



MAI 2019

DU LUNDI AU VENDREDI

LIMOUX - MINI-ATELIER BULLES ET INITIATION

Visite Bulles & Lumières, participation à la méthode de remuage manuel, dégustation de vins de base et de vins fins. Trois visites par jour : 10h30, 14h30 et 16h. Minimum 6 personnes. Tarif : 10 € par personne. Organisé par la Maison Guinot

Maison Guinot - 3 Chemin de ronde - 11300 LIMOUX - +33 4 68 31 01 33 - guinot@blanquette.fr
<http://www.blanquette.fr/>

SAINT-POLYCARPE - VISITE ET DEGUSTATION

« Venez découvrir Domaine de Baronarques, acheté en décembre 1998 par la baronne Philippine de Rothschild et ses deux fils, à travers nos différentes visites. Au programme : découverte du Château, de son histoire, de son vignoble, de son cuvier et chai à barrique, suivie d'une dégustation de nos trois vins. » Du lundi au vendredi de 9h à 17h et les week-ends sur rendez-vous.

Tarifs : de 10€ à 40€ par adulte. Capacité d'accueil : 6 à 40 personnes suivant visite

Domaine de Baronarques - 11300 SAINT-POLYCARPE - +33 4 68 31 94 66 - caveau@domainedebaronarques.com
<http://www.domaine-de-baronarques.com> - <https://www.facebook.com/domainedebaronarques/>

LE MERCREDI

LIMOUX - MINI-ATELIER POUR LES MARCHEURS CYCLISTES de 9h à 12h

Départ du caveau, visite des vignes à pied avec explication de la culture raisonnée et des vendanges, puis retour au caveau visite Bulle & Lumières, dégustation des cuvées Guinot. Minimum 10 personnes : 28€ par personne. Organisé par la Maison Guinot

Maison Guinot - 3 Chemin de ronde - 11300 LIMOUX - +33 4 68 31 01 33 - guinot@blanquette.fr
<http://www.blanquette.fr/>

TOUT LE MOIS

LIMOUX - EXPOSITION GALERIE - BOUTIQUE «LE CONSULAT DES ARTS»

Pour ce mois La Galerie Le Consulat des Arts présente sa nouvelle sélection d'artistes : Nathalie Baudry, Maître-Tapissier d'ameublement vivant à Puylaurens expose ses créations originales : fauteuils, chaises entièrement rénovés dans les règles de l'art et de l'époque du style. Fabienne Ribeyrolles qui présente ses toiles abstraites à l'huile, laque, Fabienne Dugourt-Caput, Delphine Beguinot-Dollet... Plus de vingt sensibilités artistiques se rejoignent sur trois espaces dédiés à l'art.

Horaires de la Galerie-Boutique tout le long de l'année :

Tous les jeudis, vendredis, samedis et dimanches de 11h à 19h non-stop. Entrée Gratuite

Le Consulat des Arts - Rue du Consulat - 11300 LIMOUX - +33 6 61 44 98 54 - +33 6 22 83 31 77
leconsulatdesarts@gmail.com - <http://leconsulatdesarts.fr/>

SAINT-HILAIRE - EXPOSITION PHOTOGRAPHIQUE

Par l'Association Photo Club Mailhacois, sur le thème de la vigne. A découvrir tous les jours de 10h à 18h, entrée comprise dans le ticket de visite.

Abbaye - 11250 SAINT-HILAIRE - +33 4 68 69 62 76 - abbayedesthilaire@orange.fr

LIMOUX - UNE SAISON EN ORIENT de 10h à 12h

Lancé par le ministère de la Culture au printemps 2018, le plan « Culture près de chez vous » propose une politique volontariste d'irrigation culturelle et artistique des territoires, dont l'un des piliers concerne la mobilité des œuvres et s'incarne dans le Catalogue des désirs. Cette liste recense 500 œuvres des musées nationaux pour lesquelles les prêts consentis sont exceptionnellement d'une durée supérieure à celle d'une exposition ordinaire, permettant de développer de véritables projets de médiation dans les territoires. En région Occitanie, seul le musée Petiet a été sélectionné pour participer à cette première édition de l'opération. L'œuvre empruntée est un tableau du Musée national de la Marine : Port chinois de Chuan-Tchéou de Charles Fouqueray (1m90 x 1m40). Il sera au cœur de la « Saison en Orient » organisée tout au long du printemps au musée Petiet. La « Saison en Orient » se déclinera tout au long du printemps au musée Petiet. Elle comprendra une petite exposition et une série d'animations.

Musée Petiet - Promenade du Tivoli - 11300 LIMOUX - +33 9 63 68 34 54 - musee.petiet@orange.fr

MERCREDI 1^{er} MAI

HAUTE VALLEE DE L'AUDE - DE FERME EN FERME 2019 de 10h à 19h

Profitez de cette journée pour découvrir quelques-uns des 16 agriculteurs et une coopérative de la Haute Vallée de l'Aude et du Pays de Sault qui ouvrent leurs portes ce jour-là. Immergez-vous dans les paysages de la Haute Vallée, enfiler les bottes des fermiers et partez à la rencontre de leurs métiers, de leurs engagements et de leur quotidien ! Vous serez chaleureusement accueillis-es pour partager une visite de leur ferme, voir des démonstrations, faire une dégustation, et pour ceux/ celles qui le souhaitent, pour déjeuner fermier.

Les Fermiers audois - 11190 COUIZA - + 33 4 68 69 12 43

BUGARACH - DE FERME EN FERME 2019 de 10h à 19h

Vincent traite les chèvres en échange d'une bonne ration de granulés ; il met tout son savoir-faire pour fabriquer de délicieux petits pélardons et de la tomme. 2019 est l'année qui marque le passage officiel en agriculture biologique.

Il sera heureux de vous présenter Volauvent, le poney Connemara. Ses deux patous Joy et Loustic protègent tout ce petit monde d'un air placide.

Repas : à midi sur réservation : assiettes composées (saucisse de chevreau, pâtés, rillettes, fromage de chèvre, salade, pain) : 11€. Desserts, crêpes salées et sucrées proposés toute la journée. Le thé et le café sont offerts.

Capacité d'accueil : 50 personnes.

Animations : Présence de l'association «la Pastorale Pyrénéenne» qui vous présentera les mesures de protection de troupeau par les chiens.

Ferme des Gascous - 11190 BUGARACH - +33 4 68 69 12 43 - +33 6 81 29 54 86



CAVE À CUIVRES

VENDREDI 3 MAI - 23h00
SUGAR BONES



Avec la musique Soul pour passion commune, ce frère et cette sœur aux voix chaudes, rauques et graves, accompagnés de 8 musiciens, groovent en nappes surprenantes et en mélodies enivrantes. Sugar Bones, c'est sur scène, une générosité sans bornes, une grande complicité, un véritable partage avec le public.

SAMEDI 4 MAI - 23h00
11BOUGE présente CQMD



Ceux Qui Marchent Debout (CQMD) :
Une joyeuse bande de sept musiciens parisiens vous entraîneront dans leur fanfaronade dépaysante avec au menu ska, funk, salsa !
Un cocktail des plus sympathiques au rythme de leur trompette, trombone, banjo.... et de leur douce voix. Don't be shy, ça swinguera !

Tarif unique 5€ (gratuit pour les spectateurs de la scène de l'Olympie dans la limite des places disponibles sous le chapiteau)

LE VILLAGE DU FESTIVAL

VENDREDI 3 MAI

→ 18h00 - ORCHESTRE À L'ÉCOLE EN LIMOUXIN

Concert des deux ensembles créés dans les écoles de Jean Moulin (Limoux) et de Belvèze-du-Razès (Contrat Territorial d'Education Artistique et Culturelle et programme LEADER).

→ 18h30 - JOSEPH DELTEIL ORCHESTRA

Composé de 25 musiciens du collège Joseph Delteil de Limoux, l'ensemble est dirigé par Mathieu Espérou.

FANFARE DU MINERVOIS Animation du village



Toutes les
scènes du Village
du Festival
sont en accès libre
et gratuit.

SAMEDI 4 MAI

→ 10h30 - MASTER CLASS JAZZ

Master Class Jazz et improvisation encadrée par les professeurs du réseau Ouest Audois en présence du parrain, Gordon Goodwin.

→ 11h00 - BLIND TIGER SWING QUINTET

Revisite des incontournables des années 30.

→ 15h00 - AVEYRON JAZZ BIG BAND

Véritable vitrine artistique du département de l'Aveyron.

→ 17h30 - MAMZ'ELLE BEE SWING ORCHESTRA

Mamz'elle et ses boys vous invitent à un voyage à travers le temps, dans un décor délicieusement vintage de l'Amérique d'après-guerre.

BACCHUS DÉLIRIUM (Compagnie Les Enjoleurs) Animation du village



DIMANCHE 5 MAI

→ 10h30 - ORCHESTRE 1^{ER} CYCLE DE L'ÉCOLE DE MUSIQUE

Composé de 30 musiciens et dirigé par Jean Brunet, directeur de l'École de Musique du Limouxin.

