

Les rendez-vous

de la MJC

Mai-Août 2019

27



ÉVÈNEMENTS
STAGES
SORTIES



Lézignan-Corbières





Les événements



Cette programmation peut évoluer, n'oubliez pas de vérifier les informations relatives à l'évènement de votre choix quelques jours avant sa date en appelant l'accueil ou en consultant le site internet de la MJC.

• Du 22 Mai au 1^{er} Juin

EXPO PHOTO « LA NOURRITURE & L'ALIMENTATION »

Par le club photo de la MJC.

Horaires d'ouverture de l'accueil, à la MJC, entrée libre. Inauguration le 22 Mai 2019 à 18h30

• Samedi 25 Mai

LÉZI'PLANTES

Une quinzaine d'exposants pour ce marché aux plantes qui se déroulera sur la place Cabrié. Stands, vente, animations, conférences, conseils et petite restauration sur place.

De 9h à 18h, place Cabrié à Lézignan. Entrée libre et gratuite

• Dimanche 2 Juin

SPORT TOURNOI DE TENNIS DE TABLE CLAUDE DESCOS

Tournoi organisé sur la journée par le club Tennis de table de la MJC. 18^{ème} édition.

Ouvert aux licenciés et non licenciés, jeunes à partir de 8 ans et adultes.

Halle aux Sports Louis Tournier, à partir de 8h30, horaires selon les séries, inscription par téléphone ou sms au 06 82 33 27 63

5 € participation au tournoi, gratuit pour les moins de 11 ans, 8 € repas

• Mercredi 5 Juin

FÊTE DE LA BIÈRE

Fêtons la bière à l'occasion de la célébration des 50 ans du Jumelage avec Lauterbach.

Menu : *Salade composée – Choucroute de Lauterbach – Bretzel – Tarte et Bière*

Animation avec le Duo Epsilon et troupe de danse bavaroise.

À partir de 19h, place Cabrié à Lézignan.

Réservation à la MJC obligatoire à partir du 15 mai (places limitées à 200 - 12 € repas compris)

• Du 7 au 10 Juin

EXPO « DE LA BARRIQUE AU BAL- LON » PROMAUDE

Pour le premier concours photo de Prom'Aude co-organisé avec la MJC, le thème était « Le vin et ses contenants ». Les clichés valorisent de façon artistique, humoristique le vin de la région. Les photos sélectionnées seront exposées sur des toiles au sein de l'Espace œnotourisme. Les visiteurs de Prom'Aude seront invités à voter pour leur photo préférée.

Horaires d'ouverture de Promaude, sur le site de Gaujac, entrée libre





• **Samedi 15 Juin**

LÉZ'ARTS EN FÊTE

C'est la grande fête de fin d'année des clubs d'activités de la MJC. Spectacles, concerts, ateliers d'initiation, expos, jeux, olympiades par équipe ... de tout pour tous. Le programme détaillé sera disponible début juin.

De midi à minuit, à la MJC et dans le Jardin Public, entrée libre

• **Dimanche 28 Juillet**

VIDE-GRENIER

Venez nombreux au traditionnel vide-grenier de l'été de la MJC.

Réservation des emplacements à l'accueil de la MJC, 12 € pour les 3 mètres.

De 8h à 18h, au Jardin Public, entrée libre

• **Samedi 7 Septembre**

PORTES OUVERTES DE LA MJC

Les responsables de clubs vous attendront nombreux pour vous présenter les activités et prendre vos pré-inscriptions.

De 9h30 à 12h et de 14h à 17h30, à la MJC et dans le Jardin Public, entrée libre



Les stages

La MJC de Lézignan-Corbières propose des stages thématiques tous les mois pour découvrir des pratiques inédites ... Ces stages sont encadrés par des professionnels reconnus.

Le paiement doit être effectué à la réservation au secrétariat de la MJC (encaissé après le stage).

Pour les non-adhérents, la majoration du coût par stage correspond à l'assurance.

- **Samedi 18 Mai de 14h à 16h30**
INFORMATIQUE > STOCKAGE & PARTAGE DE DOCUMENTS

Caractéristique du Cloud

- Choix de fournisseur & ouverture de compte
- Accès propriétaire / Accès invité (Partage)
- Utilisation : exercices avec Google drive

Adultes ayant notions de base d'informatique et de navigation internet, et un compte mail

8 € adhérents / 18 € non-adh.

- **Vendredi 31 Mai de 20h30 à 22h30**
- **Vendredi 28 Juin de 20h30 à 22h30**
- **Vendredi 26 Juillet de 19h à 21h**

SALSA > EN COUPLE

Danse afin de perfectionner les différents pas, pour les danseurs expérimentés d'au moins un an.

