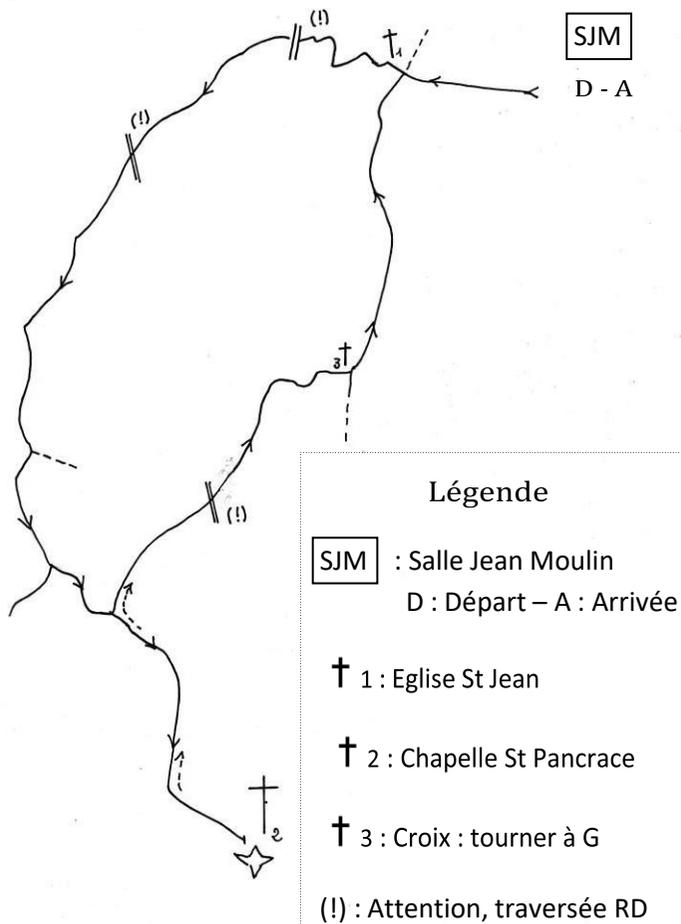




# Rando La Palme

## Tracé du Circuit des Meules et de la Chapelle St Pancrace



**Légende**

**SJM** : Salle Jean Moulin  
D : Départ – A : Arrivée

† 1 : Eglise St Jean

† 2 : Chapelle St Pancrace

† 3 : Croix : tourner à G

(!) : Attention, traversée RD

Les coordonnées suivantes vous permettront de trouver facilement la carrière de Meules  
GPS : N42.9666° E2.9694°

N'hésitez pas à donner votre avis concernant ce circuit

[lapalmerando@gmail.com](mailto:lapalmerando@gmail.com)  
[lapalmerando.over-blog.fr](http://lapalmerando.over-blog.fr)

Demandez d'autres circuits sur le village à l'Office de Tourisme de La Palme :

- ✓ **La Boucle de La Palme** dite **Boucle d'Esther** (Balisée)
- ✓ **Chemin des salines au Rouet** (Balisé)
- ✓ **Circuits des Salins et de l'étang**
- ✓ **Circuit "Entre pinèdes et garrigues"**
- ✓ **Le Chemin de St Jacques de Compostelle passe par La Palme** (Balisé)
- ✓ **Circuits découvertes du village**
- Observons les oiseaux **téléchargez gratuitement l'Appli du PARC** « [Birdwatching](#) »



*Le village de La Palme se love entre les vignes et la garrigue, côté terre et la lagune (patrimoine naturel « Natura 2000 ») & [le Salin](#), côté mer. Sa situation géographique idéale, répond aux envies des amoureux de culture, de sport et de nature.*

*La Palme, possède aussi sa plage sauvage « [Le Rouet](#) » de 2 km<sup>1/2</sup> entre [Port La Nouvelle](#) & [La Franqui](#) et [de belles manifestations](#).*



## Circuit des meules et de la Chapelle S<sup>t</sup> Pancrace

Réalisé par La Palme Rando



Ne pas jeter sur la voie publique

Balade conseillée les samedis de juin à septembre, la Chapelle étant ouverte de 15h à 18h pour une visite guidée gratuite.