→ 11h30 - RENCONTRE DE TROMBONES

De 7 à 77 ans... la promesse de beaux solos et peut-être quelques canards !

→ 12h00 - RÉSULTATS DU CONCOURS DE TROMBONE DES 4 ET 5 MAI 2019

Remise des récompenses aux Jeunes Solistes trombonistes.

→ 17h00 - SCÈNE OUVERTE

L'Orchestre Adulte, le Big Band de l'École de Musique et la Classe de Musiques Actuelles se produiront sous la direction de Patrick Boyer, de Tony Amouroux et de Mathieu Espérou.

LES FANFLURES BRASS BAND Animation du village



INFOS

PASS 3 & 5 JOURS

(PRÈS DE 40% DE RÉDUCTION GRÂCE AU TARIF PROMO !)

→ ACCÈS À TOUS LES CONCERTS / 79€

* dans la limite des places disponibles à ce tarif, puis 95€

→ ACCÈS AUX CONCERTS DES 3, 4 & 5 MAI / 60€

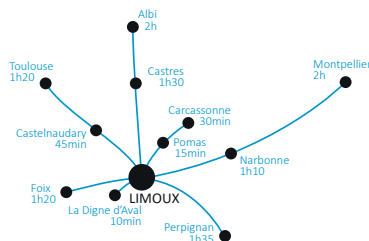
* dans la limite des places disponibles à ce tarif, puis 75€

Organisation du Festival
Association Limoux Cuivrée Spéciale
14 avenue du Maquis - 11300 Limoux
04 68 69 69 87
contact@limouxbrass.fr
www.limouxbrass.fr

festik
La billetterie tranquille !



Nos partenaires : Anne De Joyeuse • Spedidam • Antech • L'Europe S'engage en Occitanie Leader • Drac Occitanie • Région Occitanie Pyrénées Méditerranée
Département de l'Aude • Communauté de Communes du Limouxin • Mairie de Limoux • Toulouse Métropole • Carcassonne Agglo • Sacem • Buffet Crampon • Yamaha • 11 Bouge
Mairie Production • Audio Sept • Héliade • Octave • Le Barrytop • Confédération Musicale de France • Pivovag • Cavale Garmier • Lesclap • Dydell • Luca Service Vidéo
• Ovale • Collis • Monier • Enneade • Snc • Gic • Crédit Mutuel • Crédit Agricole • Groupama • CJC Katar • Bas Immobilier • Peugeot • Renault • La Dico des Pêcheurs
Les 3 P'tits Patins • Utopia • Lycée Jacques Ruffet Limoux • Collège Joseph Delteil Limoux • Vinci Autoroute • France 3 Languedoc Roussillon • Radio Ballade • La Dépêche • Tif Jazz
Pyrénées FM • Le Petit Magre Toulouse • Hôtel Kyriad Carcassonne • Grand Hôtel Moderne et Pigeon Limoux • Hôtel de Limoux • Hôtel Les Arcades Limoux • Site FORSK



Limoux Brass Festival

1^{ER} MAI > 5 MAI

TOUTE LA MUSIQUE
DES CUIVRES
DANS UN PROGRAMME
DE STARS INTERNATIONALES

COUIZA - DE FERME EN FERME 2019 de 10h à 19h

La coopérative «Les Jardins de la Haute Vallée» est un atelier de transformation de fruits, légumes et plantes. Les paysans de la Haute Vallée viennent fabriquer de façon artisanale des jus, confitures, compotes, purées, soupes, sirops, pâtes à tartiner, pâtés végétaux, etc. Ce 1er mai, venez les rencontrer autour de la confection d'un pesto d'ail des ours et du pressage de pommes.

Assiettes composées à 10€, avec un verre à vin ou une boisson, dessert compromis. Possibilité d'assiettes végétariennes.

Animation : jeu avec la ludothèque de Couiza l'après-midi et balade à dos d'âne avec Loc d'ânes, si le temps le permet.

Les Jardins de la Haute Vallée - Coopérative KHV - ZA Pastabrac - 11190 COUIZA - +33 4 68 74 14 74

COUIZA - DE FERME EN FERME 2019 de 10h à 19h

Non loin de Rennes-le-Château, Yannick vous ouvre les portes de la ferme de Jaffus. Cet éleveur vous présentera les Grises des Pyrénées, ces veaux et vaches de race Gasconne élevées à l'herbe de prairie. Vous pourrez également découvrir les truies, le verrat et les porcelets se promenant dans les parcours boisés. Face aux montagnes, une dégustation des produits transformés à la ferme clôturera votre visite.

*Ferme de Jaffus - 11190 COUIZA - +33 4 68 74 01 97 - +33 6 80 70 61 92 - yannick.coudie@wanadoo.fr
<http://www.yannick-coudie.com>*

MONTAZELS - DE FERME EN FERME 2019 de 10h à 19h

Sur un ancien chemin menant à Compostelle, le domaine Saint Jacques fut un lieu d'accueil des pèlerins. Depuis trois générations, la famille Torregrosa perpétue la passion de la vigne, du vin, du respect pour la nature. Le domaine se consacre aux Vins de toutes les couleurs, Blanquette Ancestrale, traditionnelle, Crémant, Cartagène, jus de raisin. Un détour pour découvrir entre vignes, rosiers et oliviers, un site remarquable et déguster des vins qui le sont autant.

Repas : Dans le chai élaboré par «Les Mange-touts» sur le thème : Accords Mets et Vins, une alliance d'un jour entre les vins du domaine et des plats cuisinés à partir de produits des fermes participantes.

Menu à 25€ : apéritif, entrée, plat, fromage, dessert, vins, café.

Sur réservation. Service à 13h couverts compris. Capacité d'accueil : 120 convives.

Goûter l'après-midi : crêpes aux confitures maisons et boissons du domaine...

Animations : Jadis vus et respectés par tous, c'est le retour des faunes, farfadets, korrigans et autres lutins, tout droit sortis des vignes. Venez découvrir l'exposition de photographies «Le peuple des vignes» par Denis BERGAMELLI.

Domaine Saint Jacques - 11190 MONTAZELS - +33 4 68 74 04 02 - +33 6 85 67 83 23

POMAS - OUVERTURE DU LIMOUX BRASS FESTIVAL 2019 à 20h30

Moya Trombones s'inspire du nom « Moja » qui, en langue Zulu, signifie âme, esprit, souffle, vent, à savoir tous les éléments de base pour la musique du groupe Moya Trombones.

Leur répertoire couvre diverses périodes historiques et peut être interprété également avec des instruments d'époque suivant le style : musique ancienne, classique, jazz, pop, bandes sons et musique contemporaine.

*Salle polyvalente - 11250 POMAS - +33 4 68 69 69 87 - +33 4 68 31 55 05 - +33 6 88 40 23 20
contact@limouxbrass.fr - <http://www.limouxbrass.fr/> - <https://limouxbrass.festik.net>*

RENNES-LE-CHATEAU - DE FERME EN FERME 2019 de 10h à 19h

A Laval dieu, avec le pic de Bugarach en toile de fond, la famille Cooper se fera le plaisir de vous présenter leurs amis équins : des chevaux Arabes et demi-sang arabes, ainsi que Nouaki l'étalon Arabe. Les chevaux vivent dehors à l'année sur des prairies bio. Ils sont valorisés en sport d'endurance équestre et sont capables de parcourir des distances allant jusqu'à 120 km en une journée !

Venez découvrir le travail des jeunes chevaux pendant que les autres athlètes se laisseront volontiers panser et câliner. Pour ceux qui le souhaitent : brosses et étrilles seront à votre disposition !

Domaine de Valdieu 11190 RENNES-LE-CHATEAU - +33 4 68 74 16 54 - info@lavaldieu.com
<http://www.lavaldieu.com>

RENNES-LE-CHATEAU - DE FERME EN FERME 2019 de 10h à 19h

Coume Sourde vous invite à revenir profiter de la multitude d'activités d'élevage présente sur notre domaine ainsi que le tour guidé par tracteur que vous avez tant apprécié l'année passée ! A Coume Sourde tout est en mouvement !

Tournée guidée par Jacqueline ou Matthieu, toutes les heures de 10 heures à 18 heures, tournée de 45 minutes ou bien découvrez notre ferme à votre rythme avec les panneaux explicatifs le long du chemin.

Repas : Sandwich poulet, sandwich émincé de bœuf ou omelette de 11h30 à 17h. Produits de la ferme, issus de l'agriculture biologique : 5€.

