

Balades Sophro à Caunes-Minervoises

LA SOPHROLOGIE EN PLEINE NATURE PERMET DE PROFITER DES BIENFAITS DE LA MARCHÉ EN PLEIN AIR TOUT EN LA COMBINANT À DES EXERCICES DE RESPIRATIONS PLUS OU MOINS DYNAMIQUES. UNE ASSOCIATION TRÈS BÉNÉFIQUE POUR LA SANTÉ QUI PERMET DE RECONNECTER LE CORPS ET L'ESPRIT À TOUS LES ÉLÉMENTS QUI NOUS ENTOURENT ...

SÉANCE DE 2H : 15 EUROS / PERSONNE
GROUPE DE 5 PERSONNES

**Informations et réservations au
06.43.88.66.42**

