



NARBONNE-PLAGE ACCESSIBLE



Narbonne
TOURISME



Narbonne Plage Accessible

Toujours plus grande, toujours plus belle, Narbonne-Plage rêve d'avenir et prépare en secret ses charmes du futur pour un accueil sans cesse en évolution.

L'un des objectifs majeurs de cette brochure est de vous permettre de découvrir les équipements et les nombreux services qui s'offrent à vous. Vous y trouverez une mine d'informations indispensables pour passer un excellent séjour dans notre station.

Aujourd'hui, faciliter l'accessibilité, confirme la volonté de la Ville de poursuivre son engagement et d'inscrire cette démarche dans la durée.

Bonne visite à vous.

Maître Didier MOULY

Maire de Narbonne
Président du Grand Narbonne
Président de l'Office de Tourisme
de Narbonne

Julien CALMON

Administrateur et élu
en charge de la
mission Handicap

SOMMAIRE



Bienvenue à Narbonne-Plage

p. 3

Venir et se déplacer

p. 4

Les Services

p. 5

Les Animations et les marchés

p. 7

Les Loisirs accessibles

p. 9

Hébergements et commerces accessibles

p. 11

Santé et urgence

p. 14

La plage et la baignade

p. 16

Consignes de sécurité

p. 18

BIENVENUE A NARBONNE-PLAGE



A 15 Km de Narbonne, première colonie romaine en Gaule, et après avoir traversé le massif classé de la Clape, vous découvrirez au pied des collines, la coquette station balnéaire de Narbonne-Plage.

Son port de 600 emplacements, sa remarquable plage de sable fin longue de 5km, ses équipements sportifs et ses lieux de loisirs, s'ouvrent aux désirs et aux plaisirs de toutes les familles.

Site privilégié et accueillant, au cœur d'un véritable territoire du sport nature, Narbonne-Plage bénéficie de 300 jours d'ensoleillement par an et peut arborer depuis 1988 le Pavillon Bleu, gage de l'excellente qualité de ses eaux, de sa plage et de son port.

Tout autour de notre station, les sentiers vous feront découvrir un environnement protégé, riche et varié.

VENIR A NARBONNE-PLAGE

ACCES, DISTANCES ET TRAJETS :

- **Au départ de Paris**

Par l'autoroute 787 km, en TGV 4h30, en avion la durée du vol est de 1 heure (arrivée aux aéroports de Béziers, Carcassonne, Perpignan et Montpellier).

- **Toulouse / Narbonne**

Autoroute : 151 km - 1h30 de trajet
TGV : 1h15

- **Montpellier / Narbonne**

Autoroute : 90 km - 1h de trajet
TGV : 50 minutes

- **Barcelone / Narbonne**

Autoroute : 250 km - 2h30 de trajet
En train par les lignes directes SNCF-RENFE : 2h10

