



PROGRAMME 2019

Samedi 2 Mars,

Sur le sentier Francis Lastenouse à Tournissan
à Labastide-en-val, RdV 8h30 et départ 9h de la place du village ou sur place à Tournissan à 9h30. Retour vers 18h
+/- 15 km. Facile. Dénivelé 50 m.

Samedi 6 Avril,

En boucle sur l'ancien chemin de Labastide à Bouisse (sentier communal) jusqu'au plateau de Lacamp en passant par la retenue collinaire de Ressler, la cédraie des Cazals, le Plo d'al Bruyé, ...
à Labastide-en-val, RdV 8h30 et départ 9h de la place du village. Retour vers 15h
+/- 12 km. Dénivelé 250 m.

Samedi 4 Mai,

Journée avec la Ligue de Protection des Oiseaux sur le plateau de Lacamp, de Barthès à L'Auriol, de l'Auriol au roc de l'aigle, en présence d'un guide de la L.P.O. ...la journée.
à Labastide-en-val, RdV 8h30 et départ 9h de la place du village, **en voiture jusqu'au plateau**. Retour vers 17h
+/- 10 km. Facile. Dénivelé 100 m.

A définir en Mai ou Juin

Inauguration des tables d'orientation sur le « sentier des panoramas de Lacamp »
à Labastide-en-val, RdV 8h30 et départ 9h de la place du village, Prévoir la journée,

Samedi 8 Juin,

Sur l'ancien chemin rural de Labastide à Bouisse, traversée du plateau de Lacamp, le Col de la Louvière, le Milobre, ... la journée, retour en voiture.

Possibilité de couper en 2 ce parcours avec rendez-vous au parking du Col de la Louvière vers midi

à Labastide-en-val, RdV 8h30 et départ 9h de la place du village. Retour vers 18h
+/- 15 km. Difficile. Dénivelé 650 m.

Samedi 7 Septembre,

Les crêtes du Val de Dagne. De Villar-en-Val au Pas de Madame, ... vers le col de la Tourmente, descente sur le château de Villar-en-Val, la journée.
à Villar-en-Val, RdV 8h30 et départ 9h du parking panneau sentier en poésie. Retour vers 17h
+/- 10 km. Moyen. Dénivelé 340 m,

Samedi 5 Octobre,

Grottes et avens sur le plateau de Lacamp, une nouvelle grotte ayant été découverte, le circuit sera défini ultérieurement...la journée.
à Labastide-en-val, RdV 8h30 h départ 9h de la place du village, **en voiture jusqu'au plateau**. Retour vers 17h

Ces sorties sont assez sportives et nécessitent une bonne condition physique

Inscriptions, réservations, renseignements au 06 83 51 89 25 / 04 68 24 06 51

Gratuit pour les adhérents de l'association, 3 € pour les autres

Les groupes sont limités à 15 personnes

De bonnes chaussures, de l'eau, des fruits secs, un pique-nique.
Les enfants sont les bienvenus.

Garrigue, forêt communale (hêtres et chênes) et domaniale (sapins et cèdres).
Cartes IGN 2346 E et 2446 O

Sauf indication contraire, lieu de rendez-vous : la place du village de Labastide-en-Val à 8h30.

(Un parking se trouve sous le lotissement à droite en entrant dans le village et un autre sous le cimetière, rive droite du Sou).

