

# Les Virades de l'espoir

POUR  
/ **VAINCRE LA MUCOVISCIDOSE** /



Autumnne  
PAVIA



Olivia  
RUIZ

*Marraines de La  
Virade de l'Aude*

LE 29 SEPTEMBRE 2019

**A VILLENEUVE MINERVOIS**

RENSEIGNEMENTS : 04 68 26 16 19



virade aude - Site : [virades.org](http://virades.org)

[VAINCRELAMUCO.ORG](http://VAINCRELAMUCO.ORG) #dondusouffle



Ne pas jeter sur la voie publique

## PROGRAMME DE LA JOURNEE

### 8h30 :

- Départ de la **randonnée cyclotouriste** à travers le Minervois  
Engagement : 5 € - Ouverte aux licenciés et non-licenciés .
- Départ des **randonnées pédestres et VTT**  
(4km,8km ou 12km). Engagement : 5€
- Départ de la **randonnée motos enduro**. Engagement : 15 €

### 9h30 : Départ du **Trail de l'Espoir - 12km - + 250m**

Engagement : 10€ (12€ le jour-même)

Renseignements et inscriptions au 06 32 39 10 72 (julien)

### 11h : Départ des **Trails enfants**

Toute la matinée : vente de gâteaux

### A midi : Repas avec paella

(15€ /adulte et 8€/enfant de moins de 12 ans)

Animation musicale avec les Tontons Givrés

**Vente aux enchères :** maillots de clubs sportifs, places pour matches, lots de vins, ...

### A partir de 14h30 :

Stands de jeux (jeux en bois, pêche aux canards, chamboule tout, structure gonflable,...)

Démonstrations de judo, zumba, country, pompiers, tour en camions,...

### A 17h30 : Chants des enfants de l'école

En fin d'après-midi : tirage de la dotation en lots

**VAINCRELAMUCO.ORG**

#dondusouffle