



DÉCOUVERTES  
PATRIMONIALES,  
CULTURELLES,  
LUDIQUES  
ET SPORTIVES



# [Re]Découvrir

Narbonne  
TOURISME



# 10 bonnes raisons de venir (et rester) à Narbonne

**Grand site d'Occitanie**

**2 500 ans d'histoire**

**Le canal de la Robine**

**Sa riche culture viticole**

**300 jours de soleil par an**

**Sa nature préservée**

**Son art de vivre à la méditerranéenne**

**Son patrimoine unique**

**Sa plage à l'infini**

**Des animations toute l'année**



## Monuments

### CATHÉDRALE SAINT-JUST ET SAINT-PASTEUR

De style gothique septentrional, construite dès 1272, la cathédrale Saint-Just et Saint-Pasteur de Narbonne est l'un des plus beaux édifices religieux du Sud de la France.

Avec le Palais-Musée des Archevêques, elle constitue un ensemble monumental unique en France, comparable au Palais des Papes en Avignon.

*Accès rue Armand-Gautier ou par le cloître.*

*Accès libre ou visites commentées.  
Pas de visites pendant les offices (messe le vendredi à 10h et le dimanche à 11h).*

### PALAIS-MUSÉE DES ARCHEVÈQUES

Le second ensemble monumental archiépiscopal de France après Avignon. Le palais fut construit tout au long du Moyen Âge avec des modifications apportées à plusieurs périodes. Il est ainsi une véritable invitation à la découverte de différents styles architecturaux. A partir de la cour d'Honneur, visitez le parcours d'art dans les anciens appartements des XVII<sup>e</sup> et XVIII<sup>e</sup> siècles, les collections d'archéologie au Palais Vieux, en cours d'aménagement et, les salles des Consuls et des Synodes (en période de programmation et en visite commentée). Accès par l'entrée principale, place de l'Hôtel-de-Ville.





## CHAPELLE DES PÉNITENTS BLEUS

Cette ancienne chapelle de la confrérie des Pénitents Bleus, aménagée au milieu du XVIII<sup>e</sup> siècle et entièrement restaurée, abrite un décor de peintures et de ferronneries à la fois sobre et lumineux, qui offre aujourd’hui un espace idéal pour les expositions d’art.

*Accès Place Salengro.*

*Ouvert en période de programmation*



## TERRASSE, JARDIN DE L'ARCHEVÉCHÉ ET CLOÎTRE

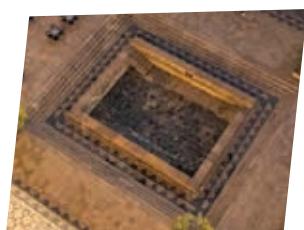
Jouxtant le cloître médiéval, ce jardin historique est un lieu paisible agrémenté d'un cadran solaire et d'une terrasse accueillant des installations d'art contemporain. Le cloître du XIV<sup>e</sup> siècle relie la cathédrale au palais.

*Accès rue Gustave-Fabre.*

## VIA DOMITIA

Témoignage émouvant de la ville antique vieux de vingt et un siècles, la *Via Domitia*, qui reliait l'Italie à l'Espagne au II<sup>e</sup> siècle avant notre ère, a été découverte en 1997.

*Place de l'Hôtel-de-Ville.*



## LA POUDRIÈRE

Cet ancien magasin à poudre du XVII<sup>e</sup> siècle qui fut associé aux fortifications de la ville est un bel exemple d'architecture militaire. Il accueille aujourd’hui des expositions temporaires.

*Accès par la place Roger-Salengro ou rue Ancienne Porte-Neuve.*

*Ouvert en période de programmation.*



## BASILIQUE SAINT-PAUL

D'origine romane et construite dans un style gothique septentrional précoce, l'église est bâtie à l'emplacement du lieu de sépulture du premier évêque évangélisateur de Narbonne, Paul. Près de l'entrée, ne manquez pas de découvrir la légendaire grenouille au bénitier.

L'accès à l'ancienne nécropole de la Voie d'Aquitaine aménagée en crypte archéologique (entrée gratuite, s'adresser au gardien), se fait également par la basilique.

*Accès rue de l'Hôtel-Dieu.*

*Pas de visites commentées pendant les offices.*

*Fermée le dimanche.*





# Sites et Musées

## LE PALAIS NEUF ET LE PARCOURS D'ART

La visite du Palais Neuf, aménagé entre le XIV<sup>e</sup> et le XIX<sup>e</sup> siècle, propose la découverte des anciens appartements des archevêques et des collections d'art du Palais-Musée (faïences des XVII<sup>e</sup> et XVIII<sup>e</sup> siècles, peintures des écoles européennes du XVI<sup>e</sup> au XIX<sup>e</sup> siècle, mobilier, importante section de peintures orientalistes).

*Accès Palais-Musée des Archevêques, cour d'Honneur. 2<sup>e</sup> étage.*

## LE TRÉSOR DE LA CATHÉDRALE

Il est l'un des plus riches de France. Situé dans une salle voutée en briques et dotée d'un curieux phénomène acoustique, il présente le fameux pontifical enluminé de Pierre de la Jugie (XIV<sup>e</sup> siècle), des précieuses pièces d'orfèvrerie et permet de découvrir deux exceptionnelles tapisseries flamandes du début du XVI<sup>e</sup> siècle.

*Accès par la cathédrale Saint-Just et Saint-Pasteur.*



## LE DONJON GILLES AYCELIN

Construit par l'archevêque Gilles Aycelin à la fin du XIII<sup>e</sup> siècle (1290-1311), le donjon est la tour principale du Palais des Archevêques. Haut de 41 mètres, il possède quatre étages et une terrasse supérieure offrant une très belle vue panoramique sur l'ensemble de la ville et les massifs environnants.

*Accès par la Boutique du Palais (Palais Neuf des Archevêques).*



## LA MAISON NATALE DE CHARLES TRENET

Cette demeure familiale est le lieu qui a vu naître, le 18 mai 1913, et grandir Charles Trenet. Monde à la fois réel et imaginaire, cette maison aux volets verts, source d'inspiration du poète, raconte son enfance, présente des objets personnels de l'artiste et chante de merveilleuses chansons qui nous font partager un instant, l'incroyable gaieté du "Fou chantant".

*Accès 13 avenue Charles-Trenet  
Tél. +33 (0)4 68 90 30 66*

## LE PALAIS VIEUX

Actuellement en travaux, il comprend des salles médiévales qui ont conservé des décors exceptionnels : ancienne Chapelle de la Madeleine, salle du plafond peint (13<sup>e</sup> siècle). La cour de la Madeleine offre une vue remarquable sur le chevet de la Cathédrale.

*Accessible en visite commentée, visites sous conditions, se renseigner.*





**Informations sous réserve de modification suivant l'évolution de la situation sanitaire**

## MONUMENTS

### Horaires

#### > Cathédrale St-Just et St-Pasteur et Cloître

- Oct-mai, tlj 10h-12h45, 14h-18h
- Juin-sept, tlj 10h-18h
- Pas de visite pendant les offices (le vendredi à 10h et le dimanche à 11h)

#### > Basilique Saint-Paul

- Oct-mai, tlj sauf dimanche, 10h-12h, 14h-17h
- Juin-sept, tlj sauf dimanche, 10h-12h, 14h-18h
- Fermées 1<sup>er</sup> janv, 1<sup>er</sup> mai, 11 nov et 25 déc.
- Entrées libres

## L'HORREUM ROMAIN

Construites au 1<sup>er</sup> siècle av. J.-C., ces galeries souterraines sont l'un des seuls monuments romains visibles à Narbonne. Elles devaient constituer les fondations d'un bâtiment de type marché ou entrepôt.

*Accès 7 rue Rouget-de-Lisle.*



## Nouveauté 2021

### NARBO VIA

A Narbonne, le musée Narbo Via vous fait découvrir les richesses de la cité antique de Narbo Martius. Conçu par l'agence Foster + Partners et à l'initiative de la Région Occitanie, le musée, riche d'une collection permanente de plus de 1300 pièces, propose un parcours d'exposition sur 2 600 m<sup>2</sup>, avec notamment des peintures murales remarquables

ainsi qu'un ensemble exceptionnel de 760 blocs funéraires.

Situé le long des berges de la Robine, Narbo Via est à la fois un pôle d'excellence de la recherche archéologique et un véritable lieu de vie ouvert sur la ville.

*Accès 50 avenue de Gruissan  
Tél. +33 (0)4 68 90 28 80  
[www.narbovia.fr](http://www.narbovia.fr)*



## SITES ET MUSÉES

### Horaires

#### > Palais-Musée des Archevêques, et Maison natale de Charles-Trenet

- Juin-sept, tlj 10h-18h
- Nov-mars, tlj sauf mardi, 10h-12h45, 14h-17h
- Avril, mai et oct, tlj sauf mardi, 10h-12h45, 14h-18h

#### > Le donjon Gilles-Aycelin et la Boutique du Palais

- Juin-sept, tlj 10h-18h
- Nov-mars, tlj 10h-12h45, 14h-17h
- Avril, mai et oct, tlj, 10h-12h45, 14h-18h

#### > La salle du Trésor

- Juin-sept, tlj sauf dimanche matin, 10h-17h45
- Oct-mai, tlj sauf dimanche matin 10h-12h30 et 14h-17h45
- Fermés 1<sup>er</sup> janv, 1<sup>er</sup> mai, 1<sup>er</sup> et 11 nov et 25 déc.

#### > L'Horreum romain

- Oct-avril tlj sauf lundi 10h-12h, 14h-17h
- Mai-sept tlj sauf lundi 11h30-18h

#### > Narbo Via

- Oct-avril tlj sauf lundi 11h-18h
- Mai-sept tlj sauf lundi 10h-19h
- Fermés 1<sup>er</sup> janv, 1<sup>er</sup> mai et 25 déc.

### Tarifs

#### > Billet Palais-Cathédrale

Accès au Palais Neuf (aux anciens appartements des archevêques), collections d'art, au donjon et à la salle du Trésor de la cathédrale

- Individuels : 6€ ou 4€ (tarif réduit étudiant & enfants de + de 10 ans)
- Groupes (à partir de 10 pers.): 4€/ pers.

#### > Maison Trenet

Individuels et groupes : 4€

#### > Pass Monumentale Narbonne

Tous les sites du billet Palais-Cathédrale + Maison Trenet + une visite commentée à heure fixe (en période de programmation).

- Individuels : 10€ ou 6€ (tarif réduit étudiant et enfants de + de 10 ans)

- Groupes (à partir de 10 pers.): 6€ par pers. groupes adultes
- 4€ par pers. groupes scolaires, étudiants et centres de loisirs.

#### > L'Horreum romain

Plein tarif 4€ / 6€ avec visite commentée

#### > Narbo Via

Plein tarif 8€ / 10€ avec visite commentée

#### > Billet couplé Narbo Via - Amphoralis - Horreum

Plein tarif 12€ / 14€ avec visite commentée  
Gratuits sous conditions

### Contacts

#### Direction du Patrimoine et des musées de la Ville de Narbonne

Tél. +33 (0)4 68 90 26 38

[m.franc@mairie-narbonne.fr](mailto:m.franc@mairie-narbonne.fr)

#### Narbo Via / Horreum

Tél. +33 (0)4 68 90 28 87

[www.narbovia.fr](http://www.narbovia.fr)

# Visites commentées de



## DES VISITES AU COEUR DE L'HISTOIRE

Narbonne, Ville d'art et d'histoire, vous propose pendant les vacances scolaires et régulièrement au cours de l'année de nombreuses visites guidées qui vous plongeront au cœur de l'Histoire Narbonnaise.

De nombreux thèmes sont proposés présentant plusieurs siècles d'histoire de Narbonne, la *Via Domitia*, l'Ensemble monumental Palais / Cathédrale en passant par nos gourmandes Halles et les rues pittoresques !

*Les départs et la billetterie ont lieu à la Boutique du Palais-Musée des Archevêques, en période de programmation.*



## DES JEUX DE PISTE AU CŒUR DU PATRIMOINE



La Direction du Patrimoine de la Ville de Narbonne organise des aventures ludiques dans les différents lieux du patrimoine. L'occasion d'apprendre, en s'amusant et sous la direction d'un guide-conférencier, les secrets étonnantes de l'histoire de Narbonne. Des jeux de piste pour les 6-12 ans sont programmés pendant les vacances scolaires dans le cadre des visites à heure fixe. Plusieurs thèmes sont proposés et raviront les enfants !

## TARIFS DES VISITES COMMENTÉES (INDIVIDUELLES)

Programme des visites à heures fixes et des jeux de piste à découvrir dans les magazines « Rendez-vous Narbonne » et « Sortir et vous ».

**Bon plan :** Toute l'année, pour l'achat d'un Pass Monumentale Narbonne, une visite commentée à heure fixe est offerte (en période de programmation) !

### Tarifs

plein 6,50 € / réduit 4,20 €  
gratuit enfants jusqu'à 10 ans (sauf jeux de piste 6-12 ans : 4,20€).

### Contact

Ville de Narbonne - Direction du Patrimoine  
Service des visites commentées  
[visitesguidees@mairie-narbonne.fr](mailto:visitesguidees@mairie-narbonne.fr) / Tél. +33 (0)4 68 90 30 66



# Narbonne, Ville d'art et d'histoire



## VISITES POUR GROUPES SUR RESERVATION

Narbonne, à la croisée des chemins, à la croisée des grandes périodes de l'histoire ! Un voyage dans le temps, où Antiquité, Moyen Âge, Temps Modernes se mêlent avec harmonie.



### Idées de thèmes de visites

- Les monuments incontournables
- Narbonne Médiévale
- Le Palais-Musée des Archevêques
- Balade architecturale dans le cœur historique
- Parcours en Quartier de Bourg
- Le Parcours d'Art du Palais Neuf
- Site archéologique du Clos de la Lombarde
- Charles Trenet et Narbonne
- Autres thèmes sur demande



## TARIFS DES VISITES COMMENTÉES (GROUPES)

Incluent la réservation, la prestation du guide conférencier et les entrées dans les monuments et/ou musées.

Gratuité chauffeur et accompagnateur.  
Tarifs susceptibles d'être actualisés en 2021  
- nous contacter.

Les visites de groupes se font sur rendez-vous. La durée varie entre 1h, 2h ou 3h et les thèmes peuvent être adaptés en fonction de vos envies.

### Tarifs : Adultes, groupes de plus de 20 personnes

1h de visite : forfait 120€  
2h de visite : 6€ / pers.  
3h de visite : 8€50 / pers.

### Groupes, moins de 20 personnes

2h de visite : forfait 120€  
3h de visite : forfait 170€

### Scolaires, étudiants, 30 personnes maximum par groupe

2h de visite : forfait 120€

- Visite panoramique, sans entrées de sites : forfait 2h de visite, 150 €.
- Langues : anglais, espagnol, catalan, allemand et italien
- Conférences en salle (ex. le catharisme, l'histoire de Narbonne...) et autres services plus : nous consulter.

### Contact

Ville de Narbonne  
Direction du Patrimoine  
Service des visites commentées  
[visitesguidees@mairie-narbonne.fr](mailto:visitesguidees@mairie-narbonne.fr)  
Tél. +33 (0)4 68 90 30 66



RECOMMANDÉ PAR  
L'OFFICE DE TOURISME

# Abbaye de Fontfroide

**Partagez 1000 ans d'Histoire**

A 15 minutes de Narbonne, au milieu des premiers contreforts des Corbières, se cache un trésor du Moyen-Âge. Majestueuse, Fontfroide inspire le calme et le recueillement. Après avoir franchi le porche d'entrée de l'abbaye, le Temps s'arrête, votre immersion au cœur de l'Histoire commence. Dès lors, laissez-vous emporter par l'atmosphère envoûtante de ses vieilles pierres et la sérénité de ses jardins.

Fontfroide se découvre également au travers de ses saveurs, celles d'une cuisine méditerranéenne servie dans son restaurant, La Table de Fontfroide, agrémentée des vins de l'abbaye.

Concerts, expositions, résidences d'artistes, événements 'nature' et autres animations rythment la vie de l'abbaye au fil des saisons : 'Fête des Plantes' en Mai, 'Rendez-vous aux Jardins' et 'Arts et Métiers d'Antan' en Juin, 'Festival Musique & Histoire' en Juillet ou encore le 'Festival des Orchidées' en Octobre.

## VISITEZ FONTFROIDE

Visite **guidée ou en autonomie** (tablette numérique ou dépliant) : toute l'année

Visites **thématiques** :  
▶ Fontfroide au temps des Fayet, selon saison

Visite **Famille** : chasse au trésor à Fontfroide, toute l'année

▶ **Nocturnes** - 'Fontfroide la Nuit' : en Eté

Abbaye de Fontfroide, Route Départementale 613, 11100 Narbonne  
[info@fontfroide.com](mailto:info@fontfroide.com) – Tél. +33 (0)4 68 45 11 08  
Suivez-nous sur Facebook et Instagram : #fontfroide



Abbaye  
FONTFROIDE



# Découvertes culturelles... et naturelles



## À PIED...

### PARC NATUREL RÉGIONAL DE LA NARBONNAISE EN MÉDITERRANÉE (P.N.R.)

Les animateurs du parc vous invitent à venir découvrir ce site exceptionnel à plus d'un titre. De nombreuses sorties gratuites et animations sont proposées : faune, flore, étangs, patrimoine, histoire, paysages...

1 rue Jean Cocteau 11130 Sigean  
Tél. +33 (0)4 68 42 23 70  
[info@parc-naturel-narbonnaise.fr](mailto:info@parc-naturel-narbonnaise.fr)  
[www.parc-naturel-narbonnaise.fr/](http://www.parc-naturel-narbonnaise.fr/)

### MASSIF DE FONTFROIDE

Massif de plus de 3000 hectares parcouru par de nombreux chemins (certains même datant de l'antiquité !) qui offrent des points de vue exceptionnels sur les Corbières.

[https://www.parc-naturel-narbonnaise.fr/applications/mobile/  
fontfroide-insolite](https://www.parc-naturel-narbonnaise.fr/applications/mobile/fontfroide-insolite)



### LE GRAND CASTELOU

Sentier pour découvrir la zone humide de l'étang de Bages-Sigean au milieu des hérons, aigrettes ou encore flamands roses.

*Route de Mandirac, Narbonne*

### LA NAUTIQUE

Sentier le long des sansouïres (terres régulièrement recouvertes par les eaux) et des basses terres narbonnaises, entouré d'oiseaux sédentaires ou migrateurs.

*La Nautique, Narbonne*



### L'ARCHE DE MANDIRAC

Parc animalier

*Chaussée de Mandirac, Narbonne  
Tél. +33 (0)7 88 08 87 38*

## PROMENADE BOTANIQUE

### « LES EXALS »

Promenade floristique et géologique de 3 km. Découvrez sa flore exceptionnelle et sa nature préservée.

Départ sur le sentier des Exals, situé sur l'allée des Karantes à Narbonne-Plage.

Ouvert à tous, idéal pour les promenades en famille.



### MASSIF DE LA CLAPE

Ancienne île boisée, La Clape s'étend sur 15 000 hectares et offre des sentiers de randonnées au cœur de la garrigue.

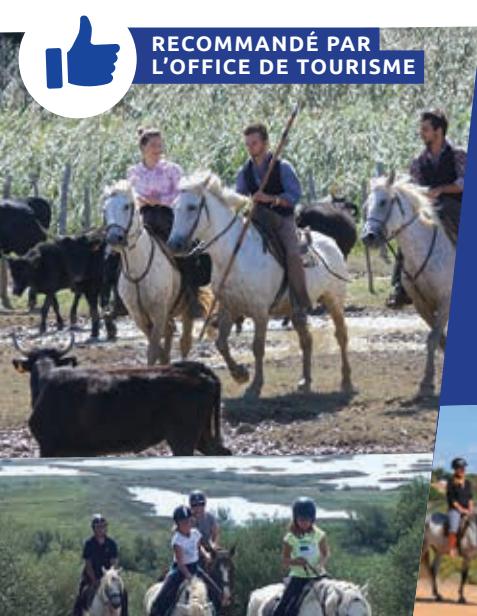
<https://www.parc-naturel-narbonnaise.fr/applications/mobile/clape-insolite-lapplication-smartphone-gratuite-parc>

### BALADE PEDAGOGIQUE

### DU CRENEAU NATUREL

Cette zone, restée sauvage, offre 2 km de promenade, et abrite un patrimoine naturel remarquable (prés salés, flore classée, zone de reproduction de l'avifaune...).

À Narbonne-Plage, à côté du camping de la Côte des Roses, D332, route de Gruissan



# Manade Tournebelle

La Camargue dans l'Aude : en plein cœur Parc Naturel de la Narbonnaise, sur un site naturel protégé, patrimoine du Conservatoire du Littoral, découvrez notre élevage de taureaux et de chevaux Camargue. Journée traditionnelle Camargue, visite de l'élevage à cheval, randonnée baignade avec les chevaux, vente à la ferme de nos produits...

Nos activités sont ouvertes à tous. Sur réservation uniquement. Devis gratuit pour les groupes et séminaires.