GAEC de Coume Sourde - 11190 RENNES-LE-CHATEAU - +33 6 42 04 26 99 - laferme@coumesourde.com
<http://www.coumesourde.com> - @gaecdecoumesourde

SOUGRAIGNE - DE FERME EN FERME 2019 de 10h à 19h

Face à la chaîne des Pyrénées sur les hauteurs de la commune de Sougraigne, Caro et Steph, paysans bio depuis 2012, vous attendent pour partager avec vous un moment de vie. Petite ferme en agrotourisme, accueil à la ferme, élevage ovin, poules pondeuses, ânes, juments de trait, chats, chiens, maraîchage et aussi paysan boulanger. Pour l'occasion, nous préparons une grosse fournée de pain. Sortie du four vers 11h30. Vous ne repartirez pas sans avoir vu le fonctionnement du grenier avec le trieur à grains Marot du XIXème siècle, et le moulin à farine. Dans le parc de la source, vous pourrez rendre visite aux brebis et leurs agneaux. Produits à la vente : pain, farine, œufs.

Repas : service non-stop. Pizza cuite au feu de bois, salade composée : 10€. Gaufres et confiture maison. Café ou thé offert.

Animations : De 14h à 17h, des balades à dos d'âne pour les enfants vous seront proposées par Maëlle.

11190 SOUGRAIGNE - +33 6 52 63 67 83 - <http://www.lafermeouverte.fr>

RENNES-LE-CHATEAU - VISITE GUIDÉE ORGANISÉE PAR LÉGENDES D'OC à 13h

Rennes-le-Château : son trésor, ses légendes, son mystère.

Il n'existe pas un mystère de Rennes-le-Château, mais un faisceau de mystères... Vous tenterez d'en percer un à un les secrets ! Inscription obligatoire. Durée : environ 1h30

Tarifs : 6€ par personne. Possibilité de visiter le musée au tarif réduit de 4 € par personne.

11190 RENNES-LE-CHATEAU - +33 6 72 73 81 20 - tourisme@legendes-doc.com
<http://www.legendes-doc.com>

JEUDI 2 MAI

BELVEZE-DU-RAZES - ATELIER NUMERIQUE

Besoin d'aide pour vos démarches sur Internet ? Accompagnement personnalisé de 8h30 à 10h30 ou de 10h30 à 12h30.

La communauté de communes du Limouxin, en partenariat avec La Poste, a souhaité renouveler en 2019 la mise en place d'actions de médiation sociale, d'accompagnement dans les usages numériques et d'animation auprès des personnes en situation d'isolement face à l'internet. Ces ateliers répartis à Belvèze-du-Razès, Couiza et Limoux sont animés par Luc Chinel du Tiers Lieu de Limoux. Entrée gratuite.

Maison Communautaire - 33 Avenue du Lac - 11240 BELVEZE-DU-RAZES - +33 6 32 51 37 90
Ichinel@sapie.coop

COURS DE DESSIN ET/OU AQUARELLES À L'EXTÉRIEUR de 9h30 à 12h30

Apprendre et/ou se perfectionner dans les perspectives et savoir comment choisir et cadrer le sujet. Tel est l'objectif de ces cours, qui auront lieu à l'extérieur, dans une ville ou village (lieux à déterminer). Maximum 6 participant(e)s. Prix par cour : 25.- €

Organisé par MANESTA, artiste peintre-sculpteur professionnelle

+33 6 88 49 95 70 - manestaart@gmail.com

LA DIGNE-D'AVAIL - LIMOUX BRASS FESTIVAL 2019 à 20h30

Plongez dans cette scénographie musicale en compagnie des 5 musiciens polyvalents de l'ensemble Nulla Dies Sine Musica, qui vous proposera une immersion dans ce monde militaire de la musique romantique pour cuivres en pleine mutation...

Pendant une heure nos cinq acolytes vont s'émanciper en lieu et place de travailler, ils vont s'égarer au milieu de découvertes plus curieuses les unes que les autres. Resurgiront des placards serpents, buccins et autres ophicléides d'un passé aux allures obscures et obsolètes.

Salle polyvalente - 11300 LA DIGNE-D'AVAIL - +33 4 68 31 55 05 - +33 6 88 40 23 20 - contact@limouxbrass.fr
<http://www.limouxbrass.fr/> - <https://limouxbrass.festik.net>

VENDREDI 3 MAI

ALET-LES-BAINS - CONFERENCE «ALET A SAINT PETERSBOURG» à 18h

« Pierre Cubat, le Cuisinier des Tsars », par Monsieur Nicolas De La Breteche.

Né et mort à Alet-Les-Bains (1844-1922), Pierre Cubat a régné sur les cuisines des 3 derniers Tsars de Russie. Agneaux de lait de la Haute-Vallée et eau d'Alet étaient notamment prisés à la cour impériale. Nicolas Del La Breteche, auteur d'une biographie à paraître, a remué ciel et terre pour retrouver à travers le destin exceptionnel d'un homme qui a mis la révolution aux papilles des ultimes descendants couronnés des Roumanoff, la dimension d'une aventure digne des contes des Mille et une nuits.

Hôtel de ville - 49 Avenue Nicolas Pavillon - 11580 ALET-LES-BAINS - +33 4 68 69 93 56
accueilabbaye@aetlesbains.com

ALET-LES-BAINS : VISITE GUIDEE à 14h15

Alet-les-Bains, ville élue des dieux, de Nostradamus aux antipapes... Légendes d'Oc vous invite à franchir les portes du temps, avec une visite inoubliable d'Alet, jadis nommée «Pagus Electensis», «l'endroit élu». Inscription obligatoire Durée : environ 1h30. Tarifs : 6€ par personne.

11580 ALET-LES-BAINS - +33 6 72 73 81 20 - tourisme@legendes-doc.com - <http://www.legendes-doc.com>

LIMOUX - LIMOUX BRASS FESTIVAL 2019 à 20h30

Soirée des musiciens - SPEDIDAM

18h : Animations sous le chapiteau.

Première partie : Lilananda Jazz Quintet - Les arrangements originaux visent l'alliance d'une musique d'influence rythmique avec le son du quatuor à cordes. Un mélange audacieux entre solistes, groupes d'instruments et improvisateurs...

Deuxième partie : The Amazing Keystone Big Band - Après le succès de leurs adaptations jazz de « Pierre et le Loup » et du « Carnaval des Animaux », les 17 musiciens de l'Amazing Keystone Big Band reviennent avec un projet centré sur la personnalité légendaire de Django Reinhardt.

Cave à cuivres à 23h avec les Sugar Bones. Tarif : 5€, gratuit pour les spectateurs de Spedidam.

Salle l'Olympie - 11300 LIMOUX - +33 4 68 31 55 05 - +33 6 88 40 23 20 - contact@limouxbrass.fr
<http://www.limouxbrass.fr/> - <https://limouxbrass.festik.net>

SAMEDI 4 MAI

COURS DE DESSIN ET/OU AQUARELLES À L'EXTÉRIEUR de 9h30 à 12h30

Apprendre et/ou se perfectionner dans les perspectives et savoir comment choisir et cadrer le sujet. Tel est l'objectif de ces cours, qui auront lieu à l'extérieur, dans une ville ou village (lieux à déterminer).

Maximum 6 participant(e)s. Prix par cour : 25.- €

Organisé par MANESTA, artiste peintre-sculpteur professionnelle

+33 6 88 49 95 70 - manestaart@gmail.com

LIMOUX - LIMOUX BRASS FESTIVAL 2019 à 20h30

A partir de 10h30 : Animations sous le chapiteau.

Dominique RIEUX et son fameux Big band BRASS invitent GORDON GOODWIN

La musique de Gordon Goodwin est d'une énergie incroyable mixée entre le swing, le funk, la soul et la salsa, le tout souligné par de fantastiques arrangements.

À travers cette rencontre, Dominique Rieux et les talentueux musiciens du big band Brass sont honorés de partager la scène et la musique de cet incroyable artiste Américain.

Cave à cuivres à 23h avec «Ceux qui marchent debout». Tarif : 5€, gratuit pour les spectateurs de Spedidam.

Salle l'Olympie - 11300 LIMOUX - +33 4 68 31 55 05 - +33 6 88 40 23 20 - contact@limouxbrass.fr
<http://www.limouxbrass.fr/> - <https://limouxbrass.festik.net>

SERRES - CONCERT DAVY KILEMBE à 21h

Infatigable promeneur de champs de rimes toujours sensibles et jamais futiles, Davy Kilembé ne cesse d'écrire, composer, faire valser ces mots qu'il aime tant et qui deviennent de subtils véhicules pour nos émotions folles. Son dernier album « chansons d'amour » est à découvrir d'urgence !

Pour dîner dès 19h au café-resto (cuisine faite-maison et de saison !) pensez à réserver !

Tarifs : plein tarif 7€, tarif réduit 6€ (pour les adhérents et jeunes entre 15 et 18 ans), gratuit pour les - 15 ans.

Café de Serres - La Claranda - 1, rue d'Arques - 11190 SERRES - +33 4 68 74 38 05 - <http://www.laclaranda.eu>

RENNES-LE-CHATEAU - VISITE GUIDÉE ORGANISÉE PAR LÉGENDES D'OC à 10h

Rennes-le-Château : son trésor, ses légendes, son mystère.

