

AOÛT 2014

1/08	V.T.T. de 9h30 à 12h30 départ toutes les heures 9h30, 10h30 et 11h30 Tous niveaux à partir de 9 ans Prêt de matériel (V.T.T et protections)
2/08	CANOËS de 9h30 à 12h30 départ toutes les heures 9h30, 10h30 et 11h30 Tests de natation réalisés sur place. Pour les enfants jusqu'à 12 ans Un adulte présent sur l'embarcation
4/08	CANOËS de 9h30 à 12h30 départ toutes les heures 9h30, 10h30 et 11h30 Tests de natation réalisés sur place. Pour les enfants jusqu'à 12 ans Un adulte présent sur l'embarcation
	Découverte BEACH RUGBY (USCXV) Tous âges tous niveaux De 9h30 à 12h30 - Terrains de Beach
5/08	Initiation « TIR à L'ARC »* 9h30 à 12h30 Inscription pour l'après midi Tous niveaux à partir de 9 ans
	MARCHE NORDIQUE À partir de 9h30
	TIR À L'ARC Animations parents / enfants De 16h30 à 19h00 À partir de 10 ans
	BEACH SOCCER 17h 19h
6/08	CANOËS de 9h30 à 12h30 départ toutes les heures 9h30, 10h30 et 11h30 Tests de natation réalisés sur place. Pour les enfants jusqu'à 12 ans Un adulte présent sur l'embarcation
	Tournoi « RUGBY COCARDE » Tous âges tous niveaux De 9h30 à 12h30
7/08	Initiation « TIR à L'ARC » 9h30 à 12h30 Inscription pour l'après midi Tous niveaux à partir de 9 ans
	MARCHE NORDIQUE A partir de 9h30
	TIR À L'ARC Animations parents / enfants De 16h30 à 19h00 À partir de 10 ans
	Découverte ou Match « BEACH VOLLEY » L'après-midi de 16h30 à 19h00 à partir de 16 ans

8/08	V.T.T. de 9h30 à 12h30 départ toutes les heures 9h30, 10h30 et 11h30 Tous niveaux à partir de 9 ans Prêt de matériel (V.T.T et protections)
9/08	CANOËS de 9h30 à 12h30 départ toutes les heures 9h30, 10h30 et 11h30 Tests de natation réalisés sur place. Pour les enfants jusqu'à 12 ans - Un adulte présent sur l'embarcation
11/08	CANOËS de 9h30 à 12h30 départ toutes les heures 9h30, 10h30 et 11h30 Tests de natation réalisés sur place. - Pour les enfants jusqu'à 12 ans - Un adulte présent sur l'embarcation
	Découverte BEACH RUGBY Tous âges tous niveaux De 9h30 à 12h30
12/08	Initiation « TIR à L'ARC » 9h30 à 12h30 Inscription pour l'après midi Tous niveaux à partir de 9 ans
	MARCHE NORDIQUE À partir de 9h30
	TIR À L'ARC Animations parents / enfants De 16h30 à 19h00 inscription sur place - À partir de 10 ans
	BEACH SOCCER 17h 19h
13/08	CANOËS de 9h30 à 12h30 départ toutes les heures 9h30, 10h30 et 11h30 Tests de natation réalisés sur place. - Pour les enfants jusqu'à 12 ans - Un adulte présent sur l'embarcation
	Tournoi « RUGBY COCARDE » Tous âges tous niveaux De 9h30 à 12h30
	Initiation à l'utilisation du défibrillateur 9h30 / 13h
14/08	Initiation « TIR à L'ARC » 9h30 à 12h30 Inscription pour l'après midi Tous niveaux à partir de 9 ans
	MARCHE NORDIQUE À partir de 9h30 - 13h
	TIR À L'ARC Animations parents / enfants De 16h30 à 19h00 À partir de 10 ans
	Découverte ou Match « BEACH VOLLEY » L'après-midi de 16h30 à 19h00 à partir de 16 ans