Domaine du Grand Tournebelle, 11100 NARBONNE

Tél. +33 (0)4 68 49 47 83 / [contact@tournebelle.com](mailto:contact@tournebelle.com)

[www.tournebelle.com](http://www.tournebelle.com)

[manade-tournebelle](https://facebook.com/manade-tournebelle)





RECOMMANDÉ PAR  
L'OFFICE DE TOURISME



# LOCATION & BALADES À VELOS ÉLECTRIQUES

Location de vélos, itinéraires adaptés aux vélos, tous types de vélos électriques ou classiques, VTT, VTC, enfants, porte bébé, remorques...

Balades en VTT électrique avec un guide pour découvrir les plus beaux lieux de la Narbonnaise.



Pont de la Liberté, 11100 Narbonne - Tél. +33 (0)6.74.89.75.98  
[www.languedocvttevasion.over-blog.com](http://www.languedocvttevasion.over-blog.com)  
[languedocvttevasion@gmail.com](mailto:languedocvttevasion@gmail.com)



## À VÉLO...

### PUB CYCLES

Location de rosaries,  
karts à pédales, trottinettes  
électriques et vélos

*Narbonne-Plage*

Tél. +33 (0)4 68 49 85 72

[www.languedocweb.com/pubcycles](http://www.languedocweb.com/pubcycles)



RECOMMANDÉ PAR  
L'OFFICE DE TOURISME



## PAULETTE LOCATION DE VÉLOS

La location de vélos en toute simplicité et sérénité. Louez un vélo pour une demi-journée, une journée ou plusieurs jours. Simplifiez votre organisation en réservant directement en ligne. Possibilité de prendre un vélo dans une agence et de le rendre dans une autre, sans contrainte. Le vélo qui vous convient grâce à une large gamme de vélos, d'accessoires et de services proposés..



[www.paulette.bike](http://www.paulette.bike)

[contact@paulette.bike](mailto:contact@paulette.bike)

Tél. +33 (0)4 68 42 43 92

11 boulevard Condorcet, 11100 Narbonne

@paulettebike



RECOMMANDÉ PAR  
L'OFFICE DE TOURISME



# Location de bateaux électriques sans permis

Les **Petits Bateaux du Canal**, situés en plein cœur du centre historique de Narbonne (accès conseillé par le quai Victor-Hugo), vous permettent de découvrir le Canal de la Robine, classé au patrimoine de l'UNESCO, en toute autonomie.

Petits et grands goûteront aux plaisirs de la navigation électrique à bord d'embarcations silencieuses. Empruntez le cours d'eau à partir du centre ville jusque dans la campagne environnante, détente garantie !

Pour prolonger le plaisir à bord de nos modèles SCOOP, n'hésitez pas à amener votre pique-nique, une table vous sera fournie !

## TARIFS LOCATION

- ▶ 1 heure : 30 € bateau 5 personnes  
35 € bateau 7 personnes
- ▶ 1/2 heure : 18 € bateau 5 personnes  
20 € bateau 7 personnes



Accès conseillé par le quai Victor-Hugo, 11100 Narbonne

Ouvert d'avril à octobre. Tél. +33 (0)7 67 57 36 96

## EN PETIT TRAIN...

### PETIT TRAIN DE NARBONNE

Circuit commenté d'environ 35 minutes

Départs cour de la République  
ou place de l'Hôtel-de-Ville (les jours de marché).

Promenade d'avril à septembre.

Tél. +33 (0)6 79 55 93 43

[petittrain.narbonne@orange.fr](mailto:petittrain.narbonne@orange.fr)

[www.petittrain-narbonne.fr](http://www.petittrain-narbonne.fr)



# AU FIL DE L'EAU...

## Narbonne

### PROMENADE EN GABARE "LE SOLAL"

Balade d'une heure sur le canal

Départs Berge du Canal,

accès Promenade des Barques

Promenade d'avril à septembre.

Tél. +33 (0)6 79 55 93 43



## Narbonne-Plage

### CHEZ ALEX

Location de pédalos et de bains de soleil

*Promenade du Front de Mer*

Tél. +33 (0)6 60 57 02 26

[www.chez-alex-et-nath.fr](http://www.chez-alex-et-nath.fr)

### LE WAIKIKI

Location de transats, pédalos et paddle

*Promenade du Front de Mer*

Tél. +33 (0)6 30 37 22 06

### LA PLAGE

Location de transats et pédalos

*Promenade du Front de Mer*

Tél. +33 (0)6 48 25 59 09



RECOMMANDÉ PAR  
L'OFFICE DE TOURISME

## Domaine de Sainte-Marthe

Promenade en bateau électrique dans le Marais.

Deux circuits balisés dans le calme, la nature en toute tranquillité et sécurité.

*Un circuit de 3km (durée : 1/2h), un second de 6km (durée 1h).  
Ouvert d'avril à octobre*



D168, Route des Plages, 11100 Narbonne

Tél. +33 (0)6 82 90 19 76 / +33 (0)6 28 59 79 02

[cecileclara.dubmal@gmail.com](mailto:cecileclara.dubmal@gmail.com)

[www.domainesaintemarthe.com](http://www.domainesaintemarthe.com)

@domainestemarthe

@domaine\_sainte\_marthe

# ET SI VOUS DEVENIEZ CHASSEURS DE TRÉSORS ?

S'amuser tout en découvrant le patrimoine de Narbonne ?  
C'est ce que proposent avec malice les coffrets de chasses aux trésors  
qui permettent de [re]découvrir les secrets de la ville  
sous un angle ludique et convivial !

## NOUVEAUTE 2021 : LE GENIE DE L'AMPHORE

Si un jour vous rencontrez un génie qui exaucé les vœux,  
faites attention à vos souhaits... car cela peut très mal finir.  
Grâce à un coffret des chasseurs de trésors contenant énigmes,  
cartes et autres objets insolites, aide Kévinus, jeune romain perdu  
à notre époque, à retourner chez lui.

Durée du parcours : 1h30 / 2 km Tarif : 15€



## LE TRESOR DU MATADET

Un chat-sorcier, le Matagot de Narbonne, te met à l'épreuve. Si tu trouves son secret, il t'offrira une partie de son trésor... Ce secret est caché dans le centre historique de Narbonne.

Durée du parcours : 1h / 1,5 km.

Tarif : 13€

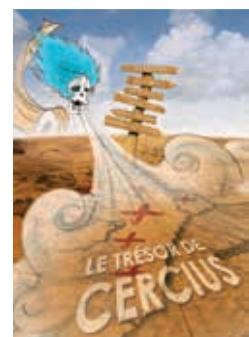
## LE TRESOR DE CERCIUS

Ta mission (si tu l'acceptes !) est d'aider Cercius le dieu du vent à retrouver ses pouvoirs épargnés dans les six cités du vent afin qu'il retrouve son aspect de dieu beau et fort.

Cette chasse au trésor se fait dans 6 communes du Narbonnais : Narbonne, Mailhac, Fleury d'Aude, Ouveillan, Roquefort-des-Corbières et Peyriac de Mer..

Durée des parcours : de 1h15 à 1h45, de 1,2 km à 2,5 km par commune.

Tarif : 12€



Une **activité pour tous**, de 7 à 77 ans,  
idéal pour la famille ou entre amis.

Coffrets en vente à l'Office de Tourisme de Narbonne et de Narbonne-Plage et en ligne dans la rubrique Boutique de notre site internet : [www.narbonne-tourisme.com](http://www.narbonne-tourisme.com)

Conseil : pensez à vérifier les horaires des monuments auprès des Offices de Tourisme de Narbonne et de Narbonne-Plage.



# Découvertes sportives et ludiques



## Narbonne

### SKATE PARK

Cet équipement (en libre accès) d'une superficie de 1000 m<sup>2</sup>, permet de pratiquer de nombreux sports de glisse : skateboard, BMX, rollers, trottinette.

*Avenue du Général Leclerc  
Derrière Espace de Liberté  
Tél. +33 (0)4 68 90 90 68*

### PARC DES SPORTS ET DE L'AMITIÉ

Équipement incontournable de Narbonne, il propose de nombreuses activités : en libre accès (athlétisme, jogging, football, basket-ball, aires de jeux pour enfants...) ou à pratiquer en club (football, rugby, activités d'entretien corporel, fitness, gymnastique douce, yoga, danses...). C'est également le grand poumon vert de Narbonne, un lieu idéal pour les promenades en famille.

*4 avenue Pierre-de-Coubertin  
Tél. +33 (0)4 68 90 90 68*



### ESPACE DE LIBERTÉ DU GRAND NARBONNE

Complexe de loisirs (piscines et parc aquatique, patinoire, bowling, pub).

*Route de Perpignan*

*Tél. +33 (0)4 68 42 17 89  
www.espaceliberete.fr*

## Narbonne-Plage

### CENTRE EVASPORT

Salle de musculation et cours de fitness, du lundi au vendredi, de 9h30 à 19h30.

Les activités proposées : zumba/ LIA, abdos, yoga, circuit musculation posturale, gym douce, stretching, coaching fitness, renforcement musculaire, circuit training, running, musculation et gym seniors, body barre.

*Chemin de la Fontaine de Verre*

Tél. +33 (0)4 68 75 00 28

[evasport@wanadoo.fr](mailto:evasport@wanadoo.fr)

### PISCINE

Bassin de 25m : baignade libre et diverses activités proposées (aquagym, cours de natation...) par le cercle des nageurs narbonnais.

*Ouverte du 1<sup>er</sup> Avril au 30 Novembre.*

*Chemin de la Fontaine de Verre*

Tél. +33 (0)6 86 35 12 62

[nageurnarb@orange.fr](mailto:nageurnarb@orange.fr)

### ESPACE BEACH

Au coeur de la station, à côté du poste de secours n°1, un espace pour garder la forme !

Animations variées : jeux de raquettes, touch rugby, sandball, tournois de volley. Et également un espace body-form avec abdos fessiers, renforcement gainage, fitness. Horaires détaillés auprès de l'équipe d'animation.

*Terrasses de la Mer*

*Chalet des sports sur la plage (à proximité du poste de secours n°1).*

Tél. +33 (0)4 68 90 30 18

### PARC CANAÏMA - AQUAJET

Complexe aquatique et ludique

*D332, route de Gruissan*

Tél. +33 (0)4 68 49 33 61

[aquajetnarbonne@gmail.com](mailto:aquajetnarbonne@gmail.com)

[www.aquajetnarbonne.com](http://www.aquajetnarbonne.com)



# ACTIVITÉS NAUTIQUES

## Narbonne

### ECOLE FRANCAISE DE VOILE

12 rue des Nautiquards  
Tél. +33 (0)4 68 65 17 53  
[efv.lanautique@wanadoo.fr](mailto:efv.lanautique@wanadoo.fr)  
[www.lanautique-narbonne.com](http://www.lanautique-narbonne.com)

### NARBONNE KITE PASSION

Ecole de kitesurf  
12 rue des Nautiquards  
Tél. +33 (0)6 79 82 72 53  
[contact@narbonnekitepassion.com](mailto:contact@narbonnekitepassion.com)  
[www.narbonnekitepassion.com](http://www.narbonnekitepassion.com)

## Narbonne-Plage

### CENTRE NAUTIQUE DE NARBONNE-PLAGE

Ecole de voile  
Port de Narbonne-Plage  
Quai Jean Bouteille  
Tél. +33 (0)7 68 82 24 81  
[contact@cnnp.fr](mailto:contact@cnnp.fr)  
[www.cnnp.fr](http://www.cnnp.fr)

### CLUB SUBAQUATIQUE NARBONNAIS

Plongée  
Port de Narbonne-Plage  
Quai Jean Bouteille  
Tél. +33 (0)6 69 51 03 64  
[csn11.fsgt@gmail.com](mailto:csn11.fsgt@gmail.com)  
[www.csn-narbonne.com](http://www.csn-narbonne.com)

### LES PETITS PECHEURS

#### MEDITERRANEENS

Port de Narbonne-Plage  
Quai Jean Bouteille  
Tél. +33 (0)4 68 49 80 08  
Tél. +33 (0)6 14 95 08 28  
[kevin11.andrieux@gmail.com](mailto:kevin11.andrieux@gmail.com)  
[www.kevin-andrieux-peche.fr/ecole-de-peche](http://www.kevin-andrieux-peche.fr/ecole-de-peche)

### ADDICTED2KITE

Ecole de kitesurf  
D332, route de Gruissan  
Tél. +33 (0)6 40 49 26 62  
Tél. +33 (0)6 71 17 08 06  
[contact@addicted2kite.com](mailto:contact@addicted2kite.com)  
[www.addicted2kite.com](http://www.addicted2kite.com)

### ZEF CONTROL

Char à voile, kayak, paddle surf  
D332, route de Gruissan  
Nos jardins  
Tél. +33 (0)6 71 04 85 17  
[zefcontrol@wanadoo.fr](mailto:zefcontrol@wanadoo.fr)  
[www.zefcontrol.com](http://www.zefcontrol.com)

### JETXTREME - PARADISEJET

Jet-ski et bouées tractées  
D332, route de Gruissan  
Plage du Créneau naturel  
Tél. +33 (0)6 22 43 72 93  
[jextremenarbonneplage@gmail.com](mailto:jextremenarbonneplage@gmail.com)  
[www.jetxtreme11.com](http://www.jetxtreme11.com)



# AUTRES ACTIVITÉS

## Narbonne

### AÉROCLUB DE NARBONNE

Centre de pilotage  
Route d'Armissan, D68  
Tél. +33 (0)4 68 32 10 13  
[aeronarb@club-internet.fr](mailto:aeronarb@club-internet.fr)  
[www.aeroclub-narbonne.com](http://www.aeroclub-narbonne.com)



### CHUTE XTREM

Centre de parachutisme  
Aérodrome de Narbonne,  
Route d'Armissan, D 68  
Tél. +33 (0)6 81 65 33 86  
[tandem@chutextrem.com](mailto:tandem@chutextrem.com)  
[www.chutextrem.com](http://www.chutextrem.com)

### XTRÈME BOWLING

Bowling et Laser Game  
8 rue Georges-Bouton  
Tél. +33 (0)4 68 33 93 91  
[www.xtremebowling.fr](http://www.xtremebowling.fr)

### AREA PADEL CLUB

Terrains de Padel  
Avenue du Général Leclerc  
Derrière Espace de Liberté  
Tél. +33 (0)6 40 84 24 51  
[areapadelclub11@gmail.com](mailto:areapadelclub11@gmail.com)  
[www.areapadelclub.com](http://www.areapadelclub.com)

### INDOOR CENTER

Squash, Jorkyball,  
Padel, Zumba  
26 rue Francis-Aston  
Tél. +33 (0)4 68 43 95 56  
[indoor.center@orange.fr](mailto:indoor.center@orange.fr)  
[www.indoor-center.fr](http://www.indoor-center.fr)

### ELEVEN SPORT GAME

Complexe de loisirs  
34 avenue du Champ de mars  
Tél. +33 (0)4 34 44 29 82  
[contact@elevensportgame.fr](mailto:contact@elevensportgame.fr)  
[www.elevensportgame.fr](http://www.elevensportgame.fr)

### URBAN GAME CENTER

Escape Game et Laser Game  
32 avenue du Champ de Mars  
Tél. +33 (0)4 34 27 30 16  
[contact@urbangamecenter.fr](mailto:contact@urbangamecenter.fr)  
[www.urbangamecenter.fr](http://www.urbangamecenter.fr)

## ESCAPE YOURSELF

Escape Game  
17 route de Lunes  
Tél. +33 (0)7 78 90 46 23  
[escapeyourselfnarbonne@gmail.com](mailto:escapeyourselfnarbonne@gmail.com)  
[www.escapeyourselfnarbonne.fr](http://www.escapeyourselfnarbonne.fr)

## PITCH AND PUTT

### GOLF SAINTE ROSE

Chemin Saint-Crescent  
Tél. +33 (0)9 62 61 13 68  
[www.golfsterosenerbonne.com](http://www.golfsterosenerbonne.com)

## ROYAL KIDS

Complexe de jeux pour enfants  
41 rue Antoine-Becquerel,  
ZI La Coupe  
Tél. +33 (0)4 68 48 91 24  
[narbonne@royalkids.fr](mailto:narbonne@royalkids.fr)  
[www.royalkids.fr](http://www.royalkids.fr)

## Narbonne-Plage

### CLUB DES MINI SAUVETEURS

Initiations sauvetage et ateliers  
Promenade du Front de Mer  
Tél. +33 (0)6 09 93 76 41  
[contact@minisauveteurs.com](mailto:contact@minisauveteurs.com)  
[www.minisauveteurs.com](http://www.minisauveteurs.com)

### NARBONNE-PLAGE TENNIS

Chemin de la Fontaine de Verre  
Tél. +33 (0)6 83 40 35 75  
[nptnarbonneplage.clubeo.com](http://nptnarbonneplage.clubeo.com)

### CHEZ NATH

Location de transats et de bains de soleil  
Promenade du Front de Mer  
Tél. +33 (0)7 86 94 71 44  
[www.chez-alex-et-nath.fr](http://www.chez-alex-et-nath.fr)



# Découvertes œnologiques...

## Narbonne

### CAVEAU DE FONTFROIDE

D613, Abbaye de Fontfroide  
Tél. +33 (0)4 68 45 50 72  
[caveau@fontfroide.com](mailto:caveau@fontfroide.com)  
[www.fontfroide.com/caveau-degustation](http://www.fontfroide.com/caveau-degustation)

### CHÂTEAU ABBAYE DES MONGES

Route de Gruissan  
Tél. +33 (0)4 68 32 26 61  
[info@abbaye-des-monges.com](mailto:info@abbaye-des-monges.com)  
[www.abbaye-des-monges.com](http://www.abbaye-des-monges.com)

### CHÂTEAU CAPITOUL

Route de Gruissan  
Tél. +33 (0)4 68 49 23 30  
[capitou@bonfilswines.com](mailto:capitou@bonfilswines.com)  
[www.chateau-capitoul.com](http://www.chateau-capitoul.com)  
Ouverture juin 2021

### CHÂTEAU DE FIGUIÈRES

Chemin de la Couleuvre  
Tél. +33 (0)6 80 85 06 76  
[audrey@chateaudefiguieres.fr](mailto:audrey@chateaudefiguieres.fr)  
[www.chateaudefiguieres.fr](http://www.chateaudefiguieres.fr)

### CHÂTEAU L'HOSPITALET

Route de Narbonne-Plage  
Tél. +33 (0)4 68 45 28 50  
[caveau@gérard-bertrand.com](mailto:caveau@gérard-bertrand.com)  
[www.gérard-bertrand.com/collections/chateau-l-hospitalet](http://www.gérard-bertrand.com/collections/chateau-l-hospitalet)

### CHÂTEAU PECH REDON

Route de Gruissan  
Tél. +33 (0)4 68 90 41 22  
[chateaupechredon@orange.fr](mailto:chateaupechredon@orange.fr)  
[chateaupechredon.wordpress.com](http://chateaupechredon.wordpress.com)

### CHÂTEAU RICARDELLE

Route de Gruissan  
Tél. +33 (0)4 68 65 21 00  
[ricardelle@orange.fr](mailto:ricardelle@orange.fr)  
[www.chateau-ricardelle.com](http://www.chateau-ricardelle.com)

### CHÂTEAU DE VIRES

Route de Narbonne-Plage  
Tél. +33 (0)4 68 45 30 80  
[chateaudevires@orange.fr](mailto:chateaudevires@orange.fr)  
[www.domaine-de-vires.wixsite.com/audomainedevires](http://www.domaine-de-vires.wixsite.com/audomainedevires)

### DOMAINE D'AUSSIÈRES

D613  
Tél. +33 (0)4 68 45 17 67  
[aussieres@lafite.com](mailto:aussieres@lafite.com)  
[www.lafite.com/fr/les-domaines/domaine-daussieres](http://www.lafite.com/fr/les-domaines/domaine-daussieres)

### DOMAINE DE BEAUPRÉ

Route d'Armissan  
Tél. +33 (0)4 68 65 85 57  
[info@domaine-de-beaupre.fr](mailto:info@domaine-de-beaupre.fr)  
[www.domaine-de-beaupre.fr](http://www.domaine-de-beaupre.fr)

### DOMAINE DE LA FÉE BISTANDE

24 rue Henri Rouzaud  
Tél. +33 (0)4 68 32 36 29  
[domainerambaud@wanadoo.fr](mailto:domainerambaud@wanadoo.fr)

### DOMAINE SAINTE JOHANNES

Route de Marcorignan  
Tél. +33 (0)4 68 45 17 71  
[esat3stjohannes@apajh11.fr](mailto:esat3stjohannes@apajh11.fr)  
[esat-ea.apajh11.fr/domaine](http://esat-ea.apajh11.fr/domaine)

### FAMILLE ORTOLA

Château Notre Dame du  
Quatourze, Chemin du Grand  
Quatourze  
Tél. +33 (0) 33 6 74 78 69 07  
[georges@ortola.fr](mailto:georges@ortola.fr)  
[www.ortola.fr](http://www.ortola.fr)

### Narbonne-Plage

CHÂTEAU ROUQUETTE  
SUR MER  
Route Bleue  
Tél. +33 (0)4 68 65 68 65  
[chai@chateauroquette.com](mailto:chai@chateauroquette.com)  
[www.chateauroquette.com](http://www.chateauroquette.com)

# Et gourmandes

## MARCHÉS ET SPÉCIALITÉS LOCALES

### Narbonne

#### LES HALLES DE NARBONNE

Le Pavillon de style Baltard fut construit au début du siècle près du canal de la Robine ; sa superbe structure métallique, ses piliers et ses portes de pierre, sa toiture majestueuse abritent toujours l'un des plus beaux marchés de France. A visiter pour le plaisir des yeux et du palais !