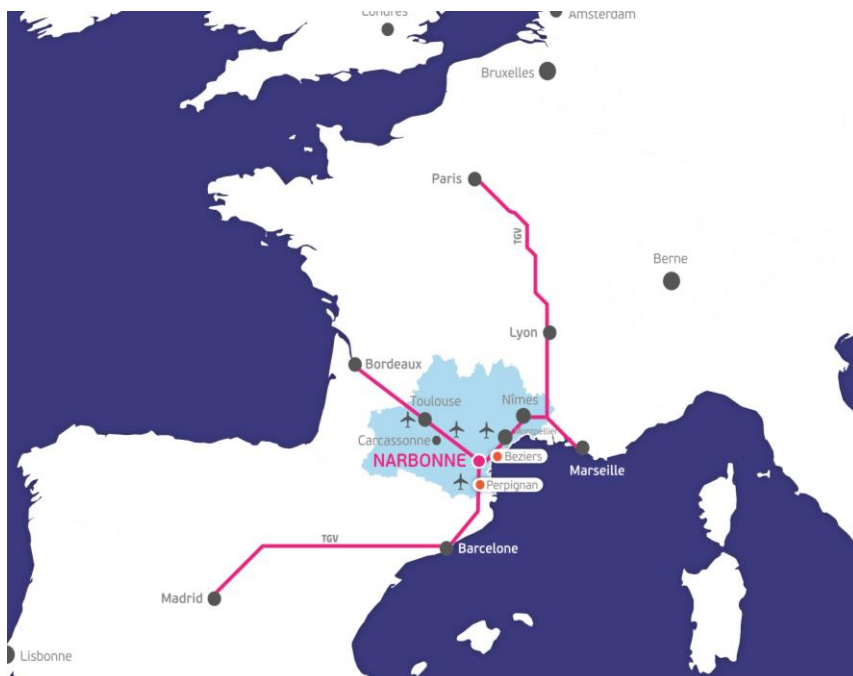
- **Horaires, tarifs et informations**

Trains SNCF : www.sncf.com

Aéroport de Montpellier : www.montpellier.aeroport.fr

Aéroport de Béziers : www.beziers.aeroport.fr

Infos Trafic : www.infotrafic.com



LES SERVICES



Mairie Annexe

Avenue du Théâtre

Tél. 04 68 49 82 03

E-mail : accueil.narbonne-plage@mairie-narbonne.fr

A l'accueil vous seront fournis bon nombre de renseignements et pourront être établis à votre demande la plupart des documents administratifs.

OFFICE DE TOURISME

Annexe de Narbonne-Plage

Avenue des Vacances

Tél. 04 68 49 84 86

Fax 04 68 65 58 94

Site : www.narbonne-tourisme.com

E-mail : ot.narbonneplage@mairie-narbonne.fr

Personnel formé à l'accueil des personnes handicapées.

Site Internet accessible aux malvoyants et adapté avec option vocalisation, possibilité d'agrandir et de diminuer les caractères.

Connexion Wi-Fi en libre service (conditions et informations auprès du personnel d'accueil).

Horaires d'ouverture :

- du 1^{er} avril au 30 juin : tous les jours sauf le mardi de 10h à 12h30 et de 13h30 à 18h.

- du 1^{er} juillet au 31 août : 7 jours/7 de 9h à 19h

- du 1^{er} au 30 septembre : tous les jours sauf le mardi de 10h à 12h30 et de 13h30 à 18h

- Fermeture hivernale du 1^{er} octobre au 31 mars : une permanence ainsi qu'une documentation est disponible à la Mairie Annexe. Fermé le 1^{er} mai.

Pour toute information complémentaire, nous vous invitons à contacter l'Office de Tourisme de Narbonne :

OFFICE DE TOURISME

31 rue Jean Jaurès - 11100 NARBONNE

Tél. 04 68 65 15 60 Site : www.narbonne-tourisme.com

E-mail : info@narbonne-tourisme.com





GENDARMERIE NATIONALE

Avenue du Théâtre

Tél. 17 ou 04 68 49 20 21 - Ouvert du 1^{er}/07 au 31/08

Permanence téléphonique 24h/24 en saison

LES SERVICES DE SECOURS

Pompiers : 24h/24

Tél. 18

LE PORT DE PLAISANCE - LA CAPITAINERIE

Quai Jean Bouteille

Tél. 04 68 49 91 43

Panneau d'information accessible

W.C. et douche adaptés accessibles



LA POSTE

Avenue des Vacances - Tél. 04 68 49 39 20

Distributeur de billets et boîte aux lettres accessibles.

Emplacements réservés à proximité.

BANQUE

Banque Courtois

Avenue des Cigales - Tél. 04 68 49 80 22

POSTES DE SECOURS

Tél. 06 82 59 48 21

Surveillance assurée de mai à fin septembre.

Dispositif handiplage au Poste de secours n°2



AIRE DE CAMPING CARS

Campéole Park

Route de Gruissan

Tél. 04 68 49 83 65

Ouverte toute l'année.

LIEU DE CULTE

Eglise Notre Dame de la Mer

Avenue du Théâtre

Tél. 04 68 33 51 04



LES ANIMATIONS

Tout au long de l'année, vibrez au rythme des animations gratuites et de qualité proposées par la Ville de Narbonne. Les programmes des festivités sont disponibles à l'Office de Tourisme et sur notre site www.narbonne-tourisme.com

Festival Flamenco

Narbonne-Plage vit au rythme du flamenco, des sévillanes, des tapas et de la sangria début août !

