

départs
randon



OFFICE INTERCOMMUNAL
DE TOURISME DE LA MONTAGNE NOIRE

+33 4 68 76 64 90

www.tourisme-montagnenoire.com
contact@tourisme-montagnenoire.com

#Baladesfraîcheur
#MontagneNoire
#TourismeMontagneNoire



Credit: graphique www.studiomediae.com - Crédit: photo Louis BELHACHE

Balades fraîcheur 2024

« Il était
une fois... »

TOUS LES MARDIS
EN JUILLET & AOÛT
BALADES ACCOMPAGNÉES GRATUITES

juillet

mardi 2 juillet 1

CASTANS

Il était une fois le Moulin de Bru

En suivant le fil des ruisseaux forestiers autour de Castans vous vous immergerez en douceur au cœur des bois. Au retour, vous aurez rendez-vous avec Bernard Durand. Grâce à son moulin il est devenu hydro-électricien. Bernard vous renouveau un accueil chaleureux au bord de la Clamoux et nous plonge dans l'aventure de son patrimoine familial.



7 km / + 380 m / 3 h + la visite
Départ 9 h du parking du cimetière, hameau de Laviale
Prévoir le pique-nique suivi de la visite
GPS : 43.40708, 2.48153

mardi 9 juillet 2

MIRAVAL - LE HAMEAU DE CAMPMAS

Il était une fois une forêt publique

Avec insouciance, vous sillonnez les belles allées forestières de la forêt départementale. Dès le XIIe siècle, des paysans s'y installent et cultivent la Montagne Noire. De nos jours ce bel espace boisé propose des balades en toute saison.



10 km / + 320 m / 3 h 30
Départ 9 h du hameau de Campmas,
accès par D 118 ou D 101
GPS : 43.40432, 2.32860

mardi 16 juillet 3

LAPRADE - FONT BRUNO & L'ÉTANG DE ROUIDILLE

Il était une fois de jeunes héros

Les abords de l'étang endormi de Roudille laissent échapper les échos de l'histoire.

Depuis l'impressionnant monument dédié au Corps Franc de la Montagne Noire, vous traverserez une zone chargée d'histoire où forêts et ruisseaux montagnards se font la part belle.



10 km / + 300 m / 3 h 30
Départ 9 h du monument de Font Bruno, sur la D 101 / D 56
GPS : 43.46114, 2.24079

mardi 23 juillet 4

FONTIERS-CABARDÈS

Il était une fois de jeunes paysans

Thomas et Justine sont tous deux éleveurs à la ferme du Colombier et propriétaires de 40 chèvres. Le lait des biquettes est transformé en fromage. Petite ronde autour de Cuxac-Cabardès entre châtaigneraies et fonds de vallées... Au retour, vous retrouverez le sourire de Justine devant son étal de fromages. Production d'écus du Pays Cathare.



9 km / + 290 m / 3 h 30
Départ 9 h du parking de la tour de guet proche du Colombier,
accès par la D 203
GPS : 43.36415, 2.25705
Vente de fromage par le producteur au retour



mardi 30 juillet 5

PRADELLES-CABARDÈS

Il était une fois le temps des loups

Des skieurs, des bergers, des loups et des étoiles...

Un programme alléchant, n'est-ce pas ?

Sur les landes comme au fond des bois, lieux énigmatiques et histoires anciennes retracent la présence du loup et des hommes. Nous vous accompagnons sur les hautes terres de la Montagne Noire.



11 km / + 260 m / 4 h
Départ 9 h col del Tap,
route du pic de Nore par D 87
GPS : 43.438702, 2.465244
Prévoir le pique-nique

août

mardi 6 août 6

LES MARTYS - LES MOUSSELS

Il était une fois une famille d'éleveurs

Plateau du Sambres, un bout du monde plein de vie... Cécile, Camille, Nicolas, leur passion c'est la Gasconne. Depuis 1992, le père se fait un fier représentant de cette race de vache, reine des Pyrénées, le fils Camille est « tombé dans la marmite ». Le couple développe une formule agro-tourisme. Nous vous invitons à faire leur connaissance. Avec ces trois-là, l'avenir de la campagne française est assuré !



10 km / + 250 m / 3 h
Départ 9 h ferme des Mousseles,
accès par la D 1009
GPS : 43.425117, 2.340625
Repas à la ferme
SUR RÉSERVATION (14 €)
au +33 6 61 09 45 57
+33 6 13 87 21 15



mardi 13 août 7

LES MARTYS - SAGNO GRANDO

Il était une fois une rivière

Le grand voyage de l'Orbiel... Et si vous flâniez avec nous sur l'une des grandes éponges de la Montagne Noire ?



10 km / + 250 m / 3 h
Départ 9 h à 2 km au nord des Martyrs sur la D 118, direction Le Seba/Co de Laurens
GPS : 43.429552, 2.317527

mardi 20 août 8

FRAISSE-CABARDÈS - LE CROUZET

Il était une fois un jeune vigneron

Au cœur d'un petit vallon enchanté, vous découvrirez le domaine viticole Le Crouzet.

Ici tout respire l'authenticité et les troupeaux paturent au milieu des vignes. Nous vagabonderons entre collines et garrigues. Sébastien Bru, notre viticulteur, refuse la frénésie productiviste. Il observe et respecte la nature : selon lui, le produit doit être bon pour nous, mais aussi pour elle. Il nous invite à la dégustation.



7,5 km / + 250 m / 2 h 30
Départ 9 h domaine Le Crouzet, accès par la D 203
GPS : 43.32253, 2.28620
Dégustation de vins au retour



mardi 27 août 9

PRADELLES-CABARDÈS FOUNT FERROUZ

Il était une fois un paysage de film

D'une vallée à l'autre le spectacle est grandiose. Pas de doute, la Montagne Noire est bien la fille du Massif Central !

Comme l'aigle vous survolerez les monts et les vallées, l'œil grand ouvert sur cette nature sauvage et fascinante.



10 km / + 290 m / 3 h 30
Départ 9 h lac Birots
Possibilité de repas à la Buvette du lac
SUR RÉSERVATION
+33 6 64 53 20 33



Prévoir des chaussures de marche confortables, un chapeau, un sac à dos et une bouteille d'eau.

Les chiens sont acceptés mais doivent être tenus en laisse.

Départ 9 h pour toutes les balades

Prévoir repas tiré du sac.

FACILE
MOYEN
MOYEN +