*Ouvert 365 jours par an ,de 7h à 14h. Wi-Fi*

*Boulevard du Docteur Ferroul*

*Tél.+33 (0)4 68 32 63 99*

[www.narbonne.halles.fr](http://www.narbonne.halles.fr)



#### DOMAINE CHANTE PERDRIX

Producteur d'huile d'olive et autres spécialités

*Route de Lunes*

*Tel. +33 (0)6 12 64 82 74*

[domainechanteperdrix@gmail.com](mailto:domainechanteperdrix@gmail.com)  
[www.domainechanteperdrix.fr](http://www.domainechanteperdrix.fr)

#### MOULIN À HUILE DE GEYSSIERE

Producteur d'huile d'olive et autres spécialités

*Les Amarats Hauts, chemin Geyssiere*

*Tél. +33 (0)4 68 42 36 95*

[moulin.geyssiere@free.fr](mailto:moulin.geyssiere@free.fr)

[www.huiles-olives-geyssiere.fr](http://www.huiles-olives-geyssiere.fr)

#### AUDE EN LIBERTÉ

Espace scénographique

*68 avenue Général Leclerc*

*Tél. +33 (0)4 68 41 47 20*

[fdvi-aude@wanadoo.fr](mailto:fdvi-aude@wanadoo.fr)



#### MARCHÉ DE PLEIN VENT TOUS PRODUITS

*Tous les jeudis de 7h à 17h  
et les dimanches de 7h à 13h  
Cours Mirabeau et  
cours de la République*

#### MARCHÉ AUX FLEURS

*Le jeudi de 7h à 17h*

*Quai Victor Hugo*

#### MARCHÉ AU BLÉ

*Le mardi de 7h à 13h  
Rue Hippolyte Faure, à proximité  
de la place des Quatre-Fontaines*

#### MARCHÉ SAINT-JEAN SAINT-PIERRE

*Tous produits,  
les samedis de 7h à 13h  
Parking Maison des Services*

#### MARCHÉ RAZIMBAUD

*Tous produits,  
les mardis de 7h à 13h  
Boulevard Rousillon*

#### MARCHÉ BIO

*Le samedi matin de 7h à 13h  
Cours Mirabeau*

#### MARCHÉ AUX FRIPES

*Le mardi de 7h à 13h  
Place Voltaire*

#### MARCHÉ ALIMENTAIRE

*Jeudi matin de 7h à 13h  
Cours Mirabeau*

#### MARCHÉ DE NOËL

*Décembre à début janvier,  
durant les Féeries de Noël.  
Cours de la République*

#### Narbonne-Plage

#### MARCHÉS DE PLEIN VENT

*Tous produits*

*En juillet et août :*

- les mardis, jeudis et samedis matin, de 7h à 13h
- Promenade du Front de Mer (proximité poste secours 1).
- les vendredis de 7h à 13h
- Place des Karantes

#### MARCHÉ NOCTURNE PRODUITS ARTISANAUX

*En juillet et août,  
tous les jours, de 20h à minuit  
En Front de Mer*



Informations sous réserve de modification suivant l'évolution de la situation sanitaire.

Vous trouverez la liste actualisée des marchés auprès de nos conseillers en séjour

ou sur notre site web : [www.narbonne-tourisme.com/les-marches-de-plein-vent](http://www.narbonne-tourisme.com/les-marches-de-plein-vent)

# Loisirs culturels ou noctambules

## CINÉMAS, THÉÂTRES ET LIEUX CULTURELS

### Narbonne

#### NARBONNE ARENA

Grande scène culturelle, musicale, sportive et événementielle de l'Aude, Narbonne Arena accueille déjà de nombreux spectacles : concerts, artistes en tournée, comédies musicales, One Man Show, ballets classiques, opéras, spectacles d'humour...

Tél. +33 (0)4 48 84 85 86  
[info@narbonne-arena.fr](mailto:info@narbonne-arena.fr)  
[www.narbonne-arena.fr](http://www.narbonne-arena.fr)



#### CINÉMA MÉGA CGR

Z.I. Croix Sud  
Route de Perpignan  
Tél. 0 892 688 588  
[www.cgrcinemas.fr/narbonne](http://www.cgrcinemas.fr/narbonne)

#### CINÉMA DU THÉÂTRE

2 avenue Maître Hubert-Mouly  
Tél. +33 (0)4 68 90 90 19  
[www.theatrecinema-narbonne.com/cinema](http://www.theatrecinema-narbonne.com/cinema)

#### LE THÉÂTRE, SCÈNE NATIONALE

2 avenue Maître Hubert-Mouly  
Billetterie du mardi au samedi de 15h à 18h.  
Tél. +33 (0)4 68 90 90 20  
[www.theatrecinema-narbonne.com](http://www.theatrecinema-narbonne.com)

#### CINÉ CLUB M.J.C.

4 rue du Lieut-Colonel Deymes  
Tél. +33 (0)4 68 32 01 00  
[cineclub@mjc-narbonne.fr](mailto:cineclub@mjc-narbonne.fr)  
[www.mjc-narbonne.fr](http://www.mjc-narbonne.fr)



#### MÉDIATHÈQUE DU GRAND NARBONNE

Ouvert du mardi au samedi  
Esplanade André Malraux  
1 boulevard Frédéric-Mistral  
Tél. +33 (0)4 68 43 40 40  
[www.lamediatheque.com](http://www.lamediatheque.com)

#### THÉÂTRE DE L'ENTRESORT

26 quai de Lorraine  
Tél. +33 (0)4 68 75 02 73  
[theatre.entresort@gmail.com](mailto:theatre.entresort@gmail.com)  
[www.theatre-entresort.com](http://www.theatre-entresort.com)

#### LE CAFÉ-THÉÂTRE DE LA POSTE

30 boulevard Gambetta  
Tél. +33 (0)6 47 71 25 66  
[www.cafedelapostenarbonne.fr](http://www.cafedelapostenarbonne.fr)  
Déménagement courant 2021

#### Narbonne-Plage

#### ESPACE DOMINIQUE-BAUDIS

Espace multiculturel  
(expositions, concerts, cinéma)  
Avenue du Théâtre  
Tél. +33 (0)4 68 32 05 02

## LOISIRS NOCTAMBULES

Retrouvez dans les rubriques « OÙ MANGER » et « OÙ BOIRE » de notre site web, tous les restaurants, bars, pubs, cafés et discothèques de Narbonne et Narbonne-Plage : [www.narbonne-tourisme.com/se-restaurer](http://www.narbonne-tourisme.com/se-restaurer)

Une liste actualisée quotidiennement qui référence toutes les initiatives des professionnels narbonnais ! N'hésitez pas à contacter notre équipe d'experts qui saura vous conseiller selon vos goûts et vos envies.

Restons connectés !

# TRANSPORTS

## LES CITADINE 1 ET 2

Déplacez-vous malin !

*Circuit au départ de la Gare, des parkings gratuits du Théâtre ou Maraussan et dépose en cœur de ville.*

*Navettes gratuites du lundi au samedi (sauf jours fériés), de 7h40 à 19h20, passage toutes les 10 minutes.*

## CITIBUS

Transports en direction des communes du Grand Narbonne

*Citiboutique*

*Ouvert du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h*

*8 avenue Maréchal Foch*

*Itinéraires et horaires des lignes*

*Tél. +33 (0)4 68 90 18 18*

[www.citibus.fr](http://www.citibus.fr)



## LIO

Transports dans l'Aude et l'Occitanie

*Lignes et horaires :*

<https://lio.laregion.fr>

*Tél. 0 800 31 31 31*



## GARE SNCF

*Avenue Carnot*

*Tél. 36 35*

[www.sncf.com](http://www.sncf.com)

## INTERNET & WI-FI



### Restez connecté !

La Ville de Narbonne vous offre un accès gratuit de 1 heure par jour et par personne.

Connexion et conditions sur le réseau Wi-Fi "Ville de Narbonne" et "Narbonne-Plage wifi".

Lieux de connexion :

- A Narbonne : à l'Office de Tourisme, sur la promenade des Barques et devant les Halles.
- A Narbonne-Plage : autour de l'Annexe de l'Office de Tourisme, boulevard de la Méditerranée, Terrasses de la mer (poste de secours 1) et au port.

La Médiathèque du Grand Narbonne

1 boulevard Frédéric-Mistral

Tél. +33 (0)4 68 43 40 40

Connexion Wi-fi gratuite dans la Médiathèque.

Ordinateur à disposition : 2 h par jour et par personne (service « Internet Visiteur »).

Toutes les informations et conditions d'utilisation auprès de l'accueil de la Médiathèque.

## JARDINS, AIRES DE JEUX

### Narbonne

- > Jardins du plan Saint-Paul, des Archevêques et du square Thérèse et Léon Blum :
  - octobre à mars, de 10h à 18h
  - avril à juin, septembre, de 10h à 19h
  - juillet et août, de 10h à 20h
- > Parc du château de Montplaisir (Route de Perpignan, D6009)
  - mercredi, 9h à 12h et 14h à 18h.
- > Jardin médiéval du Moulin du Gua (quai de Lorraine - direction rue de l'Aude)
  - ouvert tous les jours, de 10h à 18h.
- > Parc de la Campane (D 6009)
  - accès libre toute l'année.

### Narbonne-Plage

Aires de jeux : avenue des Mûriers de Chine, rue du Cers, promenade du Front de Mer, promenade piétonne du port. L'été, d'autres aires sont installées sur la plage.



# AUTOUR DE NARBONNE

## LE CANAL DU MIDI ET LE SOMAIL

Une promenade dans le hameau du Somaïl au bord du canal du Midi vous fera découvrir un ensemble architectural du XVII<sup>e</sup> siècle, à commencer par le fameux pont en dos d'âne : la carte postale du Somaïl ! Prenez le temps de flâner sur les terrasses au bord du canal.



## LA MAISON BONNAL

L'Office de Tourisme du Somaïl, situé dans une ancienne demeure vigneronne, est un lieu atypique où l'on vous propose de rencontrer l'hologramme d'une touriste anglaise du XVIII<sup>e</sup> siècle « Misses Craddock ». Une expérience très amusante et gratuite.

## AMPHORALIS, MUSÉE DES POTIERS GALLO-ROMAIN

Amphoralis vous propose un voyage dans le temps, à l'époque où un village « d'irréductibles potiers » fait de ce site une véritable cité industrielle. À partir du I<sup>er</sup> siècle av. J-C et pendant trois siècles, ils produisent en masse des amphores, tuiles, briques, tuyaux, vaisselles et autres lampes à huile.



## RÉSERVE NATURELLE DE SAINTE-LUCIE

Joyau du Parc Naturel Régional de la Narbonnaise, Sainte-Lucie est un lieu hors du temps. Elle se découvre à pied ou en vélo, et les plus courageux peuvent même rejoindre Narbonne par le canal de la Robine !

## PEYRIAC-DE-MER

L'étang du Doul fait partie de ces curiosités naturelles qui nous laissent bouche-bée. Un étang dans un étang, en forme de rond et hypersalé. Un des sites les plus incroyables du Parc Naturel Régional.

## L'OULIBO

La visite de "l'Odyssée de l'Olivier" raconte l'histoire et la culture de l'olivier à travers les siècles : oliveraie pédagogique, son et lumière, mais aussi une initiation à la dégustation. Une visite inoubliable !

## SALIN DE LA PALME

Le salin de La Palme est l'un des principaux sites de saliculture de l'Aude avec plus de 400 hectares. Terre blanche, rose et salée entre la mer et la garigue. Paysage poétique par excellence, les salins sont aussi le reflet d'un savoir-faire ancestral et très technique pour faire circuler l'eau et récolter l'or blanc.

## GOUFFRE DE L'ŒIL DOUX

Mystère, vous avez dit mystère ? Le Gouffre de l'Œil Doux, Dame Nature l'a voulu ainsi... falaise blanche calcaire, lac vert émeraude aux eaux saumâtres en plein massif de la Clape.

## TERRA VINEA

À 80 m sous terre, arquez près de 800 m de galeries, découvrez différents tableaux et décors de l'histoire de la vigne et du vin en Narbonnaise. Après des millénaires de savoir-faire présentés, vous terminez par une dégustation des vins de la cave Rocbère.





# Guided Tours of Narbonne, « Ville d'Art et d'Histoire »



## GUIDED TOURS IN THE DEPTHS OF HISTORY

Narbonne, City of Art and History, offers several guided tours (during French school holidays only) which will take you to the depths of the history of Narbonne.

They include different topics presenting several centuries of history in Narbonne, the Via Domitia, the Cathedral and the Archbishops' Palace-Museum, "Les Halles" marketplace, and the picturesque streets of the historical center.

The ticket counter and starting point are at the Archbishops' Palace-Museum gift shop.

## TREASURE HUNTING WITHIN THE LOCAL HERITAGE

The City's historical heritage department organizes fun adventures within the monuments of Narbonne. A great opportunity for kids to learn the surprising secrets of Narbonne's past under the supervision of a qualified guide.

Treasure hunts for the 6-12 yo are scheduled during the school holidays. As part of the guided tours program. The different topics included will surely thrill the kids!

## GUIDED TOURS RATES (INDIVIDUALS)

The guided tours program figures in the "Rendez-vous Narbonne" and "Sortir et vous" leaflets

**Top tip:** A free guided tour is included in the Pass Monumental Narbonne (during French school holidays only)

**Admission:** Full €6,50 / Reduced €4,20; free for kids under 10 yo (excluding the treasure hunts for 6-12 yo: €4,20)

**Information:** City of Narbonne's Culture and Local Heritage department - Guided tours service  
visitesguidees@mairie-narbonne.fr / Tel. +33 (0)4 68 90 30 66

## GUIDED TOURS (GROUPS)

Narbonne at the crossroads of different important periods of history! A time travelling experience where Antiquity, the Middle-Ages and modern times meet.

### Guided tours main topics include:

- Major monuments
- Narbonne in the medieval times
- The Archbishops' Palace-Museum
- An architectural walk through the historical center
- A walk through the Bourg medieval quarter
- The art collection of the Palace-Museum
- The "Clos de la Lombarde" excavation site
- The famous French singer Charles Trenet
- Other topics on demand

## GUIDED TOURS RATES (GROUPS)

Includes the reservation, the performance of the lecturer and entries in the monuments and / or museums.  
Free driver and guide.  
Rates likely to be updated in 2021 – please contact us.

### Adults, groups of more than 20 pers:

1h visit: package €120  
2h visit: €6 per person  
3h visit: €8,50 per person

### Groups, less than 20 pers:

2h visit: package €120  
3h visit: package €170

### Schools, students, 30 persons maximum per group

2h visit: package €120  
3h visit: package €150

> Panoramic visit, without entries  
of sites: package 2h visit, 150€.

> Languages: English, Spanish, Catalan, German and Italian.

> Indoor Conferences (eg Catharism, the Narbonne history ...) and other services: contact us.

## INFORMATION

City of Narbonne's Culture and Local Heritage department  
Guided tours service  
visitesguidees@mairie-narbonne.fr  
Tel. +33 (0)4 68 90 30 66



# Monuments

## SAINT-JUST-ET-SAINT-PASTEUR CATHEDRAL

Of Northern Gothic style and built in 1272, the Saint-Just-et-Saint-Pasteur Cathedral in Narbonne is one of the most beautiful religious building in the South of France. It constitutes with the Palace of the Archbishops a unique monumental ensemble in France, similar to the Palace of the Popes in Avignon.

Free access or guided tours. No visits during the services (mass on Friday at 10am and Sunday at 11am)

*Access through rue Armand Gautier or through the cloister.*

## THE ARCHBISHOP'S PALACE MUSEUM

The second monumental archiepiscopal ensemble in France after Avignon. The Palace was built all along the Middle Age with changes made during several periods. It is thus a real invitation to discover different architectural styles. From the Courtyard of Honour, visit the art route in the 17th and 18th century apartments, the archaeological collections of the "Palais Vieux", currently in the process of being converted, the rooms of the Consuls and Synods (in programming periods or during guided tours).

*Access through the main entrance, Place de l'Hotel de Ville.*

## TERRACE, ARCHBISHOP'S GARDEN AND CLOISTER

Adjoining the medieval cloister, this historical garden is a peaceful place with a sundial and a terrace hosting contemporary art installations. The cloister from the 14th century connects the Cathedral to the Palace.

*Access through rue Gustave Fabre.*

## CHAPELLE DES PENTITENTS BLEUS

This old chapel of the brotherhood of the Blue Penitents, built in the middle of the 18th century and fully restored, houses a decor of paintings and ironwork both sober and bright, which today offers an ideal space for contemporary art exhibitions.

Open during the programming period.

*Access through Place Salengro.*

## LA POUDRIERE

This former Powder Shop from the 17th century, which was associated with the fortifications of the city, is a fine example of military architecture. It now hosts temporary exhibitions. Open in programming period.

*Access by Roger Salengro Square or rue Ancienne Porte Neuve.*

## SAINT-PAUL BASILICA

Of Romanesque origin and built in early northern Gothic style, the church is built on the site of the burial place of the first evangelizing bishop of Narbonne, Paul. Near the entrance, do not miss to discover the legendary frog with the holy water font. The access to the ancient necropolis of the Voie d'Aquitaine converted into an archaeological crypt (free entry, ask the church caretaker), is also done through the basilica.

*Access rue de l'Hôtel-Dieu. No visits during the services. Closed on Sundays.*

## VIA DOMITIA

The Via Domitia, which linked Italy and Spain in the second century BC and was discovered in 1997, is a stunning memento of our 21-century-old town.

*Town Hall Square*

# Museums and Sites

## COMING IN 2021!

### NARBO VIA

The Narbo Via Museum reveals the riches of the Ancient City of Narbo Martius. Designed by Foster + Partners firm and promoted by the Occitanie Region, the museum showcases a significant collection of more than 1300 pieces on an exhibition surface of 2600 sq. m. including remarkable mural paintings and a collection of 760 carved Roman funerary stone blocks. Located along the banks of the Canal de la Robine, Narbo Via is both a real center of excellence for archeological research as well as a very pleasant and lively place to come to, conveniently close to the center of Narbonne.

*50 avenue de Gruissan*

*Tél. +33 (0)4 68 90 28 80*

*www.narbovia.fr*

## THE BIRTHPLACE OF CHARLES TRENET

This family home is the place where Charles Trenet was born on May 18, 1913, and grew up. Both a real and imaginary world, this house with green shutters was a source of inspiration for the poet; it tells his childhood, presents the personal objects of the artist and sings wonderful songs that make us share for a moment the incredible gaiety of the "Fou chantant".

*13 avenue Charles Trenet*

Tél. +33 (0)4 68 90 30 66

## ROMAN HORREUM

Built during the 1st century BC, these underground galleries are one of the few Roman monuments visible in Narbonne. They are thought to have constituted the foundations of a marketplace or a warehouse type of construction.

*Access by 7 rue Rouget de Lisle*

## THE TREASURE OF THE CATHEDRAL

It is one of the richest in France. Located in a vaulted brick room with a curious acoustic phenomenon, it presents the Pierre de la Jugie's famous illuminated pontifical (14thc.), precious pieces of goldsmithery and allows to discover two exceptional Flemish tapestries of the early sixteenth century.

*Access by Saint-Just and Saint-Pasteur Cathedral*

## THE OLD PALACE

Currently being restored, it includes medieval halls in which remarkable elements of decoration were well conserved: Chapel of La Madeleine, a 13th c. painted ceiling. La Madelaine's courtyard offers a great point of view on the chevet of the Cathedral.

*Accessible during guided tours only.  
See conditions.*

Information subject to change  
(Covid-19)

## MONUMENTS

### Opening hours

#### • Saint Just & Saint Pasteur Cathedral and Cloister

- From October to May, Mon-Sun 10 a.m. to 12:45 p.m., 2 p.m. to 6 p.m.
- From June to September, Mon-Sun 10 a.m. to 6 p.m.  
No visits during Mass (Friday at 10 a.m. and Sunday at 11 a.m.)

#### • Saint Paul Basilica

- From October to May, Mon-Sat, 10 a.m. to 12 p.m., 2 p.m. to 5 p.m.
- From June to September, Mon-Sat 10 a.m. to 12 p.m., 2 p.m. to 6 p.m.  
Closed on January the 1st, May the 1st, November the 11th and December the 25th.

Free entry to all monuments

## THE NEW PALACE AND THE ART COLLECTIONS

The visit of the New Palace, built between the fourteenth and nineteenth century, reveals the former apartments of the archbishops and rich collectors of art of the city of Narbonne. (earthenware from the 17th and 18th centuries, paintings from European schools from the 16th to the 19th century, furniture, important section of orientalist paintings).

*Access Palace-Museum of the Archbishops, Courtyard, 2nd floor*

## THE DONJON GILLES AYCELIN

Built by Archbishop Gilles Aycelin at the end of the 13th century (1290 - 1311), the Donjon is the main tower of the Palace of the Archbishops. Of 41m high, it has four floors and an upper terrace offering a beautiful panoramic view of the entire city and the surrounding massifs.

