



DÉCOUVERTES
PATRIMONIALES,
CULTURELLES,
LUDIQUES
ET SPORTIVES



Découvrir



Narbonne
TOURISME



Monuments



CATHÉDRALE SAINT-JUST ET SAINT-PASTEUR

De style gothique septentrional, construite dès 1272, la cathédrale Saint-Just et Saint-Pasteur de Narbonne est l'un des plus beaux édifices religieux du Sud de la France. Avec le Palais-Musée des Archevêques, elle constitue un ensemble monumental unique en France, comparable au Palais des Papes en Avignon. Le cloître du XIV^e siècle relie la cathédrale au palais.

*Accès rue Armand-Gautier
ou par le cloître.*

*Accès libre ou visites commentées.
Pas de visites pendant les offices
(messe le vendredi à 10h
et le dimanche à 11h).*

PALAIS-MUSÉE DES ARCHEVÊQUES

Le second ensemble monumental archiépiscopal de France après Avignon. Le palais fut construit tout au long du Moyen-Âge avec des modifications apportées à plusieurs périodes. Il est ainsi une véritable invitation à la découverte de différents styles architecturaux. A partir de la cour d'Honneur, visitez le parcours d'art dans les anciens appartements des XVII^e et XVIII^e siècles, les collections d'archéologie au Palais Vieux, en cours d'aménagement et, les salles des Consuls et des Synodes (en période de programmation).

Accès par l'entrée principale, place de l'Hôtel-de-Ville.



TERRASSE, JARDIN DE L'ARCHEVÊCHÉ ET CLOÎTRE

Jouxant le cloître médiéval, ce jardin historique est un lieu paisible agrémenté d'un cadran solaire et d'une terrasse accueillant des installations d'art contemporain.

Accès rue Gustave-Fabre.



CHAPELLE DES PÉNITENTS BLEUS

Cette ancienne chapelle de la confrérie des Pénitents Bleus, aménagée au milieu du XVIII^e siècle et entièrement restaurée, abrite un décor de peintures et de ferronneries à la fois sobre et lumineux, qui offre aujourd'hui un espace idéal pour les expositions d'art.
Accès Place Salengro. Ouvert en période de programmation



BASILIQUE SAINT-PAUL

D'origine romane et construite dans un style gothique septentrional précoce, l'église est bâtie à l'emplacement du lieu de sépulture du premier évêque évangélisateur de Narbonne, Paul. Près de l'entrée, ne manquez pas de découvrir la légendaire grenouille au bénitier. L'accès à l'ancienne nécropole de la Voie d'Aquitaine aménagée en crypte archéologique, se fait également par la basilique.

Crypte paléochrétienne : entrée gratuite, s'adresser au gardien.

Accès rue de l'Hôtel-Dieu.

Pas de visites commentées pendant les offices.

Fermée le dimanche.



LA POUDRIÈRE

Cet ancien magasin à poudre du XVII^e siècle qui fut associé aux fortifications de la ville est un bel exemple d'architecture militaire. Il accueille aujourd'hui des expositions temporaires.

Accès par la place Roger-Salengro ou rue Ancienne Porte-Neuve.

Ouvert en période de programmation.

BIENTÔT, LA RÉGION OCCITANIE OUVRE SON MUSÉE NARBO VIA

A l'automne 2020, la Région Occitanie inaugurera le musée *Narbo Via* à Narbonne pour faire découvrir les richesses de la cité antique de *Narbo Martius*, première colonie romaine fondée en Gaule en 118 avant notre ère. Conçu par l'agence Foster + Partners, ce nouveau musée doté d'une collection de 15 000 pièces proposera un parcours d'exposition sur 3 500 m², avec notamment des peintures murales remarquables ainsi qu'un ensemble exceptionnel de 800 blocs funéraires. Situé le long des berges de la Robine, *Narbo Via* sera à la fois un pôle d'excellence de la recherche archéologique et un véritable lieu de vie ouvert sur la ville.
Plus d'informations sur <https://www.facebook.com/museenarbovia>





Musées



LA MAISON NATALE DE CHARLES TRENET

Cette demeure familiale est le lieu qui a vu naître, le 18 mai 1913, et grandir Charles Trenet.

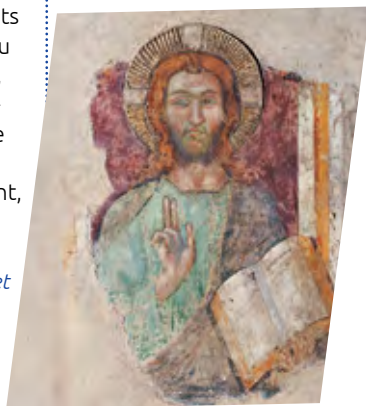
Monde à la fois réel et imaginaire, cette maison aux volets verts, source d'inspiration du poète, raconte son enfance, présente des objets personnels de l'artiste et chante de merveilleuses chansons qui nous font partager un instant, l'incroyable gaieté du "Fou chantant".

*Accès 13 avenue Charles-Trenet
Tél. +33 (0)4 68 90 30 66*

LE TRÉSOR DE LA CATHÉDRALE

Il est l'un des plus riches de France. Situé dans une salle voutée en briques et dotée d'un curieux phénomène acoustique, il présente le fameux pontifical enluminé de Pierre de la Jugie (XIV^e siècle), des précieuses pièces d'orfèvrerie et permet de découvrir deux exceptionnelles tapisseries flamandes du début du XVI^e siècle.

*Accès par la cathédrale
Saint-Just et Saint-Pasteur.*



LE DONJON GILLES AYCELIN

Construit par l'archevêque Gilles Aycelin à la fin du XIII^e siècle (1290-1311), le donjon est la tour principale du Palais des Archevêques. Haut de 41 mètres, il possède quatre étages et une terrasse supérieure offrant une très belle vue panoramique sur l'ensemble de la ville et les massifs environnants.

*Accès par la Boutique du Palais
(Palais Neuf des Archevêques).*



LE PALAIS VIEUX ET LES COLLECTIONS D'ARCHÉOLOGIE

La visite donne accès aux salles médiévales qui ont conservé un décor exceptionnel (ancienne chapelle de la Madeleine, salle du plafond peint), ainsi qu'à la cour de la Madeleine. Les espaces du Palais Vieux abritent les collections d'archéologie pré et protohistorique et médiévale. Le Palais Vieux en cours de réaménagement est actuellement fermé au public.

Visites sous conditions, se renseigner.

LE PALAIS NEUF ET LE PARCOURS D'ART

La visite du Palais Neuf, aménagé entre le XIV^e et le XIX^e siècle, propose la découverte des anciens appartements des archevêques et des collections d'art du Palais-Musée (Faïences des XVII^e et XVIII^e siècles, peintures des écoles européennes du XVI^e au XIX^e siècle, mobilier, importante section de peintures orientalistes).

Accès Palais-Musée des Archevêques, cour d'Honneur. 2^e étage.

L'HORREUM ROMAIN

Seul monument romain visible à Narbonne. Ses galeries souterraines du I^{er} s. av. J.-C sont composées de couloir desservant une série de pièces exiguës. Elles étaient sous-jacentes à un ensemble disparu (marché ou entrepôt public).

Accès 7 rue Rouget-de-Lisle.



LES MUSÉES

Horaires

> **Palais des Archevêques, Horreum romain et Maison natale de Charles-Trenet**

- Juin-sept, tlj 10h-18h ;
- Novembre à mars, tlj sauf mar, 10h-12h45, 14h-17h.
- En avril, mai et octobre, tlj sauf mar, 10h-12h45, 14h-18h.

Musées fermés 1^{er} janvier, 1^{er} mai, 1^{er} et 11 novembre et 25 décembre.

> **Le donjon Gilles-Aycelin et la Boutique du Palais.**

- Juin-sept, tlj 10h-18h ;
- Novembre à mars, tlj 10h-12h45, 14h-17h.
- En avril, mai et octobre, tlj, 10h-12h45, 14h-18h.

> **La salle du Trésor**

- Juin-sept, 10h-17h45, tlj sauf dim mat ;
- Octobre à mai, tlj sauf dim matin 10h-12h30 et 14h-17h45

Fermés 1^{er} janv, 1^{er} mai, 1^{er} et 11 nov, et 25 déc.

Tarifs

> **Billet Palais-Cathédrale**

Accès au Palais Neuf (aux anciens appartements des archevêques), collections d'art, au donjon et à la salle du Trésor de la cathédrale

- Individuels : 6€ ou 4€ (tarif réduit étudiant & enfants de + de 10 ans)
- Groupes (à partir de 10 pers.) : 4€/pers.

> **Individuels et groupes : 4€**

Gratuité : sous conditions et sur présentation d'un justificatif.

> **Pass Monumentale Narbonne**

Tous les sites en période de programmation et une visite commentée à heure fixe (en période de programmation).

- Individuels : 10€ ou 6€ (tarif réduit étudiant et enfants de + de 10 ans)
- Groupes (à partir de 10 pers.) : 6€ par pers. groupes adultes 4€ par pers. groupes scolaires, étudiants et centres de loisirs.

> Tarifs et conditions d'accès à l'Horreum romain susceptibles de modifications en 2020

> **VISITE COMMENTÉE**

(en période de programmation)
De juillet à septembre et pendant les vacances scolaires, grâce au "Pass Monumentale Narbonne", vous bénéficiez d'une visite commentée programmée à heure fixe, l'occasion d'approfondir la découverte d'un monument ou d'explorer la ville au cours d'une promenade historique, en compagnie d'un guide-conférencier.

Contact

Direction du Patrimoine
Palais-Musée des Archevêques,
place de l'Hôtel-de-Ville
Tél. +33 (0) 4 68 90 30 69
palais@mairie-narbonne.fr

Visites commentées de



VISITES THÉMATIQUES (groupes)

NARBONNE MÉDIÉVALE

✓ **Durée 1h ou 2h au choix.**

Cette visite entraîne les visiteurs en quartier de Cité, sur les pas des archevêques avec la visite de l'ensemble monumental Palais des Archevêques, cloître et cathédrale Saint-Just et Saint-Pasteur.

LE PALAIS-MUSÉE DES ARCHEVÊQUES

✓ **Durée 1h30 ou 2h**

Du IX^e au XIX^e siècle et Viollet-le-Duc, le Palais-Musée des Archevêques de Narbonne est une véritable encyclopédie d'histoire de l'art. Outre les cours et façades, le parcours présente les salles historiques et artistiques de cet ensemble monumental unique.

NARBONNE INCONTOURNABLE !

✓ **Durée 2h**

Ce panorama sur Narbonne de l'Antiquité à nos jours permet de découvrir la *Via Domitia*, les galeries souterraines de l'*Horreum* romain, et l'ensemble monumental, Palais des Archevêques (cours, jardin et extérieurs), cloître, cathédrale Saint-Just et Saint-Pasteur. Une visite qui révèle les grandes périodes de l'histoire de la ville.

LE PARCOURS D'ART DU PALAIS NEUF

✓ **Durée 2h**

Il occupe les appartements des archevêques aménagés à partir du XVII^e siècle. Il accueille de remarquables collections de peintures du XVI^e au XVIII^e siècles ainsi qu'un très bel ensemble de faïences (Moustiers, Nevers, Marseille et Rouen). La visite se termine, comme une invitation au voyage, dans les salles orientalistes au décor digne des Mille et Une Nuits, une des plus grandes collections publiques du genre en France.

Narbonne, *Ville d'art et d'histoire*



BALADE ARCHITECTURALE DANS LE CŒUR HISTORIQUE

🕒 **Durée 2h environ**

A travers façades méconnues, ruelles, places et quais du centre ville, vous appréhendez l'histoire de Narbonne au cours de cette balade. Le matin, la promenade se termine aux Halles, lieu chaleureux et emblématique du savoir-vivre et du terroir narbonnais.



SITE ARCHÉOLOGIQUE DU CLOS DE LA LOMBARDE

🕒 **Durée 1h**

Découvrez le site qui a livré la plus grande collection de peintures romaines de Gaule et la vie quotidienne dans une "domus" romaine ainsi que les premières heures de Narbonne chrétienne.



PARCOURS EN QUARTIER DE BOURG

🕒 **Durée 2h environ**

Cœur économique de la ville au Moyen Âge, le Bourg recèle des trésors d'architecture. Façades, ruelles, basilique Saint-Paul, Maison des Trois Nourrices, chef d'œuvre de la Renaissance.

TARIFS DES VISITES COMMENTÉES

Incluent la réservation, la prestation du guide conférencier et les entrées dans les monuments et/ou musées.
Gratuité chauffeur et accompagnateur.
Tarifs susceptibles d'être actualisés en 2020 - nous contacter.

Adultes, groupes de plus de 20 personnes :

1h de visite : forfait 120€
2h de visite : 6€ / pers.
3h de visite : 8€50 / pers.

Groupes, moins de 20 pers :

2h de visite : forfait 120€
3h de visite : forfait 170€

Scolaires, étudiants, 30 personnes maximum par groupe

2h de visite : forfait 120€
3h de visite : forfait 150€

- Visites commentées à la journée (2 x 2 heures) : nous contacter
- Visite panoramique, sans entrées de sites : forfait 2h de visite, 150€.
- Langues : anglais, espagnol, catalan, allemand et italien
- Conférences en salle (ex. le catharisme, l'histoire de Narbonne...) et autres services plus : nous consulter.

Contact

Ville de Narbonne
Direction du Patrimoine
Service des visites commentées
c.cabrier@mairie-narbonne.fr
Tel. + 33 (0)4 68 90 30 66

Découvertes culturelles... et naturelles



L'ABBAYE DE FONTFROIDE

Nichée dans un vallon du massif des Corbières, l'abbaye de Fontfroide est une des plus grandes abbayes cisterciennes en France dont les bâtiments, d'architectures diverses, sont l'héritage d'un passé monastique tourné vers la prière et le travail. Au gré des saisons, à l'occasion d'un concert ou d'une nocturne, le monument se dévoile et vous transporte à travers les siècles, du Moyen-Âge à nos jours.

Abbaye & jardins ouverts 7 jours/7 toute l'année (sauf le 25/12 et le 01/01).

Visites guidées et en autonomie

Nocturne en juillet & août

R.D. 613 / Tél. +33 (0)4 68 45 11 08

info@fontfroide.com - www.fontfroide.com

PARC NATUREL RÉGIONAL DE LA NARBONNAISE EN MÉDITERRANÉE (P.N.R.)

Les animateurs du parc vous invitent à venir découvrir ce site exceptionnel à plus d'un titre.

De nombreuses sorties gratuites et animations sont proposées : faune, flore, étangs, patrimoine, histoire, paysages...

1 rue Jean Cocteau 11130 Sigean

Tél. +33 (0)4 68 42 23 70

info@parc-naturel-narbonnaise.fr

www.parc-naturel-narbonnaise.fr





RECOMMANDÉ PAR
L'OFFICE DE TOURISME

Abbaye de Fontfroide

Partagez 1000 ans d'Histoire

A 15 minutes de Narbonne, au milieu des premiers contre-forts des Corbières, se cache un trésor du Moyen-Âge. Majestueuse, Fontfroide inspire le calme et le recueillement. Après avoir franchi le porche d'entrée de l'abbaye, le Temps s'arrête, votre immersion au cœur de l'Histoire commence. Dès lors, laissez-vous emporter par l'atmosphère envoûtante de ses vieilles pierres et la sérénité de ses jardins.

Fontfroide se découvre également au travers de ses saveurs, celles d'une cuisine méditerranéenne servie dans son restaurant, La Table de Fontfroide, agrémentée des vins de l'abbaye.

Concerts, expositions, évènements 'nature' et autres animations s'égrènent au fil des saisons : vivez la 'Fête des Plantes et du Massif' en mai, les 'Rendez-vous aux Jardins' et les 'Vieux Métiers' en juin, le festival Musique et Histoire en juillet, les Nocturnes en Été et le Festival des Orchidées en octobre.

VISITEZ FONTFROIDE

- Visite **guidée ou en autonomie** (tablette numérique ou dépliant) : toute l'année
- Visites **thématiques** 'Lumière sur les Vitraux', 'Jardins de Fontfroide' : selon saison
- Visite **Famille** - 'Visite Epique' et 'Secrets de Fontfroide' : en Été
- Nocturnes** - 'Fontfroide la Nuit' : en Été

Abbaye de Fontfroide, Route départementale 613, 11100 Narbonne
info@fontfroide.com – +33 (0)4 68 45 11 08
Suivez-nous sur Facebook et Instagram : #fontfroide





**RECOMMANDÉ PAR
L'OFFICE DE TOURISME**



LOCATION & BALADES A VELOS

Location de vélos, itinéraires adaptés aux vélos, tous types de vélos électriques ou classiques, VTT, VTC, enfants, porte bébé, remorques...

Balades en VTT électrique avec un guide pour découvrir les plus beaux lieux de la Narbonnaise.



Pont de la liberté - 11100 Narbonne - Tél. 06.74.89.75.98
www.languedocvttvasion.over-blog.com
languedocvttvasion@gmail.com

L'ARCHE DE MANDIRAC

Chaussée de Mandirac

Tél. + 33 (0)7 88 08 87 38

PUB CYCLES

Boulevard de la Méditerranée

Narbonne Plage

Tél. +33 (0)4 68 49 85 72

www.languedocweb.com

PAULETTE

LOCATION DE VÉLOS

Parcourez le canal du midi et de la Robine et les itinéraires que vous souhaitez découvrir.

VTC, VTT, VTC à assistance électrique, tandems, VTT enfants, vous trouverez forcément le vélo qui répond à vos attentes. Fabriqués en France, nos vélos sont fiables et confortables.

11 boulevard Condorcet

Tél. +33 (0)5 82 28 05 10

contact@paulette.bike

www.paulette.bike

Instagram : @paulettebike

À PIED, À VÉLO...

LANGUEDOC VTT EVASION

Location de vélos et propositions de par-cours : au fil du canal, des étangs, en pleine garrigue. Location de : V.T.T., V.T.C., vélos à assistance électrique, vélos enfants et accessoires (porte-bébé, porte bagages...). Kit de réparation mis à disposition. Possibilité d'encadrement groupe et individuel. Ouvert toute l'année, réservation conseillée de décembre à mars.

Tél. +33 (0)6 74 89 75 98

hugoblanquier@gmail.com

www.languedocvttvasion.over-blog.com



**RECOMMANDÉ PAR
L'OFFICE DE TOURISME**



PAULETTE LOCATION DE VÉLOS

La location de vélos en toute simplicité et sérénité. Louez un vélo pour une demi-journée, une journée ou plusieurs jours. Simplifiez votre organisation en réservant directement en ligne. Possibilité de prendre un vélo dans une agence et de le rendre dans une autre, sans contrainte. Le vélo qui vous convient grâce à une large gamme de vélos, d'accessoires et de services proposés..

www.paulette.bike

contact@paulette.bike

Tél. 05 82 28 05 10

11 boulevard Condorcet, Narbonne



@paulettebike





RECOMMANDÉ PAR
L'OFFICE DE TOURISME

Manade Tournebelle

La Camargue dans l'Aude : en plein cœur Parc Naturel de la Narbonnaise, sur un site naturel protégé, patrimoine du Conservatoire du Littoral, découvrez notre élevage de taureaux et de chevaux Camargue. Journée traditionnelle Camargue, visite de l'élevage à cheval, randonnée baignade avec les chevaux, vente à la ferme de nos produits...