16/08	CANOËS de 9h30 à 12h30 départ toutes les heures 9h30, 10h30 et 11h30 Tests de natation réalisés sur place. Pour les enfants jusqu'à 12 ans Un adulte présent sur l'embarcation
18/08	CANOËS de 9h30 à 12h30 départ toutes les heures 9h30, 10h30 et 11h30 Tests de natation réalisés sur place. Pour les enfants jusqu'à 12 ans Un adulte présent sur l'embarcation
	Découverte BEACH RUGBY Tous âges tous niveaux De 9h30 à 12h30
19/08	Initiation « TIR à L'ARC » 9h30 à 12h30 Inscription pour l'après midi Tous niveaux à partir de 9 ans
	MARCHE NORDIQUE À partir de 9h30
21/08	BEACH SOCCER 17h 19h
	Initiation « TIR à L'ARC » 9h30 à 12h30 Inscription pour l'après midi Tous niveaux à partir de 9 ans
22/08	MARCHE NORDIQUE A partir de 9h30
	Découverte ou Match « BEACH VOLLEY » L'après-midi de 16h30 à 19h00 à partir de 16 ans
	V.T.T. de 9h30 à 12h30 départ toutes les heures 9h30, 10h30 et 11h30 Tous niveaux à partir de 9 ans Prêt de matériel (V.T.T et protections)
	Découverte SAND BALL De 16h30 à 18H30



Ne pas jeter sur la voie publique - © Conception-réalisation: Marie de Carcassonne

INSCRIPTION À LA CAVAYÈRE AU CHALET
www.carcassonne.org
Infos : 04 68 77 73 56



Un été sportif à la Cavayère!

du 5 juillet au 23 août 2014



JUILLET 2014

5/07	CANOËS de 9h30 à 12h30 départ toutes les heures 9h30, 10h30 et 11h30 Tests de natation réalisés sur place. Pour les enfants jusqu'à 12 ans, un adulte présent sur l'embarcation
7/07	CANOËS de 9h30 à 12h30 départ toutes les heures 9h30, 10h30 et 11h30 Tests de natation réalisés sur place. Pour les enfants jusqu'à 12 ans, un adulte présent sur l'embarcation
	Découverte BEACH RUGBY Tous âges tous niveaux De 9h30 à 12h30
8/07	Initiation « TIR à L'ARC » 9h30 à 12h30 Inscription pour l'après midi Tous niveaux à partir de 9 ans
	MARCHE NORDIQUE A partir de 9h30
	TIR à L'ARC Animations parents / enfants De 16h30 à 19h00 À partir de 10 ans
	BEACH SOCCER 17h 19h
9/07	CANOËS de 9h30 à 12h30 départ toutes les heures 9h30, 10h30 et 11h30 Tests de natation réalisés sur place. Pour les enfants jusqu'à 12 ans, un adulte présent sur l'embarcation
	Tournoi « RUGBY COCARDE » Tous âges tous niveaux De 9h30 à 12h30
10/07	Initiation « TIR à L'ARC » 9h30 à 12h30 Inscription pour l'après midi Tous niveaux à partir de 9 ans
	MARCHE NORDIQUE À partir de 9h30
	Découverte ou Match « BEACHVOLLEY » L'après-midi de 16h30 à 19h00 à partir de 16 ans
	TIR à L'ARC Animations parents / enfants De 16h30 à 19h00 À partir de 10 ans
11/07	V.T.T. de 9h30 à 12h30 départ toutes les heures 9h30, 10h30 et 11h30 Tous niveaux à partir de 9 ans - inscription sur place Prêt de matériel (V.T.T et protections)
	BEACH TENNIS De 9H30 à 12H30
	Découverte du SAND BALL 16H30 18H30

12/07	CANOËS de 9h30 à 12h30 départ toutes les heures 9h30, 10h30 et 11h30 Tests de natation réalisés sur place. Pour les enfants jusqu'à 12 ans Un adulte présent sur l'embarcation
15/07	Initiation « TIR à L'ARC » 9h30 à 12h30 Inscription pour l'après midi Tous niveaux à partir de 9 ans
	MARCHE NORDIQUE A partir de 9h30
	TIR à L'ARC Animations parents / enfants De 16h30 à 19h00 À partir de 10 ans
	BEACH SOCCER 17h 19h
	Découverte des disciplines enchaînées (vélo, course à pieds et natation)
16/07	CANOËS de 9h30 à 12h30 départ toutes les heures 9h30, 10h30 et 11h30 Tests de natation réalisés sur place. Pour les enfants jusqu'à 12 ans Un adulte présent sur l'embarcation
	Tournoi « RUGBY COCARDE » Tous âges tous niveaux De 9h30 à 12h30
	Initiation à l'utilisation du défibrillateur 9h30 / 13h
17/07	Initiation « TIR à L'ARC » 9h30 à 12h30 Inscription pour l'après midi Tous niveaux à partir de 9 ans
	MARCHE NORDIQUE À partir de 9h30
	TIR à L'ARC Animations parents / enfants De 16h30 à 19h00 À partir de 10 ans
	Découverte ou Match « BEACHVOLLEY » L'après-midi de 16h30 à 19h00 à partir de 16 ans
18/07	V.T.T. de 9h30 à 12h30 départ toutes les heures 9h30, 10h30 et 11h30 Tous niveaux à partir de 9 ans Prêt de matériel (V.T.T et protections)
	BEACH TENNIS De 9H30 à 12H30
19/07	CANOËS de 9h30 à 12h30 départ toutes les heures 9h30, 10h30 et 11h30 Tests de natation réalisés sur place. Pour les enfants jusqu'à 12 ans, un adulte présent sur l'embarcation

