

Cazal SA BTP  
8, ZA Cardona  
11410 Salles-sur-  
l'Hers  
04 68 60 30 07

Groupama Caisse  
Ganguise-Lauragais  
Robert Naudinat  
11420 Mayreville  
04 68 60 60 84

Salon de Beauté  
Isabelle Barrientos  
10, route de  
Toulouse  
11410 Saint-Michel-  
de-Lanés  
04 68 60 39 95

Vente, Location,  
Home staging  
Agence Cascales  
Home Immobilier  
11410 La Louvière-  
Lauragais  
06 67 37 10 92

Eurl Vallez  
Terrassement, TP,  
Maçonnerie  
Bernard Vallez  
Perry  
11410 Salles-sur-l'Hers  
04 68 60 60 84

La Cuisine de Zarah  
Traiteur  
Spécialités  
Orientales  
11420 Mayreville  
06 31 94 56 24

Recup'Metaux  
Ferrailles matériel  
Agricole  
Alain Bousquet  
11410 Fajac-La-  
Relenque  
04 68 60 36 76

Bar Restaurant  
Au Gré de l'Hers  
5 rue Paul Dimeur  
11410 Salles-sur-  
l'Hers  
04 68 94 05 73

Côté Jardin  
Michel Fontes  
17, Grand'Rue  
11410 Salles-  
sur-l'Hers  
04 68 60 08 63

Tabac-Presses  
Pierre Malle  
6 rue Paul Dimeur  
11410 Salles-sur-l'Hers  
04 68 60 36 05

Pharmacie Cohendet  
6, rue Paul Dimeur  
11410 Salles-sur-  
l'Hers  
04 68 60 31 17

Épicerie Multi-  
Service  
Place de la Mairie  
11410 Saint-Michel-  
de-Lanés  
04 68 23 40 06

SAS Garage du Cardona  
Bernard Cazaban  
Zone Artisanale  
Cardona  
11410 Salles-sur-l'Hers  
04 68 60 36 18

Pompes Funèbres  
Lauragaises  
Sébastien Gimbrède  
Rue des Rosiers  
11410 Salles-sur-  
l'Hers  
04 68 60 16 84

Proxi  
Fatou et Sandie  
1 rue Paul Dimeur  
11410 Salles-sur-  
l'Hers  
04 68 60 35 13

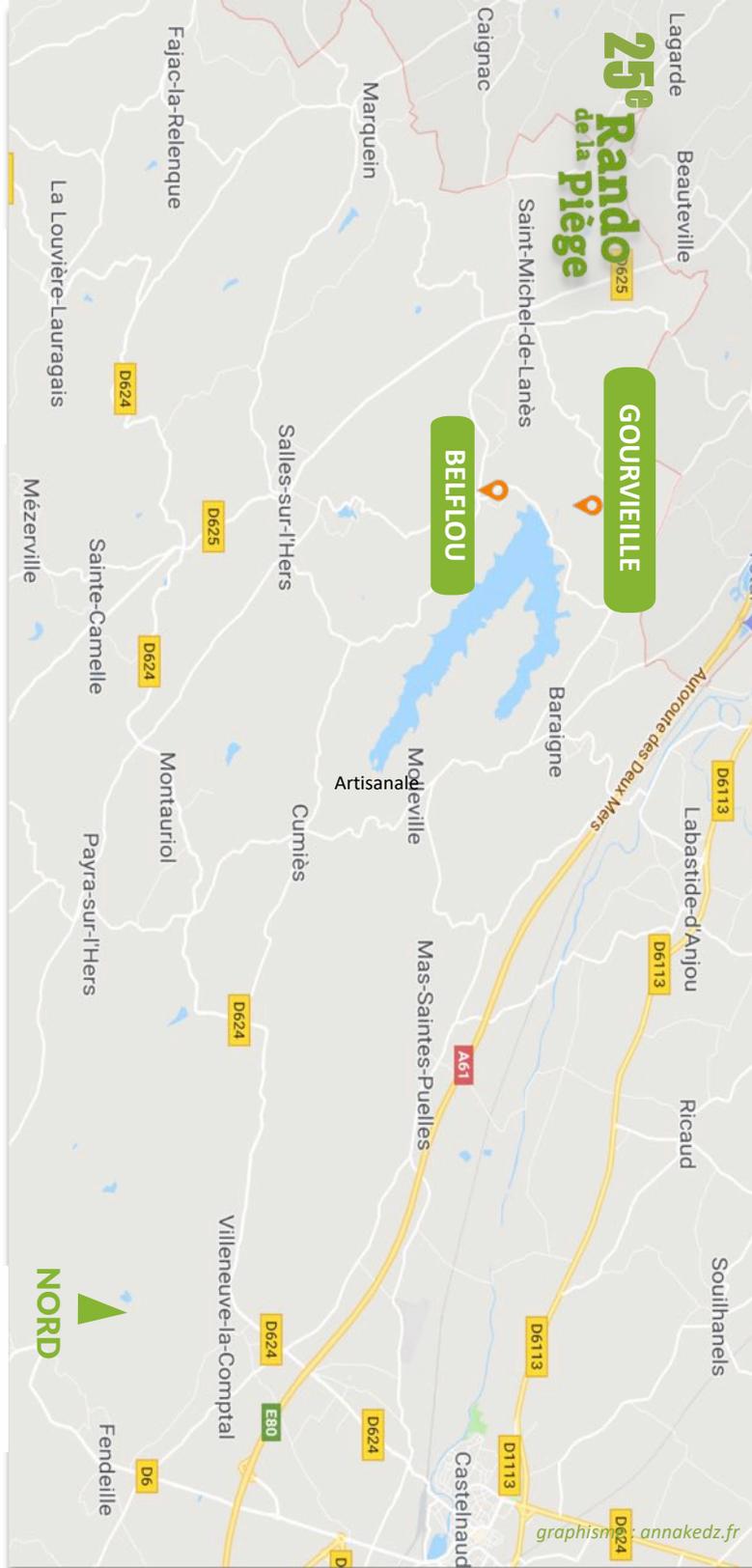
SDF Cazaban Frères  
Bel Aspect  
11410 Salles-sur-l'Hers  
04 68 60 32 07

