

8^e édition - Du 30 mars au 9 novembre 2019



DÉCOUVRONS ENSEMBLE
LES ESPACES
NATURELS
sensibles
de l'Aude

Animations
gratuites
pour tous

édito



L'Aude est l'un des départements les plus riches de France en termes de biodiversité. On n'y compte plus le nombre d'espèces animales et végétales, en forêt, en montagne, dans les rivières, en pleine garrigue, en bord de mer... Ses espaces naturels sensibles, gérés et protégés par le Département, offrent un magnifique terrain d'aventures, propice à la découverte de multiples trésors naturels. C'est à cette découverte que le Département de l'Aude, en lien avec ses partenaires Gée Aude et le Parc Naturel régional de la Narbonnaise en Méditerranée, vous invite.

Plus de 100 animateurs nature se mobilisent afin de vous faire découvrir ce patrimoine de manière ludique, pédagogique, insolite parfois et en tous cas jamais ennuyeuse ! Nul besoin d'être un sportif aguerri pour profiter des balades et des animations. Elles sont conçues pour être accessibles à tous : familles, seniors... Depuis 3 éditions, ces découvertes s'ouvrent à un plus grand nombre de participants-es encore, avec des animations adaptées aux personnes en situation de handicap : balades en joëlettes, animations en langue des signes.... L'Aude est aussi une terre au fort patrimoine historique.

Pour le valoriser, le Conseil départemental mène, entre autres, un projet d'inscription au patrimoine mondial de l'UNESCO de la "cité de Carcassonne et de ses 7 châteaux sentinelles de montagne". Pour la 3e année, le programme "découvrons ENSEMBLE, les espaces naturels sensibles" vous convie à explorer l'environnement naturel si particulier des forteresses concernées par cette candidature.

Je vous invite à profiter pleinement, grâce à ce programme, de nos paysages, reflets de l'empreinte historique de l'homme dans un environnement naturel magnifiquement protégé. Faire de chacun d'entre nous l'acteur d'une nature à préserver, c'est lui donner toutes les chances de perdurer dans le temps. ENSEMBLE !

André VIOLA
Président du conseil départemental de l'Aude

LES ESPACES NATURELS SENSIBLES

[ENS] sont des sites reconnus pour leur patrimoine naturel exceptionnel accueillant une faune et une flore très diversifiées ou remarquables. Ils sont recensés et valorisés par les départements qui en ont la charge.



LE DÉPARTEMENT DE L'AUDE

est engagé dans une stratégie d'actions en faveur de la biodiversité, afin de protéger et de valoriser un territoire où niche le plus grand nombre d'oiseaux en France. L'Aude est aussi classé parmi les trois départements les plus riches en terme de nombre de plantes. 219 sites naturels couvrent près de 40% de la superficie départementale. Le Conseil départemental est propriétaire de 17 espaces naturels sensibles entre forêts, tourbières, prairies, cascades et garrigues.

**PRÈS DE 170
RENDEZ-VOUS
GRATUITS ET
OUVERTS À TOUS
SONT PROPOSÉS DE
MARS À NOVEMBRE
SUR L'ENSEMBLE DU
TERRITOIRE AUDOIS.**

LES ACTEURS DU PROGRAMME ENSEMBLE DÉCOUVRONS LES ESPACES NATURELS SENSIBLES DE L'AUDE

les coordinateurs

LE PARC NATUREL RÉGIONAL DE LA NARBONNAISE EN MÉDITERRANÉE



Créé en 2003, le Parc est un lieu de vie exceptionnel composé de 21 communes reconnu nationalement pour ses paysages et sa biodiversité.

Le Parc s'appuie sur une trentaine de professionnels compétents et motivés, le Réseau des Animateurs du Parc, pour mener à bien sa mission d'éducation et de sensibilisation du public.

Ces intervenants aux pratiques riches et variées vous proposent de découvrir de manière originale les richesses du territoire.



Dans ce programme, vous trouverez aussi les animations proposées par la Réserve naturelle régionale de Sainte-Lucie ainsi que sur les sites Natura 2000 animés par les collectivités locales ou le Conservatoire du Littoral.



LE RÉSEAU AUDOIS POUR L'ÉDUCATION À L'ENVIRONNEMENT



(Groupe d'Éducation à l'Environnement de l'Aude) est une association qui a pour objectif de promouvoir et de développer l'éducation à la nature et au développement durable dans l'Aude à travers la mise en réseau des acteurs.

La finalité de l'éducation à l'environnement est l'émergence de citoyens responsables, conscients de la complexité de leur environnement, respectueux de la vie et des hommes, capables de participer à l'action et à la décision collective.



NATURA 2000



Le réseau Natura 2000 est un ensemble de sites naturels terrestres et marins identifiés pour la rareté ou la fragilité de la faune, de la flore ou de la végétation. L'objectif est de maintenir la biodiversité des milieux en tenant compte des exigences économiques, sociales, culturelles et régionales qui s'y attachent.

En France, le réseau Natura 2000 comprend 1766 sites. Dans l'Aude, ce sont 33 sites terrestres et 3 sites en mer qui sont concernés. Vous trouverez dans cette brochure des sorties proposées sur des sites Natura 2000 par leurs animateurs/gestionnaires :

- 4 sites animés par le Parc naturel régional de la Narbonnaise en Méditerranée : Plateau de Leucate, Etang de La Palme, Etangs du Narbonnais et Massif de la Clape. <http://www.parc-naturel-narbonnaise.fr/>

- 3 sites animés par Carcassonne Agglo : Massif de la Malepère, Gorges de la Clamoux, Vallée du Lampy : <http://www.carcassonne-agglo.fr>

- 2 sites animés par la Communauté de communes des Pyrénées Audoises : Bassin du Rébenty et Haute Vallée de l'Aude / Bassin de l'Aiguette. pyreneesaudois.n2000.fr
<https://fr-fr.facebook.com/Pyreneesaudoisofficiel/>

- 1 site animé par la Communauté de communes de Castelnaudary Lauragais audois : Piège et Collines du Lauragais

- 3 sites animés par le syndicat mixte RIVAGE : Complexe lagunaire de Salses-Leucate et Fort de Salses

D'autres animations du Syndicat mixte de préfiguration du Parc naturel régional Corbières-Fenouillèdes sur : <http://corbieres.n2000.fr/participer/agenda>.

Retrouvez toutes les informations des sites Natura 2000 de l'Aude sur :

<http://www.aude.gouv.fr/natura-2000-r388.html>

LE CONSERVATOIRE DU LITTORAL



Établissement public national créé en 1975, il a pour mission. Il a pour mission de mener une politique d'acquisition foncière visant à la protection définitive des espaces naturels et des paysages sur les rivages maritimes et lacustres.

Sur le territoire du Parc naturel régional de la Narbonnaise en Méditerranée, le Conservatoire du littoral est propriétaire de plus de 3 500 ha, constituant une quinzaine de sites gérés pour la préservation des équilibres écologiques et l'accueil du public.

LA RÉSERVE NATURELLE RÉGIONALE DE SAINTE-LUCIE



Créée en 2009 par la Région Occitanie / Pyrénées-Méditerranée sur des terrains du littoral, elle couvre 825 ha de milieux méditerranéens, comprenant des zones humides : plage sauvage, anciens salins... et de milieux très secs : presque couverte de forêts et de garrigues.

La flore et la faune y sont particulièrement riches, sans oublier le patrimoine bâti témoignant de l'occupation humaine depuis l'époque romaine jusqu'à nos jours.

La Réserve co-gérée par le Parc naturel régional et la commune de Port-la-Nouvelle, fête ses 10 ans cette année. Venez y découvrir ses multiples facettes avec le Réseau des Animateurs du Parc.

Chiens non autorisés sur la Réserve.



QUELQUES EXPLICATIONS POUR LIRE CETTE BROCHURE



Joëlette pour des personnes à mobilité réduite



Sortie adaptée aux personnes malvoyantes



Sortie adaptée aux personnes malentendantes



Sortie adaptée aux personnes en situation de handicap mental



Site accessible aux personnes à mobilité réduite



Animation famille



Langue des signes



Parc naturel régional de la Narbonnaise en Méditerranée



Natura 2000



Projet Parc naturel régional Corbières Fenouillèdes

Traduction en langues étrangères :



Anglais



Allemand



Espagnol



Catalan



Italien



Les citadelles du vertige



Fête de la nature



Communauté d'agglomération de Carcassonne



Communauté de communes des Pyrénées audoises



Communauté de communes de Castelnaudary Lauragais Audois



Syndicat mixte Rivage



Réserve Naturelle Régionale Sainte-Lucie



Conservatoire du littoral



Ville de Leucate



Journée internationale des vautours

**LA VERSION NUMÉRIQUE DE CE GUIDE EST INTERACTIVE,
VOUS POUVEZ LA TÉLÉCHARGER DEPUIS VOTRE SMARTPHONE**



Département de l'Aude:
aude.fr/ens

ENSEMBLE...

*équipons-nous
pour nos sorties*



IMPORTANT

En cas d'absence de l'animateur-trice, vous pouvez joindre le 07 68 28 33 66.

ANNULATION

En cas d'intempéries, de risque naturel, ou si une seule personne souhaite participer à une sortie, l'animation peut être annulée.

Dans ce cas l'animateur-trice sera quand même présent-e au lieu de RDV pour vous en informer, ou vous appellera si vous lui avez laissé vos coordonnées.

JE PRÉPARE MON PETIT MATÉRIEL D'EXPLORATEUR

Appareil photo, jumelles, loupe, carnet de notes, crayon...

JE M'ÉQUIPE SUIVANT LA MÉTÉO

Bonnes chaussures fermées, coupe-vent, chapeau... eau et petit en-cas.

**POUR PLUS
D'INFORMATIONS,
N'HÉSITEZ PAS
À CONTACTER
LES ANIMATEURS
NATURE !**

JE RESPECTE LA NATURE !

→ J'évite la cueillette de plantes : de nombreuses espèces sont rares et spécifiques des milieux naturels.

→ Je suis les sentiers balisés pour ne pas piétiner la végétation et déranger la faune sauvage.

→ Je garde mon chien en laisse, j'emporte mes déchets, je respecte les aménagements particuliers et les propriétés (clôtures, barrières pour les animaux).

→ Je n'allume pas de feu et je suis particulièrement vigilant.e en ce qui concerne les incendies. Les véhicules motorisés sont interdits dans les espaces naturels.





MARS

DATE COMMUNES / THÉMATIQUES	PAGE
30 TUCHAN, botanique, insectes	12

DATE COMMUNES / THÉMATIQUES	PAGE
-----------------------------	------

7 ARAGON, botanique	12
7 VILLESÈQUE-DES-CORBIÈRES, patrimoine, oiseaux	12
13 NARBONNE, milieux, botanique	13
14 FONTJONCOUSE, botanique, paysages	13
14 GRUISSAN, botanique, paysages	13
14 FEUILLA, oiseaux, reptiles	13
20 MONTAZELS, reptiles, géologie	13
20 CUMIÈS, oiseaux	14
20 MONTSÉRET, botanique, dessin	14
21 SAINT-PIERRE-LA-MER, insectes, milieux	14
22 ARMISSAN, botanique, paysages	14
24 LES MARTYS, oiseaux, milieux	15
24 PORT-LA-NOUVELLE, oiseaux	15
25 LA REDORTE, milieux, patrimoine	15
26 NARBONNE, papillon	15
27 SIGEAN, botanique, oiseaux	15
27 LEUCATE, oiseaux	16
28 MONTCLAR, botanique, paysages	16
30 BAGES, botanique, dessin	16

AVRIL

DATE COMMUNES / THÉMATIQUES	PAGE
-----------------------------	------

1 SERVIÈS-EN-VAL, botanique	17
1 CAILLA, botanique, paysages	17
1 OUVÉILLAN, oiseaux	17
2 NARBONNE, oiseaux	17
4 LAROQUE-DE-FA, amphibiens	17
5 NARBONNE, oiseaux	18

MAI

Sommaire





MAI

6	FITOU, oiseaux, amphibiens	18
7	MIREVAL-LAURAGAIS, contes botanique	18
7	BOUTENAC, reptiles, patrimoine	18
8	LASTOURS, patrimoine	18
8	ARGENS-MINERVOIS, botanique, paysages	19
8	LA PALME, oiseaux	19
11	COUSTOUGE, botanique, insectes	19
11	NARBONNE, paysages, dessin	19
12	PAYRA-SUR-L'HERS, botanique	19
12	PEYRIAC-DE-MER, botanique, contes	20
12	PORT-LA-NOUVELLE, insectes, milieu	20
18	MONTLAUR / COMIGNE, botanique, oiseaux	20
18	ALZONNE, botanique, oiseaux	20
18	NARBONNE, oiseaux, milieu	20
19	CAILHAU, botanique, paysages	21
19	FEUILLA, oiseaux, reptiles	21
19	VILLASAVARY, botanique, insectes	21
19	LAURAC, botanique, insectes	21
25	TERMES, oiseaux	22
25	TERMES, insectes, astronomie	22
25	ARGENS-MINERVOIS, botanique, milieu	22
25	ARGENS-MINERVOIS, botanique, milieu	22
25	ARGENS-MINERVOIS, paysages, contes	22
25	ROULLENS, botanique, paysages	23
25	RUSTIQUES, oiseaux	23
25	SOULATGÉ, botanique, paysages	23
25	NARBONNE, paysages, dessin	23

MAI

26	ARGENS-MINERVOIS, géologie, dessin	23
26	ARGENS-MINERVOIS, oiseaux, insectes	24
26	PEYROLLES, botanique, paysages	24
26	PORT-LA-NOUVELLE, botanique, insectes	24
26	FITOU, oiseaux, milieu	24
30	PORT-LA-NOUVELLE, milieu	24

JUIN

DATE	COMMUNES / THÉMATIQUES	PAGE
1	VALMIGÈRE, milieu, patrimoine	26
1	GRUISSAN, milieu	26
2	ROQUEFÈRE, botanique, paysages	26
2	LA PALME, oiseaux	26
5	FITOU, nature	27
8	FEUILLA, oiseaux, insectes	27
9	PREIXAN, botanique, paysages	27
9	GRUISSAN, oiseaux, milieu	27
9	PORT-LA-NOUVELLE, oiseaux, dessin	27
10	EMBRES-ET-CASTELMAURE, insectes, patrimoine	28
15	MONTOLIEU, botanique, milieu	28
15	PRADELLES-CABARDÈS, paysages	28
15	CONILHAC-CORBIÈRES, botanique, paysages	28
15	VILLEMAGNE, botanique, insectes	29
16	LAGRASSE, botanique	29
16	LIGNAIROLLES, botanique, insectes	29
16	HOUNOUX, botanique, insectes	29



JUIN

16	LEUCATE, botanique, milieux	29
16	PORT-LA-NOUVELLE, oiseaux, paysages	30
22	NARBONNE, insectes	30
22	SAISSAC, botanique, milieux	30
22	SAINT-LOUIS-ET-PARAHOU, botanique, patrimoine	30
23	PORT-LA-NOUVELLE, paysages, contes	30
26	SIGEAN, contes, dessin	31
29	ALBAS, botanique, géologie	31
29	BELVIS, insectes, milieux	31
30	PEYRIAC-DE-MER, oiseaux, paysages	31

JUILLET

DATE COMMUNES / THÉMATIQUES	PAGE
5 LEUCATE, tortues, milieux	33
6 BUGARACH, botanique, géologie	33
7 GREFFEIL, insectes, milieux	33
7 LA FAJOLLE, oiseaux, paysages	33
9 NARBONNE, botanique, milieux	33
10 GAJA-LA-SELVE, botanique, milieux	34
10 PORT-LA-NOUVELLE, insectes	34
11 CAMPAGNA-DE-SAULT, botanique, insectes	34
11 PEYRIAC-DE-MER, insectes, paysages	34
12 LEUCATE, milieux	35
13 LAPRADELLE-PUILAURENS, botanique, contes	35
16 SIGEAN, paysages, contes	35

JUILLET

17	COMUS, oiseaux, milieux	35
17	FITOU, botanique, oiseaux	36
19	ROQUEFEUIL, botanique, contes	36
19	LEUCATE, milieux, patrimoine	36
20	BOUISSE, oiseaux, paysages	36
21	PORT-LA-NOUVELLE, insectes, milieux	36
26	LEUCATE, insectes	37
26	LEUCATE, botanique, milieux	37
28	BIZE-MINERVOIS, milieux, patrimoine	37
28	BELFORT-SUR-REBENTY, paysages, amphibiens	37
28	LA PALME, botanique	38
30	FITOU, milieux	38
31	LES BRUNELS, botanique, insectes	38

AOUT

DATE COMMUNES / THÉMATIQUES	PAGE
1 RENNES-LES-BAINS, botanique	39
2 LEUCATE, tortues, milieux	39
6 LEUCATE, oiseaux	39
7 COUNOZOULS, milieux	39
7 PORT-LA-NOUVELLE, insectes, milieux	39
8 GRUISSAN, paysages, contes	40
9 LEUCATE, milieux	40
11 ESCOULOUBRE, amphibiens, reptiles	40
14 PORT-LA-NOUVELLE, paysages, contes	41
16 LEUCATE, milieux, patrimoine	41
17 GRUISSAN, insectes	41
20 NARBONNE, insectes	41
23 LEUCATE, botanique, milieux	42



**AOUT**

24	ESCOULOUBRE, botanique et insectes	42
27	LA PALME, milieu	42
29	NARBONNE, oiseaux, milieu	42
30	LEUCATE, tortues, milieu	43
31	FEUILLA, milieu, botanique	43

SEPTEMBRE

DATE COMMUNES / THÉMATIQUES	PAGE
1 LAGRASSE, oiseaux	45
1 BUGARACH, botanique, géologie	45
7 TRÈBES, botanique, insectes	45
7 NARBONNE, oiseaux	45
8 BELPECH, oiseaux, milieu	46
8 PORT-LA-NOUVELLE, botanique, oiseaux	46
14 BRUGAIROLLES, insectes, contes	46
14 TALAIRAN, insectes, oiseaux	46
14 LA REDORTE, milieu	47
15 MONTJOI, paysages, géologie	47
15 GRIISSAN, paysages, patrimoine	47
21 PORT-LA-NOUVELLE, astronomie, mammifères	47
21 NARBONNE, oiseaux	48
22 PEYRIAC-DE-MER, milieu, patrimoine	48
27 VENTENAC-CABARDÈS, chiroptères, astronomie	48
28 CARCASSONNE, paysages, patrimoine	48

SEPTEMBRE

29	CABRESPINE, botanique, milieu	49
29	ALBAS, botanique, géologie	49
29	FLEURY-D'AUDE, milieu, patrimoine, contes	49
29	NARBONNE-PLAGE, milieu, dessin	49

OCTOBRE

DATE COMMUNES / THÉMATIQUES	PAGE
5 COUNOZOULS, grands mammifères	50
6 BOURIGEOLE, botanique, paysages	50
6 BELFLOU, champignons	50
6 LIMOUSIS, paysages, milieu	50
6 NARBONNE, botanique, paysages	51
12 ESPEZEL, botanique, oiseaux	51
12 PORTEL-DES-CORBIÈRES, Insectes	51
13 LAGRASSE, botanique, géologie	51
13 SAINT-PIERRE-LA-MER, oiseaux, paysages	51
19 ORNAISONS, paysages, milieu	52
20 MONTREDON-DES-CORBIÈRES, botanique, insectes	52
20 ROQUEFORT DES CORBIÈRES, Insectes, milieu	52
22 TUCHAN, botanique, patrimoine	52
23 FLEURY-D'AUDE, milieu	52
26 RIBAUTE, botanique, dessin	53
27 SAINT-ANDRÉ-DE-ROQUELONGUE, botanique, géologie	53
30 GRIISSAN, oiseaux	53

NOVEMBRE

DATE COMMUNES / THÉMATIQUES	PAGE
2 AURIAC, champignons	54
3 PORT-LA-NOUVELLE, oiseaux, paysages	54
9 GRIISSAN, oiseaux	54

les animations



MARS

Samedi 30 mars - 15h à 17h

Tuchan | Corbières-Minervois

GARRIGUES, PELOUSES ET MOUTONS !

