

1 LA CHAPELLE NOTRE-DAME DES AUZILS



Niveau : Difficile
Durée : 2h30
Kilométrage : 7.313Km

ACCÈS SENTIER

Le départ du sentier se trouve à 3,5Km de l'Office de Tourisme. Au départ de l'Office de Tourisme suivez la direction "Hôtel Casino". Tournez à droite en suivant le panneau "Les Auzils" puis tournez tout de suite à gauche en direction du moulin à huile. Traversez la route départementale puis faites encore 2Km sur la route verte pour rejoindre le parking du cimetière marin.

DÉPART SENTIER

Prenez la direction du sentier du "Cimetière Marin" en longeant les Cénotaphes (tombe sans corps).

KM 0.900

Arrivée sur le parking haut de Notre Dame des Auzils. Point de vue superbe sur les étangs, Gruissan village et Gruissan plage, la mer Méditerranée, le lieu dit Les Ayguades, Narbonne plage et à l'est le mont St Clair de Sète. Prenez à gauche un petit sentier en direction du plateau de Notre Dame des Auzils.

KM 1.500

Accès au petit rec et grand rec. (Ruisseaux)

KM 2.400

Sortie des recs et arrivée sur le plateau de Figuières.



2 LA GOUTINE



Niveau : Difficile
Durée : 2h
Kilométrage : 6.679Km

ACCÈS SENTIER

Le départ du sentier se trouve à 1,5Km de l'Office de Tourisme. Au départ de l'Office de Tourisme, suivez la direction "Hôtel du Casino". Tournez à droite en suivant le panneau "Les Auzils" puis tournez tout de suite à gauche en direction du moulin à huile. Traversez la route départementale puis faites encore 300m pour rejoindre le parking situé sur votre droite.

DÉPART SENTIER

Suivez la route de Notre Dame des Auzils puis à 50m tournez à gauche en direction de "La Goutine".

KM 0.300

Prenez à droite et engagez-vous dans le rec (ruisseau souvent sec).

KM 0.700

Passage du bois.

KM 0.900

Vue sur votre droite de la grotte de "La Cruzade"

KM 1.250

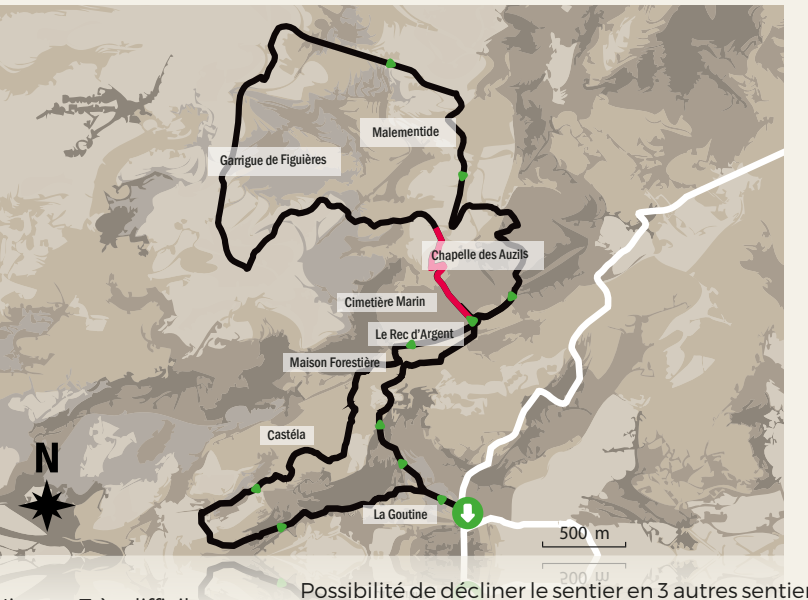
Accès aux marches avec vue en contrebas sur les "Marmites" de "La Goutine". Prenez à droite en direction de la pinède en laissant sur votre gauche l'ancienne pépinière du "Rec d'Argent".

KM 2.000

Arrivée sur le parking bas de "La Chapelle de Notre Dame des Auzils" (explicatif). Prendre à gauche en direction de la table de pique-nique.



3 LA CLAPE



Niveau : Très difficile
Durée : 4h30
Kilométrage : 13.992Km

ACCÈS SENTIER

Le départ du sentier se trouve à 1,5Km de l'Office de Tourisme. Au départ de l'Office de Tourisme, suivez la direction "Hôtel du Casino". Tournez à droite en suivant le panneau "Les Auzils" puis tournez tout de suite à gauche en direction du moulin à huile. Traversez la route départementale puis faites encore 300m pour rejoindre le parking situé sur votre droite.

