

Balade conseillée les samedis de juin à septembre, la Chapelle étant ouverte de 15h à 18h pour une visite guidée gratuite.

☎ : 07 78 37 93 83 Visite groupe toute l'année

Renseignements : Office de Tourisme de La Palme

☎ : 04 68 481 481

mail : lapalme@cotedumidi.com

Site web : www.cotedumidi.com



Boucle : distance 9 km

Durée : 3 h (Pédestre) - 1h (VTT)

Dénivelé : 110 - Difficulté : très facile

Départ et Arrivée : Place du 18 juin 1940

Sites : Vestiges romains : [carrière de meules](#) - [Via Domitia](#) - [Chapelle romane du X^e siècle](#) - Vieux puits.

Botanique : Thym, bourrache, oliviers, genêts, Coronille, orchidées pyramidales au printemps, vignes.

Légende : D = Droite, G = Gauche, (!) = Attention

Conseils : se munir de bonnes chaussures, sac à dos, eau, podomètre, boussole (facultatif) se protéger du soleil en été.

Attention au feu : Ne pas fumer !

Respecter la nature, faune, flore.

La Palme Rando et l'Office de Tourisme se dégagent de toute responsabilité quant à l'utilisation de ce parcours.

***Cairn :** Petit tas de cailloux servant de balise.

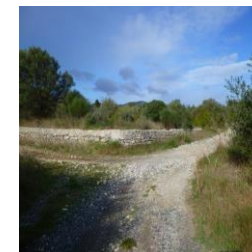
Départ : Place du 18 juin 1940 (rue des Palmiers), Prendre l'avenue de la Mer, se diriger à D vers le centre du village. Passer sous [la tour de l'horloge](#) (ancienne porte de la ville fortifiée du XIII^e siècle), remonter la rue Michel Ange, ([Eglise Saint Jean](#) à D) jusqu'à la place du Portanel. En haut de celle-ci, prendre à D la rue des Mages puis, à G le chemin des Pierres, le remonter jusqu'au stop. (!) Traverser et prendre le chemin en face qui descend jusqu'à la D6009 (!) **la traverser**. Continuer tout droit en ignorant les chemins de G et de D, passer près d'une maison à G au début du mur de clôture se trouve un **vieux puits**.

Continuer tout droit sur le chemin qui devient bétonné sur une partie, ignorer les latérales. A 1,300 km de la RD se trouve

le site des **anciennes carrières romaines** (repères : à G, un cairn* sur un mur en partie écroulé, à D un cairn* et un poteau en bois). Se déplacer sur le site, les meules étant en partie cachées par la végétation.



Sortir du site par la D, continuer sur le chemin entre des murs de pierres. Aubout de 500m, arriver à une patte d'oie (mur arrondi sur la D) prendre à D jusqu'à une route goudronnée. Prendre à G cette route. 50m plus loin à D, un cairn*



signale l'ancienne voie romaine « **La Via Domitia** ». Remonter cette voie sur 100m et revenir sur la route goudronnée. Après 300m, quitter la route, tourner à D (décharge de gravats). Continuer sur ce chemin, arriver à une nouvelle patte d'oie, se diriger vers la G (repère : portail vert sur la D), continuer sur 400 m, arriver sur le site **de la Chapelle Saint Pancrace**.



Retournez sur vos pas, jusqu'à la route goudronnée. Tourner à D, ignorer les chemins latéraux, arrivé à une bâtisse en partie en ruine (D). (!) **traverser la D6009**, emprunter le chemin en face, 500 m plus loin, tourner à D jusqu'à un croisement (croix à G). Tourner à G et se diriger vers le village. Prendre la rue Frédéric Mistral (service secours) puis passez devant le Monument aux morts. **Arrivée :** au point de départ sur la Place du 18 juin 1940.