5 km / Moyen / + 6 ans

RDV sur l'esplanade de Tuchan côté Est, derrière la mairie, à l'opposé du SPAR

Les garrigues de Tuchan abritent une biodiversité exceptionnelle liée aux milieux ouverts.

Découvrons ces espèces et la gestion pastorale mise en place pour les préserver !

♦ **Conservatoire d'Espaces Naturels du Languedoc Roussillon**, Clément HENNIAUX, 06 81 32 87 63

Dans le cadre d'une fête du pastoralisme et de la biodiversité qui débutera le matin avec la traversée des moutons dans le village. À partir de 11h, marché de producteurs locaux et à 14h conférence sur le pastoralisme et la biodiversité.

Réservation obligatoire, 20 pers. max.



AVRIL

Dimanche 7 avril - 10h à 17h30

Aragon | Carcassonnais

JOYAUX PRÉCOCES DE LA GARRIGUE

8 km / Moyen / + 8 ans

RDV à l'entrée du cimetière

Blotti entre les gorges du Trapel et du ruisseau de Vallouvière, le petit causse d'Aragon se pare très tôt de fleurs aux couleurs chatoyantes, magnifiées par d'impeccables capitelles.

♦ **ASC Saint-Paulet**, David RICHIN, 06 18 75 43 19
Prévoir un pique-nique. Un apéritif clôturera la balade.



Dimanche 7 avril - 14h à 17h

Villesèque-des-Corbières | Narbonnais

DU NÉOLITHIQUE AU 20^E SIÈCLE

5 km / Moyen / + 7 ans

RDV sur le parking Intermarché de Sigean puis covoiturage

Parcouru par des chasseurs cueilleurs, défriché par des migrants venus de l'Est puis abandonné, ce plateau est désormais tenu par de nouveaux conquérants : des éoliennes.

♦ **Cernunnos**, Catherine BRUNET, 06 78 94 77 20



Samedi 13 avril - 9h à 12h

Narbonne | Narbonnais

DES HÉRONS DE TOUTES LES COULEURS

2 km / Facile

RDV au domaine du Grand Castelou, parking visiteurs. Direction La Nautique puis Mandirac-Gruissan (43.124201, 3.022649)

Balade à la découverte d'un site naturel aux portes de la ville de Narbonne. De la roselière aux tamaris, venez admirer les différents hérons présents sur le site durant la période de nidification !

♦ Aude Nature, Sandy GARANDEAU, 06 24 35 90 57

Matériel optique fourni

Animation dans le cadre des sciences participatives et changement climatique avec les Amis du Parc



Dimanche 14 avril - 9h à 16h00

Feuilla | Narbonnais

FEATHERS, SCALES & PRICKLES !

4 km / Moyen / + 6 ans

RDV Meet at the car park for the Jardin Botanique de Foncaude (drive through Feuilla and follow a single track lane that runs along the stream for nearly 1 km. The car park is in a field on the left (42.938611, 2.915379)

While you visit a very special botanical garden, full of cacti, discover the birds and reptiles of the Corbières Maritimes.

♦ La Nature du Sud, Karline MARTORELL, 06 98 30 95 85 and Jérémy JALABERT 06 01 39 20 96
This outing is suitable for all from the age of 6 upwards, but as part of the walk is fairly steep it is not suitable for those with reduced mobility. Walking shoes or boots, a camera and binoculars will all be useful.

Dimanche 14 avril - 14 h à 17 h

Fontjoncouse | Corbières-Minervois

À L'ASSAUT DE SAINT-VICTOR

5 km / Difficile / 200 m. dénivelé / + 10 ans

RDV à l'entrée Est de Fontjoncouse, parking à côté du gîte puis covoiturage (43.047585, 2.790523)

Grimpons sur les flancs du Mont Saint-Victor en passant par divers milieux naturels et profitons d'une vue exceptionnelle sur le littoral et les Corbières maritimes !

♦ Cernunnos, Catherine BRUNET, 06 78 94 77 20

Dimanche 14 avril - 9h à 16h

Gruissan | Narbonnais

NOTRE CLAPE "TERRE SECRÈTE"

9 km / Moyen / 10 ans

RDV sur le parking Notre Dame des Auzils

Journée-randonnée pour découvrir quelques secrets du massif de la Clape et notamment à travers les écrits de Magalie David.

♦ Je vous emmène, Mickaël FALGUERA,

06 84 43 82 30

Apporter un pique-nique.

Réservation obligatoire, 25 pers. max.



Samedi 20 avril - 9h à 12h

Montazels | Haute Vallée de l'Aude

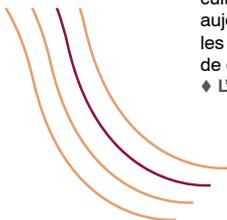
GÉOLOGIE, CAPITELLES ET GROS LÉZARDS

3 km / Moyen / 170 m de dénivelé / + 8 ans

RDV devant la mairie (42.945043, 2.245938)

La mer il y a quelques millions d'années, des cultures il y a quelques décennies, de gros lézards aujourd'hui. Nature et homme façonnent les paysages et conditionnent la présence de certaines espèces.

♦ L'Aude au Nat', Loïc BREPSON, 06 85 87 62 45





Dimanche 21 avril - 9h30 à 12h30
Saint-Pierre-la-Mer | Narbonnais
LES PETITES BÊTES DES DUNES

2 km / Facile / + 4 ans

RDV sur le parking base nautique de St Pierre la Mer

La dune est un milieu de vie spécifique qui abrite de nombreux insectes. Le temps d'une balade, partons à la rencontre de ces petits animaux !

♦ Insectes et Nature, Stéphanie DUBOIS,
06 81 44 84 70



Samedi 20 avril - 9h30 à 12h30
Cumiès | Lauragais
LES OISEAUX D'EAU DU LAC DE LA GANGUISE

2 km / Facile

RDV devant l'église de Cumiès

La Ganguisse est une zone attractive et importante pour le stationnement en hivernage ou migration, voire la nidification d'oiseaux d'eau.

♦ Nature En Jeux, Aurélie AZEMA, 09 52 34 33 43



Lundi 22 avril - 14h à 17h
Armissan | Narbonnais
PLANTES UTILES ET COMESTIBLES

2 km / Facile / + 7 ans

RDV sur le parking du Domaine de Langel D 31 (43.185876, 3.064775)

Découvrons les plantes sauvages comestibles et utiles dans le massif de La Clape. Pour débiter, un atelier d'identification et pour suivre une balade de reconnaissance sur le terrain !

♦ Maison Botanique, Françoise DE GOTTAL,
04 68 45 81 71

♦ Jardin de Langel, Dominique OSPITAL,
06 87 19 32 21

Réservation obligatoire, 30 pers. max.



Samedi 20 avril - 14h30 à 17h30
Montsérét | Narbonnais
PLANTES DE LÉGENDES

4 km / Moyen / + 7 ans

RDV sur le parking de la cave coopérative puis co-voiturage

Bienvenue sur le sentier "Nature et légendes" ! Entrez dans un monde où les plantes sont aussi douées pour survivre que pour faire de la magie ! Fixez vos observations lors d'un croquis aquarellé ou pas.

♦ Mélusine, Véronique BARRAU, 06 77 36 22 87

♦ Nathalie DENTO, 06 23 42 41 24

Prévoir votre matériel de dessin et un petit siège léger. Réservation obligatoire, 20 pers. max.



Mercredi 24 avril - 9h à 12h

Les Martyrs | Carcassonnais

LE ROYAUME DES MÉSANGES

4 km / Moyen

RDV sur la place de la mairie puis covoiturage
(43.411005, 2.299891)

Partez à la découverte des mésanges et des autres petits oiseaux qui peuplent les forêts du nord du département.

♦ LPO Aude, Lou-Galane CHAMBA, 04 68 49 12 12

Matériel optique fourni.



Mercredi 24 avril - 9h à 12h

Port-la-Nouvelle | Narbonnais

OISEAUX LOCAUX OU DE PASSAGE ?

3 km / Facile

RDV devant la maison éclusière de la RNR.
Parking obligatoire puis 10 min de marche.
(43.047771, 3.056614)

Entre l'étang et le salin, cheminons dans la réserve naturelle pour découvrir les oiseaux qui y nichent ou ceux qui sont de passage. Ces différences n'auront plus de secret pour vous.

♦ Aude Nature, Sandy GARANDEAU, 06 24 35 90 57

Matériel optique fourni.



Judi 25 avril - 14h à 17h

La Redorte | Corbières-Minervois

L'A(R)GENT DOUBLE ENQUÊTE SUR LE CANAL

5 km / Facile

RDV sur le parking de la maison du port
la fabrique

Participez à un jeu de piste qui vous plongera 400 ans dans le passé ! Trouvez les balises, répondez aux énigmes et découvrez la biodiversité et l'histoire du canal du Midi et de l'Argent Double.

♦ C'est ma nature, Delphine BRUYÈRE,

06 49 56 33 64

♦ NATAPH (Joëlettes), Inga ERTEL, 06 27 92 21 17

Réservation obligatoire, 30 pers. max.

Réservation obligatoire de la Joëlette, lire p. 44



Vendredi 26 avril - 9h30 à 12h30

Narbonne | Narbonnais

DIANE, UN PAPILLON

2 km / Facile / + 7 ans

RDV au domaine du Grand Castelou, parking
visiteurs, direction La Nautique-Mandirac-
Gruissan.

Balade à la recherche de la diane qui, après plusieurs mois passés à hiberner, sort enfin de sa torpeur. Cet élégant papillon méditerranéen vole seulement quelques semaines avant de disparaître jusqu'à l'année suivante. Aurons-nous la chance de l'apercevoir ?

♦ Insectes et Nature, Stéphanie DUBOIS,

06 81 44 84 70



Samedi 27 avril - 9h à 12h

Sigean | Narbonnais

EMPREINTES, POILS ET SENTEURS

2 km / Facile / + 10 ans

RDV sur le parking Maison du Parc à Sigean.
route de Port-la-Nouvelle (43.027165, 2.992078)

Le Cap Romarin borde le littoral et domine la lagune de Bages-Sigean. Venez toucher, sentir, goûter, voir les plantes patrimoniales et les traces et indices des animaux qui caractérisent ce massif.

♦ Fédération des Chasseurs et de la Nature

de l'Aude, Stéphane AZEMA, 06 08 47 29 23





Samedi 27 avril - 9h à 12h

Leucate | Narbonnais

PANORAMA DES OISEAUX MIGRATEURS

4 km / Facile

RDV à la médiathèque de Leucate
(42.54483, 3.01434)

Observation des oiseaux migrateurs et lecture d'extraits de l'ouvrage "le panorama des oiseaux migrateurs" édité par le Parc naturel régional et en compagnie des auteurs.

♦ **Aude Nature**, Dominique CLEMENT, 06 88 35 50 90
Réservation auprès de la médiathèque de Leucate,
04 68 40 25 19



Dimanche 28 avril - 14h à 17h

Montclar | Carcassonnais

L'ORCHIDÉE ET LE BOURDON CÉLIBATAIRE

2 km / Facile / + 8 ans

**RDV sur le parking du foyer communal sur
la D43 (43.135089, 2.246741)**

Des botanistes vous conduiront par bois, landes et pelouses à la recherche des trésors naturalistes cachés dans le massif de la Malepère.

♦ **L'Artemisia**, Enrico CANGINI, 06 06 46 37 99

Pot de l'amitié offert par la commune de Montclar en fin de balade.



Mardi 30 avril - 9h à 12h

Bages | Narbonnais

CALLIGRAMMES DE L'ÉTANG

2 km / Facile / + 7 ans

**RDV sur le parking en bord d'étang (terrain
de pétanque), rue de la rivière**

Petite balade créative et inspirante au bord de l'étang... Après une découverte naturaliste, créons des calligrammes (poèmes dont la disposition crée un dessin) et mettons-les en couleur !

♦ **Mélusine**, Véronique BARRAU, 06 77 36 22 87

♦ **L'étang d'art**, Aude GUERREAU, 06 84 20 48 24
Réservation obligatoire, 20 pers. max.



MAI

Mercredi 1 mai - 14h à 17h

Serviès-en-Val | Corbières-Minervois

LE RÈGNE VÉGÉTAL DANS SA DIVERSITÉ

2 km / Facile / + 5 ans

RDV à l'ancienne carrière, croisement D3 et D114

Prenons le temps de nous arrêter sur la diversité de ces espèces vagabondes, parfois considérées comme des indésirables, que nous connaissons tous pour les avoir aperçues mais dont nous ignorons tout.

♦ À la cadence de l'herbe, Catie LÉPAGNOLE, 04 68 76 09 48



Mercredi 1 mai - 10h à 17h

Cailla | Haute Vallée de l'Aude

PAYSANS, PAYSAGES

1 km / Moyen / + 7 ans

RDV à la ferme de Laprade, suivre les panneaux de ferme en ferme à partir du rond-point d'Axat (42.810808, 2.208426)

À l'occasion de "De ferme en ferme", une balade autour de la ferme nous permettra de découvrir le paysage et de comprendre comment le pastoralisme participe à son évolution.

♦ Racine 11, Nathalie JOFFRE, 06 10 45 06 00
Repas possible sur la ferme en réservant.

Mercredi 1 mai - 9h à 12h

Ouveillan | Narbonnais

DRÔLES D'OISEAUX DANS NOS PLAINES

3 km / Facile

RDV devant la mairie du village puis co-voiturage (43.288332, 2.968892)

Balade autour de l'abbaye de Fontcalvy à la recherche d'oiseaux atypiques comme l'outarde canepetière ou l'oedichéme criard qui occupent les milieux ouverts comme les friches, prairies...

♦ Aude Nature, Sandy GARANDEAU, 06 24 35 90 57
Matériel optique fourni.



Jeudi 2 mai - 8h à 11h

Narbonne | Narbonnais

ÉCOUTONS CHANTER !

2 km / Facile

RDV sur le parking visiteurs du Grand Castelou (43.125694, 3.022005)

Paysage sonore extraordinaire au cœur des roselières, écoutons ensemble le chant discret du bruant des roseaux et celui bien plus imposant de la bouscarle de Cetti.

♦ LPO Aude, Lou-Galane CHAMBA, 04 68 49 12 12
Matériel optique fourni.



Samedi 4 mai - 20h à 23h

Laroque-de-Fa | Corbières-Minervois

LES VOIX DE LA NUIT

1 km / Facile / + 8 ans

RDV à la ferme de Borde Grande (42.9455, 2.5419)

Entre sons et ultrasons, entre grenouilles et chauves-souris, découvrons les animaux qui animent nos nuits !

♦ L'Aude au Nat', Loïc BREPSON, 06 85 87 62 45
♦ ADHCo, Chloé BARTHOULOT, 04 68 45 24 51
Prévoir une lampe de poche.





Dimanche 5 mai - 18h à 21h

Narbonne | Narbonnais

COUCHER DE SOLEIL AVEC LES ROSSIGNOLS

3 km / Facile

**RDV sur le parking du port de Narbonne-plage
(43.170383, 3.179711)**

Promenade au rythme du chant des oiseaux.
Suivez leurs mélodies et découvrez quels oiseaux se cachent dans les arbres et arbustes qui bordent le chemin et l'étang des Exals.