DÉPART SENTIER

Suivez la route de Notre Dame des Auzils puis à 50m tournez à gauche en direction de "La Goutine".

KM 0.300

Prenez à droite et engagez-vous dans le rec (ruisseau souvent sec)

KM 0.700

Passage du bois.

KM 0.900

Vue sur votre droite de la grotte de "La Cruzade".

KM 1.250

Accès aux marches avec vue en contrebas sur les "Marmites" de "La Goutine". Prenez à droite en direction de la pinède en laissant sur votre gauche l'ancienne pépinière du "Rec d'Argent".

KM 2.000

Arrivée sur le parking bas de "La Chapelle de Notre Dame des Auzils" (explicatif). Possibilité de continuer le sentier de "La Clape" ou de couper en empruntant le sentier de "La Goutine". Prendre alors à gauche en direction de la table de pique-nique. Possibilité de commencer le sentier de "La Chapelle" à partir du parking, faisant une boucle en revenant sur ce même parking. Prenez la direction du sentier du "Cimetière Marin" en longeant les Cénotaphes (tombe sans corps).

KM 2.900

Arrivée sur le parking haut de Notre Dame des Auzils. Point de vue superbe sur les étangs, Gruissan village et Gruissan plage, la mer Méditerranée, le lieu-dit des Ayguades, Narbonne plage et à l'est le mont St-Clair de Sète. Prenez à gauche un petit sentier en direction du plateau de Notre Dame des Auzils.

KM 3.500

Accès au petit rec et grand rec.

4 LES GOULES



Niveau : Médium
Durée : 1h30
Kilométrage : 4.493Km

ACCÈS SENTIER

Le départ du sentier se trouve à 6Km de l'Office de Tourisme. Au départ de l'Office de Tourisme, prenez la direction Gruissan village. Après le pont prenez la première sortie du rond point puis tournez à droite en suivant le panneau "Le Salin de Gruissan". Faites le tour du village en longeant l'étang sur environ 800m, tournez ensuite à droite et passez sur le pont. Après le pont tournez à gauche puis suivez la route de l'Ayrolle jusqu'au Château Bel Évêque.

DÉPART SENTIER

Au panneau descriptif prenez à gauche pour retourner sur le sentier d'accès voitures.

KM 0.200

Entrez dans les espaces lagunaires.

KM 0.600

Arrivée au bord de l'étang de l'Ayrolle. À l'est se trouvent les cabanes de pêcheurs.

KM 1.500

Sur votre gauche la pointe de la grève (petite langue de sable). Prenez à droite, montez vers la colline de "vide gouget" pour traverser le plateau.



GRUISSAN
L'ESPRIT MÉDITERRANÉE

GRUISSAN
L'ESPRIT MÉDITERRANÉE

80, BOULEVARD DU PECH MAYNAUD - 11430 GRUISSAN
Tél. : +33 4 68 49 09 00 - Fax : +33 4 68 49 33 12
E-mail : office.tourisme@gruissan-mediterranee.com

PARTAGEZ LES MEILLEURS MOMENTS DE VOTRE ESCAPADE

#MyGruissan

ot.gruissan @OT_Gruissan ot_gruissan

Signe PAYS CATHARE ORIGINE & PASSION
Le Rhône Narbonne
Qualité Tourisme

Conception et création - studio le prisme - cartographie - studio le prisme - crédit photo : © Michel DOISE - DUBATEV mlkhal - Fotolia.com - Nomah - Imprimeur De Bourg

5

CAPOULADE



Niveau : Médium
Durée : 1h45
Kilométrage : 6,016Km

ACCÈS SENTIER

De l'Office de Tourisme, prenez la direction de Narbonne jusqu'au rond point de Faline. Prenez la 3^{ème} sortie du rond-point pour longer l'étang jusqu'au panneau départ de sentier.

KM 0 À 0.5

Sur votre droite la garrigue, à gauche les espaces lagunaires.

KM 1.900

Passez devant les "cabanes de Villeneuve" (anciennes maisons de pêcheurs d'étangs).

KM 2.100

Entrez dans la pinède en franchissant la chaîne.

KM 2.300

Sortie du bois, prenez à droite pour suivre un sentier en bord de vigne, vue sur les domaines viticoles de "Berthélieux" en face et de "Capitoul" à droite.

KM 3.000

Prenez à droite pour entrer dans la pinède.

KM 3.150

Point de vue sur "l'Étang de Campagnol".

KM 3.300

Sortie du bois, vue imprenable sur l'Étang de Gruissan, le village et la Tour. Accès sur le plateau de "Capoulade".