*Access by the Palace Boutique  
(New Palace of the Archbishops)*

## MUSEUMS AND SITES

### Opening hours

#### • The Archbishops' Palace-Museum and Charles Trenet's Birthplace

- From June to September, Mon-Sun 10 a.m. to 6 p.m.
- From November to March, Wed-Mon 10 a.m. to 12:45 p.m., 2 p.m. to 5 p.m.
- From April, May and October, Wed-Mon 10 a.m. to 12:45 p.m., 2 p.m. to 6 p.m.

#### • Donjon Gilles Aycelin and Palace-Museum Gift Shop

- From June to September, Mon-Sun 10 a.m. to 6 p.m.
- From November to March, Mon-Sun 10 a.m. to 12:45 p.m., 2 pm to 5 p.m.
- April, May and October, Mon-Sun 10 a.m. to 12:45 p.m., 2 p.m. to 6 p.m.

#### • Treasure Room

- From June to September, Mon-Sun except Sunday morning, 10 a.m. to 5:45 p.m.
- From October to May, Mon-Sun except Sunday morning, 10 a.m. to 12:30 p.m., 2 p.m. to 5:45 p.m.

Closed on January the 1st, May the 1st, November the 1st and 11th, and December the 25th.

#### • Roman Horreum

- From October to April, Tue-Sun 10 a.m. to 12 p.m., 2 p.m. to 5 p.m.

From May to September, Tue-Sun 11:30 a.m. to 6 p.m.

#### • Narbo Via

- From October to April, Tue-Sun 11 a.m. to 6 p.m.
- From May to September, Tue-Sun 10 a.m. to 7 p.m.

Closed on January the 1st, May the 1st, and December the 25th

### Admission

#### • Palace + Cathedral Pass

Access to the Old Palace housing the Archbishops' ancient apartments, the art collections, the Donjon (Keep) and the Treasure room of the Cathedral.

Full rate: €6

Students and children under 10 yo: €4

Groups (10 ppl and up): €4 per person

#### • Charles Trenet's Birthplace

Individual and groups: €4 per person

\*Pass Monumental Narbonne

Including the Palace + Cathedral + Charles Trenet's Birthplace + a fixed time guided tour (during French school holidays only)

Full rate: €10

Students and children under 10 yo: €6

Adults Group: €6 per person

Students and children group: €4 per person

#### • Roman Horreum

Full rate: €4 / €6 including a guided tour

#### • Narbo Via

Full rate: €8 / €10 including a guided tour

\*Pass Narbo Via + Amphoralis + Horreum

Full rate €12 / €14 including a guided tour

Free admission under conditions

### Contact:

City of Narbonne's Culture and Local Heritage department

Phone: +33 (0)4 68 90 26 38

m.franc@mairie-narbonne.fr

Narbo Via / Horreum

Phone: +33 (0)4 68 90 28 87

www.narbovia.fr



# Culture & Nature..

## ABBEY OF FONTFROIDE

In the valley of the Corbières massif, The Abbey of Fontfroide is one of the largest Cistercian abbeys in France. Its buildings, of various architectures, are the legacy of a monastic past turned to prayer and work. Travel through the centuries, from the Middle Ages to the present day.

*Abbey and gardens open daily (except Dec. 25 and Jan. 1).*

*Guided and self-guided tours (digital tablet, paper guide) Night visits in July & August.*

R.D. 613 / Tél. +33 (0)4 68 45 11 08  
[info@fontfroide.com](mailto:info@fontfroide.com)  
[www.fontfroide.com](http://www.fontfroide.com)

## WALKING...

### NATIONAL PARK - PARC NATUREL REGIONAL DE LA NARBONNAISE (P.N.R.)

Welcome to the PNR and its exceptional and diverse landscape..

1 rue Jean Cocteau 11130 Sigean  
 Tél. +33 (0)4 68 42 23 70  
[info@parc-naturel-narbonnaise.fr](mailto:info@parc-naturel-narbonnaise.fr)  
[www.parc-naturel-narbonnaise.fr](http://www.parc-naturel-narbonnaise.fr)

### Narbonne LA NAUTIQUE

A path along the "sansouïres" (land regularly covered by salt water) and along the lowlands of Narbonne, inhabited by both sedentary and migratory birds.

*La Nautique*

## LE GRAND CASTELOU

Follow the path to find the the wetlands of Bages-Sigean and the egrets, pink flamingos and other long-legged birds within.

*Route de Mandirac*

## MASSIF DE FONTFROIDE

A Massif of more than 7400 acres with many hiking trails (some dating back to Antiquity!) from which to enjoy spectacular views of the Massif of Les Corbières.

*<https://www.parc-naturel-narbonnaise.fr/applications/mobile/fontfroide-insolite>*

## L'ARCHE DE MANDIRAC

Wildlife Park

*Chaussée de Mandirac*

Tél. + 33 (0)7 88 08 87 38

### Narbonne-Plage

#### BOTANICAL WALK « LES EXALS »

Departure on the Exals trail, located at the foot of the Massif of the Clape. Floral and geological walk of 3km. Discover its exceptional flora and unspoilt

*Located on allée des Karantes in Narbonne-Plage. Open to everyone, ideal for family walks.*

#### CRENEAU NATUREL EDUCATIONAL TRAIL

A 2km trail runs across this wildlife area which shelters a remarkable natural heritage: salting wetlands, listed flora, avifauna reproduction area...).

*Located in Narbonne-Plage, between parking du Languedoc and La Côte des Roses camping site, D332, route de Gruissan*

## MASSIF DE LA CLAPE

La Clape which once was a wooded island stretches over a 37000-acre area including several hiking trails across the Garrigue scrubland.

*<https://www.parc-naturel-narbonnaise.fr/applications/mobile/clape-insolite-lapplication-smart-phone-gratuite-parc>*

## BIKE RIDING...

### Narbonne

#### LANGUEDOC VTT EVASION

Bike rental and suggestion of tracks.

*Open all year, booking recommended from December to March.*

Tél. +33 (0)6 74 89 75 98

[hugoblanquier@gmail.com](mailto:hugoblanquier@gmail.com)

[www.languedocvttvasion.overblog.com](http://www.languedocvttvasion.overblog.com)

#### PAULETTE – BIKE RENTAL

11 Boulevard Condorcet

Tel. +33 (0)4 68 42 43 92

[contact@paulette.bike](mailto:contact@paulette.bike)

[www.paulette.bike](http://www.paulette.bike)

### Narbonne-Plage

#### PUBCYCLES

Pedal cars, pedal karts, electric kick scooters and bicycle rentals

*Narbonne-Plage*

Tél. + 33 (0)4 68 49 85 72

[www.languedocweb.com/pubcycles](http://www.languedocweb.com/pubcycles)

## ON HORSE-BACK...

### MANADE TOURNEBELLE

Horse riding

*Domaine du Grand Tournebelle*

Tél. +33 (0)4 68 49 47 83

[contact@tournebelle.com](mailto:contact@tournebelle.com)

[www.tournebelle.com](http://www.tournebelle.com)

# Sports and fun

## ON THE WATER...

### Narbonne

#### "GABARE" BOAT TRIP

#### "LE SOLAL"

One-hour boat tour on the canal with commentary.

From April to September

Departures: Promenade des Barques.

Tél. +33 (0)6 79 55 93 43

### LE DOMAINE SAINTE MARTHE

Electric boat rental (no license required)

From April to October.

D168 - Route des Plages

Tél. +33 (0)6 82 90 19 76

[www.domainesaintemarthe.com](http://www.domainesaintemarthe.com)

### LES PETITS BATEAUX DU CANAL

Electric boat rental (no license required)

Open from April to October.

Promenade des Barques

Tél. +33 (0)7 67 57 36 96

### Narbonne-Plage

#### CHEZ ALEX

Pedal boats and beach chairs rental

Promenade du Front de Mer

Tel. +33 (0)6 60 57 02 26

[www.chez-alex-et-nath.fr](http://www.chez-alex-et-nath.fr)

### LE WAIKIKI

Pedal boats, Stand-up paddle boards and beach chairs rental

Promenade du Front de Mer

Tel. +33 (0)6 30 37 22 06

### LA PLAGE

Pedal boats and beach chairs rental

Promenade du Front de Mer

Tel. +33 (0)6 48 25 59 09

### PARC DES SPORTS ET DE L'AMITIÉ

The perfect place for sports!

Jogging, football, rugby, basketball, playgrounds for children...

4 avenue Pierre de Coubertin

Tél. +33 (0)4 68 90 90 68

### SKATE PARK

Skateboard, BMX, rollerblade, scooter.

Avenue Général Leclerc

Behind Espace de Liberté

Tél. + 33 (0)4 68 90 90 68



### ESPACE DE LIBERTÉ DU GRAND NARBONNE

Swimming pool and water park,

Ice skating, Bowling alley, Pub

Route de Perpignan - RN9

Tél. +33 (0)4 68 42 17 89

[espacedeliberte@wanadoo.fr](mailto:espacedeliberte@wanadoo.fr)

[www.espacedeliberte.fr](http://www.espacedeliberte.fr)

### Narbonne

#### CHUTE XTREM

Parachuting center

Aérodrome de Narbonne

Route d'Armissan, D68

Tél. +33 (0)6 81 65 33 86

[tandem.chutextrem.com](http://tandem.chutextrem.com)

[www.chutextrem.com](http://www.chutextrem.com)

### INDOOR CENTER

Squash, Jorkyball, Padel, Zumba

26 rue Francis Aston

Tél. +33 (0)4 68 43 95 56

[indoor.center@orange.fr](mailto:indoor.center@orange.fr)

[www.indoor-center.fr](http://www.indoor-center.fr)

### NARBONNE KITE PASSION

Kitesurfing School

12 rue des Nautiquards

Tél. +33 (0)6 79 82 72 53

[contact@narbonnekitepassion.com](mailto:contact@narbonnekitepassion.com)

[www.narbonnekitepassion.com](http://www.narbonnekitepassion.com)

### FRENCH SAILING SCHOOL

12 rue des Nautiquards

Tél. +33 (0)4 68 65 17 53

[efv.lanautique@wanadoo.fr](mailto:efv.lanautique@wanadoo.fr)

[www.lanautique-narbonne.com](http://www.lanautique-narbonne.com)

### PITCH AND PUTT GOLF SAINTE ROSE

Chemin Saint-Crescent

Tél. +33 (0)9 62 61 13 68

[www.golfsterosenenarbonne.com](http://www.golfsterosenenarbonne.com)

### ROYAL KIDS

Children's activity center

41 rue Antoine Becquerel, ZI La Coupe

Tél. +33 (0)4 68 48 91 24

[narbonne@royalkids.fr](mailto:narbonne@royalkids.fr)

[www.royalkids.fr](http://www.royalkids.fr)

### URBAN GAME CENTER

Escape Room and Laser Game

32 avenue du Champ de Mars

Tél. + 33 (0)4 34 27 30 16

[contact@urbangamecenter.fr](mailto:contact@urbangamecenter.fr)

[www.urbangamecenter.fr](http://www.urbangamecenter.fr)

### ESCAPE YOURSELF

Escape Room

17 route de Lunes

Tél. + 33 (0)7 78 90 46 23

[escapeyourselfnarbonne@gmail.com](mailto:escapeyourselfnarbonne@gmail.com)

[www.escapeyourselfnarbonne.fr](http://www.escapeyourselfnarbonne.fr)

### XTRÈME BOWLING

Bowling and Laser Game

8 rue Georges Bouton

Tél. + 33 (0)4 68 33 93 91

[www.xtremebowling.fr](http://www.xtremebowling.fr)



# Sports and fun

## AREA PADEL CLUB

Padel courts

*Avenue du Général Leclerc  
Derrière Espace de Liberté  
Tél. + 33 (0)6 40 84 24 51  
areapadelclub11@gmail.com  
www.areapadelclub.com*

## AEROCLUB DE NARBONNE

Flying school

*Route d'Armissan, D68  
Tél. + 33 (0)4 68 32 10 13  
aeronarb@club-internet.fr  
www.aeroclub-narbonne.com*

## ELEVEN SPORT GAME

Activity center

*34 avenue du Champ de mars  
Tél. +33 (0)4 34 44 29 82  
contact@elevensportgame.fr  
www.elevensportgame.fr*



## NARBONNE TOURISTIC TRAIN

Commented tour

(about 35 minutes)

*Starting point « Promenade des barques » (or Main Square on market days)*

*From April to September*

*Tél. +33 (0)6 79 55 93 43*

*petittrain.narbonne@orange.fr  
www.petittrain-narbonne.fr*



## TREASURE HUNTING

Ideal for families or adults.

### > The treasure of Matagot

(Fr, Eng, Spa)

Treasure hunt in the city centre.  
1h / 1.5 km.

Price: 13 € for the package.

### > The treasure of Cercius

(Fr, Eng)

Treasure hunt in Narbonne and 5 villages around. From 1h15 to 1h45, from 1,2 km to 2,5 km.  
Price: 12 € for the package.

### > The genie of the Amphora

(Fr, Eng, Spa)

Treasure hunt in the city centre  
1h30 / 2 km

Price: 15€



## SWIMMING POOL

25 meter pool. Free swimming and other activities (Aquafitness / swimming lessons) by the CNN: Cercle des Nageurs Narbonnais swimming school.

*Open from April to November*

*Chemin de la Fontaine de Verre*

*Tél. + 33 (0)6 85 35 12 62*

*nageurnarb@orange.fr*

## BEACH CENTER

A place to stay fit in the middle of the beach! Various activities: beach paddle games, beach rugby, sandball, beach volleyball... as well as workout classes. Detailed schedules with the animation team.

*Terrasses de la Mer - Next to the Lifeguard Tower 1.*

*Tél. +33 (0)4 68 90 30 18*

## NARBONNE-PLAGE CENTRE EVASPORT

Workout classes and gear: zumba, abs, yoga, postural fitness, soft gym, stretching, coaching, muscular strengthening, circuit training, running, fitness and gym for seniors, body pump.

From Monday to Friday from 9.30 a.m. to 7.30 p.m.

*Chemin de la Fontaine de Verre*

*Tél. +33 (0)4 68 75 00 28*

*evasport@wanadoo.fr*



# Sports and fun



## ADDICTED2KITE

Kitesurfing School  
*D332 Route de Gruissan*  
Tél. +33 (0)6 40 49 26 62  
+33 (0)6 71 17 08 06  
[contact@addicted2kite.com](mailto:contact@addicted2kite.com)  
[www.addicted2kite.com](http://www.addicted2kite.com)

## ZEF CONTROL

Sand Yachting, kayaking,  
and stand-up paddling.  
*D332, Route de Gruissan*  
*Nos jardins*  
Tél. +33 (0)6 71 04 85 17  
[www.zefcontrol.com](http://www.zefcontrol.com)  
[zefcontrol@wanadoo.fr](mailto:zefcontrol@wanadoo.fr)

## JETXTREME - PARADISEJET

Jet Ski rides and other boat  
towed water activities  
*D332, Route de Gruissan,*  
*Plage du Créneau naturel*  
Tél. +33 (0)6 22 43 72 93  
[jetxtremenarbonneplage@gmail.com](mailto:jetxtremenarbonneplage@gmail.com)  
[www.jetxtreme11.com](http://www.jetxtreme11.com)

## CHEZ NATH

Deckchairs and beach  
chairs rental  
*Promenade du Front de Mer*  
Tél. +33 (0)7 86 94 71 44  
[www.chez-dlex-et-nath.fr](http://www.chez-dlex-et-nath.fr)

## AQUAJET PARC CANAÏMA

Aquatic Park  
*D332, Route de Gruissan*  
Tél. +33 (0)4 68 49 33 61  
[aquajetnarbonne@gmail.com](mailto:aquajetnarbonne@gmail.com)  
[www.aquajetnarbonne.com](http://www.aquajetnarbonne.com)  
[www.cap-au-large.fr](http://www.cap-au-large.fr)

## NARBONNE-PLAGE TENNIS

*Chemin de la Fontaine de Verre*  
Tél. +33 (0)6 83 40 35 75  
[nptnarbonneplage.clubeo.com](http://nptnarbonneplage.clubeo.com)

## CENTRE NAUTIQUE DE NARBONNE-PLAGE

Sailing School  
*Port de Narbonne-Plage*  
*Quai Jean Bouteille*  
Tél. +33 (0)7 68 82 24 81  
[contact@cnnp.fr](mailto:contact@cnnp.fr)  
[www.cnnp.fr](http://www.cnnp.fr)



## CLUB SUBAQUATIQUE NARBONNAIS

Scuba Diving  
*Port de Narbonne-Plage*  
*Quai Jean Bouteille*  
Tél. +33 (0)6 69 51 03 64  
[csn11.fsgt@gmail.com](mailto:csn11.fsgt@gmail.com)  
[www.csn-narbonne.com](http://www.csn-narbonne.com)

## CLUB DES MINI SAUVETEURS

Introduction to rescuing and  
workshops  
*Promenade du Front de Mer*  
Tél. +33 (0)6 09 93 76 41  
[contact@minisauveteurs.com](mailto:contact@minisauveteurs.com)  
[www.minisauveteurs.com](http://www.minisauveteurs.com)

## LES PETITS PECHEURS MEDITERRANEENS

*Port de Narbonne-Plage*  
*Quai Jean Bouteille*  
Tél. +33 (0)4 68 49 80 08  
Tél. +33 (0)6 14 95 08 28  
[kevin11.andrieux@gmail.com](mailto:kevin11.andrieux@gmail.com)  
[www.kevin-andrieux-peche.fr/cole-de-peche](http://www.kevin-andrieux-peche.fr/cole-de-peche)



# Farmer's markets & local specialties



## Narbonne

### LES HALLES - INDOOR MARKET

In the heart of Narbonne, the century-old market welcomes hungry strollers, budding chefs and gourmets from all over. Olives, hones, thyme, rosemary, oysters, sardines: the market hall gives you a taste of the nearby Mediterranean.

*Open 365 days a year from*

*7 a.m. to 2 p.m.*

*Wifi available.*

*Boulevard du Docteur Ferroul*

*Tél. +33 (0)4 68 32 63 99*

*www.narbonne.halles.fr*

### DOMAINE CHANTE PERDRIX

Olive oil and other specialties

*Route de Lunes*

*Tel. +33 (0)6 12 64 82 74*

*domainechanteperdrix@gmail.com*

*www.domainechanteperdrix.fr*

### MOULIN À HUILE DE GEYSSIERE

Olive oil and other specialties

*Les Amarats Hauts, Chemin Geyssiere*

*04 68 42 36 95*

*moulin.geyssiere@free.fr*

*www.huiles-olives-geyssiere.fr*

### AUDE EN LIBERTÉ

Interactive museum

*68 avenue Général Leclerc*

*Tél. + 33 (0)4 68 41 47 20*

*fdvi-aude@wanadoo.fr*

### ORGANIC FOOD MARKET

*Saturday from 7 a.m. to 1 p.m.*

*Place du Forum*

### "AU BLÉ" MARKET

*Tuesdays from 7 a.m. to 1 p.m.*

*Rue Hippolyte Faure near place des 4 Fontaines*

### OUTDOOR MARKET

*all products*

*Every Thursday from 7 a.m. to 5 p.m.  
and Sundays from 7 a.m. to 1 p.m.*

*Cours Mirabeau et cours de la République*

### FLOWERS MARKET

*Thursdays from 7 a.m. to 5 p.m.*

*Quai Victor Hugo*

### SAINT-JEAN SAINT-PIERRE MARKET

*All products*

*Saturdays from 7 a.m. to 1 p.m.*

*Car park "Maison des Services"*

### RAZIMBAUD MARKET

*All products, Tuesdays from 7 a.m. to 1 p.m., boulevard Roussillon*

### FLEA MARKET

*Tuesdays, from 7 a.m. to 1 p.m.*

*Place Voltaire*

### FOOD MARKET

*Thursday from 7 a.m. to 1 p.m.*

*Cours Mirabeau*

### CHRISTMAS MARKET

*December, early January, during the Christmas festivities.*

*Cours de la République*

### Narbonne-Plage

#### OUTDOOR MARKET

#### ALL PRODUCTS

*In July and August:*

*- Tuesdays, Thursdays and Saturdays from 7 a.m. to 1 p.m. on the Sea front (near Lifeguard Tower 1).*

*- Fridays from 7 a.m. to 1 p.m. place des Karantes*

### THE NIGHT MARKET

*Handicrafts*

*In July and August:*

*Everyday from 8 p.m. to midnight on the seafront.*

Information subject to change (COVID-19). Find the updated list of market places at the information center or on our website:  
[www.narbonne-tourisme.com/les-marches-de-plein-vent](http://www.narbonne-tourisme.com/les-marches-de-plein-vent)



# Wineries & vineyards: see information on French page 19

# Cinemas, shows, Theaters : see information on French page 21

Restaurants, bars, pubs and disco: Find all the restaurants, bars, pubs, cafés and nightclubs in Narbonne and Narbonne-Plage in the "Where to eat" and "Where to drink" section of our website: [www.narbonne-tourisme.com/se-restaure](http://www.narbonne-tourisme.com/se-restaure)

A list of all the shops and restaurants' special offers is updated daily. Don't hesitate to come to our experts who will know where to guide you according to your tastes and wishes.

## INTERNET AND WI-FI



### STAY CONNECTED!

The City of Narbonne offers you 1 hour-free of Internet access per day and per person. Connection and terms on the Wi-Fi network "Ville de Narbonne" and "Narbonne-Plage wifi".