Il n'existe pas un mystère de Rennes-le-Château, mais un faisceau de mystères... Vous tenterez d'en percer un à un les secrets ! Inscription obligatoire. Durée : environ 1h30

Tarifs : 6€ par personne. Possibilité de visiter le musée au tarif réduit de 4 € par personne.

11190 RENNES-LE-CHATEAU - +33 6 72 73 81 20 - tourisme@legendes-doc.com
<http://www.legendes-doc.com>

RENNES-LE-CHATEAU - VISITE GUIDÉE DE LA GROTTE MARIE-MADELEINE à 14h

Sur les traces du curé au milliard. Tout près de Rennes-le-Château se cachent deux énigmatiques cavités : une grotte dédiée à Marie-Madeleine et un aven, lieu de bien étranges légendes ! Un fabuleux trésor y serait dissimulé. Serait-ce ici que l'Abbé Saunière, curé de Rennes, aurait puisé ses inestimables richesses ? Inscription obligatoire. Durée : demi-journée. Tarifs : 8€ par personne. Parcours nature gratuit

11190 RENNES-LE-CHATEAU - +33 6 72 73 81 20 - tourisme@legendes-doc.com
<http://www.legendes-doc.com>

RENNES-LE-CHATEAU - CHASSE AU TRÉSOR « LES SECRETS DE LA CRYPTÉ » ORGANISÉE PAR LÉGENDES D'OC à 14h30

Suite à l'énorme succès de la chasse au trésor de Rennes-le-Château, ayant autant exalté les adultes que les enfants, nous vous proposons une nouvelle chasse au trésor inédite, placée toujours plus sous le signe de l'aventure ! Cadeau à la clef pour l'équipe gagnante. Minimum 5 participants, inscription obligatoire
Durée : environ 2h.

Tarifs : 10€ par personne et gratuit pour les -6 ans.

11190 RENNES-LE-CHATEAU - +33 6 72 73 81 20 - tourisme@legendes-doc.com
<http://www.legendes-doc.com>

DIMANCHE 5 MAI

LIMOUX - LIMOUX BRASS FESTIVAL 2019 à 14h

Première partie : CZECH BRASS

Czech Brass réunit les meilleurs cuivres de la République Tchèque, tous professeurs à «l'Académie des arts de la scène de Prague», autour de l'exceptionnel trompettiste Marek Zvolanek. Deuxième partie : Orchestre National du Capitole de Toulouse ,direction : Éimear Noone. L'Orchestre national du Capitole de Toulouse est l'orchestre symphonique de la ville de Toulouse. Il est domicilié à la Halle aux Grains où il assure la saison symphonique. Il accompagne aussi le théâtre du Capitole dans ses représentations lyriques et chorégraphiques (Ballet du Capitole), et réalise de nombreuses tournées en France et à l'étranger. Il s'est principalement développé grâce à son chef d'orchestre Michel Plasson.

Salle l'Olympie - 11300 LIMOUX - +33 4 68 31 55 05 - +33 6 88 40 23 20 - contact@limouxbrass.fr
<http://www.limouxbrass.fr/> - <https://limouxbrass.festik.net>

LUNDI 6 MAI

RENNES-LES-BAINS - VISITE GUIDÉE DES SOURCES D'EAU CHAUDE à 14h

Des sources chaudes au secret d'un prêtre initié... Rennes-les-Bains, antique station thermale romaine, est encore de nos jours un lieu de prédilection pour les curistes. De l'époque romaine, elle conserve aussi un riche passé minier. Inscription obligatoire. Durée : environ 1h30. Tarifs : 6€ par personne.

11190 RENNES-LES-BAINS - +33 6 72 73 81 20 - tourisme@legendes-doc.com - <http://www.legendes-doc.com>

MARDI 7 MAI

LIMOUX - ATELIER NUMERIQUE

Besoin d'aide pour vos démarches sur Internet ? Accompagnement personnalisé de 8h30 à 10h30 ou de 10h30 à 12h30.

La communauté de communes du Limouxin, en partenariat avec La Poste, a souhaité renouveler en 2019 la mise en place d'actions de médiation sociale, d'accompagnement dans les usages numériques et d'animation auprès des personnes en situation d'isolement face à l'internet. Ces ateliers répartis à Belvèze-du-Razès, Couiza et Limoux sont animés par Luc Chinel du Tiers Lieu de Limoux. Entrée gratuite.

Tiers Lieu - 7 Rue du Cougaing - 11300 LIMOUX - +33 6 32 51 37 90 - Ichinel@sapie.coop

ARQUES - VISITE GUIDÉE DU CHATEAU CATHARE à 14h

Son château cathare, son église médiévale, ses légendes de sorcellerie... Etes-vous prêts pour un inoubliable voyage au Moyen-Age ? Vous plongerez au cœur de fascinantes chroniques, où se mêlent catharisme, inquisition, hérésie et sorcellerie. Vous découvrirez la vie quotidienne des villageois à l'heure des persécutions... Inscription obligatoire. Durée : environ 1h30

Tarifs : 6€ par personne. Partenariat avec la commune, vous permettant de bénéficier d'une entrée château au tarif réduit de 4 €

11190 ARQUES - +33 6 72 73 81 20 - tourisme@legendes-doc.com - <http://www.legendes-doc.com>

MERCREDI 8 MAI

ALET-LES-BAINS : VIDE GRENIER de 8h à 18h

3€ le mètre linéaire, possibilité de garer les voitures sur place.

Buvette, restauration. Concours de boules à 15h, inscription sur place

Parc des thermes - Allée des thermes - 11580 ALET-LES-BAINS - +33 6 25 22 42 86

RENNES-LE-CHATEAU - VISITE GUIDÉE THEATRALISEE à 14h30

Une visite guidée théâtralisée en costumes d'époque, entre secrets et confessions, pour une véritable immersion dans un passé sulfureux... Inscription obligatoire. Durée : 1h30. Tarifs : 10€ par personne. Possibilité de visiter le musée au tarif réduit de 4 € par personne.

11190 RENNES-LE-CHATEAU - +33 6 72 73 81 20 - tourisme@legendes-doc.com - <http://www.legendes-doc.com>

JEUDI 9 MAI

ALET-LES-BAINS : VISITE GUIDEE à 9h

Alet-les-Bains, ville élue des dieux, de Nostradamus aux antipapes... Légendes d'Oc vous invite à franchir les portes du temps, avec une visite inoubliable d'Alet, jadis nommée «Pagus Electensis», «l'endroit élu». Inscription obligatoire. Durée : environ 1h30. Tarifs : 6€ par personne.

11580 ALET-LES-BAINS - +33 6 72 73 81 20 - tourisme@legendes-doc.com - <http://www.legendes-doc.com>

COURS DE DESSIN ET/OU AQUARELLES À L'EXTÉRIEUR de 9h30 à 12h30

Apprendre et/ou se perfectionner dans les perspectives et savoir comment choisir et cadrer le sujet. Tel est l'objectif de ces cours, qui auront lieu à l'extérieur, dans une ville ou village (lieux à déterminer). Maximum 6 participant(e)s. Prix par cour : 25.- €
Organisé par MANESTA, artiste peintre-sculpteure professionnelle

+33 6 88 49 95 70 - manestaart@gmail.com

RENNES-LE-CHATEAU - VISITE GUIDÉE ORGANISÉE PAR LÉGENDES D'OC à 10h

Rennes-le-Château : son trésor, ses légendes, son mystère.

Il n'existe pas un mystère de Rennes-le-Château, mais un faisceau de mystères... Vous tenterez d'en percer un à un les secrets ! Inscription obligatoire. Durée : environ 1h30

Tarifs : 6€ par personne. Possibilité de visiter le musée au tarif réduit de 4 € par personne.

11190 RENNES-LE-CHATEAU - +33 6 72 73 81 20 - tourisme@legendes-doc.com

<http://www.legendes-doc.com>

VENDREDI 10 MAI

LIMOUX - ATELIER DE MOBILISATION COGNITIVE « ECOLE DE LA MEMOIRE » de 9h à 12h

Les objectifs :

- Maintenir le lien social
- Favoriser la communication
- Valoriser la confiance
- Augmenter l'estime de soi
- Procurer du plaisir, du bien-être, de la détente et de la convivialité

Organisé par l'Association France Alzheimer Aude. Entrée gratuite.

Notre Dame de Marceille - 11300 LIMOUX - +33 4 68 69 76 60 - +33 6 10 47 35 03

CAILHAVEL - OBSERVATION DU CIEL PAR LE CLUB D'ASTRONOMIE à 21h

La porte des étoiles est dans la Malepère !

L'observatoire de Cailhavel propose des soirées au cœur de l'univers. Le télescope de Cailhavel est un télescope de type « Newton ». Son miroir primaire a un diamètre de 415 mm et sa distance focale est de 2 m. Sa série d'oculaires allant de 40 à 6 mm permet des grossissements à plusieurs centaines de fois. Annulé en cas de mauvais temps.