♦ **Aude Nature**, Sandy GARANDEAU, 06 24 35 90 57
Matériel optique fourni.



Lundi 6 mai - 10h à 18h

Fitou | Narbonnais

AU CŒUR DE LA GARRIGUE

8 km / Facile / + 8 ans

**RDV sur la D50 direction Treilles, à la chapelle
Saint-Aubin, "Le Pla" (42.895287, 2.947229)**

Promenade paysagère et naturaliste dans un véritable "no man's land" pourtant tout près de la côte : le sarrat del Buig, piqueté d'étonnantes petites zones humides !

♦ **Ecodiv**, David RICHIN, 06 18 75 43 19
Prévoir votre pique-nique. Goûter offert par la mairie de Fitou à l'issue de la balade



Mardi 7 mai - 9h30 à 17h

Boutenac | Narbonnais

LE CIRCUIT DES COMBES PAR LA CHAPELLE

8 km / Moyen / + 8 ans

RDV sur la place de l'Église

Découvrons la diversité du maquis et de la garrigue, tout en profitant de superbes belvédères sur les Corbières et la plaine viticole.

♦ **Ecodiv**, David RICHIN, 06 18 75 43 19

Prévoir votre pique-nique. Un apéritif sera offert par l'association Les amis de la chapelle.



Mardi 7 mai - 19h30 à 23h

Mireval-Lauragais | Lauragais

ÉCOUTER ET CON(MP)TER LES ÉTOILES ET GRENOUILLES

1 km / Facile

**RDV sur le parking du cimetière
(43.260783, 1.966837)**

Autour des anciennes gravières écoutons les Amphibiens, tout en observant et en comptant les étoiles.

♦ **Stimuli**, Jamy DELRIEU, 06 17 76 55 15

♦ **Ecodiv**, Jean MURATET, 06 87 52 16 54

Vous munir de vos jumelles, vêtements chauds (gants, bonnet, blouson, voire duvet...), grosses chaussures, lampe de poche. Apéritif / boissons chaudes offerts sur place par l'association Autour du pigeonier.



Mercredi 8 mai - 14h à 17h

Lastours | Carcassonnais

LASTOURS EN 4 TOURS

2 km / Facile

**RDV sur le parking "le Belvédère",
vers le camping**

Retour au Moyen âge ! Découvrez les alentours des châteaux de Lastours et leur histoire à travers divers ateliers et un jeu de piste.

♦ **C'est ma nature**, Delphine BRUYERE, 06 49 56 33 64

♦ **Les Petits Débrouillards**, Mylène BEGON,
06 41 92 41 98

Réservation obligatoire, 30 pers. max.



Mercredi 8 mai - 14h30 à 17h30
Argens-Minervois | Corbières-Minervois
HISTOIRES DE VIGNES

4 km / Facile / + 7 ans

RDV au domaine des Maëls 32 Avenue des Platanes

Balade dans les vignes pour découvrir leur culture et les plantes sauvages comestibles, indicatrices de la nature du sol. Diaporama sur les traditions liées à la vigne et dégustation.

◆ **Mélusine**, Véronique BARRAU, 06 77 36 22 87

◆ **Maison botanique**, Françoise DE GOTTAL, 06 75 83 21 86

Dégustation de vins possible.



Mercredi 8 mai - 9h à 12h
La Palme | Narbonne
MIEUX ENTENDRE POUR MIEUX VOIR

4 km / Moyen / + 8 ans

RDV sur le parking du salin de La Palme (42.5848, 3.0111)

Par une marche dans la garrigue caillouteuse, les vocalises des oiseaux trahissent leur présence.

En compagnie d'un ornithologue découvrons leur chant et leur mimétisme caractéristiques !

◆ **Aude Nature**, Sandy GARANDEAU, 06 24 35 90 57



Samedi 11 mai - 14h à 17h
Coustouge | Corbières-Minervois
DES ABEILLES DANS LA GARRIGUE

2 km / Facile / + 7 ans

RDV à la maison de l'Ormeau au centre du village (43.047641, 2.744741)

Balade autour du village en découvrant les secrets et stratégies des plantes pour assurer leur fécondation. À L'Ormeau, expo et ruche vivante à la rencontre des abeilles. Le bar associatif sera ouvert.

◆ **Maison Botanique**, Françoise DE GOTTAL, 04 68 45 81 71

◆ **La Maison des Abeilles**, Blandine JAUDON, 06 71 05 93 89

En partenariat avec l'association L'Ormeau.



Samedi 11 mai - 9h30 à 12h30
Narbonne | Narbonnais
LE CHANGEMENT CLIMATIQUE À TIRE D'AILES !

2 km / Facile / + 6 ans

RDV sur le parking du Grand Castelou

Balade de découverte et lecture de paysage afin de comprendre les impacts du changement climatique sur notre littoral.

◆ **C'est ma nature**, Delphine BRUYERE, 06 49 56 33 64

◆ **LPO Aude**, Lou-Galane CHAMBA

◆ **UMEN (Joëlettes)**, 05 62 24 18 18

Réservation obligatoire, 30 pers. max.

Réservation obligatoire de la Joëlette, consulter la p. 44



Dimanche 12 mai - 9h30 à 12h30
Payra-sur-l'Hers | Lauragais
À LA DÉCOUVERTE DES ORCHIDÉES

4.5 km / Moyen

RDV sur le parking en bordure de RD624 entre Montauriol et Villeneuve-la-Comptal, au niveau du lieu-dit Saint-Roch, point 260 sur la carte IGN (43.281681, 1.869941)

Le terroir de la Piège, perché entre le domaine atlantique et le méditerranéen, abrite des pelouses naturelles qui sont l'habitat de prédilection des orchidées indigènes.

◆ **Nature En Jeux**, Aurélie AZEMA, 09 52 34 33 43
Loupes et guides fournis.





Dimanche 12 mai - 10h30 à 16h
Peyriac-de-Mer | Narbonnais
LES SURPRISES D'EUGÉNIE

6 km / Moyen / + 6 ans

RDV à l'abbaye Sainte-Eugénie
(43.091667, 2.959786)

Le domaine de Sainte-Eugénie et ses alentours nous réservent quelques surprises insolites dans leur végétation ou leurs paysages. À nous de les trouver. Repas en crête et rencontre avec les vignerons

♦ **Gratte Galine**, Mireille OLIVER, 06 85 45 09 00
Prévoir votre pique-nique. Visite du domaine au retour avec dégustation vente.

Réservation obligatoire, 25 pers. max.



Dimanche 12 mai - 9h30 à 12h30
Port-la-Nouvelle | Narbonnais
VOLE, VOLE PAPILLON

3 km / Facile / + 4 ans

RDV à la maison éclusière

Balade à la rencontre des papillons qui peuplent l'île Sainte-Lucie. Recherche et observation des plantes dont les papillons ont besoin pour se reproduire.

♦ **Insectes et Nature**, Stéphanie DUBOIS,
06 81 44 84 70



Samedi 18 mai - 10h à 12h30
Montlaur / Comigne | Carcassonnais
LES TRÉSORS DU PLATEAU DE COMIGNE

5 km / Moyen / + 6 ans

RDV au lieu-dit le Fer à cheval : petit parking et panneau en bois (43.157849, 2.565135)

Les pelouses et garrigues du plateau de Comigne et de la Mire abritent bon nombre d'espèces patrimoniales : oiseaux, plantes, papillons, criquets. Venez les observer !

♦ **Conservatoire d'Espaces Naturels du Languedoc Roussillon**, Clément HENNAUX, 06 81 32 87 63
Réservation obligatoire, 20 pers. max.

Samedi 18 mai - 9h30 à 12h30
Alzonne | Carcassonnais
DES VIGNES ENTRE NATURE ET CULTURE

3 km / Facile

RDV sur le parking à l'entrée du domaine de Sesquières. D'Alzonne prendre la D8 en direction de Montlieu puis le chemin à gauche indiquant le domaine.

Le domaine de Sesquières au riche passé nous ouvre ses portes. Ici, la vigne côtoie garrigues et forêts. Voici l'occasion de débusquer quelques salades sauvages et de belles orchidées ...

♦ **Herba Venti**, Laurie BEAUFILS, 06 31 77 00 34
Prévoir votre pique-nique après la balade.



Samedi 18 mai - 10h à 13h
Narbonne | Narbonnais
ÉNIGMES AU CASTELOU

3 km / Facile

RDV sur le parking du Castelou

Aux portes de Narbonne, venez découvrir cette zone humide exceptionnelle en participant à un jeu de piste. Partez à la recherche d'énigmes et vous connaîtrez la fabuleuse histoire du site !

♦ **C'est ma nature**, Delphine BRUYERE, 06 49 56 33 64
Réservation obligatoire, 30 pers. max.



Dimanche 19 mai - 14h à 17h

Cailhau | Carcassonnais

OÙ SE CACHE LE GÉRANIUM NOUEUX ?

2.5 km / Facile / + 8 ans

RDV sur la place Achille Laugé, à l'entrée du village tourner à gauche (avant le restaurant) (43.146872, 2.136565)

Exploration naturaliste des bois et des prairies du massif de la Malepère à la découverte des fleurs du printemps.

♦ L'Artemisia, Enrico CANGINI, 06 06 46 37 99
Pot de l'amitié offert par Malepère Évasion



Dimanche 19 mai - 9h à 12h

Feuilla | Narbonnais

PLUMES, ÉCAILLES ET ÉPINES

4 km / Moyen / + 6 ans

RDV sur le parking du jardin botanique de Foncaude. Traverser le village de Feuilla et suivre un chemin communal bordant le ruisseau sur près de 1 km (42.938619, 2.915363).

En visitant un jardin botanique riche en cactus, venez découvrir les oiseaux et les reptiles peuplant les Corbières maritimes.

♦ La Nature du Sud, Karline MARTORELL,
06 98 30 95 85 et Jérémy JALABERT 06 01 39 20 96



Dimanche 19 mai - 9h30 à 13h

Villasavary | Lauragais

RICHESSES DES PELOUSES SÈCHES

5 km / Facile / + 8 ans

RDV devant la maison de la Randonnée (près du stade de football) (43.218455, 2.034898)

Exceptionnelle biodiversité des collines, magnifiée par un parcours aux panneaux pédagogiques, "Tourisme et handicap". Nombreuses orchidées.

♦ Communauté de communes de Castelnaudary Lauragais audois, 04 68 60 57 82
Prendre votre pique-nique si vous désirez. Prendre votre pique-nique si vous désirez compléter votre sortie avec la découverte du sentier d'interprétation de Laurac. Réservation obligatoire de la Joëlette, consulter la p. 44



Dimanche 19 mai - 14h30 à 18h

Laurac | Lauragais

SENTIER D'INTERPRÉTATION DE LAURAC

5 km / Moyen / + 8 ans

RDV devant l'église

Face aux Pyrénées et à la Montagne noire, le superbe village de Laurac nous convie à la découverte de son riche patrimoine naturel et historique, grâce à son tout nouveau sentier d'interprétation.

♦ Communauté de communes de Castelnaudary Lauragais audois, 04 68 60 57 82
Prendre votre pique-nique si vous désirez participer aussi à la sortie de Villasavary.





FÊTE DE LA NATURE

Samedi 25 mai - De 9h à minuit

Termes | Corbières-Minervois

Deux animations vous sont proposées dans le cadre de la Fête de la Nature organisée par le château de Termes. Programme complet de la manifestation sur : <https://fetedelanature.com/chateau-de-termes>

de 9h à 12h

Y A DE LA VIE DANS LES BUISSONS !

4 km / Facile

RDV au col de Bedos intersection D40 et D613 puis covoiturage (42.973609, 2.580539)

La garrigue est peut-être aride mais en tout cas pas désertique ! Venez faire une partie de cache-cache avec les fauvettes.

♦ LPO Aude, Lou-Galane CHAMBA, 04 68 49 12 12
Matériel optique fourni.



de 12h à minuit

INSECTES NOCTURNES ET CIEL ÉTOILÉ

1 km / Facile / + 8 ans

RDV sur le parking du col de Termes sur la D40, 3 km à l'est de Termes (42.994891, 2.581686)

Observez sous le ciel préservé du col de Termes, autant les étoiles que les insectes qui le peuplent la nuit ! Des papillons, des constellations : une balade du sol au plafond en quelque sorte !

♦ Insectes et Nature, Stéphanie DUBOIS, 06 81 44 84 70

♦ Stimuli, Jamy DELRIEU, 06 17 76 55 15

Prévoir jumelles, vêtements chauds (gants, bonnet, blouson, voire duvet...) grosses chaussures, lampe de poche.



Samedi 25 mai - 10h à 13h Argens-Minervois (voir p. 25) COUSTELINE ET PIMPRENELLE

3 km / Facile

RDV à la pinède du lac

Et si nous allions par les chemins cueillir quelques plantes comestibles pour la salade de midi ?

Vous apprendrez à reconnaître quelques sauvageonnes belles à croquer !

Une salade sauvage issue de notre cueillette sera partagée lors du pique-nique.

♦ Herba Venti, Laurie BEAUFILS, 06 31 77 00 34



Samedi 25 mai - 14h à 17h Argens-Minervois (voir p. 25) DE FIL EN AIGUILLE, UN LAC

3 km / Facile

RDV à la pinède du lac

Sac à dos et boussole en main, partez pour une balade botanique autour du lac des Aiguilles !

Trouvez les balises, répondez aux énigmes, celles-ci vous feront découvrir la biodiversité du site.

♦ C'est ma nature, Delphine BRUYÈRE, 06 49 56 33 64

♦ UMEN (Joëlettes), 05 62 24 18 18

Réservation obligatoire, 30 pers. max.

Réservation obligatoire de la Joëlette, consulter la p. 44



Samedi 25 mai - 20h à 23h Argens-Minervois (voir p. 25) SUR LES EAUX DU LAC ÉTINCELLE

3 km / Facile

RDV à la pinède du lac

Venez en famille vivre une balade contée en fin d'après midi. Contes, poésies et devinettes de pêcheurs de rives.

♦ Lutins des mers, Valérie LE FAILLER, 06 22 58 13 87

Pique nique tiré du sac.



Samedi 25 mai - 14h à 17h

Roullens | Carcassonnais

UN CHEMIN QUI MÈNE AU PEUPLE DES PLANTES

3 km / Facile / + 8 ans

RDV sur le parking au centre du village (D 36), près de la fontaine publique

Connaissez-vous le sentier du chêne vert ? Nous le découvrirons en compagnie d'un phytosociologue qui nous montrera comment les plantes s'associent en fonction des conditions écologiques.

♦ **L'Artemisia**, Enrico CANGINI, 06 06 46 37 99
Pot de l'amitié offert par la commune de Roullens en fin de balade. En partenariat avec la commune de Roullens et l'association Lo Cap, la Lenga e las Cambas. La plaquette illustrée du sentier est téléchargeable sur le site www.roullens.fr à la rubrique "Plaquette Randonnée".



Samedi 25 mai - 14h à 17h

Rustiques | Corbières-Minervois

RUSTIQUES OU DE FENÊTRE, QUELLES HIRONDELLES AU VILLAGE?

3 km / Facile

RDV au parc municipal (côté barbecue)

Dans le cadre de la Fête de la Nature organisée par la commune, venez faire une balade en compagnie d'un ornithologue, pour apprendre à observer et écouter les oiseaux, le tout agrémenté d'anecdotes et de petits secrets.

♦ **Aude Nature**, Dominique CLEMENT, 06 88 35 50 90



Samedi 25 mai - 14h à 17h

Soulatgé | Corbières-Minervois

LES PLANTES QUI SOIGNENT

2 km / Facile / + 7 ans

RDV à la ferme de la Gigude. Suivre les panneaux sur la D14 à 1 km de Soulatgé dir. Rouffiac prendre à droite puis faire 2, 5 km de chemin (42.858176, 2.51782)

A la rencontre des plantes qui soignent hommes et animaux. Après la balade, visite de la pépinière de plantes médicinales, dégustation de fromages de brebis.

♦ **Maison Botanique**, Françoise DE GOTTAL, 04 68 45 81 71



Samedi 25 mai - 15h à 18h

Narbonne | Narbonnais

CARNET DE BALADE À L'ABBAYE

2 km / Facile / + 6 ans

RDV sur le parking de l'abbaye de Fontfroide

Cheminer sur les sentiers de l'abbaye, observer la variété des paysages, croquer un détail et faire une page ou deux de son carnet de voyage en terre d'histoire...

♦ **Nathalie DENTO**, 06 23 42 41 24

Prévoir votre matériel de dessin/aquarelle et un petit siège. Prêt possible si réservation à l'avance. Réservation obligatoire, 15 pers. max.



Dimanche 26 mai - 9h à 12h

Argens-Minervois (voir p. 25)

RIEN DE MEILLEUR QUE LES INSECTES

3 km / Facile

RDV à la pinède du lac

Lors d'une courte balade, découvrez le monde étonnant des insectes et autres petites bêtes et le rôle primordial qu'ils jouent pour l'alimentation des oiseaux !

♦ **Aude Nature**, Sandy GARANDEAU, 06 24 35 90 57

♦ **Insectes et Nature**, Stéphanie DUBOIS, 06 81 44 84 70
Matériel d'observation fourni.





Dimanche 26 mai - 14h à 17h
Argens-Minervois (voir p. 25)
TERRES ET PAYSAGES

5 km / Moyen / + 5 ans

RDV à la pinède du lac

Suivez les empreintes sur les terres argileuses autour du village, découvrez les couches géologiques de ce site protégé tout en admirant les vues du château depuis le lac !

♦ Grains d'art, Sonia MARTIN et Pascale LEGRAND,
 06 88 64 12 38

Réservation obligatoire, 20 pers. max.



