

# Les Soulanes Château de Citou

## 8 Caunes-Minervois/Citou

Utilisateur: **randonneur**

Altitude: **de 189 à 647 m**

Dénivelés cumulés: **738 m**

Balisateur: **trait jaune + point jaune + logo «château de Citou»**

Carte IGN: **2444 Ouest + 2445 Ouest**

Longueur: **18 à 20 km**

Durée: **5 h**

Difficulté: **moyen**

*Ce sentier surplombant les gorges de l'Argent Double vous promène de la garrigue Minervoise à la forêt de la Montagne noire.*

Départ: **Parking de L'Europe à Caunes**

De Caunes-Minervois (189 m), parking de L'Europe ❶, puis place de la République, rue Montgaillard, place de la mairie, rue du Plo de la Sal, par la route des carrières et dans la pinède, vous arrivez à une flèche directionnelle. Soit prendre la variante pour passer à la Carrière du Roy ❷ ou prendre à gauche la piste forestière des Rives Hautes où vous apprécierez de beaux points de vues. Puis nouvelle flèche directionnelle: prendre à droite par la nouvelle piste forestière de Coustau-Sicre et vous arrivez au ruisseau dit «ruisseau des escaliers» ❸, toujours par la piste, vous arrivez au Col des Bouis (568 m). À la flèche directionnelle, prenez à gauche pour arriver à Mayrac (554 m) ❹ ou vous retrouvez la piste des Rives Hautes. Prenez alors à droite pour arriver au Col de Ventoule (647 m) ❺. Nouvelle flèche directionnelle, prenez à gauche le sentier qui descend sur Citou pour admirer à nouveau de beaux points de vues sur le château ❻. Arrivé à Citou, prenez le chemin de terre à gauche: flèche direction Argentière où l'on domine Citou avec ses jardins et ses vergers. 800 mètres plus loin vous allez dominer la vallée de l'Argent Double et apercevoir la chapelle de Saint Jean ❼ pour arriver à la Bergerie du «Pijoula», continuez pour arriver au sentier des Traverses Hautes. Pour rejoindre la Piste Forestière: flèche direction Bibaud, passer à l'Abreuvoir à droite et c'est par le beau sentier qui descend en dominant la vallée de l'Argent Double que l'on arrive à la maison forestière de Bibaud. Prendre ensuite le sentier de la Route des Moutons au balisateur (*trait jaune et point bleu*) et prendre à gauche pour arriver au Terralbe, jusqu'à Caunes. Si vous souhaitez écourter votre parcours, il est possible en prenant la piste forestière des Rives Hautes jusqu'au lieu dit «l'abreuvoir» ❽ de rattraper votre boucle en allant à gauche en direction de la maison forestière de Bibaud et de Caunes Minervois voir fin de parcours de la boucle ci-dessus.

