

# Printemps 2025

## STAGE MULTI-ACTIVITÉS POUR LES 8 - 17 ANS

3 journées complètes  
Du mardi 15 au jeudi 17 avril

### DECOUVRIR EN S'AMUSANT:

Les activités de pleine nature sont l'occasion pour votre enfant de découvrir l'ensemble des milieux naturels sous forme de jeux.

Il apprendra également à développer la maîtrise de soi afin de diriger en toute autonomie chaque « véhicule » de déplacement que nous lui proposerons.

Cette découverte devra s'accompagner de l'entraide au sein du groupe durant toute la pratique sportive.

165€/pers

Ce tarif inclut les prestations du programme suivant:

#### Jour 1:

**9H00** : accueil & présentation du stage à la base de Puichéric - Parc C. Péany.  
**Jusqu'à 12H00** : séance initiation au **paddle**.  
**12H30** : Pique-nique.  
**13H30-17H00** : Séance descente **canoë et kayak** sur l'Aude.  
**17H00-17H30** : Goûter échange et clôture de l'activité.

#### Jour 2:

**9H00** : rendez-vous à la base de Puichéric.  
Matinée : séance de **spéléologie** grotte des Cazals à Limousis. Pique-nique sur place.  
Après-midi : séance d'**escalade** sur le site de Notre Dame du Cros à Caunes Minervois.  
Retour vers 17h00 : Goûter échange et clôture à **17H30**.

#### Jour 3:

**9H00** : Rendez-vous à la base de Puichéric.  
Matin : Séance initiation **tir à l'arc** et ARC TRAP (équivalent Ball Trap).  
Pique-nique à la base de Puichéric.  
Après-midi: **canyoning** à Termes - retour en fin d'après-midi.  
Vers **18H00** : clôture du stage.

### POUR S'INSCRIRE:

- Savoir nager 25 mètres et être capable de s'immerger.
- Avoir un certificat médical de non contre-indication à la pratique sportive.
- Formulaire d'autorisation parentale complété & signé pour les mineurs (document en annexe).
- Vêtements à prévoir: un maillot de bain, des baskets, de la crème solaire.
- Des affaires de sports pour l'activité de tir à l'arc et spéléologie.
- Prévoir le pique-nique les 3 jours pour le déjeuner : formule en externat, aucun repas inclus.
- Notre encadrement : animateurs diplômés d'Etat.
- Nombre de stagiaires maximum 16.
- Inscription à titre individuel (formulaire à compléter en annexe).