Connection locations:

- In Narbonne, Tourist Office, on the "promenade des Barques" and in front of "Les Halles".
- In Narbonne Plage, around the Tourist Office, boulevard de la Méditerranée, Terrasses de la mer (next to Lifeguard Tower 1) and at the Port.

La Médiathèque  
du Grand Narbonne  
1 boulevard Frédéric-Mistral

Tél. +33 (0)4 68 43 40 40

Free Wi-Fi and computer available:  
2 hours per day and per person. All  
information at the front desk of  
the Médiathèque.

## TRANSPORT

### LA CITADINE 1 & 2 (FREE SHUTTLE BUS)

*Move about easily! Picks you up at the train station and the free parking lots of the theatre or Maraussan, and drops you off at the very center of Narbonne.*

*Free shuttle running from Monday to Saturday (except on holidays)*

*From 7.40 a.m. to 7.20 p.m., every 10 minutes.*

### CITIBUS

Bus company

### Citiboutique

*Open from Monday to Friday  
8h30-12h and 13h30-17h.*

*Bus schedules:*

*Tél. +33 (0)4 68 90 18 18  
or [www.citibus.fr](http://www.citibus.fr)*

### LIO

*Transports in Aude and Occitanie,  
routes and timetables:*

*<https://lio.laregion.fr>*

*Tél. 0 800 31 31 31*

### S.N.C.F. TRAIN STATION

*Avenue Carnot*

*Tél. 36 35 - [www.sncf.com](http://www.sncf.com)*



## GARDENS, PLAYGROUNDS

### Narbonne

• Plan Saint-Paul, Jardin de l'Archevêché, Square Thérèse and Léon Blum

- October to March from 10 a.m. to 6 p.m.

- April, May, June and September from 10 a.m. to 7 p.m.

- July and August from 10 a.m. to 8 p.m.

• Château de Montplaisir (route de Perpignan, D6009) Wednesday from 9 a.m. to 12 p.m. and from 2 a.m. to 6 p.m.

• Jardin Médieval du Moulin du Gua (quai de Lorraine - rue de l'Aude) - open every day from 10 a.m. to 6 p.m.

• Parc de La Campane (D6009) free access all year round.

### Narbonne-Plage

Playgrounds: avenue Muriers de Chine, avenue du Cers, Sea Front and Port. In summer, other areas are set up on the beach.

# Visitas guiadas de Narbonne, "Ville d'Art et d'Histoire"

## TARIFAS DE LAS VISITAS GUIADAS (GROUPES)

Incluye la reserva, la contratación del guía turístico y las entradas a los monumentos y/o los museos.  
Chófer gratuito y acompañante.  
Tarifas susceptibles de ser actualizadas en 2021 – Contáctenos.

### Adultos o grupos de más de 20 pers:

1h de visita: 120€  
2h de visita: 6€ / pers.  
3h de visita: 8€50 / pers.

### Grupos de menos de 20 pers:

2h de visita: forfait 120€  
3h de visita: forfait 170€

### Escolares, estudiantes o 30 personas máximo por grupo

2h de visita: forfait 120€  
3h de visita: forfait 150€

>Visita panorámica, sin entradas de sitios: forfait de 2h de visita, 150€.

>Lenguas: inglés, español, catalán, alemán e italiano.

>Conferencias en sala (ex. El catarismo, la historia de Narbonne) y otros servicios más: consúltenos.

## INFORMACION Y RESERVAS

Direction du Patrimoine  
Servicio de visitas guiadas  
[visitesguidees@mairie-narbonne.fr](mailto:visitesguidees@mairie-narbonne.fr)  
Tél. + 33 (0)4 68 90 30 66

## VISITAS TEMÁTICAS (GRUPOS)

¡Narbonne, en la encrucijada de caminos y de grandes períodos históricos! Un viaje en el tiempo en el que la Antigüedad, la Edad Media y los Tiempos Modernos se unen con armonía.

Sugerencias de visitas temáticas:

- Los monumentos imprescindibles
- Narbonne Medieval
- El Palacio-Museo de los Arzobispos
- Paseo arquitectónico por el centro
- Recorrido en el barrio de Bourg
- El recorrido de arte del Palais Neuf
- Yacimiento arqueológico del Clos de la Lombarde
- El cantante Charles Trenet y Narbonne
- Otras temáticas



## TARIFAS DE LAS VISITAS GUIADAS (INDIVIDUALES)

Descubre el programa de visitas con horario fijo y juegos de pista en las revistas « Rendez-vous Narbonne » y « Sortir et vous ».

**Buen plan:** Todo el año, comprando un Pass Monumentale Narbonne, te regalamos una visita guiada con horario fijo (en periodo de programación).

**Tarifas:** 6,50€ / reducida 4,20€; gratis para los niños hasta los 10 años (excepto juegos de pista 6-12 años: 4,20€)

### Informaciones:

Direction du Patrimoine  
Servicio de visitas guiadas  
[visitesguidees@mairie-narbonne.fr](mailto:visitesguidees@mairie-narbonne.fr)  
Tel. +33 (0)4 68 90 30 66

## VISITAS EN EL CORAZÓN DE LA HISTORIA

Narbonne, « Ville d'Art et d'Histoire », propone numerosas visitas guiadas durante las vacaciones escolares, para sumergirse en la historia narbonesa. Te presentamos, a través de varias temáticas, la historia milenaria de Narbonne, la Via Domitia, el conjunto monumental Palacio de los Arzobispos/Catedral, nuestro mercado cubierto Les Halles y las calles pintorescas.

*Tickets y salida desde la tienda del Palacio-Museo de los Arzobispos, en periodo de programación.*

## JUEGOS DE PISTA PARA EXPLORAR EL PATRIMONIO

La Dirección del Patrimonio de la Ciudad de Narbonne organiza aventuras lúdicas en los diferentes sitios patrimoniales. Una buena oportunidad para aprender jugando, acompañado por un guía-conferencista y descubrir los secretos de la historia de Narbonne. Juegos de pista para los 6-12 años programados durante las vacaciones escolares al igual de las otras visitas guiadas. ¡Varias temáticas para que los niños se lo pasen bien!

# Monumentos



## CATEDRAL SAINT-JUST-ET-SAINT-PASTEUR

De estilo gótico septentrional, edificada a finales del siglo XIII, la catedral Saint-Just-et-Saint-Pasteur es uno de los monumentos religiosos más llamativos del sur de Francia. Con el Palacio de los Arzobispos, constituye un conjunto monumental único en Francia que se puede comparar con el Palacio de los Papas de Aviñón.

*Acceso rue Armand Gautier o por el claustro. Acceso libre o visitas guiadas. Ninguna visita durante las misas, (misas los viernes a las 10 de la mañana y los domingos a las 11).*

## PALACIO-MUSEO DE LOS ARZOBISPOS

Es el segundo conjunto arzobispal de Francia después del de Aviñón. El Palacio fue construido a lo largo de la Edad Media con modificaciones aportadas en diferentes periodos. Se trata, por lo tanto, de una verdadera invitación para descubrir diferentes estilos arquitectónicos. Partiendo de la Cour d'Honneur (Patio de Honor), visite el recorrido de arte en los antiguos edificios del siglo XVII y XVIII, las colecciones de arqueología del Palacio Viejo, que están siendo acondicionadas, y las salas de los Cónsules y de los Sínodos (Abiertas durante los eventos y durante visitas guiadas).

*Acceso por el Ayuntamiento*



## TERRAZA, JARDÍN DE LOS ARZOBISPOS Y CLAUSTRO.

Junto al claustro medieval, este jardín histórico es un lugar apacible en el que se encuentra un reloj solar y una terraza que recibe exposiciones de arte contemporáneo..

*Acceso rue Gustave Fabre*

## BASÍLICA SAINT-PAUL SERGE

Este edificio de origen románico pero construido en el estilo gótico septentrional temprano se ubica en el emplazamiento de la tumba del primer obispo y evangelizador de Narbonne, Paul. Cerca de la entrada, no se pierda la búsqueda de la legendaria rana de la pila. El acceso a la antigua necrópolis de la Via Aquitania, convertida en cripta arqueológica, se hace también por la Basílica. Cripta paleocristiana: entrada gratuita, pedirle al vigilante.

*Acceso rue de l'Hôtel-Dieu. No se hacen visitas guiadas durante los oficios, cerrada el domingo.*

## CHAPELLE DES PENITENTS BLEUS

Esta antigua capilla de la hermandad de los Penitentes Azules, diseñada a mediados del siglo XVIII y completamente restaurada, cobija una decoración sobria y luminosa en el mismo tiempo, de pinturas y de hierro labrado. Hoy es un lugar ideal para las exposiciones de arte contemporáneo.

*Acceso place Roger Salengro*

## LA POUDRIERE

Esta antigua tienda de pólvora del siglo XVII, ligada a las fortificaciones de la ciudad, es un bello ejemplo de la arquitectura militar. En la actualidad acoge exposiciones temporales.

*Acceso place Roger Salengro o rue Ancienne Porte Neuve.*

## VIA DOMITIA

Testimonio conmovedor de la ciudad romana vieja de veintiún siglos, la Via Domitia, que unía Italia con España en el siglo II antes de Cristo, fue descubierta en el 1997.

*Place de l'Hôtel-de-Ville.*

# Museos y sitios

## CASA NATAL DE CHARLES TRENET

Esta casa familiar es el lugar donde nació, el 18 de mayo de 1913, y creció Charles Trenet (cantante). A la vez mundo real e imaginario, esta casa de postigos verdes fue una fuente de inspiración para el poeta. Cuenta su infancia, presenta objetos personales del artista y entona canciones maravillosas que nos permiten compartir por un rato la increíble alegría del "Fou chantant" (Loco cantante).

*13, avenue Charles Trenet*

*Tél. +33 (0)4 68 90 30 66*

## TESORO DE LA CATEDRAL

Es uno de los Tesoros más ricos de Francia. Situado en una sala abovedada de ladrillo y que tiene un fenómeno acústico muy extraño, presenta el famoso pontifical iluminado (libro litúrgico) de Pierre de la Jugie (siglo XIV), preciosos objetos de platería y dos excepcionales tapices flamencos de principios del siglo XVI.

*Acceso por la catedral Saint-Just-et-Saint-Pasteur.*

## DONJON GILLES AYCELIN (TORREÓN)

Construido por el arzobispo Gilles Aycelin a finales del siglo XIII, es la torre principal del Palacio de los Arzobispos. Tiene una altura de 41 metros y consta de cuatro pisos con una azotea superior que ofrece una espectacular vista panorámica sobre toda la ciudad y los macizos alrededor.

*Acceso por la Tienda del Palacio*



**Estas informaciones pueden cambiar según la evolución de las condiciones sanitarias**

## MONUMENTOS

### Horarios :

- **Catedral Saint-Just et Saint-Pasteur y Claustro**
  - Oct-Mayo, cada día 10h-12h45, 14h-18h
  - Junio-Sept, cada día 10h-18h
- Visitas prohibidas durante las misas (viernes a las 10h y domingo a las 11h)
- **Basílica Saint-Paul**
  - Oct-Mayo, cada día excepto domingo 10h-12h, 14h-17h
  - Junio-Sept, cada día excepto domingo 10h-12h, 14h-18h
- Cerrada el 1 de enero, 1 de mayo, 11 de noviembre y 25 de diciembre.

Entrada libre para los monumentos

## HORREUM ROMANO

Construidas en el 1er siglo antes de Cristo, estas galerías subterráneas son uno de los pocos monumentos romanos visibles en Narbonne. Eran probablemente las fundaciones de un edificio de tipo mercado o almacén.

Rue Rouget de Lisle, nº 7

## EL PALACIO VIEJO

Actualmente en obras, se compone de salas medievales que conservaron restos de decoración excepcionales: antigua capilla de la Madeleine, sala con techo pintado (siglo XIII). El Patio de la Madeleine ofrece una vista espectacular a la cabecera de la Catedral.

*Accesible con visita guiada, visitas bajo condiciones. Pedir información*

## EL PALACIO NUEVO Y LAS COLECCIONES DE ARTE

La visita del Palacio Nuevo, construido entre el siglo XIV y el siglo XIX, permite descubrir los antiguos apartamentos de los arzobispos y las colecciones de arte del Palacio-Museo (loza de los siglos XVII y XVIII, pinturas de las escuelas europeas del siglo XVI al siglo XIX, muebles y una sección importante de pinturas orientalistas).

*Acceso por el Palacio Museo de los Arzobispos, Corte de Honor, 2<sup>a</sup> planta.*

## MUSEOS Y SITIOS

### Horarios :

- **Palacio-Museo de los Arzobispos y Casa natal de Charles-Trenet**
  - Junio-sept, cada día 10h-18h;
  - Nov-marzo, cada día excepto martes, 10h-12h45, 14h-17h.
  - Abril, mayo y oct, cada día excepto martes, 10h-12h45, 14h-18h.
- **La torre Gilles-Aycelin y la Boutique du Palais**
  - Junio-sept, cada día 10h-18h;
  - Junio-marzo, cada día 10h-12h45, 14h-17h.
  - Abril, mayo y oct, cada día, 10h-12h45, 14h-18h.
- **La sala del Tesoro**
  - Junio-sept, cada día excepto domingo a la mañana, 10h-17h45
  - Oct-mayo, cada día excepto domingo a la mañana, 10h-12h30, 14h-17h45
- Cerrados el 1 de enero, 1 de mayo, 11 de noviembre y 25 de diciembre.
- **El Horreum romano**
  - Oct-abril cada día excepto lunes 10h-12h, 14h-17h.
  - Mayo-sept cada día excepto lunes 11h30-18h
- **Narbo Via**
  - Oct-abril cada día excepto lunes 11h-18h
  - Mayo-sept cada día excepto lunes 10h-19h
- Cerrados el 1 de enero, 1 de mayo y 25 de diciembre.

### Tarifas

#### • Ticket Palacio-Catedral

Acceso al Palacio Nuevo (antiguos apartamentos de los arzobispos), colección de arte, tórreon y sala del Tesoro de la catedral

· Individuales: 6€ o 4€ (tarifa reducida estudiantes & niños de + de 10 años)

· Grupos (a partir de 10 pers.): 4€/pers.

#### • Casa Trenet

Individuales y grupos: 4€

#### ► Pass Monumentale Narbonne

Todos los sitios del ticket Palacio-Catedral

+ Casa Trenet + una visita guiada con horario fijo (en periodo de programación).

· Individuales: 10€ o 6€ (tarifa reducida estudiantes & niños de + de 10 años)

· Grupos (a partir de 10 pers.):

6€ por pers. grupos adultos

4€ por pers. grupos escolares, estudiantes y centros de ocio.

#### • El Horreum romano

Tarifa completa 4€/ 6€ con visita guiada

#### • Narbo Via

Tarifa completa 8€ /10€ con visita guiada

#### • Ticket Narbo Via - Amphoralis - Horreum

Tarifa completa 12€/14€ con visita guiada

Gratis bajo condiciones para los sitios y museos

## Contactos

**Direction du Patrimoine et des musées de la Ville de Narbonne**

Tel: +33 (0)4 68 90 26 38

m.franc@mairie-narbonne.fr

**Narbo Via / Horreum**

Tel.: +33 (0)4 68 90 28 87 - www.narbovia.fr



## Novedad 2021 .....

### NARBO VIA

En Narbonne, el museo Nabo Via permite descubrir las riquezas de la ciudad romana de Narbo-Martius. Concebido por la agencia

Foster+ Partners y por iniciativa de la Región Occitanie, el museo, con su amplia colección permanente de más de 1300 piezas, propone un recorrido expositivo de 2600 m<sup>2</sup> con notables pinturas murales y una colección excepcional de 760 bloques funerarios. Situada a orillas de la Robine, Narbo Via es a la vez un centro de estudios arqueológicos y un verdadero lugar de vida abierto sobre la ciudad.

*Acceso 50 avenue de Gruissan*

*Tel. +33 (0)4 68 90 28 80*

*www.narbovia.fr*

# Descubiertas culturales... y naturales

## ABADÍA DE FONTFROIDE

Es una de las abadías cistercienses más grandes de Francia. Sus edificios de varias arquitecturas representan una herencia de un pasado monástico de oración y trabajo. A merced de las estaciones, con un concierto o una velada, el monumento se levanta y le transporta a través de los siglos, desde la Edad media hasta nuestros días.

*Abadía y jardines abiertos todos los días del año (salvo 25/12 y 01/01).*

*Visitas guiadas y no guiadas (tableta numérica, guía en papel). Visita nocturna en julio y agosto*

*Abierta todos los días del año (cerada el 25/12 y el 01/01).*

*Diferentes tipos de visitas. Visita de los jardines en mayo y junio.*

*RD 613 - Tél. +33(0)4 68 45 11 08*

*info@fontfroide.com*

*www.fontfroide.com*

## A PIE O EN BICICLETA...

### PARQUE NATURAL REGIONAL DE LA NARBONENSE EN EL MEDITERRÁNEO

Los animadores del parque le invitan a descubrir este paraje excepcional. Se organizan numerosas salidas y animaciones: fauna, flora, estanques, patrimonio, historia, paisajes.

*1 rue Cocteau 11130 Sigean*

*Tél. +33 (0)4 68 42 23 70*

*info@parc-naturel-narbonnaisse.fr*

*www.parc-naturel-narbonnaisse.fr*

## PUB CYCLES

Alquiler de Rosalies (bicis de 2 a 9 personas). Karts de pedales, patinetes eléctricos y bicis

*Narbonne-plage*

*Tél. +33 (0)4 68 49 85 72*

*www.languedocweb.com/pubcycles*

## LANGUEDOC V.T.T. EVASIÓN

Alquiler de bicicletas electricas.

*Abierto todo el año, de diciembre a marzo con cita previa.*

*Tél. 33 (0)6 74 89 75 98*

*hugoblanquier@gmail.com*

*www.languedocvttevasion.overblog.com*

## PAULETTE – ALQUILER DE BICICLETAS

*11 boulevard Condorcet*

*Tél. +33 (0)5 82 28 05 10*

*www.paulette.bike*

## Narbonne

### LA NAUTIQUE

Sendero a orillas de las lagunas y de las tierras parcialmente inundadas, entre las aves sedentarias y migratorias.

*La Nautique, Narbonne*

## LE GRAND CASTELOU

Sendero para descubrir la zona húmeda de la laguna de Bages-Sigean en medio de las garzas, garcetas y flamencos.

*Route de Mandirac, Narbonne*

## MASSIF DE FONTFROIDE

Macizo de más de 3000 hectáreas atravesado por numerosos caminos (incluso algunos que datan de la Antigüedad) que ofrecen puntos de vistas excepcionales sobre los alrededores.

*https://www.parc-naturel-narbonnaisse.fr/applications/mobile/fontfroide-insolite*

## L'ARCHE DE MANDIRAC

Parque zoológico

*Chaussée de Mandirac*

*Tel. + 33 (0)7 88 08 87 38*

## Narbonne-Plage

### PASEO BOTÁNICO

#### "LES EXALS"

Salida sobre la senda de Exals, situada al pie del Macizo de Clape. Paseo florístico y geológico de 3km. Descubra su flora excepcional y su naturaleza protegida.

*Abierto para todos, ideal para paseos en familia. Situado Allée des Karantes*

## PASEO PEDAGOGICO DEL "CRENEAU NATUREL"

Esta zona que sigue siendo salvaje, ofrece 2 km de paseo y alberga un patrimonio naturel notable (mareas salinas, flora clasificada, zona de reproducción de la avifauna ...).

*En Narbonne-Plage, entre el parking del Languedoc Y el camping « La Côte des Roses », D332, route de Gruissan*

## MASSIF DE LA CLAPE

Antiguamente isla boscosa, La Clape se extiende sobre 15000 hectáreas con senderos para caminar en medio de la garriga.

*https://www.parc-naturel-narbonnaisse.fr/applications/mobile/clape-insolite-lapplication-smartphone-gratuite-parc*

# Descubrimientos deportivos y lúdicos

## A CABALLO

### MANADE TOURNEBELLE

Paseos y circuitos a caballo .

*Domaine du Grand Tournebelle*

Tél. +33 (0)4 68 49 47 83

[www.tournebelle.com](http://www.tournebelle.com)

[contact@tournebelle.com](mailto:contact@tournebelle.com)

## SIGUIENDO LA CORRIENTE

### Narbonne

#### PASEO EN GABARRA

#### "LE SOLAL"

Paseo de una hora sobre el canal.