Venez découvrir ce festival aux couleurs ibériques tout en profitant du Front de mer : musiques, danses espagnoles et bodegas !

Festival Les Natur'Ailes

Ce festival international de cerfs-volants accueille en général le dernier week-end de mai les meilleurs pilotes de cerfs-volants à Narbonne-Plage. Magnifiques spectacles, démonstrations et épreuves du Pair Kite Masters Show et plein d'animations au programme qui raviront petits et grands, de 7 à 77 ans !

Clap d'été

De juillet à septembre, une programmation d'animations gratuites riches et denses vous est proposée grâce à Clap' d'été : cours de danse, concerts, bals, animations historiques, festivals,... il se passe tous les jours quelque chose sur Narbonne et sa station.

Féeries de Noël

Pour finir l'année en beauté : parce que nous sommes tous des enfants et que le mois de décembre est la période féérique de Noël, la Ville de Narbonne organise un mois d'animations magiques...

Peluches animées, musique de rue, marché de Noël et autres manèges investissent le centre-ville et Narbonne se pare d'illuminations toutes plus belles et scintillantes les unes que les autres....

Lors des animations proposées aux Terrasses de la Mer (promenade du Front de Mer) et au Théâtre de la Nature (chemin des Combes), des places accessibles sont réservées aux personnes handicapées ainsi qu'à leurs accompagnateurs.

Les marchés de Narbonne-Plage

Les marchés de Plein Vent, de mi-juin à mi-septembre : les mardis, jeudis et samedi de 8h à 13h sur la Promenade du Front de Mer

Les marchés artisanaux, en juillet et août.
Tous les jours de 20h à minuit en Front de Mer.

Toute l'année (hors période estivale) : marché de Plein Vent le samedi de 8h à 13h sur la place de la Fontaine.



LES LOISIRS

ACTIVITES NAUTIQUES

CENTRE NAUTIQUE de Narbonne-Plage

Port de Narbonne-Plage

Tél. 07 68 82 24 81



www.cnnp.fr

Ouvert à l'année

Activités : voiliers habitables, dériveurs, croisières, régates.

PLONGEE SOUS-MARINE

Club Subaquatique Narbonnais

Tél. 06 69 51 03 64

Site: www.csn-narbonne.com

Initiation Baptême de plongée, randonnée aquatique, stage, plongée exploration, plongée technique, plongée à partir de 6 ans.

JETXREME

Plage du Créneau Naturel – Route de Gruissan

Tél. 06 22 43 72 93

Jet ski : location et initiation découverte

Toutes les locations sont encadrées par un moniteur fédéral.

AQUAJET

Route de Gruissan

Tel 04 68 49 33 61 - Ouvert de début juin à fin août

De nombreux jeux : élasto-trampoline, espace baby, toboggans, aires de pique-nique, snack, slip de bain obligatoire.



ZEF CONTROL

Plage du Créneau Naturel – Route de Gruissan

Tél. 06 71 04 85 17 Ouvert à l'année.

E-mail : zefcontrol@wanadoo.fr

Char à voile - Kayak – Catamaran

CENTRE EVASPORT

Chemin de la Fontaine de Verre

Ouvert à l'année – Tél. 04 68 75 00 28

W.C. et douche adaptés

Le centre Evasport propose une salle de musculation et des cours de fitness à Narbonne-Plage, de 9h à 20h, tous les jours, sauf le vendredi jusqu'à 19h30. Les activités proposées : zumba/LIA, abdos, yoga, circuit musculation posturale, gym douce, stretching, coaching fitness, renforcement musculaire, circuit training, running, musculation et gym seniors, body barre.

PISCINE

Chemin de la Fontaine de Verre

Tél. 06 86 35 12 62

Bassin de 25m : baignade libres et diverses activités proposées (aquagym, cours de natation, aquabike...).

Ouvert 7 jours/7 en période estivale et 6 jours/7 hors saison.

ACTIVITES LUDIQUES

AIRES DE JEUX

Aires accessibles en Front de Mer (face aux Terrasses de la Mer) et avenues des Mûriers de Chine.

PUB-CYCLES

Boulevard de la Méditerranée

Tél. 04 68 49 85 72

Locations de vélos et de rosalias.

