

Adresses et informations utiles

Office de Tourisme Conflent Canigó
Tel. 04 68 05 41 02
www.tourisme-canigou.com

CC Conflent Canigó
Château Pams - Route de Ria
66500 Prades
Tel. 04 68 05 05 13
E-mail : contact@ccconflent.fr

Météo : 08 99 71 02 66

Secours

- **Urgence** : 112 ou 15
- **Pompiers** : 18
- **Gendarmerie** : 17
- **PGHM** : 04 68 04 51 03

Bonne Conduite en Montagne

- ✓ Se renseigner sur les conditions atmosphériques
- ✓ Etre bien équipé : chaussures, chapeau, eau.....
- ✓ Rester sur les sentiers balisés
- ✓ Respecter la Faune et la Flore
- ✓ Ramener ses déchets
- ✓ Respecter la réglementation affichée
- ✓ Ne pas oublier de refermer les barrières
- ✓ Rester silencieux et discret
- ✓ **Ne pas faire de feu**



Photo-reporter en taguant vos plus belles photos de randos #justcanigo sur Instagram



Photos visibles sur notre page Facebook, devenez fan en flashant le QR code ci-contre ou sur [facebook.com/TourismeConflentCanigó](https://www.facebook.com/TourismeConflentCanigó)



Codalet

Le Tour de l'Abbaye de St Michel de Cuxa



Distance : 7 km

Temps : 2h30 (Hors arrêts)

Dénivelé Positif : 165 m

Dénivelé Cumulé Positif : 235 m



Difficulté : Facile

Balissage : Blanc et Jaune



Panorama et Patrimoine

En mai, voir le Jardin des Iris dans l'enceinte de L'Abbaye de St Michel de Cuxa
Circuit partiellement VTT

L'Abbaye (IXème / Xème siècle), qui est un des rares témoignages du passage de l'Art Préromain à l'Art Roman, doit sa renaissance en 1950 au violoncelliste Pablo Casals.



Le Tour de l'Abbaye de St Michel de Cuxa

Départ Mairie de Codalet (Angle Place de la République) - altitude 380 m. -

Tourner à droite et traverser le centre du village en remontant la rue du Conflent, puis prendre en face le chemin montant de « Nougarols » (escalier en pas d'ânes) jusqu'à une route goudronnée.

- 1 Traverser la route et continuer tout droit par d'autres escaliers. Monter toujours tout droit jusqu'au « **Canal de Bohère (Rec de Boera)** ».
- 2 Tourner à droite et longer le canal. A hauteur de l'Abbaye de St Michel de Cuxa, contourner par en-dessous (à droite) la **résurgence** du siphon **du Canal**. A la jonction avec la piste forestière (située un peu au-dessus de la résurgence), tourner à droite et la suivre sur 300 m...
- 3 Tourner à droite et descendre sur la piste vers les ruines de la « **Chapelle St Pierre d'Orséolo (Capella Sant Pere)** ». Continuer tout droit en direction de l'« **Abbaye de St Michel de Cuxa** ». Longer le verger jusqu'à la jonction avec la D27. Tourner à droite et longer la route jusqu'au parking de l'Abbaye.