Bibliothèque - 11240 CAILHAVEL - +33 4 68 69 57 05 - +33 6 62 46 05 90

SERRES - LES CONVIVIALES : SOIREE JEUX

Une grande tablée, un menu unique, repas à 19h30 puis une activité à partager à 20h30....tel est le principe des Conviviales. La ludothèque de Couiza Lud'Aude poursuit ses vadrouilles ludiques de café en café et fait étape ce soir à Serres.

Café de Serres - La Claranda - 1, rue d'Arques - 11190 SERRES - +33 4 68 74 38 05 - <http://www.laclaranda.eu>

SAMEDI 11 MAI

SOUGRAIGNE - VISITE GUIDÉE à 9h30

La source de la Sals & les fours verriers du 17ème siècle, le domaine de l'eau salée, un site unique au cœur de paysages sublimes... Découvrez au cœur d'un site de toute beauté la passionnante histoire des sources salées et des fours verriers au travers de vestiges exceptionnels... Inscription obligatoire.

Durée : environ 2h30. Tarifs : 7€ par personne. Parcours nature gratuit

11190 SOUGRAIGNE - +33 6 72 73 81 20 - tourisme@legendes-doc.com - <http://www.legendes-doc.com>

BUGARACH - VISITE GUIDÉE DE BUGARACH à 14h30

Bugarach, une montagne sacrée ? Vous ne pourrez qu'être éblouis devant cette majestueuse montagne aux allures surréelles ! Inscription obligatoire. Durée : environ 1h30. Tarifs : 6€ par personne.

11190 BUGARACH - +33 6 72 73 81 20 - tourisme@legendes-doc.com
<http://www.legendes-doc.com>

LIMOUX - SAISON A L'AUDITORIUM : CONCERT DU CHŒUR DE L'AUDE à 20h30

« Au tour des jeunes pianistes » 50 choristes, 4 pianistes.

G. Faure, S. Rachmaninov, F. Chopin, H. Berlioz, A. Borodine ... Entrée gratuite.

Musée du Piano - Eglise Saint Jacques - Place de 22 Septembre - 11300 LIMOUX
+33 4 68 20 83 51 - +33 6 77 51 76 42

SERRES - CONCERT LEY-LEY à 21h

Les trois musiciens et dessinatrice de BD ont parcouru la Route de la Soie à leur façon. Suite à ces voyages ils créent «Ley-Lek : Musiques de la Route de la Soie», un spectacle musical enrichi de récits de voyages et de dessin en direct projeté («live sketch»).

Pour dîner dès 19h au café-resto (cuisine faite-maison et de saison !) pensez à réserver !

Tarifs : plein tarif 7€, tarif réduit 6€ (pour les adhérents et jeunes entre 15 et 18 ans), gratuit pour les - 15 ans.

Café de Serres - La Claranda - 1, rue d'Arques - 11190 SERRES - +33 4 68 74 38 05 - <http://www.laclaranda.eu>

DIANCHE 12 MAI

LIMOUX - RANDONNÉE DES TERROIRS

Une opportunité de découvrir le limouxin et ses produits, le départ et l'arrivée auront lieu sur la place de la république à Limoux, possibilité sur place de 7h à 8h30, mais aussi sur le lieu de ravitaillement ouvert à partir de 9h30. Offert à chaque participant : le café au départ et l'apéritif à l'arrivée, ainsi qu'une bouteille de vin AOC à l'arrivée Ravitaillement et dégustation à la cave Sieur d'Arques, possibilité d'achat avec livraison à l'arrivée promotion exceptionnelle : 20 % aux participants sur la journée.

3 Parcours au départ de Limoux :

47km / D+ 664m Openrunner 9621333

73km / D+ 1015m Openrunner 9621398

92km / D+ 1266m Openrunner 9623563

Tarifs : licenciés FFCT : 3€, autres : 5€.

11300 LIMOUX - +33 6 08 25 96 05 - cyclo-club-limoux11@ffct.org - <http://sclimoux.ffct.org>

SAINT-POLYCARPE - 2ÈME SALON DU LIVRE

Ce 2ème Salon du Livre aura pour marraine Christine-Druot Clairmont, poétesse née dans la Montagne Noire, dont l'œuvre foisonnante comporte outre des recueils de poésie, des romans, récits, contes... Bernard Ibal, agrégé et docteur d'Etat en philosophie sera l'invité d'honneur du village où il réside, et présentera son dernier ouvrage « Le paradoxe du bonheur ». Seront également présents Isabelle-Marie Echégut, déléguée de la Société des Poètes Français, et plus d'une vingtaine d'écrivains, mais aussi des bouquinistes et divers ateliers (reliure, paperolle...). En partenariat avec la BDA 2 expositions à destination des enfants : « Comment sont faits les livres » et Kamishibai : « Le palais de papier ».

Espace de l'Abbaye - Avenue du Mauzac - 11300 SAINT-POLYCARPE - +33 6 77 48 32 02

MARDI 14 MAI

ARQUES - VISITE GUIDÉE DU CHATEAU CATHARE à 14h30

Son château cathare, son église médiévale, ses légendes de sorcellerie... Etes-vous prêts pour un inoubliable voyage au Moyen-Age ? Vous plongerez au cœur de fascinantes chroniques, où se mêlent catharisme, inquisition, hérésie et sorcellerie. Vous découvrirez la vie quotidienne des villageois à l'heure des persécutions... Inscription obligatoire. Durée : environ 1h30

Tarifs : 6€ par personne. Partenariat avec la commune, vous permettant de bénéficier d'une entrée château au tarif réduit de 4 €

11190 ARQUES - +33 6 72 73 81 20 - tourisme@legendes-doc.com - <http://www.legendes-doc.com>

MERCREDI 15 MAI

RENNES-LE-CHATEAU - VISITE GUIDÉE DE LA GROTTA MARIE-MADELEINE à 10h

Sur les traces du curé au milliard. Tout près de Rennes-le-Château se cachent deux énigmatiques cavités : une grotte dédiée à Marie-Madeleine et un aven, lieu de bien étranges légendes ! Un fabuleux trésor y serait dissimulé. Serait-ce ici que l'Abbé Saunière, curé de Rennes, aurait puisé ses inestimables richesses ? Inscription obligatoire. Durée : demi-journée. Tarifs : 8€ par personne. Parcours nature gratuit

11190 RENNES-LE-CHATEAU - +33 6 72 73 81 20 - tourisme@legendes-doc.com
<http://www.legendes-doc.com>

JEUDI 16 MAI

CEPIE - COURS DE DESSIN ET/OU AQUARELLES À L'EXTÉRIEUR de 9h30 à 12h30

Apprendre et/ou se perfectionner dans les perspectives et savoir comment choisir et cadrer le sujet. Tel est l'objectif de ces cours, qui auront lieu à l'extérieur, dans une ville ou village (lieux à déterminer). Maximum 6 participant(e)s. Prix par cour : 25.- €
Organisé par MANESTA, artiste peintre-sculpteure professionnelle

16 Rue du Piémont - 11300 CEPIE - +33 6 88 49 95 70 - manestaart@gmail.com

ALET-LES-BAINS : VISITE GUIDÉE à 10h

Alet-les-Bains, ville élue des dieux, de Nostradamus aux antipapes... Légendes d'Oc vous invite à franchir les portes du temps, avec une visite inoubliable d'Alet, jadis nommée «Pagus Electensis», «l'endroit élu». Inscription obligatoire Durée : environ 1h30. Tarifs : 6€ par personne.

11580 ALET-LES-BAINS - +33 6 72 73 81 20 - tourisme@legendes-doc.com - <http://www.legendes-doc.com>

VENDREDI 17 MAI

ALET-LES-BAINS - CONCERT JAZZ ACTUEL NILOK 4TET & DANIEL ZIMMERMANN à 21h

Un esprit de groupe fortement privilégié à la recherche d'une densité collective permettant à la musique de se développer librement, alternant moments de grooves et improvisations toniques, à des phases plus «contemplatives» ou psychédéliques... Vif et planant à la fois!

Tarifs : plein tarif 10€, tarif réduit 8€ (pour les adhérents et jeunes entre 15 et 18 ans), gratuit pour les - 15 ans.

Salle des fêtes - 11580 ALET-LES-BAINS - +33 4 68 74 38 05 - <http://www.laclaranda.eu>

COUIZA - ATELIER DE MOBILISATION COGNITIVE « ECOLE DE LA MEMOIRE » de 13h30 à 16h30

Les objectifs :

- Maintenir le lien social
- Favoriser la communication
- Valoriser la confiance
- Augmenter l'estime de soi
- Procurer du plaisir, du bien-être, de la détente et de la convivialité

Organisé par l'Association France Alzheimer Aude. Entrée gratuite.