Dimanche 26 mai - 14h30 à 17h30
Peyrolles | Haute Vallée de l'Aude
LES TERRES ROUGES DE PEYROLLES

2 km / Facile

RDV sur le parking avant l'église à l'entrée du village

Une promenade pour découvrir une belle diversité botanique : de belles "mauvaises" herbes dans le village, de belles fleurs de sous-bois et les orchidées des terres rouges.

♦ La Stellaire, Gabriele TEIGELKAMP, 04 68 74 37 66



Dimanche 26 mai - 14 h à 17 h
Port-la-Nouvelle | Narbonnais
AUX SOURCES DES COULEURS

3 km / Facile / + 7 ans

RDV à la maison éclusière à 10 min à pied du parking obligatoire

Avant la chimie du pétrole, terres, plantes ou insectes étaient à l'origine de couleurs naturelles grand teint superbes. Découvrons-en quelques unes !

♦ Cernunnos, Catherine BRUNET, 06 78 94 77 20



Dimanche 26 mai - 9h à 11h30
Fitou | Narbonnais

DÉCOUVREZ LES CHANTS D'OISEAUX ET LES ZONES HUMIDES DU PLA DE FITOU

6 km / Facile / + 6 ans

RDV à la place de la mairie

La dépression humide de Ventenac ou du Pla de Fitou est favorable à la viticulture mais regorge de trésors naturels. En cette saison il est possible d'identifier les chants biens particuliers des oiseaux du secteur.

♦ RIVAGE, 06 73 11 52 23

♦ PNR Corbières Fenouillèdes, Adeline BRISSAUD,
 04 68 53 39 48

Réservation obligatoire, 25 pers. max.



Jeu 30 mai - 10h à 13h
Port-la-Nouvelle | Narbonnais
SUR LA PLAGE ABANDONNÉE...

2 km / Facile / + 3 ans

RDV sur le parking plage de la vieille nouvelle

Sur la plage, la mer dépose des coquillages et autres laisses de mer, tout un monde de biodiversité ! Venez flâner en bord de mer et collecter ces trésors : identification et anecdotes vous seront contées.

♦ C'est ma nature, Delphine BRUYERE, 06 49 56 33 64
 Réservation obligatoire, 30 pers. max



fête de la nature

À ARGENS-MINERVOIS CORBIÈRES-MINERVOIS

du 22 au 26 mai

En partenariat avec la commune d'Argens-Minervois et EPOPS-Biodiversité, ainsi que de nombreux acteurs locaux, une semaine riche en découvertes vous est proposée avec 15 animations : naturalisme, arts plastiques, agriculture, photo, jeu, écologie. Pour voir autrement les merveilles de la nature proche et les interactions de cet environnement avec l'homme.



Mercredi 22 mai à 14 h

Comment accueillir plus de vie sauvage sur le lac
♦ EpopS-Biodiversité, Manuel Bourrieau

Vendredi 24 mai à 20 h

Découverte des grenouilles et autres batraciens
♦ EpopS-Biodiversité, Manuel Bourrieau

Samedi 25 mai (voir p. 22)

9 h 00 - À la découverte du patrimoine d'Argens
♦ Gérard Latieule

10 h 00 Sortie ENSEMBLE
"Cousteline et Pimprenelle"

12 h 00 Parlons compost
♦ Sol avenir, Carlos Maricato

14 h 00 Découverte des poissons d'eau douce
♦ EpopS-Biodiversité, Manuel Bourrieau

**RETROUVEZ TOUTES
LES ANIMATIONS DE LA FÊTE
DE LA NATURE EN SUIVANT
LE LOGO**



14 h 00 Sortie ENSEMBLE "De fil en aiguille, un lac"
accompagnée par des Joëlettes

17 h 30 Viticulture et agroforesterie
♦ Domaine des Maels, Frédéric Schwertz

20 h 00 Sortie ENSEMBLE "Sur les eaux du lac
étincelle"

23 h 00 : Nuit à la belle étoile
♦ EpopS-Biodiversité, Manuel Bourrieau

Dimanche 26 mai (voir p. 24)

8 h 00 : Petit déjeuner avec dégustation de pain
et biscuits bio
♦ paysanne boulangère, Edith Brissiaud

9 h 00 : Sortie ENSEMBLE "Rien de meilleur que
les insectes"

9 h 00 : Balade photographie nature
♦ Association "Image dans l'oeil", Franck Freydt

14h00 : Poterie et Raku avec la terre d'Argens
♦ L'atelier les Terrènes, Isabelle Vincent

14 h 00 : Sortie ENSEMBLE "Terres et paysages"

Point de RDV unique pour toutes les animations :
pinède du lac des Aiguilles, suivre le fléchage
(43.247117, 2.772035)

♦ Inscription pour chaque animation vivement
conseillée, Manuel 06 41 28 46 74.

Programme complet sur la page internet :

<http://geeaude.org/agenda/fetons-la-nature-argens-minervois-2019-05-22-140000-2019-05-26-170000.html>



JUIN

Samedi 1 juin | 7h30 à 10h30

Gruissan | Narbonnais

MATUTINAL DE NATURE ?

2 km / Facile / + 5 ans

RDV : en venant de Narbonne, au rond-point de Gruissan, parking 1ère à droite, face à l'étang

La journée appartient à ceux qui se lèvent tôt !

Alors si vous êtes matutinal, venez percevoir le réveil de l'étang de Gruissan, sa faune et sa flore.

Puis découvrir la Maison de la Clape et ses trésors !

♦ C'est ma nature, Delphine BRUYÈRE, 06 49 56 33 64

Réservation obligatoire, 30 pers. max.



Samedi 1 juin | 10h à 15h

Valmigère | Corbières-Minervois

HÊTRE OU NE PAS HÊTRE...

10 km / Moyen dénivelé : 350m / + 8 ans

**RDV au col de Valmigère (RD 54)
(42.975776, 2.379568)**

Dans le bois d'Ourmes, se cache un arbre remarquable... Embarquez pour un jeu de piste qui vous mènera jusqu'à ses racines ! Entre patrimoine et biodiversité, découvrez les richesses de ce site !

♦ Adhco, Chloé BARTHOULOT, 04 68 45 24 51

Apéritif offert, prévoir votre pique-nique

Réservation obligatoire, 25 pers. max.

Dimanche 2 juin | 9h30 à 12h30

Roquefère | Carcassonnais

LA PLUS HAUTE CASCADE DE L'AUDE

2.5 km / Facile / + 8 ans

RDV à l'église de Saint-Sernin, entre le village de Cubserviès et la D1009 (43.401315, 2.378266)

Petite balade près d'un village pittoresque haut perché, à la découverte d'un riche patrimoine : des ouvrages en pierre sèche, un moulin à eau, une chapelle romane, une cascade impressionnante.

♦ L'Artemisia, Enrico CANGINI, 06 06 46 37 99

Pique-nique sur place possible en fin de balade.



Dimanche 2 juin | 9h à 12h

La Palme | Narbonnais

LES PATTES DANS LA VASE

3 km / Facile

**RDV sur le parking des salins de La Palme
(42.979986, 3.019707)**

À qui appartiennent ces empreintes laissées dans la vase ? Découvrez les laro-limicoles, leur mode de vie et admirez ces oiseaux dans un cadre magnifique : les salins de La Palme.

♦ Aude Nature, Dominique CLÉMENT, 06 88 35 50 90
Matériel optique fourni.

♦ UMEN (Joëlettes), 05 62 24 18 18

Réservation obligatoire de la Joëlette,

toutes les infos p. 44



Mercredi 5 juin | 9h à 11h30

Fitou | Narbonnais

LES GOURGUES DE VENTENAC

2 km / Facile / + 6 ans

RDV sur le parking de l'église

Quelques trous d'eau au dessus du village nommés "les gourgues de Ventenac" abritent une biodiversité incroyable. Venez découvrir ces milieux aquatiques au sein des garrigues.

◆ RIVAGE, 06 73 11 52 23

◆ L'Aude au Nat', Loïc BREPSON, 06 85 87 62 45

Réservation obligatoire, 25 pers. max.



Dimanche 9 juin | 9h à 12h

Gruissan | Narbonnais

NOUVEAU SITE POUR LES OISEAUX NICHEURS

5 km / Facile / + 8 ans

RDV à l'écluse de Mandirac (Narbonne) sur l'ancienne route de Gruissan (43.071967, 3.015135)

Sur l'ancien salin de Campignon, un îlot a été construit en faveur de la reproduction des sternes et avocettes. Soyez les premiers à découvrir le succès de cette opération !

◆ Aude Nature, Dominique CLÉMENT, 06 88 35 50 90
Prévoir jumelle.



Samedi 8 juin | 9h à 12h

Feuilla | Narbonnais

LES P'TITES BÊTES QUI VOLENT, QUI VOLENT

3 km / Facile / + 5 ans

RDV à l'entrée Sud du village, croisement entre D27 et D227 (42.9283, 2.9088)

Cet endroit concentre certains des oiseaux et des libellules les plus rares du département. À vos jumelles !

◆ L'Aude au Nat', Loïc BREPSON, 06 85 87 62 45

◆ Aude Nature, Sandy GARANDEAU, 06 24 35 90 57

Jumelles et filets fournis. Pique-nique possible.



Dimanche 9 juin | 9h à 12h

Preixan | Carcassonnais

À LA RECHERCHE DE L'ÎLE PERDUE

1.5 km / Facile / + 8 ans

RDV à l'aire d'arrêt sur la D118, entre Preixan et Rouffiac-d'Aude (près du radar) (43.135431, 2.299829)

L'Aude est un cours d'eau méconnu et imprévisible. Ses crues sculptent les rivages formant des îlots qui peuvent disparaître aussitôt. Nous découvrirons ses méandres, ses plages, ses forêts.

◆ L'Artemisia, Enrico CANGINI, 06 06 46 37 99



Dimanche 9 juin | 9h à 12h

Port-la-Nouvelle | Narbonnais

CARNET DE BALADE À SAINTE LUCIE

3 km / Facile / + 6 ans

RDV à la maison éclésièrè, à 15mn à pied du parking obligatoire.

Cheminer le long de la lagune, observer et capturer une scène, croquer un paysage et aborder les techniques picturales propres au carnet de voyage/balade.

◆ Nathalie DENTO, 06 23 42 41 24

Prévoir votre matériel de dessin et un petit siège pliable. Prêt possible si réservation.

Réservation obligatoire, 15 pers. max.





Lundi 10 juin | 14h à 17h
Embres-et-Castelmaure | Corbières-Minervois

LA VALLÉE DES MAURES DANS LES CORBIÈRES

5 km / Moyen / + 7 ans

RDV sur le parking de la cave coopérative

Le vol des abeilles nous accompagne, elles butinent. Nous découvrons un paysage sensible que l'homme a abandonné... L'église Saint-Félix est en restauration et la cave coopérative en pleine prospérité.

- ◆ **Jardin de Langel**, Dominique OSPITAL,
06 87 19 32 21
- ◆ **La Maison des Abeilles**, Blandine JAUDON,
06 71 05 93 89

Samedi 15 juin | 14h30 à 18h
Montoliou | Carcassonnais

CAP SUR LA SAVANE

5 km / Facile / + 8 ans

RDV au petit col entre Montoliou et l'abbaye de Villelongue (43.311235, 2.192665)

Au cœur du site Natura 2000 de la vallée du Lampy, le petit causse de cap de Pic abrite une riche biodiversité, dont une surprenante "savane à arbusiers".

- ◆ **Ecodiv**, David RICHIN, 06 18 75 43 19
Prendre votre pique-nique si vous désirez commencer par la sortie de l'ASC Saint-Paulet sur Villemagne.
 - ◆ **UMEN (Joëlottes)**, 05 62 24 18 18
- Réservation obligatoire de la Joëlette, plus d'infos p. 44



Samedi 15 juin | 9h30 à 13h
Villemagne | Lauragais

LE LAMPY, ENTRE GORGES ET PRAIRIES

4.5 km / Moyen / + 8 ans

RDV devant l'église (43.358720, 2.112149)

La vallée du Lampy, site Natura 2000, possède une diversité remarquable de milieux et d'espèces de par sa position charnière entre Méditerranée et Atlantique.

- ◆ **ASC Saint-Paulet**, David RICHIN, 06 18 75 43 19
Prendre votre pique-nique si vous désirez compléter l'après-midi avec la sortie de l'association Ecodiv sur Montoliou. Un apéritif clôturera la balade.
- Réservation obligatoire de la Joëlette, plus d'infos p. 44



Samedi 15 juin | 20h à 9h
Pradelles-Cabardès | Carcassonnais

UNE NUIT SOUS LES ÉTOILES

3 km / Facile / + 6 ans

RDV au Pic de Nore (43, 424616 2, 463285)

Venez passer une nuit seul ou en groupe à la belle étoile sur le Pic de Nore loin de la pollution lumineuse ! Partageons nos impressions autour d'un petit déjeuner !

- ◆ **Grains d'art**, Sonia MARTIN, 06 88 64 12 38
- ◆ **Epos-biodiversité**, Manuel BOURRIEU,
06 41 28 46 74

Prévoir baskets de marche, vêtements chauds pour la nuit, tapis de sol, sac de couchage, eau et pique-niques. Réservation obligatoire, 20 pers. max.



Samedi 15 juin | 14h à 17h

Conilhac-Corbères | Corbières-Minervois

AU PIED DES GÉANTS

3 km / Facile / + 6 ans

RDV au pied de l'éolienne centrale du Parc : sortir de la D165 vers le chemin Plagne de Maourou, sur la commune de Conilhac-Corbères (43.20408, 2.713672)

L'homme s'inscrit dans le paysage en le modifiant pour l'utiliser. Venez donc faire une lecture de paysage pour y voir son installation et comprendre le fonctionnement des éoliennes.

♦ **Les Petits Débrouillards Occitanie**,
Mylène BÉGON, 06 41 92 41 98



Dimanche 16 juin | 9h30 à 12h30

Lagrasse | Corbières-Minervois

PLANTES UTILES

SUR LE SENTIER DES 6 SENS

3.5 km / Moyen / + 5 ans

RDV au hameau de Villemagne

À l'occasion de la journée "de ferme en ferme", venez découvrir les diverses utilisations qu'avaient nos ancêtres de plantes telles que l'aphyllante, la filaire ou le troène.

♦ **À la cadence de l'herbe**, Catie LÉPAGNOLE,
04 68 76 09 48

Visite des caves, dégustation, repas sur place possible.



Dimanche 16 juin | 9h30 à 13h

Lignairolles | Lauragais

ENTRE AUDE ET GARONNE

5 km / Facile / + 8 ans

RDV devant l'église

Aux confins de l'Aude et de l'Ariège, les pelouses sèches revêtent des accents méditerranéens. Ce parcours sur la ligne de partage des eaux nous gratifiera de superbes vues sur les Pyrénées !

♦ **ASC Saint-Paulet**, David RICHIN, 06 18 75 43 19
Prendre votre pique-nique si vous désirez compléter l'après-midi avec la sortie de l'association Ecodiv sur Hounoux (où un apéritif clôturera la balade).

Réservation obligatoire de la Joëlette, plus d'infos p. 44



Dimanche 16 juin | 14h30 à 18h

Hounoux | Lauragais

SUR LA CRÊTE DE LA CUESTA

5 km / Moyen / + 8 ans

RDV devant l'église

Telle une vague nonchalante sur son flanc ouest, abrupte à l'Est, la cuesta d'Hounoux matérialise la ligne de partage des eaux, abrite de belles pelouses sèches et dévoile des vues à couper le souffle.

Prendre votre pique-nique si vous désirez commencer par la sortie de l'ASC Saint-Paulet sur Lignairolles. Un apéritif de la mairie clôturera la balade.

♦ **Ecodiv**, David RICHIN, 06 18 75 43 19

♦ **Nature En Jeux**, Aurélie AZEMA, 09 52 34 33 43

♦ **UMEN (Joëlettes)**, 05 62 24 18 18

Réservation obligatoire de la Joëlette, consulter la p. 44



Dimanche 16 juin | 9h à 12h

Leucate | Narbonnais

DE LA LAISSE DE MER À LA DUNE

3 km / Facile / + 7 ans

RDV à l'entrée du parking au sud du camping des Coussoules.

Lors des coups de mer, notamment en hiver, divers déchets arrivent sur le rivage et s'entassent. S'ils ne sont pas enlevés, ils piègent le sable et petit à petit contribuent à former des dunes.

♦ **Cernunnos**, Catherine BRUNET 06 78 94 77 20





Samedi 22 juin | 14h30 à 17h

Saissac | Carcassonnais

LA NATURE AVEC DES YEUX D'ENFANTS

1 km / Facile

RDV au plan d'eau de l'espace de Liberté Arboretum, sortie du village en direction du bassin du Lampy.

Les petits curieux de nature seront vos guides pour cette découverte interactive. Les plantes patrimoniales, les arbres et animaux n'auront plus de secrets pour vous !

♦ Herba Venti, Laurie BEAUFILS, 06 31 77 00 34
Goûter offert en fin d'animation.



Dimanche 16 juin | 18h à 21h

Port-la-Nouvelle | Narbonnais

OMBRES D'OISEAUX AU CRÉPUSCULE

4 km / Facile

RDV sur le parking obligatoire (43.042356, 3.053124)

Le crépuscule est un moment privilégié pour observer la nature, elle nous fait cadeau d'ambiances et de lumières magnifiques, c'est aussi l'instant où les oiseaux reprennent leurs activités...

♦ LPO Aude, Lou-Galane CHAMBA, 04 68 49 12 12
Matériel optique fourni.