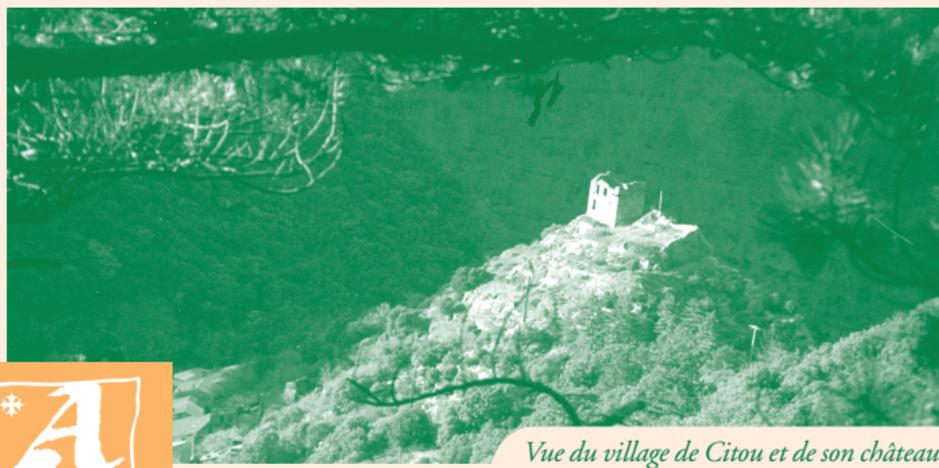
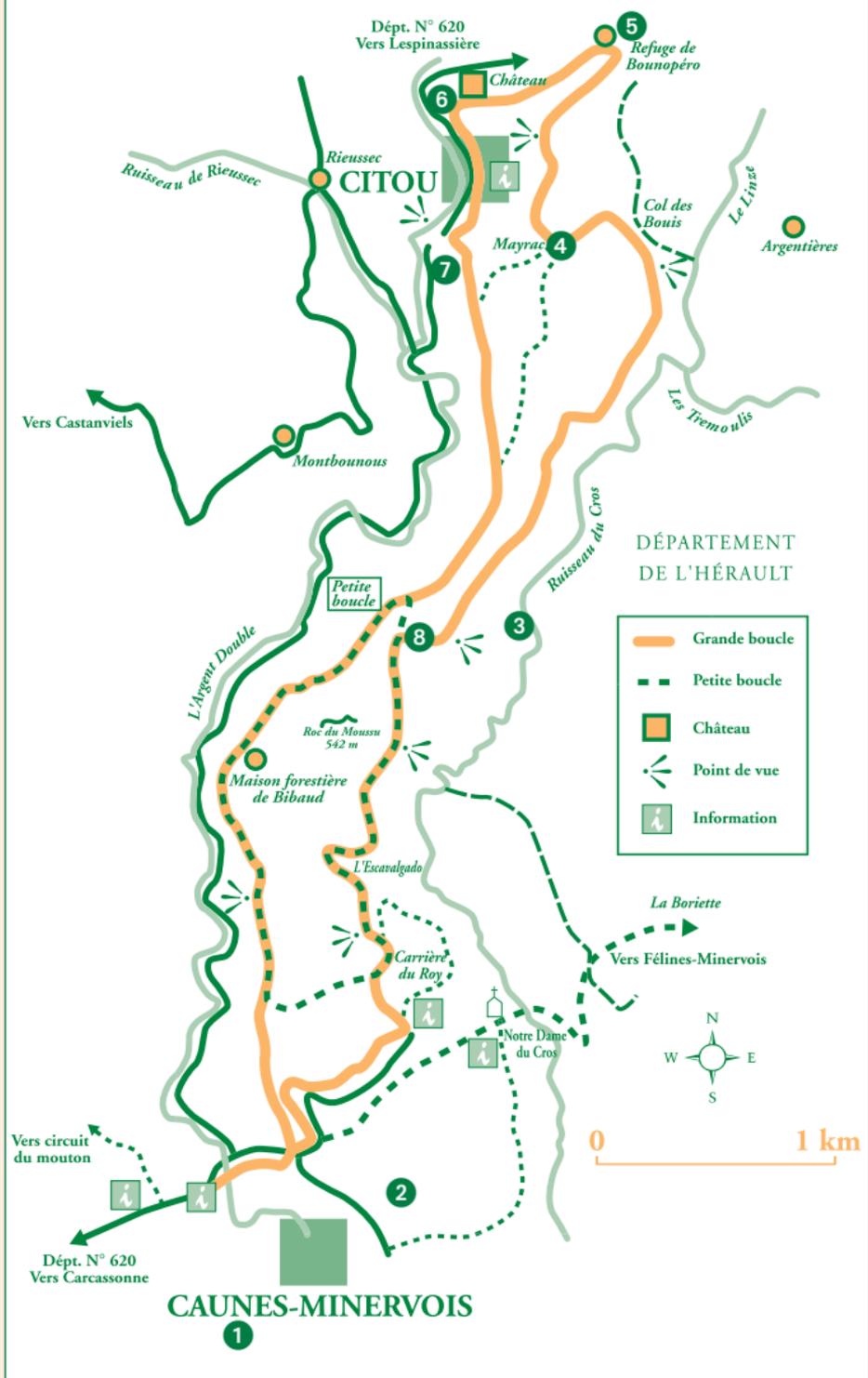
**Vous pouvez randonner sur ce circuit en partant de Citou (396 m).**

Pour partir de Citou, prendre le chemin du Château après la fontaine et le lavoir. Prenez d'abord à droite puis à gauche, passer au pied du château et prendre le sentier à droite. Montez jusqu'à Ventoule (647m) à la flèche prendre la piste forestière des Rives Hautes.

**Contact:** Office de Tourisme au 04 68 78 09 44



Dépt. N° 620  
Vers Lespinassière



Vue du village de Citou et de son château