

CHALLENGE FITNESS HIVER 2025

**Le lundi 17 et 24 février
de 18h30 à 19h30
TABATA
au foyer de
Cascastel des Corbières**



**Le mardi 18 et 25 février
de 18h à 19h
RENFORCEMENT
MUSCULAIRE
au foyer de
Saint Jean de barrou**



Informations et Réservations :

tel: 06-74-73-78-28

laetisportetbienetre11@gmail.com

**Sportivement
Laetitia**