Samedi 22 juin | 15h à 18h

Saint-Louis-et-Parahou | Haute Vallée de l'Aude

PETITE PLANTE À PARAHOU-PETIT

2 km / Facile

RDV au lavoir au centre de Parahou-Grand puis covoiturage

Promenade dans ce beau coin de l'Aude, à la découverte de la flore si riche et variée avec ses multiples usages et vertus.

♦ La Stellaire, Gabriele TEIGELKAMP, 04 68 74 37 66



Dimanche 23 juin | 9h à 13h

Port-la-Nouvelle | Narbonnais

COEUR DE PIERRE ET FIGES MOLLES

5 km / Moyen / + 6 ans

RDV à l'écluse de Ste Lucie

Randonnée découverte de l'île millénaire, lecture de paysages, histoires naturelles, contes et anecdotes lagunaires incroyables, à moins que l'histoire ne soit plus extraordinaire encore ?!

♦ Lutins des mers, Valérie LE FAILLER, 06 22 58 13 87

Possibilité de pique-niquer sur place.



Samedi 22 juin | 9h à 12h

Narbonne | Narbonnais

A LA RENCONTRE DES BOURDONS, ABEILLES ET AUTRES POLLINISATEURS

2 km / Facile

RDV sur le parking visiteurs du Grand Castelou

Petite balade à la découverte des insectes pollinisateurs comme les abeilles, les bourdons, les papillons mais aussi de nombreuses mouches ! Fréquentent-ils tous les mêmes fleurs ? Ont-ils des préférences ? Pour en savoir plus, rejoignez-nous !

♦ Insectes et Nature, Stéphanie DUBOIS, 06 81 44 84 70

Animation dans le cadre des sciences participatives et changement climatique avec les Amis du Parc.



Mercredi 26 juin | 10h à 17h

Sigean | Narbonnais

JOURNÉE HANDI-NATURE À PORT-MAHON

RDV à la base nautique de Port Mahon

Venez pratiquer des sports nautiques et découvrez une nature riche et particulière entre garrigue et lagune.

- ◆ **Cercle nautique des Corbières**, Jean-Luc FAYOS, 09 60 18 13 71
- ◆ **Lutins des mers**, Valérie LE FAILLER
- ◆ **Insectes et Nature**, Stéphanie DUBOIS
- ◆ **LPO Aude**, Lou-Galane CHAMBA
- ◆ **NATAPH (Joëlettes)**, Inga ERTEL, 06 27 92 21 17
- ◆ **Parc naturel régional**, Marie DEWEIRDER, 07 76 58 76 97

Journée à la carte, stand permanent.

Réservation obligatoire de la Joëlette, plus d'infos p. 44



Samedi 29 juin | 14h30 à 17h30

Albas | Corbières-Minervois

DE LA TERRE FLEURIE !

3 km / Moyen / + 7 ans

RDV sur le parking du lac

Partons à la découverte du géosynclinal d'Albas pour entendre son histoire et celles des plantes rencontrées en chemin ! Puis créons des empreintes de plantes dans la terre !

- ◆ **Mélusine**, Véronique BARRAU 06 77 36 22 87
- ◆ **Grains d'art**, Sonia MARTIN, 06 88 64 12 38

Réservation obligatoire, 30 pers. max.



Samedi 29 juin | 10h30 à 12h30

Belvis | Haute Vallée de l'Aude

INSECTES DES PELOUSES DE BELVIS

3 km / Facile / + 5 ans

RDV : dans Belvis prendre direction de la Malayrède (D422). 300 m plus loin un chemin part sur la droite l'animateur vous attendra ici ! (42.857934, 2.075288)

Les pelouses calcicoles de Belvis hébergent beaucoup d'insectes. Partons à la découverte des criquets et papillons et découvrons la chaîne alimentaire !

- ◆ **Conservatoire d'Espaces Naturels du Languedoc Roussillon**, Clément HENNIAUX, 06 81 32 87 63

Réservation recommandée.



Dimanche 30 juin | 9h à 16h

Peyriac-de-Mer | Narbonnais

LES ÎLES DE PEYRIAC-DE-MER

6 km / Facile / 16 ans

RDV au port de Peyriac-de-Mer

(43.0838839, 2.9729527)

Embarquez sur des kayaks pour une balade découverte de l'embouchure de la Berre, la presqu'île des Oulous, le Soulier, l'île de Planasse et l'étang de Saint-Paul ! Après la pause pique-nique, vous prendrez vos baskets pour la découverte du Mour et du Dou, puis retour pédestre pour découvrir les richesses de ce territoire aux multiples facettes.

- ◆ **Cercle nautique des Corbières**, Jean-Luc FAYOS, 09 60 18 13 71

- ◆ **Je vous emmène**, Mickaël FALGUERA, 06 84 43 82 30

Prévoir votre pique-nique, des affaires de rechange, des chaussures de marche des affaires nautiques.

Réservation obligatoire, 20 pers. max. (10 kayaks doubles).



ENSEMBLE...

découvrons le patrimoine naturel des citadelles du vertige

Parmi les joyaux de notre territoire, la Cité de Carcassonne et ses 7 châteaux sentinelles sont ensemble candidats à une inscription au Patrimoine mondial de l'UNESCO : édifiés par les rois de France au XIII^e siècle, ils constituent un système de forteresses défensives inédit destiné à contrôler le territoire et la frontière franco-aragonaise.



Écrin paysager préservé et biodiversité font des environs de ces châteaux des espaces reconnus au titre des espaces naturels sensibles. Le programme ENSEMBLE contribue à cette candidature, par l'enrichissement de la rencontre du patrimoine culturel et naturel et par la participation des Audois.es et des visiteurs au partage des valeurs de ce patrimoine. De la Montagne Noire jusqu'aux Corbières, à l'affût du nid d'aigle ou des fragiles gagées, à la découverte des paysages à croquer, lancez-vous dans l'ascension des châteaux de Lastours, Aguilar, Peyrepertuse, Quéribus, Termes et Puilaurens.

Samedi 25 mai - 14h à 17h

Soulatgé | Corbières-Minervois

LES PLANTES QUI SOIGNENT

2 km / Facile / + 7 ans

RDV (voir p. 22)

À la rencontre des plantes qui soignent hommes et animaux. Après la balade, visite de la pépinière de plantes médicinales, dégustation de fromages de brebis.

♦ **Maison Botanique**, Françoise DE GOTTAL,
04 68 45 81 71



Samedi 13 juillet | 9h à 12h

Lapradelle-Puilaurens | Haute Vallée de l'Aude

PLANTES ET CONTES

À VOUS DONNER LE VERTIGE

2 km / Moyen

RDV (voir p. 35)

Sur sa crête calcaire le château de Puilaurens abrite les murmures du vent. Les plantes ont depuis longtemps pris possession des lieux. Allons les observer et écouter de fabuleuses histoires !

♦ **Herba Venti**, Laurie BEAUFILS, 06 31 77 00 34

♦ **Fédération Aude Claire**, Carine BOURGEOIS,
04 68 31 29 20

Pique-nique partagé et possibilité de visiter le château à tarif réduit après la sortie. Réservation obligatoire, 30 pers. max.



**RETROUVEZ TOUTES
LES ANIMATIONS LIÉES
AUX CITADELLES
DU VERTIGE
EN SUIVANT LE LOGO !**



JUILLET

Vendredi 5 juillet | 9h30 à 11h30

Leucate | Narbonnais

DÉCOUVREZ LES MARES DE PORT-LEUCATE

1 km / Facile / + 6 ans

RDV sur le parking du cinéma de Port-Leucate

En zone urbaine, on n'imagine pas que l'on puisse trouver des mares et encore moins qu'une multitude de tortues vivent non loin des habitations en toute tranquillité. Venez découvrir ce spot de biodiversité inattendu !

♦ RIVAGE, 06 73 11 52 23

♦ L'Aude au Nat', Loïc BREPSON, 06 85 87 62 45

Réservation obligatoire, 25 pers. max.



Samedi 6 juillet | 9h à 16h30

Bugarach | Haute Vallée de l'Aude

DES PLANTES ET DES ROCHES EN MODE "MONTAGNE" !

5 km / Difficile 660 m. dénivelé / + 10 ans

RDV au col du Linas sur la D14 à 3 km de Bugarach en direction de Camps sur Agly.

Allons à la rencontre des belles montagnardes qui ornent le pic emblématique des Corbières et découvrons son étrange histoire géologique ! Une journée de randonnée les sens en éveil !

♦ Herba Venti, Laurie BEAUFILS, 06 31 77 00 34

♦ Xavier PHAN, 06 67 22 21 96

Pique-nique. Réservation obligatoire, 15 pers. max.

Dimanche 7 juillet | 14h à 17h

Greffeil | Corbières-Minervois

LIBELLULES ET INONDATIONS

3 km / Facile

RDV sur le parking du sentier d'interprétation sur la D56 au sud de Greffeil (43.068381, 2.375067)

Après les inondations très impressionnantes de l'automne dernier, tentons de comprendre comment la nature s'en remet... et plus particulièrement chez les libellules rares du Lauquet.

♦ L'Aude au Nat', Loïc BREPSON, 06 85 87 62 45

Jumelles et filets fournis.



Dimanche 7 juillet | 14h à 18h

La Fajolle | Haute Vallée de l'Aude

SUR LES PAS DE LA PERDRIX GRISE

5 km / Moyen / + 10 ans

RDV sur le parking Col de Paillères en suivant la D25 accès par Mijanes 09460 (42.73353, 1.992243)

Jadis largement répandues sur les massifs montagneux français, aujourd'hui les populations de perdrix grises de montagne se limitent aux Pyrénées. Aux limites d'Aude et Ariège découvrons cette espèce !

♦ Fédération des Chasseurs et de la Nature de

l'Aude, Stéphane AZÉMA, 06 08 47 29 23

Prévoir tenue adaptée pour altitude 2000 m.

Réservation obligatoire

Mardi 9 juillet | 17 h à 19 h

Narbonne | Narbonnais

PLANTES MAGIQUES DES MARAIS

2 km / Facile / + 7 ans

RDV au domaine du Grand Castelou

Initiation à l'ethnobotanique (usages, croyances populaires) à partir de la flore présente sur le site. Exposition "les arbres porte-bonheur" et création d'un gri-gri végétal.

♦ Mélusine, Véronique BARRAU, 06 77 36 22 87

♦ PNR, Virginie GENET

Réservation obligatoire, 30 pers. max.





Mercredi 10 juillet | 10h à 18h

Gaja-la-Selve | Lauragais

UNE BOUCLE ROYALE

8 km / Moyen / + 8 ans

RDV au château de Saint-Sauveur à 2,5 km au nord de la commune (43.213228, 1.885040)

Entre paysages agricoles et forestiers, les collines de la Piège réservent de belles surprises, comme la "forêt royale" ainsi que les prairies et pelouses sèches alentours.

◆ Communauté de communes de Castelnaudary Lauragais audois, 04 68 60 57 82

Prendre votre pique-nique. Au départ, présentation d'un élevage de porcs noirs gascons en liberté. Apéritif offert par la mairie lors du pique-nique.



CASTELNAUDARY
LAURAGAIS
AUDOIS

Mercredi 10 juillet – 9h à 12h

Port-la-Nouvelle | Narbonnais

LES MOUSTIQUES ET LES HOMMES

2 km / Facile

RDV à la maison éclusière à 10 mn à pied du parking obligatoire.

La Réserve naturelle régionale de Sainte-Lucie fête ses 10 ans !

Comment l'homme contrôle-t-il la prolifération des moustiques en zones humides, espaces naturels protégés ?

◆ EID Méditerranée, Jean-Claude MOURET, 04 30 63 67 71



Jeudi 11 juillet | 09h30 à 17h

Campagna-de-Sault | Haute Vallée de l'Aude

RANDONNÉE NATURALISTE EN MONTAGNE

8 km / Moyen, 200 m. dénivelé / + 12 ans

RDV au carrefour à la sortie du village de Rodome et en direction de la vallée du Rébenty puis covoiturage

À la rencontre de la faune et flore de montagne présente sur l'estive. Nous croiserons de nombreuses espèces qui vivent en relation étroite avec des milieux entretenus par un pastoralisme extensif.

◆ Fédération Aude Claire, Xavier LEAL et Bruno LE ROUX, 06 85 67 09 82
Réservation obligatoire, 20 pers. max.

Jeudi 11 juillet | 9h30 à 12h30

Peyriac-de-Mer | Narbonnais

ÇA GROUILLE DE VIE PAR ICI !!

3 km / Moyen / + 5 ans

RDV devant le foyer de l'étang (point d'information touristique)

Rejoignez-nous le temps d'une balade entre étang et garrigue pour observer la diversité des insectes qui peuplent ces deux milieux.

◆ Insectes et Nature, Stéphanie DUBOIS, 06 81 44 84 70





Vendredi 12 juillet | 9h30 à 11h30

Leucate | Narbonne

A LA DÉCOUVERTE DES COUSSOULES

4 km / Facile / + 6 ans

RDV sur le parking des Coussoules, hameau de la Franqui

Entre la mer et l'étang de La Palme venez découvrir une zone naturelle et sauvage à quelques minutes des stations balnéaires !

♦ RIVAGE, 06 73 11 52 23

Réservation obligatoire, 25 pers. max.



Samedi 13 juillet | 9h à 12h

Lapradelle-Puilaurens | Haute Vallée de l'Aude

PLANTES ET CONTES

À VOUS DONNER LE VERTIGE

2 km / Moyen

RDV au bâtiment d'entrée du château de Puilaurens.

Sur sa crête calcaire le château de Puilaurens abrite les murmures du vent. Les plantes ont depuis longtemps pris possession des lieux. Allons les observer et écouter de fabuleuses histoires !

♦ Herba Venti, Laurie BEAUFILS, 06 31 77 00 34

♦ Fédération Aude Claire, Carine BOURGEOIS, 04 68 31 29 20

Pique-nique partagé et possibilité de visiter le château à tarif réduit après la sortie. Réservation obligatoire, 30 pers. max.



Mardi 16 juillet | 17h30 à 21h30

Sigean | Narbonne

OR BLANC ES-TU LÀ ?

5 km / Moyen / 6 ans

RDV au gymnase Pierre de Coubertin 12 chemin de la Palme puis covoiturage.

(43.027341, 2.981323)

Dis papa, comment on fait du sel ? Heu...

Va voir Mireille, elle t'expliquera...

Avec le reflet du coucher de soleil sur le salin en prime...

♦ Gratte Galine, Mireille OLIVER, 06 85 45 09 00

Prévoir votre pique-nique.



Mercredi 17 juillet | 9h à 12h

Comus | Haute Vallée de l'Aude

PROMENONS-NOUS DANS LES BOIS...

5 km / Moyen

RDV au col du Boum (42.818212, 1.900121)

...pendant que les oiseaux sont là ! Plongez au cœur de la forêt domaniale de Comus pour partir à la recherche des oiseaux qui l'habitent !

♦ LPO Aude, Lou-Galane CHAMBA, 04 68 49 12 12

Matériel optique fourni.





Mercredi 17 juillet | 9h à 11h30

Fitou | Narbonne

LA NATURE À PORT-FITOU

5 km / Facile / + 6 ans

RDV sur le parking d'entrée de Port-Fitou

Les bords d'étangs présentent des qualités naturelles exceptionnelles, nous avons l'occasion de visiter les berges de Port-Fitou en compagnie d'un naturaliste confirmé qui vous renseignera sur la faune et la flore de ce site.

◆ RIVAGE, 06 73 11 52 23

◆ L'Aude au Nat', Loïc BREPSON, 06 85 87 62 45

Réservation obligatoire, 25 pers. max.



Vendredi 19 juillet | 15h à 18h

Roquefeuil | Haute Vallée de l'Aude

UN APRÈS-MIDI ENCHANTÉ AU PAYS DE SAULT

2.5 km / Facile

RDV à la mare des fées au bout du village

La mare des fées, le roc du château, une balade botanique, peut-être une surprise, et le marché nocturne des producteurs : voilà un après-midi bien rempli sur le plateau de Sault !

◆ La Stellaire, Gabriele TEIGELKAMP, 04 68 74 37 66



Vendredi 19 juillet | 9h30 à 11h30

Leucate | Narbonne

DÉCOUVREZ LE PLATEAU DE LEUCATE !

10 km / Facile / + 6 ans

RDV sur le parking du sémaphore à Leucate

Une excursion avec une vue imprenable sur l'étang de Salses-Leucate, sur l'étang de La Palme et sur la mer. Partez à la découverte du passé, de la viticulture et l'élevage tout en parcourant ces paysages atypiques.

◆ RIVAGE, 06 73 11 52 23

Réservation obligatoire, 25 pers. max.



Samedi 20 juillet | 9h à 12h

Bouisse | Corbières-Minervois

PRENONS DE LA HAUTEUR !

5 km / Moyen, 230 m. de dénivelé / + 8 ans

RDV sur la place du village

Partez à l'ascension d'un sommet emblématique des Corbières : le Milobre de Bouisse ! Profitez de cette excursion pour admirer la vue panoramique et découvrir l'avifaune et la flore de ces milieux !

◆ Adhco, Chloé BARTHOULOT, 04 68 45 24 51

Apéritif offert.

Dimanche 21 juillet | 9h30 à 12h30

Port-la-Nouvelle | Narbonne

L'ORCHESTRE DES MINUSCULES

3 km / Facile / 3 ans

RDV à la maison éclusière à 10 min à pied du parking obligatoire.

Partons à la découverte des petits musiciens de l'été qui communiquent par des sons pour séduire ou effrayer et rythment nos balades de bruissements d'ailes !

