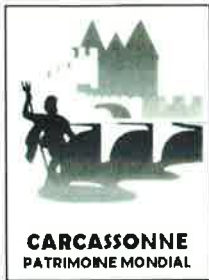


ELLE et LUI

à Carcassonne (au stade de la plaine Mayrevieille)



LE VENDREDI 8 MAI 2015
course contre la montre en couple



Début des inscriptions à 8 h 30

Départ de la course à 10 h 00

Départ dans l'ordre des dossards toutes les 30 secondes

Distance du parcours 5.5 km

Taxe d'inscription par couple:

12 € par courrier

Avant le 5 mai 2015

15€ le jour de l'épreuve

l'épreuve est limitée à 150 couples

Licence ou certificat
médical obligatoire.

âge : 15 ans révolus



FAOL

la ligue de enseignement

<http://acfc.over-blog.com>



BOUCHERIE - CHARCUTERIE
Patrick BAREIL
Villespy Alzonne
RN113 - route de Toulouse -Alzonne
Tél: 04 68 24 76 95 - www.bareil.com

Coiffure Angélique
"Elle et Lui"
28, rue Marceau Perutel
11000 CARCASSONNE
Tél. 04 68 25 91 02
Samedi de 7h30 à 18h30



FMA
» Fenêtres « Portes « Volets «
» Portails & Clôtures «
» Portes de garage «
» Protection solaire « » Vérandas «
Rte de Coix et Sauvans 11 170 Pezens
www.fma11.fr / contact@fma11.fr 04 68 24 88 87

TOP CHRONO 11

Running, trail
et athlé
Carcassonne 06 07 59 10 03
www.topchrono11.com

Sud-Primeurs
CORDELLANE
Alde Gutenberg - Z.I. de la Bouriette
B.P. 1092 - 11880 CARCASSONNE CEDEX 9
☎ 04 68 10 23 70 - Fax 04 68 10 23 74

L'ANCESTRALE
Boulangerie-Pâtisserie
236, Av. Gal-Leclerc
CARCASSONNE
04.68.71.02.60

Bijouterie Joaillerie
LOUIS ALBERT
Creation
9 et 11 Rue Courtejaire
(Face au Théâtre Municipal)
CARCASSONNE
04 68 25 43 89
www.bijouterielouisalbert.fr

Propriétaire-Récoltant
Villerambert
Château
Vignobles Marceau Moureau et Fils
11160 Caunes-Minervois Tél. 04 68 77 16 40

Brasserie- Restaurant
La Rotonde
Tél: 04 68 25 02 37
13 Bd Omer-Sarraut
CARCASSONNE



« ELLE et LUI »



Bulletin d'inscription

(à remplir en caractères d'imprimerie)

Lors du retrait des dossards, vous devez présenter les licences ou les certificats médicaux.
Course interdite aux moins de 15 ans

FEMME

Nom: Prénom:

Née le:

Adresse complète:

Ville: Code Postal:

Adresse Mail:

n° de licence Club:

HOMME

Nom: Prénom:

Né le:

Adresse complète:

Ville: Code Postal:

Adresse Mail:

n° de licence Club:

Signature:

Chèque de 12 Euros à l'ordre de ACFC posté avant le
05/05/15 à GLORIES Jean Luc 6 impasse Benet
11000 CARCASSONNE

Signature:

Certificat médical de moins
d'un an obligatoire à joindre

Résultats sur <http://acfc.over-blog.com/>

Certificat médical de moins
d'un an obligatoire à joindre

Je dégage les organisateurs de toutes responsabilités dans le cadre de cette épreuve. Je m'engage à n'exercer aucune poursuite à l'encontre des organisateurs pour tout accident pouvant résulter de cette manifestation. J'atteste avoir pris connaissance du règlement de cette compétition affiché au départ de la course. L'amicale est titulaire d'un contrat d'assurance en responsabilité civile auprès de la MMA N° 124648959.



« ELLE et LUI »



Bulletin d'inscription

(à remplir en caractères d'imprimerie)

Lors du retrait des dossards, vous devez présenter les licences ou les certificats médicaux.
Course interdite aux moins de 15 ans

FEMME

Nom: Prénom:

Née le:

Adresse complète:

Ville: Code Postal:

Adresse Mail:

n° de licence Club:

HOMME

Nom: Prénom:

Né le:

Adresse complète:

Ville: Code Postal:

Adresse Mail:

n° de licence Club:

Signature:

Chèque de 12 Euros à l'ordre de ACFC posté avant le
05/05/15 à GLORIES Jean Luc 6 impasse Benet
11000 CARCASSONNE

Signature:

Certificat médical de moins
d'un an obligatoire à joindre

Résultats sur <http://acfc.over-blog.com/>

Certificat médical de moins
d'un an obligatoire à joindre

Je dégage les organisateurs de toutes responsabilités dans le cadre de cette épreuve. Je m'engage à n'exercer aucune poursuite à l'encontre des organisateurs pour tout accident pouvant résulter de cette manifestation. J'atteste avoir pris connaissance du règlement de cette compétition affiché au départ de la course. L'amicale est titulaire d'un contrat d'assurance en responsabilité civile auprès de la MMA N° 124648959.