*Salidas de las barcas: Promenade des Barques. Paseos de junio a septiembre.*

Tél. +33 (0)6 79 55 93 43

#### LE DOMAINE SAINTE MARTHE

Alquiler de barcos eléctricos sin permiso

*Abierto de abril a octubre*

D168 Route des plages

Tel. +33 (0)6 82 90 19 76 /

+33 (0)6 28 59 79 02

[cecleclara.dubmail@gmail.com](mailto:cecleclara.dubmail@gmail.com)

[www.domainesaintemarthe.com](http://www.domainesaintemarthe.com)

#### LES PETITS BATEAUX DU CANAL

Alquiler de barcos eléctricos sin permiso

*Promenade des Barques*

*Abierto de abril a octubre*

Tél. +33 (0)7 67 57 36 96

### Narbonne-Plage

#### CHEZ ALEX

Alquiler de hidropedales y tumbonas

*Promenade du Front de Mer*

Tel. +33 (0)6 60 57 02 26

[www.chez-alex-et-nath.fr](http://www.chez-alex-et-nath.fr)

### LE WAIKIKI

Alquiler de hidropedales, paddle surf y tumbonas

*Promenade du Front de Mer*

Tel. +33 (0)6 30 37 22 06

### LA PLAGE

Alquiler de hidropedales y tumbonas

*Promenade du Front de Mer*

Tel. +33 (0)6 48 25 59 09

## EL DEPORTE

### Narbonne

#### PARC DES SPORTS ET DE L'AMITIÉ

Una de las infraestructuras que no debe perderse en Narbona, propone numerosas actividades: con acceso libre (atletismo, jogging, fútbol, baloncesto, áreas de juegos para niños) o practicar en un club (fútbol, rugby, actividades de mantenimiento corporal, fitness, gimnasia, yoga y bailes). Ante todo, se trata de un enorme y agradable parque público, el pulmón verde de Narbona.

4 avenue Pierre de Coubertin

Tel. +33 (0)4 68 90 90 68

### SKATE PARK

Este espacio (de libre acceso) con una superficie de 1000 m<sup>2</sup> permite practicar numerosos deportes: skateboard, BMX, patines o patinetas.

*Avenue du Général Leclerc*

### ESPACE DE LIBERTÉ

#### DU GRAND NARBONNE

Piscina y parque acuático, Pista de patinaje, Bowling, Pub.

*Route de Perpignan*

Tél. +33 (0)4 68 42 17 89

[www.espaceliberte.fr](http://www.espaceliberte.fr)

### INDOOR CENTER

Squash, Jorkyball, Padel, Zumba  
26 rue Francis Aston

Tél. +33 (0)4 68 43 95 56

[indoor.center@orange.fr](mailto:indoor.center@orange.fr)

[www.indoor-center.fr](http://www.indoor-center.fr)

### ESCUELA FRANCESA

#### DE VELA

12 rue Nautiquards

Tél. +33 (0)4 68 65 17 53

[efv.lanautique@wanadoo.fr](mailto:efv.lanautique@wanadoo.fr)

[www.lanautique-narbonne.com](http://www.lanautique-narbonne.com)

### NARBONNE KITE PASSION

Escuela de Kitesurf

12 rue des Nautiquards

Tél. +33 (0)6 79 82 72 53

[contact@narbonnekitepassion.com](mailto:contact@narbonnekitepassion.com)

[www.narbonnekitepassion.com](http://www.narbonnekitepassion.com)

### PITCH AND PUTT GOLF STE ROSE

*Chemin Sainte Rose*

Tél. +33 (0)4 68 27 37 99

[www.golfsterosenerbonne.com](http://www.golfsterosenerbonne.com)

### CHUTE XTREM

Centro de paracaidismo

*Aérodrome de Narbonne*

*Route d'Armissan, D68*

Tél. +33 (0)6 81 65 33 86

[tandem@chutextrem.com](mailto:tandem@chutextrem.com)

[www.chutextrem.com](http://www.chutextrem.com)

### ROYAL KIDS

Complejo de juegos para los niños

41 rue Antoine-Becquerel, Zi La Coupe

Tél. +33 (0)4 68 48 91 24

[narbonne@royalkids.fr](mailto:narbonne@royalkids.fr)

[www.royalkids.fr](http://www.royalkids.fr)

## URBAN GAME CENTER

Escape Game y Laser Game  
32 avenue du Champ de Mars  
Tél. +33 (0)4 34 27 30 16  
[contact@urbangamecenter.fr](mailto:contact@urbangamecenter.fr)  
[www.urbangamecenter.fr](http://www.urbangamecenter.fr)

## ESCAPE YOURSELF

Escape Game  
17 route de Lunes  
Tél. +33 (0)7 78 90 46 23  
[escapeyourselfnarbonne@gmail.com](mailto:escapeyourselfnarbonne@gmail.com)  
[www.escapeyourselfnarbonne.fr](http://www.escapeyourselfnarbonne.fr)

## XTRÈME BOWLING

Bowling y Laser Game  
8 rue Georges Bouton  
Tél. +33 (0)4 68 33 93 91  
[www.xtremebowling.fr](http://www.xtremebowling.fr)

## AREA PADEL CLUB

Pista de Pádel  
Avenue du Général Leclerc  
Derrière Espace de Liberté  
Tél. +33 (0)6 40 84 24 51  
[areapadelclub11@gmail.com](mailto:areapadelclub11@gmail.com)  
[www.areapadelclub.com](http://www.areapadelclub.com)

## AEROCLUB DE NARBONNE

Centro de Pilotaje  
Route d'Armissan, D68  
Tél. +33 (0)4 68 32 10 13  
[aeronarb@club-internet.fr](mailto:aeronarb@club-internet.fr)  
[www.aeroclub-narbonne.com](http://www.aeroclub-narbonne.com)

## ELEVEN SPORT GAME

Complejo de ocios  
34 avenue du Champ de mars  
Tél. +33 (0)4 34 44 29 82  
[contact@elevensportgame.fr](mailto:contact@elevensportgame.fr)  
[www.elevensportgame.fr](http://www.elevensportgame.fr)



## Narbonne-Plage

### ADDICTED2KITE

Escuela de kitesurf.  
D332, Route de Gruissan  
Tél. +33 (0)6 40 49 26 62 /  
+33 (0)6 71 17 08 06  
[contact@addicted2kite.com](mailto:contact@addicted2kite.com)  
[www.addicted2kite.com](http://www.addicted2kite.com)

## ZEF CONTROL

Carro de vela, kayak, paddle surf.  
D332, route de Gruissan  
Nos jardins  
Tél. +33 (0)6 71 04 85 17  
[www.zefcontrol.com](http://www.zefcontrol.com)  
[zefcontrol@wanadoo.fr](mailto:zefcontrol@wanadoo.fr)

## CAZAS AL TESORO

Ideal para familia o adultos.

### ➤ El tesoro del Matagot

(Fr, Esp, Ing)

Caza al tesoro en centro de la ciudad.

1 hora / 1,5 km.

Tarifa: 13€

### ➤ El tesoro de Cercius

(Fr, Ing)

Caza al tesoro en Narbonne y 5 pueblos alrededores.

Desde 1h15 a 1h45, desde 1,2 km a 2,5 km.

Tarifa: 12€

### ➤ El genio del ánfora

(Fr, Esp, Ing)

Caza al tesoro en centro de la ciudad . 1h30 / 2 km

Tarifa: 15€

## JETXTREME PARADISEJET

Jet-ski y skibus náutico  
D332, route de Gruissan,  
Plage du Créneau naturel  
Tél. +33 (0)6 22 43 72 93  
[jebxtremenarbonneplage@gmail.com](mailto:jebxtremenarbonneplage@gmail.com)  
[www.jetxtreme11.com](http://www.jetxtreme11.com)

## PARQUE CANAÏMA AQUAJET

Complejo acuático y lúdico  
D332, route de Gruissan  
Tél. +33 (0)4 68 49 33 61  
[aquajetnarbonne@gmail.com](mailto:aquajetnarbonne@gmail.com)  
[www.aquajetnarbonne.com](http://www.aquajetnarbonne.com)



## **Narbonne-Plage** **CENTRO EVASPORT**

El centro Evasport ofrece una sala de musculación y clases de fitness en Narbonne-Plage, de lunes a viernes de 9h30 a 19h30.

Las actividades propuestas son: zumba/Low impact aerobic, abdominales, yoga, musculación postural, gimnasia suave, stretching, coaching fitness, refuerzo muscular, circuito training, running, musculación y gimnasia senior, body barra.

*Chemin de la Fontaine de Verre  
Tél. +33 (0)4 68 75 00 28  
evasport@wanadoo.fr*

## **PISCINA**

Piscina de 25metros: zona de baño libre y oferta de distintas actividades.

(Aquagym, clases de natación...) por el círculo de natación carbonés  
*Abierta de Abril a Noviembre  
Chemin de la Fontaine de Verre  
Tél. + 33 (0)6 86 35 12 62  
nageurnarb@orange.fr*

## **ESPACIO « BEACH »**

En el corazón del complejo turístico costero, al lado del puesto de socorro número 1, un espacio para mantenerse en forma.

Animaciones variadas: juegos de raqueta, touch rugby, sandball, torneos de voleibol. Y también un espacio de body-form con glúteos y abdomen, refuerzo, fitness.

*Horarios detallados consultando el equipo de animación.*

*Terrasses de la Mer  
Chalet de los deportes en la playa (cerca del puesto de socorro número 1).  
Tél. +33 (0)4 68 90 30 18*

## **NARBONNE-PLAGE** **TENNIS**

*Chemin de la Fontaine de Verre  
Tél. +33 (0)6 83 40 35 75  
nptnarbonneplage.clubeo.com*

## **CENTRE NAUTIQUE DE** **NARBONNE-PLAGE**

Escuela de vela  
*Port de Narbonne-Plage  
Tél. +33 (0)7 68 82 24 81  
contact@cnnp.fr  
www.cnnp.fr*

## **CLUB SUBAQUATIQUE** **NARBONNAIS**

Buceo  
*Port de Narbonne-Plage  
Quai Jean Bouteille  
Tél. +33 (0)6 69 51 03 64  
csn11.fsgt@gmail.com  
www.csn-narbonne.com*

## **CHEZ NATH**

Alquiler de tumbonas  
*Promenade du Front de Mer  
Tél. +33 (0) 6 60 57 02 26  
www.chez-alex-et-nath.fr*

## **CLUB DES MINI** **SAUVETEURS**

Iniciación el rescate y talleres  
*Promenade du Front de Mer  
Tél. +33 (0)6 09 93 76 41  
contact@minisauveteurs.com  
www.minisauveteurs.com*

## **LES PETITS PECHEURS** **MEDITERRANEENS**

*Port de Narbonne-Plage  
Quai Jean Bouteille  
Tél. +33 (0)4 68 49 80 08  
Tél. +33 (0)6 14 95 08 28  
kevin11.andrieux@gmail.com  
www.kevin-andrieux-peche.fr/cole-de-peche*



# Descubrimientos gastronómicos

## Narbonne

### LES HALLES DE NARBONNE (MERCADO COBIERTO)

El pabellón de estilo Baltard fue construido a principios del siglo 20 cerca del canal de la Robine; su espléndida estructura de metal, sus pilares y sus portales de piedra, su techo majestuoso siguen albergando uno de los mercados más preciosos de Francia. Hay que visitarlo, un placer de los ojos y también para el paladar con unos 80 puestos de los mejores productos frescos, frutos, hortalizas, pescado incluyendo los quesos y los vinos finos de la comarca. ¡Visita imprescindible! Abierto los 365 días del año de las 7 a las 2.

Boulevard du Docteur Ferroul  
Tél. +33 (0)4 68 32 63 99  
[www.narbonne.halles.fr](http://www.narbonne.halles.fr)

### DOMAINE CHANTE PERDRIX

Almazara y otros productos  
Route de Lunes  
Tel. +33 (0)6 12 64 82 74  
[domainechanteperdrix@gmail.com](mailto:domainechanteperdrix@gmail.com)  
[www.domainechanteperdrix.fr](http://www.domainechanteperdrix.fr)

### MOULIN À HUILE DE GEYSSIERE

Almazara y otros productos  
Les Amarats Hauts, Chemin Geysièrre  
Tel. +33 (0)4 68 42 36 95  
[moulin.geyssiere@free.fr](mailto:moulin.geyssiere@free.fr)  
[www.huiles-olives-geyssiere.fr](http://www.huiles-olives-geyssiere.fr)

### AUDE EN LIBERTÉ

Espacio escenográfico  
68 avenue Général Leclerc  
Tél. + 33 (0)4 68 41 47 20  
[fdvi-aude@wanadoo.fr](mailto:fdvi-aude@wanadoo.fr)

### MERCADO EXTERIOR PRODUCTOS DE TODO

#### TIPO

*Los jueves todo el día de las 7 a las 6 y los domingos por la mañana de las 7 a las 2.*

*Cours Mirabeau y cours de la République*

### MERCADO "AU BLÉ"

*Los Martes de las 7 a la 1*  
Rue Hippolyte Faure, cerca de la plaza de Quatre-Fontaines

### MERCADO SAINT-JEAN- SAINT-PIERRE

*Los sábados por la mañana de las 7 a las 1.*  
Avenue de la Naïade  
Parking « Maison des Services »

### MERCADO RAZIMBAUD

*Los martes por la mañana las 7 a las 1.*  
Boulevard du Roussillon

### MERCADO DE PRODUCTOS ORGÁNICOS BIO

*Los sábados por la mañana de las 7 a las 1.*  
Cours Mirabeau

## MERCADO DE FLORES

*Los jueves todo el día de las 7 a las 6.*  
Quai Victor Hugo

## MERCADO DE PRODUCTOS ALIMENTICIOS

*Los jueves por la mañana de las 7 a la 1.*  
Cours Mirabeau

## MERCADO DE NAVIDAD

*Diciembre, principio de enero, durante los maravillosos Espectáculos de Navidad.*  
Cours de la République

## Narbonne-Plage

### MERCADO EXTERIOR PRODUCTOS DE TODO

#### TIPO

*En julio y agosto,*  
-martes, jueves y sábados de las 7 a la 1.  
Promenade du Front de Mer (cerca del puesto de socorro 1).  
-viernes de las 7 a la 1  
Place des Karantes

## EL MERCADO NOCTURNO

*Productos artesanales.*  
*En julio y agosto, cada día de las 8 a medianoche en frente del mar*



Estas informaciones pueden cambiar según la evolución de las condiciones sanitarias.

Encontrarás el listado de mercados en nuestra página

web o en la oficina de turismo.

[www.narbonne-tourisme.com/les-marches-de-plein-vent](http://www.narbonne-tourisme.com/les-marches-de-plein-vent)

# Viñedos y bodegas: ver informaciones en la página 19

# Cine, Shows, Teatro: ver informaciones en la página 21

Encontrarás el listado de todos los restaurantes, bares, pubs, cafés y discotecas de Narbonne y Narbonne-Plage en las secciones "DÓNDE COMER" y "DÓNDE BEBER" de nuestra página web: [www.narbonne-tourisme.com/se-restaurer](http://www.narbonne-tourisme.com/se-restaurer)  
Un listado actualizado cuotidianamente detalla las iniciativas de los profesionales narboneses. No dudes en contactar con nuestro equipo de expertos que te hará recomendaciones según tus gustos y ganas.

## INTERNET Y WI-FI



### I SIGA CONECTADO !

La Ciudad de Narbonne le ofrece un acceso gratuito de 1 hora por día y por persona.

Condiciones de uso de las redes wi-fi "Ville de Narbonne"

y "Narbonne-Plage wifi".

Lugares de conexión :

- En Narbonne : en la Oficina de Turismo, Promenade des Barques (cours de la République) y delante del mercado Les Halles.

- En Narbonne Plage : en la Oficina de Turismo, boulevard de la Méditerranée, Terrasses de la mer (puesto de socorro número 1) y en el puerto.

La Médiathèque  
du Grand Narbonne  
1 boulevard Frédéric-Mistral  
Tél. +33 (0)4 68 43 40 40  
Conexión Wi-fi gratuita  
en La Médiathèque.

Ordenador a su disposición :  
2 horas por día y por persona  
(servicio « Internet Visiteur »).  
Informaciones y condiciones de uso  
disponibles en la recepción  
de La Médiathèque.



## TRANSPORTES

### LAS CITADINE 1 Y 2

¡Desplázate de manera inteligente!  
*Círculo desde la estación de trenes, los parkings gratuitos del Teatro o de Maraussan y paradas en el centro histórico. Lanzadera gratuita de lunes a sábado (excepto días festivos). De las 7.40 de la mañana a las 7.20 de la tarde. Pasa cada 10 minutos.*

### CITIBUS

Transportes con dirección a los pueblos de la Grand Narbonne  
*Abierto de lunes a viernes, de las 8.30 a las 12 y de las 1.30 a las 5.  
8 avenue Maréchal Foch  
Tél. +33 (0)4 68 90 18 18  
[www.citibus.fr](http://www.citibus.fr)*

### LIO

Transportes en Aude y Occitanie  
*horarios y líneas:  
<https://lio.laregion.fr>  
Tél. 0 800 31 31 31*

### GARE S.N.C.F.

Avenue Carnot  
Tél. 36 35  
[www.sncf.com](http://www.sncf.com)

## PARQUES, ZONAS DE JUEGOS

### Narbonne

- Parques de Plan Saint-Paul, de los Arzobispos y de la plaza Thérèse y Léon Blum :  
*- Octubre a marzo de las 10 a las 6.  
- Abril, mayo, junio y septiembre de las 10 a las 7.  
- Julio y agosto de las 10 a las 8.*
- Parque del castillo de Montplaisir  
*Route de Perpignan, D6009  
Miércoles, de las 9 a las 12 y de las 2 a las 6.*
- Jardín medieval del Molino de Gua  
*Quai de Lorraine, dirección rue de l'Aude. Abierto todos los días de las 10 a las 6.*
- Parque de la Campane D 6009  
*Acceso libre todo el año.*

### Narbonne-Plage

Zonas de juegos: en avenue des Mûriers de Chine, rue du Cers, paseo marítimo, paseo peatonal del Puerto. En verano se instalan más zonas de juegos en la playa.



# Führungen in Narbonne,



## PREISE DER FÜHRUNGEN

Inklusive Reservierung, Führung eines studierten Fremdenführers und Eintritt der Denkmäler/Museen.

Reiseleiter und Fahrer kostenfrei.

Preise können variieren – Kontakt zu uns aufnehmen

### Erwachsene, Gruppen > 20 Teilnehmer

1 Stunde Führung : 120€ Pauschalpreis

2 Stunden Führung : 6€/Person

3 Stunden Führung : 8,50€/Person

### Erwachsene, Gruppen < 20 Teilnehmer

2 Stunden Führung : 120€ Pauschalpreis

3 Stunden Führung : 170€ Pauschalpreis

### Schüler, Studenten, 30 Teilnehmer

#### Maximum pro Gruppe

2 Stunden Führung : 120€ Pauschalpreis

3 Stunden Führung : 150€ Pauschalpreis

> Überblick über die Geschichte der Stadt ohne Eintritte : Pauschalpreis 150€ für 2 Stunden

> Sprachen : Englisch, Spanisch, Katalanisch, Deutsch, Italienisch

> Anfrage für Konferenzen (z.B.: Katharismus, Geschichte von Narbonne,...) und weiteres: Kontakt zu uns aufnehmen

## INFORMATIONEN

Direction du Patrimoine

Service des visites commentées

visitesguidees@mairie-narbonne.fr

Tél. +33 (0)4 68 90 30 66

## THEMATISCHE FÜHRUNGEN (GRUPPEN)

Narbonne, an der Kreuzung der Wege, an der Kreuzung der großen Epochen der Geschichte !

Eine Zeitreise, in der sich Antike, Mittelalter und Neuzeit harmonisch vermischen.

#### Ideen für Führungsthemen :

- Unumgängliche Denkmäler
- Das mittelalterliche Narbonne
- Das Erzbischöfliche Palast-Museum
- Architektonischer Rundgang im historischen Herzen
- Route im Stadtteil Bourg
- Der Kunstlauf des Palais Neuf
- Archäologische Stätte des Clos de la Lombarde
- Charles Trenet und Narbonne
- Andere Themen auf Anfrage



# « Ville d'Art et d'Histoire »

## HEMATISCHE FÜHRUNGEN (INDIVIDUELL)

### PREISE

Führungenprogramm zu festgelegten Zeiten und Schnitzeljagden die in den Magazinen "Rendez-vous Narbonne" und "Sortir et vous" zu entdecken sind.

**Guter Tipp:** Für den Kauf eines

Narbonne Monumental Passes wird das ganze Jahr über eine Führung zu einem festgelegten Zeitpunkt (bitte siehe das Programm) angeboten !

**Preise:** Voller Preis 6,50 €

/ reduzierter Preis 4,20 € ;

kostenlos für Kinder bis 10 Jahren (ausgenommen Schnitzeljagden 6-12 Jahre : 4,20 €)

### INFORMATIONEN

Direction du Patrimoine

[visitesguidees@mairie-narbonne.fr](mailto:visitesguidees@mairie-narbonne.fr)

Tél. +33 (0)4 68 90 30 66



### STADTFÜHRUNGEN IM HERZEN DER GESCHICHTE

Narbonne, mit diesem Label gekennzeichnet "Ville d'art et d'histoire", bietet während der Schulferien zahlreiche Führungen an, die Sie im Herz der Geschichte von Narbonne eintauchen lassen.

Es werden viele Themen angeboten, die mehrere Jahrhunderte Geschichte der Narbonne, der Via Domitia, des monumentalen Palast-/Kathedralen Ensemble, der durch unsere Gourmet-Hallen und die malerischen Straßen führt, präsentieren.

Die Rundgänge und der Ticketverkauf finden in der Boutique vom Palast-Museum des Erzbischofs statt (bitte siehe das Programm) .

### SCHNITZELJAGD IM HERZEN DES KULTURERBES

Die Abteilung fürs Kulturerbe der Stadt Narbonne organisiert lustige Abenteuer in den verschiedenen Kulturerbestätten.