UN ÉTÉ SPORTIF À LA CAVAYÈRE

la Municipalité et les associations sportives de la ville proposent du 5 juillet au 23 août des activités sportives gratuites aux enfants et aux adultes
Toutes les inscriptions se font au chalet au lac, le jour même de l'activité de votre choix.

21/07	CANOËS de 9h30 à 12h30 départ toutes les heures 9h30, 10h30 et 11h30 Tests de natation réalisés sur place. Pour les enfants jusqu'à 12 ans Un adulte présent sur l'embarcation
	Découverte BEACH RUGBY Tous âges tous niveaux De 9h30 à 12h30
22/07	Initiation « TIR à L'ARC » 9h30 à 12h30 Inscription pour l'après midi Tous niveaux à partir de 9 ans
	MARCHE NORDIQUE A partir de 9h30
	TIR à L'ARC Animations parents / enfants De 16h30 à 19h00 À partir de 10 ans
	BEACH SOCCER 17h 19h
23/07	CANOËS de 9h30 à 12h30 départ toutes les heures 9h30, 10h30 et 11h30 Tests de natation réalisés sur place. Pour les enfants jusqu'à 12 ans Un adulte présent sur l'embarcation
	Tournoi « RUGBY COCARDE » Tous âges tous niveaux De 9h30 à 12h30
24/07	Initiation « TIR à L'ARC » 9h30 à 12h30 Inscription pour l'après midi Tous niveaux à partir de 9 ans
	MARCHE NORDIQUE À partir de 9h30 - 13h
	TIR à L'ARC Animations parents / enfants De 16h30 à 19h00 inscription sur place - À partir de 10 ans
	Découverte ou Match « BEACHVOLLEY » L'après-midi de 16h30 à 19h00 à partir de 16 ans - inscription sur place
25/07	V.T.T. de 9h30 à 12h30 départ toutes les heures 9h30, 10h30 et 11h30 Tous niveaux à partir de 9 ans Prêt de matériel (V.T.T et protections)

26/07	CANOËS de 9h30 à 12h30 départ toutes les heures 9h30, 10h30 et 11h30 Tests de natation réalisés sur place. Pour les enfants jusqu'à 12 ans, un adulte présent sur l'embarcation
28/07	CANOËS de 9h30 à 12h30 départ toutes les heures 9h30, 10h30 et 11h30 Tests de natation réalisés sur place. Pour les enfants jusqu'à 12 ans, un adulte présent sur l'embarcation
	Découverte BEACH RUGBY Tous âges tous niveaux De 9h30 à 12h30
29/07	Initiation « TIR à L'ARC » 9h30 à 12h30 Inscription pour l'après midi Tous niveaux à partir de 9 ans
	MARCHE NORDIQUE A partir de 9h30
	TIR à L'ARC Animations parents / enfants De 16h30 à 19h00 À partir de 10 ans
	BEACH SOCCER 17h 19h
30/07	CANOËS de 9h30 à 12h30 départ toutes les heures 9h30, 10h30 et 11h30 Tests de natation réalisés sur place. Pour les enfants jusqu'à 12 ans Un adulte présent sur l'embarcation
	Tournoi « RUGBY COCARDE » Tous âges tous niveaux De 9h30 à 12h30
31/07	Initiation « TIR à L'ARC » 9h30 à 12h30 Inscription pour l'après midi Tous niveaux à partir de 9 ans
	MARCHE NORDIQUE À partir de 9h30 - 13h
	TIR à L'ARC Animations parents / enfants De 16h30 à 19h00 À partir de 10 ans
	Découverte ou Match « BEACHVOLLEY » L'après-midi de 16h30 à 19h00 à partir de 16 ans - inscription sur place