Nos activités sont ouvertes à tous. Sur réservation uniquement. Devis gratuit pour les groupes et séminaires.



Domaine du Grand Tournebelle, 11100 NARBONNE

04 68 49 47 83 / contact@tournebelle.com

www.tournebelle.com

 [manade-tournebelle](https://www.facebook.com/manade-tournebelle)



À CHEVAL...

MANADE TOURNEBELLE

Visite de l'élevage de taureaux à cheval ou à poney (à partir de 8 ans).

Randonnée baignade avec les chevaux.

Journée traditionnelle Camargue : spectacle et repas.

École d'équitation en monte classique et Camargue (cours et stages).

Sur réservation uniquement.

Domaine du Grand Tournebelle

Tél. +33 (0)4 68 49 47 83

contact@tournebelle.com

www.tournebelle.com





**RECOMMANDÉ PAR
L'OFFICE DE TOURISME**

Balade en bateau & petit train

« Découvrez Narbonne autrement... »

Balade en gabare de 1 heure

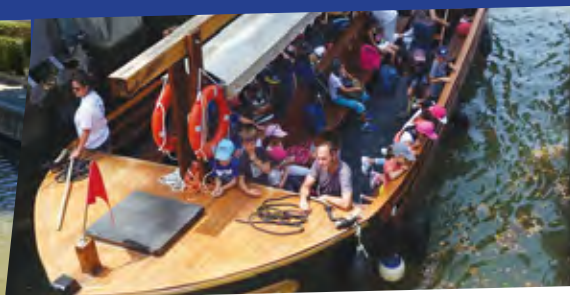
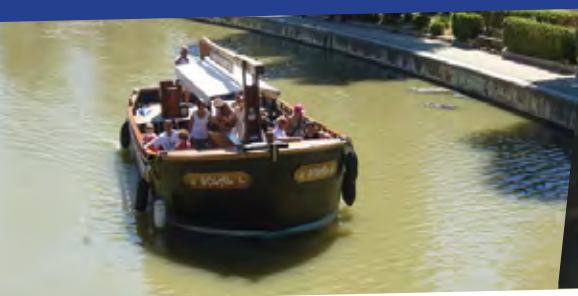
A bord d'un bateau convivial au charme authentique, partez à la découverte du Canal de la Robine en plein cœur de Narbonne, canal classé au patrimoine mondial de l'humanité par l'UNESCO.

Balade commentée au fil de l'eau avec passage d'une écluse afin de mieux comprendre son fonctionnement.

Balade en petit train

Du centre-ville historique à la maison de Charles Trenet en passant par le somptueux Canal de la Robine et la Via Domitia, laissez-vous charmer par notre ancienne cité romaine.

Visite commentée de 35 minutes.



Capitaine : 07 69 98 95 15
Bureau : 06 79 55 93 43 / 06 78 99 94 51
Mail : lesolal@orange.fr



AU FIL DE L'EAU...

Narbonne

PROMENADE EN GABARE "LE SOLAL"

Embarquez à bord du "Solal"
et partez à la découverte du Canal
de la Robine en plein cœur de Narbonne.

Départs des Barques. Durée : 1h.

*Tarifs : 10 € adulte (ou 8 € sur présentation du ticket
Petit Train) / 6 € enfant.*

Promenade d'avril à septembre.

Tél. +33 (0)6 79 55 93 43



LE BOAT

7 quai d'Alsace

Tél. +33 (0)4 68 65 14 55

info@leboat.fr

www.leboat.fr

LE DOMAINE

SAINTE-MARTHE

Ouvert d'avril à octobre.

D168 - Route des Plages

Tél. +33 (0)6 82 90 19 76

www.domainesaintmarthe.com

LES PETITS BATEAUX DU CANAL

En plein cœur du centre historique de Narbonne, les enfants se régalaient à conduire ses petits bateaux sous le regard bienveillant de leur famille. Les plus grands apprécieront cette balade détente en ville ou à la campagne.

Promenade des Barques

Tarifs : à partir de 29€ le bateau 5 pers. 1h

Ouvert d'avril à octobre.

Tél. +33 (0)7 67 57 36 96



**RECOMMANDÉ PAR
L'OFFICE DE TOURISME**

Location de bateaux électriques sans permis

Les petits Bateaux du Canal, situés en plein cœur du centre historique de Narbonne (accès conseillé par le quai Victor-Hugo), vous permettent de découvrir le Canal de la Robine, classé au patrimoine de l'UNESCO, en toute autonomie.

Petits et grands goûteront aux plaisirs de la navigation électrique à bord d'embarcations silencieuses. Empruntez le cours d'eau à partir du centre ville jusque dans la campagne environnante, détente garantie !

Pour prolonger le plaisir à bord de nos modèles SCOOP, n'hésitez pas à amener votre pique-nique, une table vous sera fournie !

TARIFS LOCATION

- ▶ 1 heure : 29 € bateau ACE 5 places
33 € bateau SCOOP 7 places
- ▶ 1/2 heure : 17 € ACE
19 € SCOOP





PETIT TRAIN DE NARBONNE

Circuit commenté à travers le centre-ville de Narbonne (environ 35 minutes) permettant de découvrir Narbonne en toute tranquillité et d'avoir un panorama complet des monuments.

Départs Promenade des Barques ou place de l'Hôtel-de-Ville (les jours de marché).

Promenade d'avril à septembre.

Avril, mai, juin et septembre : départs à heure fixe du lundi au samedi

Juillet et août : tous les jours départs réguliers entre 11h et 18h.

Groupes toute l'année (à partir de 20 pers) sur réservation.

Tarifs 7€ adultes ou 5 € sur présentation ticket bateau Solal + 4 € enfants

(de 3 à 11 ans)

Tél. +33 (0)6 79 55 93 43

petittrain.narbonne@orange.fr

www.petittrain-narbonne.fr

CHASSES AU TRÉSOR

Conseil : pensez à vérifier les horaires des monuments auprès des Offices de tourisme de Narbonne et de Narbonne-Plage

Idéal pour famille ou adultes

► Le Trésor du Matagot

Chasse au trésor en centre-ville. Durée du parcours : 1h / 1,5 km.

Idéal pour famille ou adultes.

Tarif : 13€

► Le Trésor de Cercius

Chasse au trésor dans cinq villages de la Narbonnaise et Narbonne.

Tarif : 12€



Découvertes sportives et ludiques



SKATE PARK

Cet équipement (en libre accès) d'une superficie de 1000 m², permet de pratiquer de nombreux sports de glisse : skateboard, BMX, rollers, trottinette.

*Avenue du Général Leclerc
Derrière Espace de Liberté
Tél. + 33 (0)4 68 90 90 68*

PARC DES SPORTS ET DE L'AMITIÉ

Équipement incontournable de Narbonne, il propose de nombreuses activités : en libre accès (athlétisme, jogging, football, basket-ball, aires de jeux pour enfants...) ou à pratiquer en club (football, rugby, activités d'entretien corporel, fitness, gymnastique douce, yoga, danses...). C'est également le grand poumon vert de Narbonne, un lieu idéal pour les promenades en famille.

*4 avenue Pierre-de-Coubertin
Tél. +33 (0)4 68 90 90 68*



ESPACE DE LIBERTÉ DU GRAND NARBONNE

Complexe de loisirs (piscines et parc aquatique, patinoire, bowling, pub).

*Route de Perpignan
Tél. +33 (0)4 68 42 17 89
www.espaceliberte.fr*

Narbonne

CHUTE XTREM

Aérodrome de Narbonne
Route d'Armissan D 68
Tél. +33 (0)6 81 65 33 86
tandem@chutextrem.com
www.chutextrem.com

AREA PADEL CLUB

Avenue du Général Leclerc
Derrière Espace de Liberté
Tél. +33 (0)6 40 84 24 51
areapadelclub1@gmail.com
www.areapadelclub.com

AEROCLUB DE NARBONNE

Route d'Armissan
Tél. +33 (0)4 68 32 10 13
aeronarb@club-internet.fr
www.aeroclub-narbonne.com

INDOOR CENTER

26 rue Francis-Aston
Tél. +33 (0)4 68 43 95 56
indoor.center@orange.fr
www.indoor-center.fr

NARBONNE KITE PASSION

12 rue des Nauticards
Tél. +33 (0)6 79 82 72 53
contact@narbonnekitepassion.com
www.narbonnekitepassion.com

SOCIÉTÉ NAUTIQUE DE NARBONNE

Bureau : 12 rue Nauticards
La Nautique
Tél. +33 (0)4 68 65 17 53
efv.lanautique@wanadoo.fr
www.snnarbonne.com

PITCH AND PUTT GOLF SAINTE ROSE

Chemin Saint-Crescent
Tél. +33 (0)9 62 61 13 68
www.golfsterosenarbonne.com

ROYAL KIDS

41 rue Antoine-Becquerel
ZI La Coupe
Tél. +33 (0)4 68 48 91 24
narbonne@royalkids.fr
www.royalkids.fr

ELEVEN SPORT GAME

34 avenue du Champ de mars
Tél. +33 (0)4 34 44 29 82
contact@elevensportgame.fr
www.elevensportgame.fr

URBAN GAME CENTER

Escape Game et Laser Game
32 avenue du Champ de Mars
Tél. +33 (0)4 34 27 30 16
ugcnarbonne@gmail.com
www.ugcnarbonne.fr

ESCAPE YOURSELF

17 route de Lunes
Tél. +33 (0)7 78 90 46 23
escapeyourselfnarbonne@gmail.com
www.escapeyourselfnarbonne.fr

XTRÊME BOWLING

8 rue Georges-Bouton
Tél. +33 (0)4 68 33 93 91
www.xtremebowling.fr



Narbonne-Plage

CENTRE EVASPORT

Salle de musculation et cours de fitness, du lundi au vendredi, de 9h30 à 19h30.

Les activités proposées : zumba/LIA, abdos, yoga, circuit musculation posturale, gym douce, stretching, coaching fitness, renforcement musculaire, circuit training, running, musculation et gym seniors, body barre.

Chemin de la Fontaine de Verre

Tél. +33 (0)4 68 75 00 28

evasport@wanadoo.fr

PISCINE

Bassin de 25m : baignade libre et diverses activités proposées. (aquagym, cours de natation...).

Ouvert 7 jours sur 7 en période estivale et 6 jours sur 7 hors saison jusqu'à fin novembre.

Chemin de la Fontaine de Verre

Tél. +33 (0)6 86 35 12 62

ESPACE BEACH

Au coeur de la station, à côté du poste de secours n°1, un espace pour garder la forme !

Animations variées : jeux de raquettes, touch rugby, sandball, tournois de volley.

Et également un espace body-form avec abdos fessiers, renforcement gainage, fitness. Horaires détaillés auprès de l'équipe d'animation.

Terrasses de la Mer

Chalet des sports sur la plage (à proximité du poste de secours n°1).

Tél. +33 (0)4 68 90 30 18



PROMENADE BOTANIQUE « LES EXALS »

Promenade floristique et géologique de 3km.

Découvrez sa flore exceptionnelle et sa nature préservée.

Départ sur le sentier des Exals, situé sur l'allée des Karantes.

Ouvert à tous, idéal pour les promenades en famille.

ADDICTED2KITE

Ecole de kitesurf implantée à Narbonne-Plage, à côté de Gruissan, mondialement connu pour ses conditions de vent. Accès facile depuis Narbonne. Navigation depuis le Créneau Naturel, loin du béton !

D332, route de Gruissan,

Tél +33 (0)6 40 49 26 62

Tél +33 (0)6 71 17 08 06

contact@addicted2kite.com

www.addicted2kite.com

ZEF CONTROL

Char à voile, kayak, paddle surf. Initiation découverte.

Stage à partir de 8 ans.

Location particuliers, groupes, écoles, colonies...

Encadrement par des moniteurs diplômés.

D332, route de Gruissan,

Nos jardins

Tél. +33 (0)6 71 04 85 17

www.zefcontrol.com

zefcontrol@wanadoo.fr

JETXTREME - PARADISEJET

D332, route de Gruissan,

Plage du Créneau naturel

Tél. +33 (0)6 22 43 72 93

www.jetxtreme11.com

jetxtremenarbonneplage@gmail.com

PARC CANAÏMA - AQUAJET

Pour petits et grands, des attractions ludiques : piscine, pataugeoire, water jump, espace baby, toboggans, elasto-trampoline, tables de ping-pong, baby-foot et château gonflable.

D332, route de Gruissan,

Tél. +33 (0)4 68 49 33 61

aquajetnarbonne@gmail.com

www.aquajetnarbonne.com



CAP AU LARGE

Chenal des Exals

Tél. + 33 (0)7 82 87 13 20

www.cap-au-large.fr

CERCLE DES NAGEURS NARBONNAIS

Chemin de la Fontaine de Verre

Tél. +33 (0)6 86 35 12 62

natation.narbonne@gmail.com

www.natation-narbonne.com

CENTRE NAUTIQUE DE NARBONNE-PLAGE

Port de Narbonne-Plage

Tél. +33 (0)7 68 82 24 81

contact@cnpn.fr

www.cnpn.fr

CLUB DE PLONGÉE

Port de Narbonne-Plage

Tél. +33 (0)6 69 51 03 64

csn11.fsgt@gmail.com

www.csn-narbonne.com



ASSOCIATION NARBONNAISE DE PÊCHE AU GROS (A.N.P.G).

Port de Narbonne-Plage

Tél. +33 (0)4 34 36 27 34

anpg11100@gmail.com

www.anpg11.fr

ASSOCIATION NARBONNE-PLAGE AMITIÉ

Tél. +33 (0)4 68 49 99 68

ASSOCIATION NARBONNE-PLAGE LOISIRS

Chemin de la Fontaine de Verre

Tél. +33 (0)4 68 49 97 48

ASSOCIATION DES HABITANTS DE NARBONNE-PLAGE

Tél. +33 (0)6 85 52 06 07

CLUB DE BOULE LYONNAISE

Chemin de la Fontaine de Verre

Tél. +33 (0)6 82 21 22 88

NARBONNE-PLAGE TENNIS

Chemin de la Fontaine de Verre

Tél. +33 (0)6 83 40 35 75

nptnarbonneplage.clubeo.com

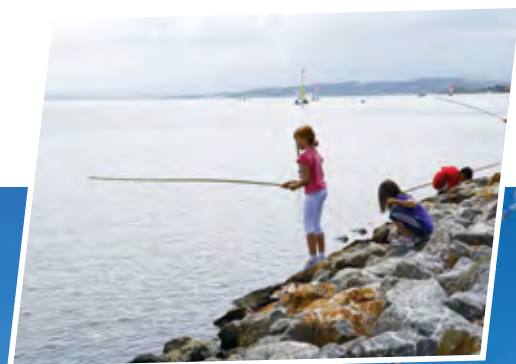
CHEZ ALEX ET NATH

Location de pédalos

Promenade du Front de Mer

Tél. +33 (0)6 60 57 02 26

www.chez-alex-et-nath.fr



Découvertes gourmandes

LES HALLES DE NARBONNE

Le Pavillon de style Baltard fut construit au début du siècle près du canal de la Robine ; sa superbe structure métallique, ses piliers et ses portes de pierre, sa toiture majestueuse abritent toujours l'un des plus beaux marchés de France.

A visiter pour le plaisir des yeux et du palais, avec près de 68 commerces des meilleurs produits frais, des fruits et légumes aux poissons, en passant par les fromages et les vins fins de la région. À ne manquer sous aucun prétexte !

Ouvert 365 jours par an, de 7h à 14h. Wi-Fi
Boulevard du Docteur Ferroul
Tél. +33 (0)4 68 32 63 99
www.narbonne.halles.fr



MOULIN À HUILE DE GEYSSIÈRE

*Les Amarats hauts,
chemin Geyssière
Tél. + 33 (0)4 68 42 36 95
moulin.geyssiere@free.fr
www.huiles-olives-geyssiere.fr*

AUDE EN LIBERTÉ

68 avenue Général Leclerc
Tél. + 33 (0)4 68 41 47 20
fdvi-aude@wanadoo.fr



RECOMMANDÉ PAR
L'OFFICE DE TOURISME



Boulangerie Maury au cœur de la ville

La boulangerie pâtisserie artisanale Maison Maury propose des produits garantis faits maison : pains, viennoiseries, pâtisseries, gâteaux à thème fabriqués sur place avec des matières premières de qualité et des farines régionales.

L'offre de snacking et cafés Nespresso est complétée par un espace crêperie, glacier.

Spécialités : brioche feuilletée, pâtisseries sans gluten, macaron framboise litchi, Apicius cake.

HORAIRES

- Maison Maury
- La brioche du moulin
- Boulangerie, pâtisserie artisanale
- Ouvert tous les jours, de 6h à 20 heures
- sauf 1^{er} janvier et 1^{er} mai



LES MARCHÉS

Narbonne

LES HALLES

Tous les jours de 7h à 14h.
Boulevard du Docteur Ferroul



MARCHÉ DE PLEIN VENT TOUS PRODUITS

Tous les jeudis de 7h à 17h
et les dimanches de 7h à 13h
Cours Mirabeau et
cours de la République

MARCHÉ AUX FLEURS

Le jeudi de 7h à 17h
Cours de la République
(partie haute)

MARCHÉ AU BLÉ

Le mardi de 7h à 13h
Rue Hippolyte Faure, à proximité
de la place des Quatre-Fontaines

MARCHÉ SAINT-JEAN SAINT-PIERRE

Tous produits,
les samedis de 7h à 13h.
Parking Maison des Services

MARCHÉ RAZIMBAUD

Tous produits,
les mardis de 7h à 13h,
Boulevard Roussillon



Narbonne-Plage

MARCHÉS DE PLEIN VENT

Tous produits
En juillet et août,
mardis, jeudis et samedis matin,
de 7h à 13h.
Boulevard de la Méditerranée et
le front de Mer (proximité poste
secours 1).

MARCHÉ NOCTURNE PRODUITS ARTISANAUX

En juillet et août,
du mardi au dimanche
de 20h à minuit.
En Front de Mer

MARCHÉ BIO

Le samedi matin de 7h à 13h.
Place du Forum

MARCHÉ AUX FRIPES

Le mardi de 7h à 13h.
Place Voltaire

MARCHÉ PLAN SAINT PAUL

Alimentaire et tous produits
Jeudi matin de 7h à 13h
Boulevard du Docteur Lacroix
(parking face Hôpital)

MARCHÉ DE NOËL

Décembre à début janvier,
durant les Fêtes de Noël.
Cours de la République



Loisirs culturels ou noctambules

CINÉMAS, THÉÂTRES ET LIEUX CULTURELS

Narbonne

NARBONNE ARENA

Nouvelle scène culturelle, musicale, sportive et événementielle de l'Aude, Narbonne Arena accueille déjà de nombreux spectacles : concerts, artistes en tournée, comédies musicales, One Man Show, ballets classiques, opéras, spectacles d'humour...