Boulangerie  
La Mie de la Piège  
3, rue Paul Dimeur  
11410 Salles-sur-  
l'Hers  
04 68 60 90 08

Taxi  
Régis Armengaud  
3 rue des écoles  
11420 La Bastide-  
d'Anjou  
07 66 85 21 28

Salon de Coiffure  
Mixte Bo'Tif  
Stéphanie Bonhouri  
15, Bis rue Paul Dimeur  
11410 Salles-sur-l'Hers  
04 68 60 30 13

Elec JCD  
Dandine  
Les Souleillas Del Roc  
11410 Belflou  
04 68 60 36 41  
06 08 82 94 76



# 25<sup>e</sup> Rando de la Piège

## Pédestre - Équestre - VTT

16 JUN 2019 à BELFLOU

**ÉNERGIES de la PIÈGE**

CENTRE SOCIAL ET CULTUREL  
MAISON DE SERVICES AU PUBLIC  
9, rue des Rosiers - 11 410, Salles-sur-l'Hers  
04 68 60 38 98 / [accueil@energiespiege.org](mailto:accueil@energiespiege.org)  
[www.energiespiege.org](http://www.energiespiege.org)

## DÉPART À BELFLOU

### RANDONNÉE PÉDESTRE

Chaussures de marche obligatoires



**TRAJET COURT : 8 KMS**  
départ entre 9h15 et 9h45

**TRAJET LONG : 12,5 KMS**  
départ entre 8h30 et 8h45

### RANDONNÉE VTT

Casque obligatoire



**TRAJET COURT : 18 KMS**  
départ entre 9h et 9h30

**TRAJET LONG : 48 KMS**  
départ entre 8h et 8h30  
*Déconseillé au moins de 15 ans*

### RANDONNÉE ÉQUESTRE

Bombe obligatoire

*Pour les cavaliers fournir une attestation  
d'assurance du cheval ou la copie de votre licence.*



**TRAJET : 27 KMS**  
départs groupés entre 8h30  
et 9h

**ATTENTION :** Départ et  
arrivée au centre équestre Le  
Garrigal à Sainte-Camelle

## ÉTAPE À GOURVIEILLE

### DÉGUSTATION

Dès 9h30 à Gourvieille des stands de  
dégustation attendent les randonneurs pour  
leur faire découvrir le goût de nos produits  
locaux.

## ARRIVÉE À BELFLOU

### REPAS

Votre balade vous ramène à Belflou où le  
repas champêtre débutera vers 13 heures.

### ANIMATION

Jeux en bois pour petits et grands avec le  
Palais des Jeux de St Michel de Lanès.

Attention !  
Pensez à  
apporter vos  
couverts

Verres consignés  
1€ remboursé au  
retour de votre  
verre au point  
accueil dans un  
sac de  
protection de  
l'environnement



Belflou

Excellente  
Rando!!!

# BULLETIN D'INSCRIPTION

à retourner avant le 3 juin 2019

*Toute inscription arrivant par courrier après cette date sera refusée.*

à **ÉNERGIES DE LA PIÈGE** - Centre social et culturel  
Maison de services au public  
9, rue des Rosiers - 11 410, Salles-sur-l'Hers  
04 68 60 38 98 / [accueil@energiespiege.org](mailto:accueil@energiespiege.org)

*Le nombre de places est limité pour le repas, assurez vous  
qu'il reste des places pour les inscriptions par courrier.*

M .....  
.....

Adresse : .....

CP : ..... Ville : .....

Email : .....

Merci de  
remplir le  
tableau  
ci-dessous

### TARIFS \*

(animations et dégustations incluses)

|   | ADULTES<br>et enfants dès<br>12 ans<br>non-adhérents  | ADULTES<br>adhérents | - 12 ANS   |
|---|---|----------------------|------------|
| Repas +<br>Rando                                    | 19€ x .....<br>(nbre de places)                       | 16€ x.....           | 8€ x ..... |
| Rando<br>seule                                      | 7€ x .....  |                      | Gratuit    |
| Repas<br>seul                                       | 14€ x .....   |                      | 8€ x ..... |
| Total à<br>régler                                   | chèques à l'ordre de<br>.....<br>Énergies de la Piège |                      |            |
| merci de<br>préciser<br>le nombre de<br>randonneurs | à PIED  | à VTT                | à CHEVAL   |
|   |   |                      |            |

\* Tous les participants (même ceux qui bénéficient de  
gratuité) doivent **OBLIGATOIREMENT** s'inscrire.  
Un bracelet individuel remis aux randonneurs fait foi  
d'inscription et donne accès à la dégustation.