Die Gelegenheit, mit vielem Spaß und unter der Leitung eines Fremdenführers die erstaunlichen Geheimnisse der Geschichte von Narbonne zu lernen.

Schnitzeljagden für 6-12-Jährige sind während der Schulferien im Rahmen von Führungen zu festgelegten Zeiten eingeplant.

Verschiedene Themen werden vorgeschlagen und werden die Kinder begeistern !



# Historische Denkmäler

## SAINT-JUST-UND-SAINT-PASTEUR KATHEDRALE

Diese gotische Kathedrale wurde Ende des 13.Jahrhunderts in Narbonne errichtet und ist eines der schönsten sakralen Bauwerke Südfrankreichs. Zusammen mit dem Erzbischöflichen Palast bildet die Kathedrale einen in Frankreich einzigartigen monumentalen Komplex, vergleichbar mit dem Palast der Päpste in Avignon.

Eintritt frei außer Führungen.  
*Geschlossen während der Gottesdienste (Freitag 10 Uhr und Sonntag 11 Uhr)*

*Zugang über rue Armand Gauthier oder vom Kreuzgang aus*

## ERZBISCHÖFLICHE PALAST-MUSEUM

Das zweitgrößte monumentale Erzbischöfliche Ensemble in Frankreich nach Avignon.

Der Palast wurde während des gesamten Mittelalters erbaut, wobei in mehreren Perioden Änderungen vorgenommen wurden. So ist er eine echte Einladung, verschiedene Baustile zu entdecken.

Vom Ehrenhof aus besuchen Sie den Kunstdpfad in den ehemaligen Wohnungen des 17. und 18. Jahrhunderts, die archäologischen Sammlungen im Palais Vieux, die gerade eingerichtet werden, und die Konsul- und Synodensäle (bitte siehe das Programm der Führungen).

*Zugang vom Haupteingang, Place de l'Hotel-de-Ville.*



## AUSSENERRASSE, GARTEN ERZBISTUM UND KREUZGANG

Neben dem mittelalterlichen Kreuzgang ist dieser historische Garten ein ruhiger Ort mit einer Sonnenuhr und einer gemütlichen Außenterrasse für zeitgenössische Ausstellungen von Kunstwerken.  
Der Kreuzgang, im 14. Jahrhundert erbaut, verbindet die beiden Teile dieses Komplexes.

*Zufahrt zur rue Gustave-Fabre*

## CHAPELLE DES PENITENTS BLEUS

Diese ehemalige Kapelle der Bruderschaft der „Pénitents Bleus“, die Mitte des 18.Jahrhunderts umgebaut und ganz restauriert wurde, bildet heute mit ihrem Dekor aus Malereien und Kunstschniedearbeiten einen idealen Ort für zeitgenössische Kunstausstellungen. Geöffnet nur anlässlich von Ausstellungen.

*Zugang über Place Salengro*

## VIA DOMITIA

Bewegendes und 21. Jahrhunderte altes Zeugnis der antiken Stadt benannt Via Domitia, die im 2. Jahrhundert vor unserem Zeitalter Italien mit Spanien verband. Sie wurde im 1997 entdeckt.

*Place de l'Hôtel-de-Ville*

## LA POUDRIÈRE

Das ehemalige Pulvermagazin, das aus dem 17.Jahrhundert stammt und Teil der Stadtmauer war, ist ein gut erhaltenes Beispiel für Militärarchitektur. Heutzutage beherrschte es regelmäßig temporäre Ausstellungen. Geöffnet nur anlässlich von Ausstellungen.

*Zugang über place Roger Salengro oder rue Ancienne Porte Neuve*

## DE SAINT-PAUL BASILICA

Die Kirche ist romanischen Ursprungs und im frühen nordgotischen Stil erbaut. Sie wurde an der Stelle der Grabstätte des ersten evangelisierenden Bischofs von Narbonne, Paulus, errichtet. Neben dem Eingang dürfen Sie den legendären Frosch zum Weihwasserbecken entdecken.

Der Zugang zur alten Nekropole des Aquitanienweges, die in eine archäologische Krypta Krypta (freier Eintritt, bitte wenden Sie sich an die Wache) umgewandelt wurde, erfolgt ebenfalls über die Basilika.

*Zugang zur Rue de l'Hotel-Dieu. Keine Führungen während der Gottesdienste, sonntags geschlossen.*

# Museen und Sehenswürdigkeiten

## DAS GEBURTSHAUSS VON CHARLES TRENET

Das Haus, in dem Charles Trenet am 18. Mai. 1913 geboren wurde und aufgewachsen ist, war Ort der Inspiration für den französischen Chansonnier. Dieses Haus, mit seinen grünen Fensterläden, ist heute eine zugleich reale und imaginäre Welt, in welche man in die Kindheit von Charles Trenet eintaucht, persönliche Gegenstände des Chansoniens anschaut, und dabei seinen Liedern zuhört, die einen mit der unglaublich frohen Stimmung des Sängers, dieses "Fou chantant"s, anstecken.

13, avenue Charles Trenet  
Tél. +33 (0)4 68 90 30 66

## DAS RÖMISCHE HORREUM

Im 1. Jahrhundert vor Christus erbaut sind diese unterirdischen Galerien eines der wenigen römischen Denkmäler in Narbonne. Sie mussten die Fundamente eines Gebäudes wie z.B. eines Marktes oder eines Lagerhauses bilden

Zugang über 7, rue Rouget de Lisle

## DER SCHATZ DER KATHEDRALE

Er ist einer der reichsten in Frankreich. Es befindet sich in einem gewölbten Ziegelsteinraum mit einem merkwürdigen Akustikphänomen und präsentiert das berühmte farbenprächtige Pontifical von Pierre de la Jugie (14. Jahrhundert), kostbare Goldschmiedestücke und ermöglicht die Entdeckung zweier außergewöhnlicher flämischer Wandteppiche aus dem frühen 16. Jahrhundert.  
*Zugang über die Kathedrale Saint-Just und Saint-Pasteur*

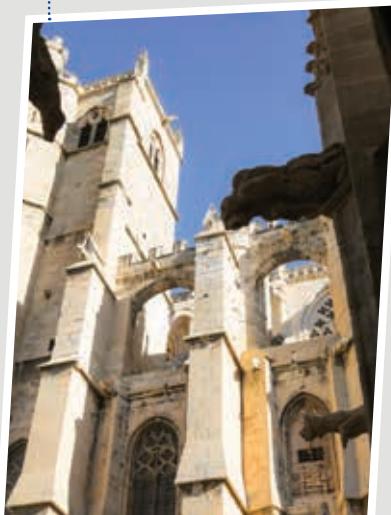
Neuheit 2021 · · ·

## NARBO VIA

Im Narbo Via Museum in Narbonne können Sie die Schätze der antiken Stadt Narbo Martius entdecken. Das Museum, das von der Agentur Foster + Partners und auf Initiative der Region Occitanie konzipiert wurde, mit einer ständigen Sammlung von mehr als 1.300 Münzen bietet eine Ausstellung verlauf über 2.600 qm mit bemerkenswerten römischen Wandmalereien sowie eine außergewöhnliche Reihe von 760 Grabdenkmälern.

Das Narbo Via Museum liegt am Ufer von La Robine und ist sowohl ein Exzellenzzentrum der archäologischen Forschung als ein offener Lebenswelt für die Stadt.

50 avenue de Gruissan  
Tel. +33 (0)4 68 90 28 80  
[www.narbovia.fr](http://www.narbovia.fr)





## DONJON GILLES AYCELIN

Der Bergfried wurde Ende des 13. Jahrhunderts (1290-1311) von Erzbischof Gilles Aycelin erbaut und ist der Hauptturm des Erzbischöflichen Palast.

Er ist 41 Meter hoch und hat vier Stockwerke und eine obere Terrasse, die einen wunderschönen Panoramablick auf die gesamte Stadt und die umliegenden Berge bietet.

*Zugang über die Boutique du Palais (Palais Neuf des Erzbischofs).*

## DAS PALAIS VIEUX

Derzeit in Renovierung, umfasst es mittelalterliche Räume mit außergewöhnlichen Dekorationen : die ehemalige Kapelle von La Madeleine, der Raum der bemalten Decke (13. Jahrhundert).

Der Innenhof von la Madeleine bietet einen bemerkenswerten Blick auf die Apsis der Kathedrale.

*Unter Führungen zugänglich und unter gewissen Bedingungen, fragen Sie für weitere Informationen.*



**Informationen änderungen vorbehalten nach Entwicklung der Pandemie**

## Die Denkmälern

### Öffnungszeiten:

- **Saint-Just-und-Saint-Pasteur Kathedrale und Kreuzgang**
  - 1.10 bis 31.05 : täglich von 10h bis 12h45 und von 14h bis 18h
  - 1.06 bis 30.09 : täglich von 10h bis 18h
  - Kein Besuch während der Messen (Freitag um 10 Uhr und Sonntag um 11 Uhr)
- **Die Saint-Paul Basilika**
  - 1.10 bis 31.05 : täglich von 10h bis 12h und von 14h bis 17h. Sonntag geschlossen.
  - 1.06 bis 30.09 : täglich von 10h bis 12h und von 14h bis 18h. Sonntag geschlossen.
  - Geschlossen am 1.Januar, 1.Mai, 11.Novembre und 25.Dezember.

Freier Eintritt zu Denkmälern

## DAS PALAIS NEUF UND DER KUNSTPFAD

Der Besuch des Palais Neuf, das zwischen dem 14. und 19. Jahrhundert erbaut wurde, bietet die Entdeckung der ehemaligen Wohnungen der Erzbischöfe und der Kunstsammlungen des Palais-Musée (Steingut aus dem 17. und 18. Jahrhundert, Gemälde der europäischen Schulen aus dem 16. bis 19. Jahrhundert, Möbel, große Sektion orientalistischer Gemälde).

*Zugang zum Erzbischöfliche Palast-Museum, Ehrenhof, zweite Stockwerk.*

## Die Museen

### Öffnungszeiten:

- **Museen des Erzbischöflichen Palastes & Geburtshaus von Charles Trenet**
  - 1.06 – 30.09: täglich von 10h bis 18h.
  - 2.11 bis 30.03 : täglich von 10h bis 12h und von 14h bis 17h. Dienstag geschlossen
  - April, Mai und Oktober, täglich von 10h bis 12h45 und 14h bis 18h. Dienstag geschlossen
- **Der Donjon Gilles-Aycelin (Bergfried) und la Boutique du Palais:**
  - 1.06 – 30.09: täglich von 10h bis 18h;
  - 2.11 bis 30.03 : täglich von 10h bis 12h und von 14h bis 17h.
  - April, Mai und Oktober octobre, täglich von 10h bis 10h bis 12h45 und 14h bis 18h.
- **La salle du Trésor:**
  - 1.06-30.09 : täglich von 10h bis 17h45.
  - Sonntagmorgens geschlossen
  - 1.10 bis 31.05 : täglich von 10h bis 12h30 und von 14h bis 17h45.
  - Sonntagmorgens geschlossen.
  - Geschlossen am 1.Januar, 1.Mai, 1. und 11.Novembre, 25.Dezember.
- **Römisches Horreum**
  - 1.10 bis 30.04 : täglich von 10h bis 12h und von 14h bis 17h. Montag geschlossen
  - 2.05 bis 30.09 : täglich von 11h30 bis 18h. Montag geschlossen
- **Narbo Via**
  - 1.10 bis 30.04: täglich von 11h bis 18h. Montag geschlossen
  - 2.05 bis 30.09 : täglich von 10h bis 19h. Montag geschlossen
  - Geschlossen am 1.Januar, 1.Mai, 25.Dezember.
- **Preise**
  - Ticket für das Erzbischöfliche Palast-Museum und die Kathedrale Zugang zum Palais Neuf (zu den ehemaligen Wohnungen der Erzbischöfe), zu den Kunstsammlungen, zum Bergfried und zur Schatzkammer der Kathedrale.
    - Einzelpersonen: 6€ oder 4€ (ermäßiger Preis für Studenten und Kinder über 10 Jahre)
    - Gruppen (ab 10 Pers.): 4€/ Pers.
  - **Maison Trenet:**
    - Einzelpersonen und Gruppen: 4€
  - **Monumentaler Pass Narbonne**
    - Alle Sehenswürdigkeiten und Maison Trenet und eine Führung zu einer bestimmten Zeit (während des Programmzeitraums)
    - Einzelpersonen: 10€ oder 6€ (ermäßiger Preis für Studenten und Kinder über 10 Jahre)
    - Gruppen (ab 10 Personen):
      - 6€ pro Person Erwachsene Gruppen
      - 4€ pro Person Schulgruppen, Schüler und Freizeitzentren
  - **Römisches Horreum**
    - Preise 4€ / 6€ Mit Führung
  - **Narbo Via**
    - Preise 8€ / 10€ Mit Führung
  - **Ticket Narbo Via + Amphoralis + Römisches Horreum**
    - Preise 12€ / 14€ Mit Führung
    - Kostenlos : unter gewissen Bedingungen

**Kontakt:** Direktion für Kulturerbe

Tel: +33 (0)4 68 90 26 38  
[m.franc@mairie-narbonne.fr](http://m.franc@mairie-narbonne.fr)  
**Narbo Via / Horreum**  
 Tel.: +33 (0)4 68 90 28 87  
[www.narbovia.fr](http://www.narbovia.fr)

# Entdeckungsreisen in die Natur

## ZU FUSS UND MIT DEM RAD...

### PARC NATUREL RÉGIONAL DE LA NARBONNAISE EN MÉDITERRANÉE (P.N.R.)

Angestellte des regionalen Naturparks heißen Sie zu mehreren Anlässen willkommen. Regelmäßig finden Ausflüge oder Treffen statt, bei denen Sie sich dieser geschützten lokalen Tier- und Pflanzenwelt nähern können. Begegnen werden Ihnen auch typische Landschaften, Wasserflächen, die direkt mit dem Meer verbunden sind), verschiedenen Arten Kulturerbe... Auf der Internetseite des Parks finden Sie Vorschläge für Wanderungen und Spaziergänge.

*Empfang in dem Maison du Parc : 1 rue Jean Conteau 11130 Sigean  
Tél. +33 (0)4 68 42 23 70  
info@parc-naturel-narbonnaise.fr  
www.parc-naturel-narbonnaise.fr*

### ABBAYE DE FONTFROIDE

Die Abtei von Fontfroide befindet sich in einem Tal vom Massiv der Corbières und ist eine der größten Zisterzienserrabatten in Frankreich.

Ihre Gebäude mit verschiedenen Architekturen sind das Erbe einer klösterlichen Vergangenheit, die sich dem Gebet und der Arbeit zugewandt hat. Im Laufe der Jahreszeiten, bei einem Konzert oder einem Nocturne, enthüllt sich das Denkmal und führt Sie durch die Jahrhunderte, vom Mittelalter bis heute.

*Abtei und Gärten haben das ganze Jahr über 7 Tage pro Woche geöffnet (außer am 25/12 und 01/01).*

*Führungen oder Freie Besichtigung*

*Nocturne im Juli & August*

*R.D. 613 / Tél. +33 (0)4 68 45 11 08*

*info@fontfroide.com*

*www.fontfroide.com*

### Narbonne LA NAUTIQUE

Wanderwege entlang der Landsalzschaft (regelmäßig von Wasser überzogene Erdreiche) und des Tieflandes von Narbonne, mit Wandervögeln oder Jahresvögeln umgeben

*La Nautique, Narbonne*

### LE GRAND CASTELOU

Wanderwege zur Entdeckung des Feuchtgebiets des Teichs von Bages-Sigean inmitten von Seidenreihern oder sogar Flamingos.

*Route de Mandirac, Narbonne*

### MASSIF DE FONTFROIDE

Massiv von mehr als 3000 Hektaren mit zahlreichen Wegen (einige stammen sogar aus der Antike !), die einen außergewöhnlichen Blick auf die Corbières bieten.

*https://www.parc-naturel-narbonnaise.fr/applis-mobile/fontfroide-insolite*

### L'ARCHE DE MANDIRAC

Wildpark

*Chaussée de Mandirac*

*Tél. +33 (0)7 88 08 87 38*

### Narbonne-Plage BOTANISCHE SPAZIERGANG « LES EXALS »

Floristischer und geologischer Spaziergang von 3 km Sie werden das Biotop, die bezaubernde Pflanzenwelt und die geschützte Natur entdecken.

*Afahrt auf dem « Exals » Weg am Allée des Karantes à Narbonne-Plage*

### PÄDAGOGISCHER SPAZIERGANG "CRENEAU NATUREL"

Dieses wilde Gebiet bietet einen 2 km Spaziergang und beherbergt ein bemerkenswertes Naturerbe (Salzwiesen, geschützte Pflanzenwelt, Reproduktionszone der Avifauna ...).

*In Narbonne-Plage zwischen dem Parkplatz Languedoc und dem Campingplatz Côte des Roses, D332, Route de Gruissan*

### MASSIF DE LA CLAPE

La Clape, eine alte waldreiche Insel, erstreckt sich über 15.000 Hektare und bietet Wanderwege mitten ins Heideland.

*https://www.parc-naturel-narbonnaise.fr/applis-mobile/clape-insolite-lapplicati-on-smartphone-gratuite-parc*

### LANGUEDOC VTT EVASION

E-Bike mieten

*Ganzjährig geöffnet, Buchungen sind von Dezember bis März empfohlen.*

*Tél. +33 (0)6 74 89 75 98*

*hugoblanquier@gmail.com*

*languedocvtevasion.overblog.com*

### PAULETTE - VERMIETUNG VON FAHRRÄDERN

11 boulevard Condorcet

*Tel. +33 (0)4 68 42 43 92*

*contact@paulette.bike*

*www.paulette.bike*

### PUB CYCLES

"Rosaries", Tret-Go-Karts, E-roller und Fahrräder mieten

*Narbonne-Plage*

*Tél. +33 (0)4 68 49 85 72*

*www.languedocweb.com/pubcycles*

# Sportliche und spielerische

## ÜBERS WASSER REITEN...

### Narbonne

#### BOOTSFAHRT MIT DER GABARRE "LE SOLAL"

Einstündige Fahrt auf dem Kanal  
*Abfahrt am Kanalufer im Stadtzentrum, promenade des Barques*  
Von April bis September  
Tél. +33 (0)6 79 55 93 43

#### DIE KLEINEN KANALBOOTE

Elektroboote ohne Führerschein mieten  
*Promenade des Barques*  
Von April bis Oktober  
Tél. +33 (0)7 67 57 36 96

#### LE DOMAINE SAINTE-MARTHE

Elektroboote ohne Führerschein mieten  
Von April bis Oktober  
D168 - Route des Plages  
Tel. +33 (0)6 82 90 19 76  
+33 (0)6 28 59 79 02  
cecileclara.dubmal@gmail.com  
[www.domainesaintmarthe.com](http://www.domainesaintmarthe.com)

#### Narbonne-Plage CHEZ ALEX

Tretboote und Sonnenliegen mieten  
*Promenade du Front de Mer*  
Tel. +33 (0)6 60 57 02 26  
[www.chez-alex-et-nath.fr](http://www.chez-alex-et-nath.fr)

#### LE WAIKIKI

Liegestühle, Tretboote und Paddel mieten  
*Promenade du Front de Mer*  
Tel. +33 (0)6 30 37 22 06

#### LA PLAGE

Liegestühle und Tretboote mieten  
*Promenade du Front de Mer*  
Tel. +33 (0)6 48 25 59 09

### MANADE TOURNEBELLE

Ausreiten  
*Domaine du Grand Tournebelle*  
Tél. +33 (0)4 68 49 47 83  
[contact@tournebelle.com](mailto:contact@tournebelle.com)  
[www.tournebelle.com](http://www.tournebelle.com)



### Narbonne

#### PARC DES SPORTS ET DE L'AMITIÉ

Es handelt sich um eine der wichtigsten Sportanlagen von Narbonne, wo man mehrere Sportarten frei ausüben (Athletik, Joggen, Fußball, Basketball, Kinderspielplätze...) oder in einen Verein gehen kann (Fußball, Rugby, Fitness, Sanfte Gymnastik, Yoga, Tanz...).

Diese Sportanlage ist auch ein perfekter Ort für eine Auszeit im Grünen (FamilienSpaziergang).

4, avenue Pierre de Coubertin  
Tél. +33 (0)4 68 90 90 68

#### SKATE PARK

Es handelt sich um eine der wichtigsten Sportanlagen von Narbonne, wo man mehrere Sportarten frei ausüben (Athletik, Joggen, Fußball, Basketball, Kinderspielplätze...) oder in einen Verein gehen kann (Fußball, Rugby,

Fitness, Sanfte Gymnastik, Yoga, Tanz...).

Diese Sportanlage ist auch ein perfekter Ort für eine Auszeit im Grünen (FamilienSpaziergang).