Tél. +33 4 48 84 85 86

info@narbonne-arena.fr

www.narbonne-arena.fr

CINÉMA MÉGA CGR

Z.I. Croix Sud

Route de Perpignan

Tél. 0 892 688 588

www.cgrcinemas.fr/narbonne

CINÉMA DU THÉÂTRE

2 avenue Maître Hubert-Mouly

Tél. +33 (0)4 68 90 90 19

www.theatrecinema-narbonne.com/cinema

LE THÉÂTRE, SCÈNE NATIONALE

2 avenue Maître Hubert-Mouly

Billetterie du mardi au samedi
de 15h à 18h.

Tél. +33 (0)4 68 90 90 20

www.theatrecinema-narbonne.com

CINÉ CLUB M.J.C.

4 rue du Lieutenant-Colonel Deymes

Tél. +33 (0)4 68 32 01 00

cineclub@mjc-narbonne.fr

www.mjc-narbonne.fr

MÉDIATHÈQUE DU GRAND NARBONNE

Ouvert du mardi au samedi.

Esplanade André Malraux

1 boulevard Frédéric-Mistral

Tél. +33 (0)4 68 43 40 40

www.lamediatheque.com

LE CAFÉ-THÉÂTRE DE LA POSTE

30 boulevard Gambetta

Tél. +33 (0)6 47 71 25 66

www.cafedelapostenarbonne.fr

THÉÂTRE DE L'ENTRESORT

26 quai de Lorraine

Tél. +33 (0)4 68 75 02 73

theatre.entresort@gmail.com

www.theatre-entresort.com

Narbonne-Plage

ESPACE DOMINIQUE-BAUDIS

Espace multiculturel

(expositions, concerts, cinéma)

Avenue du Théâtre

Tél. +33 (0)4 68 32 05 02

LOISIRS NOCTAMBULES

Bars, pubs, cafés

Narbonne

CHÂTEAU L'HOSPITALET

Route de Narbonne-Plage

Tél. +33 (0)4 68 45 28 50

www.chateau-hospitalet.com

O'BRIANS PUB

9 boulevard Général de Gaulle

Tél. +33 (0)4 68 75 96 57

LE MACAR

21 cours de la République

Tél. +33 (0)4 68 75 81 23

PUB LE LIVE KARAOKÉ

8 bd du Général de Gaulle

Tél. +33 (0)4 34 36 66 00

LE RIVE GAUCHE

37 cours de la République

Tél. +33 (0)4 68 32 36 62

LE SHIVA

26 boulevard Gambetta

Tél. +33 (0)6 48 48 65 66

LE CENTAURÉE

9 cours Mirabeau

Tél. +33 (0)4 34 27 01 43

LE GUINGUET

Terrasse du Lavoir

Rue Jean-Jaurès

Tél. +33 (0)6 20 56 38 71

LE V AND B

Route de Perpignan - Forum Sud
Tél. +33 (0)4 68 58 42 59
www.vandb.fr

PRIVATE BOWLING PUB

Espace de Liberté
Route de Perpignan
Tél. +33 (0)4 68 42 20 01
www.bar-narbonne.fr

L'ANTRE DE L'ÉCHOPPE

Rue Benjamin Crémieux
Tél. +33 (0)4 68 91 67 92

LE ZINC

DU PETIT COMPTOIR

4 boulevard Maréchal Joffre
Tél. +33 (0)4 68 42 30 35
www.petitcomptoir.com/zinc

L'HACIENDA

1 Domaine de la Coupe
Tél. +33 (0)4 68 41 31 90

LE REPAIRE

69 avenue Croix Sud
Tél. +33 (0)6 15 59 87 40

THE CARTEL

51 avenue Croix Sud
Tél. +33 (0)6 38 52 34 85

Narbonne-Plage

LE TAHITI

Promenade du Front de Mer
Tél. +33 (0)4 68 49 02 27

LE PASHA

Parking du Languedoc, sur la plage
Tél. +33 (0)9 66 91 80 78
www.la-voilerouge.com

LE BACCHUS DES KARANTES

Place des Karantes
Tél. +33 (0)4 68 90 73 03

BAKOUA

Boulevard de la Méditerranée
Tél. +33 (0)4 68 48 51 48

DISCOTHÈQUES

Narbonne

LE BOTAFOGO

8 avenue des Pyrénées
Tél. +33 (0)4 68 41 95 09

L'IMPRÉVU

Z.I. Croix Sud
Tél. +33 (0)7 89 48 91 17

LE PALACE

18 avenue du Quatorze
Tél. +33 (0)7 61 21 87 55

Narbonne-Plage

L'INSOMNIA

2 avenue des Vacances
Tél. +33 (0)6 10 56 69 93



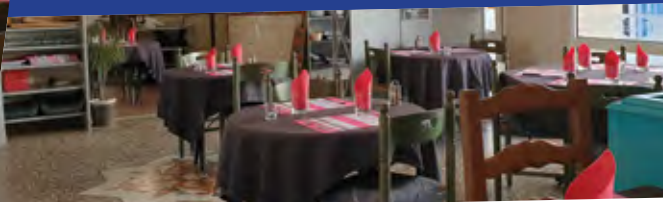
RECOMMANDÉ PAR
L'OFFICE DE TOURISME

Dolce Italia Chez Antonio

Ristorante pizzeria

Antonio et son équipe vous accueillent dans son restaurant italien. Un cadre agréable avec patio intérieur, terrasse ombragée et salles climatisées. Sa cuisine typiquement méditerranéenne n'est préparée qu'avec des produits frais et ses pizzas sont réalisées en salle de façon artisanale.

Ouvert midi et soir. Sur place ou à emporter.



72 rue Droite - 11100 Narbonne
Tél. 04 68 65 34 50
www.dolce-italia.com



chez Antonio





INTERNET ET WI-FI

Restez connecté !

La Ville de Narbonne vous offre un accès gratuit de 1 heure par jour et par personne.
Connexion et conditions sur le réseau Wi-Fi "Ville de Narbonne" et "Narbonne-Plage wifi".

Lieux de connexion :

- A Narbonne : à l'Office de Tourisme, sur la promenade des Barques et devant les Halles.
- A Narbonne Plage : à l'annexe de l'Office de Tourisme, boulevard de la Méditerranée, Terrasses de la mer (poste de secours 1) et au port.

La Médiathèque du Grand Narbonne

1 boulevard Frédéric-Mistral

Tél. +33 (0)4 68 43 40 40

Connexion Wi-fi gratuite dans La Médiathèque.

Ordinateur à disposition : 2 h par jour et par personne (service « Internet Visiteur »).

Toutes les informations et conditions d'utilisation auprès de l'accueil de la Médiathèque.



JARDINS, AIRES DE JEUX

Narbonne

- > Jardins du plan Saint-Paul, des Archevêques et du square Thérèse et Léon Blum :
 - octobre à mars, de 10h à 18h
 - avril à juin, septembre, de 10h à 19h
 - juillet et août, de 10h à 20h
- > Parc du château de Montplaisir (route de Perpignan)
 - mercredi, 9h à 12h et 14h à 18h.
- > Jardin médiéval du Moulin du Gua (quai de Lorraine - direction rue de l'Aude)
 - ouvert tous les jours, de 10h à 18h.
- > Parc de la Campana (RN 6009)
 - accès libre toute l'année.

Narbonne-Plage

Aires de jeux avenue des Mûriers de Chine, rue du Cers, promenade du Front de Mer, promenade piétonne du Port. L'été, d'autres aires sont installées sur la plage.

TRANSPORTS

LA CITADINE

*Déplacez-vous malin !
Circuit au départ du Théâtre
et dépose en cœur de ville.
Navette du lundi au samedi, de
7h40 à 19h20, passage toutes
les 10 minutes.*

CITIBUS

*(Transports en direction
des communes
du Grand Narbonne)
Citiboutique
Ouvert du lundi au vendredi
8h30-12h et 13h30-17h.
8 avenue Maréchal Foch
Itinéraires et horaires des lignes
au +33 (0)4 68 90 18 18
ou sur le site
www.citibus.fr*



LIO

*Transports dans l'Aude
et l'Occitanie
Lignes et horaires :
<https://lio.laregion.fr>
Accueil téléphonique du lundi au
vendredi de 8h30 à 12h30.
Tél. 0 800 16 16 08*

GARE SNCF

*Avenue Carnot
Tél. 36 35
www.sncf.com*



Guided Tours of Narbonne, *City of Art and History*

THEMATIC VISITS GROUPS ONLY



GUIDED TOUR RATES

Includes the reservation, the performance of the lecturer and entries in the monuments and / or museums. Free driver and guide. Rates likely to be updated in 2020 – please contact us.

Adults, groups of more than 20 persons:

1h visit: package 120€
2h visit: 6€/pers.
3h visit: 8€/pers.

Groups, less than 20 pers:

2h visit: package 120€
3h visit: package 170€

Schools, students,

30 persons maximum per group

1h visit: package 120€
3h visit: package 150€

>Daily guided tours (2 x 2 hours): contact us

>Panoramic visit, without entries of sites: package 2h visit, 150 €.

>Languages: English, Spanish, Catalan, German and Italian.

> Indoor Conferences (eg Catharism, the Narbonne history ...) and other services: contact us.

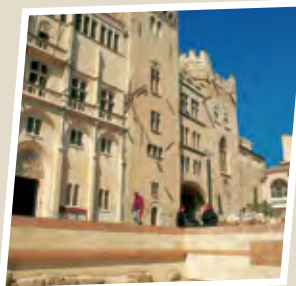
INFORMATION

Direction du Patrimoine (Heritage Department)

Guided tours service

c.cabrier@mairie-narbonne.fr

Tel. + 33 (0)4 68 90 30 66



DO NOT MISS IN NARBONNE

🕒 2 hours

This panorama on Narbonne from Antiquity to the present day allows us to discover the Via Domitia, the underground galleries of the Roman Horreum, and the monumental complex, The Archbishop's Palace-Museum (courtyard, garden and exterior), cloister, Saint-Just and Saint-Pasteur cathedral. A visit that reveals the greatest periods of the history of the city.

MEDIEVAL NARBONNE

🕒 1 or 2 hours

This visit takes the visitors to the City district, in the archbishop's path, during a visit of the monumental ensemble of the Archbishop's Palace, cloister and cathedral Saint-Just-et-Saint-Pasteur.

PALAIS-MUSÉE DES ARCHEVÊQUES (THE ARCHBISHOP'S PALACE MUSEUM)

🕒 1h30-2h

From the 9th to the 19th century and Viollet le Duc, the Archbishop's Palace of Narbonne is a real encyclopedia of art history. Apart from the courtyards and facades, the museum reveals the artistic decorations within this unique historical monument.

THE ART ROUTE OF THE PALAIS-NEUF (NEW PALACE)

🕒 2 hours

Located in the apartments of the archbishops arranged from the 17th century. It hosts remarkable collections of paintings from the 16th to the 18th centuries and a beautiful set of earthenware (Moustiers, Nevers, Marseille and Rouen). As an invitation to travel, the visit ends in Orientalist rooms decorated with a "Thousand and One Nights" style, one of the biggest public collection of its kind.

ARCHITECTURAL WALK IN THE HISTORIC QUARTER

🕒 around 2 hours

Through unknown facades, alleys, squares and quays of the city centre, you will apprehend the history of Narbonne during this walk. In the morning, the walk ends at Les Halles (covered market), a warm and emblematic place of "savoir vivre" in Narbonne.

ROUTE IN THE BOURG QUARTER

🕒 around 2 hours

Economic heart of the city in the Middle Age, the town conceals treasures of architecture. Facades, alleys, basilica Saint Paul, House of the Three Nannies, masterpiece of the Renaissance.

ARCHAEOLOGICAL SITE OF CLOS DE LA LOMBARDE

🕒 around 1 hour

Discover the site that delivered the largest collection of Roman paintings of Gaule and daily life in a Roman "domus" as well as the early hours of Christian Narbonne.



Monuments

SAINT-JUST-ET-SAINT-PASTEUR CATHEDRAL

Of Northern Gothic style and built in 1272, the Saint-Just-et-Saint-Pasteur Cathedral in Narbonne is one of the most beautiful religious building in the South of France. It constitutes with the Palace of the Archbishops a unique monumental ensemble in France, similar to the Palace of the Popes in Avignon. The cloister from the 14th century connects the Cathedral to the Palace.

Free access or guided tours. No visits during the services (mass on Friday at 10am and Sunday at 11am)

Access through rue Armand Gautier or through the cloister.

THE ARCHBISHOP'S PALACE MUSEUM

The second monumental archiepiscopal ensemble in France after Avignon. The Palace was built all along the Middle Age with changes made during several periods. It is thus a real invitation to discover different architectural styles. From the Courtyard of Honour, visit the art route in the 17th and 18th century apartments, the archaeological collections of the "Palais Vieux", currently in the process of being converted, the rooms of the Consuls and Synods (in programming periods).

Access through the main entrance, Place de l'Hotel de Ville.

TERRACE, ARCHBISHOP'S GARDEN AND CLOISTER

Adjoining the medieval cloister, this historical garden is a peaceful place with a sundial and a terrace hosting contemporary art installations.

Access through rue Gustave Fabre.

CHAPEL OF THE BLUE PENITENTS

This old chapel of the brotherhood of the Blue Penitents, built in the middle of the 18th century and fully restored, houses a decor of paintings and ironwork both sober and bright, which today offers an ideal space for contemporary art exhibitions.

Open during the programming period.

Access through Place Salengro.

THE POWDER SHOP

This former Powder Shop from the 17th century, which was associated with the fortifications of the city, is a fine example of military architecture. It now hosts temporary exhibitions. Open in programming period.

Access by Roger Salengro Square or rue Ancienne Porte Neuve.

BASILICA SAINT-PAUL

Of Romanesque origin and built in early northern Gothic style, the church is built on the site of the burial place of the first evangelizing bishop of Narbonne, Paul. Near the entrance, do not miss to discover the legendary frog with the holy water font. The access to the ancient necropolis of the Voie d'Aquitaine converted into an archaeological crypt, is also done through the basilica. Paleochristian crypt: free entry, ask the church caretaker.

Access rue de l'Hôtel-Dieu. No visits during the services. Closed on Sundays.

Museums

THE BIRTHPLACE OF CHARLES TRENET

This family home is the place where Charles Trenet was born on May 18, 1913, and grew up. Both a real and imaginary world, this house with green shutters was a source of inspiration for the poet ; it tells his childhood, presents the personal objects of the artist and sings wonderful songs that make us share for a moment the incredible gaiety of the "Fou chantant".

*Access : 13 avenue Charles Trenet
Tél. +33 (0)4 68 90 30 66*



COMING SOON: THE OCCITANIE REGION WILL OPEN THE NARBO VIA MUSEUM

This fall 2020, the Occitanie Region will open the Narbo Via museum to reveal the riches of the ancient city of Narbo Martius, first roman colony in Gaul and founded in 118 B.C. Designed by Foster + Partners, this new museum displaying 15,000 items features a 3 500-square-meter exhibition showcasing impressive frescos as well as an impressive set of 800 funeral stone blocks. Located along the bank of the Canal de la Robine, Narbo Via will be a center of excellence for archeologic research as well as an animated space for the whole city.

More information: <https://www.facebook.com/museenarbovia>



ROMAN HORREUM

It is the only Roman monument visible in Narbonne. Its underground galleries from the 1st century. BC. are composed of one corridor serving a series of narrow rooms. They were underlying a vanished whole (market or public warehouse).

Access by 7 rue Rouget de Lisle

THE TREASURE OF THE CATHEDRAL

It is one of the richest in France. Located in a vaulted brick room with a curious acoustic phenomenon, it presents the Pierre de la Jugie's famous illuminated pontifical (14thc.), precious pieces of goldsmithery and allows to discover two exceptional Flemish tapestries of the early sixteenth century.

Access by Saint-Just and Saint-Pasteur Cathedral

THE OLD PALACE AND ARCHAEOLOGICAL COLLECTIONS

The visit gives access to the medieval rooms which have preserved an exceptional decor (old Madeleine chapel, painted ceiling room), and at the Madeleine Courtyard. The « Palais Vieux » reveals the pre-, protohistoric and medieval archaeological collections. This most ancient part of the palace is in the process of being

reorganised and currently closed to the public.

Access by the Archbishop's Palace-Museum, Courtyard.

THE NEW PALACE AND THE ART COLLECTIONS

The visit of the New Palace, built between the fourteenth and nineteenth century, reveals the former apartments of the archbishops and rich collectors of art of the city of Narbonne. (earthenware from the 17th and 18th centuries, paintings from European schools from the 16th to the 19th century, furniture, important section of orientalist paintings).

Access Palace-Museum of the Archbishops, Courtyard, 2nd floor

THE DONJON GILLES AYCELIN

Built by Archbishop Gilles Aycelin at the end of the 13th century (1290 - 1311), the Donjon is the main tower of the Palace of the Archbishops. Of 41m high, it has four floors and an upper terrace offering a beautiful panoramic view of the entire city and the surrounding massifs.

Access by the Palace Boutique (New Palace of the Archbishops)

Museums

Opening hours:

• **The Archbishop's Palace-Museum, Roman Horreum) & Charles Trenet's birth house :**

- From June until September, every day: 10 am to 6 pm ;

- From November until March, every day, except on Tuesdays, 10 am to 12.45 pm, 2 to 6 pm.

- April, May and October, every day, except on Tuesdays, 10 am to 12.45 pm, 2 to 6 pm.

Annual closure on 1st January, 1st May, 1st and 11th November, and 25th December.

• **Gilles-Aycelin Dungeon and Boutique du Palais**

- From June until September, every day 10 am to 6 pm ;

- From November until March, every day 10 am to 12.45 pm, 2 to 5 pm.

- April, May and October, every day, 10 am to 12.45 pm, 2 to 6 pm.

• **Salle du trésor**

- From June until September, every day, except on Sunday mornings, 10 am to 5.45pm;

- From November until March, every day, except on Sunday mornings, 10 am to 12.30 pm and 2 pm to 5.45 pm ;

- April, May and October, every day, except on Sunday mornings, 10 am to 12.30 pm, 2 to 6 pm.

Annual closure on 1st January, 1st May, 1st and 11th November and 25th December.

Prices:

• **Palace cathedral ticket**

Access to the "Palais Neuf" (former Archbishops' quarters), art collection, to the donjon and the Cathedral's treasure room.
Individual : 6€ or 4€ (reduced student rate & children over 10).