EHPAD - Le Pla du Moulin - 11190 COUIZA - +33 4 68 69 76 60 - +33 6 10 47 35 03

SAMEDI 18 MAI

COURS DE DESSIN ET/OU AQUARELLES À L'EXTÉRIEUR de 9h30 à 12h30

Apprendre et/ou se perfectionner dans les perspectives et savoir comment choisir et cadrer le sujet. Tel est l'objectif de ces cours, qui auront lieu à l'extérieur, dans une ville ou village (lieux à déterminer). Maximum 6 participant(e)s. Prix par cour : 25.- €

Organisé par MANESTA, artiste peintre-sculpteur professionnelle

+33 6 88 49 95 70 - manestaart@gmail.com

RENNES-LE-CHATEAU - VISITE GUIDÉE ORGANISÉE PAR LÉGENDES D'OC à 10h

Rennes-le-Château : son trésor, ses légendes, son mystère.

Il n'existe pas un mystère de Rennes-le-Château, mais un faisceau de mystères... Vous tenterez d'en percer un à un les secrets ! Inscription obligatoire. Durée : environ 1h30

Tarifs : 6€ par personne. Possibilité de visiter le musée au tarif réduit de 4 € par personne.

11190 RENNES-LE-CHATEAU - +33 6 72 73 81 20 - tourisme@legendes-doc.com
<http://www.legendes-doc.com>



30 MAI > 02 JUIN 2019

ARTISTES à SUIVRE

HAUTE-VALLÉE DE L'AUDE

51 EXPOSITIONS

ALET-LES-BAINS / CASSAIGNES / COUIZA / ESPÉRAZA / GRANÈS
LUC-SUR-AUDE / PEYROLLES / SERRES / ST-JEAN-DE-PARACOL / VAL DU FABY

artistesasuivre.org



LA RÉGION OCCITANIE
Pyrénées-Méditerranée



SAMEDI 18 ET DIMANCHE 19 MAI

PIEUSSE - FANFARNAT

Samedi dès 18h avec restauration sur place (Food truck)

Festival de fanfare avec Ktipietoki Orkestra (Clermont Ferrand), Les mains sur le capot (Capestang) et Les Artpaillous (Haute vallée). Dimanche vide grenier, stand maquillage pour enfants, balade poney, fanfare dès 10h, restauration sur place avec Food truck

11300 PIEUSSE - +33 6 82 94 72 67

DIMANCHE 19 MAI

CAILHAU - RANDONNE «OU SE CACHE LE GERANIUM NOUEUX ?» de 14h à 17h

2.5 km / Facile / + 8 ans, RDV sur la place Achille Laugé, à l'entrée du village tourner à gauche (avant le restaurant). Exploration naturaliste des bois et des prairies du massif de la Malepère à la découverte des fleurs du printemps. Pot de l'amitié offert par Malepère Évasion. Entre gratuite.

11240 CAILHAU - +33 6 06 46 37 99

LIMOUX - SORTIE BOTANIQUE : RENCONTRE AVEC DAME NATURE de 14h à 16h

Découverte des plantes comestibles et médicinales, conseils santé et beauté, remise de fiche récapitulative après la sortie avec quelques recettes. Lieu de rendez-vous donné lors de l'inscription. Tarif : 8€, gratuit pour les moins de 10 ans. Organisé par Marjorie Miquel, naturopathe, herboriste, formatrice et conseillère en élixirs floraux.

11300 LIMOUX - +33 6 75 87 91 72 - mmiquel@hotmail.fr

MERCREDI 22 MAI

RENNES-LE-CHATEAU - VISITE GUIDÉE ORGANISÉE PAR LÉGENDES D'OC à 13h

Rennes-le-Château : son trésor, ses légendes, son mystère.

Il n'existe pas un mystère de Rennes-le-Château, mais un faisceau de mystères... Vous tenterez d'en percer un à un les secrets ! Inscription obligatoire. Durée : environ 1h30

Tarifs : 6€ par personne. Possibilité de visiter le musée au tarif réduit de 4 € par personne.

11190 RENNES-LE-CHATEAU - +33 6 72 73 81 20 - tourisme@legendes-doc.com
<http://www.legendes-doc.com>

JEUDI 23 MAI

BELVEZE-DU-RAZES - ATELIER NUMERIQUE

Besoin d'aide pour vos démarches sur Internet ? Accompagnement personnalisé de 8h30 à 10h30 ou de 10h30 à 12h30. La communauté de communes du Limouxin, en partenariat avec La Poste, a souhaité renouveler en 2019 la mise en place d'actions de médiation sociale, d'accompagnement dans les usages numériques et d'animation auprès des personnes en situation d'isolement face à l'internet. Ces ateliers répartis à Belvèze-du-Razès, Couiza et Limoux sont animés par Luc Chinel du Tiers Lieu de Limoux. Entrée gratuite.

Maison Communautaire - 33 Avenue du Lac - 11240 BELVEZE-DU-RAZES - +33 6 32 51 37 90
lchinel@sapie.coop

CEPIE - COURS DE DESSIN ET/OU AQUARELLES À L'EXTÉRIEUR de 9h30 à 12h30

Apprendre et/ou se perfectionner dans les perspectives et savoir comment choisir et cadrer le sujet. Tel est l'objectif de ces cours, qui auront lieu à l'extérieur, dans une ville ou village (lieux à déterminer). Maximum 6 participant(e)s. Prix par cour : 25.- €
Organisé par MANESTA, artiste peintre-sculpteure professionnelle

16 Rue du Piémont - 11300 CEPIE - +33 6 88 49 95 70 - manestaart@gmail.com

VENDREDI 24 MAI

CUBIERES-SUR-CINOBLE - FESTIVAL SALSA EN GALAMUS

Dans ce petit coin reculé mais paradisiaque des Corbières, voici donc la 1ère édition d'un festival musical et culturel consacré entièrement à la Salsa, dans toute son authenticité, et à l'Amérique latine. Les cuivres et les congés résonneront jusqu'aux falaises abruptes des Gorges de Galamus, sous l'œil vigilant du mythique Pech de Bugarach. C'est tout un village et un Pays Cathare qui vibrera durant 3 jours aux déflagrations sonores que provoque la Salsa « Dura » !

- A partir de 18h : accueil et installation des festivalier(e)s dans les hébergements, et remse des Pass sur la place de la République, installation
- A partir de 20h : apéritif dinatoire chez «Pierro» au Nectar Cathare, dégustation de tapas, assiette du terroir, vins et produits locaux... en musique !
- A partir de 22h : ouverture du festival avec initiation et démonstration de salsa par Willy su Timbalavé
- A partir de 22h30 : Noche de salsa avec les Dj internationaux Columbia (Cuba et France)

11190 CUBIERES-SUR-CINOBLE - +33 6 12 51 85 19 - +33 6 61 99 60 64

LIMOUX - SAISON A L'AUDITORIUM : CONCERT YSAE, QUATUOR DE SAXOPHONES à 21h

Eugène Bozza, Isaac Albéniz, Bertrand Peigné, Alain Louvier ...
Participation libre

Musée du Piano - Eglise Saint Jacques - Place de 22 Septembre - 11300 LIMOUX
+33 4 68 20 83 51 - +33 6 77 51 76 42

SERRES - CONCERT MALAGASY GUITARS MASTERS à 21h

Teta, Chrysanto Zama et Joël Rabesolo.

Trois maîtres malgaches de la guitare aux influences et aux jeux différents, arpentent des sentiers musicaux sur une ligne de crête à l'image des paysages diversifiés de la Grande Île. Tradition et contemporanéité dessinent un ailleurs poétique et musical, les Malagasy Guitar Masters entrouvrent de nouveaux mondes sonores. Un défi où l'exigence musicale rime avec virtuosité et musicalité.

Tarifs : plein tarif 10€, tarif réduit 8€ (pour les adhérents et jeunes entre 15 et 18 ans), gratuit pour les – 15 ans.

Café de Serres - La Claranda - 1, rue d'Arques - 11190 SERRES - +33 4 68 74 38 05 - <http://www.laclaranda.eu>

BELVEZE-DU-RAZES - 9EME EDITION RANDOS DU PATRIMOINE EN LIMOUXIN

La vallée haute du Sou :

6 villages : Alaigne, Bellegarde du Razès, Belvèze du Razès, Gramazie, La Courtète, Mazerolles du Razès. Vous souhaitez faire une randonnée active en découvrant les richesses de notre patrimoine local ? Percevoir le rapport avec le paysage et la nature selon les saisons? Pratiquer la marche en groupe qui par son aspect récréatif allie convivialité et activité sportive ? Venez alors découvrir les villages de la vallée haute du Sou. Six sentiers commentés qui selon les goûts de chacun, vous amèneront à l'évasion... Participation : 5 €.

11240 BELVEZE-DU-RAZES - +33 4 68 31 11 82 - tourisme@cc-limouxin.fr

COURNANEL - REPRESENTATION THEATRALE à 21h

«Dans leur modeste appartement , Aimée et sa soeur Jeanne mènent une vie tranquille. (en apparence) Leur existence va être chamboulée par une succession d'événements irrationnels et alarmants. Paulo l'ami de toujours va rester quelques jours avec elles, pendant que Robert de Bromeuse va faire une cour assidue à Aimée qui fête son anniversaire.». Tarif : 5€.

