

Un événement

L'INDÉPENDANT



Salon

Bien-être et Vitalité

**30 Septembre
et 1^{er} Octobre 2017
De 10h à 19h**

**Entrée Gratuite
PALAIS DES CONGRES
GRUISSAN**

Conférences

Ateliers

**Salon parrainé par le docteur
Michel Boussaton**



Midi Libre

LA DÉPÊCHE

Le mot du Maire

Cette toute *première édition du Salon du Bien-être et de la vitalité à Gruissan* s'annonce déjà comme un bel événement. Les Gruissanais et les vacanciers le savent bien, notre ville offre une qualité de vie remarquable grâce à son environnement exceptionnel et à des infrastructures adaptées à l'image de l'Espace balnéoludique, et de professionnels de grande qualité. Nous souhaitons valoriser et développer auprès d'un large public cette image et faire de Gruissan une des villes ambassadrices du Bien-être.

Ce salon sera l'occasion pour ses visiteurs, de rencontrer des spécialistes autour de thématiques telles que la santé, la nutrition, les soins, la beauté, la remise en forme au quotidien. Celles et ceux qui aiment prendre soin d'eux et de leur santé seront sans nul doute présents à Gruissan pour ce rendez-vous.

C'est avec un immense plaisir que j'accueillerai *le Docteur Michel Boussaton*, ami de longue date, qui nous fait l'honneur d'être le *parrain de ce salon*.

Spécialiste des articulations, il a pu tout au long de sa brillante carrière médicale, faire bénéficier de son expertise et de ses compétences à nombre de sportifs de haut niveau.

La Ville et l'Office de Tourisme de Gruissan soutiennent le groupe L'Indépendant sur cette manifestation qui, je l'espère, vous accompagnera au mieux dans vos bonnes résolutions de la rentrée.

Didier Codorniou
Maire de Gruissan

Les Ateliers

Samedi 30 Septembre

Atelier Enfance/Jeunesse

(Petit hall - A partir de 4 ans)

10h-12h : Confection de balles anti-stress

15h-17h : Confection de mandala

Atelier Adultes

10h - Salle n°2 Présentation et Initiation Yoga

15h - Salle n°2 Présentation et Initiation Sophrologie

Dimanche 1^{er} Octobre

Atelier Enfance/Jeunesse

par l'Association Loisirs Créatifs

(Petit hall - A partir de 4 ans)

10h-12h : Confection de marques pages et doudou.

Pâte à modeler

15h-17h : Peinture. Confection de porte-clés.

Pâte à modeler

Atelier Adultes

10h - Salle n°2 Présentation et Initiation Yoga

15h - Salle n°2 Présentation et Initiation Sophrologie

Les Conférences

Samedi 30 Septembre

14h30 à l'Amphithéâtre

Conférence

Docteur Michel Boussaton :

Thème Sport et Santé.

16h30-17h30 Salle n°1

Conférence

L'Institut Maitreya

*"Quand les mots sont absents,
les Maux s'expriment"*

Dimanche 1^{er} Octobre

10h30-11h30 Salle n°1

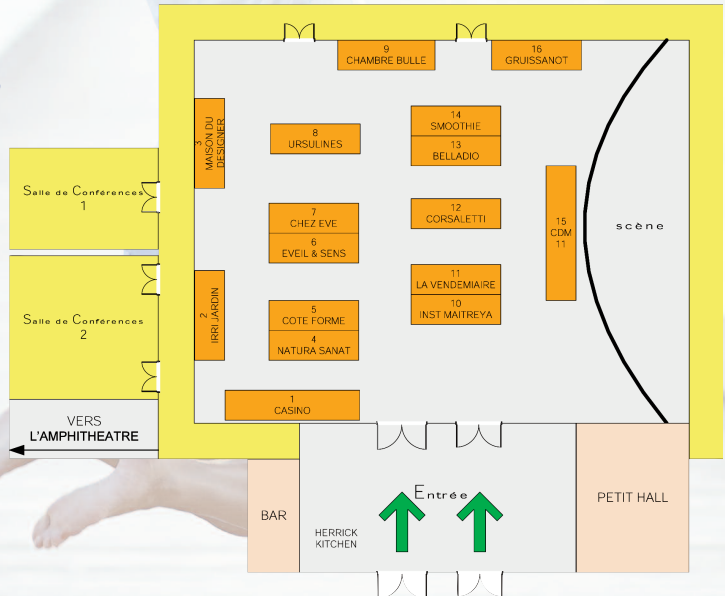
Conférence

L'Institut Maitreya

*"Le pouvoir
de la pensée positive"*

- | | |
|--|--|
| Entrée ♦ Herrick Kitchen | <i>Traiteur. Restauration sur place</i> |
| 01 ♦ Casino Gruissan | <i>Jeux</i> |
| 02 ♦ Irri Jardin | <i>SPA</i> |
| 03 ♦ Maison du Designer | <i>Fauteuil Stressless</i> |
| 04 ♦ Natura Sanat | <i>Herboriste</i> |
| 05 ♦ Côté Forme | <i>Centre de remise en forme</i> |
| 06 ♦ Eveil et Sens | <i>Naturopathie</i> |
| 07 ♦ Chez Eve | <i>Produits bien-être</i> |
| 08 ♦ Les Ursulines | <i>Santé</i> |
| 09 ♦ Chambre Bulle | <i>Hébergement insolite</i> |
| 10 ♦ Institut Maitreya | <i>Naturopathie</i> |
| 11 ♦ La Vendemiaire | <i>Caviste</i> |
| 12 ♦ Corsaletti | <i>Piscines</i> |
| 13 ♦ Bellabio | <i>Cosmétique Bio</i> |
| 14 ♦ Smoothie Tamarindo | <i>Fruit Truck</i> |
| 15 ♦ CD11 | <i>Activités famille (sports, lecture, ateliers...)</i> |
| 16 ♦ Office de Tourisme | <i>Gruissan</i> |

♦ Chiffre indiquant l'emplacement sur le salon.
Sous réserve de modification au dernier moment.



Faites partie de nos lecteurs privilégiés

...



Entrez dans le **Club Abonné PASS'CLUB** et bénéficiez des bons plans !

Jusqu'à 80 € d'économies tous les mois...

■ Faites des économies au quotidien avec votre PASS'CLUB MES RÉDUC*** des réductions sur plus de 2 000 enseignes locales et nationales : alimentaire, équipement maison, électroménager, Hi-Fi, billetterie, mode, beauté, loisirs, voyages...



MES RÉDUC'

ABONNEZ-VOUS

Lindependant.fr



Avec votre Carte personnalisée Avantages privés Pass Club L'Indépendant, bénéficiez de bons plans près de chez vous. À présenter dans les magasins partenaires.

Renseignements 04 3000 11 66

Lundi au vendredi - 8 h / 17 h / Samedi - 8 h 30 / 12 h  N° non surtaxé