Group (from 10 persons) : 4€ pers.

• **Individuals and groups :**

1 museum - 4 €

• **Monumentale Narbonne Pass**

Individual : 10€ or 6€ (reduced student rate & children over 10).

Group from 10 persons : 6€ per pers. (adult group), 4€ per pers., school groups, students.

• Rates and access to the Horreum is subject to change in 2020.

• **Guided tours (during the programming period):**

From July to September and during school holidays, thanks to the "Monumentale Narbonne" Pass, you can have a guided tour scheduled at a set time, the opportunity to deepen the discovery of a monument or explore the city during the summer, with a historic walk accompanied by a guide-lecturer.

Contact: Heritage Branch
Palais-Musée des Archevêques,
Place de l'Hôtel-de-Ville
Tél. +33 (0) 4 68 90 30 69
palais@mairie-narbonne.fr



Cultural and natural discoveries...

ABBEY OF FONTFROIDE

Nestled in a valley of the Corbières massif, Fontfroide Abbey is one of the largest Cistercian abbeys in France. Its buildings, of various architectures, are the legacy of a monastic past turned to prayer and work. Depending on the season, during a concert or a nocturne, the monument unfolds and transports you through the centuries, from the Middle Age to the present day.

Abbey and gardens open 7 days a week all year (except 25/12 and 01/01).

Guided and unguided tours (digital tablet, paper guide) Night visits in July & August.

R.D. 613 / Tél. +33 (0)4 68 45 11 08

info@fontfroide.com

www.fontfroide.com

ON FOOT OR BY BIKE...

REGIONAL NATURAL PARK OF NARBONNAISE IN MEDITERRANEAN (P.N.R.)

The park hosts to invite you to discover this exceptional site in more than one way. Many free outings and animations are suggested: fauna, flora, ponds, heritage, history, landscapes... Find many ideas for walks on the PNR site.

1 rue Jean Cocteau 11130 Sigean

Tél. +33 (0)4 68 42 23 70

info@parc-naturel-narbonnaise.fr

www.parc-naturel-narbonnaise.fr

L'ARCHE DE MANDIRAC

Chaussée de Mandirac

Tél. + 33 (0)7 88 08 87 38

LANGUEDOC VTT EVASION

Bike rental and suggestion of tracks : along the canal, ponds, in full scrubland. Rental of: V.T.T., V.T.C., electric bicycles, children's bikes and accessories (baby carrier, luggage rack, saddlebags, trailer). Repair kit available. Possibility of group and individual supervision.

Open all year, booking recommended from December to March.

Tél. +33 (0)6 74 89 75 98

hugoblanquier@gmail.com

www.languedocvtttevasion.overblog.com

PAULETTE – BIKE RENTAL

Ride along the "Canal de la Robine", "Canal du Midi", and many other bike paths available to you. Hybrid-comfort, electric, tandem, mountain bikes of different types and sizes to fit your needs. Made in France, our bikes are comfortable and reliable.

11 Boulevard Condorcet

Tél. +33 (0)5 82 28 05 10

contact@paulette.bike

www.paulette.bike

Instagram : @paulettebike

PUBCYCLES

Boulevard de la Méditerranée

Narbonne Plage

Tél. + 33 (0)4 68 49 85 72

www.languedocweb.com/pubcycles

ON HORSE...

MANADE TOURNEBELLE

Visit the breeding bulls on horseback or pony (from 8 years old). Hiking-bathing with horses. Traditional Camargue day: show and meal. Riding school in classic mounts and Camargue (courses and workshops). Booking only.

Domaine du Grand Tournebelle ; Tél. +33 (0)4 68 49 47 83

contact@tournebelle.com / www.tournebelle.com

OVER THE WATER...

"GABARE" BOAT TRIP "LE SOLAL"

Come aboard the "Solal" and set out to discover the Canal de la Robine in the heart of Narbonne.

Departures of the boat: Promenade des Barques. Duration: 1h.

Price: 10 € adult (or 8€ on presentation of the ticket Petit Train) / 6 € child.

From April to September

Tél. +33 (0)6 79 55 93 43

LE DOMAINE SAINTE MARTHE

From April to October.

D168 - Route des Plages

Tel. +33 (0)6 82 90 19 76

www.domainesaintemarthe.com

LES PETITS BATEAUX DU CANAL

In the very historical center of Narbonne, kids enjoy riding these little boats under adult supervision. Grown-ups will also appreciate this relaxing ride in town or out in the countryside.

Promenade des Barques

Price: from 29€ / 5 pers. boat 1h

Open from April to October.

Tél. +33 (0)7 67 57 36 96

LE BOAT

7 quai d'Alsace

Tél. +33 (0)4 68 65 14 55

info@leboat.fr / www.leboat.fr

Sports and fun discoveries

PARC DES SPORTS ET DE L'AMITIÉ

Essential equipment of Narbonne, this park offers many activities: free access (athletics, jogging, football, basketball, playgrounds for children...) or practicing in a club (football, rugby, body maintenance activities, fitness, soft gymnastics, yoga, dances ...). It is also the great green lung of Narbonne, an ideal place for family walks.

4 avenue Pierre de Coubertin
Tél. +33 (0)4 68 90 90 68



SKATE PARK

This equipment (free access) with an area of 1000 m2, allows to practice many action sports : skateboard, BMX, rollerblade, scooter.

Avenue Général Leclerc
Behind Espace de Liberté
Tél. +33 (0)4 68 90 90 68

ESPACE DE LIBERTÉ DU GRAND NARBONNE

Swimming pool and water park, Rink, Bowling, Pub

Route de Perpignan - RN9
Tél. +33 (0)4 68 42 17 89
espacedeliberte@wanadoo.fr
www.espaceliberte.fr

Narbonne CHUTE XTREM

Aérodrome de Narbonne
Route d'Armissan D 68
Tél. +33 (0)6 81 65 33 86
tandem@chutextrem.com
www.chutextrem.com

INDOOR CENTER

26 rue Francis Aston
Tél. +33 (0)4 68 43 95 56
indoor.center@orange.fr
www.indoor-center.fr

NARBONNE KITE PASSION

12 rue des Nauticards
Tél. +33 (0)6 79 82 72 53
contact@narbonnekitepassion.com
www.narbonnekitepassion.com

NARBONNE NAUTICAL SOCIETY

12 rue Nauticards - La Nautique
Tél. +33 (0)4 68 65 17 53
efv.lanautique@wanadoo.fr
http://lanautiquenarbonne.unblog.fr

PITCH AND PUTT GOLF SAINTE ROSE

Chemin Saint-Crescent
Tél. +33 (0)9 62 61 13 68
www.golfsterosenarbonne.com

ROYAL KIDS

41 rue Antoine Becquerel
ZI La Coupe
Tél. +33 (0)4 68 48 91 24
narbonne@royalkids.fr
www.royalkids.fr

URBAN GAME CENTER

32 avenue du Champ de Mars
Tél. +33 (0)4 34 27 30 16
ugcnarbonne@gmail.com
www.ugcnarbonne.fr

TREASURE HUNTS

Tip: remember to check the schedules of the monuments at the Tourist Office of Narbonne and Narbonne-Plage.

Ideal for family or adults.

► The treasure of Matagot

Treasure hunt in the city centre.
Duration of the trip: 1h / 1.5 km.
Ideal for family or adults.
Price: 13 € for the package.

► The treasure of Cercius

Treasure hunt 6 of the Narbonnaise Villages.
Price: 12 € for the package.



ESCAPE YOURSELF

17 route de Lunes
Tél. +33 (0)7 78 90 46 23
escapeyourselfnarbonne@gmail.com
www.escapeyourselfnarbonne.fr

XTRÊME BOWLING

8 rue Georges Bouton
Tél. +33 (0)4 68 33 93 91
www.xtremebowling.fr

AREA PADEL CLUB NARBONNE

Avenue du Général Leclerc
Derrière Espace de Liberté
Tél. +33 (0)6 40 84 24 51
areapadelclub11@gmail.com
www.areapadelclub.com

AEROCUB DE NARBONNE

Route d'Armissan
Tél. +33 (0)4 68 32 10 13
aeronarb@club-internet.fr
www.aeroclub-narbonne.com

ELEVEN SPORT GAME

34 avenue du Champ de mars
Tél. +33 (0)4 34 44 29 82
contact@elevenportgame.fr
www.elevenportgame.fr

NARBONNE LITTLE TRAIN

Guided tour through the city centre of Narbonne (about 35 minutes) to discover Narbonne peacefully and to have a complete panorama of the monuments.

Starting point « Promenade des barques »
(or Main Square on market days)

From April to September

April, May, June, and September: scheduled departures from Monday to Saturday
July and August: regular departures every day from 11am to 6pm

Groups all year (from 20 pers) by reservation.
Rates : 7 € adults or 5 € on Solal boat ticket presentation + 4 € children (from 3 to 11 years old)

Tél. +33 (0)6 79 55 93 43
petittrain.narbonne@orange.fr
www.petittrain-narbonne.fr



Sports and fun discoveries

Narbonne-Plage

CENTRE EVASPORT

Evasport center offers a fitness room and classes in Narbonne-Plage, from Monday to Friday from 9:30 am to 7:30pm

Training classes: Zumba, abs, yoga, postural fitness, soft gym, stretching, coaching, muscular strengthening, circuit training, running, fitness and gym for seniors, body pump.

+33 (0)4 68 75 00 28

Chemin de la Fontaine de Verre

SWIMMING POOL

25 meter pool. Free swimming and other activities (Aquafitness / swimming lessons)

Open 7 days a week in the summer / 6 days a week off season until the end of November

Chemin de la Fontaine de Verre

Tél. + 33 (0)6 86 35 12 62.

BEACH CENTER

In the heart of the station, next to the first aid office, a space to stay fit! Varied entertainment: racket games, touch rugby, sandball, volleyball tournaments. Animations for children every morning And also a space body-form with gluteal abs, strengthening cladding, fitness. Detailed schedules with the animation team.

Terrasses de la Mer - Chalet sports on the beach (near the first aid office number 1).

Tél. +33 (0)4 68 90 30 18



ADDICTED2KITE

Kitesurf School in Narbonne-Plage, close to Gruissan, known worldwide for its strong wind conditions.

Easy access from Narbonne. Sailing off of "Le Créneau Naturel" Beach, away from any concrete coating.

D332 Route de Gruissan

Tél +33 (0)6 40 49 26 62

+33 (0)6 71 17 08 06

contact@addicted2kite.com

www.addicted2kite.com

ZEF CONTROL

Sand Yachting, kayaking, and stand-up paddling lessons, under 8 yrs old not admitted. Rental for individuals, groups and schools.

Supervised by qualified instructors.

D332 Route de Gruissan

Nos jardins

Tél. +33 (0)6 71 04 85 17

www.zefcontrol.com

zefcontrol@wanadoo.fr

JETXTREME - PARADISEJET

D332 Route de Gruissan -

Plage du Créneau naturel

Tél. +33 (0)6 22 43 72 93

jetxtremenarbonneplage@gmail.com

www.jetxtreme11.com

AQUAJET - PARC CANAÏMA

Fun activities for all ages: swimming pool, paddling pool, water jump, baby zone, slides, trampolines, ping-pong tables, soccer tables, inflatable castle.

D332 Route de Gruissan

Tél. +33 (0)4 68 49 33 61

aquajetnarbonne@gmail.com

www.aquajetnarbonne.com

CAP AU LARGE

Chenal des Exals

Tél. + 33 (0)7 82 87 13 20

www.cap-au-large.fr

BOTANICAL WALK « LES EXALS »

Departure on the Exals trail, located at the foot of the Massif of the Clape. Floral and geological walk of 3km. Discover its exceptional flora and unspoilt nature.

Located on allée des Karantes Open to everyone, ideal for family walks.



Game and Sports discoveries



NARBONNE-PLAGE TENNIS

*Chemin de la Fontaine de Verre
Tél. +33 (0)6 83 40 35 75
nptnarbonneplage.clubeo.com*

CERCLE DES NAGEURS NARBONNAIS

*Chemin de la Fontaine de Verre
Tél. +33 (0)6 86 35 12 62
natation.narbonne@gmail.com
www.natation-narbonne.com*

ASSOCIATION NARBONNE-PLAGE LOISIRS

*Chemin de la Fontaine de Verre
Tél. +33 (0)4 68 49 97 48*

CLUB DE BOULE LYONNAISE

*Chemin de la Fontaine de Verre
Tél. +33 (0)6 83 21 22 88*

ASSOCIATION NARBONNAISE DE PÊCHE AU GROS (A.N.P.G)

*Port de Narbonne-Plage
Tél. +33 (0)4 34 36 27 34
anpg11100@gmail.com
www.anpg11.fr*

CENTRE NAUTIQUE DE NARBONNE-PLAGE

*Port de Narbonne-Plage
Tél. +33 (0)7 68 82 24 81
contact@cnnp.fr
www.cnnp.fr*

CLUB DE PLONGÉE

*Port de Narbonne-Plage
Tél. +33 (0)6 69 51 03 64
csn11.fsgt@gmail.com
www.csn-narbonne.com*

ASSOCIATION NARBONNE-PLAGE AMITIÉ

Tél. +33 (0)4 68 49 99 68

ASSOCIATION DES HABITANTS DE NARBONNE-PLAGE

Tél. +33 (0)6 85 52 06 07

CHEZ ALEX ET NATH

*Promenade du Front de Mer
Tél. +33 (0) 6 60 57 02 26
www.chez-alex-et-nath.fr*





Gourmet discoveries and markets

Narbonne Markets

LES HALLES - COVERED MARKET

This Baltard style Pavilion was built at the beginning of the century near the Robine Canal; its superb metal structure, its pillars and its stone doors, its majestic roof still shelter one of the most beautiful markets of France. To visit for the pleasure of the eyes and the palate, with nearly 68 shops with the best fresh products, fruits and vegetables, fish, as well as cheeses and the fine wines of the area. A must-see!

Open 365 days a year from 7h to 14h.

Wifi available.

Boulevard du Docteur Ferroul

Tél. +33 (0)4 68 32 63 99

www.narbonne.halles.fr

MOULIN À HUILE DE GEYSSIÈRE

Les Amarats hauts, Chemin Geyssiere

04 68 42 36 95

moulin.geyssiere@free.fr

www.huiles-olives-geyssiere.fr

AUDE EN LIBERTÉ

68 avenue Général Leclerc

Tél. + 33 (0)4 68 41 47 20

fdvi-aude@wanadoo.fr

AUDE EN LIBERTÉ

68 avenue Général Leclerc

Tél. + 33 (0)4 68 41 47 20

fdvi-aude@wanadoo.fr

"AU BLÉ" MARKET

Tuesdays from 7h to 13h

Rue Hippolyte Faure near place des 4 Fontaines

ORGANIC MARKET

Saturday mornings, from

7h to 13h.

Place du Forum

OUTDOOR MARKET

all products

Every Thursday from 7h to 17h and

Sundays from 7h to 13h.

Cours Mirabeau et cours de la

République

FLOWERS MARKET

Thursdays from 7h to 17h

Cours de la République (high part)

SAINT-JEAN SAINT-PIERRE MARKET

All products, Saturdays from 7h to 13h.

Car park "Maison des Services"

RAZIMBAUD MARKET

All products, Tuesdays from 7h

to 13h, boulevard Roussillon

FLEA MARKET

Tuesdays, from 7h to 13h.

Place Voltaire

PLAN SAINT PAUL MARKET

Food and all products : Thursday mornings from 7h to 13h

Boulevard du Docteur Lacroix (parking in front of the hospital),



CHRISTMAS MARKET

December, early January, during the Christmas festivities.

Cours de la République

Narbonne-Plage Markets

OUTDOOR MARKET ALL PRODUCTS

In July and August.

Tuesday Thursday and Saturdays mornings from 7h to 13h. On Boulevard de la Méditerranée and the Sea front (near aid station number 1).

THE NIGHT MARKET

In July and August.

Tuesday to Sunday from 8 pm to midnight on the seafront. Handicrafts.



Cinemas, shows, bars, pubs and disco : see addresses on french pages 19-20

PRACTICAL INFORMATION



INTERNET AND WI-FI

STAY CONNECTED !

The City of Narbonne offers you 1 hour-free of Internet access per day and per person. Connection and terms on the Wi-Fi network "Ville de Narbonne" and Narbonne-Plage wifi.

Connection locations:

- In Narbonne, Tourist Office, on the "promenade des Barques" and in front of " Les Halles".
- In Narbonne Plage, Tourist Office annex, boulevard de la Méditerranée (Boulevard of the Mediterranean), Terrasses de la mer (Terrasses of the Sea) (first aid office number 1) and at the Port.

La Médiathèque du Grand Narbonne
1 boulevard Frédéric-Mistral
Tél. +33 (0)4 68 43 40 40
Free Wi-Fi connection in the Multimedia Library. Computer available: 2 hours per day and per person ("Internet Visitor" service). All information at the reception of the Media Library.

TRANSPORT

THE CITADINE

Move smart! Departure from the Theater and drop in the heart of city. Free shuttle from Monday to Saturday, 7:40 am to 7:20 pm, every 10 minutes.

CITIBUS

Transport to the communes of Grand Narbonne

Citiboutique

Open from Monday to Friday 8h30-12h and 13h30-17h.

Schedules of lines :

*+33 (0)4 68 90 18 18
or www.citibus.fr*

LIO

Transports in Aude and Occitanie, routes and timetables:

*<https://lio.laregion.fr>
Tél. 0 800 16 16 08*

S.N.C.F. TRAIN STATION

*Avenue Carnot
Tél. 36 35 - www.sncf.com*



GARDENS, PLAYGROUNDS

Narbonne

• Gardens of the Saint Paul Plan, the Archbishops and the Square Thérèse and Léon Blum:

- October to March from 10h to 18h
 - April, May, June and September from 10h to 19h
 - July and August from 10h to 20h
- Castle Park Montplaisir (Perpignan road) Wednesday 9h to 12h and 14h to 18h.

• Medieval garden of the Moulin du Gua (quai de Lorraine - direction rue de l'Aude) :

- open every day from 10h to 18h.

• Campana Park (RN 6009 - Campana), free access all year round.

Narbonne-Plage

Playgrounds: avenue Muriers de Chine, avenue du Cers, Sea Front promenade, pedestrian promenade of the Port. In summer, other areas are installed on the beach.



Visitas guiadas de Narbona, ciudad de arte y de historia



TARIFAS DE LAS VISITAS GUIADAS

Incluye la reserva, la contratación del guía turístico y las entradas a los monumentos y/o los museos. Chófer gratuito y acompañante. Tarifas susceptibles de ser actualizadas en 2020 – Contáctenos.

Adultos o grupos de más de 20 pers:

1h de visita: 120€
2h de visita: 6€ / pers.
3h de visita: 8€50 / pers.