6

TOUR DE L'ÉTANG



Niveau : Facile
Durée : 1h30
Kilométrage : 6,132Km

ACCÈS SENTIER

Ce sentier thématique vous permettra de découvrir toute la diversité de l'écosystème vivant en symbiose avec cet espace lagunaire. Des panneaux ont été installés tout autour de l'étang, afin de vous familiariser avec ce site si particulier.

DÉPART SENTIER

Place du Moulin face au Palais des Congrès. Prenez la direction de l'ancienne route de Gruissan longeant l'étang.

Au bout de la route, prenez à gauche pour suivre la piste cyclable puis à gauche après le rond point.

Longez l'étang sur la route goudronnée pour atteindre un chemin de terre que vous suivrez jusqu'à l'ancien pont en fer de Gruissan.

Tournez à nouveau à gauche après le pont, puis suivez la digue de terre jusqu'à l'écluse.

Ensuite prenez à gauche après l'écluse pour vous diriger vers la promenade du bord de l'étang jusqu'à votre point de départ.

Sentier répertorié PDIPR, (PDESI)



PLAN GÉNÉRAL PÉDESTRE



CODE DE BALISAGE

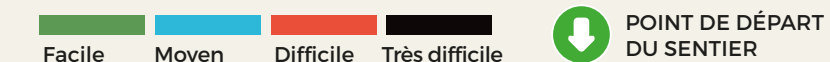
BALISAGE JAUNE - PANNEAUX ET SOLS



RECOMMANDATIONS

- > Equipez-vous de bonnes chaussures de marche.
- > Il est interdit d'allumer des feux en forêts.
- > Respectez les plantations et les cultures ; les plantes et les fleurs font partie du paysage, protégez-les.
- > Respectez les animaux que vous rencontrerez.
- > Ramenez vos débris ou vos papiers, ne laissez rien sur votre passage.
- > Respectez les clôtures.
- > Respectez les abris de chasseurs.
- > Protégez vous du soleil et prévoyez une réserve d'eau.
- > Suivez toujours le balisage.

NIVEAUX DE DIFFICULTÉ



EN PLUS...

- > Savoir choisir sa randonnée en fonction de ses possibilités du moment, selon sa forme et son objectif personnel.
- > Savoir respecter le groupe en marchant toujours rassemblé.
- > Savoir attendre les derniers.
- > Savoir être attentif au comportement de ses voisins.
- > Boire peu mais souvent pour se réhydrater.
- > Ne pas chercher à aller au-delà de ses propres limites.

PDESI : Plan Départemental des Espaces, Sites, et Itinéraires relatifs aux sports de nature.

PDIPR : Plan départemental des itinéraires de promenades et de randonnées

BIENVENUE DÉCOUVREZ LES RANDONNÉES PÉDESTRES DE GRUISSAN

6 SENTIERS PÉDESTRES
POUR DÉCOUVRIR LA GRANDE NATURE
DE GRUISSAN

LA CHAPELLE NOTRE DAME DES AUZILS
LA GOUTINE
LA CLAPE
LES GOULES
CAPOULADE
TOUR DE L'ÉTANG

LA CHARTE DU RANDONNEUR

1. Respectons le tracé des sentiers, n'utilisons pas de raccourcis pour limiter le piétinement de la végétation et l'érosion (surtout sur les milieux sensibles : dunes, marais...).
2. Pensons aux autres, à la sérénité de la nature. Nous ne sommes pas les seuls à fréquenter les chemins.
3. Apprenons à connaître et à respecter la faune et la flore, surtout dans les espaces sensibles, nous comprendrons ainsi pourquoi il convient de les préserver.
4. Ne laissons ni trace de notre passage, ni déchets. Emportons les jusqu'à la prochaine poubelle.
5. Ne faisons pas de feu dans la nature (forêts et zones broussaillieuses).
6. Ne dégradons ni les cultures, ni les plantations et ne dérangeons pas les animaux domestiques ou troupeaux. N'oublions jamais de toujours refermer derrière nous clôtures et barrières.
7. Tenons les chiens en laisse, ils pourraient malencontreusement provoquer des dommages ou être victimes d'accidents.
8. Ne consommons pas l'eau des ruisseaux, sa limpidité apparente ne signifie pas forcément qu'elle est potable.
9. Renseignons-nous en période de chasse auprès des communes. Certains itinéraires peuvent être dangereux.
10. Informons-nous des règlements d'accès aux réserves naturelles et aux parcs nationaux (les chiens, l'utilisation d'engins sonores et la cueillette des plantes peuvent, dans certains cas, être proscrits).