MINI PARK

Attractions et manèges pour les enfants durant juillet et août :

- boulevard de la Méditerranée,
- promenade du Front de Mer (en face des Terrasses de la Mer).



COMMERCES ET HEBERGEMENTS ACCESSIBLES

HÔTEL

LOGIS HOTEL DE LA CLAPE**

4 rue des Fleurs

Tél. 04 68 49 80 15

2 chambres et 2 places de stationnement adaptées.

Piscine non accessible.



CAMPINGS

CAMPING TOHAPI FALAISE NARBONNE-PLAGE ****

8 avenue des Vacances

Tél. 04 68 49 80 77 E-mail : accfalaaise@tohapi.fr

www.tohapi.fr/languedoc-roussillon/camping-falaaise.php

Emplacements tentes et caravanes réservés avec 3 sanitaires adaptés aux personnes à mobilité réduite.

CAMPEOLE LA CÔTE DES ROSES ***

Route de Gruissan

Tél. 04 68 49 83 65 E-mail : cote-des-roses@campeole.com

www.campeole.com/camping/au-de-la-cote-des-roses-narbonne-plage

5 mobil homes équipés aux normes de l'handicap moteur. Emplacements (tentes et caravanes) réservés avec 2 sanitaires adaptés aux personnes à mobilité réduite.

HEBERGEMENTS COLLECTIFS

CENTRE BEL HORIZON

Chemin De la Falaise

Tél. 06 31 01 52 75 E-mail : sabine.poupard@avea.asso.fr

www.avea-patrimoine.fr

Chambres avec sanitaires adaptés.

Piscine adaptée.

BARS et RESTAURANTS

BRASSERIE DE LA MER

04 68 32 90 57

Place des Karantes

LE MIAMI - L'ARLEQUIN

04 68 49 81 89

Promenade du Front de Mer

CHEZ PIERROT

04 68 49 83 99

Promenade du Front de Mer

CHEZ ANNA

09 82 60 68 19

3 avenue des Vacances

BAKOUA

04 68 48 51 48

1 A boulevard de la Méditerranée

LE BACCHUS DES KARANTES

04 68 90 73 03

Place des Karantes

ENTRE MER ET GARRIGUE

06 63 40 64 69

2 avenue du Languedoc

LA TAPENADE

09 52 62 65 75

5 boulevard de la Méditerranée

RESTAURATION À EMPORTER OU SUR PLACE

PIZZERIA BON APPETIT

04 68 49 09 18

3 avenue des Vacances

SNACK - GLACIERS

Snack « Chez Isabelle »

06 16 32 04 17

Place de la Fontaine

La Grignoterie

04 68 49 74 52

Promenade du Front de Mer

Dolce Lato

3 boulevard de la Méditerranée

SALONS DE COIFFURE

STEPHAN COIFFURE

04 68 49 54 26

47 avenue des Cigales

CLAP'COIFFURE

04 30 37 51 89

Boulevard de la Méditerranée

BOULANGERIE - PÂTISSERIE

Le Croûton Doré

04 68 75 08 90

4 avenue des Vacances

Boulangerie Pérée Sarda

04 68 49 74 12

1 boulevard de la Méditerranée

ALIMENTATION

Supérette UTILE

04 68 49 82 80

1 avenue du Languedoc

Supermarché SPAR

04 68 49 85 84

51 avenue des Cigales

14 boulevard de la Méditerranée

Boucherie Yvon

04 34 27 92 74

23 boulevard de la Méditerranée

TABAC - PRESSE

Toute la Presse

04 68 49 77 49



LAVERIE

Rue de Provence

Laverie automatique ouverte toute l'année

TAXI

TAXI REY

06 74 83 76 15

Transport de personne handicapée : véhicule adapté et équipé d'une rampe d'accès.