Grupos de menos de 20 pers:

2h de visita: forfait 120€
3h de visita: forfait 170€

Escolares, estudiantes o 30 personas máximo por grupo

2h de visita: forfait 120€
3h de visita: forfait 150€

>Visitas guiadas al día (2x2 horas): contáctenos

>Visita panorámica, sin entradas de sitios: forfait de 2h de visita, 150€.

>Lenguas: inglés, español, catalán, alemán e italiano.

>Conferencias en sala (ex. El catarismo, la historia de Narbonne) y otros servicios más: consúltenos.

INFORMACION Y RESERVAS

Ville de Narbonne
Direction du Patrimoine
Service des visites commentées
c.cabrier@mairie-narbonne.fr
Tel. + 33 (0)4 68 90 30 69

VISITAS TEMÁTICAS (GRUPOS)

INARBONNE INELUDIBLE!

🕒 2 h

Este panorama sobre Narbonne desde la Antigüedad hasta nuestros días permite descubrir la Vía Domitia, las galerías subterráneas del Horreum romano y el conjunto monumental: el Palacio de los Arzobispos (patios, jardín y exteriores), el claustro y la catedral Saint-Just-et-Saint-Pasteur. Una visita que revela los momentos importantes de la historia de la ciudad.

NARBONNE MEDIEVAL

🕒 1 hora o de 2 horas.

Esta visita lleva sus visitantes al barrio de Cité, sobre los pasos de los arzobispos con la visita del conjunto monumental del Palacio de los Arzobispos, el claustro y la catedral Saint-Just-et-Saint-Pasteur.

EL PALACIO-MUSEO DE LOS ARZOBISPOS

🕒 1 h 30 - 2 h

Del siglo IX al siglo XIX y Viollet-Le-Duc, el Palacio-Museo de los Arzobispos de Narbonne es una verdadera enciclopedia de historia del arte. Además de los patios y las fachadas, el recorrido presenta las salas históricas y artísticas de este conjunto monumental único.

EL RECORRIDO DE ARTE DEL PALACIO NUEVO

🕒 2 h

Ocupa los apartamentos de los arzobispos habilitados desde el siglo XVII. Presenta colecciones notables de pintura del siglo XVI y XVII, así como una preciosa colección de loza (Moustiers, Nevers, Marseille y Rouen). La visita se acaba como una invitación al viaje en las salas orientalistas, con un decorado digno de las Mil y Una Noches. Es una de las mayores colecciones públicas de este género en Francia.

PASEO ARQUITECTÓNICO EN EL CORAZÓN HISTÓRICO

🕒 2 h

A través de fachadas desconocidas, callejones, plazas y muelles en el centro de la ciudad, conocerá la historia de Narbonne en el curso de este paseo. Por la mañana, el paseo se acaba en les Halles (mercado cubierto), un lugar caluroso y emblemático de la convivencia y del territorio narbonense.

RECORRIDO POR EL BARRIO DE "BOURG"

🕒 2 h

Centro económico de la ciudad en la Edad Media, "Bourg" esconde tesoros de arquitectura. Fachadas, callejones, la basílica de San Pablo y la Casa de las Tres Nodrizas, obra maestra del Renacimiento.

Monumentos

YACIMIENTO ARQUEOLÓGICO DEL "CLOS DE LA LOMBARDE"

🕒 1 h

Visite el sitio del que proviene la mayor colección de pinturas romanas de Galia, descubra la vida cotidiana de una "domus" romana y los primeros pasos de la Narbonne cristiana.



CATEDRAL SAINT-JUST-ET-SAINTE-PASTEUR

De estilo gótico septentrional, edificada a finales del siglo XIII, la catedral Saint-Just-et-Saint-Pasteur es uno de los monumentos religiosos más llamativos del sur de Francia. Con el Palacio de los Arzobispos, constituye un conjunto monumental único en Francia que se puede comparar con el Palacio de los Papas de Aviñón.

Acceso rue Armand Gautier o por el claustro. Acceso libre o visitas guiadas. Ninguna visita durante las misas, (misa los viernes a las 10 de la mañana y los domingos a las 11).

PALACIO-MUSEO DE LOS ARZOBISPOS

Es el segundo conjunto arzobispal de Francia después del de Aviñón. El Palacio fue construido a lo largo de la Edad Media con modificaciones aportadas en diferentes periodos. Se trata, por lo tanto, de una verdadera invitación para descubrir diferentes estilos arquitectónicos. Partiendo de la Cour d'Honneur (Patio de Honor), visite el recorrido de arte en los antiguos edificios del siglo XVII y XVIII, las colecciones de arqueología del Palacio Viejo, que están siendo acondicionadas, y las salas de los Cónsules y de los Sínodos (Abiertas durante los eventos).

Acceso por el Ayuntamiento

TERRAZA, JARDÍN DE LOS ARZOBISPOS Y CLAUSTRO.

Junto al claustro medieval, este jardín histórico es un lugar apacible en el que se encuentra un reloj solar y una terraza que recibe exposiciones de arte contemporáneo..

Acceso rue Gustave Fabre

CAPILLA DE LOS PENITENTES AZULES

Esta antigua capilla de la hermandad de los Penitentes Azules, diseñada a mediados del siglo XVIII y completamente restaurada, cobija una decoración sobria y luminosa en el mismo tiempo, de pinturas y de hierro labrado. Hoy es un lugar ideal para las exposiciones de arte contemporáneo.

Acceso place Roger Salengro

BASÍLICA SAN PABLO SERGIO

Este edificio de origen románico pero construido en el estilo gótico septentrional temprano se ubica en el emplazamiento de la tumba del primer obispo y evangelizador de Narbonne, Paul. Cerca de la entrada, no se pierda la búsqueda de la legendaria rana de la pila. El acceso a la antigua necrópolis de la Via Aquitania, convertida en cripta arqueológica, se hace también por la Basílica. Cripta paleocristiana: entrada gratuita, pedirle al vigilante.

Acceso rue de l'Hôtel-Dieu. No se hacen visitas guiadas durante los oficios, cerrada el domingo.

EL POLVORÍN

Esta antigua tienda de pólvora del siglo XVII, ligada a las fortificaciones de la ciudad, es un bello ejemplo de la arquitectura militar. En la actualidad acoge exposiciones temporales.

Acceso place Roger Salengro o rue Ancienne Porte Neuve.

¡PRONTO LA REGIÓN OCCITANIE ABRIRÁ EL MUSEO NARBO VIA!

En otoño del 2020, la región Occitanie abrirá el museo Narbo Via en Narbonne para dar a conocer las riquezas de la ciudad de la Antigüedad Narbo Martius, primera colonia romana fundada en Galia en 118 antes de nuestra era.

Concebido por la agencia de arquitectos Foster + Partners, este nuevo museo dotado de una colección de 15 000 piezas ofrecerá un recorrido de 3 500 m² de exposiciones, con notables pinturas murales además de un conjunto excepcional de 800 bloques funerarios. Ubicado a orillas del canal de la Robine, Narbo Via será a la vez un polo de excelencia de la investigación arqueológica y un verdadero lugar de vida abierto sobre la ciudad.

Más información: <https://www.facebook.com/museenarbovia>



CASA NATAL DE CHARLES TRENET

Esta casa familiar es el lugar donde nació, el 18 de mayo de 1913, y creció Charles Trenet (cantante). A la vez mundo real e imaginario, esta casa de postigos verdes fue una fuente de inspiración para el poeta. Cuenta su infancia, presenta objetos personales del artista y entona canciones maravillosas que nos permiten compartir por un rato la increíble alegría del "Fou chantant" (Loco cantante).

*Acceso 13, avenue Charles Trenet
Tel. +33 (0)4 68 90 30 66*

TESORO DE LA CATEDRAL

Es uno de los Tesoros más ricos de Francia. Situado en una sala abovedada de ladrillo y que tiene un fenómeno acústico muy extraño, presenta el famoso pontifical iluminado (libro litúrgico) de Pierre de la Jugie (siglo XIV), preciosos objetos de platería y dos excepcionales tapices flamencos de principios del siglo XVI.

Acceso por la catedral Saint-Justet-Saint-Pasteur.

DONJON GILLES AYCELIN (TORREÓN)

Construido por el arzobispo Gilles Aycelin a finales del siglo XIII, es la torre principal del Palacio de los Arzobispos. Tiene una altura de 41 metros y consta de cuatro pisos con una azotea superior que ofrece una espectacular vista panorámica sobre toda la ciudad y los macizos alrededor.

Acceso por la Tienda del Palacio

HORREUM ROMANO

Es el único monumento romano visible en Narbonne. Sus galerías subterráneas del siglo I a.C. están compuestas por un pasillo que lleva a pequeñas habitaciones. Subyacentes a un conjunto ya desaparecido (mercado o almacén público).

Acceso por la rue Rouget de Lisle, n° 7

EL PALACIO VIEJO Y LAS COLECCIONES ARQUEOLÓGICAS

La visita da acceso a las salas medievales que conservaron una decoración excepcional (antigua capilla de la Madeleine, sala con techo pintado) y al Patio de la Madeleine. Las salas del Palacio viejo presentan las colecciones de arqueología pre y protohistóricas y las medievales (en proceso de restauración).

Visita bajo condiciones, pedir información.

EL PALACIO NUEVO Y LAS COLECCIONES DE ARTE

La visita del Palacio Nuevo, construido entre el siglo XIV y el siglo XIX, permite descubrir los antiguos apartamentos de los arzobispos y las colecciones de arte del Palacio-Museo (loza de los siglos XVII y XVIII, pinturas de las escuelas europeas del siglo XVI al siglo XIX, muebles y una sección importante de pinturas orientalistas).

Acceso por el Palacio Museo de los Arzobispos, Corte de Honor, 2ª planta.



Los Museos

Horarios:

- **Palacio de los Arzobispos, Horreum romano y Casa de Charles Trenet**
 - Junio-septiembre, cada día: 10h-18h;
 - Noviembre - marzo, cada día excepto el martes: 10h-12h45 y 14h-17h.
 - En abril, mayo y octubre, cada día excepto el martes: 10h-12h45 y 14h-18h.
 - **El Torreón Gilles-Aycelin y la Boutique du Palais.**
 - Junio-septiembre, cada día: 10h-18h.
 - Noviembre - marzo, cada día excepto el martes: 10h-12h45 y 14h-17h.
 - En abril, mayo y octubre, cada día excepto el martes: 10h-12h45 y 14h-18h.
 - **La sala del Tesoro**
 - Junio-septiembre, cada día excepto el domingo por la mañana: 10h-17h45
 - Noviembre-marzo, cada día excepto el domingo por la mañana: 10h-12h30 y 14h-17h45
 - En abril, mayo y octubre, cada día excepto el domingo por la mañana: 10h-12h30 y 14h-17h45.
- Museos cerrados el 1 de enero, 1 de mayo, 1 y 11 de noviembre y 25 de diciembre.

Tarifas

- Ticket Palacio-Catedral
 - Individuales: 6€ o 4€ (tarifa reducida estudiantes y niños de + de 10 años)
 - Grupos (a partir de 10 pers.): 4€/ pers.
- Individuales y grupos: 4€
- Gratuito: bajo condiciones y presentando un justificativo.
- Pass Monumentale Narbonne
 - Acceso a todos los sitios y a una visita guiada a horario fijo (durante la temporada)
 - Individuales: 10€ o 6€ (tarifa reducida estudiantes y niños de + de 10 años)
 - Grupos (a partir de 10 pers.): 6€ por pers. grupos adultos 4€ por pers. grupos escolares, estudiantes y campamentos.
- Las tarifas y condiciones de acceso al Horreum romano pueden cambiar en 2020.
- VISITA GUIADA (durante la temporada)
 - De julio a septiembre, gracias al "Pass Monumentale Narbonne", podrá acceder a una visita guiada a horario fijo y así profundizar su conocimiento de un monumento o explorar la ciudad a lo largo de un paseo histórico, acompañado por un guía-conferenciista.

Contacto:

Tel. +33 (0) 4 68 90 30 69
contactculture@mairie-narbonne.fr
musees@mairie-narbonne.fr

Descubiertas culturales... y naturales

ABADÍA DE FONTFROIDE

Es una de las abadías cistercienses más grandes de Francia. Sus edificios de varias arquitecturas representan una herencia de un pasado monástico de oración y trabajo. A merced de las estaciones, con un concierto o una velada, el monumento se levanta y le transporta a través de los siglos, desde la Edad media hasta nuestros días.

Abadía y jardines abiertos todos los días del año (salvo 25/12 y 01/01).

Visitas guiadas y no guiadas (tableta numérica, guía en papel). Visita nocturna en julio y agosto

Abierta todos los días del año (cerpada el 25/12 y el 01/01).

Diferentes tipos de visitas. Visita de los jardines en mayo y junio.

RD 613 - Tel. +33(0)4 68 45 11 08

info@fontfroide.com

www.fontfroide.com

A CABALLO

MANADE TOURNEBELLE

Paseos y circuitos con poney, a caballo o en carreta. Circuitos a caballo al claro de luna. Espectáculo camargués, herradero. Escuela de equitación, cursos de iniciación y perfeccionamiento. Reserva previa únicamente para los particulares y los grupos.

Ecluse de Mandirac - Tel. +33 (0)4 68

49 47 83 / www.tournebelle.com

contact@tournebelle.com

A PIE O EN BICICLETA...

PARQUE NATURAL REGIONAL DE LA NARBONNENSE EN EL MEDITERRÁNEO

Los animadores del parque le invitan a descubrir este paraje excepcional. Se organizan numerosas salidas y animaciones: fauna, flora, estanques, patrimonio, historia, paisajes.

1 rue Cocteau 11130 Sigean

Tel. +33 (0)4 68 42 23 70

info@parc-naturel-narbonnaise.fr

www.parc-naturel-narbonnaise.fr

PUB CYCLES

Boulevard de la Méditerranée

Narbonne-plage

Tel. +33 (0)4 68 49 85 72

www.languedocweb.com/pubcycles

L'ARCHE DE MANDIRAC

Chaussée de Mandirac

Tél. + 33 (0)7 88 08 87 38

LANGUEDOC V.T.T. EVASION

Alquiler de bicicletas y propuestas de recorridos: a lo largo del canal, de las lagunas, en plena garriga. Alquiler de bicicletas de montaña, híbridas, eléctricas, bicicletas para niños con accesorios (porta bebé, portaequipaje). Kit de arreglos a su disposición. Posibilidad de acompañar un grupo o individuales.

Abierto todo el año, de diciembre a marzo con cita previa.

Tel. 33 (0)6 74 89 75 98

hugoblanquier@gmail.com

www.languedocvtttevasion.overblog.com

PAULETTE - ALQUILER DE BICICLETAS

Recorra el canal du Midi y de la Robine y los demás itinerarios que quiera descubrir. Bicicleta de montaña, de ruta, híbrida, eléctrica, tándem, para niños, sin lugar a dudas encontrará la bicicleta que busca. Hechas en Francia, nuestras bicicletas son fiables y confortables.

11 boulevard Condorcet

Tél. +33 (0)5 82 28 05 10

contact@paulette.bike

www.paulette.bike

Instagram : @paulettebike



Descubrimientos deportivos

SIGUIENDO LA CORRIENTE

PASEO EN GABARRA "LE SOLAL"

Embarque a bordo del "Solal" y salga a descubrir el Canal de la Robine en pleno corazón de Narbonne.

Salidas de las barcas: Promenade des Barques. Duración: 1 h

Tarifa: 10€ adultos (u 8€ presentando el ticket del Trenecito). 6€ niños.

Paseos de junio a septiembre.

Tel. +33 (0)6 79 55 93 43

LE DOMAINE SAINTE MARTHE

Abierto de abril a octubre

D168 Route des plages

Tel. +33 (0)6 82 90 19 76

www.domainesaintemarthe.com

LES PETITS BATEAUX DU CANAL (LOS BARQUITOS DEL CANAL)

En pleno corazón histórico de Narbonne, los niños disfrutarán manejando estos barquitos bajo la mirada benevolente de sus familiares. Los adultos apreciarán este paseo relajado en la ciudad o en el campo.

Promenade des Barques

Precio: a partir de 29€

barquo 5 pers. 1h

Abierto de abril a octubre

Tel. +33 (0)7 67 57 36 96

LE BOAT

7 quai d'Alsace

Tel. +33 (0)4 68 65 14 55

info@leboat.fr

www.leboat.fr

Narbonne

PARC DES SPORTS ET DE L'AMITIÉ

Una de las infraestructuras que no debe perderse en Narbona, propone numerosas actividades: con acceso libre (atletismo, joggin, fútbol, baloncesto, áreas de juegos para niños) o practicar en un club (fútbol, rugby, actividades de mantenimiento corporal, fitness, gimnasia, yoga y bailes). Ante todo, se trata de un enorme y agradable parque público, el pulmón verde de Narbona.

4 avenue Pierre de Coubertin

Tel. +33 (0)4 68 90 90 68

SKATE PARK

Este espacio (de libre acceso) con una superficie de 1000 m² permite practicar numerosos deportes: skateboard, BMX, patines o patinetes.

Avenue du Général Leclerc

ESPACE DE LIBERTÉ DU GRAND NARBONNE

Piscina y parque acuático, Pista de patinaje, Bowling, Pub.

Route de Perpignan

Tel. +33 (0)4 68 42 17 89

www.espaceliberte.fr

INDOOR CENTER

26 rue Francis Aston

Tel. +33 (0)4 68 43 95 56

indoor.center@orange.fr

www.indoor-center.fr

SOCIEDAD NÁUTICA DE NARBONA

Oficina: 12 rue Nauticards

La Nautique

Tel. +33 (0)4 68 65 17 53

efv.lanautique@wanadoo.fr

lanautiquenarbonne.unblog.fr

NARBONNE KITE PASSION

12 rue des Nauticards

Tél. +33 (0)6 79 82 72 53

contact@narbonnekitepassion.com

www.narbonnekitepassion.com

PITCH AND PUTT GOLF STE ROSE

Chemin Sainte Rose

Tél. +33 (0)4 68 27 37 99

www.golfsterosenarbonne.com

CHUTE XTREM

Aérodrome de Narbonne

Route d'Armissan D 68

Tél. +33 (0)6 81 65 33 86

tandem@chutextrem.com

www.chutextrem.com

ROYAL KIDS

41 rue Antoine-Becquerel

ZI La Coupe

Tél. +33 (0)4 68 48 91 24

narbonne@royalkids.fr

www.royalkids.fr

URBAN GAME CENTER

32 avenue du Champ de Mars

Tél. +33 (0)4 34 27 30 16

ugcnarbonne@gmail.com

www.ugcnarbonne.fr

PEQUEÑO TREN DE NARBONNE

Circuito comentado por el centro de Narbonne (aproximadamente 35 minutos) para descubrir la ciudad tranquilamente y gozar de un panorama completo de los monumentos.

Salida desde la Promenade des Barques o desde la Plaza de l'Hôtel-de-Ville (los días de mercado).

