouverte de 15h à 18h pour une visite guidée gratuite.

☎ : 04 68 48 16 47 visite groupe toute l'année

Renseignements Office de Tourisme de La Palme

☎ : 04 68 481 481

mail : lapalme@grandnarbonnetourisme.fr

Site web : visit-lanarbonnaise.com/fr/la-palme



Boucle : distance 9 km - durée : 3h (pédestre)

1h (VTT) - Dénivelé : 110 - Difficulté : très facile

Départ et Arrivée : Place du 18 juin 1940

Sites : Vestiges romains d'une carrière de meules - Via Domitia - Chapelle romane du X^e siècle - Vieux puits.

Botanique : Thym, bourrache, oliviers, genêts, Coronille, orchidées pyramidales au printemps, vignes, amandiers.

Légende : D = Droite, G = Gauche, (!) = Attention

Conseils : se munir de bonnes chaussures, sac à dos, eau, podomètre, boussole (facultatif) se protéger du soleil en été.

Attention au feu : Ne pas fumer !

Respecter la nature, faune, flore.

La Palme Rando se dégage de toute responsabilité quant à l'utilisation de ce parcours.

***Cairn** : Petit tas de cailloux servant de balise.

Départ : Place du 18 juin 1940 (Anciennement Place des Palmiers), Prendre l'avenue de la Mer, se diriger à D vers le centre du village. Passer sous **la tour de l'horloge** (ancienne porte de la ville fortifiée du XIII^e siècle), remonter la rue Michel Ange, (Eglise Saint Jean à D) jusqu'à la place du Portanel. En haut de celle-ci, prendre à D la rue des Mages puis, à G le chemin des Pierres, le remonter jusqu'au stop (Carrefour ①) (!) **Traverser** et prendre le chemin l'Estradelle en face qui descend parmi les vignes bordées de murettes en pierres sèches et d'amandiers jusqu'à la D6009 ② (!) **la traverser**. Continuer tout droit en ignorant les chemins de G et de D, passer près d'une maison à G au début du mur de clôture se trouve un **vieux puits**. Continuer tout droit sur 400m, à la (patte d'oie ③) le chemin devient bétonné sur une partie, ignorer les latérales. le site des **anciennes**



Cependant poser des problèmes de qualité, comme l'attestent les zones d'extraction inachevées formées par enrois de cercles d'environ 0,60 à 1,30m de diamètre, tracés au compas. Sortir du site par la D, continuer sur le chemin entre des murs de pierres. Au bout de 500m, arriver au carrefour patte d'oie ⑤ (mur maçonné arrondi sur la D) prendre à D sur 80m jusqu'à



une route goudronnée ⑥. Prendre à G cette route. 50m plus loin à D, un cairn* signale le remarquable tracé de l'ancienne voie romaine « **La Via Domitia** » avec des sillons de

charrettes bien visible sur 50m. Elle permettait de contourner les lagunes qui occupaient l'actuelle plaine viticole autour des Cabanes de La Palme. Ces étangs et marécages furent asséchés partiellement par les légions romaines qui construisirent la voie antique en -118 avant J.C. Remonter cette voie sur 100m et revenir sur la route goudronnée ⑥. Redescendre durant 300m vers l'Est le long d'un Rec asséché, quitter la route, tourner à D (décharge de gravats). Continuer sur ce chemin, arriver à un nouveau carrefour ⑦ patte d'oie, se diriger vers la G (repère : portail vert sur la D), continuer sur 400 m, arriver sur le site **de la Chapelle Saint Pancrace** ⑧ dédié à ce Saint martyrisé à Rome en 304 sous le règne de Dioclétien.