Sur la D27, faire attention aux véhicules et respecter le Code de la Route

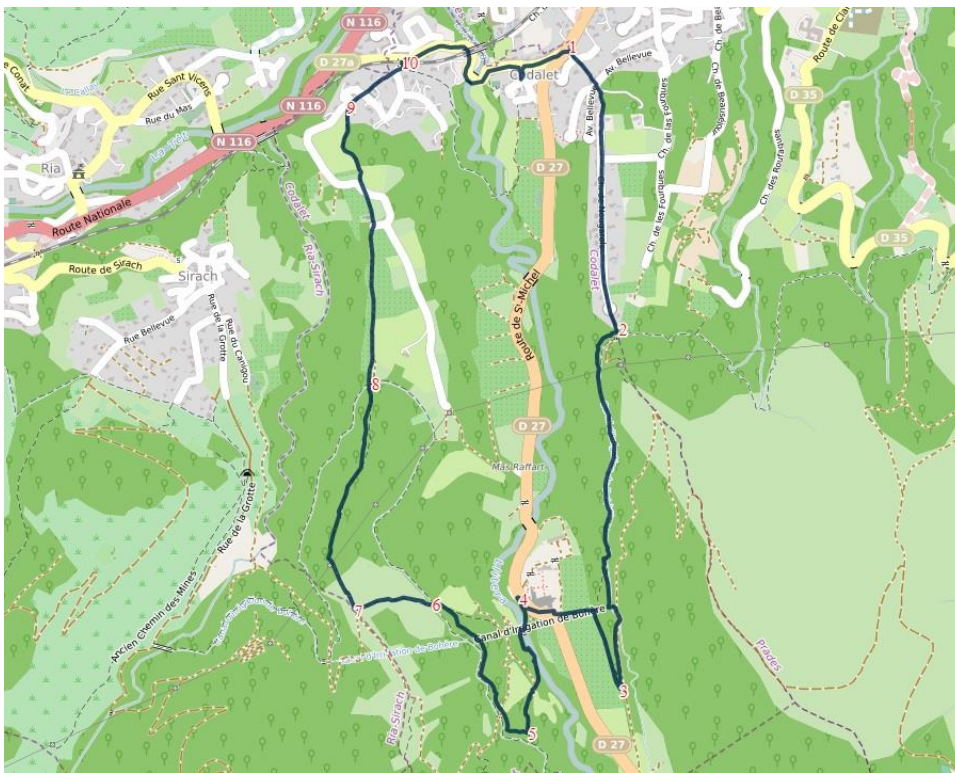
- 4 Prendre à gauche le sentier (derrière le panneau d'informations) qui descend jusqu'à « **la Llitera** ». La traverser en empruntant **la passerelle**. Après la passerelle, prendre tout de suite à gauche le sentier qui longe la rivière, puis monte en sous-bois. Après avoir longer une prairie (**attention à ne pas déranger les moutons**), suivre le sentier (parfois pierreux et étroit) jusqu'au canal.
- 5 Tourner à droite et longer le canal (rarement en eau). Passer devant la **sortie du tunnel** et l'**entrée du Siphon du Canal** de la Vallée de La Llitera.
- 6 Prendre à gauche (niveau petit Pont restauré) et monter par le sentier jusqu'au plateau.
- 7 Tourner à droite (intersection angle d'un mur) et suivre le sentier jusqu'au bois, puis emprunter le Chemin Communal bordé de murs en « **Pierres Sèches** ».

*Passage à côté d'un « **Rocher à Cupules** » et d'un « **Orri** » (Cabane en Pierres Sèches)*

Le sentier redescend pour retrouver à la sortie du Bois le « **Canal de Bohère (Rec de Boera)** ».

- 8 Traverser le canal et continuer en face sur le sentier pour passer devant la chapelle privée « **Chapelle St Jean (Sant Joan de Dosserons)** ». Poursuivre la descente.
- 9 A l'angle d'une construction, **Ancien Reposoir avec banc**, prendre à droite le sentier qui descend (escaliers), et poursuivre la descente jusqu'au **Passage à Niveau**.
- 10 **Après** le passage à niveau, jonction avec la « **D27a** ». Tourner à droite et la suivre pour rejoindre le Point de Départ en passant sous le viaduc SNCF.

Sur la « D27a », faire attention aux véhicules et respecter le Code de la Route



Carte IGN 1/25^{ème} 2349 ET



	GR®	GR®P	PR	PR
Bonne Direction Continuité				
Changement de Direction Tourne à Gauche				
Changement de Direction Tourne à Droite				
Mauvaise Direction				

Quelques tronçons du circuit sont communs avec le GR®T83 (Balisage Blanc et Rouge)