SANTÉ

MEDECINS

CABINET MEDICAL

2A rue de Provence

Toute l'année sur rendez-vous

04 68 49 83 58

- DENTISTE

Toute l'année sur rendez-vous

04 68 49 86 90

- PEDICURE-PODOLOGUE

Toute l'année sur rendez-vous

04 68 35 19 37

- CENTRE DE SOINS INFIRMIERS

04 68 49 81 20

Dr. ROMET Philippe

8 avenue des Vacances

Toute l'année sur rendez-vous

04 68 65 14 62

PHARMACIE

Place Méditerranée

04 68 49 80 42

NUMÉROS D'URGENCES



Autres services

Secours en mer	196
Centre Anti-poisons	05 61 77 74 47
GAZ	
Sécurité dépannage	(n° Azur) 0810 433 011
ÉLECTRICITÉ	
Sécurité, dépannage	(n° Azur) 09 726 750 11



LA PLAGES ET LA BAIGNADE

La surveillance de la baignade est assurée aux postes de secours n°1, 2, 3 et 4. Les plans et arrêtés de balisage sont affichés à chaque poste.

HANDIPLAGE

Tél. 06 33 80 56 33

Du 1^{er} juillet au 31 août, tous les jours de 13h30 à 18h sauf le jeudi, mise en place du dispositif Handiplage au poste de secours n°2. Lors de l'absence de l'handiplagiste, les sapeurs-pompiers présents sur le poste de secours n°2 ouvriront les portes du dispositif et sortiront le matériel (tiralos, hippocampes...).

Equipements mis à disposition : algeco avec vestiaires, sanitaires et douches, lève-personnes, tiralos, hippocampes, service Audioplage, tapis d'accès à l'eau.

Réservation obligatoire (48h à l'avance) sur
www.narbonne.fr/handicap-accessibilité

AUDIOPLAGE

Durant la saison estivale : ce dispositif permet aux personnes mal ou non voyantes de se baigner librement, en toute autonomie.

Prêt gratuit, disponible au poste de secours n°2.

L'ACCES A LA PLAGE

Des tapis de sol rendent possibles l'accès à la plage et à la baignade. Les postes de secours n°1, 2, 3 et 4 en sont équipés. Tout au long du front de Mer, des stationnements réservés sont présents.

Pour les postes de secours n°1, 2 et 3 :

- sanitaires adaptés à 100m de la plage,
- douches adaptées à 10m de la plage.

LES TIRALOS

Un tiralo est disponible dans chaque poste de secours (prévoir l'assistance d'une personne). Son prêt est gratuit et ne nécessite pas de réservation. Il convient de limiter son utilisation à deux heures maximum pour permettre à tous de profiter des plaisirs de la baignade.



SIGNIFICATION DES DRAPEAUX DU POSTE DE SECOURS

▶	Baignade surveillée et sans danger
▶	Baignade dangereuse mais surveillée
▶	Baignade interdite
	Absence de pavillon = pas de surveillance

- ~ Respectez les consignes des Maîtres-Nageurs Sauveteurs.
- ~ Surveillez vos enfants, ne les laissez pas s'éloigner, ils peuvent facilement s'égarer au milieu des plagistes.
- ~ N'utilisez pas d'engin pneumatique les jours de grand vent et vérifiez la fixation de votre parasol.
- ~ Une mer calme peut être dangereuse les jours de grand vent à cause des courants.
- ~ Respectez les chenaux réservés au secours
- ~ Véliplanchistes et navigateurs, des zones spécifiques vous sont réservées, renseignez-vous auprès des postes de secours.
- ~ Si vous êtes le témoin d'un accident, avertissez le poste de secours le plus proche ou à défaut, appelez le 18.
- ~ Evitez de vous plonger brutalement dans l'eau après une longue exposition au soleil.



Dispositif handiplage

- Accueil des personnes en situation de handicap ou à mobilité réduite
- Assistance à la baignade
- Mise à l'eau à l'aide de matériel spécifique (Tiralos, etc.)
- Installation du système Audioplage® à l'aide de balises sonores
- Mise à disposition d'un vestiaire pour les utilisateurs

www.narbonne.fr

 **Narbonne**
LE CŒUR DE LA MEDITERRANEE

Narbonne TOURISME

Catégorie I



Annexe de Narbonne-Plage
Avenue des Vacances
F-11100 Narbonne
Tél. +33 (0)4 68 49 84 86
info@narbonne-tourisme.com
www.narbonne-tourisme.com

 @narbonnetourisme

 @otnarbonne

 @narbonnetourisme

#oseznarbonne