Paseo de abril a septiembre.

Abril, mayo, junio: salidas a horarios fijos de lunes a sábado

Julio y Agosto: cada día, salidas regulares entre las 11h y las 18h.

Grupos todo el año (a partir de 20 personas) con reserva.

y lúdicos

ESCAPE YOURSELF

17 route de Lunes

Tél. + 33 (0)7 78 90 46 23

escapeyourselfnarbonne@gmail.com

www.escapeyourselfnarbonne.fr

XTRÊME BOWLING

8 rue Georges Bouton

Tél. + 33 (0)4 68 33 93 91

www.xtremebowling.fr

AREA PADEL CLUB NARBONNE

Avenue du Général Leclerc

Derrière Espace de Liberté

Tél. + 33 (0)6 40 84 24 51

areapadelclub11@gmail.com

www.areapadelclub.com

AEROCLUB DE NARBONNE

Route d'Armissan

Tél. + 33 (0)4 68 32 10 13

aeronarb@club-internet.fr

www.aeroclub-narbonne.com

ELEVEN SPORT GAME

34 avenue du Champ de mars

Tél. + 33 (0)4 34 44 29 82

contact@elevensportgame.fr

www.elevensportgame.fr

ADDICTED2KITE

Escuela de kitesurf instalada en Narbonne-Plage, al lado de Gruissan, pueblo mundialmente reconocido por sus condiciones de viento. Acceso fácil desde Narbonne. Navegación desde la playa del Créneau Naturel, lejos del hormigón.

D332 Route de Gruissan

Tél + 33 (0)6 40 49 26 62 /

+33 (0)6 71 17 08 06

contact@addicted2kite.com

www.addicted2kite.com



ZEF CONTROL

Carro de vela, kayak, paddle surf. Iniciación para descubrir la práctica. Curso a partir de 8 años. Alquiler de material a particulares, grupos, escuelas, campamentos...

Dirigido por instructores certificados.

D332 Route de Gruissan

Nos jardins

Tél. +33 (0)6 71 04 85 17

www.zefcontrol.com

zefcontrol@wanadoo.fr

EXTREME PARADISEJET

D332 Route de Gruissan -

Plage du Créneau naturel

Tél. +33 (0)6 22 43 72 93

jextremenarbonneplage@gmail.com

www.jextreme11.com

PARQUE CANAÏMA AQUAJET

Para los pequeños y los más grandes, atracciones lúdicas: piscinas de distintas profundidades, Water jump, espacio para bebés, toboganes, trampolines, mesas de ping-pong, baby-foot, y castillo inflable.

D332 Route de Gruissan

Tél. +33 (0)4 68 49 33 61

aquajetnarbonne@gmail.com

www.aquajetnarbonne.com

CAZAS AL TRÉSORO

Consejo: compruebe los horarios de los monumentos cerca del Oficina de Turismo de Narbonne y de Narbonne-Plage (31 rue Jean Jaurès).

> El tesoro del Matagot

Caza al tesoro en centro de la ciudad.

Duración del recorrido: 1 hora / 1,5 km.

Ideal para familia o adultos.

Tarifa: 13€.

> El tesoro de Cercius

Caza al tesoro en 5 pueblos de la Narbone.

Tarifa: 12€



Narbonne-Plage

CENTRO EVASPORT

El centro Evasport ofrece una sala de musculación y clases de fitness en Narbonne-Plage, de lunes a viernes de 9h30 a 19h30.

Las actividades propuestas son: zumba/Low impact aerobic, abdominales, yoga, musculación postural, gimnasia suave, stretching, coaching fitness, refuerzo muscular, circuito training, running, musculación y gimnasia senior, body barra.

Tél. +33 (0)4 68 75 00 28
evasport@wanadoo.fr

PISCINA

Piscina de 25 metros: zona de baño libre y oferta de distintas actividades. (Aquagym, clases de natación...)

Abierto 7 días a la semana en verano y 6 días por semana fuera de temporada hasta finales de noviembre.

Chemin de la Fontaine de Verre
Tél. +33 (0)6 86 35 12 62

ESPACIO « BEACH »

En el corazón del complejo turístico costero, al lado del puesto de socorro número 1, un espacio para mantenerse en forma.

Animaciones variadas: juegos de raqueta, touch rugby, sandball, torneos de voleibol. Y también un espacio de body-form con glúteos y abdomen, refuerzo, fitness.

Horarios detallados consultando el equipo de animación.

Terrasses de la Mer

Chalet de los deportes en la playa (cerca del puesto de socorro número 1).

Tél. +33 (0)4 68 90 30 18

CAP AU LARGE

Chenal des Exals

Tél. +33 (0)7 82 87 13 20
www.cap-au-large.fr

NARBONNE-PLAGE

TENNIS

Chemin de la Fontaine de Verre

Tél. +33 (0)6 83 40 35 75
nptnarbonneplage.clubeo.com

CERCLE DES NAGEURS

NARBONNAIS

Chemin de la Fontaine de Verre

Tél. +33 (0)6 86 35 12 62
natation.narbonne@gmail.com
www.natation-narbonne.com

ASSOCIATION

NARBONNE-PLAGE

LOISIRS

Chemin de la Fontaine de Verre
Tél. +33 (0)4 68 49 97 48

ASSOCIATION

NARBONNE-PLAGE

AMITIÉ

Tél. +33 (0)4 68 49 99 68

CLUB DE BOULE

LYONNAISE

Chemin de la Fontaine de Verre
Tél. +33 (0)6 83 21 22 88

ASSOCIATION

NARBONNAISE DE PÊCHE

AU GROS (A.N.P.G)

Port de Narbonne-Plage
Tél. +33 (0)4 34 36 27 34
anpg11100@gmail.com
www.anpg11.fr

CENTRE NAUTIQUE DE

NARBONNE-PLAGE

Port de Narbonne-Plage
Tél. +33 (0)7 68 82 24 81
contact@cnp.fr
www.cnp.fr

CLUB DE PLONGÉE

Port de Narbonne-Plage
Tél. +33 (0)6 69 51 03 64
csn11.fsgt@gmail.com
www.csn-narbonne.com

ASSOCIATION

DES HABITANTS DE

NARBONNE-PLAGE

Tél. +33 (0)6 85 52 06 07

CHEZ ALEX ET NATH

Promenade du Front de Mer
Tél. +33 (0)6 60 57 02 26
www.chez-alex-et-nath.fr

PASEO BOTÁNICO

"LES EXALS"

Salida sobre la senda de Exals, situada al pie del Macizo de Clape. Paseo florístico y geológico de 3km. Descubra su flora excepcional y su naturaleza protegida.

Abierto para todos, ideal para paseos en familia.

Situado Allée des Karantes.



Descubrimientos gastronómicos

Narbonne

LES HALLES DE NARBONNE (MERCADO COBIERTO)

El pabellón de estilo Baltard fue construido a principios del siglo 20 cerca del canal de la Robine; su espléndida estructura de metal, sus pilares y sus portales de piedra, su techo majestuoso siguen albergando uno de los mercados más preciosos de Francia. Hay que visitarlo, un placer de los ojos y también para el paladar con unos 80 puestos de los mejores productos frescos, frutos, hortalizas, pescado incluyendo los quesos y los vinos finos de la comarca. ¡Visita imprescindible! Abierto los 365 días del año de las 7 a las 2.

Boulevard du Docteur Ferroul
Tel. +33 (0)4 68 32 63 99
www.narbonne.halles.fr

MOULIN À HUILE DE GEYSSIÈRE

Les Amarats hauts, Chemin Geyssiere
04 68 42 36 95
moulin.geyssiere@free.fr
www.huiles-olives-geyssiere.fr

AUDE EN LIBERTÉ

68 avenue Général Leclerc
Tél. + 33 (0)4 68 41 47 20
fdvi-aude@wanadoo.fr

MERCADO DE FLORES

Los jueves todo el día de las 7 a las 6. Cours de la République

MERCADO EXTERIOR PRODUCTOS DE TODO TIPO

Los jueves todo el día de las 7 a las 6 y los domingos por la mañana de las 7 a las 2.

Cours Mirabeau et promenade des Barques

MERCADO "AU BLÉ"

Martes de 7h a 13h
Rue Hippolyte Faure, cerca de la plaza de Quatre-Fontaines

MERCADO SAN JEAN SAN PIERRE

Los sábados por la mañana de las 7 a las 1.
Avenue de la Naiade

MERCADO RAZIMBAUD

Los martes por la mañana (las 7 a las 1.
Boulevard du Roussillon

MERCADO DE PRODUCTOS ORGÁNICOS BIO

Los sábados por la mañana d e las 7 a las 1.
Place du Forum

MERCADO PLAN SAN PAUL

Productos alimenticios y todo tipo de productos; los jueves por la mañana de 7h a 13h.

Boulevard de Doctor Lacroix (aparcamiento enfrente del hospital)

MERCADO DE NAVIDAD

Diciembre, principio de enero, durante los maravillosos Espectáculos de Navidad.

Cours de la République

Narbonne-Plage

MERCADOS DE "PLEIN VENT"

Todo tipo de productos en julio y agosto, martes, jueves y sábados por la mañana, de 7h a 13h.

Boulevard del Méditerranée y frente al mar (cerca del puesto de socorro 1).

EL MERCADO NOCTURNO

En julio y agosto, de martes a domingo de 20h a medianoche en frente del mar. Productos artesanales.



Cine, Shows, Bars, Pubs, Disco, Cyber-cafés : ver direcciones en las páginas francesas 19-20

INFORMACIONES PRÁCTICAS

INTERNET AND WI-FI



¡ SIGA CONECTADO !

La Ciudad de Narbonne le ofrece un acceso gratuito de 1 hora por día y por persona.

Condiciones de uso de las redes wi-fi "Ville de Narbonne" y "Narbonne-Plage wifi".

Lugares de conexión :

- **En Narbonne** : en la Oficina de Turismo, sobre el paseo de las Barques (Cours de la République) y delante del mercado de las Halles.

- **En Narbonne Plage** : en la Oficina de Turismo, situada en el boulevard de la Méditerranée, sobre el paseo Terrasses de la mer (puesto de socorro número 1) y en el puerto.

La Médiathèque du Grand Narbonne
1 boulevard Frédéric-Mistral
Tél. +33 (0)4 68 43 40 40
Conexión Wi-fi gratuita en La Médiathèque.

Ordenador a su disposición :

2 horas por día y por persona (servicio « Internet Visiteur »).

Informaciones y condiciones de uso disponibles en la recepción de La Médiathèque.

TRANSPORTES

LA CITADINE

*¡Un ingenioso medio de transporte!
Circuito con salida del Teatro y con destino al centro de la ciudad.
Lanzadera de lunes a sábado,
de las 7.40 a las 7, cada 10 minutos.*

CITIBUS

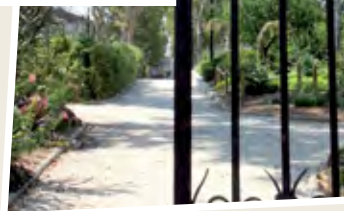
Transportes con dirección a los pueblos de la Grand Narbonne
*Abierto de lunes a viernes, de las 8.30 a las 12 y de las 1.30 a las 5.
8 avenue Maréchal Foch
Tel. +33 (0)4 68 90 18 18
www.citibus.fr*

LIO

*Transportes en Aude y Occitanie,
horarios y líneas:
<https://lio.laregion.fr>
Tél. 0 800 16 16 08*

GARE S.N.C.F.

*Avenue Carnot
Tél. 36 35
www.sncf.com*



PARQUES, ZONAS DE JUEGOS

Narbonne

- Parques de Plan Saint-Paul, de los Arzobispos y de la plaza Thérèse y Léon Blum :
- Octubre a marzo de las 10 a las 6.
- Abril, mayo, junio y septiembre de las 10 a las 7.
- Julio y agosto de las 10 a las 8.
- Parque del castillo de Montplaisir (*carretera de Perpiñán*)
Miércoles, de las 9 a las 12 y de las 2 a las 6.
- Jardín medieval del Molino de Gua (quai de Lorraine – dirección rue de l'Aude),
Abierto todos los días de 10h a 18h.
- Parque de la Campane (*RN 6009 – la Campane*)
acceso libre todo el año.

Narbonne-Playa

Zonas de juegos en avenue des Mûriers de Chine, rue du Cers, paseo marítimo, paseo peatonal del Puerto. En verano se instalan más zonas de juegos en la playa.





Führungen in Narbonne, Sta



PREISE DER FÜHRUNGEN

Inklusive Reservierung, Führung eines studierten Fremdenführers und Eintritt der Denkmäler/Museen.
Reiseleiter und Fahrer kostenfrei.
Preise können variieren – Kontakt zu uns aufnehmen

Erwachsene, Gruppen > 20 Teilnehmer

1 Stunde Führung : 120€ Pauschalpreis
2 Stunden Führung : 6€/Person
3 Stunden Führung : 8,50€/Person

Erwachsene, Gruppen < 20 Teilnehmer

2 Stunden Führung : 120€ Pauschalpreis
3 Stunden Führung : 170€ Pauschalpreis

Schüler, Studenten, 30 Teilnehmer

Maximum pro Gruppe
2 Stunden Führung : 120€ Pauschalpreis
3 Stunden Führung : 150€ Pauschalpreis

> Tagesführungen (2 x 2 Stunden): Kontakt mit uns aufnehmen

> Überblick über die Geschichte der Stadt ohne Eintritte : Pauschalpreis 150€ für 2 Stunden

> Sprachen : Englisch, Spanisch, Katalanisch, Deutsch, Italienisch

> Anfrage für Konferenzen (z.b.: Katharismus, Geschichte von Narbonne,...) und weiteres: Kontakt zu uns aufnehmen

INFORMATIONEN

Ville de Narbonne
Direction du Patrimoine
Service des visites commentées
c.cabrier@mairie-narbonne.fr
Tél. +33 (0)4 68 90 30 69



THEMATISCHE FÜHRUNGEN (GRUPPEN)

UNUMGÄNGLICHES NARBONNE!

🕒 **Dauer 2 Stunden**

Indem Sie in die Geschichte der Via Domitia und der römischen unterirdischen Galerien genannt Horreum eintauchen, begeben Sie sich auf eine Reise, die Sie durch die Jahrhunderte, die Narbonne geprägt und gebildet haben, machen werden. Von der Erbauung der Stadt durch die Römer bis zur heutigen Zeit, werden Sie den Erzbischöflichen Palast kennenlernen (Innenhof, Garten und äußere Fassaden), sowie die Saint-Just-und-Saint-Pasteur Kathedrale von innen bewundern können. Sie werden, so wie die Erzbischöfe damals, den Kreuzweg durchqueren und so seiner Entstehung auf den Grund kommen. Dieser Überblick über Narbonne, von der Antike bis zur heutigen Zeit, lädt Sie ein, sich der wichtigen Momente der Stadt bewusst zu werden.

DAS MITTELALTERLICHE NARBONNE

🕒 **Dauer 1 oder 2 Stunden**

Diese Führung lädt die Besucher in das Viertel genannt „Cité“ ein, um auf den Wegen ehemaliger Erzbischöfe zu gehen. Erklärt werden der Erzbischöfliche Palast, der durch den Kreuzgang mit der Saint-Just-und-Saint-Pasteur Kathedrale verbunden ist.

DAS ERZBISCHÖFLICHE PALAST-MUSEUM

🕒 **Dauer 1 ½ oder 2 Stunden**

Vom 9. bis 19. Jahrhundert und Viollet-le-Duc ist das Erzbischöfliche Palast-Museum von Narbonne eine wahre Enzyklopädie der Kunstgeschichte.

Neben den Innenhöfen und Fassaden zeigt der Parcours auch die historischen und künstlerischen Säle dieses einzigartigen Monumentalkomplexes.



dt der Kunst und Geschichte



DER KUNSTPFAD DES PALAIS NEUF

🕒 Dauer 2 Stunden

Es befindet sich in den Wohnungen der Erzbischöfe, die ab dem 17. Jahrhundert umgebaut wurden. Es beherbergt bemerkenswerte Gemäldesammlungen aus dem 16. bis 18. Jahrhundert sowie eine sehr schöne Sammlung von Steingut (Moustiers, Nevers, Marseille und Rouen).

Der Besuch endet, wie eine Einladung zum Reisen, in den orientalistischen Säle mit einem Dekor, das der Tausendundeine Nacht würdig ist, einer der größten öffentlichen Sammlungen dieser Art in Frankreich.

ARCHITEKTONISCHER BESUCH IM HISTORISCHEN ZENTRUM VON NARBONNE

🕒 Dauer 2 Stunden

Indem die Besucher unbekannten gar verborgenen Fassaden auf die Spuren kommen, Gassen und Plätze überqueren, um letztendlich das Kanalufer genießen zu können, werden verschiedene wichtige Momente der Geschichte von Narbonne unter freiem Himmel erzählt. Falls diese Führung am Morgen stattfindet, endet sie bei den „Halles“, der lebhaften Markthalle von Narbonne, in der die Besucher die savoir-faire und Spezialitäten der Region kennenlernen können.

DAS VIERTEL GENANT „BOURG“

🕒 Dauer 2 Stunden

Dieses Viertel war, im Mittelalter, das wirtschaftliche Herz der Stadt. Auch hier werden unerwartete architektonische Schätze entdeckt, über die die Geschichte der Stadt den Besuchern zugeflüstert wird. Z.b.: Fassaden, Gassen, die Saint-Paul Basilika, das Haus genannt „Maison des Trois Nourrices“ (Meisterwerk aus der Renaissance) u. andere.

DIE ARCHÄOLOGISCHESTÄTTE „CLOS DE LA LOMBARDE“

🕒 Dauer 1 Stunde

Hier können die Besucher die Stätte entdecken, wo die umfangreichste Sammlung römischer Wandmale-reien Frankreichs gefunden wurde. Gezeigt wird hier auch das Alltagsleben der Römer in einem römischen domus (Stadthaus) und die ersten christlichen Zeiten von Narbonne.



Historische Denkmäler

SAINT-JUST-UND-SAINT-PASTEUR KATHEDRALE

Diese gotische Kathedrale wurde Ende des 13. Jahrhunderts in Narbonne errichtet und ist eines der schönsten sakralen Bauwerke Südfrankreichs. Zusammen mit dem Erzbischöflichen Palast bildet die Kathedrale einen in Frankreich einzigartigen monumentalen Komplex, vergleichbar mit dem Palast der Päpste in Avignon. Der Kreuzgang, im 14. Jahrhundert erbaut, verbindet die beiden Teile dieses Komplexes. Eintritt frei außer Führungen.

Geschlossen während der Gottesdienste (Freitag 10 Uhr und Sonntag 11 Uhr)

Zugang über rue Armand Gauthier oder vom Kreuzgang aus

ERZBISCHÖFLICHE PALAST-MUSEUM

Das zweitgrößte monumentale Erzbischöfliche Ensemble in Frankreich nach Avignon. Der Palast wurde während des gesamten Mittelalters erbaut, wobei in mehreren Perioden Änderungen vorgenommen wurden. So ist er eine echte Einladung, verschiedene Baustile zu entdecken.