Organisé par l'Association Théâtre en Fenouillèdes

11300 Cournanel - +33 4 68 59 21 01

CUBIERES-SUR-CINOBLE - FESVIAL SALSA EN GALAMUS

Dans ce petit coin reculé mais paradisiaque des Corbières, voici donc la 1ère édition d'un festival musical et culturel consacré entièrement à la Salsa, dans toute son authenticité, et à l'Amérique latine.

Les cuivres et les congés résonneront jusqu'aux falaises abruptes des Gorges de Galamus, sous l'œil vigilant du mythique Pech de Bugarach. C'est tout un village et un Pays Cathare qui vibrera durant 3 jours aux déflagrations sonores que provoque la Salsa « Dura » !

- De 10h à 12h : cours de salsa / bachata / percus latines dans le village avec des professeurs cubains, latino-maéricains et français reconnus et diplômés.
- A 12h30 : repas.
- De 15h à 17h : cours de salsa
- A 19h : apéro musical place de la République avec chants latinos, percussions, impros et jazz latin.
- A 20h30 : repas
- A partir de 22h30 : grande soirée musicale et dansante ! Concert de lasla y musica laina place de la république
- A 23h : grande «noche latina» avec les DJ internationaux du groupe Colombia.

11190 CUBIERES-SUR-CINOBLE - +33 6 12 51 85 19 - +33 6 61 99 60 64

LIMOUX - BALADE A MOTO à partir de 9h

Boucle touristique d'environ 170km, au départ de l'office de Tourisme de Limoux vers le Plateau de Sault, la Vallée de Rebenty, Joucou, Quillan et retour l'après-midi par Galamus, Bugarach, Couiza et arrivée aux Caves Sieurs d'Arques à Limoux. Grillade conviviale à 13h au Centre de Séjour de la Forge à Quillan, organisée par les bénévoles des Restos du Cœur. Mini exposition de motos anciennes le temps du repas. Tarif : 20€ par moto, au profit des Restos du Cœur de l'Aude

11300 LIMOUX - +33 6 34 67 11 45 - +33 6 08 27 61 16

SOUGRAIGNE - VISITE GUIDEE à 10h

La source de la Sals & les fours verriers du 17ème siècle, le domaine de l'eau salée, un site unique au cœur de paysages sublimes... Découvrez au cœur d'un site de toute beauté la passionnante histoire des sources salées et des fours verriers au travers de vestiges exceptionnels... Inscription obligatoire.

Durée : environ 2h30. Tarifs : 7€ par personne. Parcours nature gratuit

11190 SOUGRAIGNE - +33 6 72 73 81 20 - tourisme@legendes-doc.com - <http://www.legendes-doc.com>

DIMANCHE 26 MAI

CUBIERES-SUR-CINOBLE - FESTIVAL SALSA EN GALAMUS

- De 10h à 12h : cours de salsa / bachata / percus latines dans le village avec des professeurs cubains, latino-américains et français reconnus et diplômés.
- A 12h30 : apéro spectacle danse des festivaliers, place de la république
- A 13h30 : repas
- Et pour terminer le festival en beauté, à partir de 15h place de la république.

11190 CUBIERES-SUR-CINOBLE - +33 6 12 51 85 19 - +33 6 61 99 60 64

LOUPIA - COURSE DES 4 CLOCHERS : MARATHON, COURSE, MARCHE

C'est parti pour la troisième édition !

Elles partiront du clocher de Loupia vers Malras, Pauligne, Donazac et retour à Loupia. Cette année, comme les éditions précédentes, il y aura deux courses : Le semi-marathon de 21 km, la course de 10 km, et la marche de 10km.

Programme :

7 h : Ouverture des bureaux à la salle des fêtes de Loupia, 7 à 8 h30 : Inscriptions des derniers coureurs et marcheurs, 7 à 9 h : Distribution des dossards du 21 km, 7 à 9h30 : Distribution des dossards du 10 km.

DÉPARTS

9h00 : Départ de la Marche 10 km, 9h30 : Départ du semi-marathon 21 km, 10h : Départ de la course 10 km.

AVANT COURSES

8 h : Distribution de café, boissons et aliments énergétiques pour les coureurs et les marcheurs ayant leur dossard. Les officiels et les bénévoles y ont accès.

APRES COURSES

12h00 : Arrivée des derniers marcheurs, 12h00 : Clôture officielle de la course des 10 km, 12h30 : Clôture officielle de la course des 21 km, 13h00 : Affichage des résultats et déclaration des vainqueurs.

Tarifs :

Course 10 km : 12 € avant le 10 mai, 15 € du 11 mai jusqu'au 26 mai avant 8h

Semi-marathon 21 km : 15 € avant le 10 mai minuit, 18 € du 11 mai jusqu'au 26 mai avant 8 h

Marche 10 km : 4 € avant le 10 mai minuit, 6 € du 11 mai jusqu'au 26 mai avant 8 h

11300 LOUPIA - +33 4 68 69 54 70 - lescourses4clochers@gmail.com

PEYROLLES - LES TERRES ROUGES DE PEYROLLES de 14h30 à 17h30

2 km / Facile, RDV sur le parking avant l'église à l'entrée du village.

Une promenade pour découvrir une belle diversité botanique : de belles "mauvaises" herbes dans le village, de belles fleurs de sous-bois et les orchidées des terres rouges.

Parking devant l'église - 11190 PEYROLLES - +33 4 68 74 37 66

LUNDI 27 MAI

COUIZA - ATELIER NUMERIQUE

Besoin d'aide pour vos démarches sur Internet ? Accompagnement personnalisé de 8h30 à 10h30 ou de 10h30 à 12h30.

La communauté de communes du Limouxin, en partenariat avec La Poste, a souhaité renouveler en 2019 la mise en place d'actions de médiation sociale, d'accompagnement dans les usages numériques et d'animation auprès des personnes en situation d'isolement face à l'internet. Ces ateliers répartis à Belvèze-du-Razès, Couiza et Limoux sont animés par Luc Chinel du Tiers Lieu de Limoux. Entrée gratuite.

Communauté de Commune de Couiza - 17 Route des Pyrénées - 11190 COUIZA - +33 6 32 51 37 90
Ichinel@sapie.coop

LIMOUX - ATELIER DE MOBILISATION COGNITIVE « ECOLE DE LA MEMOIRE » de 9h à 12h

Les objectifs :

- Maintenir le lien social
- Favoriser la communication
- Valoriser la confiance
- Augmenter l'estime de soi
- Procurer du plaisir, du bien-être, de la détente et de la convivialité

Organisé par l'Association France Alzheimer Aude. Entrée gratuite.

Notre Dame de Marceille - 11300 LIMOUX - +33 4 68 69 76 60 - +33 6 10 47 35 03

RENNES-LE-CHATEAU - VISITE GUIDÉE THEATRALISEE à 14h30

Une visite guidée théâtralisée en costumes d'époque, entre secrets et confessions, pour une véritable immersion dans un passé sulfureux... Inscription obligatoire. Durée : 1h30. Tarifs : 10€ par personne. Possibilité de visiter le musée au tarif réduit de 4 € par personne.

11190 RENNES-LE-CHATEAU - +33 6 72 73 81 20 - tourisme@legendes-doc.com - <http://www.legendes-doc.com>

ALET-LES-BAINS : VISITE GUIDEE à 17h

Alet-les-Bains, ville élue des dieux, de Nostradamus aux antipapes... Légendes d'Oc vous invite à franchir les portes du temps, avec une visite inoubliable d'Alet, jadis nommée «Pagus Electensis», «l'endroit élu». Inscription obligatoire Durée : environ 1h30. Tarifs : 6€ par personne.

11580 ALET-LES-BAINS - +33 6 72 73 81 20 - tourisme@legendes-doc.com - <http://www.legendes-doc.com>

MARDI 28 MAI

RENNES-LES-BAINS - VISITE GUIDÉE DES SOURCES D'EAU CHAUDE à 14h30

Des sources chaudes au secret d'un prêtre initié... Rennes-les-Bains, antique station thermale romaine, est encore de nos jours un lieu de prédilection pour les curistes. De l'époque romaine, elle conserve aussi un riche passé minier. Inscription obligatoire. Durée : environ 1h30. Tarifs : 6€ par personne.

11190 RENNES-LES-BAINS - +33 6 72 73 81 20 - tourisme@legendes-doc.com - <http://www.legendes-doc.com>

MERCREDI 29 MAI

RENNES-LE-CHATEAU - VISITE GUIDÉE DE LA GROTTE MARIE-MADELEINE à 14h30

Sur les traces du curé au milliard. Tout près de Rennes-le-Château se cachent deux énigmatiques cavités : une grotte dédiée à Marie-Madeleine et un aven, lieu de bien étranges légendes ! Un fabuleux trésor y serait dissimulé. Serait-ce ici que l'Abbé Saunière, curé de Rennes, aurait puisé ses inestimables richesses ? Inscription obligatoire. Durée : demi-journée. Tarifs : 8€ par personne. Parcours nature gratuit

11190 RENNES-LE-CHATEAU - +33 6 72 73 81 20 - tourisme@legendes-doc.com
<http://www.legendes-doc.com>

JEUDI 30 MAI

BUGARACH - VISITE GUIDÉE DE BUGARACH à 14h15

Bugarach, une montagne sacrée ? Vous ne pourrez qu'être éblouis devant cette majestueuse montagne aux allures surréelles ! Inscription obligatoire. Durée : environ 1h30. Tarifs : 6€ par personne.