◆ Insectes et Nature, Stéphanie DUBOIS, 06 81 44 84 70





Vendredi 26 juillet | 9h30 à 12h30

Leucate | Narbonnais

LES PETITES BÊTES DES PELOUSES MÉDITERRANÉENNES

3 km / Moyen / + 5 ans

RDV sur le parking du phare

Sur le plateau de Leucate entre pins, chênes et garrigue les habitats se succèdent et accueillent une multitude d'insectes ayant chacun leur propre besoin. Le temps d'une balade, observons toutes ces petites bêtes !

◆ **Insectes et Nature**, Stéphanie DUBOIS, 06 81 44 84 70



Dimanche 28 juillet | 10h à 17h

Bize-Minervois | Corbières-Minervois

AU FIL DE LA CESSE

Facile

RDV toute la journée à la passerelle (43.316394, 2.870117)

Tout au long de la fête de l'Olivier, venez découvrir la Cesse : ses bords, son fond, sa surface ! Mais pour cela, fabriquez d'abord une petite embarcation messagère en matériaux naturels !

◆ **Grains d'art**, Sonia MARTIN, 06 88 64 12 38

◆ **Epps-biodiversité**, Manuel BOURRIEU, 06 41 28 46 74



Vendredi 26 juillet | 9h30 à 11h30

Leucate | Narbonnais

À LA DÉCOUVERTE DU LIDO DE MOURET

3 km / Facile / + 6 ans

RDV à la maison de l'étang, rive gauche du grau des conchyliculteurs

Le lido de Mouret est une coupure verte préservée de l'urbanisation au moment de l'aménagement du littoral. Venez découvrir ce lido sableux qui regorge d'espèces végétales typiques de ce littoral si convoité !

◆ **RIVAGE**, 06 73 11 52 23

◆ **Labelbleu**, Agnès CAZEJUSTE, 04 68 87 67 81

Réservation obligatoire, 25 pers. max.



Dimanche 28 juillet | 14h à 17h

Belfort-sur-Rebenty | Haute Vallée de l'Aude

EN LONGEANT LE RÉBENTY

4 km / Facile / + 10 ans

RDV sur la place, au milieu du village sur la route principale

En suivant le Rébenty, à la recherche du mythique desman des Pyrénées et de la discrète loutre d'Europe...

◆ **Fédération Aude Claire**, Bruno LE ROUX, 04 68 31 29 20





Dimanche 28 juillet | 9h à 12h

La Palme | Narbonnais

TISANES OU HUILES ESSENTIELLES

5 km / Moyen / 7 ans

RDV au carrefour ferme aux Ânes le long de la RD 6009 puis covoiturage (42.991588, 2.971837)

Thym, lavande, Immortelle, ... on peut les observer, sauvages dans les garrigues basses méditerranéennes mais elles sont aussi cultivées et distillées. Allons rencontrer une productrice en démarche de biodynamie !

◆ Cernunnos, Catherine BRUNET, 06 78 94 77 20



Mercredi 31 juillet | 9h30 à 18h

Les Brunels | Lauragais

UN PEU DE FRAÎCHEUR !

9 km / Moyen, 300 m. dénivelé / + 8 ans

RDV sur le parking de L'Ermitage en queue du lac de Saint-Ferréol (43.434732, 2.040203)

Les étés étant toujours plus chauds en plaine, empruntons le sentier des amoureux pour profiter de la fraîcheur des premiers contreforts de la Montagne noire, entre lac, torrent, forêts et prairies !

◆ Ecodiv, David RICHIN, 06 18 75 43 19

Le centre de vacances de Peyrebazal nous accueillera pour le pique-nique (à prévoir). Un apéritif sera offert à cette occasion par la mairie.



Mardi 30 juillet | 9h à 12h

Fitou | Narbonnais

EOLIENNES ET PAYSAGE, COMMENT ÇA FONCTIONNE ?

4 km / Facile / 8 ans

RDV à l'office de tourisme de Fitou

L'éolienne est présente sur notre territoire, elle s'impose sur nos lignes de crêtes ou plateaux pour produire une énergie renouvelable.

Mais quel impact pour nos paysages, la faune, la flore ?

◆ Eolia, Alexandre BEDLEWSKI, 06 10 82 77 77



AOÛT

Jedi 1 août | 15h à 18h

Rennes-les-Bains | Haute Vallée de l'Aude

UNE CURE THERMALE BOTANIQUE

2 km / Facile

RDV devant la piscine à l'entrée du village

Venez vous rafraîchir pendant une balade botanique le long de la Salz à la découverte de la flore si riche et variée dans cette petite station thermique !

♦ La Stellaire, Gabriele TEIGELKAMP, 04 68 74 37 66



Vendredi 2 août | 9h30 à 11h30

Leucate | Narbonnais

DÉCOUVREZ

LES MARES DE PORT-LEUCATE

1 km / Facile / + 6 ans

RDV sur le parking du cinéma de Port-Leucate

En zone urbaine, on n'imagine pas que l'on puisse trouver des mares et encore moins qu'une multitude de tortues vivent non loin des habitations en toute tranquillité. Venez découvrir ce spot de biodiversité inattendu !

♦ RIVAGE, 06 73 11 52 23

♦ L'Aude au Nat', Loïc BREPSON, 06 85 87 62 45

Réservation obligatoire, 10 pers. max.



Mardi 6 août | 9h30 à 11h30

Leucate | Narbonnais

LES OISEAUX À LEUCATE

5 km / Facile / + 6 ans

RDV sur le parking de la piscine municipale

Entre garrigues et zones humides vous découvrirez des espèces d'oiseaux aux mœurs complètement différentes.

♦ RIVAGE, 06 73 11 52 23

♦ LPO Aude, Lou-Galane CHAMBA, 04 68 49 12 12

Réservation obligatoire, 25 pers. max.



Mercredi 7 août | 14h à 18h

Counouzols | Haute Vallée de l'Aude

A LA DÉCOUVERTE DES TOURBIÈRES !

5 km / Moyen / + 6 ans

**RDV à la place de la Croix à l'entrée du village
(42.732111, 2.229183)**

Les tourbières au fil de l'eau, les tourbières au fil du temps. Menons l'enquête sur le fonctionnement des tourbières, leur histoire et les espèces étranges qui les peuplent !

♦ Conservatoire d'Espaces Naturels du Languedoc Roussillon, Clément HENNAUX, 06 81 32 87 63

Réservation obligatoire, 10 pers. max.



Mercredi 7 août | 9h30 à 12h30

Port-la-Nouvelle | Narbonnais

LES VOLTIGEUSES DE L'ÉTÉ

3 km / Facile / 5 ans

RDV à la maison éclusière

Balade à la découverte des libellules et demoiselles, ponctuée de pauses pour observer leurs spectaculaires acrobaties aériennes destinées à capturer leurs proies.

♦ Insectes et Nature, Stéphanie DUBOIS, 06 81 44 84 70





Jeudi 8 août | 9h à 12h

Gruissan | Narbonne

A L'AUTRE BOUT DU MONDE !

4 km / Facile / + 4 ans

RDV sur le parking des salins puis covoiturage

Balade contée les pieds dans l'eau, cheveux au vent. Découverte sensible des étangs narbonnais. Lecture de paysage depuis l'île Saint-Martin, anecdotes lagunaires inspirées des pêcheurs du village.

♦ Lutins des mers, Valérie LE FAILLER, 06 22 58 13 87



Dimanche 11 août | 11h à 17h

Escoulobre | Haute Vallée de l'Aude

LES CANAUX D'ESCOULOUBRE

3.5 km / Moyen / + 10 ans

RDV sur la place du village

Le long d'un des canaux d'Escoulobre, nous découvrirons la faune qu'ils hébergent. Avec beaucoup de chance nous pourrons, peut-être, observer le desman des Pyrénées.

♦ Fédération Aude Claire, Bruno LE ROUX, 04 68 31 29 20

Prévoir un repas tiré du sac



Vendredi 9 août | 9h30 à 11h30

Leucate | Narbonne

A LA DÉCOUVERTE DES COUSSOULES

4 km / Facile / + 6 ans

RDV sur le parking des Coussoules, hameau de la Franqui

Entre la mer et l'étang de La Palme venez découvrir une zone naturelle et sauvage à quelques minutes des stations balnéaires !

♦ RIVAGE, 06 73 11 52 23

Réservez obligatoirement, 25 pers. max.



Mercredi 14 août | 18h à 22h

Port-la-Nouvelle | Narbonne

LA VIEILLE NOUVELLE STAR !

5 km / Facile / + 4 ans

RDV à l'écluse de Ste Lucie

Venez en famille vivre une balade naturaliste, surréaliste et optimiste en bord d'étang. Quand la terre rencontre la mer et que le soleil a RDV avec la lune, les poissons frôleront vos pieds nus...

♦ Lutins des mers, Valérie LE FAILLER, 06 22 58 13 87

Prévoir une lampe de poche et votre pique-nique, des instruments de musique, des chansons et des poésies. Apéritif offert. Réservez obligatoirement, 40 pers. max





Vendredi 16 août | 9h30 à 11h30

Leucate | Narbonnais

DÉCOUVREZ LE PLATEAU DE LEUCATE

10 km / Facile / + 6 ans

RDV sur le parking du sémaphore à Leucate

Une excursion avec une vue imprenable sur l'étang de Salses-Leucate, sur l'étang de La Palme et sur la mer. Partez à la découverte du passé, de la viticulture et l'élevage tout en parcourant ces paysages atypiques.

◆ RIVAGE, 06 73 11 52 23

Réservation obligatoire, 25 pers. max.



Samedi 17 août | 18h30 à 22h30

Gruissan | Narbonnais

LA NUIT DES SCORPIONS

1,5 km / Moyen / 6 ans

RDV au parking du domaine de l'Evêque

Une courte balade pour se mettre en appétit, un repas partagé pour la convivialité et une déambulation nocturne pour observer scorpions, araignées et autres petites bêtes...

◆ Insectes et Nature, Stéphanie DUBOIS, 06 81 44 84 70

Repas auberge espagnole (chacun apporte une spécialité), prévoir une lampe de poche. Chaussures fermées obligatoires. Réservation obligatoire, 25 pers. max.



Mardi 20 août – 9h à 12h

Narbonne | Narbonnais

LES MOUSTIQUES ET LES HOMMES

2 km / Facile

RDV au domaine du Grand Castelou

Comment l'homme contrôle-t-il la prolifération des moustiques en zones humides, espaces naturels protégés ?

◆ EID Méditerranée, Jean-Claude MOURET,

04 30 63 67 71





Vendredi 23 août | 9h30 à 11h30
Leucate | Narbonnais
À LA DÉCOUVERTE DU LIDO DE MOURET

3 km / Facile / + 6 ans

RDV à la maison de l'étang, rive gauche du grau des conchyliculteurs

Le lido de Mouret est une coupure verte préservé de l'urbanisation au moment de l'aménagement du littoral. Venez découvrir ce lido sableux qui regorge d'espèces végétales typiques de ce littoral si convoité !

◆ RIVAGE, 06 73 11 52 23

◆ LPO Aude, Lou-Galane CHAMBA, 04 68 49 12 12
 Réservation obligatoire, 25 pers. max.



Mardi 27 août | 9h à 12h
La Palme | Narbonnais
EOLIENNES ET PAYSAGE
COMMENT ÇA FONCTIONNE?

4 km / Facile / 8 ans

RDV à l'office de tourisme de LA PALME

L'éolienne est présente sur notre territoire, elle s'impose sur nos lignes de crêtes ou plateaux pour produire une énergie renouvelable. Mais quel impact pour nos paysages, la faune, la flore ?

◆ Eolia, Alexandre BEDLEWSKI, 06 10 82 77 77



Jeudi 29 août | 15h à 18h
Narbonne | Narbonnais
ÉNIGMES AU GRAND CASTELOU

3 km / Facile / + 3 ans

RDV au domaine du Grand Castelou

Aux portes de Narbonne, venez découvrir cette zone humide exceptionnelle en participant à un jeu de piste ! Partez à la recherche d'énigmes et vous connaîtrez la fabuleuse histoire du site !

◆ C'est ma nature, Delphine BRUYERE, 06 49 56 33 64
 Réservation obligatoire, 30 pers. max



Samedi 24 août | 10h à 13h
Escouloubre | Haute Vallée de l'Aude
AU SECOURS DES TOURBIÈRES
DE L'ESPACE NATUREL SENSIBLE DE BAC PÉGUILLER

4 km / Facile

RDV pour covoiturage au col du Garabeil entre Le Bousquet et Escouloubre (42.737160, 2.152302)

Entre eau libre, terre ferme et forêt, nous observerons des plantes et insectes des tourbières. Ces milieux ont été dégradés par l'homme mais il est encore possible de les restaurer.

◆ Fédération Aude Claire, Clémentine PLASSART, 04 68 31 29 20

Pique-nique (tiré du sac)



Vendredi 30 août | 9h30 à 11h30

Leucate | Narbonnais

DÉCOUVREZ LES MARES DE PORT-LEUCATE

1 km / Facile / + 6 ans

RDV sur le parking du cinéma de Port-Leucate

En zone urbaine, on n'imagine pas que l'on puisse trouver des mares et encore moins qu'une multitude de tortues vivent non loin des habitations en toute tranquillité. Venez découvrir ce spot de biodiversité inattendu !

◆ **RIVAGE**, 06 73 11 52 23

Réservation obligatoire, 25 pers. max.



Samedi 31 août | 9h à 12h

Feuilla | Narbonnais

TRÉSORS D'UNE FORÊT SÉCULAIRE

5 km / Moyen / + 7 ans

RDV au carrefour de la D227 (vers Opoul) et un chemin de vigne

Comparaison des richesses respectives d'une pelouse et d'une forêt séculaire.

◆ **Insectes et Nature**, Stéphanie DUBOIS, 06 81 44 84 70

◆ **Cernunnos**, Catherine BRUNET, 06 78 94 77 20

Boîtes loupes et filets à papillons fournis



decouvrons tous [ens]emble ! la nature

Pour faciliter la participation de certains d'entre vous, nous proposons des animations avec accueil spécifique du handicap : Joëlettes pour les personnes à mobilité réduite avec les associations UMEN et NATAPH, sorties adaptées aux personnes atteintes de déficience visuelle, auditive ou mentale.



Ces sorties ne sont pas "réservées", et restent ouvertes à toutes et tous. Elles sont l'occasion de vivre une animation à un autre rythme et dans un moment de partage.

Attention ! La réservation est impérative si vous souhaitez bénéficier d'une Joëlette

3 à 4 pilotes sont nécessaires pour conduire une Joëlette, qui permet à une personne à mobilité réduite de profiter des espaces naturels. Pourquoi pas vous ? Si vous avez une bonne condition physique, vous pourrez vous initier au pilotage de la Joëlette le temps d'une sortie. Pour cela contactez l'association référente (UMEN 05 62 24 18 18 ou NATAPH 06 27 92 21 17).

Samedi 14 septembre | 9h30 à 12h30
Brugairolles | Carcassonnais
A L'ÉCOUTE DES PETITES BÊTES

2 km / Facile

RDV sur le parking de la salle des fêtes

Explorons un petit coin de nature pour découvrir la diversité des insectes et laissons-nous bercer par des histoires autour de Dame nature !

- ◆ **Insectes et Nature**, Stéphanie DUBOIS, 06 81 44 84 70
 - ◆ **Fédération Aude Claire**, Carine BOURGEOIS, 04 68 31 29 20
 - ◆ **UMEN (Joëlettes)**, 05 62 24 18 18
- Pique-nique possible en fin de balade.



Pour tout renseignement sur les sorties adaptées :

Gée Aude, Anne Canovas
07 68 28 33 66 / info@geeaude.org



SEPTEMBRE

Dimanche 1 septembre | 9h à 12h

Bugarach | Haute Vallée de l'Aude

LES NETTOYEURS DE NOS MONTAGNES

200 m / Facile

RDV sur le parking de l'Observatoire des vautours et du pont romain 2 km avant Bugarach en venant de Rennes-les-Bains (42.879179, 2.329171)

Dans le cadre des Journées internationales de sensibilisation aux vautours, venez découvrir ces oiseaux et comprendre leur rôle d'équarisseur naturel !

♦ **LPO Aude**, Yves ROULLAUD, 04 68 46 12 12
Mise à disposition de jumelles et longue-vue.



Samedi 7 septembre | 9h à 12h

Narbonne | Narbonnais

GRANDES PATTES DANS LES RIZIÈRES !

3 km / Facile

RDV sur le parking de l'écluse de Mandirac (43.122310, 3.031157)

Vous avez déjà certainement remarqué des têtes dépassant ici ou là des semis de riz. D'ici ou d'ailleurs, ces oiseaux montés sur échasses raffolent de ces grands espaces. Venez apprendre à les reconnaître.

♦ **LPO Aude**, Lou-Galane CHAMBA, 04 68 49 12 12
Matériel optique fourni.

♦ **NATAPH (Joëlettes)**, Inga ERTEL, 06 27 92 21 17
Réservation obligatoire de la Joëlette, consulter la p. 44

Dimanche 1 septembre | 14h à 17h

Lagrasse | Corbières-Minervois

BIODIVERSITÉ À TOUS LES ÉTAGES !

2.5 km / Moyen / + 6 ans

RDV devant l'école de Lagrasse

La Camélee et la dérive des continents, l'importance des phénomènes de plissements, le roc Cagalière nous dévoilera tous ses secrets : tout en herborisant en chemin.

♦ **A la cadence de l'herbe**, Catie LÉPAGNOLE, 04 68 76 09 48

♦ **Fédération Aude Claire**, Daniel VIZCAINO

Samedi 7 septembre | 14h à 17h

Trèbes | Carcassonnais

PLANTES ET INSECTES AU BORD DE L'EAU

3 km / Facile / + 8 ans

RDV devant la mairie de Trèbes

Promenade à la croisée du canal du Midi et de l'aqueduc de l'Orbiel pour y découvrir la biodiversité de la flore, des insectes et de leurs diverses interactions.

