

Votre PAUSE BIEN –ETRE :

RELAXANT GLOBAL, la Pause ANTI-STRESS 75mn aux huiles essentielles

Invitation à un moment de précieuse détente pour soi après une dure journée..., lâcher-prise, profonde relaxation mentale et physique, relance la circulation sanguine. Soulage les tensions mentales et physiques accumulées. Aide à un sommeil réparateur.

MINCEUR 45mn aux huiles essentielles

Pour les personnes voulant s'affiner

Idéal pour agir efficacement contre les capitons disgracieux, l'effet peau d'orange et la cellulite. Améliore la texture de la peau. Pour une efficacité maximale, se pratique sous forme de cure en complément d'une activité physique et d'une alimentation équilibrée (bilan et suivi au fil des séances).

SUEDOIS 60mn aux huiles essentielles

Pour les sportifs et les personnes nerveuses

Permet de récupérer plus rapidement après un entraînement ou une compétition, Améliore la circulation sanguine, draine les toxines, détend et assouplit les muscles, dénoue les tensions procure un sommeil réparateur. Evite les courbatures et permet, pour les sportifs une reprise plus rapide de leur entraînement, Effet relaxant.

DETENTE DOS-EPAULES-NUQUE 45mn aux huiles essentielles relaxantes

Pour décompresser après une journée stressante, au travail, dans les transports...

Massage bien-être tonique, profond

Un précieux moment de relaxation dans votre journée, loin du tumulte quotidien. Agit contre les tensions, douleurs naissantes ou installées, relache les tensions musculaires, mentales stress...Favorise un sommeil réparateur et relance la circulation sanguine, draine. Apporte souplesse et bien-être.

DRAINANT 50mn aux huiles essentielles drainantes

Pour un confort circulatoire

Relance la circulation sanguine et lymphatique. Renforce le système immunitaire.

Agit contre la rétention d'eau , les jambes lourdes , gonflées ,

Pour une efficacité maximale , se pratique en cure. (bilan et suivi).

PAUSE JAMBES LEGERES 45mn aux huiles essentielles

Pour retrouver un confort circulatoire, un mieux être , pour les personnes debout toute la journée,....

Agit efficacement Contre la sensation de lourdeur , relance la circulation sanguine, favorise l'élimination des toxines . Moment relaxant.

Sensation de légèreté garanti. Massage doux ou profond selon le besoin de la personne.

- **Possibilité de forfaits personnalisés (à mettre en place après la 1ere séance, à adapter aux besoins)**
- **Toutes les huiles végétales et essentielles sont BIO et adaptées aux soins pour optimiser les bienfaits et apporter plus d'efficacité et de bien-être.**
- **Pour offrir un cadeau original un moment de détente à vos proches , pour une occasion, une fête , un anniversaire, Noël ...ou juste pour le plaisir...**

Pensez au CHEQUE-CADEAU

A Carcassonne, facile d'accès et pour se garer , calme .

TEL : 06-71-65-20-19