Ados à partir de 15 ans & adultes ayant au moins pratiqué 1 an de danse salsa

2h >> 15 € adhérents / 20 € non-adh.

- **Samedi 1^{er} Juin de 9h à 12h et de 13h à 15h**

CRÉA'DÉCO « FLEURS DE LIVRES »

Création de fleurs avec les pages de vieux livres + vase assorti. Stage sous le signe de la création et de la bonne humeur. Prévoir son pique-nique.

Ados à partir de 15 ans et adultes

25 € adhérents / 35 € non-adh.

- **Lundi 15, mardi 16 & mercredi 17**
Juillet de 10h à 13h

DESSIN / PEINTURE > PORTRAIT

Découvrir les proportions du visage et ses expressions.

Ados et adultes

Les 3 journées >> 40 € adhérents / 50 € non-adh.

- **Lundi 29, mardi 30 & mercredi 31**
Juillet de 10h à 13h

DESSIN / PEINTURE > CARNET DE VOYAGE

Prise de croquis, écrits, photos, couleurs (toutes techniques) ... pour laisser aller sa créativité et sa spontanéité face aux paysages.

Ados et adultes

Les 3 journées >> 40 € adhérents / 50 € non-adh.





Les sorties



DÉCOUVERTE DU PATRIMOINE

- **Samedi 4 et dimanche 5 Mai**

DORDOGNE

Cahors, Saint-Cirq-lapopie, Sarlat, Château de Beynac, La Roque-Gageac, promenade en Gabare sur la Dordogne, en car.

- **Dimanche 12 Mai**

GÉROME

Fête des fleurs à Gérone (Espagne), en car.

- **Samedi 1^{er} Juin**

AU BORD DE LA MER

La Palme, Leucate, Barcarès, en covoiturage.

- **Du dimanche 23 au mardi 25 juin**

PARIS

Promenades, visites, Exposition Toutankhamon.

- **Samedi 6 Juillet**

VILLAGES

Villages de La Clape et Gruissan-Village, en covoiturage.

RANDO MONTAGNE

- **Dimanche 12 Mai**

GORGES DU BANQUET

Départ 7h30. Lac de S^t Peyre.

Dénivelé-500m / temps de marche-5h30 (16km)

- **Dimanche 26 Mai**

SERRE DE LA MAUREILLE

Départ 7h30. De Padern.

Dénivelé-670m / temps de marche-5h30 (15km)

- **Week-end 8 & 9 Juin**

ETANGS DE PEYREGRAND (ARIÈGE)

Départ 15h le samedi. Nuit en gîte.

Dénivelé-1000m / temps de marche-6h30

Inscr. avant le 08/05

- **Week-end 22 & 23 Juin**

VALLÉE D'EYNE

Départ 15h le samedi. Col de Finestrelle.

Dénivelé-à définir le sam. et 1000m le dimanche /

temps de marche-3 ou 4h le sam. et 6h le dim.

Inscr. avant le 22/05

- **Dimanche 30 Juin**

PIC DE PESSONS

Départ 7h. Gorges de la Colombières.

Dénivelé-800m / temps de marche-6h

- **Week-end 20 & 21 Juillet**

COL DE PAUSE

Départ 7h le samedi. Refuge de Fornet.

Dénivelé-800m et 700m / temps de marche-6h et

6h / Inscr. avant le 29/05

- **Dimanche 4 Août**

DE TORDÈRES À LLAURO (P.O.)

Départ 7h30.

Dénivelé-510m / temps de marche-5h

- **Week-end 17 & 18 Août**

BOUILLOUSES - EN BEYS

Départ 6h30 le samedi. En Beys les Bouillouses.

Dénivelé-700m et 700m / temps de marche-5h et

5h / Inscr. avant le 30/06

- **Dimanche 1^{er} Septembre**

GORGES DE LA CARANCA

Départ 6h45.

Dénivelé-1000m / temps de marche-7h

Retrouvez également les sorties du Club Rando Pédestre de la MJC « Lézig'zagueurs » sur le programme spécifique à retirer à l'accueil de la MJC avec des randonnées de tous niveaux.



Retrouvez tous les renseignements sur la MJC, les infos, les animations, l'histoire, le fonctionnement, etc... sur

www.mjc-lezignan-corbieres.com



mjc
Lézignan-Corbieres



Maison des Jeunes et de la Culture
Centre International de Séjour

25, rue Marat

11200 Lézignan-Corbieres

Tél : 04 68 27 03 34

Mail : info@mjc-lezignan-corbieres.com



Fondée en 1946, affiliée à la Fédération Régionale des MJC du Languedoc-Roussillon et à la Confédération des MJC de France. Agréée par le Ministère des Sports, de la Jeunesse, de l'Éducation Populaire et de la Vie Associative.