♦ **A la cadence de l'herbe**, Catie LEPAGNOLE, 04 68 76 09 48

♦ **Insectes et Nature**, Stéphanie DUBOIS, 06 81 44 84 70





Dimanche 8 septembre | 9h30 à 12h30

Belpèch | Lauragais

LA VIE DES LACS DE RETENUE DE LA PIÈGE

3.5 km / Facile

RDV au cimetière du lieu-dit la Devèze sur la commune de Belpèch (D102) (43.281681, 1.869941)

Venez découvrir les retenues collinaires de la Piège et la biodiversité qu'elles abritent.

◆ Communauté de communes de Castelnaudary Lauragais audois, 04 68 60 57 82



Samedi 14 septembre | 9h30 à 12h30

Brugairolles | Carcassonnais

A L'ÉCOUTE DES PETITES BÊTES

2 km / Facile

RDV sur le parking de la salle des fêtes

Explorons un petit coin de nature pour découvrir la diversité des insectes et laissons-nous bercer par des histoires autour de Dame nature !

Pique-nique tiré du sac possible en fin de balade.

◆ **Insectes et Nature**, Stéphanie DUBOIS, 06 81 44 84 70

◆ **Fédération Aude Claire**, Carine BOURGEOIS, 04 68 31 29 20

◆ **UMEN (Joëlettes)**, 05 62 24 18 18

Réservation obligatoire de la Joëlette, consulter la p. 44



Dimanche 8 septembre | 14h à 17h

Port-la-Nouvelle | Narbonnais

EN PISTE POUR SAINTE LUCIE !

5 km / Facile / + 5 ans

RDV sur le parking de l'île

Entre mer, étang et canal, venez découvrir l'île Sainte-Lucie en participant à un jeu de piste. Partez à la recherche de balises et trouvez le secret de l'île dite "la sauvageonne".

◆ **C'est ma nature**, Delphine BRUYERE, 06 49 56 33 64

Réservation obligatoire, 30 pers. max



Samedi 14 septembre | 10h à 12h

Talairan | Corbières-Minervois

A LA DÉCOUVERTE DES ESPÈCES DU PLATEAU DE LA PLAINE

4 km / Facile / + 5 ans

RDV sur le parking du domaine Serre-Mazard sur la D 23 direction Lagrasse (43.041658, 2.640549)

Le plateau de la plaine accueille un cortège d'espèces animales qualifiées comme menacées au niveau départemental ou régional. Dans le cadre de la fête Ô vin en folie, venez les observer et découvrez les actions qui sont mises en place pour les préserver. Les autres espèces seront également observées !

◆ **Conservatoire d'Espaces Naturels du Languedoc Roussillon**, Clément HENNAUX, 06 81 32 87 63

Réservation obligatoire.



Samedi 14 septembre 2019 | 14h à 17h

La Redorte | Corbières-Minervois

UNE OASIS AU CŒUR DU MINERVOIS

2 km / Facile

RDV au port du canal du Midi

L'Estagnol est un petit étang riche par sa diversité. Venez découvrir au cours d'une balade ludique cette oasis au cœur des plaines du Minervois.

♦ Fédération des Chasseurs et de la Nature,
Stéphane AZEMA, 06 08 47 29 23
Réservation obligatoire



Dimanche 15 septembre | 10h à 13h

Gruissan | Narbonnais

IL EST PAS FRAIS MON POISSON ?!

3 km / Facile / + 4 ans

RDV aux salins de Gruissan et covoiturage

Balade interprétative avec une géo-conteuse dans la sansouire rousse du bord d'étang et découverte du métier de pêcheur sur l'Ayrolle d'hier et d'aujourd'hui en compagnie d'une femme dorade !

♦ Lutins des mers, Valérie LE FAILLER, 06 22 58 13 87

♦ ETAN, Bernadette MARTY, 06 81 19 06 68

Apéritif offert, prévoir votre pique-nique si vous souhaitez manger ensuite sur place.

Réservation obligatoire, 35 pers. max.



Dimanche 15 septembre | 9h30 à 16h30

Montjoi | Carcassonnais

LE MONDE D'EN-DESSOUS

3 km / Moyen / + 8 ans

RDV sur le bord de la route D212 entre Lanet et Montjoi (42.9813, 2.4742)

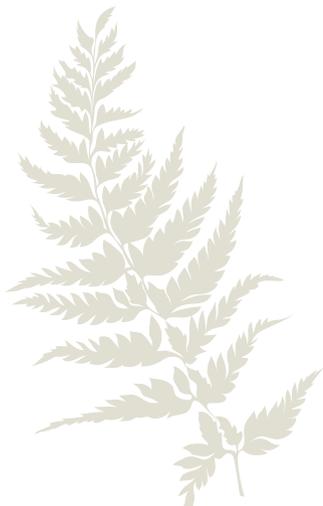
Tout un monde existe sous nos pieds. Le temps d'une initiation spéléo, découvrons comment il s'est formé et qui y a élu domicile !

♦ L'Aude au Nat', Loïc BREPSON, 06 85 87 62 45

♦ Spéléo Club de l'Aude, Laurent HERMAND

Visite facile le matin, plus sportive et facultative l'après-midi. Prévoir des vêtements salissables et des bottes. Casques et frontales fournis. Prévoir 10 € / pers. pour l'assurance obligatoire.

Réservation obligatoire, 12 pers. max.



Samedi 21 septembre | 19h30 à 23h

Port-la-Nouvelle | Narbonnais

LES CHAUVES-SOURIS,

STARS DE LA NUIT

RDV à la maison des Éclusiers à 15 min du parking obligatoire

À l'occasion des 10 ans de la réserve naturelle de l'île Sainte-Lucie, profitons d'un ciel nocturne préservé pour découvrir les chauves-souris, observer et compter les étoiles de façon originale !

♦ Ecodiv, Jean MURATET, 06 87 52 16 54

♦ Stimuli, Jamy DELRIEU, 06 17 76 55 15

Prévoir des jumelles, des vêtements chauds (gants, bonnet, blouson, voire duvet...), des grosses chaussures, une lampe de poche.





Samedi 21 septembre | 9h à 12h

Narbonne | Narbonnais

D'EN HAUT LES OISEAUX SONT SI BEAUX

3 km / Moyen

RDV sur le parking de l'abbaye de Fontfroide

Prenons de la hauteur, c'est le moment le plus propice pour observer les oiseaux passant en migration ! Des aigles aux cigognes, un beau spectacle pour les journées du patrimoine.

♦ LPO Aude, Lou-Galane CHAMBA, 04 68 49 12 12



Dimanche 22 septembre | 14h à 17h

Peyriac de Mer | Narbonnais

SUR LA PISTE DES SALINS

4 km / Facile / + 3 ans

RDV sur le parking du ponton en face de l'office du tourisme, à côté des jeux pour enfants

Venez participer à un jeu de piste qui vous transportera au milieu des lagunes ! Trouvez les balises, répondez aux énigmes tout en profitant d'une belle balade et d'un paysage rempli d'histoire.

♦ C'est ma nature, Delphine BRUYÈRE, 06 49 56 33 64
Réservation obligatoire, 30 pers. max



Vendredi 27 septembre | 19h30 à 23h

Ventenac-Cabardès | Carcassonnais

ÉTOILES ET CHAUVES-SOURIS, REINES DE LA NUIT !

Facile

RDV au domaine la Ventaillole, au Nord de la commune - (43.279775, 2.293332)

Le ciel nocturne autour d'un domaine viticole préservé nous permettra d'associer biodiversité et qualité du ciel : découverte des chauves-souris, observation et décompte original des étoiles.

♦ Ecodiv, Jean MURATET, 06 87 52 16 54

♦ Stimuli, Jamy DELRIEU, 06 17 76 55 15

Prendre des vêtements chauds (gants, bonnet, blouson, voire duvet...), une lampe de poche.

Dégustation de vin Nature et Progrès du domaine de La Ventaillole.



Samedi 28 septembre | 14h à 17h

Carcassonne | Carcassonnais

1, 2, 3, ÉCLUSES !

3 km / Facile / + 6 ans

RDV à l'écluse d'Herminis devant le restaurant La Rive Belle 28 rue du canal à Carcassonne (43.237504, 2.288321)

Découverte de la richesse patrimoniale du canal du Midi, de son fonctionnement, de la flore qui le borde et des enjeux de l'eau.

♦ Les Petits Débrouillards Occitanie, Mylène BÉGON, 06 41 92 41 98



Dimanche 29 septembre | 9h30 à 18h

Cabrespine | Carcassonnais

FACE AU ROC DE L'AIGLE

9 km / Difficile 350 m de dénivelé / + 8 ans

RDV devant l'église

Promenade paysagère et naturaliste pour découvrir les milieux naturels du site Natura 2000, ainsi que de superbes belvédères sur Cabrespine et le roc de l'Aigle, la Montagne noire et les Pyrénées.

♦ **Ecodiv**, David RICHIN, 06 18 75 43 19

Prévoir votre pique-nique. Un goûter sera offert par la mairie en fin de balade. Présentation de l'exposition "Natura 2000" de Carcassonne Agglo.



Dimanche 29 septembre | 14h à 17h

Flcury-d'Aude | Narbonnais

TOUS DANS LE MÊME BATEAU

4 km / Facile / + 6 ans

RDV devant le camping municipal de Pissevaches à Saint-Pierre-la-Mer (43.186877, 3.198048)

Balade sur la plage de Pissevaches pour découvrir l'histoire et les légendes liées à la mer.

Puis construction en commun d'un petit bateau porteur d'un grand message...

♦ **Je vous emmène**, Mickaël FALGUERA, 06 84 43 82 30



Dimanche 29 septembre | 14 h à 17 h

Albas | Corbières-Minervois

A LA CHASSE AUX ŒUFS... DE DINOSAURES

5 km / Difficile / + 10 ans

RDV à la sortie Ouest du village direction Villeroque-Termenès sur la D40 (43.005823, 2.732021)

Le village d'Albas a été installé sur une curiosité géomorphologique : un géosynclinal. Qu'est-ce que c'est ? Comment et quand ce relief s'est-il formé ? Pourquoi a-t-on retrouvé des œufs dedans ?

♦ **Cernunnos**, Catherine BRUNET, 06 78 94 77 20

Dimanche 29 septembre | 9h à 12h

Narbonne-Plage | Narbonnais

APRÈS DE MA DUNE, QU'IL FAIT BON...

2 km / Facile / + 7 ans

RDV sur le parking de l'aquajet à la sortie de Narbonne-plage en allant vers Gruissan

Se délasser, observer, dessiner. Venez découvrir ce milieu fragile avec une faune et une flore incroyables !

Plantes endémiques ou invasives, immortalisez avec le dessin naturaliste la végétation des dunes.

♦ **C'est ma nature**, Delphine BRUYÈRE, 06 49 56 33 64

♦ **L'Étang d'art**, Aude GUERREAU, 06 84 20 48 24
Réservation obligatoire, 25 pers. max.





Dimanche 6 octobre | 9h30 à 12h30

Belflou | Lauragais

LICHENS : LE PARC DE MON CHÂTEAU EST-IL POLLUÉ ?

1 km / Facile

RDV sur le parking en face du château de Belflou, au centre du village.

Partie de chasse au trésor à la recherche des champignons les plus petits et les plus discrets. Sapez-vous les trouver ?

♦ **Nature En Jeux**, Aurélie AZEMA, 09 52 34 33 43
Loupes et guides fournis



OCTOBRE

Samedi 5 octobre | 17h à 21h

Counouzols | Haute Vallée de l'Aude

DÉCOUVERTE DU CERF AU BRAME

Facile / + 6 ans

RDV accès par la D417, place au centre du village

Counouzols, petit village de la Vallée de l'Aude, est le théâtre chaque automne de scènes de séduction du cerf élaphe. Venez découvrir le brame du cerf !

♦ **Fédération des Chasseurs et de la Nature de l'Aude**, Stéphane AZÉMA, 06 08 47 29 23

Prévoir des jumelles et des vêtements chauds.
Réservation obligatoire, 50 pers. max.



Dimanche 6 octobre | 10h à 13h

Limousis | Carcassonnais

À L'APLOMB DE L'ORBIEL

4 km / Moyen / + 8 ans

RDV devant l'église

Célèbre pour sa grotte, Limousis surplombe le bassin encaissé de l'Orbiel, face à Lastours et ses châteaux. Enfonçons-nous entre forêt, garrigue et gorges pour découvrir leurs petits et grands secrets !

♦ **ASC Saint-Paul-et**, David RICHIN, 06 18 75 43 19
Prévoir votre pique-nique.



Dimanche 6 octobre | 14h à 17h

Bourigeole | Haute Vallée de l'Aude

LES MERVEILLES DE LA TERRE DE PASSAGE

2 km / Moyen / + 8 ans

RDV sur la place de la mairie à Festes, hameau situé dans la vallée de la Corneilla.

Patine du temps ou signe de négligence ? Voici une balade qui réunit la découverte des lichens et de la flore à celle d'un château de la Corneilla.

♦ **L'Artemisia**, Enrico CANGINI, 06 06 46 37 99
Pot de l'amitié offert par l'association Terre de Passage en fin de balade



Dimanche 6 octobre | 14h à 17h

Narbonne | Narbonnais

LA DÉBALADE

5 km / Moyen / 7 ans

RDV sur le parking du château de Montplaisir

Entre balade nature et débat d'idées, déambulons sur les hauteurs de Narbonne !

En chemin, partageons nos pratiques et nos idées potentiellement bénéfiques à la sauvegarde de l'environnement.

♦ **Je vous emmène**, Mickaël FALGUERA, 06 84 43 82 30
Prévoir carnet et crayon.



Dimanche 13 octobre | 9h30 à 15h

Lagrasse | Corbières-Minervois

LES GORGES DU CONGOUST

4 km / Difficile

RDV sur le parking en face de la mairie de Montlaur

Un sentier panoramique grimpe sur le flanc Sud de l'Alaric jusqu'à un ancien prieuré. Pas après pas, un riche patrimoine géologique, historique et floristique se révèle.

♦ **L'Artemisia**, Enrico CANGINI, 06 06 46 37 99
♦ **Aude Claire**, Daniel VIZCAÏNO, 06 76 81 41 08
Prévoir votre pique-nique

Samedi 12 octobre | 9h30 à 12h30

Espezel | Haute Vallée de l'Aude

LA NATURE SERVIE SUR UN PLATEAU !

2 km / Facile

RDV à l'entrée d'Espezel sur la D613 près de la pharmacie.

Connaissez-vous ces grands planeurs qui survolent les estives ? L'élégant traquet dont le nom "oenanthe" est aussi celui d'une plante ? Découvrez le plateau, nez en l'air ou dans les herbes !

♦ **Herba Venti**, Laurie BEAUFILS, 06 31 77 00 34
♦ **Aude Nature**, Dominique CLÉMENT, 06 88 35 50 90



Dimanche 13 octobre | 9h à 12h

Saint-Pierre-la-Mer | Narbonnais

SUR LES SOMMETS DU PECH

3 km / Moyen

RDV sur le parking de l'office de tourisme de Saint-Pierre-la-Mer puis covoiturage (43.177538, 3.189870)

Prenons de la hauteur pour admirer le paysage lagunaire de notre littoral et pour comprendre sa formation ! Rapprochons-nous des oiseaux migrateurs qui retournent dans leurs quartiers d'hiver.

♦ **Aude Nature**, Sandy GARANDEAU, 06 24 35 90 57
Matériel optique fourni



Samedi 12 octobre | 19h à 22h

Portel-des-Corbières | Narbonnais

RENCONTRE AVEC LES PETITES BÊTES DE LA NUIT

2 km / Facile / + 7 ans

RDV sur le parking Notre-Dame des Oubiels

Venez nous rejoindre pour découvrir la diversité des insectes nocturnes ! A l'aide d'un piège lumineux, attirons-les et prenons le temps de les observer puis éteignons pour que chacun reprenne ses activités.

♦ **Insectes et Nature**, Stéphanie DUBOIS, 06 81 44 84 70
Animation dans le cadre des sciences participatives et changement climatique avec les Amis du Parc.





Samedi 19 octobre | 14h à 17h
Ornaisons | Corbières-Minervois
TOUS EN PISTE !

5 km / Facile / + 5 ans

RDV en haut de la rue du Pech . En venant d'Ornaisons, traverser le pont, prendre la 1ère à droite direction Bizanet puis de suite à gauche à l'embranchement

Partez, boussole en main, pour une balade ludique sur une colline du Narbonnais, beaux paysages assurés ! Trouvez les balises, répondez aux énigmes et vous découvrirez la biodiversité du site.

◆ **C'est ma nature**, Delphine BRUYÈRE, 06 49 56 33 64

◆ **NATAPH (Joëlettes)**, Inga ERTEL, 06 27 92 21 17

Réservation obligatoire, 30 pers. max.

Réservation obligatoire de la Joëlette, infos en p. 44



Dimanche 20 octobre | 14 h à 17 h
Montredon-des-Corbières | Corbières-Minervois
VOUS AVEZ DIT POLLENS ?

5 km / Moyen / + 7 ans

RDV sur le parking de la cave coopérative (43.189175, 2.923680)

Élément reproducteur pour la fleur, le pollen est tantôt trésor vitaminé, tantôt poison violent pour l'allergique. Apprenons à repérer et à différencier quelques types de plantes au pollen caractéristique !

◆ **Cernunnos**, Catherine BRUNET, 06 78 94 77 20

Dimanche 20 octobre | 9h30 à 12h30
Roquefort des Corbières | Narbonnais
MILLE MILLIARDS DE FOURMIS !!