☎ : 07 78 37 93 83 Visite groupe toute l'année

Renseignements : Office de Tourisme de La Palme

☎ : 04 68 481 481

mail : [lapalme@cotedumidi.com](mailto:lapalme@cotedumidi.com)

Site web : [www.cotedumidi.com](http://www.cotedumidi.com)



**Boucle :** distance 9 km

Durée : 3 h (Pédestre) - 1h (VTT)

Dénivelé : 110 - Difficulté : très facile

**Départ et Arrivée :** Place du 18 juin 1940

**Sites :** Vestiges romains : [carrière de meules](#) - [Via Domitia](#) - [Chapelle romane du X<sup>e</sup> siècle](#) - Vieux puits.

**Botanique :** Thym, bourrache, oliviers, genêts, Coronille, orchidées pyramidales au printemps, vignes.

**Légende :** D = Droite, G = Gauche, (!) = Attention

**Conseils :** se munir de bonnes chaussures, sac à dos, eau, podomètre, boussole (facultatif) se protéger du soleil en été.

**Attention au feu : Ne pas fumer !**

**Respecter** la nature, faune, flore.

**La Palme Rando et l'Office de Tourisme** se dégagent de toute responsabilité quant à l'utilisation de ce parcours.

\***Cairn** : Petit tas de cailloux servant de balise.

**Départ :** Place du 18 juin 1940 (rue des Palmiers), Prendre l'avenue de la Mer, se diriger à D vers le centre du village. Passer sous [la tour de l'horloge](#) (ancienne porte de la ville fortifiée du XIII<sup>e</sup> siècle), remonter la rue Michel Ange, ([Eglise Saint Jean](#) à D) jusqu'à la place du Portanel. En haut de celle-ci, prendre à D la rue des Mages puis, à G le chemin des Pierres, le remonter jusqu'au stop. (!) Traverser et prendre le chemin en face qui descend jusqu'à la D6009 (!) **la traverser**. Continuer tout droit en ignorant les chemins de G et de D, passer près d'une maison à G au début du mur de clôture se trouve un **vieux puits**.

Continuer tout droit sur le chemin qui devient bétonné sur une partie, ignorer les latérales. A 1,300 km de la RD se trouve

le site des **anciennes carrières romaines** (repères : à G, un cairn\* sur un mur en partie écroulé, à D un cairn\* et un poteau en bois). Se déplacer sur le site, les meules étant en partie cachées par la végétation.



Sortir du site par la D, continuer sur le chemin entre des murs de pierres. Aubout de 500m, arriver à une patte d'oie (mur arrondi sur la D) prendre à D jusqu'à une route goudronnée. Prendre à G cette route. 50m plus loin à D, un cairn\*



signale l'ancienne voie romaine « **La Via Domitia** ». Remonter cette voie sur 100m et revenir sur la route goudronnée. Après 300m, quitter la route, tourner à D (décharge de gravats). Continuer sur ce chemin, arriver à une nouvelle patte d'oie, se diriger vers la G (repère : portail vert sur la D), continuer sur 400 m, arriver sur le site **de la Chapelle Saint Pancrace**.



Retournez sur vos pas, jusqu'à la route goudronnée. Tourner à D, ignorer les chemins latéraux, arrivé à une bâtisse en partie en ruine (D). (!) **traverser la D6009**, emprunter le chemin en face, 500 m plus loin, tourner à D jusqu'à un croisement (croix à G). Tourner à G et se diriger vers le village. Prendre la rue Frédéric Mistral (service secours) puis passez devant le Monument aux morts. **Arrivée :** au point de départ sur la Place du 18 juin 1940.