Vom Ehrenhof aus besuchen Sie den Kunstpfad in den ehemaligen Wohnungen des 17. und 18. Jahrhunderts, die archäologischen Sammlungen im Palais Vieux, die gerade eingerichtet werden, und die Konsul- und Synodensäle (während der Programmperiode).

Zugang vom Haupteingang, Place de l'Hotel-de-Ville.

AUSSENTERRASSE, GARTEN ERZBISTUM UND KREUZGANG

Neben dem mittelalterlichen Kreuzgang ist dieser historische Garten ein ruhiger Ort mit einer Sonnenuhr und einer gemütlichen Außenterrasse für zeitgenössischen Ausstellungen von Kunstwerken.

Zufahrt zur rue Gustave-Fabre

KAPELLE DER PÉNITENTS BLEUS

Diese ehemalige Kapelle der Bruderschaft der „Pénitents Bleus“, die Mitte des 18. Jahrhunderts umgebaut und ganz restauriert wurde, bildet heute mit ihrem Dekor aus Malereien und Kunstschmiedearbeiten einen idealen Ort für zeitgenössische Kunstausstellungen. Geöffnet nur anlässlich von Ausstellungen.

Zugang über Place Salengro

LA POUDRIÈRE

Das ehemalige Pulvermagazin, das aus dem 17. Jahrhundert stammt und Teil der Stadtmauer war, ist ein gut erhaltenes Beispiel für Militärarchitektur. Heutzutage beherrscht es regelmäßig temporäre Ausstellungen.

Geöffnet nur anlässlich von Ausstellungen.

Zugang über place Roger Salengro oder rue Ancienne Porte Neuve

DIE SAINT-PAUL BASILIKA

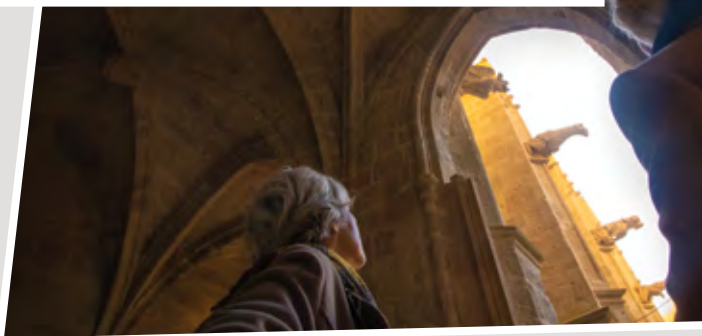
Die Kirche ist romanischen Ursprungs und im frühen nordgotischen Stil erbaut. Sie wurde an der Stelle der Grabstätte des ersten evangelisierenden Bischofs von Narbonne, Paulus, errichtet. Neben dem Eingang dürfen Sie den legendären Frosch zum Weihwasserbecken entdecken.

Der Zugang zur alten Nekropole des Aquitanienweges, die in eine archäologische Krypta umgewandelt wurde, erfolgt ebenfalls über die Basilika.

Paläochristliche Krypta: freier Eintritt, bitte wenden Sie sich an die Wache.

Zugang zur Rue de l'Hotel-Dieu.

Keine Führungen während der Gottesdienste, sonntags geschlossen.





Museen

DAS GEBURTSHAUS VON CHARLES TRENET

Das Haus, in dem Charles Trenet am 18. Mai 1913 geboren wurde und aufgewachsen ist, war Ort der Inspiration für den französischen Chansonnier. Dieses Haus, mit seinen grünen Fensterläden, ist heute eine zugleich reale und imaginäre Welt, in welche man in die Kindheit von Charles Trenet eintaucht, persönliche Gegenstände des Chansonniers anschaut, und dabei seinen Liedern zuhört, die einen mit der unglaublich frohen Stimmung des Sängers, dieses "Fou chantant"s, anstecken.

*Eingang 13, avenue Charles Trenet
Tél. +33 (0)4 68 90 30 66*

DAS RÖMISCHE HORREUM

Diese unterirdischen Galerien sind Teil des einzigen römischen Erbes, das in Narbonne noch zu besichtigen ist und reichen auf das Erste Jahrhundert vor unserer Zeit zurück. Sie stellen sich als Flure da, von denen mehrere Kammern ausgehen. Diese Galerien waren der unterirdische Teil eines heute nicht mehr vorhandenen Gebäudes (Markthalle oder Lagerhalle).

Zugang über 7, rue Rouget de Lisle

DER SCHATZ DER KATHEDRALE

Er ist einer der reichsten in Frankreich.

Es befindet sich in einem gewölbten Ziegelsteinraum mit einem merkwürdigen Akustikphänomen und präsentiert das berühmte farbenprächtige Pontifical von Pierre de la Jugie (14. Jahrhundert), kostbare Goldschmiedestücke und ermöglicht die Entdeckung zweier außergewöhnlicher flämischer Wandteppiche aus dem frühen 16. Jahrhundert.

Zugang über die Kathedrale Saint-Just und Saint-Pasteur



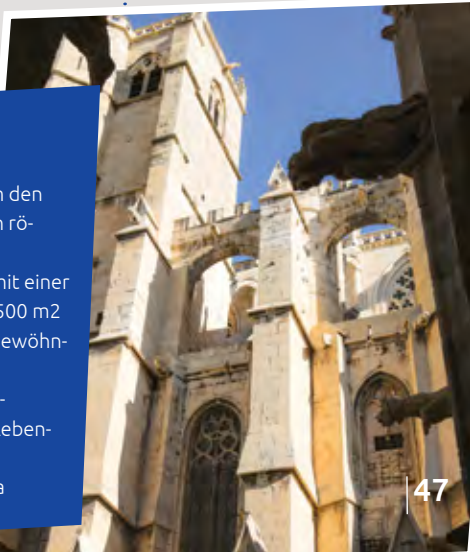
BALD DIE REGION WIRD IHR MUSEUM ERÖFFNEN

Im Herbst 2020 wird das Narbo Via Museum seine Türen öffnen, um den Reichtum der antiken Stadt Narbo Martius zu entdecken, der ersten römischen Kolonie, die 118 v. Chr. in Gallien gegründet wurde.

Das von der Agentur Foster + Partners entworfene neue Museum mit einer Sammlung von 15.000 Stücken wird eine Ausstellungsfläche von 3.500 m² bieten, darunter bemerkenswerte Wandmalereien und eine außergewöhnliche Sammlung von 800 Bestattungsblöcken.

An den Ufern der Robine gelegen, wird die Narbo Via sowohl ein Exzellenzzentrum der archäologischen Forschung als auch ein realer Lebensort für die Stadt sein.

Weitere Informationen: <https://www.facebook.com/museenarbovia>





DONJON GILLES AYCELIN

Der Bergfried wurde Ende des 13. Jahrhunderts (1290-1311) von Erzbischof Gilles Aycelin erbaut und ist der Hauptturm des Erzbischöflichen Palastes.

Er ist 41 Meter hoch und hat vier Stockwerke und eine obere Terrasse, die einen wunderschönen Panoramablick auf die gesamte Stadt und die umliegenden Berge bietet.

Zugang über die Boutique du Palais (Palais Neuf des Erzbischofs).

DAS PALAIS VIEUX UND DIE ARCHÄOLOGISCHEN SAMMLUNGEN

Die Besichtigung bietet Zugang zu den mittelalterlichen Räumen, die ein außergewöhnliches Dekor erhalten haben (ehemalige Kapelle der Madeleine, Raum mit bemalter Decke), sowie zum Hof der Madeleine.

In den Räumen des Palais Vieux befinden sich die Prä- und Protolithisch archäologischen Sammlungen und mittelalterlich.

Das Palais Vieux wird derzeit renoviert und ist für die Öffentlichkeit geschlossen.

Besuche unter Vorbehalt, erkundigen Sie sich

Zugang über den Ehrenhof des Erzbischöflichen Palastes.

DAS PALAIS NEUF UND DER KUNSTPFAD

Der Besuch des Palais Neuf, das zwischen dem 14. und 19. Jahrhundert erbaut wurde, bietet die Entdeckung der ehemaligen Wohnungen der Erzbischöfe und der Kunstsammlungen des Palais-Musée (Steingut aus dem 17. und 18. Jahrhundert, Gemälde der europäischen Schulen aus dem 16. bis 19. Jahrhundert, Möbel, große Sektion orientalistischer Gemälde).

Zugang zum Erzbischöfliche Palast-Museum, Ehrenhof, zweite Stockwerk.

Die Museen

Öffnungszeiten:

• **Museen des Erzbischöflichen Palastes, römisches**

Horreum & Geburtshaus von Charles Trenet

- 1.06 – 30.09 : täglich von 10h bis 18h.

- 2.11 bis 30.03 : täglich von 10h bis 12h und von 14h bis 17h. Dienstag geschlossen

- April, Mai und Oktober octobre, täglich von 10h bis 10h bis 12h45 und 14h bis 18h. Dienstag geschlossen

Geschlossen am 1. Januar, 1. Mai, 1. und 11. November, 25. Dezember.

• **Der Donjon Gilles-Aycelin (Bergfried) und la Boutique du Palais:**

- 1.06 – 30.09 : täglich von 10h bis 18h ;

- 2.11 bis 30.03 : täglich von 10h bis 12h und von 14h bis 17h.

- April, Mai und Oktober octobre, täglich von 10h bis 10h bis 12h45 und 14h bis 18h.

• **La salle du Trésor:**

- 1.06-30.09 : täglich von 10h bis 17h45.

Sonntagmorgens geschlossen

- 2.11 bis 30.03 : täglich von 10h bis 12h45 und von 14h bis 17h45. Sonntagmorgens geschlossen.

- April, Mai und Oktober octobre, täglich von 10h bis 12h45 und 14h bis 18h. Sonntagmorgens geschlossen.

Dienstag geschlossen

Geschlossen am 1. Januar, 1. Mai, 1. und 11. November, 25. Dezember.

Preise

• Ticket für das Erzbischöfliche Palast-Museum und die Kathedrale

Zugang zum Palais Neuf (zu den ehemaligen Wohnungen der Erzbischöfe), zu den Kunstsammlungen, zum Bergfried und zur Schatzkammer der Kathedrale.

- Einzelpersonen : 6 € oder 4 € (ermäßigter Preis für Studenten und Kinder über 10 Jahre)

- Gruppen (ab 10 Pers.) : 4 €/ Pers.

• Einzelpersonen und Gruppen : 4 €

Kostenlos : unter gewissen Bedingungen und bei Vorlage eines Nachweises.

• Monumentaler Pass Narbonne

Alle Sehenswürdigkeiten und eine Führung zu einer bestimmten Zeit (während des Programmzeitraums)

- Einzelpersonen: 10 € oder 6 € (ermäßigter Preis für Studenten und Kinder über 10 Jahre)

- Gruppen (ab 10 Personen):

6 € pro Person Erwachsene Gruppen
4 € pro Person Schulgruppen, Schüler

und Freizeitzentren

• Preise und Zugangsbedingungen zum römischen Horreum könnten im Jahr 2020 ändern

• **FÜHRUNGEN** (während des Programmzeitraums)

Von Juli bis September und während der Schulferien genießen Sie mit dem "Monumentaler Pass Narbonne" von einer Führung (zu fester Zeit), bei welcher Sie ein Denkmal oder die Stadt durch einen historischen Spaziergang in Begleitung von einem Führer näher entdecken.

Kontakt: Direktion für Kulturerbe

Palais-Musée des Archevêques,

place de l'Hôtel-de-Ville

Tél. +33 (0) 4 68 90 30 69

palais@mairie-narbonne.fr

Entdeckungsreisen in die Natur

ZU FUSS UND MIT DEM RAD...

PARC NATUREL RÉGIONAL DE LA NARBONNAISE EN MÉDITERRANÉE (P.N.R.)

Angestellte des regionalen Naturparks heißen Sie zu mehreren Anlässen willkommen. Regelmäßig finden Ausflüge oder Treffen statt, bei denen Sie sich dieser geschützten lokalen Tier- und Pflanzenwelt nähern können. Begegnen werden Ihnen auch typische Landschaften, Wasserflächen, die direkt mit dem Meer verbunden sind, verschiedenen Arten Kulturerbe... Auf der Internetseite des Parks finden Sie Vorschläge für Wanderungen und Spaziergänge.

Empfang in dem Maison du Parc : 1 rue Jean Conteau 11130 Sigean

Tél. +33 (0)4 68 42 23 70

info@parc-naturel-narbonnaise.fr

www.parc-naturel-narbonnaise.fr

ABBAYE DE FONTFROIDE

Die Abtei von Fontfroide befindet sich in einem Tal vom Massiv der Corbières und ist eine der größten Zisterzienserabteien in Frankreich.

Ihre Gebäude mit verschiedenen Architekturen sind das Erbe einer klösterlichen Vergangenheit, die sich dem Gebet und der Arbeit zugewandt hat. Im Laufe der Jahreszeiten, bei einem Konzert oder einem Nocturne, enthüllt sich das Denkmal und führt Sie durch die Jahrhunderte, vom Mittelalter bis heute. *Abtei und Gärten haben das ganze Jahr über 7 Tage pro Woche geöffnet (außer am 25/12 und 01/01).*

Führungen oder Freie Besichtigung

Nocturne im Juli & August

R.D. 613 / Tél. +33 (0)4 68 45 11 08

info@fontfroide.com

www.fontfroide.com

LANGUEDOC VTT EVASION

Fahrradverleih und Tipps für Fahrradtouren : am Kanal entlang, zu den Wasserflächen, die direkt mit dem Meer verbunden sind, durch die Garrigue.

Verliehen werden: Mountainbikes, Trekkingbikes, Elektrofahrräder, Kinderräder und Zubehör (Babyanhänger / Kindersitz, Gepäckträger, Fahrradtaschen, Anhänger). Reparaturkits werden zur Verfügung gestellt. Begleitung ist möglich, für Gruppen und Privat.

Ganzjährig geöffnet, Buchungen sind von Dezember bis März empfohlen.

Tél. +33 (0)6 74 89 75 98

hugoblanquier@gmail.com

languedocvttvasion.overblog.com

L'ARCHE DE MANDIRAC Chaussée de Mandirac

Tél. +33 (0)7 88 08 87 38

PAULETTE - VERMIETUNG VON FAHRRÄDERN

Entdecken Sie den Canal du Midi und den Canal de la Robine oder andere Touren per Rad.

Mountainbikes, Elektro-Mountainbikes, Tandems, Kindermountainbikes, Sie finden sicher das richtige Fahrrad für Sie.

Unsere in Frankreich hergestellten Fahrräder sind zuverlässig und komfortabel

11 boulevard Condorcet

Tél. +33 (0)5 82 28 05 10

contact@paulette.bike

www.paulette.bike

Instagram : @paulettebike

PUB CYCLES

Boulevard de la Méditerranée

Narbonne-Plage

Tél. +33 (0)4 68 49 85 72

www.languedocweb.com/pubcycles

ÜBERS WASSER

BOOTSFAHRT MIT DER GABARRE "LE SOLAL"

Gehen Sie an Bord der "Solal" und entdecken Sie Narbonne vom Kanal de la Robine aus.

Abfahrt am Kanalufer im Stadtzentrum, promenade des Barques

Dauer : 1 Stunde. Preis : 10€ / Erwachsener (oder 6€ beim vorzeigen des Tickets Petit Train), 6€ / Kind

Von April bis September

Tél. +33 (0)6 79 55 93 43

DIE KLEINEN KANALBOOTE

Im Herzen des historischen Zentrums von Narbonne fahren die Kinder unter den wohlwollenden Augen ihrer Familie gerne mit den kleinen Booten.

Die Älteren werden diese entspannende Rundfahrt in der Stadt oder auf dem Land genießen.

Promenade des Barques

Presie : ab 29€

Von April bis Oktober

Tél. +33 (0)7 67 57 36 96

LE DOMAINE SAINTE-MARTHE

Von April bis Oktober

D168 - Route des Plages

Tél. +33 (0)6 82 90 19 76

www.domainesaintmarthe.com

LE BOAT

7 quai d'Alsace

Tél. +33 (0)4 68 65 14 55

info@leboat.fr

www.leboat.fr



Sportliche und spielerische

REITEN...

MANADE TOURNEBELLE

Besuchen Sie reitend auf Pferd oder Poney (ab 8 Jahren) die Stierzucht.

Ausreiten und Pferde ins Wasser führen. Traditioneller Camargue Tag : Pferdeshow und Bewirtung Reitschule : klassische Reitarten oder Reiten wie in der Camargue (stundenweise oder Kursus). Auf Reservierung.

Domaine du Grand Tournebelle
Tél. +33 (0)4 68 49 47 83
contact@tournebelle.com
www.tournebelle.com



Narbonne

PARC DES SPORTS ET DE L'AMITIÉ

Es handelt sich um eine der wichtigsten Sportanlagen von Narbonne, wo man mehrere Sportarten frei ausüben (Athletik, Joggen, Fußball, Basketball, Kinderspielfläche...) oder in einen Verein gehen kann (Fußball, Rugby, Fitness, Sanfte Gymnastik, Yoga, Tanz...).

Diese Sportanlage ist auch ein perfekter Ort für eine Auszeit im Grünen (Familienspaziergang).

4, avenue Pierre de Coubertin
Tél. +33 (0)4 68 90 90 68

SKATE PARK

Es handelt sich um eine der wichtigsten Sportanlagen von Narbonne, wo man mehrere Sportarten frei ausüben (Athletik, Joggen, Fußball, Basketball, Kinderspielfläche...) oder in einen Verein gehen kann (Fußball, Rugby, Fitness, Sanfte Gymnastik, Yoga, Tanz...).

Diese Sportanlage ist auch ein perfekter Ort für eine Auszeit im Grünen (Familienspaziergang).

4, avenue Pierre de Coubertin
Tél. +33 (0)4 68 90 90 68

ESPACE DE LIBERTÉ DU GRAND NARBONNE

Schwimmbad und Wasserpark, Eisbahn, Bowling, Pub

Tél. +33 (0)4 68 42 17 89 – RN9 route de Perpignan
www.espacedeliberte.fr

DER KLEINE ZUG VON NARBONNE

Kommentierter Rundfahrt durch das Stadtzentrum von Narbonne (ca. 35 Minuten).

Sie werden Narbonne in aller Ruhe entdecken und ein vollständiges Panorama der Monumente haben. Abfahrt von der Promenade des Barques oder dem Place de l'Hotel-de-Ville (an Markttagen).

Rundfahrt von April bis September.

April, Mai, Juni und September : Feste Abfahrtszeiten von Montag bis Samstag. Juli und August : täglich regelmäßige Abfahrten zwischen 11.00 und 18.00 Uhr. Gruppen das ganze Jahr über (ab 20 Personen) auf Reservierung.