4, avenue Pierre de Coubertin  
Tél. +33 (0)4 68 90 90 68

#### ESPACE DE LIBERTÉ

#### DU GRAND NARBONNE

Schwimmbad und Wasserpark, Eisbahn, Bowling, Pub  
Tél. +33 (0)4 68 42 17 89 – RN9 route de Perpignan  
[www.espacedeliberte.fr](http://www.espacedeliberte.fr)

#### DER KLEINE TOURISTISCHE ZUG VON NARBONNE

Kommentierte Rundfahrt von ca. 35 Minuten  
*Abfahrt von der Promenade des Barques oder dem Place de l'Hotel-de-Ville (an Markttagen).*  
*Rundfahrt von April bis September.*  
Tél. +33 (0)6 79 55 93 43  
[pétittrain.narbonne@orange.fr](mailto:pétittrain.narbonne@orange.fr)  
[www.pétittrain-narbonne.fr](http://www.pétittrain-narbonne.fr)

#### SCHATZSUCHE!

##### ► Le Trésor du Matagot Schatzsuche! (Französisch, Englisch, Spanisch)

Eine Schatzsuche, die sowohl Kinder als auch Erwachsene durch das Stadtzentrum führt.  
1 Stunde (1,5km)  
Preis: 13€ die Box

##### ► Le Trésor du Cercius (Französisch, Englisch) Schatzsuche!

6 stadt.  
Von 1.15 bis 1.45 Stunde, von 1.2 km bis 2.5 km  
Preix: 12€



##### ► Le Génie de l'Amphore (Französisch, Englisch, Spanisch)

Schatzsuche! 1.30, 2 km  
Preix: 15€

# Aktivitäten

## Narbonne INDOOR CENTER

Squash, Jorkyball, Padel, Zumba  
26 rue Francis Aston  
Tél. +33 (0)4 68 43 95 56  
[indoor.center@orange.fr](mailto:indoor.center@orange.fr)  
[www.indoor-center.fr](http://www.indoor-center.fr)

## FRANZÖSISCHE SEGELSCHULE

12 rue des Nautiquards  
Tél. +33 (0)4 68 65 17 53  
[efv.lanautique@wanadoo.fr](mailto:efv.lanautique@wanadoo.fr)  
[www.lanautique-narbonne.com](http://www.lanautique-narbonne.com)



## NARBONNE KITE PASSION

Kitesurfschule  
12 rue des Nautiquards  
Tél. +33 (0)6 79 82 72 53  
[contact@narbonnekitepassion.com](mailto:contact@narbonnekitepassion.com)  
[www.narbonnekitepassion.com](http://www.narbonnekitepassion.com)

## PITCH AND PUTT GOLF STE ROSE

Chemin Sainte Rose  
Tél. +33 (0)9 62 61 13 68  
[www.golfsterosenarbonne.com](http://www.golfsterosenarbonne.com)

## CHUTE XTREM

Fallschirmspringen Schule  
Aérodrome de Narbonne  
Route d'Armisan, D68  
Tél. +33 (0)6 81 65 33 86  
[tandem@chutextrem.com](mailto:tandem@chutextrem.com)  
[www.chutextrem.com](http://www.chutextrem.com)

## ROYAL KIDS

Spielplatz für Kinder  
41 rue Antoine Becquerel, Zi La Coupe  
Tél. +33 (0)4 68 48 91 24  
[narbonne@royalkids.fr](mailto:narbonne@royalkids.fr)  
[www.royalkids.fr](http://www.royalkids.fr)

## URBAN GAME CENTER

Escape Game und Laser Game  
32 avenue du Champ de Mars  
Tél. + 33 (0)4 34 27 30 16  
[ugcnarbonne@gmail.com](mailto:ugcnarbonne@gmail.com)  
[www.ugcnarbonne.fr](http://www.ugcnarbonne.fr)

## ESCAPE YOURSELF

Escape Game  
17 route de Lunes  
Tél. + 33 (0)7 78 90 46 23  
[contact@urbangamecenter.fr](mailto:contact@urbangamecenter.fr)  
[www.urbangamecenter.fr](http://www.urbangamecenter.fr)

## XTRÊME BOWLING

Bowling und Laser Game  
8 rue Georges Bouton  
Tél. + 33 (0)4 68 33 93 91  
[www.xtremebowling.fr](http://www.xtremebowling.fr)

## AREA PADEL CLUB

Padel Spielfeld  
Avenue du Général Leclerc  
Tél. + 33 (0)6 40 84 24 51  
[areapadelclub11@gmail.com](mailto:areapadelclub11@gmail.com)  
[www.areapadelclub.com](http://www.areapadelclub.com)

## AEROCLUB DE NARBONNE

Flugsportzentrum  
Route d'Armisan, D68  
Tél. + 33 (0)4 68 32 10 13  
[aeronarb@club-internet.fr](mailto:aeronarb@club-internet.fr)  
[www.aeroclub-narbonne.com](http://www.aeroclub-narbonne.com)

## ELEVEN SPORT GAME

Freizeitzentrum  
34 avenue du Champ de mars  
Tél. +33 (0)4 34 44 29 82  
[contact@elevensportgame.fr](mailto:contact@elevensportgame.fr)  
[www.elevensportgame.fr](http://www.elevensportgame.fr)

## Narbonne-Plage

### SCHWIMMBAD

Schwimmbecken von 25 Meter :  
freies Baden, verschiedene  
Aktivitäten (Wassergymnastik,  
Schwimmunterricht ...) durch  
den Verein "Cercle des nageurs  
narbonnais".

*Geöffnet von April bis November*

*Chemin de la Fontaine de Verre*  
Tél. + 33 (0)6 86 35 12 62  
[nageurnarb@orange.fr](mailto:nageurnarb@orange.fr)

## DAS SPORTCENTER

### EVASPORT

Es besteht aus einem Fitnessraum  
und bietet Fitnesskurse in Narbonne-  
Plage, von Montag bis Freitag, 9 :30  
bis 19 :30 Uhr.

Die Aktivitäten sind : Zumba/LIA,  
Bauchmusken, Yoga, Soft-Gymnastik,  
Stretching, Fitness coaching,  
Muskelstärkung, Running, Training,  
Fitness und Gymnastik für Senioren,  
Klimmzugstange...

*Öffnungszeiten und Infos*

+33 (0)4 68 75 00 28  
*Chemin de la Fontaine de Verre*  
*Öffentliches Schwimmbad*  
*Schwimmen und andere Wasserak-  
tivitäten in einem 20-Metern langen  
Becken.*

## ESPACE BEACH

Im Zentrum des Badeortes,  
neben der Rettungsstation n°1,  
befindet sich ein Bereich zum  
fit bleiben. Unterschiedliche  
Tätigkeiten und Events finden statt :  
Beachtennis, Touch Rugby, Sandball,  
Beachvolleytourniere. Auch für Kinder  
finden jeden Morgen Events statt. In  
diesem Bereich finden Sie ebenfalls  
Body-form Geräte vor : Fitness  
Bauch-Beine-Po Bereich, Aufbau der  
Muskulatur...

*Öffnungszeiten bei dem Team anfragen*  
*Terrasses de la Mer – Häuschen „*  
*Chalet des sports“ auf dem Strand*  
*(Rettungsstation n°1)*  
Tél. +33 (0)4 68 90 30 18



## **ADDICTED2KITE**

Kitesurfen Schule

D332, Route de Gruissan

Tél. +33 (0)6 40 49 26 62 /

+33 (0)6 71 17 08 06

[contact@addicted2kite.com](mailto:contact@addicted2kite.com)

[www.addicted2kite.com](http://www.addicted2kite.com)

---

## **ZEF CONTROL**

Strandsegler, Kajak, Paddle surf.

D332, Route de Gruissan

Nos jardins

Tél. +33 (0)6 71 04 85 17

[www.zefcontrol.com](http://www.zefcontrol.com)

[zefcontrol@wanadoo.fr](mailto:zefcontrol@wanadoo.fr)

---

## **JETXTREME**

### **PARADISEJET**

Jet-Ski und geschleppte Schwimmreifen

D332, Route de Gruissan,

Plage du Créneau naturel

Tél. +33 (0)6 22 43 72 93

[jextremenarbonneplage@gmail.com](mailto:jextremenarbonneplage@gmail.com)

[www.jextreme11.com](http://www.jextreme11.com)

---

## **CANAÏMA PARK**

### **AQUAJET**

Erlebnisbad

D332, Route de Gruissan

Tél. +33 (0)4 68 49 33 61

[aquajetarbonne@gmail.com](mailto:aquajetarbonne@gmail.com)

[www.aquajetarbonne.com](http://www.aquajetarbonne.com)

---

## **NARBONNE-PLAGE TENNIS**

Chemin de la Fontaine de Verre

Tél. +33 (0)6 83 40 35 75

[nptnarbonneplage.clubeo.com](http://nptnarbonneplage.clubeo.com)

---

## **CENTRE NAUTIQUE DE NARBONNE-PLAGE**

Segelschule

*Hafen von Narbonne-Plage*

Quai Jean Bouteille

Tél. +33 (0)7 68 82 24 81

[contact@cnnp.fr](mailto:contact@cnnp.fr)

[www.cnnp.fr](http://www.cnnp.fr)

---

## **CLUB SUBAQUATIQUE NARBONNAIS**

Tauchen

*Hafen von Narbonne-Plage*

Quai Jean Bouteille

Tél. +33 (0)6 69 51 03 64

[csn11.fsgt@gmail.com](mailto:csn11.fsgt@gmail.com)

[www.csn-narbonne.com](http://www.csn-narbonne.com)

---

## **CHEZ NATH**

Liege und Sonnenstühle mieten

Promenade du Front de Mer

Tél. +33 (0)7 86 94 71 44

[www.chez-alex-et-nath.fr](http://www.chez-alex-et-nath.fr)

---

## **CLUB DES MINI SAUVETEURS**

Rettungseinweisungen und Workshops

Promenade du Front de Mer

Tél. +33 (0)6 09 93 76 41

[contact@minisauveteurs.com](mailto:contact@minisauveteurs.com)

[www.minisauveteurs.com](http://www.minisauveteurs.com)

---

## **LES PETITS PECHEURS MEDITERRANEENS**

*Hafen von Narbonne-Plage*

Quai Jean Bouteille

Tél. +33 (0)4 68 49 80 08

Tél. +33 (0)6 14 95 08 28

[kevin11.andrieux@gmail.com](mailto:kevin11.andrieux@gmail.com)

[www.kevin-andrieux-peche.fr/cole-de-peche](http://www.kevin-andrieux-peche.fr/cole-de-peche)



# Entdeckungen für Schlemmer

## Narbonne

### DIE HALLES VON NARBONNE MARKTHALLE

Diese, im Baltard-Stil der ehemaligen Pariser Hallen gebaute Markthalle, stammt aus dem frühen 19e Jahrhundert. Sie ist in der Nähe des Kanals de la Robine erbaut worden, und ihre wunderbare Metallstruktur, ihre Steinpfeiler und Tore, sowie ihr majestätisches Dach beherbergen auch heute noch einen der schönsten Märkte Frankreichs. Mit seinen rund 68 Ständen, die frische Waren, von Obst und Gemüse über Fisch bis hin zu vielen Käsesorten und regionalem Wein anbieten, ist der Besuch des Marktes eine wahre Freude für die Augen und den Gaumen. Sehr lohnenswert! .

Täglich geöffnet von 7 bis 14 Uhr  
Öffentliches WLAN-Netz  
Boulevard du Docteur Ferroul  
Tél. +33 (0)4 68 32 63 99  
[www.narbonne.halles.fr](http://www.narbonne.halles.fr)

### DOMAINE CHANTE PERDRIX

Produzent von Olivenöl und anderen Spezialitäten  
Route de Lunes  
Tel. +33 (0)6 12 64 82 74  
[domainechanteperdrix@gmail.com](mailto:domainechanteperdrix@gmail.com)  
[www.domainechanteperdrix.fr](http://www.domainechanteperdrix.fr)

### MOULIN À HUILE DE GEYSSIERE

Produzent von Olivenöl und anderen Spezialitäten  
Les Amarats Hauts, Chemin Geyssiere  
Tel. +33 (0)4 68 42 36 95  
[moulin.geyssiere@free.fr](mailto:moulin.geyssiere@free.fr)  
[www.huiles-olives-geyssiere.fr](http://www.huiles-olives-geyssiere.fr)

## AUDE EN LIBERTÉ

Perspektivischer Raum  
68 avenue Général Leclerc  
Tél. + 33 (0)4 68 41 47 20  
[fdv-aude@wanadoo.fr](mailto:fdv-aude@wanadoo.fr)

## ALLE ARTEN VON PRODUKTEN

Donnerstags 7 bis 17 Uhr und  
Sonntags 7 bis 13 Uhr  
Cours Mirabeau et Cours de la République

## BLUMENMARKT

Donnerstags 7 bis 17 Uhr  
Quai Victor Hugo

## MARKT AU BLÉ

Dienstags von 7 bis 13 Uhr  
Rue Hippolyte Faure

## SAINTE-JEAN SAINT-PIERRE MARKT ALLE ARTEN VON PRODUKTEN

Samstags 7 bis 13 Uhr. Parkplatz  
Maison des Services

## MARKT RAZIMBAUD

Alle Arten von Produkten  
Dienstags 7 bis 13 Uhr.  
Boulevard Roussillon

## BIO-MARKT

Samstags 7 bis 13 Uhr.  
Cours Mirabeau

## TRÖDELMARKT

Dienstags 7 bis 13 Uhr.  
Place Voltaire

## MARKT

Lebensmittel : Donnerstags von 7 bis 13 Uhr.  
Cours Mirabeau

## WEIHNACHTSMARKT

Von Dezember bis Anfang Januar während  
der Weihnachtsfeiertage (Féeries de Noël).  
Cours de la République

## Narbonne-Plage

### ALLE ARTEN VON PRODUKTEN

Vom Juli bis August,  
- Dienstagmorgen, Donnerstagmorgen und Samstagmorgen von 7 bis 13 Uhr.  
Strandpromenade (in der Nähe der Rettungsstation n°1)  
- Freitagmorgen von 7 bis 13 Uhr.  
Place des Karantes

## NÄCHTLICHE MÄRKTE

Handwerkliche Produkte.  
Vom Juli bis August, täglich von 20 Uhr bis Mitternacht auf der Strandpromenade.

## Informationen

Änderungen vorbehalten nach Entwicklung der Pandemie  
Die aktualisierte Liste der Märkte finden Sie bei unseren Beratern oder auf unserer Website : [www.narbonne-tourisme.com/les-marches-de-plein-vent](http://www.narbonne-tourisme.com/les-marches-de-plein-vent)



# Weinberge: Informationen auf französische Seite 19

# Kinos, Theater: Informationen auf französische Seite 21

Restaurants, Bars, Pubs und Discos : In den Rubriken "WO SOLLEN WIR ESSEN" und „WO ZU TRINKEN“ unserer Website finden Sie alle Restaurants, Bars, Pubs, Cafés und Diskotheken in Narbonne und Narbonne-Plage : [www.narbonne-tourisme.com/se-restaurer](http://www.narbonne-tourisme.com/se-restaurer)

Eine täglich aktualisierte Liste weist nach allen Initiativen von Geschäftspartnern in Narbonne !

Zögern Sie nicht, sich an unser Expertenteam zu wenden, das Sie nach Ihrem Geschmack und Ihren Wünschen beraten kann.

## Internet und WLAN



### BLEIBEN SIE IN VERBINDUNG !

Die Stadt Narbonne bietet kostenfreien Zugang für 1 Stunde pro Tag und pro Person.

Zugang und Bedingungen über dem WLAN Netzwerk „Ville de Narbonne“ und „Narbonne-Plage wifi“. Internetzugangspunkte :

- In Narbonne : im Fremdenverkehrsamt, an der Promenade des Barques und vor den Hallen.
- In Narbonne Plage : im Fremdenverkehrsamt von Narbonne-Plage, Boulevard de la Méditerranée, Terrasses de la mer (Rettungsstelle N°1 am Strand) und am Hafen.

Die Mediothek von Grand Narbonne  
1 boulevard Frédéric-Mistral  
Tél. +33 (0)4 68 43 40 40  
Kostenloses WLAN in der Mediothek. Computer zur Verfügung : 2 Stunden pro Tag und pro Person ("Internet Visiteur"-Service). Alle Informationen und Nutzungsbedingungen an der Rezeption der Mediothek.

## ÖFFENTLICHE VERKEHRSMITTEL

### CITADINE 1 UND 2

Bewegen Sie sich schlau !

Abfahrt vom Bahnhof, von den kostenlosen Parkplätzen des Theaters oder von Maraussan und endet im Herzen der Stadt.  
*Kostenlose Shuttle von Montag bis Samstag (außer an Feiertagen) von 7.40 bis 19.20 Uhr, Fahrt alle 10 Minuten*

### CITIBUS

Transport in Richtung der angeschlossenen Gemeinden, die Mitglieder des Gemeindeverbands „Grand Narbonne“ sind.  
*Montags bis Freitags, 8h30-12h und 13h30-17h geöffnet  
8 avenue Maréchal Foch  
Fahrplanauskunft : +33 (0)4 68 90 18 18 oder auf der Internetseite [www.citibus.fr](http://www.citibus.fr)*

### LIO

*Transport in Aude und Occitanie, Linien und Fahrpläne : <https://lio.laregion.fr>  
Tél. 0 800 31 31 31*

### GARE S.N.C.F.

#### (BAHNHOF)

*Avenue Carnot  
Tél. 36 35 - [www.sncf.com](http://www.sncf.com)*

## GÄRTEN UND SPIELPLÄTZE

### Narbonne

Garten „Plan Saint Paul“, Garten „der Erbischofe“, Grünanlage „square Thérèse et Léon Blum“ :  
*- Oktober bis März, 10 bis 18 Uhr  
- April, Mai, Juni und September, 10 bis 19 Uhr  
- Juli und August, 10 bis 20 Uhr*

### Park Château de Montplaisir

*Route de Perpignan, D6009  
Mittwochs 9 bis 12 Uhr und 14 bis 18 Uhr*

### Mittelalterlicher Garten nahe der "Moulin du Gua"

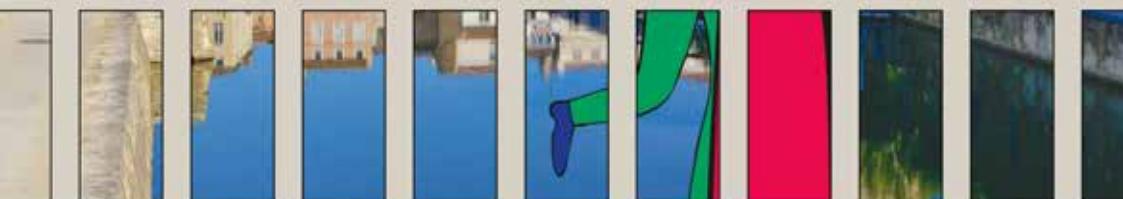
Ehemalige Mühle, quai de Lorraine Richtung rue de l'Aude  
*Täglich von 10 bis 18 Uhr*  
Parc de la Campane  
D6009  
*Freier Zugang das ganze Jahr über.*

### Narbonne-Plage

Spielplätze : avenue des Mûriers de Chine, rue du Cers, auf der Strandpromenade und der Hafenpromenade. Im Sommer sind auch auf dem Strand Spielplätze.

GRATUIT

# Selfie Narbonne Osez un souvenir **XXL**



Rendez-vous  
**passerelle des Barques** et  
**PARTAGEZ VOS PHOTOS**



Informations : Office de Tourisme de Narbonne  
[www.narbonne-tourisme.com](http://www.narbonne-tourisme.com) - [@narbonnetourisme](mailto:@narbonnetourisme)

Narbonne  
TOURISME

## classé Catégorie I



31 rue Jean Jaurès  
F-11100 Narbonne  
Tél. +33 (0)4 68 65 15 60  
Fax +33 (0)4 68 65 59 12  
[info@narbonne-tourisme.com](mailto:info@narbonne-tourisme.com)  
[www.narbonne-tourisme.com](http://www.narbonne-tourisme.com)

@narbonnetourisme

@otnarbonne

@narbonnetourisme

#oseznarbonne



Du 1<sup>er</sup>/04 au 14/09 :  
7jours/7 de 9h à 19h  
Du 15/09 au 31/03 du lundi au samedi  
10h-12h30 / 13h30-18h  
Fermé les dimanches, sauf durant  
les animations et événements majeurs.  
Fermé les 25/12, 1<sup>er</sup>/01 et 1<sup>er</sup>/05



Del 1 de abril al 14 de sept.,  
cada día de las 9 a las 7

Del 15 de sept. al 31 de marzo, de lunes a  
sábado, de las 10 a las 12.30 y de la 1.30 a las 6  
Cerrado los domingos, excepto durante  
los espectáculos y eventos mayores  
Cerrado el 25 de diciembre, el 1 de enero  
y el 1 de mayo



From April 1<sup>st</sup> to Sept. 14<sup>th</sup>,  
Mon-Sun 9 a.m. to 7 p.m.  
From Sept. 15<sup>th</sup> to March 31<sup>th</sup>,  
Mon-Sat 10 a.m. to 12.30 p.m.,  
1.30 p.m. to 6 p.m.  
Closed on Sundays, expect during  
major shows and events  
Closed on Dec. 25<sup>th</sup>, Jan. 1<sup>st</sup> and May 1<sup>st</sup>



Vom 1. April bis zum 14. September  
täglich von 9 bis 19 Uhr.  
Vom 15.September bis zum 31.März  
von Montag bis Samstag von 10 bis 12.30  
Uhr und von 13.30 bis 18 Uhr  
und am Sonntag geschlossen  
außer während der Animationen  
und wichtiger Veranstaltungen.  
Am 25. Dezember, 1. Januar  
und 1. Mai geschlossen.