2 km / Facile

RDV sur le parking du stade

Entre garrigue et forêt, partons pour une balade à pas de fourmis afin de découvrir ces insectes communs parfois envahissants et tellement incroyables !

◆ **Insectes et Nature**, Stéphanie DUBOIS, 06 81 44 84 70



Mardi 22 octobre | 14h30 à 17h30
Tuchan | Corbières-Minervois
LES SUPERS POUVOIRS DES PLANTES

3 km / Moyen / + 7 ans

RDV sur le parking du château d'Aguilar

Les plantes sont des championnes de l'adaptation et participent à notre bien-être grâce à leurs vertus médicinales. A la fin de l'animation, en option, visite libre du château d'Aguilar à tarif réduit.

◆ **Mélusine**, Véronique BARRAU, 06 77 36 22 87

◆ **Maison Botanique**, Françoise DE GOTTAL, 06 75 83 21 86



Mercredi 23 octobre | 14h à 17h
Fleury-d'Aude | Narbonnais
LA CAPOERA DES PLAGES

2 km / Facile / + 4 ans

RDV sur le parking de la plage des cabanes de Fleury

Contribuez à une action citoyenne de sciences participatives en collectant les mystérieuses CAPSULES d'OEufs de RAie. Ces animaux appartenant à la famille des requins n'auront plus de secret pour vous !

◆ **C'est ma nature**, Delphine BRUYÈRE, 06 49 56 33 64
Réservation obligatoire, 30 pers max.





Samedi 26 octobre | 14h à 17h
Ribaute | Corbières-Minervois
HAÏKUS ET COULEURS SUR LA RIVIÈRE

2 km / Facile / + 7 ans

RDV au pont de Ribaute

Au fil de l'eau, partons à la découverte du paysage : son histoire, sa flore, ses couleurs. Et laissons place à notre inspiration ! Création d'un haïku (haïku illustré) aux pastels et à l'aquarelle.

- ◆ Mélusine, Véronique BARRAU, 06 77 36 22 87
 - ◆ L'Étang d'art, Aude GUERREAU, 06 84 20 48 24
- Réservation obligatoire, 15 pers. max.



Mercredi 30 octobre | 17h à 20h
Gruissan | Narbonnais
SOUS L'ŒIL DU GRAND DUC

3 km / Facile

RDV sur le parking du Rec d'Argent
(43.133696, 3.088055)

Une rencontre de taille ! Émotion et fascination devant ce super prédateur aux yeux perçants ! Rentrons ensemble dans son intimité pour mieux le découvrir !

- ◆ LPO Aude, Lou-Galane CHAMBA, 04 68 49 12 12
- Matériel optique fourni



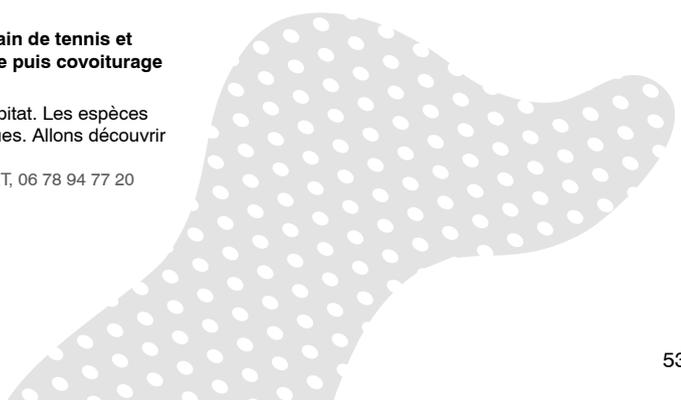
Dimanche 27 octobre | 14h à 17h
Saint-André-de-Roquelongue | Narbonnais
ARBRES DE SILICE

5 km / Moyen / 10 ans

RDV sur le parking entre terrain de tennis et cimetière à la sortie du village puis covoiturage
(43.116318, 2.840229)

Les plantes choisissent leur habitat. Les espèces de milieu siliceux sont spécifiques. Allons découvrir pin mésogéen, chêne liège,...

- ◆ Cernunnos, Catherine BRUNET, 06 78 94 77 20





NOVEMBRE

Samedi 2 novembre | 9h à 12h30

Auriac | Corbières-Minervois

CHAMPIGNONS DE NOS FORÊTS

3 km / Moyen / + 8 ans

RDV sur le parking de la maison forestière de la Grave (42.941159, 2.492661)

En forêt d'Auriac, sous les couleurs d'automne, partez à la découverte des champignons ! Cèpes, bolets, russules ... Apprenez à différencier les espèces comestibles de celles qui ne le sont pas !

♦ Adhco, Chloé BARTHOULOT, 04 68 45 24 51

Apéritif offert. Repas tiré du sac et partagé entre tous les participants. Réservation obligatoire, 40 pers. max.

Dimanche 3 novembre | 9h à 12h

Port-la-Nouvelle | Narbonnais

LE PARADIS LES PIEDS DANS L'EAU

3 km / Facile

RDV sur le parking obligatoire (43.042356, 3.053124)

Petits et grands oiseaux se côtoient dans un paysage à couper le souffle, chacun a son espace, tantôt les pieds dans l'eau tantôt volant au-dessus de nos têtes.

♦ LPO Aude, Lou-Galane CHAMBA, 04 68 49 12 12

Matériel optique fourni

Samedi 9 novembre | 9h à 12h

Gruissan | Narbonnais

L'OISEAU DU ROCHER

3 km / Moyen

RDV sur le parking du lieu-dit "La Goutine". Premier chemin à gauche sur la D332 en venant de Narbonne direction Les Aiguades (43.126182, 3.092139)

Les milieux rupestres sont riches d'espèces d'oiseaux qui leur sont liées, venez découvrir les merles tout bleus qui s'y cachent. Un petit bijou parmi tant d'autres !

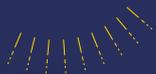
♦ LPO Aude, Lou-Galane CHAMBA, 04 68 49 12 12

Matériel optique fourni



ENSEMBLE...

avec les animateurs
nature



suivez les animateurs nature

A LA CADENCE DE L'HERBE

Catie Lépagnole
11220 Rieux-en-Val
04 68 76 09 48
alacadencedelherbe@gmail.com
<http://alacadencedelherbe.blogspot.fr>

ADHCO

Caroline Frédien
11330 Mouthoumet
04 68 45 24 51
adhco.developpement@orange.fr
<http://adhco.fr>

ASC SAINT-PAULET

David Richin
11320 Saint-Paulet
06 18 75 43 19 | drichin@free.fr
<http://www.saintpaulet.fr>

AUDE NATURE

Dominique Clément
11100 Narbonne
06 88 35 50 90 | aude.nature@hotmail.com
<http://audenature.com>

C'EST MA NATURE

Delphine Bruyère-Heinrich
11100 Narbonne
06 49 56 33 64 | cmanature11@gmail.com

CERNUNNOS

Catherine Brunet
11370 Leucate
06 78 94 77 20 | cernunnos@wanadoo.fr
cernunnos-aude.eu

CERCLE NAUTIQUE DES CORBIÈRES

Jean-Luc Fayos
11130 Sigean
06 06 66 78 42 | portmahonvoile@wanadoo.fr
<http://www.port-mahon-voile.com/>

CIVAM RACINES 11

11000 Carcassonne
04 68 11 79 16 | aude.fr.civamlr@gmail.com

CONSERVATOIRE D'ESPACES NATURELS DU LANGUEDOC-ROUSSILLON

Clément Henniaux 66000 Perpignan
06 81 32 87 63 | <https://www.cenlr.org/>
<https://fr-fr.facebook.com/Conservatoire-despaces-naturels-du-Languedoc-Roussillon-202835466511879/>

ECODIV

Jean Muratet
11400 Fendeille
09 65 00 96 19 | jean.muratet@orange.fr
<http://www.ecodiv.fr>

EOLIA

Alexandre Bedlewski
11370 Leucate
06 22 28 17 36 | alex@dollkiteboarding.com
<https://epops-biodiversite.com/>

EPOPS-BIODIVERSITÉ

Manuel Bourrieau
11200 Argens-Minervois
06 41 28 46 74 | manuel.bourrieau@laposte.net

L'ETANGD'ART

Aude Guerreau
11100 Bages
06 84 20 82 24 | letangdart@wanadoo.fr
letangdart.com

FÉDÉRATION AUDE CLAIRE

Bruno Le Roux
11300 Limoux
04 68 31 29 20 | education@auDECLAIRE.org
<http://www.auDECLAIRE.org>

FÉDÉRATION DES CHASSEURS ET DE LA NATURE DE L'AUDE

Stéphane Azéma
11800 Badens
04 68 78 54 34 | fdca11@fdca.asso.fr

GRAINS D'ART

Sonia Martin
11200 Fabrezan
06 88 64 12 38 | sonia@grainsdart.com
<http://www.grainsdart.com>

GRATTE GALINE

Mireille Oliver
11590 Ouveillan
06 85 45 09 00 | oliver.mireille@gmail.com

HERBA VENTI

Laurie Beauflis
11580 Alet-les-Bains
06 31 77 00 34 | beauflis.laurie@gmail.com

INSECTES ET NATURE

Stéphanie Dubois
66720 Tautavel
06 81 44 84 70 | i.carabus@orange.fr
<http://www.insectesetnature.sitew.com>

JARDIN DE LANGEL

Dominique Ospital
11110 Armissan
06 87 19 32 21
ospitalcostemarie@gmail.com

JE VOUS EMMENE

Mickaël Falguera
11510 Marcornigan
06 84 43 82 30 | jevousemmene@gmail.com
jevousemmene.wixsite.com/aude

L'ARTEMISIA

Enrico Cangini
11300 Cépie
09 79 21 83 16 | lartemisia@free.fr
<http://lartemisia.free.fr/>

L'AUDE AU NAT'

Loïc Brepson
11500 Quillan
06 85 87 62 45 | laudeaunat@laposte.net
<http://www.laudeaunat.fr/>

LA MAISON DES ABEILLES

Blandine Jaudon
11360 Durban-Corbières
06 71 05 93 89 | blانبio@hotmail.fr

LA NATURE DU SUD

11510 Feuilla
Karlina Martorell | 06 98 30 95 85
karlina.martorell@sfr.fr
Jérémy Jalabert | 06 01 39 20 96
jeremyjalabert@yahoo.fr

LA STELLAIRE

Gabriele Teigelkamp
11260 Fa | 04 68 74 37 66

LES PETITS DÉBROUILLARDS

Mylène Bégon
11000 Carcassonne | 09 80 96 78 75
m.begon@lespetitsdebrouillards.org
<http://www.lespetitsdebrouillardslanguedocroussillon.org/spip.php?rubrique5>

LIGUE POUR LA PROTECTION DES OISEAUX (LPO)

Lou-Galane Chamba
11100 Narbonne
04 68 49 12 12 | aude@lpo.fr
<http://aude.lpo.fr>

LUTIN DES MERS

Valérie Le Failler
11110 Armissan
06 22 58 13 87 | valerie.lf@sfr.fr

MAISON BOTANIQUE

Françoise De Gottal
11360 Durban-Corbières
04 68 45 81 71 | maisonbotanique@orange.fr
<http://maisonbotanique11.free.fr>

MÉLUSINE

Véronique Barrau
11200 Montsérét
06 77 36 22 87 | asso-melusine11@orange.fr
<http://www.assomelusine.fr>

NATURA PIRENÈUS

Carine Boucabeille
09460 Rouze
06 79 05 46 64 | naturapireneus@yahoo.com

NATURE EN JEUX

Anne Paris
11410 Salles-sur-l'Hers
06 52 81 19 81 | info.natureenjeux@gmail.com
<http://natureenjeux.e-monsite.com/>

NATHALIE DENTO

11100 Narbonne
06 23 42 41 24 | toidumonde11@gmail.com
<http://nathaliedento.jimdo.com>

NATAPH

Inga Ertel
66500 Nohèdes | 06 27 92 21 17
nataph66@gmail.com
<http://www.rando-handicap.fr>

STIMULI

Jamy Delrieu
11170 Alzonne
06 17 76 55 15 | lesetoilesdevotrejardin@orange.fr
<http://stimuli.c.la/>

UMEN

Sylvie Jeandidier
31670 Labège | 05 62 24 18 18
contact@umen.fr | www.umen.fr

LA CARTE DES LIEUX À DÉCOUVRIR

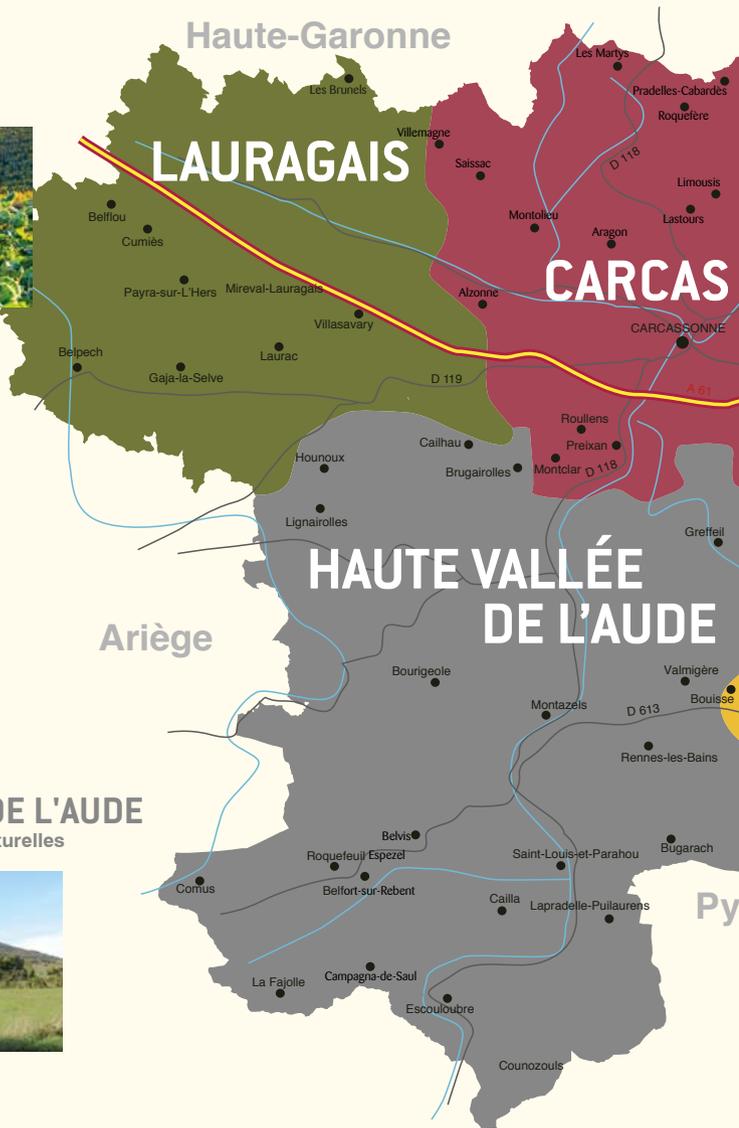
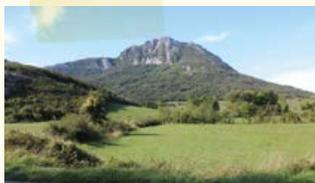
LAURAGAIS

Plaine et cultures céréalières



HAUTE VALLÉE DE L'AUDE

Au pays des merveilles naturelles



CARCASSONNAIS

Un mélange d'influences



NARBONNAIS

Une beauté sauvage



CORBIÈRES-MINERVOIS

Au-delà des vignes, des richesses insoupçonnées



D'AVRIL À NOVEMBRE

PRÈS DE 170 RENDEZ-VOUS

gratuits et ouverts à tous

Les rendez-vous de ce programme vous invitent à découvrir de manière originale les Espaces naturels sensibles du département de l'Aude. Ils vous sont proposés par des intervenants experts et passionnés.

SUIVEZ LES ANIMATEURS NATURE POUR EN SAVOIR PLUS !



Le programme **ENSEMBLE découvrons les espaces naturels sensibles** est conçu et organisé par le Département de l'Aude et ses partenaires :



**Parc naturel régional
de la Narbonne en Méditerranée**
04 68 42 23 70
www.parc-naturel-narbonnaise.fr



Le Département de l'Aude
04 68 11 68 11 / www.aude.fr



**Groupe d'Éducation
à l'Environnement de l'Aude**
07 68 28 33 66
www.geeaude.org

Avec le soutien
de la Région



Rédaction : Département de l'Aude, Parc naturel régional de la Narbonne en Méditerranée, Gée Aude, les animateurs
- Crédits Photos : M. Bancal, M. Masse-Deweirder et V. Genet (PNR) - E. Czyz et D. Clément (Aude Nature) –
Autres Regards sur l'Environnement - Maison du Roy - V. Barreau (Melusine) - C. Brunet (Cernunnos) Direction de la communication
du Département de l'Aude - V. Dumeunier (CD11) - Insectes et Nature - C. Sartran (ADHCo) - B. Le Roux et C. Plassart (Aude
Claire) - C. Lépagnole (A la cadence de l'herbe) – Fédération des chasseurs et de la nature de l'Aude - A. Auricoste et E. Guibert
(Océanides) - J. Montereau - Vincent Photographie N. Dento - D. Richin et J. Muratet (Ecodiv) - Les Petits Débrouillards -
L. Beauflis (Herba Venti) - L. Brepson (L'Aude au Nat') Maison Botanique - R. Riols - Istock - Imgorthand

Illustrations : Enrico Cangini - **Suivi d'édition :** A. Noé - Département de l'Aude

Graphisme : Anais Bellot 06 63 26 95 50 - Claudine Mapella 06 88 76 12 85 - **Imprimerie de bourg.**