Tél. +33 (0)6 79 55 93 43
petittrain.narbonne@orange.fr

SCHATZSUCHE!

Tipp : Denken Sie daran, Auskunft nach den Öffnungszeiten der Denkmäler zu erfragen (Fremdenverkehrsamt von Narbonne oder in dem von Narbonne-plage)

> Le Trésor du Matagot Schatzsuche!

Eine Schatzsuche, die sowohl Kinder als auch Erwachsene durch das Stadtzentrum führt. Dauer : 1 Stunde (1,5km) Preis: 13€ die Box

> Le Trésor du Cercius Schatzsuche!

6 stadt. Preis: 12€



Aktivitäten

Narbonne

INDOOR CENTER

26 rue Francis Aston
Tél. +33 (0)4 68 43 95 56
indoor.center@orange.fr
www.indoor-center.fr

SOCIÉTÉ NAUTIQUE DE NARBONNE

Büro : 12 rue des nauticards
La Nautique
Tél. +33 (0)4 68 65 17 53
efv.lanautique@wanadoo.fr
lanautiquenarbonne.unblog.fr



NARBONNE KITE PASSION

12 rue des Nauticards
Tél. +33 (0)6 79 82 72 53
contact@narbonnekitepassion.com
www.narbonnekitepassion.com

PITCH AND PUTT GOLF STE ROSE

Chemin Sainte Rose
Tél. +33 (0)9 62 61 13 68
www.golfsterosenarbonne.com

CHUTE XTREM

Aérodrome de Narbonne
Route d'Armissan D 68
Tél. +33 (0)6 81 65 33 86
tandem@chutextrem.com
www.chutextrem.com

ROYAL KIDS

41 rue Antoine-Becquerel
ZI La Coupe
Tél. +33 (0)4 68 48 91 24
narbonne@royalkids.fr
www.royalkids.fr

URBAN GAME CENTER

32 avenue du Champ de Mars
Tél. +33 (0)4 34 27 30 16
ugcnarbonne@gmail.com
www.ugcnarbonne.fr

ESCAPE YOURSELF

17 route de Lunes
Tél. +33 (0)7 78 90 46 23
escapeyourselfnarbonne@gmail.com
www.escapeyourselfnarbonne.fr

XTRÊME BOWLING

8 rue Georges Bouton
Tél. +33 (0)4 68 33 93 91
www.xtremebowling.fr

AREA PADEL CLUB NARBONNE

Avenue du Général Leclerc
Tél. +33 (0)6 40 84 24 51
areapadelclub11@gmail.com
www.areapadelclub.com

AERoclUB DE NARBONNE

Route d'Armissan
Tél. +33 (0)4 68 32 10 13
aeronarb@club-internet.fr
www.aeroclub-narbonne.com

ELEVEN SPORT GAME

34 avenue du Champ de Mars
Tél. +33 (0)4 34 44 29 82
contact@eleven sportgame.fr
www.eleven sportgame.fr

Narbonne-Plage

BOTANISCHE SPAZIERGANG « LES EXALS »

Floristischer und geologischer
Spaziergang von 3 km
Sie werden das Biotop, die
bezaubernde Pflanzenwelt und die
geschützte Natur entdecken.
Abfahrt auf dem « Exals » Weg am Allée
des Karantes

SCHWIMMBAD

Schwimmbecken von 25 Meter :
freies Baden, verschiedene
Aktivitäten (Wassergymnastik,
Schwimmunterricht...)
*Im Sommer 7 Tage pro Woche geöffnet
und an 6 Tagen in der Woche ausserhalb
der Saison bis Ende November.*

DAS SPORTCENTER EVASPORT

Es besteht aus einem Fitnessraum
und bietet Fitnesskurse in Narbonne-
Plage, von Montag bis Freitag, 9 :30
bis 19 :30 Uhr.

Die Aktivitäten sind : Zumba/LIA,
Bauchmuskeln, Yoga, Soft-Gymnastik,
Stretching, Fitness coaching,
Muskelstärkung, Running, Training,
Fitness und Gymnastik für Senioren,
Klimmzugstange..

Öffnungszeiten und Infos
+33 (0)4 68 75 00 28

Chemin de la Fontaine de Verre

Öffentliches Schwimmbad

*Schwimmen und andere Wasserak-
tivistäten in einem 20-Metern langen
Becken.*

ESPACE BEACH

Im Zentrum des Badeortes,
neben der Rettungsstation n°1,
befindet sich ein Bereich zum
fit bleiben. Unterschiedliche
Tätigkeiten und Events finden statt :
Beachtennis, Touch Rugby, Sandball,
Beachvolleytournoi. Auch für Kinder
finden jeden Morgen Events statt. In
diesem Bereich finden Sie ebenfalls
Body-form Geräte vor : Fitness
Bauch-Beine-Po Bereich, Aufbau der
Muskulatur...

Öffnungszeiten bei dem Team anfragen
Terrasses de la Mer – Häuschen „
Chalet des sports“ auf dem Strand
(Rettungsstation n°1)
Tél. +33 (0)4 68 90 30 18



ADDICTED2KITE

Die Kitesurfen Schule in Narbonne-Plage, neben Gruissan, ist weltweit bekannt für seine optimale Windkonditionen.

Gut erreichbar von Narbonne. Optimale Segeln einfach weit vom Chaos der Stadt !

*D332 Route de Gruissan
Tél. +33 (0)6 40 49 26 62 /
+33 (0)6 71 17 08 06
contact@addicted2kite.com
www.addicted2kite.com*

ZEF CONTROL

Strandsegler, Kajak, Paddle surf. Schnupperkurs.

Trainingslager ab 8

Vermietung für

Privatpersonen, Gruppen,

Schulen, Feriencamps

Betreuung durch qualifizierte

Lehrer

*D332 Route de Gruissan
Nos jardins
Tél. +33 (0)6 71 04 85 17
www.zefcontrol.com
zefcontrol@wanadoo.fr*

JETXTREME

PARADISEJET

*D332 Route de Gruissan -
Plage du Créneau naturel
Tél. +33 (0)6 22 43 72 93
jetxtremenarbonneplage@
gmail.com
www.jetxtreme11.com*

CANAÏMA PARK AQUAJET

Für Gross und Klein,
Spielaktivitäten: Schwimmbad,
Planschbecken, Water Jump,
Spiele für Babys, Wasserrutsche,
Trampolin, Tischtennis, Tischfußball
und Hüpfburg.

*D332 Route de Gruissan
Tél. +33 (0)4 68 49 33 61
aquajetnarbonne@gmail.com
www.aquajetnarbonne.com*

CAP AU LARGE

*Abfahrt Canal des Exals
Tél. + 33 (0)7 82 87 13 20*

NARBONNE-PLAGE TENNIS

*Chemin de la Fontaine de Verre
Tél. +33 (0)6 83 40 35 75
nptnarbonneplage.clubeo.com*

CERCLE DES NAGEURS NARBONNAIS

*Chemin de la Fontaine de Verre
Tél. +33 (0)6 86 35 12 62
natation.narbonne@gmail.com
www.natation-narbonne.com*

ASSOCIATION NARBONNE-PLAGE LOISIRS

*Chemin de la Fontaine de Verre
Tél. +33 (0)4 68 49 97 48*

ASSOCIATION NARBONNE-PLAGE AMITIÉ

Tél. +33 (0)4 68 49 99 68

CLUB DE BOULE LYONNAISE

*Chemin de la Fontaine de Verre
Tél. +33 (0)6 83 21 22 88*

ASSOCIATION NARBONNAISE DE PÊCHE AU GROS (A.N.P.G)

*Hafen
Tél. +33 (0)4 34 36 27 34
anpg11100@gmail.com
www.anpg11.fr*

CENTRE NAUTIQUE DE NARBONNE-PLAGE

*Hafen von Narbonne-Plage
Tél. +33 (0)7 68 82 24 81
contact@cnpn.fr
www.cnpn.fr*

CLUB DE PLONGÉE

*Hafen von Narbonne-Plage
Tél. +33 (0)6 69 51 03 64
csn11.fsgt@gmail.com
www.csn-narbonne.com*

ASSOCIATION DES HABITANTS DE NARBONNE-PLAGE

Tél. +33 (0)6 85 52 06 07

CHEZ ALEX ET NATH

*Promenade du Front de Mer
Tél. +33 (0) 6 60 57 02 26
www.chez-alex-et-nath.fr*

Entdeckungen für Schlemmer

DIE HALLES VON NARBONNE MARKTHALLE

Diese, im Baltard-Stil der ehemaligen Pariser Hallen gebaute Markthalle, stammt aus dem frühen 19e Jahrhundert. Sie ist in der Nähe des Kanals de la Robine erbaut worden, und ihre wunderbare Metallstruktur, ihre Steinpfeiler und Tore, sowie ihr majestätisches Dach beherbergen auch heute noch einen der schönsten Märkte Frankreichs. Mit seinen rund 68 Ständen, die frische Waren, von Obst und Gemüse über Fisch bis hin zu vielen Käsesorten und regionalem Wein anbieten, ist der Besuch des Marktes eine wahre Freude für die Augen und den Gaumen. Sehr lohnenswert! .

*Täglich geöffnet von 7 bis 14 Uhr
Öffentliches WLAN-Netz
Boulevard du Docteur Ferroul
Tél. +33 (0)4 68 32 63 99
www.narbonne.halles.fr*

MOULIN À HUILE DE GEYSSIÈRE

*Les Amarats hauts, Chemin Geyssiere
04 68 42 36 95
moulin.geyssiere@free.fr
www.huiles-olives-geyssiere.fr*

AUDE EN LIBERTÉ

*68 avenue Général Leclerc
Tél. + 33 (0)4 68 41 47 20
fdvi-aude@wanadoo.fr*

MÄRKTE Narbonne ALLE ARTEN VON PRODUKTEN

*Donnerstags 7 bis 17 Uhr und
Sonntags 7 bis 13 Uhr
Cours Mirabeau et Cours de la République*

BLUMENMARKT

*Donnerstags 7 bis 17 Uhr
Cours de la République (obere Teil)*

MARKT AU BLÉ

*Dienstags von 7 bis 13 Uhr
Rue Hippolyte Faure*

SAINT-JEAN SAINT-PIERRE MARKT ALLE ARTEN VON PRODUKTEN

*Samstags 7 bis 13 Uhr. Parkplatz
Maison des Services*

MARKT RAZIMBAUD

*Alle Arten von Produkten
Dienstags 7 bis 13 Uhr.
Boulevard Roussillon*

BIO-MARKT

*Samstags 7 bis 13 Uhr.
Place du Forum*

TRÖDELMARKT

*Dienstags 7 bis 13 Uhr.
Place Voltaire*

MARKT PLAN SAINT-PAUL

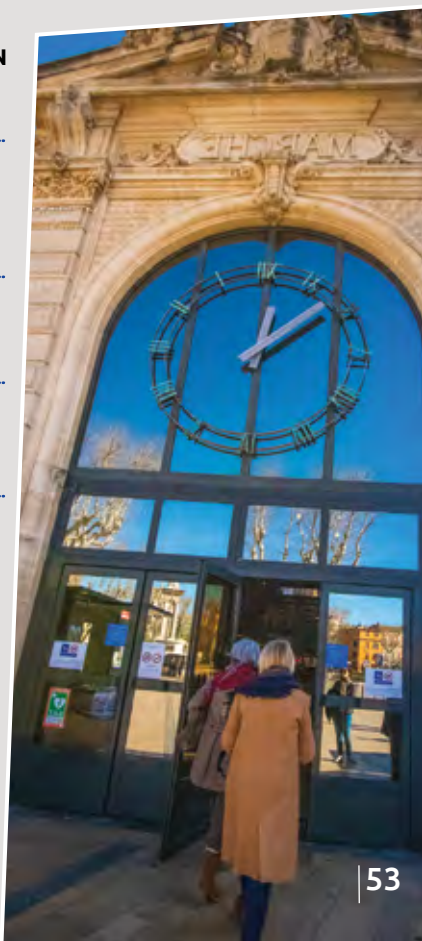
*Lebensmittel und andere
Produkte : Donnerstags v
on 7 bis 13 Uhr.
Boulevard du Docteur Lacroix
(auf dem Parkplatz gegenüber
des Krankenhauses)
Weihnachtsmarkt*

MÄRKTE Narbonne-Plage ALLE ARTEN VON PRODUKTEN

*Vom Juli bis August, Dienstagmorgen,
Donnerstagmorgen und Samstagmor-
gen von 7 bis 13 Uhr.
Boulevard de la Méditerranée und
Strandpromenade (in der Nähe der
Rettungsstation n°1)*

NÄCHTLICHE MÄRKTE

*Vom Juli bis August, Dienstag bis
Sonntag von 20 Uhr bis Mitternacht
auf der Strandpromenade. Hand-
werkliche Produkte.*



Kinos, Theater, Bars, Diskotheken...

Adressen auf französische Seite 19-20

PRAKTISCHE INFORMATIONEN

Internet und WLAN



BLEIBEN SIE IN VERBINDUNG !

Die Stadt Narbonne bietet kostenfreien Zugang für 1 Stunde pro Tag und pro Person.

Zugang und Bedingungen über dem WLAN Netzwerk „Ville de Narbonne“ und „Narbonne-Plage wifi“.

Internetzugangspunkte :

- In Narbonne : im
Fremdenverkehrsamt, an der
Promenade des Barques und
vor den Hallen.
- In Narbonne Plage : im
Fremdenverkehrsamt von
Narbonne-Plage, Boulevard de
la Méditerranée, Terrasses de
la mer (Rettungsstelle N°1 am
Strand) und am Hafen.

Die Mediothek von
Grand Narbonne
1 boulevard Frédéric-Mistral

Tél. +33 (0)4 68 43 40 40
Kostenloses WLAN in der
Mediothek. Computer zur
Verfügung : 2 Stunden
pro Tag und pro Person
("Internet Visiteur"-Service).

Alle Informationen und
Nutzungsbedingungen an der
Rezeption der Mediothek.

ÖFFENTLICHE VERKEHRS- MITTEL

LA CITADINE

Minibus, der nur im Stadtzentrum fährt, ab dem Théâtre Scène Nationale bis zum historischen Stadtzentrum. Kostenfreier Pendelbus.

*Montags bis Samstags, 7h40
bis 19h20, Abfahrt jede 10 Minuten.*

CITIBUS

Transport in Richtung der angeschlossenen Gemeinden, die Mitglieder des Gemeindeverbands „Grand Narbonne“ sind.

*Montags bis Freitags, 8h30-12h
und 13h30-17h geöffnet
8 avenue Maréchal Foch
Fahrplanauskunft: +33 (0)4 68 90 18
18 oder auf der Internetseite
www.citibus.fr*

LIO

*Transport in Aude und Occitanie, Li-
nien und Fahrpläne:
<https://lio.laregion.fr>
Tél. 0 800 16 16 08*

GARE S.N.C.F. (BAHNHOF)

*Avenue Carnot
Tél. 36 35 - www.sncf.com*

GÄRTEN UND SPIELPLÄTZE

Narbonne

Garten „Plan Saint Paul“, Garten
„der Erbschöfe“, Grünanlage
„square Thérèse et Léon Blum“ :
*- Oktober bis März, 10 bis 18 Uhr
- April, Mai, Juni und September,
10 bis 19 Uhr
- Juli und August, 10 bis 20 Uhr*

Park Château de Montplaisir
(route de Perpignan)
*Mittwochs 9 bis 12 Uhr und 14 bis
18 Uhr*

Mittelalterlicher Garten nahe der
„Moulin du Guà“ (ehemalige Mühle,
quai de Lorraine – Richtung rue de
l'Aude), *täglich von 10 bis 18 Uhr*

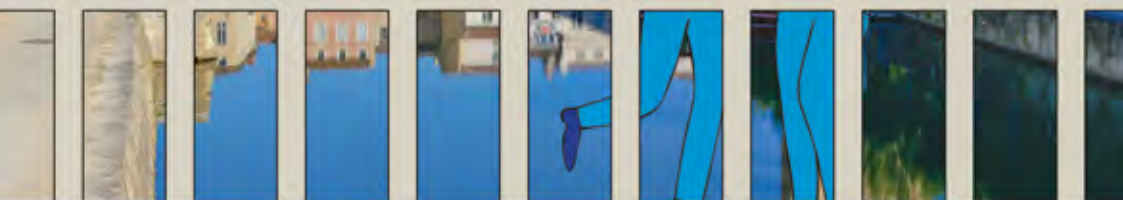
Parc de la Campane (RN 6009 – la
Campane), *freier Zugang das ganze
Jahr über.*

Narbonne-Plage

Spielplätze : avenue des Mûriers
de Chine, rue du Cers, auf der
Strandpromenade und der
Hafenpromenade. Im Sommer sind
auch auf dem Strand Spielplätze.

GRATUIT

Selfie Narbonne Osez un souvenir XXL



Rendez-vous
passerelle des Barques et
PARTAGEZ VOS PHOTOS



Informations : Office de Tourisme de Narbonne
www.narbonne-tourisme.com - @narbonnetourisme

Narbonne
TOURISME

#seznarbonne



Office de Tourisme classé Catégorie I

31 rue Jean Jaurès
F-11100 Narbonne
Tél. + 33 (0)4 68 65 15 60
Fax + 33 (0)4 68 65 59 12
info@narbonne-tourisme.com
www.narbonne-tourisme.com



Du 1^{er}/04 au 14/09 :
7 jours/7 de 9h à 19h
Du 15/09 au 31/03 du lundi au samedi
10h-12h30 / 13h30-18h
Fermé les dimanches, sauf durant
les animations et événements majeurs.
Fermé les 25/12, 1^{er}/01 et 1^{er}/05



From April 1st to September 14th,
7 days a week from 9 am to 7 pm
From Sept. 15th to March 31th
Monday to Saturday
From 10 am to 12.30 am / 1.30 to 6 pm
Closed on Sundays, except during major shows
and events.
Closed on Dec. 25th, Jan. 1st and May 1st



Del 1 de abril al 14 de sept.,
de 9 a 19h, 7 días de la semana
Del 15 sept. al 31 de marzo de lunes a sábado,
de 10 a 12.30h / 13.30 a 18h
Cerrado los domingos, excepto durante
los espectáculos y eventos mayores.
Cerrado 25/12, 1/01, 1/05.



Vom 1. April bis zum 14. September
täglich von 9 bis 19 Uhr.
Vom 15. September bis zum 31. März
von Montag bis Samstag von 10 bis 12.30 Uhr
und von 13.30 bis 18 Uhr
und am Sonntag geschlossen
außer während der Animationen
und wichtiger Veranstaltungen.
Am 25. Dezember, 1. Januar und 1. Mai
geschlossen.



NARBONNE



Narbonne
TOURISME



VILLES
& PAYS
D'ART &
D'HISTOIRE