11190 BUGARACH - +33 6 72 73 81 20 - tourisme@legendes-doc.com
<http://www.legendes-doc.com>

HAUTE VALLEE DE L'AUDE - ARTISTES A SUIVRES 2019

51 expositions dans des communes de la Haute-Vallée de l'Aude-Alet-les Bains, Cassaignes, Couiza, Espéaza, Granès, Luc sur Aude, Peyrolles, Serres, St Jean de Paracol, Val du Faby. Des artistes de toutes origines et disciplines ont investi des granges, des églises, des galeries des lieux éphémères ou insolites pour vous accueillir. Les expositions sont ouvertes de 10h à 18h, et jusqu'à 21h les jours de nocturne. L'accès aux expositions est gratuit.

11190 COUIZA - +33 4 68 31 11 82 - +33 4 68 20 07 78 - +33 4 68 69 69 85
<http://www.artistesasuiivre.org/joom/index.php>

RENNES-LE-CHATEAU - VISITE GUIDÉE ORGANISÉE PAR LÉGENDES D'OC à 16h30

Rennes-le-Château : son trésor, ses légendes, son mystère.

Il n'existe pas un mystère de Rennes-le-Château, mais un faisceau de mystères... Vous tenterez d'en percer un à un les secrets ! Inscription obligatoire. Durée : environ 1h30

Tarifs : 6€ par personne. Possibilité de visiter le musée au tarif réduit de 4 € par personne.

11190 RENNES-LE-CHATEAU - +33 6 72 73 81 20 - tourisme@legendes-doc.com
<http://www.legendes-doc.com>

ALET LES BAINS - CIRQUE - ARTISTES A SUIVRE 2019 à 18h30

En partenariat avec Arts Vivants 11 et la Compagnie Aléas. Pièce courte de cirque pour une danseuse et une acrobate.

Abbaye - 11580 ALET LES BAINS - +33 4 68 31 11 82 - +33 4 68 20 07 78 - +33 4 68 69 69 85
<http://www.artistesasuivre.org>

LUC-SUR-AUDE - PERFORMANCE SLAM - ARTISTES A SUIVRE 2019 à 18h

51 expositions dans des communes de la Haute-Vallée de l'Aude-Alet-les Bains, Cassaignes, Couiza, Espéaza, Granès, Luc sur Aude, Peyrolles, Serres, St Jean de Paracol, Val du Faby. Des artistes de toutes origines et disciplines ont investi des granges, des églises, des galeries des lieux éphémères ou insolites pour vous accueillir. Les expositions sont ouvertes de 10h à 18h, et jusqu'à 21h les jours de nocturne. L'accès aux expositions est gratuit.

Salle Communale - 11190 LUC-SUR-AUDE - +33 4 68 31 11 82 - +33 4 68 20 07 78 - +33 4 68 69 69 85

PEYROLLES - ÉVÉNEMENT «CORDES SENSIBLES» - ARTISTES A SUIVRE 2019 de 19h30 à 20h

«Cordes sensibles» : Fil de vie mis en Voix. Durée : 30 minutes
Participation libre.

LA GRANGE - 11190 PEYROLLES - +33 4 68 31 11 82 - +33 4 68 20 07 78 - +33 4 68 69 69 85 -
<http://www.artistesasuivre.org>

SERRES - PERFORMANCE PLURIDISCIPLINAIRE - ARTISTES A SUIVRE 2019 à 21h

«Émergences»

Rencontre performée de trois plasticiens Caroline Delannoy, Franck Nizier et JC Millot, dont l'un est également musicien post-rock expérimental. Autour du questionnement sensible de l'«émergence», la performance est proposée au cœur d'un lieu atypique : une grange. Le choix du lieu est déterminant pour accueillir ce laboratoire de transformation et d'évolution plastique, picturale, sonore. Participation libre

Café de Serres - La Claranda - 11190 SERRES - +33 0 46 83 11 18 - +33 4 68 20 07 78 - +33 4 68 69 69 85 -
<http://www.artistesasuivre.org>

SERRES - EVENEMENT «LES TRANSPORTS PUJOL» - ARTISTES A SUIVRE 2019 à 17h à 21h

En fin de journée, des rencontres musicales ou poétiques, du théâtre, des lectures, des performances, ponctuent le périple du visiteur de la façon la plus conviviale.

«Au volant de son triporteur, le personnage burlesque Hubert Pujol atteint d'une certaine folie douce nous entraîne à travers des vidéos en plan-séquence de 2 à 3 minutes, dans des histoires absurdes et décalées.»

Place du Village - Serres - 11190 SERRES - +33 4 68 31 11 82 - +33 4 68 20 07 78 - +33 4 68 69 69 85
<http://www.artistesasuivre.org>

VENDREDI 31 MAI

CASSAIGNES - PERFORMANCE SLAM - ARTISTES A SUIVRE 2019 à 18h

Dena vous propose une performance autour du Slam : des mots parlés, des mots chantés, d'autres rappés... Des paroles en l'air, des phrases terre à terre ; une passion l'oralité et surtout de l'émotion à partager. Durée : 25 minutes.

11190 CASSAIGNES - +33 4 68 31 11 82 - +33 4 68 20 07 78 - +33 4 68 69 69 85
<http://www.artistesasuivre.org>

COUIZA - ATELIER DE MOBILISATION COGNITIVE « ECOLE DE LA MEMOIRE » de 13h30 à 16h30

Les objectifs :

- Maintenir le lien social
- Favoriser la communication
- Valoriser la confiance
- Augmenter l'estime de soi
- Procurer du plaisir, du bien-être, de la détente et de la convivialité

Organisé par l'Association France Alzheimer Aude. Entrée gratuite.

EHPAD - Le Pla du Moulin - 11190 COUIZA - +33 4 68 69 76 60 - +33 6 10 47 35 03

PEYROLLES - PERFORMANCE»FRAGMENTS» - ARTISTES A SUIVRE 2019 de 14h30 à 17h30

Fragments avec Stan Adler (violoncelle) et Marie Bunod (danse)

Trois impromptus en écho à l'exposition de Nicole Pfund et Gilles Bonnin. Durée 12 minutes. Participation libre

Salle Municipale - Peyrolles - 11190 PEYROLLES - +33 4 68 31 11 82 - +33 4 68 20 07 78 - +33 4 68 69 69 85
<http://www.artistesasuivre.org>

SERRES - EVENEMENT «POESIE / MUSIQUE» - ARTISTES A SUIVRE 2019 à 18h

Philippe Cliq accueille en son expo. le poète Jo Falieu et le violoncelliste Stan Adler pour donner corps à ses Histoires Imaginaires, inscrivant dans le suggéré une distorsion de la réalité par la magie du cadrage et de l'interprétation de la lumière. Les mots et les phrases musicales viennent souligner cette étrange symphonie désir. Durée : 20minutes.

11190 SERRES - +33 0 46 83 11 18 - +33 4 68 20 07 78 - +33 4 68 69 69 85 - <http://www.artistesasuivre.org>

SERRES - CONCERT NOUVELLES MUSIQUES DE MÉDITERRANÉE ZAKOUSKA à 21h

Zakouska est un quatuor français qui joue sur les plates bande des nouvelles musiques de Méditerranée. Leur troisième album « La Criée » ramène à la surface des lieux qui nous relient. Marseille, Héraklion, Athènes et Istanbul sont ici les théâtres d'un carnet de route qui serpente entre cacophonie des criées et clameur de l'aube. Dans les compositions on découvre des sérénades crétoises, des forêts de cordes et des diableries de taverne. Violons, guitare et accordéon propulsent ces mélodies salées et vives dans un dialogue intense.

Tarif unique : 8€

Café de Serres - La Claranda - 1, rue d'Arques - 11190 SERRES - +33 4 68 74 38 05
<http://www.laclaranda.eu>



ICI TOUT DEVIENT EFFERVESCENT

Office de Tourisme du Limouxin

7 Avenue du Pont de France - 11300 Limoux
+33 4 68 31 11 82 - tourisme@cc-limouxin.fr
www.tourisme-limoux-in-aude.fr

Bureau d'information touristique de Couiza

17 Route des Pyrénées - 11190 COUIZA
+33 4 68 69 69 85

Bureau d'information touristique de Rennes-les-Bains

Rue des Thermes - 11190 RENNES-LES-BAINS
+33 4 68 69 82 94

